

D12295

ཕྱུ་ཡུལ་ཁམས་པ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལོ་

ཐུགས་སྦྱོར་པ་ལྟོས་ཀྱི་ལུས་པ་ལྟོས་

ལོ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

ལྟོས་ལྟོས་



བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།  
Class No. ༡-༣  
Acc. No. D12295

༄༅། །འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ལུག་གི་  
ནམ་སྐུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་  
དེབ་ཐེར་ནོར་བུའི་འཕྲིང་བ་  
བཞུགས་སོ། །

བོད་དང་བོ།









དཀར་ཆག་

ཤོག་གྲངས།

༡	སྒྲོན་བེད།	༡
༢	མཚོད་བེད།	༡
༣	འཕགས་པ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ།	༧
༤	སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་བོ་དྲ་ལའི་ལོ་རྒྱུས།	༡༧
༥	ཀྱུ་གར་དུ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་སྒྲུལ་གྲགས་ཆེ་བ་སོ་ དུག་བྱོན་པའི་ཚུལ།	༢༥
༦	བོད་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་གྲགས་ཆེ་བ་བཅུ་བྱོན་པའི་ཚུལ།	༡༣༧
༧	པཎ་གྲུབ་གྲགས་ཆེ་བ་བཅོ་ལྔ་བྱོན་པའི་ཚུལ།	༡༥༠

(སྐུ་འཕྲེང་དང་བོ་)

༨	ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་བྱང་།	༢༧༧
༩	ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས།	༢༠༧

(སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་)

༡༠	ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚོ་འི་ནམ་ཐར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ།	༢༠༧
༡༡	ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚོ་འི་ནམ་ཐར་གཡང་པ་ཆོས་ཆེས་མཛད་ པའི་སྟོན་ཆ།	༣༠༧
༡༢	དེའི་སྐད་ཆ་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་སྐབས་ཀྱིས་མཛད་པ།	༥༤༧







# ཐོན་བཞེད།

༡། །བར་ལས་བོད་གངས་ཅན་ནང་ཆེས་མོངས་ཁྲ་ཁྲོའི་དབྱང་གིས་མདོ་སྐབས་  
 རིག་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཅ་མེད་བཏང་བར་བཏེན། བོད་  
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱོར་འཁོད་སྤྱི་སྤྱོར་ཁག་ནས་རྒྱལ་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་  
 བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རིས་མེད་ཟླ་སྤྱལ་མང་བོའི་གསུང་འབྲུམ་སྒྲ་  
 མང་དབར་བསྐྱེད་བགྱིས་པས་དཔེ་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་ཁྱབ་འཕེལ་བསྐྱེད་དང་རིག་གཞུང་སྒྲར་  
 གསོའི་དགོ་མཆན་ཅི་ཆེ་བྱང་བའི་སྐབས་འདིར། དཔེ་རྒྱན་དཀོན་ངེས་ ༄ གོང་ས་  
 སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་ན་རིམ་གྱི་མཛད་ཀྱི་ཁག་ཀྱང་ཆ་ཆང་དཀྱུས་གཅིག་དུ་  
 དབར་བསྐྱེད་ཞུ་བྱུ་བ་བྱུང་ན། མོས་ལྷན་དག་གིས་ཅི་དགར་མཇུག་ཆོག་པའི་སྐལ་  
 བཟང་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅི། དེང་དུས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི་གནས་ལྷུ་ལ་དྲིག་ཞིབ་བྱེད་  
 མཁན་མང་དག་མཆིས་པ་ནས་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་ཡོང་གནས་ལ་དེ་དོན་དབར་  
 བསྐྱེད་ཞུས་ཆོག་པ་ཞེས་ ༄ གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྐུ་སྤྱོར་ཡིག་ཆང་ནས་  
 ལྷན་སེང་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ། སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི་གནས་ལྷུགས་ལ་  
 དབྱེད་པའི་གཞི་ཞིག་ངེས་པར་ཡོང་བྱུང་། དེས་ན། ད་ཡོད་མཛད་ནམ་ཁག་ནང་  
 གསལ་བའི་སྤྱོད་ཆེས་ཆོགས་བཅད་མང་བོ་དང་། བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ཁག་།  
 འཆར་ཅན་མཇུག་ཁ་མཛད་སྤྱོའི་རིགས་བཅས་དོན་གལ་ཆུང་ཞིང་། ཡིག་ཆོགས་ཆེ་  
 བའི་གཞི་ནམས་མ་བཞོད་པར། ངོས་འཛིན་ཞུ་སྤངས་དང་། སྤྱོད་གཉེར་རི་གནང་  
 སོགས་སྤྱིང་དོན་ཉུང་བསྐྱེད་དཀྱུས་གཅིག་དུ་དབར་བསྐྱེད་བྱས་ན་འབྲུམ་ཞེས་བཀའ་  
 འཁོལ་སྤྱལ་ཐོབ་བགྱིན་གྱི་སྤྱལ་དུ་བྱུང་།

དེ་ཕྱིར་འདིའི་མཆོད་བཞེད་ཁག་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་



ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་བོ་དྲ་ལའི་ལོ་རྒྱུས།  
 རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་སྐུམ་ཅུ་སོ་དུག །བོད་  
 རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་དངོས་བཞེས་བ་བཅུ་ཐམ་པ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས།  
 ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དན་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་བའི་སྐྱུ་ལ་བ་ལ།  
 སྐུ་གོང་མ་དག་ནས་རང་གི་སྐྱེ་སྐྱུ་ལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བའི་མཁས་གྲུབ་གྲགས་ཆེ་བ་  
 དགུ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སྤེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་འའི་  
 རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་སྐྱེགས་བམ་བཞི་བ་ནས་བདུས། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དབལ་བཟང་བོ་འི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་.....  
 དང་། ང་མཚར་མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲགས་བ་གཉིས་དང་། རྒྱ་དགེ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོ་དགྲུང་གྲངས་ང་གཉིས་བ་ས་བྱི་བར་བྱི་མཛད་རྣམ་རགས་བསྐྱུས་རྒྱ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཛད་བ་དང་། གཡང་བ་ཆོས་རྒྱ་དང་། དཀོན་མཚོ་གསུམས་གཉིས་ནས་  
 མཛད་བའི་དྲིགས་བཟོད་དབག་བསམ་རྒྱུན་བོ་བཅས་མཛད་རྣམ་ཁག་གཉིས་རེ་འགོད་  
 དགོས་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། གཅིག་དུ་མ་གསལ་བའི་གནད་དོན་མང་བོ་གཅིག་གོས་  
 སུ་གསལ་བ་འདོར་བར་ཕངས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་སུ་ཀྱང་མི་བདེ་བར་  
 བདེན་མཛད་རྣམ་གཉིས་ཀ་ལུས་དང་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྤོང་  
 དུག་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྤོང་སྤེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་ལྷ་བ་དུག་བར་འཕྲོས་བའི་གདམ་ན་བའི་བཅུད་ལེན་སོར་བཞག་.....  
 དང་། སྐུ་ཆོའི་མཛད་བ་བྱིངས་ནི། ལྷ་བཅུན་ངག་དབང་དོ་རྒྱུས་མཛད་བ་ལྷ་འི་  
 དམ་བུ་རའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་ལྷ་བཀོད། རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་  
 བཟུངས། སྐུ་སྤོང་བཅུ་གསུམ་བའི་བར་རང་རང་གི་མཛད་རྣམ་ཁག་གཞིར་བཟུངས་  
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་སུ་དེ། འཕགས་བ་འཛིན་དེན་དབང་སྐྱུ་གི་རྣམ་འབྱུལ་རིམ་



བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་དེ་བ་ཐེང་ནོར་བུའི་ཕྱོང་བ་ཞེས་པ་འདི་དག་སྐྱེས་ཡིག་ཚང་  
ནས་དོ་འབྲུང་གྱིས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

འདི་དག་ནི་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་རིམ་ཙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། གྲུལ་དབང་  
དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་མཛད་ནམ་གྱི་དབྱ་ན། ཡོ་ཆེན་ཐུགས་ཆེ་དཔལ་པ་ལ་སྒྲིགས་  
བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་གསན་པའི་ཆོ་འདི་ནས་སྐུ་ལ་གསན་པ་ལགས་ཞུས་པས་ཁོང་  
གི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཆེ་སེང་གོ་གྲུལ་མཚན་པ་ལ་  
ཞུས། ཁོང་འབྲོམ་གྱི་སྐུ་ལ་བ་བྱེད་འདུག་གསུངས། འོ་ན་བདག་ལ་བརྒྱུད་ཐག་  
ཤིན་དུ་ཉེ་བར་བྱང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བས་ཁོ་བོ་བསོད་ནམས་བསགས།  
འབྲོམ་ལ་ཐོས་ནས་འབྲོམ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་  
འཁོར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཆེ་སེང་གོ་གྲུལ་མཚན་པ་ཡང་འབྲོམ་གྱི་སྐུ་ལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་།  
ཆེ་གནས་སྤྱིང་བ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་ལ་བར་གསུངས་  
པ། ལྷག་པར་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོ་སྐྱོན་ཆུང་སྤྱིད་སྐབས། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་པའི་  
ཞལ་སྤྲ་ནས། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུའི་སྤྱོད་བ་བྱངས་དུ་ཙམ་ཞིག་དགོངས་ཞུས་པར། དེ་  
ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཤིན་དུ་གསལ་བར་དྲན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་པོ་  
ཞིག་ནི་ཁ་སང་ད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དྲན་ཡུལ་ན་གསལ་པོ་རང་ཞིག་འདུག་  
གསུངས། གྲུལ་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོ་འི་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དོ་ཆེ་འཆང་དུ་  
ལའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་དོན་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་དེ་བ་ཐེང་ཞིག་ན།  
བཀའ་གདམས་པ་སངས་རྒྱུས་དཔོན་དང་། སྒྲར་ཐང་བ་སངས་རྒྱུས་སྒྲོམ་བ་གཉིས་  
ཀྱང་སྐྱ་ཕྱོང་གས་སྐྱ་བྲག་འབྲུངས་འདུག་པ་མ་ཟད། གྲུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཚོས་  
ལྷགས་བཀོད་གནང་བའི་འབྲུངས་རབས་ཐང་ཁ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་དུ་……  
ཡང་། སྒྲར་ཐང་སངས་རྒྱུས་སྒྲོམ་བ་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཆེ་ཀམ་

བའི་སྐྱའི་སྤྱོད་བ་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་ནམ་འཕྱུལ་དུ་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པས་མཚོན་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 བའི་སྐྱུང་དུ། ཚོས་རྒྱལ། བཏ་གྲུབ། སྒོམ་བརྩོན་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 སྐྱུལ་བའི་རོལ་གར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བསྟན་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་བྱིས་སྒོ་འི་གཞུང་  
 བྱའི་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་གནས་ཁོ་ནར་སྤང་ལགས།

སྐབས་འདིར་དོགས་སེལ་གསལ་བཤད་ཞུ་འོས་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། སྤྱིར་  
 བདང་ཡོངས་གྲགས་སུ། རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་སྤྱོད་དུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དབྱང་  
 བྱངས་ཉིར་ལྔར་ཐེབས་པ་མེ་ཕག་ལོ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་གདན་དྲངས་པའི་ཐེབས་ལམ་ཀུན་  
 དགའ་ལོར་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། དེའི་རྗེས་ལོ་ས་བྱི་ལོ་སྐྱུ་སྤྱོད་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ་འབྲངས་བར་བཤད། དེ་བའདིའི་ནང་སྐྱུ་སྤྱོད་དུག་པ་ཀུན་དགའ་ལོར་ནས་གཅིག་  
 དུར་ཐེབས་དེ་དབྱང་བྱངས་དུག་ཅུ་བཟུལ་བ་བཞུགས་ཚུལ་འཁོད་པ་རི་ལྔར་ཡིན་ནམ།  
 གལ་དེ་སྐྱུ་སྤྱོད་དུག་པ་དབྱང་བྱངས་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་བདེན་ན། སྐྱུ་སྤྱོད་བདུན་  
 པ་དེའི་སྐྱུ་སྤྱོད་དུ་རི་ལྔར་འཐད་སྟམ་ན། རང་ཅག་སོ་སྤྱིའི་སྤང་ཚུལ་འདི་གས་  
 གཞུང་ན། དེ་འདྲའི་འགལ་འདྲར་མཐོང་བ་ཤིན་དུ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་  
 ཚུལ་འདི་རིགས་ནི་རང་ཅག་གི་སྤང་ཚུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འདས་པ་འཕགས་ཆེན་དམ་  
 བའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འདྲ་སྟེ། སྐྱུ་སྤྱོད་དུག་པའི་མཛོད་ནམ་  
 འདི་དག་ཚངས་དབྱངས་རང་གི་གསུང་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཡིག་བཞེད་ནས་གསལ་བར་  
 ཉོགས་ཐུབ་པས་མ་ཚད། སྐྱུ་སྤྱོད་དུག་པས་ཕྱག་བདེབ་པའི་དགོན་ཁག་དང་། སྒོ་བ་  
 བརྒྱད་ཁག་མདོ་སྐྱུད་ཕྱོགས་དངོས་ཡོད་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་། སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་གདུང་  
 ཡོད་སར་ལོ་རེ་བཞིན་མི་ཚོགས་ཁྲོན་ཆེ་འདྲ་འཛམས་ཕྱག་མཚོད་གསོལ་འདེབས་  
 བྱེད་པ་བཅས་ཉེ་དུས་བར་ཕྱན་མོང་བའི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ན། མངོན་



སྤྱུལ་ལ་བསྟོན་པར་སྤྱི་ཡིས་རྒྱས། ཡང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་གྱི་  
 མཚོ་ནི་ལྷ་སྒྲིའི་ལྷང་བདག་ཆེས་མང་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཟད། སྒྲིའི་  
 མཚན་དཔེ། མཛད་པའི་ངོ་མཚར་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 རྣམ་རལ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བ་མཛད་རྣམ་ངོ་མར་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལང་།  
 དེས་ན། སྐབས་དེར་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བཟང་སོགས་ལོག་དོག་ཅན་དག་གི་བསམ་བ་ཚོར་  
 བར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་བཅར་མན་རྒྱའི་མི་སྤར་པན་གདའ་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཀྱན་དགའ་ནོར་  
 དུ་གཤེའ་བའི་ཚལ་བསྟན་ཅིང་དེ་བཞིན་གྱི་ཆེར་བསྐྱབས། ཚལ་དེར་ཡིད་ཆེས་སྤེ་བའི་  
 ཆེད་དང་། གཙོ་བོར་དབྱས་འགྱུར་བོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་བདུན་པ་བསྐལ་  
 བཟང་གྱི་མཚོར་ཡང་སྤྱི་ཡི་ཏེ་འབྱུངས། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་འོས་མདོ་སྒྲིབ་དང་།  
 སོག་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཇེས་སུ་འཛིན་ཆེད་ཀྱན་དགའ་ནོར་ནས་གནས་བསྐྱོར་བའི་ཚལ་  
 དུ་གཤེགས་ཏེ་མདོ་སྒྲིབ་སོག་ཡུལ་ཕྱོད་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་དཔེར་ན།  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བཀྲིས་ལྷན་བོར་ཞི་བར་གཤེའ་བའི་ཚལ་བསྟན་  
 རྣམ་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས། ཇེ་བཅུན་བྱམས་པ། ཇོ་བོ་ཇེ། ཇེ་ཅོང་ཁ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཆེས་མང་དུ་གསལ། བདག་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཞུས་པར། མེ་  
 ཏོག་དཀར་བོ་གཅིག་དང་། སེར་བ་དོག་གཉིས་གནང་ནས་འདི་གསུམ་རྒྱུར་ལ་  
 གང་དུ་བབས་པའི་སར་འགྲོ་དོན་གྱིས་གསུངས། མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དོན་གསུམ་  
 བབས། སེར་བ་གཅིག་ར་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་། གཅིག་ཁམས་སུ་བབས་ནས་སྤྱི་ཡི་  
 སྤྱི་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་སངས་ཡོན་གྱིས་གྱི་མར་  
 སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་མང་འདིང་བ་དང་། བསམ་ཡས་སུ་ཆོས་སྟོན་གྱི་གྲལ་དབྱ། རེབ་ཕྱ་  
 ཅུ་བ་ལ་དམག་བྱངས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མཛད། དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བས།  
 བྱ་ཡུལ། ཁྱུངས་ཤོད། མལ་གྲོ་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གྲལ་དབྱ་མཛད་སྤྱོད་བ་

འདི་རིགས་ལ་རང་རེས་འདི་བདེན་འདི་བརྟན་ཞེས་ཁ་ཚེན་གཅོད་པར་ག་ལ་ལུས།  
 གཞན་ཡང་། མདོ་སྨད་པ་དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ནས་བཅམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བེད་  
 དཀར་བོ་འི་ནང་། སྤྱོད་བཅན་དགའ་ལོ་བརྟན་ཅུར་བཞུགས་པ་དང་། སོ་བཞི་ལས་  
 མ་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་གྲོངས་པ་དང་། ཚད་པའི་བསྐྱུན་གྱིས་  
 རིམ་ཅན་དུ་འདས་པ། ཀོང་ཇོ་ཤུལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ཀུན།  
 སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་བོ་འི་ནམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཉིད་སྤོ་གྲོས་ཅིང་ཞིབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་  
 སོ་འི་ངོར་མི་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་གཅིག་དུ་ན། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 གསུམ་སྤྱུལ་པའི་སེམས་དབར་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་པར་  
 ཟད། ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་མཇོད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་  
 དུ་མ་ཟད། བརྟན་ཐུག་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འོང་བའི་དོན་མེད་ལ།  
 དེ་མིན་སེམས་ཀྱི་གདོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་ཐོག་འདེབས་  
 པའི་བག་ཆགས་ཤིན་དུ་མཐུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། གཅིག་འདོད་ན་གཞན་འདོད་  
 དགོས་པ་འོས་མེད་ལགས་པས། རང་རང་གིས་རྩལ་མོས་པ་ཞིག་བྱ་བར་ཟད་དོ།  
 ཞེས་བྲིས་སྤང་བ་ཤིན་དུ་བདེན་པས། སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་ཡུལ་དུས་དང་། སེམས་  
 ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གདུལ་བའི་མཇོད་པ་འདི་རིགས་ལ་ལོག་དོག་མི་བྱ་བར་དག་  
 སྤང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཁེ་ཆེ་བར་སེམས། ཡང་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བདུན་པའི་སྤྱོད་དུས་ནས་བརྒྱུད་པོད་དུ་མན་རྩེ་ཨམ་བན་སྤེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤེལ་བའི་སྤྱོད་དུ་མན་རྩེ་གཞུང་དང་བོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ནི་མཚོད་ཡིན་བཀྱར་  
 རེས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མཇོད་ནམ་འདི་དག་གས།  
 གཞན་དག་ཡིག་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་ཁས་སྤྱོད་པ་དངོས་  
 ཤུར་བརྟན་གསུམ་ནས་མེད་ངེས་ཡིན། ལྷག་པར་བོད་སྤོད་ཨམ་བན་དེ་དག་སྤེལ་



དེའི་མན་ཅུའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏང་བ་ལས།      གྱུ་ནག་ཏན་མི་རིགས་ཀྱིས་བཏང་བ་  
 མིན་ལ།      སྐབས་དེར་གྱུ་ནག་ཏན་མི་རིཌ་རང་ཉིད་མན་ཅུའི་དབང་འོག་དུ་གནས་ཡོད།  
 མན་ཅུས་གྱུ་ནག་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་རིང་ལ་ཀོ་རི་ཡའི་ཡུལ་ལང་མན་ཅུའི་སྲིད་  
 གཞུང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།      ད་ཆ་ཀོ་རི་ཡ་རང་དབང་གྱུལ་ཁབ་དུ་  
 བྱར་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཡང་གསལ་བོར་ཤེས་དགོས་གཤམ་ཆེ།      འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་  
 འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེལ་བ་ལགས།      རྟ་ས་བཞུགས་  
 སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱ་སྤེར་ཡིག་ཚང་ནས།      གནས་བདུན་སྡེ་པའི་ཁྱུགས་ཀྱི་

ལྟོན་བ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་      ༢༥༢༡

བོད་གྱུལ་ཁབ་དབྱ་བརྟེས་ཀྱི་ལོ་      ༢༡༠༧

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧      གླི་      ༧      ཆོས་      ༩

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྤྱལ་གླི་      ༥      ཆོས་      ༢༡      ལ།







༄༅། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་  
 རྣམ་སྤྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་  
 བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་འབྲུགས་གཙང་མ་ཀྱང་ཤུའི་སྟན་ལ་གཡོ་མེད་  
 དམ་བཅས་བདེ་བའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཀོད་དགོངས་པ་མངོན་བཞུགས་དྲིང་འཇིན་རྩྭ་མེད་  
 ཡུལ་ལ་ཆེར་གཟིགས་གང་། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྡེ་དང་བཅས་པས་མ་བཟོད་  
 རབ་དྲུ་གཏུམ་པོ་འི་དབྱང་གི་ཚྭས་བཅས་འབྱེད་པར་བཙུམས་ཀྱང་ནོ་བའི་མཚོན་  
 རྣམས་འཇམ་མཉེན་མེ་དྲོག་སིལ་མའི་ཁམས་སུ་འབབ། །འདོད་པའི་གཡོ་སྤྱུས་  
 བསྐྱུ་བར་བཙོན་གང་མཁའ་དབྱིངས་ཡུལ་ཆུན་པོར་སྟེག་མཚུངས་འབྲས་བྱས་སྟོངས་  
 པ་མཐུན་པའི་ཁྲིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་ནས་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་ཇོགས། །  
 འགལ་ཁྲིན་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྤངས་འབྲས་བྱ་སྐྱབས་ལོངས་སུ་གྱུབ་པ་བྱ་  
 རམ་ཤིང་པ་ལྷ་མའི་གཙུག་གུན་སྤྲིད་དང་ཞི་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་ཡུལ་གང་དེར་  
 འདུད། །ཚངས་པ་བདེ་འབྱུང་སྟེད་མེད་བྱ་སོགས་ཆེ་བར་མངོན་རྣོ་ཉེས་མང་སྟེད་  
 པའི་མཚོ་ཆེན་མ་བཀྲལ་འདོད་དང་ཁྲོ་བ་གཏི་ཐུག་སྟེན་གྱི་ཚྭས་ཀྱང་མཐར་མ་བྱས། །  
 ཇོགས་བྱེད་ལ་སོགས་སྟོན་པར་གྲགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དྲག་དང་ལ་ལ་ཆད་པའི་ལམ་གོལ་

སྒྲིང་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དགའ་བའི་རོ་བྲལ་དེ་ནམས་ལས་རིང་ཞིག      |ཆོགས་  
 གཉིས་བྱ་དཀར་ཁྲ་གྱི་དཔག་བསམ་སྒོང་བྱ་གཡུར་ཟ་ལྷེས་པར་བསྟེན་སྒྲིང་མི་མངའ་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དོན་ལྡན་འབྲས་བྱ་རོ་བདའི་གཡང་ཆགས་པ།      |ཨེ་མ་  
 སངས་རྒྱས་འི་ཟའི་རྒྱད་མང་བདུད་སྟེ་དབྱང་གི་སྒྲ་ཆེན་འཛིག་པའི་མཐུ་མངའ་སྟོན་.....  
 ཟད་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་པ་ཡི་གཏེར་དེར་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འདུད།      |དཔལ་གྱི་མགུར་  
 ནས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་རྩ་ལ་གསུམ་ཡོངས་ཆོགས་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་གདོང་ལྡི་སྒྲ་.....  
 དབྱངས་མི་ཟད་བརྒྱད་བྲི་དང་ནི་བཞི་སྟོང་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཕུང་བོ།      |ཡིད་ཅན་ཁམས་  
 དང་དབང་བོར་འཆོམས་པའི་རབ་སྟན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསང་མཐོང་སྟོགས་པའི་སྐད་  
 ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ལག་ལྡན་འདར་དང་ལྟན་ཅིག་དོན་སྒྲིང་ཤུབས་ལས་ཕུང་།      |ས་ཡི་  
 འོག་རལ་ལག་འགྲོ་འི་སྟེ་ཆེན་ས་སྒྲ་ལེགས་བྲིས་ནོར་འཛིན་ཁྱོད་སྟོད་སྟེ་དགུར་བཅས་  
 ཏེ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་རྒྱད་པའི་རིམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི།      |སྟོག་ལེན་བཀྲ་  
 ཤིས་གཡས་སུ་འཇུག་པའི་སྟེ་བ་ལྷ་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དཀར་.....  
 འཛིན་བྲི་གདུག་པའི་གཤེད་དུ་གྱུར་དེར་དངོས་ཀུན་འདུད།      |རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་མ་  
 སྐད་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ་རབ་དུ་གནས་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱུ་མེ་.....  
 ལྷོག་འཕེལ་བར་ངེས་མཐོང་རིག་གྲོལ་གྱི།      |ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་གཞན་  
 ལ་ཕན་པར་དགའ་བའི་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅི་སྟོང་དུ་འཛིག་པས་མཐའ་མེད་མཁའ་.....  
 དང་མཉམ་བོར་སོང་བའི་ལུས་ཅན་གྱི།      |ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཆ་བའི་རིག་བྱ་རྣམས་  
 བོ་འི་གདུང་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་ལ་ཉིར་དཔའ་ཏྲག་དུ་དགའ་བ་ཕན་དང་བདེ་བའི་དམ་.....  
 པའི་གྲིབ་དུ་བསིལ་བ་ཅན།      |བསོད་ནམས་ཡོན་གནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་  
 ཆོགས་དགོ་འདུན་མཆོན་མོ་འི་མགོན་པོ་རབ་དཀར་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་ཆོགས་



བ་ས་གསུམ་གཙུག་གྱུར་བྱོལ་ལ་འདུད།      |བསོད་ནམས་བརྟུ་བའི་མཛེས་སྐྱ་མཚན་  
 དཔེའི་བརྒྱུ་རྣམ་པར་བཞུད་ལས་མཚོག་གི་བསྐྱེད་ཞིམ་འབྱུལ་དེ་མཐོང་དང་རེག་.....  
 གང་དོན་ལྡན་འབྱུར་ལ་མཚར་བའི་དངོས་ཅི་ཞིག      |ཐོས་དང་བསམ་བློ་དྲན་ཅམ་  
 གྱིས་ཀྱང་ཉེས་མང་ཆུ་ཡི་སྲིན་བྱས་དྲག་ཅིན་མཐའ་མེད་ཡ་ང་འཁོར་བའི་མཚོ་གྲོང་.....  
 འཛིག་བའི་མཐུ་ནི་ཡོངས་སུ་མངོན་པར་གྱུ་བ།      |ཤེས་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་  
 བརྟེས་བའི་མགོན་པོ་བཅེ་ལྡན་མི་ཟད་བྱུགས་ཆེའི་གདེང་མངའ་བསྐྱེད་མང་ཚོགས་.....  
 གཉིས་མ་ལྷས་ཆོགས་བའི་སྤུལ་བྱང་ལྟ་ཡི་མཚོག      |དགའ་སྤྱིར་ཚོར་བ་སྦྱོར་བོར་  
 བྱུར་བའི་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་དོན་མཐུན་དག་བའི་ཞིང་དེའི་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་གང་མཚོད་...  
 དོ་བསྐྱེད་པར་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།      |རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་སྤྱི་ཡི་གཞུགས་  
 བྱུར་ཚད་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལྡར་རབ་དུ་ཆེས་ཡོངས་འཛིག་དེན་ལ་  
 ནི་མངོན་པར་དབང་སྤྱུག་ཅིང་།      |མཐའ་བྱུལ་དཔག་དུ་མེད་བ་གསྐྱེའི་ཀྱང་གི་དུལ་  
 ཚོགས་གྲངས་ལས་རིང་བོར་ཡོངས་བཞུལ་གྱུར་ལྡེའི་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་བརྒྱ་ས་མཚན།      |སྒྲིབ་སྟུན་མིང་དུ་གདོན་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་  
 མཛོད་དུ་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཐོག་མ་མེད་ནས་མངོན་པར་སྤྱིན་ཀྱང་བྱུབ་བ་...  
 ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་གྱི།      |ཟབ་གྱུའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུམ་སྤེའི་སྒོ་བརྟུ་འབྱེད་ལ་ཁྱུར་  
 པར་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ངང་ཆུལ་གྱུ་འཛིན་ཞིང་བདག་དོ་རྩེ་ཉི་མ་དྲག་མཚོད་ཆོ་.....  
 རབས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོལ།      |གསེར་གྱི་རི་དང་གྱུར་ཀུམ་ཆུ་གདེང་འཆར་ཀའི་མདངས་  
 ལྡན་ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་སྤྱང་བརྟན་ངོས།      |མཚན་དཔེའི་འཁོར་ལོར་དག་བའི་རང་བཞིན་  
 བརྟུ་སྤྱུག་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་གྱུར་གྱིས་བཀྲ་བ་མེད།      |མཛད་བྱང་གདམ་གྱི་རི་མོ་  
 དེ་དག་ཡོངས་ཆོགས་སྟོད་གྱུར་ལང་ཚོས་དྲེགས་སྟོས་གཞོན་ལུང་སྐྱུར།      |སྤྱིད་ན་

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་བའི་ཚིག་གིས་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ནས་སྐལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བྱུགས་བཅེ་བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་རང་གཞུགས་འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་.....  
 སྤྲུག་གི་སྤྲི་འབྲུངས་རབས་རགས་བསྐྱས་ཙམ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ནི།      བདག་ཅག་གི་



ལྟོན་པ་སྤྱིང་ཆེ་པར་དཀར་གྱི་ལྷགས་ལ་བྱམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོ་འི་རྩལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་དང་བོར་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་དྲིན་ལན་བསལ་བ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བའི་ཤིང་དྲ་འདྲེན་  
 བའི་གྲང་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་དཔྱལ་སྤྱང་གིས་གྲོགས་ལ་བསྐྱེད་བས་སྤྱིང་ཆེ་སྐྱེས་བའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། སྤང་བོ་གསུམ་བར་ཆོང་དབོན་གྱི་བྱ་མངོན་དགར་  
 གྱུར་ཆོ་སངས་རྒྱས་མཛོས་ཆེན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ལྷགས་མང་དུ་བཤད་བ་  
 ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་ཡོངས་ལས་བརྩེ་བ་  
 ཆེ་བའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འདི་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་བའི་གོང་ནས་ཐུགས་...  
 བསྐྱེད་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བོ་འི་  
 རྩང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷང་བཏུན་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 བ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བོས་རྒྱལ་བོ་རྩིབས་ཀྱི་...  
 རྩུ་ཁྱུང་ལ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཞུང་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་...  
 སྤྱིང་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན། འཛིག་དེན་གྱི་  
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཆོད་...  
 བའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། ཐུགས་བརྩེ་ཁོ་ར་ཁོར་  
 ལྷག་དུ་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིང་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་པར་...  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་རྩིབས་ཀྱི་རྩུ་ཁྱུང་གྱི་བྱ་བུ་བོ་མིག་མི་འཇུག་  
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ངན་སོང་ནམས་སྤྱི་  
 བཏུས་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུག་བོ་  
 རབ་དུ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སྤྱི་བྱོང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བདག་གིས་མཐོ་རིས་

རྣམས་སུ་བཟུངས་ལགས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་...  
 མེད་ས་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ངན་སོང་རྣམས་སུ་ལྷུང་ལགས་སོ། །བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཟུངས་ལགས་ན་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་...  
 འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ན་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་བས་  
 བས། །ལྟ་བུའི་ཆུ་སྤྱོད་འཛིན་ཁྱིམ་ཟིན་ཅིང་ཤུལ་ངན་བ་ན་གནས་ལགས་དེ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོག་གིས་རྒྱ་ཆེར་གོ་བར་བབྱེ་ཞིང་།  
 དགོ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་...  
 བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བར་བབྱེ་ལགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་བ་...  
 རྣམས་དང་། འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་  
 ཉུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉུག་པ་རྣམས་དང་། ཉན་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོབ་པ་མ་  
 མཆིས་པ་རྣམས་དང་། སྐབས་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཆེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཞིང་མིང་ནས་ཀྱང་བཟོད་པར་གྱུར་ཅིག །  
 བདག་གིས་ཀྱང་ལྟོ་ནི་ན་བར་ཐོས་ཤིང་། ལྟོ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མ་བབྱེས་པར་བདག་སྤྲོད་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་ཆོགས་པར་འཛིན་པར་བས་  
 གྱུར་ཅིག །བཅོམ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟན་པར་བོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་  
 དེའི་ཆོ་བདག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་  
 གང་གི་ཆོ་བྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་གསུལ་



ཁྱུང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདས་ནས་གྲངས་མ་མཆིས་པ་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན།  
 འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 མངོན་པར་ཚོགས་པ་འཛང་གྱུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་གྱུར་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོས་སུ་དག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནས་ལ་སངས་རྒྱས་་་  
 ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་ཇི་སྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་་་  
 ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ཐུང་བོའི་ལྷག་མ་མ་མཆིས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་  
 སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེན་ཅིག་དུ་གནས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཡུན་དེ་སྟེན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་་་  
 བགྱི་ཞིང་། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་  
 བགྱི་ལགས་སོ། །གང་གི་ཚེ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 དམ་པའི་ཆོས་ནམ་གྱི་སྟོན་ལ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདག་སྒྲ་ན་  
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཚོར་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཚོགས་པ་འཛང་གྱུ་བར་བགྱི་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷང་  
 བཟུན་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་  
 ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་གང་དག་བཞུར་དེ་འཛོ་ཞིང་གཞེས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷང་བཟུན་དུ་གསོལ་ཞིང་ཆོག་གིས་་་  
 གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་བོས་

གྲུལ་བྱ་མིག་མི་འཛུལ་ལྷང་བཟུན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ངན་སྒོར་ནམས་སྤྱང་བཟུས། མཐོ་རིས་ནམས་སྤྱང་བཟུས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བཟུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྱད་རམ་གཞིགས་དབང་ཕྱད་  
 ཅེས་བྱའོ། །སྤྱད་རམ་གཞིགས་དབང་ཕྱད་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་  
 ཕྱག་མང་བོ་ནམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ། རིམ་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབར་གྱུར་བ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛན་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་.....  
 འདས་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གང་གའི་ཁྱང་གི་བྱ་མ་སྤྱོད་གཉིས་བ་ལུས་བ་ན།  
 རམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དམ་བའི་ཆོས་ཏུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བྱང་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཤིང་བཀོད་བ་དུ་མའི་དུང་དུ་རྩོམ་ཆེན་གཏན་ལ་འདུག་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་.....  
 བར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་...  
 འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 ཡང་། གྲུལ་བོ་བཀའ་འབྱུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དག་བསྐྱེད་པ་  
 བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་སྤྱོད་རིམ་སངས་རྒྱས་འོད་མཛན་ཡེ་ཤེས་ཏིག་འཛིག་དེན་དུ་བྱོན་པའི་  
 ཆོ་མེ་ཏིག་ལྷན་ལ་དང་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཕུལ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་དེ་  
 མཛོན་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་



ཟེན་ལ། རྣམ་པ་ས་བཅུའི་བྱང་སམས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་མི་འགལ་བ་ནི་དཔེར་ན།  
 བསྟན་དཀར་པོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་  
 རྣམ་ཡང་མེད་པ་ནས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་དེ་ནི་ངས་བརྟེས་དེ། །ང་ནི་དག་དུ་  
 ཚེས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་། རྟུན་སྒྲ་མར། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་  
 མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 མཐའ་དག་ཚུལ་བསྟན་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐར་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་  
 ཚུལ་བཟུང་བར་བཞེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྟུན་ལས།  
 ཀུན་བཟང་ཡོངས་སྟོན་ཚོགས་པ་ལས། །གདུལ་བའི་སྐུ་ལ་བ་གྲངས་མེད་ཅིང་། །ཁྱད་  
 བར་མི་མཛེད་འཛིག་དེན་དུ། །སྟོང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་སྒྲ་ངོ་། །ཞེས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་  
 ལས་ཡོངས་སྐར་བཞེངས་པའི་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་འི་ངང་དེ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་སྐུ་ལ་.....  
 སྐར་ཤར་བར་གསུངས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕུག་ལག་པ་སྟོང་དང་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅུན་  
 པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་སྟོང་པོ་དྲང་པོ་འདི་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་མིང་ཅི་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཅེས་བྱའོ།  
 མདོ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོད་ཟེར་དང་མིག་དང་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་དེའི་རྩ་འབྲུལ་  
 དང་མཐུ་ནི་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །འདི་ནི་འདས་པའི་བསྐལ་པ་

དབག་དུ་མེད་པའི་སྤྲ་ཡོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་...  
 སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲོན་ལམ་  
 གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲིར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་...  
 བཟུགས་སུ་སྤང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམས་དང་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་  
 པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྟུན་དང་། ལྷའི་འཁོར་དང་། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལ་བརྟུས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 དྲག་དུ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག །མིང་ཡང་བཟོད་ཅིག །དགེ་བའི་ཙ་བ་སྤྱེ་ཞིང་སྤིག་  
 པ་དུ་མཉམ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་ཅིག་བརྟེན་པའི་  
 ལེན་གསུམ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་སྤྲོད་ཡུལ་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་རང་གི་སྤྲོད་ཡུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་  
 དབག་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པས་མི་སྤྲིག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྲོད་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་།  
 ཉིང་མཆོམས་སྤྲོར་བ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྤྲོར་...  
 པ་དང་། སེལ་བ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་ནམས་སྤེལ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ཤེས་པ་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གསོག་པ་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། ཟད་པ་ཡང་ཤེས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟད་པ་ལ་ཡང་མཁས་  
 པ་དང་། སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་རབ་དུ་དྲོགས་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་བ་ལ་ཡང་མཁས་  
 པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་བའི་སྤྱོ་གྲོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་



ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་དོ།  
 ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུག་དང་ཟ་མ་དྲིག་གི་མདོ་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་  
 བར་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ། འབྲུག་ཅོད་དང་གས་  
 ཤིང་གྲུད་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྟོན་བ་མཆོག་.....  
 སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེས་ལྷ་པོས་འདུལ་བ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། མོས་  
 འདུལ་བ་ལ་སྒྲོལ་མར་དགོངས་ནས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་  
 ཇིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས། སྐྱོན་གཡས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་  
 བ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། གཡོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་  
 མར་སྐྱུལ་པར་དགོངས། དེ་ཡང་ཞིང་དེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་  
 མཆོག་ལ་བཅུན་མོ་སྤྱིང་ཡོད་པ་ལ་སྐྱས་མེད་ལ། ཡུལ་དེར་མཆོ་བརྒྱ་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ལ་མེ་དྲིག་བརྒྱ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་པོས་དཀོན་ཅིག་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཀླང་.....  
 མགྲོགས་ཀྱིས་མེ་དྲིག་ལེན་བ་ནས་ཞིག་གི་ཆོ་མེ་དྲིག་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ལ་ཡལ་.....  
 ག་གོད་ཀྱི་གཤོག་བ་ཅམ། ལོ་མ་ཕུབ་ཅམ། དའི་དབྱས་ན་མེ་དྲིག་གསུམ་བ་ཅམ་  
 ཞིག་འདུག་བ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་དེ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོས་དའི་ནང་ལ་རྩམ་སྐྱེས་  
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ཞིག་བཞུགས་ངེས་བ་ཡིན། སྐྱོན་བྱངས་ལ་མཆོད་གནས་བྱའོ་གསུངས་  
 ནས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པས་རིལ་...  
 མོ་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་བསྐྱམས་དེ་བྱོན་བ་ན་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ཁྱེའུ་  
 བཅུ་དུག་ལོན་པའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་བ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་.....  
 རལ་པའི་ཅོད་བན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་དར་གྱི་སྐྱེད་དཀྱིས་བྱས་པ།  
 རི་དུགས་ཀྱི་པགས་བ་ཕྲག་ལ་བཀའ་བ་ཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་...



ཅད་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ཞིག་བྱོན་པར་གྱུར་དོ། །ཀྱུལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་  
 པས་ཕྱག་དང་བཅས་ཤིང་དྲ་ལ་མཚན་པའི་ཚྲིགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་དེ་པོ་...  
 བཟང་དུ་སྒྲན་དངས་མཚན་ཡང་བསྒྲ་སྒྲིང་པོ་དང་བསྒྲ་སྒྲེས་སོགས་གྲགས། ཀྱུལ་  
 པོས་སྒྲན་པ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྒྲུལ་པ་འདི་གང་ལགས། མཚན་ཅི་ཞིག་གསོལ་  
 ཞུས་པས། སྒྲུལ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ལས་...  
 སྒྲུལ་པའི་འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 འདིས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་...  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བ་ཉ་ལ་བབས་དུས་ཀྱུལ་པོས་མཚན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་པས་སྒྲུལ་པའི་བྱེད་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྩིས་སུ་དྲན་  
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་  
 ནམས་དུག་ལྡ་བྱགས་ཤིང་འཁོར་བའི་སྒྲ་ག་བསྒྲུལ་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཟིགས་དེ་སྒྲིང་...  
 རྩེ་ནས་སྒྲན་ཆབ་ཤོར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲན་གཡས་པ་ནས་སྒྲོལ་མ་དང་གཡོན་པ་ནས་  
 བློ་གཉེར་ཅན་བྱོན་དེ། སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྦྱངས་ཤིག་གསུངས། བློ་གཉེར་ཅན་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱགས་  
 གཡེང་མ་མཛད་ཅིག བློ་མོ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་བྱུང་  
 གསུངས་ནས་སྒྲར་སྒྲན་གཉིས་སུ་བྲིམ་མོ། །ཟ་མ་དོག་བཀོད་པའི་མདོར་སྒྲན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱིས་རིགས་དུག་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཆུང་སོགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕྲ་  
 ཚོས་མང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་མཚན་བྲིགས་པའི་  
 གྱུ་གཚན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་བསྒྲ་དཀར་པོ་འི་ལེན་ཉེར་བཞི་པ་ལས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅིའི་སྐད་དུ་སྐུན་རས་གཟིགས་.....  
 དབང་ཕྱུག་ཅེས་བགྲི། དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱོད་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱུག་བསྐལ་གང་  
 དག་ཕྱོད་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་གཤམ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་...  
 པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ཐོས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་  
 པོ་དེལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་  
 དག་གཤམ་དོ། མེད་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟི་བཞིན་གྱིས།  
 མེད་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེལས་རབ་དུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་དེ་ཆུ་  
 གྲུང་དག་གིས་བྱེར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་  
 དབང་ཕྱུག་ལ་བོས་ན། ཆུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གཏིང་ཆུགས་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་དོ། སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 བརྒྱ་ཕྱོད་ཀྱི་མཚོ་འི་ནང་དུ་གྱུར་ཞུགས་དོ། འགྲོན་བྱ་དང་། གསེར་དང་། རྩ་  
 བྱ་དང་། སྐྱ་དོག་དང་། བྱིའུ་དང་། རྩུ་དང་། མན་ཤེལ་དང་། རྩི་  
 ལྷིང་པོ་དང་། བྱ་ཅ་དང་། སྐྱུག་དང་། སྐྱ་དོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་  
 དོང་བ་དེ་ནམས་ལྷུང་ནག་པོས། སྐྱོན་མོ་འི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བོས་ན། དེ་



དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མོ་འི་སྒྲིང་དེ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཏུ་  
 སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་སངས་ཀྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཛིག་དྲིན་  
 གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་.....  
 འཛིག་དྲིན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་གཞུགས་  
 ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ཆངས་  
 བའི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྟུ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བྲི་ཟའི་  
 གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་སྤྱོད་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་འི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བྱལ་བོས་  
 འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བྱལ་བོ་འི་གཞུགས་ཀྱིས་.....  
 ཆོས་སྟོན་དོ། །ཞེས་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་  
 བསྐྱུངས་སོ། ། ॥

དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་བཞུགས་གནས་  
 དང་རྣམ་སྤྲུལ་སྤྱེ་འཕྲེང་ཆད་བརྒྱུད་དཀའ་ནའང་། བཞུགས་པའི་གནས་ངོ་བོའམ་

གྲགས་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་  
 བརྒྱབས་པའི་ལྗོ ཕྱོགས་ལོགས་བར་སྐྱེ་བའི་སྐད་དུ་བོ་དེ་ལ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་  
 བོ་དེ་གྲུ་དང་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ནི། དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་གཟུངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པོ་དེ་ལ་ཀི་རིན་ཅེ་མོ་  
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གནས། ས་མ་ལ་དང་། དམ་  
 ལ་དང་། ཅམ་བ་ཀ་དང་། སྤངས་མེད་པ་དང་། ཨ་དི་སྐུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་པོ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་པོས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 བ་འབྱུང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཟ་  
 མ་དོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱུག་གི་གནས་རི་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་མེ་དོག་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲམས་པ། འཛམ་  
 བྱ་ཅུ་བོ་ནི་གསེར་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལྷར་སྒྲིང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིང་བའི་ས་ཕྱོད་  
 ན་བཞུགས་དེ། ལྷ་དང་ཁྱུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱིང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་ཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་  
 སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་དག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེ་བསྟེད་དུ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས།  
 རི་མོར་བྱས་དེ་མཚན་ཅིང་བཟོད་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་  
 ལྷན་དོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྐྱའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་འཛིན་དེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་རི་བོ་བོ་  
 དེ་ལ་འདི་ཅེ་མོ་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་དོག་དང་། ཅོར་བྱ་དཔག་  
 མེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་གསུམ་ཁྲབ་པ། མེ་དོག་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་



ཀྲིས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཕུག་མྱོང་སྤྱན་མྱོང་དང་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་  
 མི་མངའ་པའི་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོ་འི་སེམས་ཀྱི་ཆེད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....  
 གཞུངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་བྱབ་པ་རི་བོ་བོད་ལའི་མྱོང་འཕགས་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གི་གཞུང་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་འཁོར་ན་.....  
 རོང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྲིས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སང་གའི་གདན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱལ་མཆན་དང་བ་དན་དག་གིས་འཁོར་བར་བཀོད་ཅིང་དབྱངས་པ་ལ་.....  
 བརྒྱགས་དེ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕུག་ལག་པ་མྱོང་དང་མིག་མྱོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཤྲུག་བྱབ་པ་རི་བྱ་འཛིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕུག་གི་གནས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་ན་བརྒྱགས་ཤིང་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རིན་པོ་ཆེ་སང་གའི་བྲི་ལ་བརྒྱགས་དེ། བྲི་རེ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་དུ་མས་སྤྲས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཀྱལ་མཆན་རྣམས་ཀྲིས་ཡོངས་སུ་  
 བརྩེགས་པ་ལྟའི་བ་དན་འཕྱང་བ་ལྟེ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སང་གའི་  
 བྲི་རེ་ཉིད་ལ་བརྒྱགས་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་མ་སྤྱོད་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་པ་ལས། དབལ་ལྷན་ཡིད་འོང་བོད་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་ཀྲིས་ནས་བར་  
 སྤྲས། །སྒྲ་ཆོགས་ལྷན་པ་བྲག་བ་ལྟེ། །སྤྱོད་གཉིས་དུ་མས་སྒྲ་འབྱིན་པ། །འབབ་  
 ཆུ་སྒྲ་ཆོགས་ཅ་ཅེ་ཆེ། །རི་དུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བ་ལྟེ། །མེ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་རིགས་  
 རྣམས་ཀྲིས། །ཀྱན་དུ་བྲི་ཡིས་བཀང་བ་ལྟེ། །སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་འོང་འབྲས་བྱར་ལྟེ།  
 །ཀང་བ་དུག་བ་སྒྲ་ཡེ་སྤྱོད། །མི་འམ་ཅི་ཡིས་སྒྲ་སྤྱན་ལེན། །སྤྱང་ཆེན་གྱིས་པས་ཡང་

དག་ཁེངས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚྭ་ས་ནམས་དང་། །དྲི་ཟ་ནམས་ཀྱང་ལྷ་ཡོན་  
 བ། །ཁྱུ་བ་བ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ནམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྭ་ས་  
 བཞན་དང་། །ས་བཅུདི་དབང་ལྷུག་མགོན་ནམས་དང་། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་སྟོགས་  
 ལྷ་མོ་ནམས། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས། །དྲག་དྲུ་ཡོགས་པར་བསྟེན་  
 བ་ལོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། །རྒྱལ་བོ་བཀའ་འབྲུམ་ཡེའུ་བཅུ་བ་ནས། །ཕོ་བྲང་རི་  
 བོ་ཕོ་དྲུ་ཡའི་ཅེ་མོ་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། །དབྱལ་དང་། །ལྷ་  
 དྲིག་དང་། །བེ་རྒྱུ་དང་། །དུང་དང་། །མན་ཤེལ་དང་། །བྱ་ཅུ་དང་། །ཨ་  
 ལྷ་གར་བ་དང་། །བཞན་ཡང་མེ་དྲིག་གི་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་། །ཀྱ་ལྷ་དང་།  
 །ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །ཅམ་བ་ཀ་དང་། །ལྷ་ངན་མེད་བ་དང་། །པ་ཅུ་ཤཀ་དང་། །མུ་  
 །ཤཀ་དང་། །ན་ཡི་ད་དང་། །སིུ་གན་རྒྱི་དང་། །ཀེ་ས་ར་དང་། །མདོག་  
 མཛེས་དང་། །མདོག་མཛེས་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་བས་གང་བ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 འབྲས་བྱ་དྲུ་མས་གང་བ། །བྱའི་ཚྭ་ས་མང་པོ་སྐར་སྟན་པར་སྒྲིག་པ། །རི་དྲགས་  
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚྭ་ས་མང་པོ་ཡོད་པ། །རི་བོ་དེ་ལྷ་བྱ་བཀྱ་ཤིས་པ། །བྱིན་ཆེ་  
 བ། །ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །རི་དེའི་ཅེ་མོ་ན་འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིང་  
 དབང་ལྷུག་གི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚྭ་ས་ཀྱི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་གྲུ་བཞི་བ། །ཀ་བ་  
 བཞི་ཆུག་པ། །ཕྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་བཞི་ཡོད་པ། །མཉམ་པ་ཆ་མཛེས་པ།  
 ཉམས་དགའ་བ། །བཀྱ་བ། །བདན་བ། །ལྷ་ན་སྟག་བ། །ཐེས་སྐས་བཞི་དང་ལྷན་  
 པ་དཔངས་སྟེ་དཔག་ཚད་གསུམ་ཡོད་པ། །ཁྱར་དཔག་ཚད་ལྷ་ཡོད་པ། །ངོས་དང་  
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་བྱས་པ། །ངོས་གཉིས་པ་དབྱལ་ལས་བྱས་པ། །ངོས་  
 བསྐྱམ་པ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་བྱས་པ། །ངོས་བཞི་བ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལས་བྱས་པ། །ཆུར་



བཞི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ལས་བྱས་པ། འོག་གི་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཀེ་ཀེ་རྩ་ལས་  
 བྱས་པ། སྤང་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐོང་ལས་བྱས་པ། མདའ་ཡབ་དང་པོ་གསེར་  
 ལས་བྱས་པ། རྩ་འཛིན་གཉིས་པ་དངུལ་ལས་བྱས་པ། རྩ་འཛིན་གསུམ་པ་གཡུ་  
 ལས་བྱས་པ། སྤྲི་གུ་གི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོཏ་  
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁས་གཡོགས་པ། དྲིལ་བྱ་ལ་ལ་ནི་འཕྱང་དུ་  
 བརྒྱག་ནས་དར་གྱི་རྩན་པོ་དུ་མས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། མེ་དོག་གི་རྩན་པོ་དུ་མས་  
 གཡོགས་པ། ཁང་པ་དེའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་རྩའི་གཞི་ལ་དངུལ་ཁྱུ་མའི་ཡི་  
 གོ་དུག་མ། མོ་མ་ཁྱི་བརྒྱེ་རྒྱ། ཞེས་པ་འབྱར་དུ་དོད་པ་ཡོད་དེ། དེས་ཀྱང་  
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་མང་པོ་འི་དོན་ཕྱེད་པར་འབྱུར་རོ། ཁང་པ་དེའི་དབུས་  
 ན་སེང་གའི་ཁྲི། ཉི་ཁྲོ་བརྒྱའི་གདན་མཛེས་པ་བཀྲ་བ་བཤམས་ནས། དེ་ན་ལྷ་དང་།  
 ཁྲུ་དང་། གཞོན་སྤྱན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷེང་དང་།  
 མེའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདུས་  
 པ་མང་པོ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་གྲུས་པས་གནས་  
 སོ་ཞེས་དང་། ཁྲོ་སྤྱ་བརྒྱ་ཅའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་སྐད་ལྡན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡུལ་འཁོར་དུ་མར་དབང་ཕྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ལོ་བཅུས་སུ་ཆར་མ་བབས་པར་སྤྲུ་གོ་  
 ཆེན་པོ་བྱང་བས། སྤྱོད་པོ་ནམས་བརྒྱ་འཕྲོག་གསོད་པ་སོཏྲ་ཀྱིས་མ་རུངས་པར་བྱུར་བ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་འི་མི་ལས་དུ་ར་རྒྱའི་ནགས་ཀྱི་སྤྱིལ་པོ་རབ་དུ་དཀར་བ་ཞིག་ན་དགོ་བསྟེན་ཞི་  
 བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྲུ་ལི་བ་སྤྲུ་ར་དཀར་པོ་མེ་ལྷེ་རིས་སུ་འཁྲིལ་བ།  
 སྤྱིན་མཚམས་སུ་སྤྱུ་དཀར་པོ་དུང་གཡས་འཁྲིལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་  
 བསྟེན་བཀྲར་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། དེ་ཉིད་རི་བོ་པོ་དྲ་ལར་སོང་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོ་གདན་དྲངས་ན་ཕྱགས་ཆེན་ལྟོབས་ཀྱིས་འབྱོན་བར་འགྱུར་བས། བྱོན་པ་ཙམ་  
 གྱིས་ས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དུ་བདེ་ལེགས་བྱེད་བར་འགྱུར་དེ། ལོ་ལེགས་པ་ནད་  
 ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས་འབྱུང་བར་ལྷང་བལྟན་པ་ལྟར། ནགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་  
 དེ་ཆོ་བོ་ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་ལྷན་དུང་དུ་འགྲོ་བར་  
 མི་འོས་པ་མིན་པས་ཁས་ཁྲུངས་སོ། །དེས་ནི་ཆེ་གདན་གྱི་དཀོར་ཚང་ནས་བྱུང་བའི་  
 ཡི་གེ །ཁ་བྱང་། སྤྱིང་བྱང་། ཞེ་བྱང་དང་བཅས་ཁྱེད་དེ་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དང་  
 བཅས་ཀྱི་མཆོར་འགྲོ་བའི་ཚོང་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་ནས་སོང་བ་ལས་རིང་ཞིག་  
 ནས་ལམ་སོ་སོར་སོང་སྟེ་ཚོང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་བཅུ་ལ་ནས་ཆེ་ལྟར་འོས་  
 པའི་སྤྱེས་སྤྲ་མོ་དག་ཀྱང་ཆོ་བོ་ལ་འབྱུལ་བར་བསྐྱར་དེ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཆོར་ལམ་དུ་  
 ཞུགས་། དགོ་བསྟེན་གྱིས་ལམ་ལོགས་པ་ཞིག་ན་ཡང་བ་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་སོང་བས།  
 ནགས་ཁྱང་རིང་བོ་ཞིག་ན་བྲག་ཁྱང་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་རྒྱབ་མོ་འདུག་ནས་ཟས་ཟེས་  
 དེ་ཡོད་གདུང་བས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བདབ་ཅིང་། བྲོགས་དང་ཐ་དད་  
 དུ་སོང་བས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལས་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་སྤྱིན་གྱི་གོ་  
 བར་ན་ལྟར་གྱི་ལྷ་གྱུ་བརྒྱད་ལག་བས་འཐེན་པ་ན་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱལ་བོ་འི་པོ་བྱང་དུ་བབས་  
 པ་སོགས་ལྟས་དགོ་བ་དུ་མ་མཐོང་ནས་གཉིད་སད་པས་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱེས་  
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོས་ཆོ་བོ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཡོད་དམ་  
 བཅས་དེ། ཆུ་ཕུས་རྒྱབ་ཙམ་དང་། ཀློང་པ་རྒྱབ་ཙམ་དང་། མགྲིན་པ་རྒྱབ་  
 པ་ཙམ་ཉིན་དུ་མ་བཟུལ་ནས་སོང་ངོ་། །གཡང་ས་རི་བོ་གཅིག་ཙམ་དང་། རི་བོ་  
 བཅུ་ཙམ་པ། ཉི་ཤུ་ཙམ། བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་དབངས་ཡོད་པའི་གཡང་ས་ལས་  
 རིམ་གྱིས་བབས་ཤིང་འཛོགས་ནས་སོང་ངོ་། །མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བར་ཆོད་



ནས་མ་ཐར་བར། ལམ་ཡིག་བཟུས་པས། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་བྱོབ་  
 ཅེས་བྱུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ན། བྱད་མེད་ཀླན་མོ་ཞིག་གིས་བྱ་བཏང་ནས་བཀྲལ་  
 ཡོད། །ཀླན་མོས་སྐྱས་པ། བྱོད་རྗེ་བོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་པས་མཇལ་བར་  
 འདོད་ན་སེམས་ཅན་སྐུ་ལའང་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བོ་འི་རྗེ་བོ་  
 ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཡང་བ་གང་དུའང་སྐྱབ་དང་བྱེད་ལ་སོགས་  
 བ་བྱུང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལན་མ་བྱེད་ཅིག་  
 གསུངས། དགེ་བསྐྱེན་གྱིས་ལམ་ཐག་རྗེ་ཅམ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་བྱིས་པས།  
 ཀླན་མོས། བྱེད་མི་ཤེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཐག་བྱིས་ནས་ཅི་བྱ། འཁོར་བའི་ལམ་  
 ཐག་རྗེ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སོང་བ་ལས་ལམ་དུ་  
 གཅན་གཟན་མི་བསྐྱུན་པ་དང་འཕྲད་ཀྱང་ཀླན་མོས་བཤད་བའི་དོན་དུན་པར་བྱས་པས་  
 གཞོད་པ་མ་བྱུང་། ངས་གྲོག་སྐྱས་ཀྱང་བགྱོད་མི་རྒྱས་པས་བར་ཆོད་བའི་ཆོ་ལམ་  
 ཡིག་བཟུས་པས། ཏྲ་མགྱིན་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱུང་ནས་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཟམ་པར་བྱས་པ་ལ་བཀྲལ་ནས་སོང་ངོ་། །སྐུ་ལ་  
 དེས་བྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བར་འདོད་ན་སྐྱུ་མ་ལ་མ་དང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བོ་འི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་བྱོད་འདུལ་བ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དུས་ནམ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག་སྐྱུ་མས་བྱིན་ཅི་ཡོང་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་  
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག །རང་གི་ཡུལ་བཞག་ནས་ཡང་བའི་གནས་  
 སྐུ་སྐུ་ཞིག་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་སོང་བ་ལས། བསམ་པ། ང་  
 འདི་ཅམ་དུ་དཀའ་བ་སྐྱོད་དགོས་པ་འདི་རྗེ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་དུ་ཡིན། རྗེ་

བོ་སྐྱུ་བ་ཐབས་གསུང་མཁའ་ངའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་  
 སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་ལ་མར་ཟད་དོ་སྒྲ་མ་བ་ལས། སྐྱུ་ལ་གྱི་ཚིག་དྲན་ནས་བསམ་བ་དེ་སྐྱུ་ར་  
 ཡོག། །ཡང་ནགས་མཐུག་བོར་མེ་ཤོར་བས་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འབར་དེ་  
 འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པས། ལམ་ཡིག་བཟུས་པས། བློ་གཉེར་ཅན་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་  
 ཅས་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་འདུས་ཆར་བབས་དེ་འབྱུག་གི་  
 སྐྱུ་ལས། བྱོར་བྱུལ་བོ་དང་རང་གི་ཡུལ་མིར་བློ་བའི་སེམས་མ་སྦྱང་ཅིག། །དེ་ཅི་  
 ཕྱིར་ན། བྱུལ་བོ་དང་ཡུལ་མིས་བྱོར་སངས་བྱས་མཇལ་བར་བསྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱུལ་བོ་ལ་མ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་ཞིག་ཅིག། །བྱུལ་བོས་དྲིན་དུ་བཟོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་  
 འགྱོད་བ་མ་སྦྱང་ཅིག། །དག་བསྟེན་གྱིས་ངས་ཇི་ཅམ་ཕྱིན་ནེེ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་  
 དང་མཇལ་དྲིས་པས། མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས།  
 དེ་ནས་སོང་བ་དང་རི་བོ་བོ་དུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྦྱེབས་པ་ན་རི་བོ་འོ་ལོ་མེ་ཡོང་ལྟར་  
 གཟར་བར་བྱུར་བས། འགྲོ་མ་ཤེས་པར་ཡོ་གཅིག་བསྐྱུང་བས། དེ་ན་ཡོད་ཞལས་  
 བ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་ཅ་ཐག་གི་ཞལས་པ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བྱ་  
 ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཇོཏ་པས་རེས་འགའ་ནི་ཀྱང་བ་ཕྱིར་ཐལ་ནས་སྐྱུངས་ལ་.....  
 ཁད་དང་། རེས་འགའ་སྐྱུ་བར་འཇོག་བྱས་པར་བྱུར་པའི་ཆོ། བྱུལ་བོ་སྐྱུ་བྱ་  
 ལ་དབང་བོ་ཆེས་བསྐྱུ་ལ་ནས། ང་འདི་ཅམ་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྦྱོང་དུ་བཅུག། །གལ་དེ་  
 ཇོ་བོ་བྱོན་ཀྱང་དགའ་བ་སྦྱད་པ་ནི་བྱུལ་བོས་མི་མཐོང་བས། དྲིན་དུ་བཟོ་བའང་ཅང་  
 མི་འོང་སྒྲ་མ་བ་ལས། གོང་གི་འབྱུག་གི་སྐྱུ་དེ་དྲན་པས་ཞི། དེ་ནས་བོ་དུ་ལའི་ཅེ་  
 མོ་ན་པོ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཆོཏ་པ་ལས་བྱུབ་པ་ལྟར་ནམ་ཡང་མཐོང་མ་སྦྱང་བའི་གནས་  
 ཐུན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་འདུག་གོ། །དེ་ན་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ཆོས་འཆད་པའི་བློ་



དཀར་པོ་གཏུགས་རིམ་པ་ཏུ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་ཕྱིན་པས་ན་བུན་དང་སྡིན་  
 གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ལམ་འཛུལ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱུན་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ནས་ཁྱེད་ཞིག་  
 གིས། སྡིག་སྡིན་མཐུག་པོས་རབ་ཏུ་གནགས། །ཆེད་དང་ཞེ་སྤང་ན་བུན་དེ། །སྡིང་ཇེ་  
 དམན་པས་ལམ་ཡང་འཛུལ། །ཤེས་རབ་ཉི་ཆོ་བས་ཅི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
 དེ་ལ་བསམས་ནས་སྡིག་བཤུགས་དང་སྡིང་ཇེར་འབད། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་དྲན་པར་  
 བྱས་པས་སྤྲར་ལམ་མཐོང་ནས་བྱིའི་དྲུང་ཏུ་སྟེབས་པ་ལས། རྩོམ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་ཟིན་ནས་མེ་དོག་འཐོར་དེ་འདུག་གོ །ཉི་མ་ཏུ་མར་  
 ཤིང་དོག་གིས་འཛོལ་ཞིང་སྐྱགས་ཀྱང་རྩོམ་པོ་འབྱོན་ཏུ་མ་བརྟུབ་པ་དང་། ཡི་ཐུག་ཕྱི་སྡོ་  
 ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྐས་ཅན་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེགས་ལ་འདུག་ཕྱི་མགོ་སྡོ་ལ་  
 བཟུང་དེ་ཉལ་བས། གཉིད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རང་དཀར་པོ་དྲུང་སོ་འཁོར་མར་ཡོད་པ་ལ་  
 སྡིན་ཁྱུག་སྡོན་པོ་ཅན་ཞིག་ན་རེ། བྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་གང་བྲགས་པ། །སྡིང་ཇེ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ལ་བྱ། །གང་ལ་སེམས་ཅན་སྡིང་བཅེ་བྲལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཡོད་  
 མིན། །ནམ་ཞིག་འགྲོ་བ་སྡིང་ཇེས་ཁྱུག། དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་འདྲན་པ་མཐོང་། །སྡོ་  
 བས་ཞབས་ལ་མགོ་བཟུང་ཀྱང་། བཅེ་མེད་སྟོབ་པ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 གཉིད་སད་ནས་བསམས་པ། ད་དྲུང་ངས་སྡིང་ཇེ་བསྐྱེད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་རྩོམ་པོ་  
 མི་མཐོང་བ་བཟུན་གྱི། ད་དྲུང་སྡིང་ཇེ་སྤང་དགོས་སྟུམ་ཕྱི་སྡོ་སྤྲར་པོ་བྲང་གི་ཕྱི་རིལ་  
 གྱང་རིང་བོར་སོང་ཕྱི། སྟོལ་བྱ་ཞིག་བཅས་དེ་སེམས་ཅན་མ་ཁྱུས་པར་སྡིང་ཇེ་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱེད་སོ། །ཇི་ཞིག་ན་སྡིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གྱུར་ལ་སྟེས་ནས་མ་བཅོས་པའི་བསམ་པ།  
 རྩོམ་པོ་འཛུལ་བྱ་སྡིང་ཏུ་གདན་དྲངས་ལ་སྟེ་བོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྟོ་  
 སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་པོ་བྲང་གི་སྡོ་ནས་བྱ་མོ་གཉིས་འོངས་དེ། མིང་བོ་ཚུར་ཤིག །རྩོ་

བོ་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བསྟན་དོ། །ཞེས་བོས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 མོ་ཕྱེད། དེ་འི་ཆོ་དྲི་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རེ་རེ་ཕྱེ་  
 བ་ལས་དྲི་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་སྟེས། མོ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན། རིན་  
 པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་བའི་བརྒྱའི་སྤྱོད་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་བཀོད་པ་.....  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག །དེའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཇོ་བོ་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་  
 བཞུགས། སྤྱོད་བྱ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 གཞན་དང་གཞན་དག་བཞུགས་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིན་དུ་དབྱེས་བས་ཆེད་དུ་བཞེད་  
 པ་མཛད་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་དགོ་བསྟེན་བཞག་ནས་འཇམ་  
 བུ་སྤྱོད་བའི་སྟེས་བུ་སྤྱོད་སྟོབས་ཆེའོ་ཞེས་སོགས་བསྟུགས་པ་བཞེད། དཀའ་བ་འདི་  
 ཅམ་གྱིས་འོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། འདོད་པ་གང་ཡིན་སྟེས་གསུངས་པས། ་གྲུས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེས། ཕྱག་བྱས། རྒྱལ་པོ་འི་ཞུ་ཡིག་དེན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སོགས། འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་སྤར་བ་གང་། ལི་ཁྲིའི་མེ་དྲིག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག །གིང་  
 དྲིག་ཨ་སྲའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནམས་སུལ། ཆོང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟེས་བསྟུར་བ་ནམས་  
 ཀྱང་སུལ། ཇི་ལྟར་གྱུར་བའི་ཆུལ་དང་སྟུན་འདྲན་བའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་གསོལ།  
 ཇོ་བོ་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོས་དེ་ཐམས་ཅད་བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དབའ་ནམས་ལ་དངོས་པོ་སོ་སོར་བགོས་དེ་སུལ་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱོད་དུ་སྟེབས་པ་.....  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་དངོས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་དེ་ལྷོ་ཀོ་ཁྲིའི་ཆལ་དུ་སྟེབས་པས་ཁར་བྱ་  
 ཁྲིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲགས། ཞེས་དང། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་གསང་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱོན་བའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ན། རིའི་ཙ་བར་སྟོལ་མ་ཁྲའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་  
 ལྟོན་པ། མེད་པར་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལྟ་མིན་དང་གཞོན་སྟེན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ།



ཅེར་འཕགས་པ་བཞུགས་པར་ཁོང་ནས་གཉིས་ལས་མ་དག་པར་ཅ་པར་གན་མོ་བ་ལང་  
 བྱ་འཛོལ། ཀེད་པར་བྱ་མོ་ལྷག་བྱ་འཛོལ། ཅེར་འཕགས་པའི་དོ་སྤྱུ་ལས་མ་མཐོང་  
 ཞེས་དང་། མན་ལྷང་གྱུ་རྩ་དང་མཐུན་བཅེ་ཡོ་རྩུ་བ་སོགས་ནས་ཀྱང་གོང་གསལ་  
 ནས་ས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཅམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ནས་སྤྱི་བཤད་ཚུལ་ནས་ས་  
 དགོངས་བ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་ན། མ་ག་རྒྱའི་ལྷོ་ན་བེ་དུའི་ཡུལ་སོགས། དེའི་ལྷོ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་དང་ཉེ་བའི་འགྲམ་ན་བུ་ཆི་མཉུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གསུམ། དེ་  
 དང་ཉེ་བར་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཚོད་དེན། དེའི་ཡང་ལྷོ་ན་རི་བོ་གྱུ་འཛིན་  
 གང་ཟག་འཕགས་པ་དང་གྱུ་བ་བ་ལས་སོ་སོ་སྤྱི་བོས་བགྱོད་པའི་ཡུལ་མིན་པར་མཐུན་  
 ཀྱི་མཚོས་བསྐོར་བའི་དབྱས་སུ་རི་བོ་དབངས་མཐོ་བ་མེ་ཡོང་ལྟར་གཟར་བ་དབངས་སུ་  
 དབག་ཚད་གསུམ། ཀྱར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཅ་པར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་ཀྱའི་ཚོགས་དང་།  
 ཀེད་པར་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མས་ལྷ་མིན་ལ་ཆོས་སྒྲོན་བའི་ཅེར་རིན་བོ་ཆེའི་གྲོང་བཀོད་.....  
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྤན་སུམ་ཚོགས་པ། མོ་སྤོང་བྲག་ཡོད་པའི་དབྱས་སུ་སོ་བྱང་  
 གྱུ་བཞི་བ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པ། ཕྱོགས་མདོག་ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བེདྲུ་  
 སྒོན་བོ། རུབ་བསྐར་ར་ག །བྱང་དང་མཚམས་ལྷང་ལྷ། འོག་སེར་བོ། སྤོང་  
 སྒོན་བོ། མདུན་ཡབ་བེདྲུ་འི་གཞིར་དུལ་ཁྱན་མའི་ཡོག་དུག་འབྱར་དོད་དུ་ཡོད་  
 པ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་གསེར། གཉིས་པ་དུལ། གསུམ་བ་གཡུ། སྤྱི་ག་  
 དང་རིན་བོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་ནང་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ན་  
 བསྐྱའི་སྤོང་བོ་སོགས་མཚོད་པའི་རྩས་དང་། བྱ་དང་བྱང་བ་སོགས་འདབ་ཆགས་དུ་  
 མས་སྤྱས་པ། དྲི་ཟའི་བྱ་མོ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་བོ་སྤྱུ་གར་གྱིས་ཅེ་བ། བསྐྱའི་  
 སྤོང་བོ་འི་སྤོང་རིན་བོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོན་བོ། དེའི་སྤོང་གཏུགས་དཀར་བོ་དུ་མ་

ཕུབ་པའི་དབུས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། བད་སྡོང་རྒྱང་བ་རེས་བདགས་  
 བར་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་རང་  
 རྒྱལ་ལྷ་དང་རྒྱ་རྩི་ཟ་གནོད་སྐྱོན་སེམས་ཅི་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པར་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱོད་ཆེའི་རང་གཞུགས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་  
 རྒྱལ་རེས་དག་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་དེན་ཁམས་མཐའ་དང་སྐྱ་མེད་པ་ན་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་སྐུལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་  
 མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐུལ་པའི་སྐུ་གྲགས་ཆེ་བ་སོ་དུག་བྱོན་པའི་ (དང་  
 པོ་) རྒྱལ་པོ་འཛིག་དེན་དབང་རྒྱལ་ནི། ཡུལ་སྐྱ་གཙན་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་དབངས་ང་སྐྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་བཙན་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྐས་མེད་པས་བྲམ་ཟེ་མོ་  
 གཅིག་ལ་མོ་བདེ་བར་རི་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ན་འོང་ཟེར་བ་བཞིན་བྱས་པས། བཙན་  
 མོ་ནམས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་རྩི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བྱ་མཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བལྟམས། བྲམ་  
 ཟེ་ལྷས་མཁན་ལ་བཙན་པས་ཤིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་མཆོད་འཛིག་དེན་དབང་རྒྱལ་དུ་  
 བདགས། བཙན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། རྒྱལ་བྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅེད་མོ་ཅེ་བ།  
 རྒྱ་ཞོ་ལྷན་པ། བང་དུ་འཆོ་བ་སོ་སོར་མ་མ་རེ་བསྐྱོས། རྒྱལ་བྱ་ལོ་བཙན་དུག་ལོན་  
 པ་ན་རིག་བྱེད་དང་སྐྱ་རྩལ་ལ་བྱང་པར་བྱུང་། ཡབ་ཀྱིས་པོ་བྱང་བཙིགས་ནས་གདན་  
 སར་འདོན་པར་བཙམས་ཀྱང་སྐྱོན་པ་སྤོན་དུ་ཆོགས་པ་བྱེད་གསུངས་དེ། སངས་  
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཛད་དོག་གི་སྐྱོན་སྐར་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱོན། ལམ་དུ་བྱ་མོ་  
 གཉིས་དང་སྤྱད། མེ་དོག་སྐུལ་བཙན་མོ་བྱེད་པའི་སྤོན་ལམ་བདེ། རྒྱལ་པོ་འི་



སྒྲིན་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པར་ཁས་ཁྲུངས།      རྒྱལ་བྱ་དང་འགྲོགས་དེ་གསུམ་གས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཤེགས།      བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད།      དེ་ནས་  
 རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་ཁར་རྒྱལ་བྱས་བྱ་མོ་གཉིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྤང་ཡུལ་སོགས་  
 གྲིས་པས་བྱ་མོ་གཅིག་གིས།      ངའི་ཡུལ་གྲགས་པ།      ཡབ་རྒྱལ་བོ་གྲགས་པའི་  
 འབྲུང་གནས།      ཁོ་མོ་རང་ཉི་ཁྱེད་སྒྲིན་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར།      གཅིག་ན་རེ།      ཡུལ་པར་  
 ཡབ་རྒྱལ་བོ་དྲི་མ་མེད་པ།      མིང་ནས་མཁའ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཟེར་རོ།      །དེ་ནས་རྒྱལ་  
 བྱས་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་སོ་སོར་སྒྲིན་བོ་དྲ་བ་བརྒྱ་རེ་རིན་དང་བཅས་བཟངས་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་བཙུན་མོར་བསྐྱུས་སོ།      །རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕོག་པ་ལ།      རྒྱལ་  
 བྱ་མི་དགའ་ནས་བཤུམས།      ཅི་ཡིན་བྱས་པས།      ང་ཉིད་ཡབ་ལ་ཁྱེད་གཅིག་གསོལ་  
 ན་གནང་ངམ་ཟེར།      ཅི་འདོད་པ་བྱ་ཡིས་མ་བཤུམས་གསུངས་པས།      སེམས་ཅན་  
 དེ་བུལ་ཞིང་ཉམས་ཐག་པ་འདི་ནམས་སྤྱིང་ཇེ་བས་གཏོར་མཐོང་ནམས་བདག་ལ་སྟོལ།  
 སྤྱིང་མེད་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་བྱེད་པར་སྟོལ་ཞུས་པས།      ཡབ་ཀྱིས་ཅི་འདོད་  
 པ་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཅིག་ཅས་པའི་ལྷང་ཐོབ།      བྱོང་གི་སྒོ་བཞིར་སྒྲིན་པའི་ཁང་པ་  
 བཙུགས།      དཔག་ཚད་སྟོང་ཆུན་གྱི་སེམས་ཅན་གོས་འདོད་པ་ལ་གོས།      ཟས་འདོད་  
 པ་ལ་ཟས།      རིན་པོ་ཆེ་དང་།      བཞིན་པ་འདོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་དེ་གང་ལ་ཅི་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་འཕངས་མེད་དུ་བདང་སྟེ་སའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་.....  
 པས་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ།      །བཙུན་མོ་ཉི་ཁྱེད་སྒྲིན་མ་ལ་སྐས་གཅིག་འཁྱུངས་པར་འོད་  
 ཟེར་དོག་ཅས་བདགས།      དའི་ཆོ་མཐའ་འཁོབ་བྱེ་མ་གྱིང་དྲུང་གི་རྒྱལ་བོ་གྱིང་ཁྱི་ཅན་  
 བྱ་བ་མ་རྒྱངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དེས།      རྒྱལ་བོ་སྒྲིན་དཔུངས་རྒྱ་ལ་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་གཞན་ལས་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྲུངས་ན།      རང་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་

གྱིས་ཤིང་གྱལ་བུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གི་གྲགས་པ་ཉམས་པར་རིག་མེ་ཐབས་གྱིས་  
 སྒྲོང་བར་བཏང་། གྱལ་བུས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཆོག་ས་སྦྱར་འཕངས་  
 པ་མེད་པར་བྱིན་དེ་སྒྲོང་བ་པོ་འབྲོས་སུ་བཅུག། །དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བྱིན་  
 པ་གྱལ་སྒོན་ནམས་གྱིས་གོ་བས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་དེ་བཀྱལ་བར་གྱུར་ཆེས་མཐའ་དག་  
 བགྲོས་དེ་འཕྲིན་པའི་ལྷ། ལེན་པ་པོ་འི་ལག་པ། སྦྱར་མཁན་གྱི་མགོ་བོ་གཅིད་  
 པའི་བྲིམས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། ཡབ་གྱིས་དེ་བཞིན་མི་རིགས་པས་མི་མེད་  
 འདྲའི་ཡུལ་བདུད་རི་ནག་པོ་བྱ་རོག་སྒྲ་ཅན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་པར་སྦྱགས་པར་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྲས་བོས་དེ། བྱོད་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱིན་པ་ཉ་ཅང་  
 ཐམ་ཆེས་པས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བར་གྱིས་སོགས་གྱི་བྲིམས་བསྒྲགས་ནས་ད་ལྟ་སོང་ཞིག་  
 གསུངས་པས། སྤྲས་ན་རེ། ཡབ་གྱི་བཀའ་མི་བཅག། །འོན་ཀྱང་མདང་ནམ་  
 མཁའི་སྒོན་མ་ལ་བུ་མོ་གཅིག་བཅས་པས་ཞག་བདུན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་ཉུ་ཟེར་བ་བཞིན་  
 གནང་། དེར་གྱལ་བུས་བཅུན་མོ་གཉིས་ལ་ཡང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མི་རིགས་ཚུལ་  
 གྱི་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཀྱང་བསྒྲོག་མ་རུས་པར། བདག་ཅག་གི་སྟོག་ལ་བབ་  
 ཅུང་སྦྱོན་པའི་གེགས་མི་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་མི་པོད་པས་གྱལ་བུ་གར་བྱིན་དུ་འགྲོ་བར་སྒོ་  
 ཐག་བཅད། ཡུམ་ལ་བྱི་ཕུག་བཅུལ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་སོང་ནས་མཇལ་བའི་སྒོན་ལམ་  
 བཏབ། དེ་ནས་གྱལ་བུ་ཉིད་ཆིབས་པའི་དྲ་གཅིག། །བཅུན་མོ་གཉིས་ལ་དྲ་རེ།  
 བཟའ་བ་སྤང་བོ་ཆེའི་གྲབ་ཁལ་གཅིག་ནམས་བརྒྱངས་པ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་དྲ་ལ་  
 ཆིབས། སྤྲས་གཉིས་བཅུན་མོ་རེས་པར་དུ་བཏབ་མེ་ཐོན་པ་ན། བཅུན་མོ་ལྷ་བཀྱས་  
 སྒྱ་དྲིག་གི་ཚུན་བོ་རེ། གྱལ་བུ་དྲུག་ཅུས་གསེར་གྱི་དོང་ཅོ་རེ། ཡུལ་མི་ནམས་  
 གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་རེ་ནམས་ཕུལ། གྱལ་བུས་ཡབ་ཡུམ་དྲིན་ཅན་གཉིས་དང་བུལ་བའི་



ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག་  
 གསུངས། རྒྱེ་བོ་མཐའ་དཀ་རྒྱེ་སྤྲུལ་འདོན་པ་སོགས་འབྲེང་བའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་  
 བཟུན་དེ་ཞུག་བདུན་གྱི་བར་བསྐྱེལ། དེ་ནས་སོང་སོང་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་དབུལ་བོ་གསུམ་  
 གྱིས་ཕྱག་བྱས་དེ་དྲ་གསུམ་བོ་བསྐྱེངས། དབྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱེལ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་  
 གསུམ་ག་སྤྲང་བོ་ཆེར་ཆེབས་ནས་བྱོན་པས་དབུལ་བོ་གཅིག་དང་ཕྱད་དེ་སྤྲང་བོ་ཆེ་...  
 སྤྲངས་པ་ལྟར་བྱིན། རིམ་བར་བྱིན་པ་ན་མི་ལྟ་བུར་སྤེ་ཁྱེད་ལྟའི་གོས་བྱིན་ཟེར་བ་  
 བཞིན་གནང་། རྒྱལ་བྱས་སྤྲ་དངས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲས་འབྲར་དེ་བྱོན་པ་ན།  
 ལས་དུ་བྱ་མོ་བདུན་གྱིས་བཟའ་བདུང་ཞིས་བོ་བྱིན། སྤྲམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་བའི་ལྷས་གྲོང་  
 ཁྱེར་བཟང་བོར་སྤྲལ་དེ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས། བདུད་རི་དང་ཉེ་བ་ན་ཅུ་ཆེན་བོ་ཞིག་  
 འདུག་པར། འོད་ངན་ལོང་ནམས་ལ་ལམ་ཐོང་གསུངས་པས། ཅུ་ཡར་ཆད་མར་  
 ཆད་ལ་སོང་སྤེ་ཐོན། དེ་ནས་མི་མེད་འདྲའི་ཡུལ་དེར་སྐྱེབས། དེ་ཡང་སྤྱ་ནི་དཀར།  
 མདའ་གནག། །བར་ཇ་རི་དམར་ཟིང་ངེ་བ། ནགས་སྤྲུག་པ། བྱ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ་  
 སྤྲོག་པ། འབབ་ཅུ་དང་སྤྲེང་ཀ་མང་ཞིང་ཞིས་བ་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་སྤྲ་ཆོགས་  
 རྒྱ་བ་ཞིག་འདུག། །གཅན་གཟན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་བྱས། ལྷ་ཁྱ་ནམས་ཀྱིས་རིན་  
 བོ་ཆེན་ཆར་པལ། དེ་ནས་རི་དེར་བསྐྱོམས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བའི་དགེ་སྤྲོང་གཉིས་  
 དང་མཇལ། བཀའ་མཆིད་མཇོད། བཞུགས་ས་མཐུན་ཀྱིན་འཛོམ་བའི་ས་དམིགས་  
 བཟུན། མ་འོངས་པར་འཁོར་དུ་སྤྲེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་བཟུགས། དེར་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཐེག་  
 བ་ཆེན་བོ་ནི་ཆོས་བསྐྱོམ། བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་དྲོག་བདུས་དེ་ཡབ་སྤྲས་གསོ།  
 མིང་སྤྲིང་གཉིས་བྱ་རི་དྲགས་ནམས་དང་ཅེ་ཞིང་བག་ཐེབས་པར་ཡོད་བའི་ཆོ། བྱེ་མ་  
 གསེར་སྤྲིང་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གོས་སྤྲས་ལྷམ་སྤྲིང་གཉིས་བོ་བསྐྱེངས།

གྲུལ་བོས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱིན། བྱོམ་གྱི་དོགས་ནས་བྱམ་ཟེས་ཤིང་སྤོང་ལ་བཅིངས་  
 དེ་བཞག། །དེར་གནས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ས་ལ་དེབ་ཅིང་རུ། དུམ་  
 གཉིས་བོས་སེམས་གྱི་ཚོར་ཡང་སྤྱིན་མོ་ཞིག་གིས་ལམ་བཟག་སྟེ་མ་ཐར། དེ་ནས་  
 བཅུན་མོ་གཉིས་རང་གི་བསྟེན་གནས་དང་ཉེ་བར་སྟེབས་པ་ན། མིང་སྤྱིང་གཉིས་མི་  
 འདུག་པས་བརྒྱལ་ལོ། །གྲུལ་བོས་ཅན་དན་གྱི་ཆུས་ལྷག་བྱས་དེ་གསོས། བྱམ་ཟེ་  
 ལ་བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤར་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུང་དུ་སེམས་བསྟེན་པ། སྤྱིན་པའི་  
 བཞགས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་དེ་བཤུམས་སོ། །ཡབ་  
 དུམ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་ཆབ་ཆར་དུ་བབས་པ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར། བཅུན་མོ་  
 གཉིས་ཀྱང་སེམས་གསོས་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟལ། ཞག་བདུན་ནས་མཚོ་དེར་བརྒྱ་  
 འདའ་མ་སྤོང་ལྷན་ཞིག་སྟེས། མེ་དོག་དེར་སངས་རྒྱས་སྤོང་བཞུགས་པ་བྱུང་བས།  
 དུག་སྤོང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་། །ཞེས་པའི་བསྟེན་པ་འདི་སྟལ་ཞིང་  
 སྤྱིན་ལམ་དཔག་དུ་མེད་པ་འདེབས་པ་མཛད། དེ་ནས་ལྷན་དབང་པོ་དང་གཞོན་སྤྱིན་  
 དཔལ་འབར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འི་སེམས་བདུག་པའི་ཕྱིར་བྱམ་ཟེར་སྟལ་དེ་བཅུན་མོ་  
 གཉིས་བསྐྱངས་པས། འཕངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གོམ་པ་བདུན་བདུན་  
 བྱིད་དེ་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་པོར་སྟལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཐུས་བྱམ་ཟེར་བྱིན་པའི་མིང་སྤྱིང་  
 ཡང་མེས་རྒྱལ་པོར་བཅིངས་དེ་རང་གི་ཡབ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་སྟེབ། ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་  
 ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བྱས་བྱས་པར་བར་སྤངས་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞིབ་པར་བྲིས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཡབ་ཤིན་དུ་འགྱོད་དེ་འཕྱིན་ཡིག་བརྒྱངས་པ་ལྟར། མི་རིང་བར་རྒྱལ་བྱ་  
 འཇིག་དེན་དབང་སྟུག་ཡབ་དུམ་བདུན་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས། ལམ་དུ་བྱེ་མ་ཤིང་ཡུལ་  
 གྱི་རྒྱལ་བོས་ཕུག་བྱས། འགྱོད་བཤགས་བཛྲོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱར་སྟལ།



དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ལྷོ་མ་འབངས་གསུམ་གྱིས་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་བསམ་.....  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསུ་བ་བྱས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཇེལ། སྤྱག་ལ་འཇུས་  
 ཏེ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་པན་ཚུན་འབྲན་པའི་ནམ་པ་མཛད། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ཉིད་  
 ལ་བང་མཛད་ནམས་སྤུལ། སྟོན་པ་སྤར་བས་ཀྱང་བྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་འགྲོ་བ་མང་བོ་འི་  
 རོན་མཛད་དོ། ॥

(གཉིས་པ་) བྱེའུ་སྒང་བ་ནི་གསལ་བའི་སྟེས་རབས་ལས། བསྐལ་པ་འདྲིའི་སྟོན་  
 མེར་སྦྱུའི་གྲོང་དུ། བྱུལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་  
 སྤྱ་བཟུན་པའི་དུས་སྤྱ་ཁོ་བོ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྒང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དེ། ཁོ་བོ་གྲོང་  
 ཁྱེར་གྱི་སྟོན་འདུག་པའི་ཆོ། བྱུལ་བུ་སྟོན་པོ་འི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པས་བསྟོར་དེ།  
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོན་ལ་བྱོན་པ་དང་ཁོ་བོ་འཇོམ་སྟེ། བྱུལ་བུའི་ཞལ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་  
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུ་དང་འདྲ་སྟེ་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོན་  
 བག་མེད་བར་མ་འདུག་ཅིག །སྤར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཐུས་དྲིང་སང་ཡང་འདྲིར་མིར་  
 སྟེས་སོ། །དྲིང་སང་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག །མ་འོངས་པ་ན་  
 བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་གསལ་བར་གྱུར་དེ་ལས་འབྲས་ལ་མཁུས་བར་སྟོན་ཅིང་ལས་འབྲས་.....  
 བདེན་ཁུན་ལ་ཐེ་མི་ཆོས་བར་སྦྱབ་པ་ཉམས་སྤྱ་སྒངས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མི་.....  
 ཉམས་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལྷང་བཟུན་པ་ལྟར་བག་ཡོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་  
 དེ་འདས་པའི་བྱི་མའི་དུས་ཤིག་ན་བྱེའུ་གསལ་བར་གྱུར་དོ། ॥

( གསུམ་པ་ ) བྱེད་གསལ་བ་ནི། སྤྱོད་སེར་སྦྱུང་གྲོང་ན་བྱམ་ཟེ་ལེགས་སྦྱེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱུ་མ་ཡིད་འོང་  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་བ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱིས་ནས། སྦྱོ་གསལ་བ་གན་  
 བོའི་སྦྱོད་བ་བྱེད་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་མ་ན་རེ་འདི་སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་གན་བོའི་སྦྱོད་  
 བ་བྱེད་བ་སྦྱོ་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་པས་ལས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ངེས། མིང་ཡང་གསལ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བྲོགས་པ་ཞིག་འདུག། །འདི་ལ་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱོབ་དགོས་ཟེར་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་ཞེས་བ་ཞིག་བྱུང་།  
 དེས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན། རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ། སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་གྱི་  
 གནས་སུ་བྱེད་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེར་སྦྱར་བྱམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཆོགས་དེ་རིག་བྱེད་ལ་བཅུད་པས་མ་ཐུབ། སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་གྱུར་  
 བ་ན་སེར་སྦྱུང་གྲོང་གྲོགས་ན་མཆོ་མོ་ངང་བ་ལྗིང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་...  
 མགྱུར་ཅེ་བ་ཞིག་ཡིད་བ་དེར་སྦྱོན་བ་ན་བྱེད་བཟུ་ཐག་མང་བོའང་དེར་ཡིད་པས་མཐོང་  
 ནས་གསལ་བའི་ཐད་དུ་བྱུང་སྟེ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་གཏམ་མང་བོ་སྦྱས། གསལ་  
 བས་ཀྱང་དེ་ལན་དུ་མའི་འཕྲོས་གཏམ་བྱེད་ཅེས་དང་ཁྱད་པར། བྱེད་བཟུ་ཐག་སྦྱོད་  
 ན་མཁས་པ་ཡིན། །བདག་ནི་དཔེན་པར་འགྲོ་ཞིང་དམ་བ་ཆོལ། །གསན་ནམ་བྱེད་  
 བཟུ་ཐག་དུ་མ་ནམས། །ཁོ་བོའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྦྱས་བ་  
 དང་། བྱེད་དག་ན་རེ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྦྱུང་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་ཡིན་པས་གང་འདོད་  
 བ་འབྱུང་བྱེད་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུང་མཆི། བདག་ཅག་  
 ནམས་ཀྱང་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དམ་བ་ཆོལ་ཞིང་བྱེད་དང་མཐུན་པར་སྦྱད་དོ་ཞེས་སྦྱས་  
 བ་དང་། གསལ་བ་ན་རེ་འོ་ན་རང་རང་གི་ཕ་མ་གར་ཡིད་བའི་སར་སོང་ལ་གནས་



དཔེན་པ་དང་ཕྱོགས་པོ་དང་། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་གང་ན་ཡོད་དེས་ཤིག་སྒྲ་མ་པ་དང་  
 བྱེད་དག་གསལ་པ་ལ་བརྟུན་ཞིང་ངག་གཅོག་ནི་མ་ཅུས་འབྲུལ་བར་ཡང་མ་པོད་བར་...  
 ཡོད་པ་ལ། མེད་པོ་ཕྱོགས་པོ་གསལ་དང་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་པོ་དག་  
 རིས་གྱིས་རིས་གྱིས་བྱང་ཕྱེ་མཚོ་དེའི་ནང་དུ་བབས་སོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་  
 སྒྲ་ལ་པ་དང་པོ་སྒྲོན་མ་གཅི་མོ་དེ་དབྱས་དང་། འཁོར་བརྟན་པོ་ཕྱོགས་པོ་ཞི་མཚས་ས་  
 བརྟན་དུ་གནས་དེ་བྲམ་ཟེ་ཞི་བྱེད་གསལ་བར་བརྟུས་ནས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མང་པོ་བསྒྲགས་  
 བར་། སེར་སྒྲི་པོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་གཡང་ཆེ། །སེར་སྒྲི་པོ་ལ་པོ་འདྲ་ཡང་  
 མི་ལ་དགའ། །བྱེད་ཕྱན་རིང་གནས་འདྲིར་བསྒྲན་གྱུར་ན། །ཁྱུ་པོ་སྒྲི་པོ་དུ་མནར་  
 བ་མི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་ཟེར་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཞི་བྱེད་གསལ་བས་སྒྲ་མ་པ། །དེ་བཞིན་  
 སེར་སྒྲི་པོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་གཡང་ཆེ། །ཁྱུ་པོ་འདྲི་ཡང་མི་ལ་ཤིན་དུ་དགའ། །ཁོ་  
 པོ་ཁྱིམ་དུ་མནར་བ་མི་རྒྱུད་བས། །བཤེས་གཏེན་དཔེན་པོ་གནས་མཚོག་བརྟན་  
 བར་ཞུ། །ཞེས་བཞེད་པ་དང་། དང་བས་སྒྲ་མ་པ། །ཨི་མ་ལས་ཅན་བྱེད་གཞུགས་  
 མཛེས་པོ། །མཚོ་མོ་དང་པོ་ཞིང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །དགའ་བའི་ཚལ་རབ་མེད་ཀྱི་ག་  
 རྒྱས་པ་འདྲིར། །བྱེད་བརྟན་པོ་གསལ་བས་བསྒྲོར་བྱས་ནས། །དགའ་བའི་ཉམས་  
 སྒྲིང་གནས་འདྲིར་འཁོད་པ་ལ། །བན་ག་ཅག་མཁའ་མེད་དབྱིངས་ལས་འདྲིར་འོངས་དེ།  
 གཡུ་ཨི་མ་རྒྱལ་དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྒྲུག། །མི་གཅོང་རྩོག་པས་མ་གོས་དྲངས་པ་  
 མཐོང་། །བན་ག་ཅག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བྲལ་དང་པོ་དག་། །ལེགས་པར་འཁོད་དེ་  
 ཁྱེད་མ་མཚོད་བར་བྱེད། །དེ་ནི་འདྲི་གསོན་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་གཏམ་སྒྲ། །འདྲི་ནས་སྒྲོ་  
 ཕྱོགས་སྒྲིང་གྲགས་ལྷ་བརྟན་སོང་། །དེ་ན་དཔེན་པོ་དེ་དག་ཆེན་པོ་ཡོད། །བྲམ་  
 ཟེ་ཞི་མཚས་པོ་སྒྲི་པོ་ཞིང་ཞེས་བརྟན་གྲགས། །དེ་ལས་གནས་པ་ལོང་ལ་ཕྱེ་ཚོས་

ཆོད། །སྐྱབ་བ་ཅེ་གཅིག་མཛོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་དག་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཡང་། །མཁས་པ་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའི་ཐ་མར་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མགོན་  
 བོ་དེས་བྱེད་གདམས་པ་ལེན། །ཁྱེ་ཕུ་ཐེ་ཆོས་མ་བྱེད་གནས་དེར་སོང་། །ཞེས་ཐོས་  
 བ་དང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱས་པས་ཡུམ་མིན་འོང་མས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོད། །ཁོ་མོ་མངལ་  
 བཟང་ཀྱལ་སྐས་འབྱུངས། །བྲམ་ཟེ་སྒོ་གསལ་བྱ་བར་གྲགས། །ཁྱེད་ནི་སྐུལ་བར་  
 ཐེ་ཆོས་མེད། །མ་བསྐྱབས་རང་བྱུང་ཆོས་གསུང་བ། །གསལ་དག་སྟན་པའི་ཆོག་  
 གིས་སྒྲ། །ནང་པའི་ཉི་མ་སྒྲོས་སུ་གར། །ཁྱ་ཕྱིགས་འཆལ་པའི་ཆོགས་འཛེམས་  
 པའི། །ཆོས་ཀྱི་དོ་ཆེ་དཔའ་བོ་ཏྲ། །གར་ཀྱབ་ཐལ་ལེ་སྒོ་ཕྱིགས་སུ། །ཀྱང་  
 གྲགས་ལྟ་བུའི་རི་བྲག་ཏུ། །བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་སྒྲོང་སྒྲག་གིས། །གཙུག་ག་ནར་  
 བུ་མཆོད་བྱེད་པའི། །མཁས་པའི་མཁས་པ་འཛིགས་མེད་ལ། །དིང་སང་སེར་སྐྱའི་  
 སྒོང་ཁྱེར་ཏུ། །བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་དག་གི་ཆོགས། །ཕྱིགས་ནས་བསྐྱོར་དེ་བཅད་གྱུར་  
 ཀྱང་། །བཅད་བར་མ་རྒྱས་གསལ་བ་ཁྱེད། །གདམས་པ་ལེན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལེགས།  
 ད་ནི་ཁོ་མོ་ཅེར་གྱུར་ཀྱང་། །བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡབ་  
 ཀྱི་འང་གནང་བ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བཅས་དེ་སྒོ་ཕྱོད་དཔེན་པའི་ནགས་  
 ཁྱེད་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སྒོ་གྲོས་འཛིགས་མེད་ཅས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེའི་  
 བཙུན་པ་སྒོ་གྲོས་གསལ་བ་བཀྱད་མཐུན་ན་བདར་དེ་མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པའི་ཆོས་སྟོན་  
 བ་མཐོང་ངོ། །དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བྱགས་དེ་སེར་བཙུན་ཐལ་མོ་སྐྱི་  
 བོར་སྐྱར་ངག་སྟན་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདོན་ཞིང་། །སྒྲ་མའི་ཞབས་སྐྱི་བོར་སྒྲངས་  
 དེ་ཕྱག་བཙལ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་མཐུན་ཏུ་ཅོག་ཅོག་ཏུར་འདུག་ཏེ་  
 འདི་སྐད་ཅས་གསལ་བ། །འཛིག་དེན་སྒྲོན་མ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ། །འདས་དང་མ་



འོངས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །བདག་གི་མགོན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། །སྤྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྩེ་ཡིས། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 བ་དུ་མ་ཞུས་པ་དང་། །སྤྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བ་བྱེད། །ང་  
 ཡི་དུང་དུ་འོངས་པ་ལེགས། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བས། །ཐེ་ཆོས་མ་བྱེད་  
 གློ་གྲོས་ཅན། །ཐར་པའི་བཅན་ས་གང་ཡིན་པ། །ཐེ་ཆོས་སྤངས་དེ་བསྐྱབས་ན་  
 འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ། །སྤྱི་འདོགས་སྤྱི་པའི་མཐའ་ལས་  
 གྲོལ། །ཞེས་སོགས་ནང་དོན་དང་སྤྱི་པའི་གསུང་དུ་མ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 ལའང་། །ཕྱི་ན་གནས་ཀྱང་སེམས་དབང་མཆོག་ །ལེགས་སྦྱོར་དང་ནི་ཡིད་འོང་མ།  
 དོན་ལྡན་སེམས་དབང་སྤྱི་པ་སུ་བཞུགས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བདེ་བར་བྱེད། །ང་  
 གི་བྱ་ལ་མ་ཆགས་པར། །སེར་སྤྱི་གྲོང་དུ་གཞན་དོན་མཛོད། །དེ་ནི་བདག་གི་  
 གདམས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་ཞུས།  
 བྱེད་ཀྱིས་ལ་བས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་མི་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་དེ་འཛིན་དེན་འདྲི་  
 ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས། །སྤྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཏེ་སྐྱབ་  
 བ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛོད་དུས་བདུད་གཅིག་གིས་སྤྱི་པར་བཞུགས་དེ་བར་གཅོད་སོགས་དུ་མ་  
 བྱུང་ཡང་མ་བསྐྱོད་པར་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་ལྔའི་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་དན་དུ་མཛོད་དོ། །

(བཞི་པ་) རྒྱལ་བུ་ཆགས་མེད་ནི། །སྤོན་ཡུལ་ཀོད་ལྷ་སྤྱི་ན། །རྒྱལ་བོ་འོར་  
 ཟེར་དཔལ་དང་། །བཅུན་མོ་ལེགས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། །སྤྱི་མཁའ་སྤྱི་  
 རྒྱུང་དང་། །ཆགས་པ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་འབྲུངས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུང་དེ་ནི་  
 སེམས་ཅུལ་ཆེ་བ་ནོར་དང་འོངས་སྤྱི་ལ་དགའ་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བདག་འཛིན་དང་

དྲིགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། མ་ཆགས་པ་ནི་ཞིག་ དུལ་བ། ཆོག་ཤེས་པ། ངག་  
 ལྷན་པ། བྱུང་དག་ལའང་རང་ཉིད་སློབ་དབོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ། དཀོན་  
 མཆོག་དང་པ་མ་ལ་གུས་པ། ཀེའུ་ཤུལ་འི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ངང་གིས་འདུང་བ་ཞིག་  
 ཡོད་དོ། །ནམ་ཞིག་ཀྱལ་བོ་འོད་ཟེར་དཔལ་རི་དུགས་གཤོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བཏེ་  
 གསེབ་ཅིག་དུ་དག་སློང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་བ་ཞིག་འདུག་པར། ཀྱལ་བོ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དྲ་ལས་བབས་དེ་ཕྱག་བྱས། ནང་པར་བདག་གི་པོ་བྱང་དུ་གདུགས་  
 ཆོད་ལ་འབྱོན་པར་ཞུས་པས། དག་སློང་གི་ཞལ་ནས། བྱུང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་  
 མི་ལུས་ཐོབ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཀྱལ་རིགས་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱེས་ནས་བྱ་རི་དུགས་  
 གཤོར་བས་དོན་མེད་པར་བྱས། བྱུང་པར་རི་བྱག་འདིར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་  
 རིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པར་བྱུང་ཀྱིས་བསད་པས་ང་བསྐྱུས། གདུའྲ་ཆོད་ལ་ཡོང་བའི་  
 སྐལ་བ་མེད་གསུངས་པས། འདིས་བདག་གི་མིང་ཤེས་ཤིང་། ངོ་བསྐྱུང་མེད་པར་  
 གདམས་ངག་འབོག་ལྷགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་གོ་སྟེ། བོངས་པ་ནམས་  
 བཤམས། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་བཀྱིད་པ་དང་། སང་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱོན་པར་  
 ཞུས་པ་ན། འཕགས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དག་སློང་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་དེའི་ཞལ་ནས།  
 འོན་ཀྱང་ཀྱི་བྱ་ཆགས་པ་མེད་པ་ང་ལ་སྟེར་དགོས་གསུངས། ཀྱལ་བོས་ཀྱལ་སྟོན་  
 བྱས་འཇོན་པས་ན་མི་གསུང་བར་བྱ། གཞན་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཞུས་པས། ཆོ་རབས་  
 དུ་མར་ངའི་ཀྱལ་སྟོན་སློང་བའི་བྱ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱས་པར་གསུངས། ཀྱལ་བས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱེངས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཡོག་པ་ལས་ཀྱལ་སྟོན་སློང་ན་རེ།  
 མི་དབང་རི་དུགས་ཀྱི་ཤ་ག་རེ། ཀྱལ་བོས་སྐྱས་པ། སྟོན་ཆད་རི་དུགས་དུ་མ་བསད།  
 དེ་ནི་པ་མ་ཉིད་དོ་ཞེས། །དེ་རིང་རི་བྱག་ཉིད་དུ་ཐོས། །རྒྱར་འབྱོད་དེ་རིང་སྒྲོམ་



ཅི་འཚལ། །ཞེས་པས་ཀྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་དེ་འཇུག་མཛད་ནས། མི་དབང་གཞན་གྱི་  
 དབང་སྲོང་ན། །ལལ་པ་དགྱི་བར་ཅི་མི་དུས། །ཞེས་སོགས་བཅན་ས་འཛིན་དགོས་  
 བའི་ཞུ་བ་ལྟལ། དེ་ནས་ཀྱལ་བོས་ཆགས་པ་མེད་པས་ཀྱལ་སྤྱི་དུ་འཛིན་མི་སྤྱི་དུ་བའི་  
 ཕྱིར་རབ་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། ཀྱལ་སྤྱི་དུ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའི་ཆུལ་བྱེད་དགོས་པའི་གསུང་ནམས་བཤད་བས། ཀྱལ་སྤྱི་དུ་འཛིན་རབ་དུ་  
 དགའ་སྟེ་རང་གི་གཙུང་གང་ན་བར་སྲོང་ངོ་། །དེར་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་སྤྱོད་  
 ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་ཅེད་མོ་འི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་འདི་ལྟར་བྲིས་སོ། །  
 སོས་ཀ་རབ་དུ་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་ལ། །བྱང་བའི་ཁྱུས་བདེན་དགའ་བའི་སྒྲ་འབྱེན་ཀྱང་། །  
 ནམ་ཡེར་གཅིག་གིས་བཀྲ་ག་མེད་མོག་བོར་བྱེད། །དུས་དང་རང་བཞིན་འབྱུར་བ་  
 ཤིན་དུ་མཛར། །ཁྱེ་བྱ་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་སྤྱོད་ལྷན་དག །ད་ལྟ་གཞིན་དུ་ཡིད་འོང་ལྟ་ན་  
 མཛར། །ཤ་ཤ་ཞིག་གིས་དེ་ཁྱེད་ལ་ལྟ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་དུས་འབྱུར་མ་  
 འོངས་གས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་བྱང་བ་འདྲ་བའང་ཡིད་མི་ཆགས། །ཞེས་སོགས་མི་  
 དྲག་པ་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཆོག་སྟན་ཅིང་འཛེབས་པ་བྲིས་པ་དང་། གཙུང་གི་ཞབས་  
 ལ་ལྷན་བྱས་ཏེ། ལུ་བོ་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ནགས་སུ་འགྲོ། །ཁོ་བོ་མཛོར་སྤྱུ་མ་འདྲ་  
 བ་ཁྱིམ་དུ་ཁྱས། །ཞེས་སོགས་སྒྲས་ནས་སྤྱན་གཉིས་པ་མའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། །  
 ཀྱལ་བོ་འོད་ཟེར་དཔལ་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་འཕགས་པ་འབྱོན་པ་...  
 སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ན་དོ་ལུ་བོ་རང་སྲོང་ནས་འདིར་མི་འོང་བ་སྤྱི་དུ་སྟུང་སྟེ། རི་  
 དུགས་ཀྱི་ཤ་ལྷགས་ཤིག་མདུན་ན་བཞག་སྟེ་བསྐྱོད་པ་དང་། སྤྱི་དུ་ཆགས་པ་མེད་  
 བས་སྤྱི་དུ་བ། སྤྱོན་ཆོ་འཁོར་བ་བྲིས་མེད་པར། །དྲིན་ལན་བཅུ་ལ་བས་མི་འཁོར་  
 བའི། །ཤ་མ་རི་དུགས་ལྟ་བུ་ནམས། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསད་པར་བྱས་ལགས་སམ། །

ཡབ་ན་རེ། ས་མ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་ཆེ་སྟོག་ཕྱལ་བར་སྤྱེལ་བ་མ་བྱེད་སོགས་བཀའ་  
 མཆིད་དུ་མ་གསོལ། ཆགས་པ་མེད་པས་གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་སངས་དཀོན་ཅོག་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ནང་བར་འཕགས་པ་ཐོ་བྱང་  
 གི་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གདུགས།  
 བཀྲར་མྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གདན་བཤམས་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བདུབ་པ་  
 ལྟར་རྒྱུས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དགོ་སྤྱོད་གི་ཞལ་ནས། རྟོར་མང་ཡང་རྟོར་བུ་  
 རིན་ཆེན་དཀོན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་མང་ཡང་དད་ལྡན་ཉིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འཆིང་བ་བདག་  
 གིས་འགྲོལ་གྱིས་ནགས་སུ་གཤེགས་གསུངས། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་  
 ཀྱིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་གཡོས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པ་དངས། འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་  
 དག་ཆོགས་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་མཛད། དེར་རྒྱལ་བུ་  
 ཆགས་པ་མེད་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྲར་ནས། ཡུད་ཅམ་ཞིག་བྲལ་  
 ཀྱང་གདན་དུ་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཁྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་  
 ནས་ཞུས་པས་ས་མ་ན་རེ། བུ་ཁྱོད་འཕགས་པའི་ཇེས་སུ་བདང་ན་མ་འོངས་པའི་ཆེ་  
 ངེད་གཉིས་ས་མ་དང་བྱེད་བུར་འགྱུར་ངེས་སམ། སྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཕགས་པ་  
 དཔང་བོ་མཛོད་ཅིག །མ་འོངས་ལྟ་བུའི་ཐ་མ་ལ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མགུལ།  
 ཞོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོས་མིང་བདགས་པའི། །འོད་ཟེར་དཔལ་ཞེས་བདག་གི་ཕ། །  
 ཡབ་བཞེར་སྦྲ་གཤེན་འབྲོམ་དུ་གདའ། །མ་གཅིག་ལེགས་ལྡན་དད་པ་ཅན། བྱ་  
 འོད་བཟའ་ལན་གཅིག་ཅེས་གྲགས། །ང་ནི་གངས་རིའི་མགུལ་དེར་བལྟམས། །དེ་  
 ཆོ་ཆགས་པ་མེད་པས་འཛིན། །འཕགས་པ་འཁྲལ་བར་མ་གྱུར་དམ། །ཞེས་ཞུས་  
 བས། འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་པ་ན། ཡབ་



ཡུམ་ན་རེ། བྱ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ལྷན་ཞིང་གོང་ལ་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་ལྟ་ན་འགྲོ་དོན་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པས་འཕགས་པའི་གནས་ག་ལ་བ་དེར་ལ་  
 སོང་ཞིག་ཅེས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་བོས་འཕགས་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བདག་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཇོགས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་  
 སྟོང་དང་འདྲ་བ་འདི་འཕགས་པ་ལ་འབྲལ་གྱིས་བཙེ་བའི་སྒོ་ནས་བཞེས། སྒར་རི་  
 དུགས་མང་པོ་བསད་པའི་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ད་ནི་རང་གི་སྒོག་ལ་བབ་  
 ཀྱང་པ་མར་གྱུར་བ་དག་བསད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཤིན་དུ་  
 མཉེས་ནས་སྒོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད་དེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕགས་པ་ཆགས་  
 པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲལ་གྱི་ཤུགས་ལས་རྒྱལ་བྱ་ཆགས་པ་མེད་པའང་དངས་དེ་རྒྱལ་ལ་  
 བོ་འི་པོ་བྱང་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །དེར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནགས་  
 ཆེན་པོ་འི་ཁྱོད་དུ་སྦྲེབ་པ་དང་། ལོ་མའི་སྒྲིལ་བུ་ཞིག་རྒྱལ་བྱ་ཆགས་མེད་ལ་གདན་  
 དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སྦྲོབ་དཔོན་བདག་གིས་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཆགས་པ་མེད་  
 པ་རབ་དུ་འབྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཟབ་མོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལས་བཅམས་པའི་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས། རྒྱལ་བུས་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་དགའི་བར་གཉིད་སྐྱགས་ལེ་ལོ་སྤངས་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ལ་  
 དོན་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྦྱད། ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་དགའི་ཉིན་པར་སྤྲ་མ་ཆགས་པ་མེད་  
 པ་བྱོན་དེ། མ་འོངས་འདྲུང་འགྱུར་ལྷང་བལྟན། དབྱགས་དབྱུང་གཟེངས་བལྟོད་  
 དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས། །དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་  
 རང་བཞིན་དག་པའི་མཐུས། །དེ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚྭ་ས་པར་ཤོག། །ང་ནི་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་འགྲོ། །སྤྲ་མ་དག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཁི་སྤྱོད་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་

དེ་ན་དཔག་དུ་མེད་པར་བགྱི། །ཞེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་སྤྲོང་ངོ་། །

( རྩེ་པ་ ) རྒྱལ་བྱ་ཀུན་དུ་དགའ་ནི། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན།  
 རྒྱལ་བོ་དགའ་རབ་ཅེས་པ་ལ་བཅུན་མོ་དགའ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། བྱ་དགའ་  
 བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་དུ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་རྒྱལ་  
 བོ་དགའ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་བ་དང་། ནང་པ་གཉིས་ཀའི་  
 སྤྱོད་བདག་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྱང་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཤར་དུ་  
 ནང་པ་དག་བཞུགས། རྒྱབ་དུ་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་སྤོང་། དེར་རྒྱལ་བྱ་དགའ་བའི་དཔལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕོ་བྱང་ཤར་དུ་བཞུགས་ཏེ། ནང་པ་དག་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱེད་དུ་བཅུག  
 རྒྱུ་ཤོས་ཀུན་དུ་དགའ་དེ་ཕོ་བྱང་རྒྱབ་དུ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱི་ཕྱོགས་པ་དག་ལ་བསྐྱོན་  
 བཀྱར་དུ་བཅུག་གོ། དེར་རྒྱལ་བོ་ཀུན་དུ་དགའ་དེས་ཕ་མའི་ངག་མི་བཅག་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྱིར་དུ། སྤྱི་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་ནི་སྤྱན་སྤྱུ་ཚོགས་པར་བྱས།  
 ཕྱག་མི་འཛལ་ཞིང་སྤྱི་བ་བཅད་པ་སོགས་བྱས་པས་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་དེ་  
 ཚོད་བཞུས་པས། འདི་ནང་པའི་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱུ་པར་ཤེས་དེ་བྱར་ངན་བྱེད་པར་མི་  
 ཐུབ་པས་རྒྱལ་བོ་འི་བྱང་དུ་སྤྱོད་དེ་ཇེ་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀུན་དགའ་འདི་བདག་ཅག་ལ་མི་མོས་  
 བས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་རྒྱལ་བོར་ཞུས་པས། ཀུན་དགའ་འཛལ་དུ་བཏང་བས་མ་  
 རྟོག་པར། དེར་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་པ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཀུན་  
 དུ་དགའ་ནང་པའི་རབ་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཛལ་བ་མཐོང་བ་ཀུན་དགས་རང་  
 སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་དོགས་དགོས་པའི་ཚོགས་བཅད་དུ་མ་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་བོས་  
 སྤྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་པར་ཕྱག་འཛལ་ཞིང་བསྤོང་བ་གྱིས་སོགས་བྱས་པས་བཤུན་བའི་བྱར་



ཕྱག་བྱས་པ་སོགས་མཐོང་བའི་གཅན་དགའ་བའི་དབལ་ལྷ་སྟེར་གྱི་ཞབས་དོག་དུ་བཞེ་  
 ལྷམ་དགའ་བའི་དབལ་ལྷ་རྒྱ་མཚན་གསུངས་བས། དེས་ན་བདག་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 ཕྱག་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དགོ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འོད་ཟེར་སྟོང་གོ། འཁོར་  
 དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་དེ་བཞུག་པ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་གཏོང་  
 བ་ཁྱི་དང་ཕྱག་པ་དང་། བ་ལང་གི་བདུལ་ཞུགས་སྟོན་པ། སྤྱིན་ཆེ་བའི་པ་མ་བསད་དེ་  
 ཤ་ཁྲག་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ། བར་བའི་  
 ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཞུགས་བས། མེད་དོང་ངམ་མི་གཙང་བའི་འདམ་ཁྱོད་ལྟ་  
 བྱ་དེར་ཅིས་དེ་འགྲོ་ཞེས་འོད་ཟེར་སྟོང་གོ་འི་བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འོད་  
 ཟེར་སྟོང་གོ་འོང་སྐད་ཅིག་གིས་ཕེབས་དེ་ནང་དོན་གྱི་གསུང་མང་བ་དང་མ་འོངས་ལེ་  
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལྷང་བསྟན། དེ་ལང་རྒྱལ་བྱ་ཀྱན་དུ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བདུན་  
 ཡོན་ནས། ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་གས་བྱེད་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་  
 ནས་ཕྱིར་བཏོན། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱ་འཕང་བསྟོད། རྒྱལ་  
 བོ་འི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་ནང་  
 གི་རིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕོ་བྲང་  
 འདིར་སྤྱོད་དངས། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞེན་བསྐྱངས་སོ། ॥

( དུག་པ་ ) རྒྱལ་བོ་ལྷ་སྟེས་ནི། རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱིར་རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཅུན་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་ཁབ་དུ་སྤྱངས་པར་སྤྱོད་ལྷ་སྟེས་དང་ལྷས་བྱིན་  
 གཉིས་འབྱུངས་ནས་ལྷལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱར་ཅིང་། རྒྱལ་བོ་ནག་པོ་ཁྲབ་  
 འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་སྤྱིར་ཡང་ཕྱག་དོག་ཆེ། ཁྱད་པར་དུ་འང་རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་

འཕེལ་ལ་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ན་ཡོད་པ་ལ། རྩ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ལྷན་  
 མོ་གན་མོ་ཞིག་ཁོ་འི་གན་དུ་བྱང་སྟེ་ཟས་སྒྲངས་པ་དང་། རྩལ་བོ་ན་རེ། རྩོད་  
 གང་ནས་འོངས། སྤྱང་མོ་ན་རེ། རྩ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ནས་འོངས། རྩལ་བོ་ན་རེ། ང་  
 ལ་ནག་བོ་ཁྱབ་འཇུག་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱུ་ལ། རྩོད་རྩ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ལྷན་མོ་བསོད་ནམས་  
 འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་གཏོང་བྱ་ཆེན་བོ་བྱད་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་མི་འདོད་  
 པར་འདོར་འོང་བ་ཅི་ཡིན། སྤྱང་མོ་ན་རེ། རྩལ་བོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་དེ་སྦྱོན་  
 གཏོང་ཡང་བྱ་ཆེན་བོ་བྱད། དེད་ལའང་སྟེར་དེ་རྩལ་བོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ནི་རྩལ་  
 བྱ་སྒོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ལ་དེ་སྐད་མི་ཟེར་བ་གདའ། རྩལ་བོས་སྦྱས་པ།  
 འོ་ན་ཁོང་ནམས་ཅི་ཟེར། ངས་རྩལ་བོ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོ་སྐྱོས་དེ། ལན་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་  
 གྱི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ན། ཁོ་ལ་བྱ་སྟེ་སྦྱོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟས་ཞིམ་བོ་  
 ཁྱེར་ནས་བྱང་སྟེ་ང་ལའང་བྱིན་སྤྱང་བོ་གཞན་མང་བོར་ཡང་བྱིན་ནས། བསྐྱབ་བྱ་འདི་  
 སྐད་ཟེར། རྩོད་ནམས་རྩ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ལྷན་མོ་བསོད་ནམས་ཆུང་བ། རྩལ་བོ་རྩལ་  
 བྱ་སྒོན་བོ་དང་བཅས་པའང་རྩལ་བོ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་བསྦྱོས་ནས་མི་དཔའ་བ་རང་གི་རྩལ་  
 སྤྱི་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པ་དམན་ཆ་སྒྲངས་ནས་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་བོ་ཁྱབ་འཇུག་བྱ་  
 བ་ནོར་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བ་དཔའ་ཞིང་སྟེར་ཕོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་མི་ཆེ་བས་སྦྱས་  
 ཀྱང་སྟོང་མི་རྒྱས། རྩོད་རང་ནམས་སྦྱོན་ན་ཁོང་གིས་ཕོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་མོད་  
 ཟེར་ཞིང་གདའ་འོ། ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། ནག་བོ་ཁྱབ་འཇུག་བྱ་བ་ཆེ་གང་ལ་འཇུག་  
 པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་བ་དེ་འཇུག་སྦྱལ་བྱས་ནས། རྩལ་བྱ་དེ་དེ་སྐད་ཟེར་བ་བདེན་  
 ནས། སྤྱང་མོས་སྦྱས་པ། ཀྱི་རྩལ་བོ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར་ན་ལྟོ་ནི་དེར་སྐྱོངས་པ་  
 འོང་། གན་མོ་འདི་ན་ཆུར་བསྟོད་པར་དཀའ་བ་ལས། ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་དང་།



གྲུལ་པོ་ན་རེ། ཁོང་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལེགས། ངས་ཟེར་གྱུ་དེ་ཁོང་གིས་བྱས། ཁོང་  
 ཚོས་གྲུལ་པ་བྱ་ཡིན་པས། རང་གི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་བསྐྱབས། གཞན་གྱི་  
 འབྲུལ་པ་ཆེ་ཡང་མི་སྤོང་བར་ཡོན་ཏན་དུ་བཟོ། དེ་དག་གིས་སྤར་ཚོག་དང་བསམ་  
 པ་མི་རིགས་པ་འགའ་རེ་བྱས་པས་དེ་ཡང་འཆག་པ་དང་། ཁོང་གི་པོ་བྱང་དུ་དགའ་  
 བར་སྤོང་དུ་འགྲོ། སྤྱང་མོ་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱེ་བོ་གཞན་དག་སྤར་སྤྱོད་བ་ལ་ཁྱོད་དང་  
 བོར་སྤྱོད་བ་ལེགས་ཟེར་ནས་གོས་དང་འཚོ་བ་བྱིན་ནོ། ཁྱེད་ནས་ཁྱབ་འཇུག་ལྟ་སྤོང་གི་  
 དུང་དུ་བྱིན་དེ་དངོས་སུ་ང་གྲུལ་བསྐྱོན་ན་མི་རུང་སྟམ་ནས། ལྟ་སྤོང་གི་དྲ་ལས་བབས་  
 ནས་འོངས་དེ། གྲུལ་པོ་འོ་སྤོང་དུང་དུ་སྤྱེ་བ་དང་། དགའ་བའི་གཏམ་མང་བོ་  
 ལབས་དེ་གསེར་སྤང་སྤོང་སྤྱག་དུ་མ་སྤྱུལ་ལོ། ཁྱི་བ་དང་ཁྱི་ལན་དང་ཁོངས་གཅིག་  
 བསྐྱོན་བཀྱར་སོང་གྱིས་བར་བྱས། གཙང་ལ་ཁྱབ་འཇུག་གི་བྱ་མོ་སྤར་བར་དན་བཞག་  
 བཤྱིས་ནས་ལྟ་སྤོང་གིས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། ཀྱེ་མི་དབང་ནག་པོ་ཁྱབ་འཇུག་  
 ཅེས་བྱ་བ་འདྲུལ་བར་དགའ་བ་དད་པ་དང་སྤོང་ཆེས་བྱུལ་བ་ནི། གཙང་ལ་བྱ་མོ་སྤར་  
 ཟེར་བས། བདག་ཅག་གིས་ཁས་སྤངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུལ་པོ་འདི་ལ་དྲ་དགར་  
 གོས་དགར་ཅན་སྤོང་། དེ་བཞིན་ཁ་དོག་གཞན་བཞི་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་བྱས་པའི་དྲ་བ་  
 ལྟ་སྤོང་གིས་སྤྱུལ་མ་སྤྱས་མོ་བསྐྱོད་བ་བཅས་བཟོ་ངོ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡབ་ཀྱི་འདྲ་གནང་སྟེ།  
 བཅུན་མོ་འབྱོར་བ་དང་གཙང་ལ་འདྲ་བསྐྱབ་བྱ་གྱུ་ཆེར་མཛད། དྲང་སྤོང་སྤྱང་བ་རི་  
 དྲགས་ཀྱི་ནགས་གསེབ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱགས་ཆེད་སྤྱིན་ཞེས་པའི་དུང་དུ་ཕེབས་པར་  
 དགོངས་དེ་ཡབ་ལ་ཞུས་པས་གནང་བ་གནང་སྟེ་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱགས་ཆེད་  
 སྤྱིན་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱགས་ཆེད་སྤྱིན་གྱིས་གཟིགས་དེ། འ  
 དགའ་བའི་ཚོག་སྤྱོད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཟད་པའི། ཁྱེ་ཅུ་གསལ་

དག་བདེན་སྒྲ་བ།      །ཀྱལ་སྤྱི་འཛིང་བ་དུ་མའི་རྒྱ།      །ཆགས་པའི་གནས་ལ་མ་  
 ཆགས་པར།      །ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འོངས་པ་ལེགས།      །ད་ནི་ཅེ་གཅིག་སྒྲ་བ་བྱིས། །  
 ཞེས་སོགས་སྒྲ་ལ་དེ་རབ་དུ་བྱང་།      །སྒྲ་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་པ་དང་ཡབ་སོགས་ཡ་  
 མཚན་པར་གྱུར་ཅིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷང་ཡང་དུ་མ་བཟུན་དོ།      །

(བདུན་པ) དཀོན་ཅིག་འབངས་ནི།      ལྷོ་ཕྱོགས་ཐེ་དའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་དབལ་  
 ལྷན་དང་།      བཙན་མོ་དབལ་ལྷན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་བྲན་མོ་འི་  
 འཕྱལ་གྱིས་མཐར་སྒྲུགས་པ་ལྷར་གྱུར་བ་བྲན་མོ་གཉིས་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྷན་  
 དུ་སོང་བའི་དེའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྲོད་དང་ཕྱད་དེ་ཡོན་ཏན་དྲིས་པས་འབྲས་སྒྲུལ་གང་གིས་  
 མི་བརྒྱའི་ཟས་དང་།      བལ་འདབ་གཅིག་གིས་གོས་ལྷངས་སོགས་ཡོན་ཏན་བཤད་  
 ཅིང་།      ང་ལ་མགོན་སྒྲུབས་དཀོན་ཅིག་ཡོད།      །དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཀྱིས།      །བདག་གི་འདོད་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད།      །ཟས་གོས་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་སྒྲུལ། །  
 སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བས།      །རོ་སྒྲོད་གསེར་ལ་བྱས་པ་ཡི།      །གཞིན་  
 རྒྱ་བདག་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།      །བདག་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བས།      །ཀློང་པ་དུང་ལ་  
 བྱས་པ་ཡི།      །གཞིན་རྒྱ་བདག་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།      །དགེ་འདུན་དག་ལ་སྒྲུབས་  
 འགྲོ་བས།      །རོ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་བྱས་པ་ཡི།      །གཞིན་རྒྱ་བདག་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །  
 དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བས།      །དྲང་སོ་བཞི་བཅུར་རྩེ་བ་ཡི།      །བཞིན་  
 བཟང་གཞིན་རྒྱ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།      །ཞེས་སོགས་སྒྲ་ལ་པོ་འི་བཙན་མོར་རྒྱངས།  
 རྒྱ་བདག་ལོན་པ་ན་སྒྲ་མཚན་ཉིད་རྩེ་བ་བཅའ་བར་བཅས་དུས་བྲན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཡབ་མ་མ་འཛོལ་དུ་བཏང་།      །བཙན་མོ་ལ་སྒྲོ་ཆུ་ཞུས་དེ་སྒྲ་བཟུངས་པ་ཐེམ་འོག་



ཏུ་སྤྲུལ། དེ་ཤུལ་ཁྱི་གུ་འི་རོ་བཅུན་མོ་འི་པང་དུ་བཅུག་པས་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་ནས་བཅུན་  
 མོར་འཆད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུས་པར་གོ་ནས་བྲན་མོ་གཉིས་བཅུན་མོ་བྱས།  
 དེར་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་དཀོན་ཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ནམ་...  
 གཤེགས་ལ་ཐེམ་པའི་འོག་ནས་ན་བཟའ་འཐེན་པས་རྒྱལ་པོས་བདག་དགོས་བྱས་པས་  
 བྲན་མོ་བཅུན་མོར་བདོན་པས་མ་ཐེམ་ནས་བདོན་དེ་ལ་ཐེམ་ལ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་ཅིག་  
 ཅོད་བྲེས་སོགས་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་རིམ་པར་དགས་དེ་བྱུང་བས་སྟེད་མོས་ཚལ་དུ་སྤྲུལ།  
 དེར་ལྗང་པ་ཅེ་མོ་གསེར་སོགས་མཆན་ཉིད་གོང་བཤད་ལྟར་ཚང་བ་སྟེས་བ་རྩི་བོས་...  
 མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་པོར་ཞུ་རིང་ལྗང་བུ་ལྷག་གིས་ཟོས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་  
 སྤྲར་ཡང་ཀྱན་དུ་བཟང་མོར་དྲིས་པས། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚོག་རྩན་དུ་  
 འགྱུར། བདག་གིས་མཆོད་དེན་དང་ཁྱི་གུ་སྟེ་མ་ཞུས། དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་སྤྲར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་སྟེས་སོ་སྤྲུལ་པས། འོ་ན་གར་སོང་གསུངས་པ་ལ།  
 དེ་ནི་ཁོ་མོས་མ་འཆལ་ཞེས་ཟེར་བས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩན་སྤྲུལ་སམ། དེ་ཡང་མ་  
 སྤྲུལ་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལྷག་དེར་ལྷ་གུ་སྟེད་གསེར་སོང་མཆན་  
 ཉིད་རྩི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྟེས། རྩི་བོས་སྤྲུལ་པ་ལྷ་གུས་རྩི་བོར་ཁྱོད་རང་ཉིད་  
 ལ་འཕྱོས་མ་བྱུང་བར་མ་ལང་ཞིག་ ཕོ་བྲང་བཅིག་ཅེས་པ་འཕྱོས་བྱུང་བ་དང་ལངས་  
 པས་ཕོ་བྲང་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྲད་ཅིག་ལ་གྲུབ། རྩི་བོས་དྲིས་པས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པའི་ཚལ་དང་རྩི་བོར་ཕ་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པས་...  
 ལྷག་ཚོར་ཡང་བྱམས་པ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མཛད། སྤྲང་ཆས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འི་  
 སར་བྱོན་དེ་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་གཏམ་རྒྱས་ནམས་ཕོ་ཡོང་...  
 གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་འི་བུ་དེ་ཡིན་ནམ། སྟེད་མོས་ཚལ་གྱི་ལྗང་

བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་དྲིས་ནང་དུ་བྱོན་བྱས་བས། རྗེ་ཀྱལ་བདག་  
 གི་སྒོ་དུང་ནས། །ཐོས་ཁྱད་ས་ཅུང་ཟད་བཤད་བ་ལའང་། །བཅུན་མོས་བཟོད་པར་  
 མི་རྒྱས་ན། །ནང་དུ་འོངས་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས་  
 སྤང་རང་གི་སྐུ་ལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་རྗེ་བྱ་དེ་ཀྱལ་པོ་བཅུན་མོ་སྒོན་འབངས་དང་བཅས་་་་  
 སྤྱན་དང་དུ་བཤང་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་བཤབ་ཕྱེ་ཡབ་ཀྱལ་པོ་ལ། ཀྱེ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ།  
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་སྐྱབས། རང་གི་བྱ་ཡང་མི་ཤེས་ན། །ཕྱི་མའི་  
 བདེ་སྐྱོད་རྗེ་ལྟར་རིག། །དཔེར་ན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་བཞིན། །བདུད་ཀྱི་རིགས་ནི་བར་  
 ཆོད་མང་། །དམ་བའི་ཆོས་ནི་རྩེད་པར་དཀའ། །མཐུན་པའི་གྲོགས་ནི་ཉོན་སྐར་འདྲ།  
 དཔེར་ན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་བཞིན། །གང་ལ་བཤྲགས་དཔུད་མི་གཏོང་བའི། །བྱས་པ་  
 གང་དེ་ལས་རོ་ཡིན། །གནས་ལྷགས་དོན་ནི་མ་གོ་བར། །ཐ་སྙད་ཆོག་གི་རྗེས་  
 སུ་འབྲང་། །སྤྱོད་བྱ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་བཞིན། །ཀྱེ་  
 ཀྱལ་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གཅིག་མ།  
 བྲིམས་ལྷན་བརྒྱ་ཡི་སྤྱོད་བདག་མ། །འབངས་འཁོར་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོད་ཡུལ་ཡིན། །  
 འདི་གྲོགས་ངན་གྱིས་བསྐྱུས་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱལ་པོ་འང་འབྲང་ངམ་ཟེར་བས། ཀྱལ་  
 པོ་ན་རེ། ཀུན་དུ་བཟང་མོ་འི་སྐས་རོ་ཕྱོད་གསེར། ཀྱེད་པ་དུང་། རོ་སྤྱད་གཤམ་  
 ལ་བྱས། སོ་དུང་སོ་ཁོར་མར་ཡོད་པ། ཀྱལ་པོ་འི་མཚན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་བ་  
 དང་ལྷན་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དཀོན་ཅོག་གི་མཐུ་ལ་བདེན་ནས་སྤྱེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཅག་་་  
 ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱས་བས། དེར་ཀྱལ་བྱས་སྤྱེ་ཕྱོད་གསེར་བཅོ་མ་ལྷ་བྱ། ཀྱེད་པ་  
 དུང་དཀར་ཕྱིས་བ་ལྷ་བྱ། སྤྱེ་སྤྱད་གཤམ་མདོག་ལྷ་བྱ་དེ་བཤུན། ཞལ་འཇུག་མཚན་  
 བས་ཆོམས་དུང་ལྟར་དཀར་བ་བཞི་བཅུར་ཆང་བ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཚན་དང་འདྲ་བ་དེ་་་



ཡང་བཟུན་དེ་ཀྱལ་བོ་ཆེན་བོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་འི་མགོན་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་མདོག་ཅི་འདྲ་འདི་འདྲ་བ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱང་གསེར་དང་  
 འདྲ། །ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་འི་མགོན་སྐབས་དམ་ཆོས་ཡིན། །དཀར་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
 མདོག་ཅི་འདྲ་བ། །བདག་གི་ཀློང་བའི་མདོག་ཀྱང་དེ་འདྲ་འོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་འི་  
 མགོན་སྐབས་དགེ་འདུན་ཡིན། །སྒྲིག་སྐྱུ་མ་ཉེས་བས་མ་གོས་དག་པ་ཡིས། །ལུས་  
 ཀྱི་སྒྲིག་ནི་གཡུ་ཡི་མདོག་དུ་གདའ། །ཀྱལ་བོ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བཅུ་བས་  
 བའི། །དེ་ལྟར་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་བཞེན་བཟང་མ། །སྐྱུ་ཀྱི་སྟོང་བོ་ཁོ་བོ་དཀོན་  
 ཅོག་འབངས། །མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཡིན། །ཨོ་མ་དཔུང་ནས་ཐེ་  
 ཆོས་མི་གཅོད་བར། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་བཟུང་ཡལ་བར་དོར། །ཞེས་ཆོགས་སྐུ་  
 བཅད་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་། །ཀྱལ་བོས་གནོང་འགྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་སྐྱུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་  
 ཀྱིས་བར་གསུངས། །སྐྱུ་གྱི་བྱན་མོ་བདུད་མོ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད། །ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་  
 བཅུན་མོ་དང་ཀྱལ་བོ་ལ་དཀོན་ཅོག་ལ་སྐབས་སྐུ་འགྱོད་གོས་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སོགས་.....  
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མོ་འི་དུས་འཕགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁམས་.....  
 གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དུ་  
 གྱུར་ཆུ་དང་གྲོགས་ངན་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟེ་ཕྱོགས་འདི་ན་གྲོགས་མེད་བས་ཨོ་རྒྱན་  
 ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྱོགས་ང་བ་ཡེ་ཤེས་ལེན་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུང་བའི་ལུང་བཟུན་བྱུང་བ་  
 དང་། །སྐྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ན་ཉན་མོངས་བ་མ་འདྲེས་བའི་བྱ་མོ་མ་མཐོང་། ས་  
 མས་རིགས་བཟང་བ་འདོད་ཀྱང་རིགས་བཟང་གིས་བསྐྱེད་སྟོན་བས་ངས་བར་ཨོ་རྒྱན་...  
 ཡུལ་དུ་འགྱོད་བའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་བ་ཞུས་བས་ཁྱོད་ནའང་སྐུ་འགྱོས་མེས་ཀྱིས་.....  
 ཡུལ་བེ་དར་བྱོན་པ་བཞེད་གསུངས་བ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་སྟོན་དང་བཅས་དེ་བེ་དར་བྱོན་མེས་

དང་ཐོང་མོ་སོགས་ཀྱིས་པར་མཇར་ནས་མེས་རང་གི་སྤྱལ་པའི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བྱངས།  
 དེ་ནས་ལྷན་དུ་བདེ་ལྷན་དུ་གཤེགས་དེ་ཡུམ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་དང་མེས་རང་བཅས་སོ་  
 སོས་གནས་ལུགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མ་གསུངས། བེ་དཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་  
 དུ་གཤེགས། དཀོན་ཚུལ་འབངས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་དྲ་མཚེག་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་  
 ཉིན་བཅུ་གཉིས་ལ་གཅོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཆིབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་གཤེགས།  
 རིམ་པར་དྲི་བ་དང་དཀའ་སྤྱོད་མཇར་ནས་རི་ནག་པོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་བྱེ་བ་འབྱམ་གྱི་ཚོགས་ཁང་དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་འདུས་གཉིས་འདུས་ནས་  
 བྱེ་བ་འབྱམ་ཅམ་འདུས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱོང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བཤམས་ནས་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པའི་དུས་  
 སྤྱལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་གཅིག་ན་རེ། རོ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་ཚོགས་ཇུས་ཅི་ཡོད།  
 ད་ལྟ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་རང་མེད། འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཅི་དགོས། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དགོས་དེ། དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་ཕ་རོལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ལུང་བཟུན་དེ་འོངས་པ་ཡིན་སྟེར་ཡང་དཀའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བགྱིས།  
 བདག་ལ་འགྲོ་དོན་ལས་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུན་འཚལ་ཞེས་བྱས་པ་དང་།  
 ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་ན་རེ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན། ཁྱེད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཕུ་བོ་གཅིག་མི་ཤེས་པས་བསྐྱིབས་བསྐྱིབས་སྐད་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཟེར་ནས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་མོད། མ་དང་གྲོགས་  
 བྱེད་དམ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་མོད། ལྷ་དང་གྲོགས་བྱེད་དམ། གཞན་  
 ཡང་ཞིང་ཁམས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་མོད། གནས་འདི་ན་དོ་ཇི་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་པར་དུ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔག་དུ་



མེད་པའི་སྒྲ་མ། མཚོ་འི་པར་ལྟར་དག་སྒྲོང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ། གནས་  
 འདི་ཐམས་ཅད་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ། སྒྲེ་བ་བརྟན་བརྟུན་བརྟུན་ཅུ་  
 ཐམས་པར་དག་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མ། ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་གྲུ་  
 གར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་ལ། འདི་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ། མདོ་སྒྲེ་  
 འཛིན་པ། མངོན་པ་འཛིན་པ། རིག་པ་འཛིན་པ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་  
 ཁོ་ནར་སྟོན་ན། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ་གནས་འདི་ན་བཞུགས་པ་ལ་དེའི་  
 ཡུམ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཡིན་མོད། །དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན་ཁྱེད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་  
 གསུངས་ནས་དབང་བསྐྱར་དེ། ད་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟེད་སྒྲོབས་  
 ཆེ་དགོས་པས་ལྟ་བུ་རངས་སུ་སོང་ལ་སྟོན་པོ་འི་ལག་ན་མི་སྤྱིང་དམར་ཆར་རེ་བ་...  
 བུ་དུག་ཡོད་པས་དེ་ཡོང་ལ་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལེན་པ་ལ་  
 དེ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཐུགས་ཡིན་གསུངས་ནས་ལྟར་བརྟན་ལྟར། ལྟ་འདི་ཡུལ་  
 དུ་ཞུགས་ནས་གྲུལ་པོ་མཚོ་སྒྲོང་དང་མཇལ་ཞིང་མ་འོངས་ལྟར་བརྟན་ཡང་གསུངས་...  
 དེ་ཆོས་ལ་བཀོད། ལྟ་བུ་རངས་སུ་སྒྲེབ་པ་ན་མི་ཁྲག་གི་མཚོ་བསྐྱེད་མི་ཤེས་མཁའ་  
 བཅིགས་པ་སོགས་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས་པའི་མཐུས་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱང་...  
 སེམས་ཞི་སྒྲེ་བར་དུ་གཙོན་པར་མ་གྱུར་པའི་ལྟར་བྱ་མོ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ་མགོ་ལ་...  
 རིགས་ལྟའི་གྲན་གྱོན་པ་ལག་ན་ཁ་ཏྲུ་ཀ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱང་སྒྲེ་ཅི་དགོས་པའི་དོན་...  
 ཆོགས་བཅད་སྒྲས་པས་གྲུལ་པོས་དེ་ལན་དུ། །ཁོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བདང་། །མི་སྤྱིང་བུ་དུག་ཡོང་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐུར། ར་ལ་མི་  
 སྤྱིང་བུ་དུག་སྟོན། །ཞེས་སྒྲས་པས་མཁའ་འགྲོ་དེས། མི་སྤྱིང་བུ་དུག་སྟོ་

བདག་སྲུང་། །དེ་ཅག་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །ཁྱེད་ལ་ཅི་དགོས་བཤད་དུ་  
 གསེལ། །དེས་ན་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཀྱུ་ལ་བོས་གསང་བ་ཡེ་  
 ཤེས་དགོས་སྤར་དཀར་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་སྟེས་པས། །འོ་ན་ཀྱུ་ལ་བོ་  
 མཚོ་སྤྱོད་གི་ཕོ་བྲང་ལྟོ་སྤྱོད་ཆུ་མིག་མགོ་དགུ་ལྟོན་གིང་ཡལ་འདབ་ཀྱས་པའི་དུང་དུ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དེར་མི་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་ཁྱེད་ཡོང་གི་ཟེར་བ་ཀྱུ་ལ་བོས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བའི་ཕོ་  
 བྲང་གི་ལྟོ་དེར་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱང་མོ་གན་མོ་ཞེས་འདུག་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་འདུ་ཁང་  
 ཡིན། །ཁྱེད་རང་ཡང་སྤྱོད་ཅེས་བ་ལྟར་བསྟན་པས། མཁའ་འགྲོ་བཅུ་ལྔ་རིམ་གྱིས་  
 བྱང་ཕྱེ་སྤྱང་མོ་གན་མོ་དེར་ཕྱག་བཅུ་ལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་གིས་ཁོང་ཁ་སང་ནས་  
 རི་ནག་བོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དགོས་ཟེར་ནས་བྱང་བ་ལ་ཁོ་མོ་  
 ཅག་གིས་ཐག་མི་ཆོད་པས་ཁྱེད་སྤྱོད་འདྲིན་དུ་བཏང་ངོ་། །ད་དཔའ་བོ་འདི་ལ་གསུང་  
 ལེགས་པར་བྱོན་ཟེར་བ་དང་། སྤར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་དེ་ན་རེ། ཅེས་  
 ཀྱང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དགོས་ན། ལྷན་པོ་བཅུ་གས་པ་ནགས་ཀྱི་འདབས། །གསེར་  
 གཡུ་བཅུ་ལ་བ་ཀྱུ་མཚོ་འི་འགྲམ། །མཁའ་འགྲོ་སྟོ་ཚོགས་འདུ་བའི་གནས། །དམ་  
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད། །དེ་ན་ཁྱེད་ཉིད་ཇེས་འཛིན་པའི། །དོ་ཇེ་འཛིན་  
 པ་དྲི་མ་མེད། །སྤྱལ་པའི་དགོ་སྟོང་དུ་མས་བསྟོར། །ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆན་བསྟོར་  
 ཞིང་ཡོད། །དེར་སོང་དབང་ཉུས་བཀའ་ལུང་ནོས། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དེར་གསལ་  
 མཚོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་བོས་ལམ་ཐག་སོགས་དྲིས་དེ་གཤེགས་པའི་བླ་མའི་  
 སྤྱལ་པའི་བྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་བཞེས་པ་ཕྱག་གཡས་ན་རྩ་ཡབ་ཐོད་པ། གཡོན་  
 ན་རིལ་བ་སྟོ་སྟུགས་བསྟུམས་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་མཚན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བྱང་སྟེ།  
 ཡུལ་ཐག་རིང་བོ་ནས་བྱོན་པ་དང་། ནམ་པ་འདི་དག་གཟིགས་པས་སྤྱོད་ལ་བ་དང་



ཐུགས་སྐྱོ་བར་མ་གུར་དམ།      དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ན།      །རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་ལྷ་མ་  
 མེར་བཞུགས།      །འཛིག་དེན་དོན་ལས་མ་གཡོས་པར།      །ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཆེན་བསྐྱོར་  
 ཞིང་གདའ།      །བག་ཡོད་ནས་དག་གུས་པའི་ཚུལ།      །ཅེ་གཅིག་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་  
 ངང་།      །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་ཞུགས་ནས།      །རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་རྩ་གཤེགས་པར་བྱ།      །  
 གསུངས་ནས།      དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གཡ་བ་དེར་སྐྱུན་བྱངས་སོ།      །དེ་ནས་དཀོན་  
 ཅིག་འབངས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་།      །འཛིག་དེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་  
 དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུལ་པའི་དགོས་པ་སྤོང་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་གདན་...  
 གྱི་གུང་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་།      དེར་རྒྱལ་བུས་སོར་མོ་བཅུ་ལྔ་ལ་མོ་སྐྱི་བོར་སྐྱར།  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་དེ་ཞབས་སྐྱི་བོར་གདུགས་དེ་ཐུག་བཅའ།      རྒྱ་མའི་ཞལ་  
 ནས།      མཐར་ཐུག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འདྲིན།      །འབྲལ་དུ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 སྟེར།      །ང་ཡི་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ།      །ང་ལྟ་གསང་བའི་བྲག་ལ་གནས།      །ཞེས་  
 བྲང་བཟུན་དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་ལྷ་ས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུའི་བྲང་བཟུན་སོགས་  
 དུ་མ་བྱུང་།      དེ་ནས་རྒྱ་མའི་གསུང་བཞིན།      རོ་ཆེའི་བྲག་གི་བྱང་ལྗེ་བས་ན་གསང་  
 བའི་བྲག་ཁྲང་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྐྱུལ་པ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་བ་ཞེག་ཡོད་པ་...  
 དེར་རྒྱལ་བུ་བྱོན་པ་དང་།      ནལ་འབྱོར་མ་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ལོན་པ་འདྲ་བ་མགོ་བོ་དཀར་  
 བུ་རེ་བ།      སོ་ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་ཅ་བ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞེག་འདུག་སྟེ།      དེས་  
 རྒྱལ་བུ་མཐོང་བ་དང་།      བྱིས་པ་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ཟེར་བར།      ཁྱོད་འདོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་  
 དང་།      ང་སྐྱུ་ཡིན་པར་འབྲུལ།      ཁྱོད་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ།  
 རྒྱ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་མོད།      འོན་འབྲུལ་ནས་འདུག།      །མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གྲས་པ་མི་མངའ།      །འཁོར་ཡང་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་

ཁོ་མོ་རང་མོ་གས་ཤིང་འཁོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་ལ་  
 བྱ་གཞིན་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག། ཁུ་ཅག་གཉིས་རང་མི་འགྲིག་  
 བྱིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་དེ་ཡང་ཐག་རིངས་ང་ལ་འཁོས་ཀ་མེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ལས་བྱ་བར་མ་ཏུས་ཟེར་ནས། བྱ་གང་བ་གཅིག་བཏུན། ཁུ་ཅག་གཉིས་  
 བསྐྱོངས་ནས་ས་ཕྱོགས་དེར་མི་སྐྱེ་བས་ཟེར་རོ། དེར་ཀྱི་ལ་བྱ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བས་  
 སྤོང་ལོན་ནའང་ལོན། ལས་ལ་ངན་དེ་འགྲོ་བར་མ་ཏུས་ཀྱང་ཁྱར་དེ་འགྲོ། འོན་  
 ཀྱང་ལས་ལ་མི་ངན། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཤྱགས་དྲག། ཁྱར་དཀར་སྤྱད་དུ་མ་བྱས་དེ་  
 བཅའ་ཀྱང་དུས་དིང་སང་ལས་མ་རྩེད། ད་ཁར་བྱང་བ་ལ་ལྷེས་མི་འཕྲུལ་འཆལ་  
 ཉུས་བས། དེར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱིད་ལ་ངས་ཚོག་ན་དོ་ཏུ་བ་འདིར་སྤོད་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱུང་ཅུ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོར། ང་དབྱལ་བས་ཚོགས་ཇས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མེད་དེ།  
 མཆོ་པོ་འི་ཁྲད་བ་ཐོད་རྒྱུང་གང་ཡོད། བྱིད་ལའང་བྱིན་ངས་ཀྱང་སྤྱད་གསུངས་ནས་  
 མཆུ་ལ་བྱ་གང་ཡོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིང་གདའ་བ་ལ། ཀྱི་ལ་བྱས་ཉུས་པ། སྤོན་  
 ཆད་ཟག་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། འཕྱོད་ཡོན་རོ་མཆོག་བརྒྱ་པ་ཟེས། ཉིང་སང་  
 བར་དུ་འདིར་ལས་ཀྱང་། ཞིམ་ཞིམ་སྐར་དུ་ཀན་སྒྲོ་དྲིག། ཆགས་པའི་གདུང་བ་  
 ཞི་མཛོད་པའི། མཆོ་ཁྲད་བདུད་ཅི་སྤེར་བ་ལེགས། ཡེ་མ་བྱིད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ན།  
 བདག་ཡོངས་སྤྱོད་བར་ཅིས་མི་རེགས། ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། ཁོང་འཕྱུལ་སྤུལ་དེ་  
 ཆོམས་ཅི་གསུམ་བ་དེའི་གསེབ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྱོས་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་  
 ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་དབལ་གྱི་པོ་བྱང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་  
 འབྲུམ་ཡང་ཚོགས། རོ་རྩེ་འཛིན་པ་དྲི་མེད་སྒྲ་མའང་ཕེབས་དེ་རྒྱ་ཀི་ནམས་ཀྱིས་རོ་  
 རྩེའི་རྒྱ་བཞེངས་སྒྲ་མས་དེ་ལན་ཚུལ་དང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་ལྷང་...



བཅུན་སོགས་ཀྱིས་པར་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་ཚུགས་འབངས་ཉིད་ཀྱི་འང་ཡང་ཡན་  
 གསུངས། མཁའ་འགྲོ་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོས་གནས་གང་ཟག་བཅས་མ་  
 འོངས་པའི་ལུང་ཀྱིས་པར་བཅུན། ཤུལ་བུད་ཅི་ལ། འདྲི་ཡོན་ཆེན་པོ་ལ།  
 སྤང་བོ་ལྟ་ནི་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་ལ་ནམ་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དབའ་  
 བོ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་རིལ་ཡོ། །  
 རྒྱལ་བུ་དཀོན་ཚུགས་འབངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རང་གི་  
 རྩ་འབྲུལ་དང་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བདེན་ནས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བདེ་  
 སྟོན་སྒྲུལ་པའི་པོ་བྱང་དུ་སྒྲགས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་ལུག་རྩེ་བཅས་པ་དང་མཇལ་ཞིང་སྒྲིང་  
 མོ་དང་། སྒྲ་མས་རྩ་སྒྲིང་གི་གནས་རང་འབྲོམ་སོགས་མ་འོངས་དང་སྒྲེ་བ་དེ་འབྲུལ་  
 སྟོང་བཅན་སྒྲམ་པོ་སོགས་ཀྱང་ལུང་བཅུན་དོ། ॥

(བརྒྱུད་པ་) དད་པ་བདེན་པ་ནི། སྟོན་ཤར་ཕྱོགས་ཐུན་ལར་རྒྱལ་བོ་ཐུན་  
 ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མངའ་རིས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཀྱིས། རྒྱལ་འབངས་སྐར་  
 མའི་ཚོགས་ལྟར་གྲངས་མང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཉི་མེད་བཞིན་དུ་ཟིལ་ཆེ། དགོ་བའི་  
 མཆོད་པ་དད་གུས་ཀྱི་བརྒྱ་འབྲུངས་དེ། རང་གི་པོ་བྱང་ལྟའི་གཞུང་ཡས་ཁང་འབྲ་  
 བ་དེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་། དེའི་ཡུམ་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་རེ་  
 བསྐྱུང་བ་ཡན་ཆད་དང་། དཀོན་ཚུགས་མཆོད་ཅིང་ངན་སྟོང་ལ་སྟོན་པ་གཏོང་བ་དམ་  
 པའི་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པར། བཅུན་མོ་ནོར་འབྱེན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། དེ་ལ་སྐས་གཅིག་འབྲུངས་དེ། སྐས་མ་ཐག་ནས་མི་དུ་བ། རབ་དུ་བྱུང་བ་

དང་། དཀོན་ཚལ་གི་དེན་གསུམ་མཐོང་བ་ན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕ་མས་བཟུང་ཡང་མི་ཉན་  
 པར་འགྲོ། །གུས་པའི་ནམ་འགྱུར་མང་བོ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། མ་ན་རེ་བྱ་འདི་  
 ལྟར་ཆུང་བ་ནས། དཀོན་ཚལ་གི་ཕྱོགས་སུ་འདི་ལྟར་དང་པའི་ནམ་འགྱུར་ཆེ་བ་ཞིག་  
 འདུག། །དེ་གཞིན་འདི་ལ་དང་བ་བདུན་པ་ཞིག་འོང་ཟེར་ནས་བྱ་དེའི་མིང་ཡང་དང་བ་  
 བདུན་པར་བདག་ས། དེ་བཞིན་དུ་ཆེར་སོང་ཞིང་དང་བ་བདུན་པ་དཀོན་ཚལ་གི་ཕྱིར་  
 གཏུག་ཐོང་ཟེར་གྲང་གཏོང་བ་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་། གཞུགས་གྲང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་  
 བུ། བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེར་སྒྲིག་ཅན་  
 གྱིས་བར་གཅོད་བྱ་དགོས་སྟུགས་པར། བདེ་བ་ཅན་ན་དགོས་སྟོང་སྟེང་ན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བ་དེས། བཙུན་མོ་ནོར་འབྱེན་  
 མ་དེ་ལ་བརྟུན་སྒྲིག་དེ་ཅན་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་འགྲོངས་པར་མཆུན་ནས། རྩ་འཕྱུལ་  
 གྱིས་སྒྲུག་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན། བྱིས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་། །ང་ནི་ཐོང་  
 པ་མེད་པར་འོང་། །སྤྱོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། བྱིས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ང་ཡིན་མོད།  
 ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གཞིན་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཞིན་བ་བྱེད་པའི་  
 ལྷང་བལྟན་བ་ལྟར་བལྟས་པས་རྩ་བར་གཞིན་པའི་མཚན་མ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བོས་ལྷགས་་  
 མདའ་ལྷགས་གཞུས་བསྐྱུགས་པའི་གཞིན་བྱེད་པ་གཞིན་དེ་བསྐྱུལ་གྲང་ཁ་བོ་སྤྱིང་རྒྱུ་  
 སེམས་གྱིས་ཤོར། ལྷམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་གཤེགས། ཡབ་  
 སྟེང་གྱིས་ནོན་པར་རྒྱལ་བུས་སྤྱིན་སྤྱོང་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ཁོ་བོས་བཙལ་གྱི། དེ་  
 མ་ཆེད་པར་བྱད་མེད་ལ་མཚན་ཅན་གཞན་མཐོང་ཡང་ཁབ་དུ་མ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་་་་་་་་  
 གསལ། སྤགས་ཁ་བོ་དེ་འཆོལ་བར་ནགས་གསེབ་དུ་ཞུགས་་གྲང་མ་ཆེད་པར་བྱ་  
 མོ་མཚར་བ་ཞིག་ཆེད་པ། སྤགས་ཁ་བོ་ཡིན་པར་མཆུན་གྲང་བཙེ་བས་བསྐྱུལ་མ་



ཉུས་པར་ལུས་པ་ཡབ་ཀྱི་བཅུན་མོར་གྱུར་ནད་བརྒྱ་བཏབ་མྱེ་ཡབ་ལ་འདི་ལས་གསོས་  
 པར་སྒྲན་མེ་རྟོག་ཀྱང་ཤ་ན་ལེན་དེ་རྒྱལ་བྱ་འདིས་ལོན་ཞེས་གསོལ་བས་རྒྱལ་བོས་དེ་...  
 ལྟར་དུ་སྒྲས་དད་པ་བཏན་པར་གསུངས་པ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་མ་...  
 བཅག་པར་བྱོན་པར་སྲིན་ཡུལ་དུ་ལམ་བསྐྱངས་པ་དང་མཇལ། དེས་རྒྱ་མཚན་དྲི་  
 བ་བྱང་བ་ལོ་རྒྱས་ནམས་བཤད་པས། མེ་རྟོག་ཀྱང་ཤ་ན་བྱ་བ་དེ་མོ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་  
 མིན། དེ་ནི་སྲིན་པོ་འི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་མགྱོན་བཅུའི་བྱ་མོ་ཡིན། སྒྲན་ཞེས་པ་ནི་  
 མཚར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མེ་རྟོག་ཅེས་ཟེར་བ་མཛེས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། ཀྱང་  
 ཤ་ན་ཟེར་བ་མིང་དངོས་ཡིན། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལོན་ཅེས་སོགས་མི་ལོན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་སྤང་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཤད་ཅིང་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བས། ང་ལ་དྲ་གར་  
 བསམས་པར་སྒྲིབ་པ་བལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་བསྐྱོན་ལ་བཏང་...  
 དགོས་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ངེས་མེད་དུ་ཕྱིན་ན་མི་རུང་བས། ཆོས་བཅོམ་  
 ལ་སྲིན་བྱ་ནམས་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་ཕྱིན་ན་ཉེས་དམིགས་མི་  
 འབྱུང་ཞེས་དང་། །སྲིན་པོ་འི་སྒྲོ་སྤྱངས་པའི་གཏམ་དྲི་བའི་ལན་དང་བཅས་བསྐྱབ་  
 བྱ་དང་རང་གི་ལྟ་གང་ཡིན་ལ་ཕྱག་བྱས་དེ་སོང་ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བུ་རངས་...  
 སྤྱི་བྱོན་པ་དང་། ལུགས་རི་ལ་བརྟམས་པས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕངས་མགོ་བ་དྲ་མགྱོགས་  
 བྱལ་རན་པའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཡོད་པའི་ངོས་ལ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཆོད་པར་བྱས་དེ།  
 ཁྱོད་ལུགས་རི་དང་བོ་འི་སྒྲོ་བརྒྱངས་པས། སྲིན་པོ་མགོ་གཅིག་པ་བྱང་མྱེ། དེ་  
 རིང་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱང་བ་མིན་ན་མི་དྲ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་རྩ་མངར་ཅམ་འོང་བ་གདའ་བ་  
 ལ། དེ་རིང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་མི་དྲ་གཉིས་པོ་འདིའི་མཚན་ལྟས་  
 ཀྱིས་ནང་དུ་རང་ཡང་བཏང་དགོས་པ་གཅིག་འོང་ངམ། འོན་ཀྱང་གཏམ་དྲིས་ཤིང་མཉན་

ན་གོ་བས། བྱེད་གང་ནས་ཅི་ལ་འོངས། སྤུ་ལ་དོན་གཉེར་དུ་འོངས་ཞེས་དྲིས་པ་  
 དང་། ལམ་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྤར་ཇི་སྟེན་བསྐྱབས་པ་བཞིན་སྦྲས་སོ། །སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་  
 སྟོན་མོ་ལ་གཡུ་དོག་ཅིག་སྟེ་ལ་བདགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོ་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡང་  
 གཡུ་དོག་རེ་རེ་བྱིན་ཅིང་། སྟོ་བ་དང་དྲིས་ལན་སྤར་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་སྟོ་  
 བདུན་འདས་པའི་ནང་དུ་སྟེབ་པ་དང་། སྟིན་པོ་སྟིན་མོ་སྟིན་སྐྱུག་དང་བཅས་པ་མང་  
 པོ་མཐོང་ཕྱེ། ཟ་བ་དང་བསད་སེམས་མེད་པའི་སྟེང་དུ་ཆགས་སེམས་ཆེན་པོ་སྦྱེས་  
 པ་ལ། རྒྱལ་བུས། སྟིན་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགྱིན་བཅུ་འཛི་སྟོ་གང་ན་ཡོད་དྲིས་  
 པས། གདམ་ལན་གསེར་གྱིས་ཉྱེས་ཀྱང་མི་ཁྲགས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བུ་ལ་གདམ་ལན་  
 འཇལ་བ་སྤུས་ཐོབ་དུ་བྱས་ཏེ། ལ་ཆ་དང་རྒྱ་སྦྱེགས་ཀྱི་ཁང་བུ་སྟོ་བཞིར་གདོད་པ་  
 ཡོད་མོད་ཀྱི། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་པ་  
 དང་། ཐོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསེར་བྱི་ཆེན་པོ་མི་ལྷགས་མཉེད་མའི་  
 འབོལ་སྟན་བདོང་བའི་སྟེང་ན། སྟིན་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགྱིན་བཅུ་འཛི་མགོ་བཅུ་གཅིག་  
 པ་ཅེ་མོད་མགོར་ཡོད་པ། སྤུས་ཙ་ཙ་ཕྱིན་ཀྱང་བག་འཁྲམས་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་  
 གདམ་པ་དེ་བྱི་དེ་ལས་ལངས་ནས་བྱང་སྟེ་མགྱིན་པ་དང་པོ་ནས་བརྒྱང་ལམ་སོགས་་་་  
 ཀྱིས་མཆོན་དྲི་བ་དང་། དེ་ལན་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། གདམས་ངག་  
 རྩ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་བཟུན། རྒྱལ་པོས་ཆོག་ནམས་ཐོས་པ་དང་། སྤར་ནས་  
 མཆོན་དཔེས་སྤུས་པའི་ལུས་མཐོང་བ་དང་། སྟོ་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་ཐོག་ཆེན་  
 པོ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འི་ཐོ་བྱང་གི་མདུན་ན་བྲག་རི་ཆེན་པོ་གནམ་སྟོགས་པ་ཙམ་ཡོད་་་  
 པ་དེ་ལ་བརྒྱབ་པས། བྲག་རི་འང་ཐོག་གི་ནམ་པར་མེ་ལྷེ་འབར་ཏེ། ལ་ཆ་འི་ཁང་  
 སྤུ་འཇུ་བ་སྟུང་བྱེད། ལྷགས་རི་བདུན་པོ་འང་མེར་ཞིང་གཡོ། མཁའ་དགུ་



བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པོ་འང་མཚུ་པ་བདེ་ག་པས་རྒྱན་འབྲུལ་བ་ལྟར། ཡིང་ཡིང་  
 འདེག་ཅིང་འཛིག་པ་སྒྲུལ་བྱེད། སྤྱིན་པོ་འི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་  
 རྩེ་དངངས། ལྟས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བས། སྤྱིན་པོ་འི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བུའི་  
 མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་དེ་སྤྲོག་མི་གཅོད་པ་དང་། ལྟ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲ་  
 འགྲོ་བར་དམ་བཅས། རྒྱས་བོས་ཕོ་བྲང་གི་ནང་རིམ་བར་སྤྱིན་པ་དང་གཡུ་གསེར་  
 དངུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རིམ་བར་ཡོད་པ་དང་ཐུག་ནས་དྲི་བ་དྲི་ལན་བྱས། མོ་ནང་  
 མར་འབྱོར་པ་དང་ཆོགས་བཅད་སྒྲས་བས་ནང་ནས་མོ་ཕྱེ་བ་དང་། སྤྲོས་སྒྲ་ཙ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་དུད་པ་འབྲུལ་ཞིང་མེ་དོག་ཀྱ་ཤ་ན་ཁ་དོག་དཀར་སྤོ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལྷ་སོགས་  
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་བས་བརྒྱན་པ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྱོ་བ། ལག་ན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤྲོས་པོར་ཐོགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྱར་བའི་དྲི་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་སྤྲོགས་བཅུར་.....  
 འཕྱོ་བ། འཁོར་དུ་བྱ་མོ་སེར་ལྷང་སྤོ་ལྷང་གཉིས་དང་བྱད་མེད་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལྷ་  
 རྩེ་བདུན་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྲན་མོ་ཁ་དོག་བདུན་པ་རེས་བསྒྲོར་བ་བྱུང་སྤྱེ་བདུན་  
 བདུན་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྤུལ་མེ་  
 དོག་ཀྱ་ཤ་ནའི་གསུང་ཇེས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གཅིག་བར། ལྷན་ལ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་  
 བྱེད། །བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བཞིན། །འཁོར་གནས་འཁོར་བས་མ་གོས་བའི།  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །བདག་དང་འཁོར་བཅས་འདིར་ཆོགས་  
 བས། །ནམ་དག་དགའ་བས་ཀུན་སྒྲུངས་ནས། །དྲི་མེད་མཆོད་ཆོགས་འདི་སྒྱར་དེ།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཐུ་བོ་བྱེད་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་སོགས་དུ་མའི་ལན། བཟླ་བས་མི་ངོམས་  
 ཡིད་འཛིན་བའི། །འཛིག་དེན་སྤོལ་མ་འཁོར་བཅས་ནམས། །སྤང་སྤོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
 ཐུའི་ཁྱོ། །གསལ་ལ་རྩྱིག་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་བག་ཡོད་པར།





ན་རེ། མི་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྡི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། ཁེངས་གྲགས་མི་བྱེད་པར་  
 དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སློབ་གཏན་པས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། བར་ཆོད་གང་  
 གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ལོན་པ་ནི་རྟེན་  
 བའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། །ད་ནི་ནང་བར་སྒྲུག་ལའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་  
 བ་སྟེན་པོའི་འཆོ་བ་ལས་སྟོབ་པ་འདི་ཞེས་དགོས་ལྷགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་ཁྱའི་  
 རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་མོ་རེ་འདུ་བྱེད་ཏེ་སྤར་གྱི་སྟེན་པོའི་ལམ་.....  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་བོ་སྤྱིང་དཀར་བ་སོགས་སུ་ལྷུང་ཡང་བསྟན། རྒྲུག་ལར་ཉེ་བ་དང་  
 ཀྱུ་ཤ་ནའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བྱ་ལ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་རྗེའི་བཅུན་མོ་ལ་ཕན་ན་ཀྱུ་ཤ་ན་  
 ནི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཡང་ཤ་ན་དང་གསུམ་ཤ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡབ་ལ་གསོལ། ཡབ་ཀྱིས་བཅུན་མོ་ལ་གསུངས་པས་བཅུན་མོས་  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་རི་གཅིག་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་མི་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགོས་ཞེས་  
 ལན་གཉིས་སྒྲུས་པས་རྒྱལ་བོས་མེ་དོག་ཀྱུ་ཤ་ནར་གསོལ་བས་ནོར་སྐལ་དུ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་དང་། ཁྱའི་བྱ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་།  
 དེས་ནད་དག་ཁྱལ་གྱི་རྒྱལ་བྱའི་དོན་བསལ་བར་མི་ཆངས་སྟོན་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་འདེབས་  
 ཞེས་བདུད་མོ་དེས་རྒྱལ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་ཆངས་སྟོན་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བྱ་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་ཐེངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་  
 ཁོ་མོ་གཞུགས་མཛོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་མི་ཆངས་སྟོན་པལ་ཆེར་བྱེད་དེ་  
 བྱས་ན་བྱས་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་ཆོགས་པལ་ཆེར་ཉམས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་སྒྲུས་  
 བ་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱ་ལ་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་བྱས་དེས་ལན་མི་སྒྲུབ་ཀྱུ་ཤ་ནར་བཤད་  
 བས། རེད་བདུད་མོའི་སྒྲུན་ཡིན་པས་སྟོན་ལ་མོའི་ནད་དེ་མ་གསོས་ན་མི་རྒྱང་བས།

བྱེད་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱང་གཤེགས་མོ་ཟེར་ནས་མོ་འི་ཙུར་བྱོན་པ་དང་། ཀྱུ་ཤ་ནའི་  
 འོད་དང་གཟི་བྱིན་སྙན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་དེ་མོས་མ་བཟོད་པར་མིག་འདེགས་མི་རྣམས་པ་  
 ཅམ་དུ་ཁྱུ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཀྱུ་ཤ་ནས་སྒྲུབ་པ། བཅུན་མོ་བྱེད་སྙན་གཞི་དག་པོ་  
 བྱུང་ཟེར་ནས། རྒྱལ་བུ་གཞིན་རུ་འདི་ཤ་ཟ་སྤྱོད་པོ་ལ་བསྐྱོས་དེ་ང་ལེན་དུ་བྱུང་ནང་  
 བྱེད་ལ་ཅི་དགོས། བདུད་མོས་སྒྲུབ་པ། བྱེད་སྒྲུལ་པ་མོ་ཡིན་པས། ང་ལ་  
 ཡན་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག །འོ་ན་རྒྱལ་བོ་འི་ཙུར་འདེང་ངོ་ཟེར་ནས་བྱིད་དེ། ཀྱུ་ཤ་  
 ནས་རྒྱལ་བོ་ལ་སྒྲུབ་པ། མི་དབང་བྱེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་འདི་ན་ཟེར་ནས་སྒྲུབ་འདེགས་  
 པ་ལས་བསྐྱོས་དེ་ང་ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལ། ངས་འོངས་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་འདི་  
 སྤྱི་རིགས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་བཤད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར། རྒྱ་ཁྱུ་མའི་རིགས་མིན་པ་  
 ཞེས། ཀྱུ་ཤ་ནའི་ཞལ་ནས། གང་ལྟར་ཀྱང་དཀར་བོ་འི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 མ་དགའ་བས། དེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྒྱས་འབྱུང་དགོས་པས་གཤེགས་ཟེར་ནས།  
 རྒྱལ་བོ་འི་སྤྱི་རི་རྒྱས་གང་བའི་འགྲམ་དུ་བྱིད་དེ། རྒྱས་འབྱུང་བཅུག་སྟེ། ཁྱུ་ནག་  
 པོ་འི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བྱེད་ལ་མིང་པོ་འདྲ་མེད་དམ་བོས་དང་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་མིང་  
 བོ་ལག་མངས་ཞེས་བོས་པ་དང་། སྤང་དམར་བོ་མིག་གཅིག་པ་རུ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་རྒྱ་ནང་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ། རུ་གཅིག་པོ་དེས་མོ་འི་ཞབས་ནས་སྤྱི་གཙུག་དུ་བརྟེན་  
 དེ། རྒྱ་གཉིད་དུ་བྱེད་མོང་ངོ་། །ཡབ་རྒྱལ་བོར་ཀྱུ་ཤ་ནའི་སྒྲུལ་བའི་བཅུན་མོ་སྒྲུལ་  
 ཡང་མ་བཞེས་པར་ངས་འབྱུང་གིས་སྒྲ་མ་སྤྱང་ན་དང་བྲལ་བའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།  
 མཚན་ངས་འབྱུང་དཔལ་དུ་བདགས། དད་པ་བདུན་པར་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཀྱུ་ཤ་ནར་  
 སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་འཛིན་དང་། བྱི་གཉིར་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་དུང་སྒྲོང་གི་བྱ་མོར་རྩམ་  
 །འཛིན། རོར་རྒྱན་མའི་སྒྲུལ་པ་ལག་མང་གི་བྱ་མོར་དགོ་འདུན་འཛིན་གསུམ་འབྱུངས་



ཤིང་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས།      དགྲའ་ལོ་བརྟུང་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟུན་ལ་སྐྱ་ཆོའི་  
 རུས་བྱས་བདེ་བ་ཆན་དུ་གཤེགས་སོ།།      ॥

( དགྲ་བ་ ) རྒྱལ་བོ་དབལ་བཟང་ནི།      སྤོན་བསྐལ་བ་མང་བོ་འི་སྤོན་རིལ་ཁམ་  
 རྟེན་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བོ་དབལ་བཟང་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་བ་ཡིན་ལ།      དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 རྟེན་བ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ལས།      སྤོན་ཆོ་བསྐལ་བ་མང་  
 བོ་འི་དུས།      །ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བོ་དབལ་བཟང་ཞེས།      །ཁྱེད་གྲུར་ཁྱེད་ལ་སྤོན་བོ་ནི།།  
 དབལ་དང་དབལ་གྲུབ་བྱ་བ་འབྱུང་།      །དབལ་ནི་ཕྱི་ཡི་སྤོན་བོ་ཡིན།      །དབལ་གྲུབ་  
 ནང་གི་སྤོན་བོ་ཡིན།      །བཅུན་མོ་ལྟ་མོ་སྤྱེང་ལུན་ཡིན།      །དེ་ལ་སྐས་མེད་སྤོན་བོ་གཉིས།།  
 བྱ་བཞེན་བསྐྱེད་སྤེལ་ཉི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོག།      །ཕྱི་སྤོན་དབལ་ནི་འདི་སྐྱམ་དུ།      །ང་ནི་ཕྱི་  
 སྤོན་སྤོན་མི་འབེབས།      །དབལ་གྲུབ་ནང་དུ་བཅུན་བྱེད་དེ།      །ཞོར་དང་སྤྱིང་གཏམ་ཁོ་ལ་  
 སྤྱིར།      །འོན་ཀྱང་ང་ལ་འདྲ་ཞོར་ཐོག་མོད།      །རྒྱལ་བོ་འདི་ཉིད་གནས་ཀྱི་བར།      །  
 ཕྱི་ཡི་གཉིས་ཁ་ཁོ་བོས་བྱ།      །དེ་ནས་དབལ་གྲུབ་དོར་བྱས་དེ།      །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་  
 བདག་གིས་བྱ།      །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བོ་འི་བསམ་བ་ལ།      །བྱིས་པའི་རིགས་ནི་དོགས་བ་  
 ངན།      །བདག་གིས་བྱ་བཞེན་བསྐྱེད་སྤེལ་ན་ཡང་།      །དྲིན་ལན་མི་ཁྱར་འདོར་བ་སྤྱིད།།  
 དེ་བས་དཀོན་ཅན་མཚན་བྱས་ན།      །གཏན་དུ་བཟང་སྐྱམ་མཚན་པར་བྱས།      །རིང་  
 བོར་མ་ལོན་ཕྱི་སྤོན་གྲུམ།      །རྒྱལ་བོས་དགེ་བྱས་ནོར་ལྟག་དག།      །ནང་སྤོན་དབལ་  
 གྲུབ་ཉིད་ལ་བྱིན།      །རིང་བོར་མ་ལོན་རྒྱལ་བོ་གཤེགས།      །དབལ་གྲུབ་རྒྱལ་བོ་འི་  
 བྱ་བ་བྱེད།      །ཇི་ཡི་དོན་དུ་དཀོན་ཅན་མཚན།      །འབངས་ལ་བྱམས་ཤིང་མ་རབས་  
 བསྐྱེད་སྤེལ།      །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱར་བར་གྱུར།      །ཅེས་བ་ལྟར་རོ།།      ॥

(བཅུ་པ་) དད་པ་རབ་བདུན་ནི། རྩྭ་ལ་རྩ་མ་ཕྱ་རན་བུ་ལ་གྱིས་འབྱོན་  
 བར་བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་བར་ཆད་འབྱུང་བ་སོགས་ལྷང་བཅུན་པ་ལྟར་དད་པ་...  
 བདུན་པ་འེ་སྤྱུལ། སངས་རྒྱས་འཛིན་གྱི་ཡང་སྤྱུལ་གྱི་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡབ་དང་། ཡུམ་ནི་བུ་མ་ཟེའི་བྱ་མོ་མེ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐུན་  
 དག་ལ་མཁས་ཤིང་གཙང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། རྩ་མཚན་ཀྱང་ནང་བའི་དགེ་སྤྱོད་འབའ་  
 ཞིག་ལ་གྱས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འབྱུང་བ་ན་མི་ལམ་སོགས་  
 ཡ་མཚན་པ་བྱུང་བ་བཞིན། དེ་ནས་རྩ་བ་རྒྱ་ནས་འབྱུངས་དེ། དེ་ཡང་གྱུ་བྱ་  
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་ན་རྒྱ་ག་པ་དད་པ་དང་སྤྱོད་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་.....  
 ཐམས་ཅད་སྤྱེས་མ་ཐག་ནས་ཆེ་ཞིང་རབ་དུ་བདུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཏེ། མ་ན་རེ། མི་  
 ལམ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་འདི་ནི་དད་པ་རབ་དུ་བདུན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་དེ། གྱུ་བྱ་མིང་  
 ཡང་དད་པ་རབ་དུ་བདུན་པ་ཞེས་བཏགས། དེའི་བྱ་བ་མོ་སྤྱོད་མ་མཁས་ཞིག་ལ་འདྲ་བུ་ལྟ་ན་  
 རྒྱ་ག་པ་ན་བ་གཡས་བའི་ནང་ནས་བྱེད་མཆིལ་བའི་དང་སྤྱོད་སྤྱེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅས་  
 བས་མིང་ཡང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཆིལ་བར་བཏགས། དེའི་ཆོ་རྩ་མ་ཕྱ་རན་བུ་དེ་དགེ་སྤྱོད་  
 བདེ་ཏེར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་འབྱུངས་དེ། རྩྭ་ལ་དང་ཉེ་བའི་དབུལ་གནས་ཤིག་ན་བཞུགས་  
 བ་དེས་གྱུ་བྱ་པོ་ལ་སྤྱུལ་བཅས་པར་མཆེན་ནས་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་པ་དང་། གྱུ་བྱ་པོ་ན་རེ།  
 བྱ་དད་པ་རབ་དུ་བདུན་པ་འབྱུངས་པ་ལ། བྱེད་བདེ་ཏེར་བྱོན་པ་དེན་འབྲེལ་འབྲིག་བས་  
 བྱ་འདིའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས། དགེ་སྤྱོད་བདེ་ཏེར་གྱི་  
 ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱི་བྱ་འདིའི་བར་ཆད་ངས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་སེལ་བ་ཞིག་  
 མིན་གྱིས་གསུངས་ནས། གྱུ་བྱ་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱིན། དགྲུང་ཡོ་བཅོལ་ལ་ཡུམ་  
 གྱུ་མ་ཞིང་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཀྱིས་བདུད་མོ་ཡབ་ཀྱི་བཅུན་མོར་གྱུར། དེའི་ན་རྩ་ལ་ཕན་



དབང་གིས་ཁམ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་གྱིས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དཔལ་གྱི་བ་  
 ཀྱིས་ཀྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲིག་ཏུ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཉུས་ལན་དུ། རྩོ་ཕྱོགས་ཐུག་ལ་  
 ཀྱལ་པ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་ཞེས་ཁོ་བོ་ནི། །དད་པ་རབ་དུ་བདན་པར་བྲགས།  
 བཅོ་ལཱ་ལོ་ལ་མ་གྲུམ་ཞིང་། །སྤྱོད་པར་མས་བསྐྱེད་གནས་འདྲིང་འོངས། །ཁྱུ་ནི་  
 རྩོན་སྤོང་མཐུ་བཅན་དོ། །བྲམ་ཟེས་ལན་དུ། །འཕྲལ་སྤང་ལྷར་སྤང་སྤྲུགས་སྤྱད་གེ།  
 རྩོད་པར་མ་དེས་བཟང་བར་བྱས། །དན་དྲ་བརྒྱ་སྤང་བོ་བརྒྱ། །མ་དེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོན་  
 བོ་དེ་ཆོགས། །གང་དགོས་ཀྱལ་བོ་དེ་འབྱོར་པ་ནམས། །ཁྱོད་ལ་འབྲལ་གྱིས་  
 བདེ་བར་སྤྱོད། །བདག་གི་བུ་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མཁའ་། །ཀྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་  
 སྤྲུགས་ལ། །ཀྱལ་བྱས་ལན་དུ། །ཆོ་མཐར་སྤྱོན་པ་ང་ལ་ཉན། །སྤྱོན་ཆོང་ནི་དཔལ་  
 བཟང་ཞེས། །ང་ཡི་སྤྱོད་དཔལ་ཡིན་ན། །དཔལ་གྱི་ཁྱོད་ནི་ནང་སྤྱོན་ཡིན། །  
 ལུས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ཁྱོད་གཉིས་ལ། །ངས་བསགས་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དེང་  
 སང་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ང་ལ་བྱིན། །སྤྱོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་  
 འདྲིང་ཡང་སྤྱོན། །མ་ཟད་མ་འོངས་དག་དུ་ཡང་། །འདྲི་བཞིན་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བར་  
 སྤྱོད། །རྩི་སྤྱོད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱེད་བར་འཆོལ། །ཞེས་ཀྱལ་བྱས་སྤྱོད་ལྷན་མ་དང་  
 ཀྱལ་སྤྱི་སྤྱོན་འབངས་དང་བཅས་པ་བཞེས་སོ། །བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མ་དེས་འཕྲལ་  
 གྱི་བསྤྱོད་བཀྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱས་དེ། ཀྱལ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པར་  
 སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྤྲུགས་མ་མ་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་དེ་ནང་པར་ཉི་མ་ཤར་ཅམ་  
 ན་དེ་ནས་འོངས་ནས་ཡང་བསྤྱོད་བཀྱར་བྱས་དེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཀྱལ་བྱ་དང་གཉིས་་་་  
 མིག་མང་ཅེ་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱལ་བོས་བསམ་བར་འདི་ལ་གྲོགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་  
 བར་ངས་བས། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མ་མཆིལ་པ་དེ་འགྲུགས་བའི་ཐབས་མཛད་པས་སྤྱོད་པོ་

བྱུགས། གློན་པོས་མཆིལ་པའི་གཞུགས་སུ་བྱས་དེ་བདུགས་པས་སྤང་ལྷན་མར་གྲོེ་  
 ལྷ་ཆར་ཕྱད་ལྷ་པ་འཕྲལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདུག་པ་དང་། གཏམ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 བོ་དད་པ་རབ་བདུན་ལ་བཤད་པའི་ནང་པར་མིག་མང་ཅེ་བའི་དུས་ཀྱིས་བོ་ལ་དེའུ་དེའི་  
 ཆུལ་དུ་འཕྱོག་པ་དང་། གསུང་ལྷགས་ཉུས་པ་ཀྱིས་བོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་འསྤང་  
 ལྷན་གནོང་བར་གྱུར། དེར་གློན་པོས་སྐུ་འཕྲལ་གྱི་དམག་དང་འཆུ་བ་ལ་སྐུ་ལ་ནས་ལྷར་  
 ་ཤུ་ཐོར་དང་ལྷས་གཏན་གྲོགས་ཡོད་མིན་མཆིལ་མའི་ཤུལ་མེ་དོག་སྤེ་མི་སྤེ་བདུག་པ་.....  
 བྱས་པ་མེ་དོག་སྤེས་ཀྱང་གློན་པོས་ལྷས་མ་མཐོང་གོང་བདུགས་པ་སོགས་སྤང་ལྷན་མ་...  
 འདོད་ལྷ་དང་བྲལ་དེ་ཀྱིས་བོ་ལ་གྲུས་ཐབས་དུ་མ་བྱས་པས། སྤང་ལྷན་མས་གསོལ་  
 བ་བདུག་ཏུ་ཕོ་བྲང་གི་ཅེ་ནས་ནང་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གཞིགས་པ་ཕྱལ། མི་  
 རིགས་པ་འགྱོད་ཆངས་བྱས། དེ་ནས་ཀྱིས་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པའི་  
 དུས་སུ་གློན་པོ་སྐུ་མ་མཁན་ལའང་ནོར་ཇས་ཆེན་པོ་བྱིན་རང་གི་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས།  
 སྐུ་མ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ལྷོ་ཆུ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་དེ། ཀྱིས་བོ་སངས་ཀྱིས་དབལ་གྱི་སྐྱོན་  
 དུའང་མི་དབང་གི་སྐས་ཆེན་པོ་ཁམ་དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་མ་རུངས་པ་ཐམས་...  
 ཅད་འདུལ། མ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་  
 འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཡོད་དོ། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངའི་སྐས་བྱུགས་ཇི་ཅན་དེ།  
 དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ངས་གཏོང་རུས་པ་ཡིན་དེ། བྱོད་སྐར་སོང་ལ་ཀྱིས་བྱ་དེ་ངའི་ཅར་  
 སྐྱོན་དྲོངས་ལ་ཤོག །ཅེས་པ་ལྷར་སྐྱོན་དྲངས་དེ་ཡབ་སྐས་སྤྱོད་མོ་དུ་མ་མཛད། མ་  
 འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་དགོ་བ་དབལ་བོད་དུ་འབྱོམ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལྷང་  
 དུ་མ་བཟུན། ལྷ་ཆུ་ལའི་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་སྐས་དད་པ་རབ་དུ་བདུན་པར་གཏད་དེ་ཀྱིས་  
 བོས་འདི་སྐར་དུ། བྱངས་མེད་བསྐལ་པའི་མགོན་པོ་མཆོག་ །བདེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱག་



འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ལ་མངོན་ཞེས་བོགས་མེད་ལྟན། །དེ་རིང་གནས་འདིར་བྱོན་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དགོ་སྤོང་བདེ་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་  
 གི་ཕོ་སྤོང་དུ་བྱོན་ནས་གྱལ་བོ་སངས་གྱུ་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གྱལ་སྤྱིད་བྱ་ལ་  
 གཏོད་ལ་ཁྱོད་རང་ངའི་ཆེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། གྱལ་བོ་རབ་  
 དུ་དགྱེས་དེ་ང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་དུ་གསོལ། རྣམ་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་རབ་  
 དུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དུ་བཏགས་ནས་དད་བ་རབ་བཏན་གྱིས་གྱལ་སྤྱིད་.....  
 བསྐྱེས་པར་སྤོང་ལྟན་མར་སྤྱོད་སུ་གྱལ་བོ་དཔལ་འཁྱུངས་པར་དད་པའི་འོད་ཅེས་.....  
 བཏགས། དཔལ་གྱུ་བ་འཁྱུངས་པར་དད་པའི་ལྟ་ཞེས་བཏགས། དད་པའི་འོད་  
 རྒྱུ་ལ་འཛིན་དུ་བཅུག། ལྟ་ཁམ་ན་འཛིན་དུ་བཅུག། །དད་བ་རབ་དུ་བཏན་བ་རང་  
 དགྱུང་ལོ་དོན་ལྟར་བོད་ལར་རང་འཕོ་བཏབ་སྟེ་ཕེབས་སོ། །

॥

( བཅུ་གཅིག་པ་ ) གྱལ་བྱ་སྤོང་གྱོས་འཕེལ་ནི། སྤོན་གྱི་ནག་བོའི་ཡུལ་ན་  
 ཤང་གནས་པའི་སར་གྱལ་བོ་ལྷགས་འབར་དང་། བཅུན་མོ་ལྷགས་མོ་བྱ་བ། ནང་  
 པ་དང་སྤྱི་པ་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བ་འཛིན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ཆོ་བོད་ལ་ན་ཁྱེད་སྤོང་  
 གྱོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱེད་བ་དེས། ནག་བོ་ལྷགས་འབར་  
 སྤྱབས་ཡུལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འདི་གཅིག་དུ་འགྲིལ་བར་བྱའོ་དགོངས་ནས་བཅུན་  
 མོ་ལྷགས་མོ་འི་ལྷམས་སྤྱོད་ལྷགས། སྤྱོད་མ་ཐག་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་བོ་ལྟར་གཞུགས་  
 བཅང་ཞིང་ངར་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཤིས་བ་ཞིག་བྱུང་། །མིང་ཡང་སྤོང་གྱོས་འཕེལ་ཉིད་དུ་གྲགས།  
 ཡུལ་དེ་སྤྱི་བ་དང་བོན་ལྟར་ལ་དགའ་བས་དེའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་ལ་དགོས་གསུངས་  
 ཡམ་གྱིས་བྲི་སྤྱན་དུ་བཅུག་པའི་བཅོན་མང་བོ་བཏོན། དེ་ལ་བཏོན་ནས་ལས་གྱི་འབྲས་

ཟམ་ཅིང་ཕ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤུགས་ལ་བྱང་བས། ཕྱི་རིལ་གྱི་སྟོན་པ་དག་ཡིན་མ་  
 ཆེས་པར་བྱོན་ལྟ་གང་གི་ཡིན། ཕྱི་ནང་པར་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་བདེན། ཟེར་བ་ལ།  
 རྒྱལ་བུས་སྦྱས་པ། སེམས་ཅན་དག་ལ་སློ་རིགས་རེ། མིང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་  
 པར་འདོགས། ལྟ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མ་སྐྱེ། རྒྱ་གར་ནང་བའི་སློ་ངོ་ན། ལ་ནི་  
 མགོན་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས། སློ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་འབོད་པར་བྱེད། བོན་པོ་  
 གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ཞེས། ལ་ལྟ་ལྟགས་འབར་བུ་ཅུ་འབོད། ལྟེ་བ་དབང་ཕུག་  
 ཆེན་པོ་ཞེས། ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱ། སྦྱོར་ན་ཆད་མེད་བཞི་ལྟ་  
 བཟང་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་བཟུང་བའི་སྟོང་  
 རྗེ་ཡོད་ན་ཆོས་ལྟགས་གང་ཡང་བཟང་། དེ་མེད་ན་ངན་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་  
 མེད་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་བས། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྟོན་  
 པ་མཐའ་དག་ནང་བའི་ཆོས་ལྟགས་སུ་ཅུད། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཡང་སྦྱས་  
 ཡང་འབར་དང་ཡང་ལྟགས་ཞེས་པ་གཉིས་འབྱུངས། བྱ་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་པོ་  
 བྱང་མ་གཏོགས་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མེད་དུ་སྦྱོན་པར་བཏང་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྟོང་ངོ་། རྒྱལ་བུ་གསུམ་ལོ་གཞིན་པ་དང་རྒྱལ་  
 སྟོན་ལོངས་སྟོན་ཀྱང་མེད་པས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་བའི་ཆོག་སྦྱས་པར། རྒྱལ་  
 བུས་རྒྱལ་སྟོན་དུ་གཤི་སྟོང་པོ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པས་ལྟག་པར་ཡང་དད་དེ་  
 ནང་བའི་ཆོས་ལ་སློ་ངེས་པར་བྱུང། དེ་ཞིག་ཡང་ལྟགས་ན་རེ། པ་མ་ནི་བྱ་ལ་  
 བཅེ་བས་པག་ན་ནོར་སྐལ་གཅིག་བཞག་མཆི་ཞེས་གསོལ་བས། མ་ལྟགས་མོ་བཞུར་  
 ཤུལ་ནས་གསེར་བུ་པ་གང་བདོན། དེ་ནས་བྱ་ཅུང་པ་གཉིས་གྲོས་བྱས་དེ། གཅན་  
 ཆེན་པོ་དང་ནོར་ནམས་འདྲིར་བཞག། ལང་རེ་གཉིས་ངན་སྒྲགས་བསྐྱབ་པར་འདོང་



ཟེར་གཅན་གྱིས་བསྐྱོད་ཀྱང་བཤེལ་མ་ཐེབས་པར་སོང་། རྒྱལ་བུ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་  
 གྱིས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག །ཡང་  
 འབར་ཡང་ལྷགས་གཉིས་ལོ་གསུམ་ནས་འོང་བས། ཡང་འབར་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་  
 བཟུང་། ཡང་ལྷགས་ཆོས་སྒོ་བ་དུ་ཆུག་གསུངས་དེ་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕྱག་དུ་བྱོན།  
 དེ་ཡང་ཨ་སུ་ར་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ཅེ་མོ་མཐོ་བ། སྤྱིན་དང་ན་བྱན་  
 འབྲིགས་པ། རོས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་ཤིང་དུག་སྦྱལ་དང་གཅན་གཟན་གདུག་  
 པ་ཅན་གནས་པ། སྤྱད་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ་བའི་ནང་ན་དུང་དང་ཆུ་སྤྱིན་གྱིས་གང་བ།  
 གཟུར་མེད་སྒྲ་སྤྱད་འབྲིན་པའི་བྲག་ཁྲང་ན་སྒྲ་མ་ཨ་ཤ་ཤ་རྩུ་དྲི་པ་ཆེ་ཆུང་རིམ་བ་གསུམ་  
 ཐ་དད་དུ་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པར། གསེར་བུམ་པ་གང་པོ་ཆ་  
 གསུམ་དུ་བཏང་སྟེ། ཆ་གཅིག་ཨ་ཤ་ཤ་རྩུ་དྲི་པ་ཆེན་པོར་སྦྱལ་ནས། ང་ཡི་ཞིང་  
 ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། །བྱམས་བས་འདུལ་བྱེད་ཞིང་ཁམས་རྩ་བ་མོ་དེར། །  
 དབའ་བོ་ཁྱེད་བྱོན་ས་བདག་ཁྱེད་གཉིན་དང་། །བདུད་དང་ལྷ་མིན་གདུག་རྩ་བ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ཆོགས། །མ་ལུས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུལ་བྱེད་སྒྲལ་བ་ཅན། །བདུད་ཅི་དུས་ལས་  
 འདོམས་ཤིང་ཆོས་པར་བྱེད། །ཨེ་མ་ཁྱེད་ལ་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །  
 ཡང་འབར་ཡང་ལྷགས་ལ་སོགས་འགྲོ་དོན་དུ། །བྲགས་རྗེས་བཞེས་ལ་དེ་དག་  
 ཞི་བར་མཛོད། །དག་ཅེ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པས་མཆོག་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བྲགས་  
 པ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། །ལེགས་པ་ལེགས་པའི་ལམ་བྲགས་ལེགས་པར་  
 མཆོ། །བདག་གིས་གཞན་དོན་དག་ཀྱང་གཙོ་བོར་བདེ། །ཞེས་གཞན་མི་གསུང་  
 བར་བཞུགས། གསེར་གྱི་སུམ་ཆ་ཨ་ཤ་ཤ་རྩུ་དྲི་པ་འབྲིང་བོར་སྦྱལ་དེ། རྒྱ་ནག་ང་རྒྱལ་  
 དྲེགས་པའི་ལམ་བྲགས་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་བྲགས་བས། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་

མཚན་ཚད་མེད་མཚན་དུ་བཟང་། །གདུག་བ་གང་གིས་འཚོ་ཆོས་ཟ་བྱས། །ཡང་  
 གསེར་གྱི་སྤུམ་ཆ་ཨ་ཡུ་རྒྱ་དེ་བ་ཆུང་བའི་ཕྱག་དུ་ཕྱལ་དེ། །ཏུ་གར་ཕྱོགས་རིས་མེད་  
 བར་སྒྲ་མ་བྱེད། །སྤྱལ་བ་དུ་མས་གང་དང་མཐུན་བའི་ཆོས། །ཕྱོན་ཅིང་མ་  
 ཅངས་གདུག་བ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཞུས་པས་སྒྲ་མ་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཅེར་གཟེགས་ནས། དཔེ་མེད་དཔེ་འདས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད། །ཆགས་སྤང་  
 འདིས་ཚོད་ཁྱེར་མེད་ངང་དུ་ཁྱེར། །ཞེས་གསུངས་དེ། རལ་གྱི་གཅིག་གནང་ངོ། །  
 དེར་བྱལ་བུས་སྒྲ་མས་གནང་བའི་རལ་གྱི་བསྐྱེལ་ས་ནས་ཕྱིར་བྱོན་གཅན་གཟན་ནམས་་་་  
 ཀྱིས་ཟ་བར་བཅུམས་ཀྱང་བུམས་དང་སྤྱིང་ཟླ་བསྐྱེལ་ས་བའི་མཐུས་གྲོགས་སུ་ཤར་དེ་་་་་  
 དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་བསྐྱལ། དེ་ནས་བསིལ་བྱང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་མི་  
 མང་བོ་དགའ་སྤྱད་གི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་ཕྱོན་ཅིང་། དཔའ་བོ་ཞིག་ལྷས་ལ་མཚོན་ཆ་  
 དུ་མས་བཟུན་དྲ་ཞེན་ནས་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་འཕྲེན་ཅིང་དུ་བ་མཐོང་། ཅི་ཡིན་  
 གྲིས་བས། གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་རྒྱས་པོ་འཛིགས་བྱེད་བྱ་བ་ལ་བཅུན་མོ་ཤིན་དུ་མཚར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱ་བདུད་ཞུགས། རྒྱལ་པོས་དབྱ་མཛད་སྤྱོན་འབངས་མང་བོ་  
 བཀྲོངས། དེང་སང་གྲོང་ཁྱེར་བ་ནམས་ཀྱི་མི་རེར་ཞིག་རེའི་ཟ་རེས་བསྐྱོར་བ་མི་  
 འདིར་བབས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་བུས་དེའི་ཆབ་དུ་འགྲོ་བར་ཁས་  
 གཙངས་པས་ཤིན་དུ་དགའ་སྤྱེ། མི་དེས་རྒྱན་གོས་ཐམས་ཅད་ཕྱལ། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 བུས་ཕོ་བྱང་དེར་སོང་བ་ན་དྲ་སྤང་བོ་མ་དེ་ལ་སོགས་པ་ནོར་མང་བོས་གང་ཞིང་།  
 ཕྱགས་སུ་མཛོ་མོ་གཅིག་གི་ཅུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་གཅིག་འདུག་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་་་་  
 བའི་ཆོ། མཛོ་མོས་ཅེར་བལྟས་དེ། མི་ཁྱོད་དག་བཞིན་བཟང་སྒྲོམ་པ་ཅན་ཞིག་  
 གདའ་སྤྱེ་སོགས་སྤར་ཐམས་ཅད་ཟོས་པའི་ལོ་རྒྱས་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་བཤད་བྱང་བས་



རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེས། རྒྱ་མས་གནང་བའི་རལ་གྱི་དེ་ཕྱིག་པའི་ཡོགས་ལ་  
 བཀའ། རྒྱ་བོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་བའི་རལ་གྱི་ལག་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱར་པས།  
 ཉི་མ་ནམས་ཐག་ཆོད་པ་དང་། མཛོ་མོས་མར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུངས་ནས་བྱང་།  
 དེ་ཞིག་ན་མཛོ་མོ་འི་ན་བྱག་ནས་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ་གཉེན་གྱིང་ཅམ་ཐོན་བྱང་། རྒྱལ་བུའི་  
 ཉིག་པར་རལ་གྱི་འདྲི་གཉིས་གང་གིས་བསྐྱུ་ལ་སྟུང་པ་དང་། རྒྱ་མའི་རལ་གྱི་དེ་  
 འབས་ནས་བཞི་ཆ་ཅམ་འཕར་འདུག། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་དོན་བ་ལྟར་རལ་གྱི་  
 ཡང་དོན་བས། སྐྱུ་ལ་དེ་མར་ལ་ཉུག་སོང་། དེར་རྒྱལ་བུས། དུག་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ་  
 མ་ཉུག་ཅིག། །བཅམས་ནས་ལྷོག་ན་དཔའ་བོ་མིན། །འབས་ནས་མ་ཉུག་རང་ལ་  
 ངན། །མི་ཐུབ་ལྷོ་བ་སྟོན་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྟུང་པས། དུག་སྐྱུ་ལ་དེ་འདྲི་མ་  
 བ་བདུན་ཅམ་དུ་ཐོན་བྱང་པ་དང་། རྒྱ་མས་གནང་བའི་རལ་གྱི་དེ་ཡང་པར་སོང་སྟེ་  
 ཀློང་བ་དུམ་བུ་སྐྱུ་ལ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱར་གྱི་མཛོ་མོ་དེ་གཟུགས་  
 བྱད་ཐུན་སྐྱུ་ལ་ཆོགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་བྱས་བྱས། ལོས་རྒྱན་གསར་པ་དག་བགོས་དེ་  
 རྒྱལ་བུར་ཐུག་བཅའ་ནོངས་པ་བཤགས། སྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསོང་བོར་བྱས།  
 བསྟེན་བཀྱར་ཡང་དག་པར་བྱས་དུ་བཅུན་མོར་བཞེས། རྒྱལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མཛོ་མོ་  
 རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་མོང་དུ་བཟུང་། ཆོས་ལ་སྟོན་པར་  
 གྱུར་དོ། །དུས་དེ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཤང་གི་ཡུལ་རང་གི་པོ་བྱང་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་།  
 ཡང་འབར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས། ཡང་ལྷགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་མཁས་པར་བྱས་  
 ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡོན། རྒྱལ་བུ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་  
 ཞིང་འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་སྟོ་ལྟོས་འཕེལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་དོ། །

(བཅུ་གཉིས་པ་) བྱེད་དགའ་འཛིན་ནི། སྤོན་ཡུལ་ལྟ་རྒྱུ་ཆ་སྤྲོད་ཁྱིམ་བདག་  
 དགའ་བའི་རྒྱུ་མ་དགའ་འོད་ཅེས་པ་ལ། བྱ་ཉེར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་མཛེས་པ།  
 ལྟ་ན་སྤྱུག་པ། ཀྱུན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུངས་དེ། དད་པ་ཆེ་བ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་  
 སྤྱོད་གིས་ཀྱང་བཅང་དུ་ཡོན་ཅིང་། འདི་སྤྱར་དུ་འཆར་ན་ཅི་མ་རྒྱུ་ཟེར་ལ་ལྟ་རེ་བཞིན་  
 མཐོ་དང་སོར་གྱིས་གཞུང་བ་སོགས་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྤོན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་  
 ཡོ་ལྟ་ཡོན་པ་དང་གཞུང་དགའ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བལྟམས།  
 ལྟ་བུ་ཅུ་མ་ཡོན་པ་ན་ཉེར་དགས་ཁྱར་དེ་རྒྱལ་པོ་འི་དུང་དུ་ཕྱིན། དབྱེས་པའི་ནམ་  
 འགྱུར་དུ་མ་བལྟན། སྤོན་གཉིས་དྲུག་དུ་བཞིན་འཛུམ་ཞིང་མཆོག་དུ་དུལ་བས། སྤྱི་བོ་  
 ཀྱུན་གྱིས་འདི་གཉིས་ལ་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞེས་སྤྱོད། ཡན་ཅིག་རྒྱལ་  
 པོ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ན་ཡོད་ཆོ། དུག་སྤྱུལ་ཞིག་མདུན་དུ་བྱུང་བར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ།  
 ཉེར་དགའ་རང་ཅག་ལ་གཞོན་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་ཅིག་གསུངས་པར། བྱེད་ས་  
 སྤོག་གཅོད་པ་ནི་རིགས་ངན་བཤུན་པའི་བྱ་ཡོན་ལ། བདག་གི་པ་མ་ནི་དགོ་ཕྱོགས་  
 འབར་ཞིག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོན་ན་རིགས་ལས་ཉམས་སྤྱ་རྒྱུང་ངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།  
 ངེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཁྲོག་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་  
 བྱུང་བ་ལ་ཅི་མ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུགས་པར་བཤུད་གདའ་ཞུས་པས་ཤིན་དུ་ཡ་མཆན་  
 དེ། ཁྱོད་སྤྱུལ་པ་ཞིག་ཡོན་ནམ་ཟེར། ཉེར་དགའ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཡོན། ཞེས་སྦྲས་པས། རྒྱལ་པོ་འི་བསམ་  
 པར་འདི་ཁྱོད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འདུག་པ། རབ་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་  
 མཆོད་དུ་ཤོར་ན་མི་རྒྱུ་སྤྱུལ་ནས། བྱེད་ཁྱོད་ཁྱིམ་དུ་གནས་སམ་རབ་དུ་འབྱུང་  
 ཞེས་དྲིས་པས། ཁྱིམ་དུ་གནས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དོ་ཟེར། འོན་ཁྱོད་



རབ་དུ་གང་ལ་འབྱུང་། མཁན་སློབ་གང་བཟང་ནོ། ། གྲུལ་པོ་ན་རེ། རྫོང་ཆེ་  
 གན་ན་ཤུ་བཤེས་གཉིས་བྱ་བ་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཞིག་བཞུགས། དེར་རབ་དུ་བྱུང་།  
 བྱོན་གང་ཟེར་བ་ངས་བསྐྱབ་ཀྱི་གསུངས། དེ་ནས་ཉེར་དགའ་ལོ་དགུ་ཡོན་པ་དང་པ་  
 མ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་གནང་བ་ཞུས་བར་པ་མས་གནང་དུ་མ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 མ་བསྐྱད་ཀྱང་། ངས་ཁྱིམ་བཟང་ནས་པ་མའི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་ན་བྱ་སྐལ་  
 ཆད། ཅིས་ཀྱང་བྱོན་ལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འཛིན་དགོས་ན་དགའ་འཛིན་གྱིས་ལུས་  
 ཀྱི་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་འབྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། དགའ་འཛིན་ལོ་བཞི་ཡོན་པ་དེ་ན་རེ། ལྷ་  
 རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ་འདོན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། གྲུལ་པོ་དྲེགས་པ་ཅན་དེས་བྱོན་མཐོང་ཆོ། ། བྱ་  
 མཐོང་བཞིན་དུ་ཁྱ་བཞིན་ལག་གིས་འཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོན་པོ་འི་ཆོགས་རབ་གྲུལ་པོ་འི་ཆེས་  
 སུ་སྒྱུད། ཉེར་དགའ་མཐོང་བར་དགའ་འོ་ངས་འདེགས་ཞེས། གྲུལ་ཁྱོན་དྲེགས་  
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྱར་བར་བྱེད། ། ལྷུ་པ་ཁམས་འདི་ན་གཅེན་པོ་ཚད་ཡིན་དེ། །  
 ཚད་མ་ལྷུ་པ་འདིར་མི་བཞུགས་བདག་འདྲ་ཡིས། ། བྱོན་པོ་མི་འི་གཞུགས་འདྲས་  
 ཆར་མི་མོད། ། གཅེན་པོ་རྫོང་ཆེ་གན་དུ་གཤེགས་གྱུར་ན། ། ང་ཡང་བཀྱལ་དེར་  
 ཐུགས་ཆེས་འབྲིད་བར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་སྐྱེས་པ་ན། པ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་དགའི་བྱད་  
 ལ་བཟླ་ཞིང་དགའ་འཛིན་པང་གིས་འཁྱུད་ལ་མཆི་མ་འཛིན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས།  
 ཉེར་དགས། གྲུལ་པོ་དྲེགས་པ་ཁྱོན་པོས་རབ་བཀྱར་ཀྱང་། ། ང་ཡི་བདེ་འབྲས་  
 ཐར་བར་མི་ཕྱིན་པས། ། གཙུང་དང་པ་མ་དག་ལ་བཅེ་བའི་ཕྱིར། ། རྫོང་ཆེ་གན་དུ་  
 ངས་འབྱུང་དགའ་བ་སྒྱུད། ། ཅིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་དུ་གསོལ་བས། པ་  
 མ་གཉིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་སྐྱལ་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་པར་འདུག ། གཉིས་ཀ་རབ་དུ་བྱུང་  
 རྫོང་ཁྱིམ་སྒྲོངས་ཀྱང་བྱ་རྒྱ་མའི་སྐྱེས་པོ་ཐག་ཆད་ནས་གནང་བ་བྱིན། དེ་ནས་ཉེར་

དགས་རང་གི་ཕ་དང་གཙུང་ཡང་ཁྱེད་དེ། གྲུལ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན། དགའ་འཛིན་  
 གྱིས་གྲུལ་བོར་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོགས་བཅད་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་བཞེད་  
 བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་གྱིང་སྒྲག་པར་གྱུར། ཉེར་དགའ་གྲུལ་བོ་ལྷ་སྒྲོང་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བཅུག་ནས། རོ་ཆེ་གདན་དུ་སྒྲ་མ་ཤྲུག་བཤེས་གཉིན་གྱི་  
 རྩུང་དུ་ཕྱིན། གྲུལ་བོས་སྒྲ་མ་ལ་འདི་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། གྲུལ་  
 བོ་ལྷ་སྒྲོང་སྐུལ་པའི་ཁྱེད་འདི་ཁྱེད་ནས་འོང་བ་ལེགས་ཀྱིས་འདི་འདི་གཙུང་གང་ན་ཡོད།  
 ལྷ་ར་ཆ་སྟེ་གྱིང་རྩུང་ནའོ། །ཁོས་ཅི་སྒྲ། ཡང་ན་ང་ཡང་གཅེན་དང་བསྐྱོང་། ཡང་  
 ན་འགྲུལ་སོགས་ཟེར་རོ་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དཀོན་ཅིག་བརྟེན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མདོ་དུ་མ་ནས་ལྷང་བཅུན་པའི་ཁྱེད་དགའ་འཛིན་དེ། གཞུན་ཀྱང་གྱུར་  
 བ་འདི་ལྷ་བུས་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོང་བ་གིན་དུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཉེར་དགའ་  
 ལྷན་ཅམ་ཞིག་ལ་གཙུང་དགའ་འཛིན་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་པས། ཉེར་དགས་སྐད་ཅིག་  
 དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་གཙུང་དགའ་འཛིན་ཁྱེད་གྱུང་སྟེ། མཆེད་གཉིས་ཀས་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞིང་དགའ་འཛིན་གྱིས་ཞུས་པ། ཨོ་མ་ལུས་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ། །རགས་པའི་འཆིང་  
 བ་རི་ལྷར་བཞེད། །མི་གཙང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་བྱ་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐུལ་གྱོང་འདབ་ངན་  
 བ་ལ། །བདེ་འཛིན་མོངས་པའི་ཁྱོད་དུ་ཞུགས། །ཞེས་སོགས་དང་། །གཟིགས་  
 ཤིག་ཉི་མའི་སྐུན་ལྷན་པ། །བཙེ་བ་བཙེ་བར་མི་མཛད་ན། །སྤང་བ་སྤང་གྱུར་འདྲིན་  
 འགྱུར་རམ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མས་ཉིན་མོར་བྱེད་དམ་ཅི། །  
 ཞེས་སོགས་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། གཞུགས་སྐྱེད་རྒྱལ་ཕྱན་ལྷ་བྱ་ལ། །  
 སྒྲོང་ཆེན་འཆིང་བ་རི་བོ་ཅམ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་སྐྱད་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲོང་ཆེན་  
 རི་བོ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཨོ་མ་དགའ་འཛིན་ཕྱགས་ཆེ་ཅན། །



ལྷ་ཡི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། འཛམ་གླིང་  
 གནས་འདྲིང་རྒྱལ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་མཚན་ཏུ་མཛད། །མ་འོངས་མི་ཡུལ་  
 གངས་རིའི་མགུལ། །ཉིང་དགའ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་བོ་ཞེས། །ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་  
 གནས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྷང་བསྟན་མང་བོ་གསུངས་ཤིང་། །ཉིང་དགའ་རབ་ཏུ་  
 རྒྱུངས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་འཛིན་རྒྱལ་བོ་དང་བསྐྱེད་སྤྱིར་ལོག་པའི་ལམ་ཏུ་རྒྱལ་  
 བོས་ཆོད་བགམ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྲོགས་ངན་གྱི་དབང་  
 ཏུ་སོང་ན་མི་རྒྱང་བས་རྒྱལ་བོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ངས་ཁྱེད་བཞིན་ཏུ་བྱའོ་གསུངས་  
 བས། །རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་བོ་འི་བྱ་བར་བཟང་། །ཕལ་བ་ཕལ་བ་ཉིད་ཏུ་རིགས། །  
 ཞེས་སོགས་སྒྲུས། རྒྱལ་བོས་ཟས་བོས་སྤྲན་སྤྲམ་ཆོགས་པ་མང་བོ་གནང་བ། །  
 དགའ་འཛིན་གྱིས་འཕངས་པ་མེད་པར་དབྱལ་འཕྱངས་ལ་བྱིན། བ་མ་དང་རྒྱལ་བོ་  
 ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བོས་ལོ་སྤྲམ་  
 ཅུ་ཅམ་དགའ་འཛིན་གྱིས་ཇི་སྟེན་ཟེར་བ་བཞིན་སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་དང་མ་འབགས་...  
 བར་ལྷ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་བ་བསྒྲུབས། སྒོན་འབངས་མཐའ་  
 དག་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་སྤྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་  
 སྒྲོགས་རྒྱང་འཕངས་པ་རྒྱལ་བོ་འི་སྒོན་བོས་བརྒྱང་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདང་  
 བ་དང་། སྤྱ་སྤྱེགས་པ་མང་བོས་བརྒྱང་སྤྱེད་དཀོན་ཅོག་ལ་སྤྲུབས་འགྲོ་འདྲོར་ན་གཏོང་།  
 དེ་མིན་གསོད་དོ་ཞེས་གྱི་བཏོན་ཀྱང་། སྤྲིང་ཇེ་འོ་སེམས་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་སྤྲན་  
 ཅིང་འཛེབས་པས་སྤྱ་སྤྱེགས་པ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཏུ་བྱུར། དེ་ལྷར་དབྱང་ལོ་བདུན་ཅུ་  
 དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲུངས། དགེ་བ་བཅུ་དང་ཏུ་སྒྲུངས། དྲག་ཏུ་དད་  
 བ་བདུན་པར་མཛད་དེ་བོད་ལར་གསུམ་སོ། །

(བཅུ་གསུམ་པ་) དག་བསྐྱེན་བཅུན་པ་ནི། སྤྱོན་ལྷ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་  
 བསྐྱེན་ནམས་འཛིན་དང་། རྒྱུ་མ་དབུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱུ་  
 ཚོགས་པ་དང་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེ། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་མེད་བས་རྒྱབ་གཅིག་  
 དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དྲ་བཏབ་ནས་བྱ་སྒྲུལ་ཞུས་པར། ཐོ་རངས་མི་ལམ་  
 དུ་དོ་ཇི་གདན་གྱི་མཚན་འབུལ་བ་དག་སྤོང་ཞིག་གིས། རྒྱུད་ལ་བྱ་འདོད་ན་དང་  
 སང་རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱབ་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མངའ་བའི་དག་བསྐྱེན་བཅུན་པ་བྱ་བ་  
 ཡོད་པས། དེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱར་གཏོང་ངོ་གསུངས། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཅི་ཡོན་ཞུས་པར་  
 ཚོས་མཚོག་ཅས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་བྱ་བཅས་དེ།  
 བ་མ་ན་རེ། འདི་དག་སྤོང་ཚོས་མཚོག་གི་བྱིན་པའི་བྱ་ཡིན། མཚན་ཡང་ཁོ་རང་གིས་  
 བཏགས་པ་དེས་ཚོག་ཅས་དག་བསྐྱེན་བཅུན་པར་གསོལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་དག་འདུན་  
 ནམས་སྤྱན་མ་དངས་ཀྱང་ནང་དུ་འབྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་། ནམ་ཞིག་ནལ་འབྱོར་པ་ལྷ་བའི་  
 གོས་གྱོན་པ་ཞིག་བྱིས་ན་བྱུང་སྟེ། སི་ཀ་རྒྱུད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་  
 ནས་འདིར་སྤོད་པ་ཅི་ཡིན། རྒྱུ་ན་རེ། ད་རྒྱུད་མ་རབས་ཁ་ཅིག་དུས་ལ་མ་བབ་  
 ཅས་སོགས་དྲི་མལ་མང་དུ་མཛད། ནལ་འབྱོར་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷ་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་མང་བོ་གཏམ་སྤོ་བྱར་བ་རེ་སྤྱོད་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། སྤོང་  
 རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུན་ཅིང་དད་ནས་གར་མཁན་ལ་བཏུ་བ་ལྷར་འདུས། ལོ་  
 བདུན་ལོན་པ་དང་། བ་མ་ལ་དོ་ཇི་གདན་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་ཞུས་པ་མ་བྱིན་པར་  
 སྤོང་མོ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐུར། སྤོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ཐོག་བཅས་སྤྱོད་ཐོན། དེར་  
 དག་བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་པ་ཞུས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་མང་པ་བསྐྱབས། གཞན་  
 ཡང་པ་རྒྱ་ཏ་མཁས་སོ་ཅིག་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་



སྤངས་པས་མཁས་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འགྲོ་བ་ནམས་གང་ལ་གང་འདུལ་  
གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། ཁྱོད་པའི་ནམ་འགྱུར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བཟུམ།  
དམན་ཆ་སྤངས་ནས་ཀྱ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །

( བཅུ་བཞི་པ་ ) ཞོར་བྱ་བཟང་པོ་ནི། སྒྲིན་ཡུལ་སྒྲར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ན།  
ཁྱིམ་བདག་སྒྲ་འཛིན་དང་ཚུང་མ་སྒྲའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འབྱུངས། མཚན་  
ཞོར་བྱ་བཟང་པོར་བདག་ས། དེའི་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། བྱ་འདི་རབ་དུ་  
བྱུང་ན་ནི་བདག་ཅག་ལ་མ་དང་ད་ལྟ་འབྲལ། རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་ནི་བརྒྱུད་ནས་འབྲལ་  
བར་སྤྱོད། འབྲལ་བ་མཉམ་པོ་ལ་སྤྱི་ཐག་རིང་བ་བཟང་། འོན་ཏེ་བྱ་རང་ལ་དྲིའོ་  
བསམས་ནས་ཆོལ་དུ་སྤྱིན་པས། ལམ་དུ་ནལ་འབྱོར་མ་ཞིག་དང་སྤྱོད། དྲི་བ་བྱས་  
པས་ཞོར་བྱ་བཟང་པོ་འོད་མའི་ཆོལ་ན་བྱ་ཀ་ལན་དྲ་ཀ་དང་སྒྲ་ཞིང་འདུག་གོ་ཟེར།  
སྒྲ་འཛིན་རབ་དུ་དགའ་སྤྱོད་འོད་མའི་ཆོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ན། ཤིང་དེའི་མེ་དྲོག་གི་དབྱས་སྤྱུ་  
བྱ་ཀ་ལན་དྲ་ཀ་བསྒྲུལ། འདབ་མ་དང་ཡལ་ག་སྤྱོད་གི་ཁར་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱུག་གཅིག་  
འདུས། ཞོར་བཟང་ཉིད་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་གནས་ཤིང་དབྱས་ཀྱི་ཀ་ལན་  
དྲ་ཀས་ཞོར་བྱ་བཟང་པོར་སྒྲ་བའི་ཆོག་ལ་སྒྲ་འཛིན་གྱིས་དབྱུད་པ་ན། འཁོར་བའི་བྱ་  
མཚན་གཉིད་མཐའ་ཟབ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲེམས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དཔག་  
མེད་དེར་སྤྱིན་ནས། །གང་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་མཐའ་མ་ཆེད། །བདེ་བའི་སྐམ་ལ་སྤྱིན་མ་  
རྒྱས། །གཞན་ཡང་ནད་འབྱེན་དུག་གི་ཆུ། །ཁོལ་མ་ལྷ་ཡིས་དག་དུ་དེར། །  
འབབ་ཅིང་སྤྱིར་ཡང་ལྷ་འབྲོས་དེ། །དཔག་མེད་དུག་པོ་འི་ནད་ཀྱིས་གཏུངས། །

ཡེ་མ་སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། །དེ་དག་བཟོད་པར་ཅི་བདེར་སྟོད། །ཅེས་སོགས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་མང་པོ་དང་། དེའི་ལན་ནིར་བཟང་གི་  
 སྒྲ་བ་ལ་དབྱེད་ཅིང་འདྲག་བའི་ཆོ། སྒྲའི་སྤང་བའང་སྒྲེབ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེད་པར།  
 རི་ལྗང་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་ན། །རྒྱུད་ཅན་གང་གིས་བྱུང་བར་གྱུར། །བདག་གི་  
 བཀོད་བའང་དེ་ཅུ་སྟེ། །རྒྱུད་ཅན་དེ་ལའང་དྲག་གི་ཆ། །དྲག་པོ་འཁོལ་མ་ལྟ་  
 ལུན་རེ། །དྲག་དུ་འབབ་ཅིང་རང་རྒྱུད་བསྟེན། །མེ་དྲག་གཞན་དུ་འབྲེས་པ་ཡིས།  
 མེངས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལུན་ཡང་། །སྒྲན་པ་མ་ལུས་འཛེམས་མ་རུས། །ཞེས་དང་།  
 གྱི་མཆོ་སྤང་བྱས་འབྱུངས་ཀྱང་ཅང་། །རི་བོ་རྒྱང་གིས་བྱེད་ཀྱང་སྟོད། །ང་ཡིས་  
 གཞན་དོན་གཡེལ་བ་དང་། །དམ་བཅའ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པར་གོ་  
 བས། །སྒྲའི་སྤང་བས་སྒྲ་འཛིན་ལ་སྒྲས་པ། །འགྲོ་བ་གཞན་སྒྲར་བསྒྲགས་པ་ན། །  
 མཁས་པ་མེངས་པར་འགྱུར་བ་སྟོད། །མ་དབྱེད་ཅ་ཅོ་འཆོར་བར་ཟད། །དབྱེད་  
 །ན་ལེགས་བཤད་ཆོག་འབྱུས་བགྱན། །ཞེས་སོགས་སྒྲས་པས་སྒྲ་འཛིན་ན་རེ། །ཅུ་  
 །གསེང་མེ་དྲག་བྱ་བ་ན། །སྤང་བྱ་རབ་འཆོར་སྒྲན་པའི་ལྷ། །ང་དང་ང་འདྲས་གོ་  
 །འགྱུར་གྱི། །གཞན་གྱི་བྱས་དེན་མཐོང་བ་ཅུ། །ཞེས་ལན་ནམ་གྱངས་མང་པོ་  
 །གསོལ། །ནོར་བུ་བཟང་པོས་པ་མར་སྒྲས་པ། །བྱེད་མཉེས་བྱེད་གསུངས་ཁོ་བོས་  
 །བསྐྱེད། །ང་དགའ་ང་ནི་ཐར་པར་འགྲོ། །བྱེད་འདེན་བྱེད་ཀྱི་མར་གྱུར་པ། །  
 །ངས་འདེན་ང་ཡི་དམ་བཅའ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྤང་བ་དང་། །ཀ་ལན་  
 །དྲ་ཀ་ནམས་སྟོགས་གཞན་དུ་འབྱུར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་པ་མ་དང་བཅས་པ་དགའ་ཞིང་  
 །སྟོབ་ཞིན་དུ་རང་གི་བྱིས་དུ་འོངས་དེ། །བྱ་ལ་ཟས་སྐྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དངས་ནས།



དེ་རིང་གི་ཀ་ལན་དྲ་ཀ་གཙོ་འཁོར་དེ་ནམས་གང་ཡིན་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་ནོར་  
 བཟང་ན་རེ། གཙོ་བོ་དེ་ཁྲ་མ་མར་མེ་མཛད་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞན་ནམས་སངས་  
 རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ལྟེ་བལྟན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོར་འདུག། །དེ་དག་ནང་  
 བར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་རབ་དུ་འབྱོན་དུ་འབྱོན་བས། མཛོད་རྩལ་མང་པོ་  
 ལྟོར་གསུང་བ་ལྟར་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་པའི་ཆོ། ནང་བར་དཔལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་  
 དགེ་ལྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལྟོང་གིས་བསྐྱོར་དེ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་ལྷགས་པ་དང་། མཛོད་  
 རྩལ་སྤྱར་བ་དག་ལྟལ། རོར་བྱ་བཟང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་ལྟེ། མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་གསོལ་ནས་དགེ་འདུན་ནམས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལོག་པའི་འཆོ་བ་མཐའ་དག་སྤངས།  
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དྲག་དུ་འཆོ་བར་བྱས་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་མཛད་དོ། ། ॥

( བཙོ་ལྷ་བ་ ) བྱེད་ཆོ་བ་ནི། སྤོན་ཡུལ་མ་ག་རྩར་ཡབ་བྲམ་ཟེ་ཉི་མ་དང་།  
 ཡུམ་སྐར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་འབྱུངས། མིང་ཆོ་བ་ཞེས་པར་བདགས། སྐ་  
 དམར་སེར་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་ཡོད་པ། ཡ་མས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐ་སྐས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ལྟོར་ཟེན་པ། ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་། བདག་དབྱེད་མཁན་པོ་  
 དག་ན་རེ། བྱེད་འདི་རབ་དུ་བྱུང་ན། སྐ་སྤྱེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བབས་ཀྱིས་  
 འཛིག། །སངས་རྒྱས་པའི་བ་དོན་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པ་འབྱུང་བེད། དེ་ཞིག་གི་ཆོ།  
 སྐ་སྤྱེད་ཀྱི་སྤོན་པ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་རིག་པ་ལ་མཁས་  
 པ་ཞིག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཅོད་པ་ལ་བྱུང་བ། བརྟེན་ཁྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་པ་

རྣམས་ཁོ་འི་ལན་ལྟོག་པར་དགོངས་དེ་ཚོགས་པ་དང་། བྱེད་ཆུང་བ་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་  
 སྤྱུག་བཅའ་ནས། དམ་པ་རྣམས་དབེན་པར་བཞུགས་ཤིག །ད་རིང་ཁོ་བོས་ཞབས་  
 ཏོག་པ་བགྱི་ཡི་ཟེར། སྤྱི་ཕྱགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། སྤང་འདོད་བསམ་པ་ངན་  
 བ་ཡིས། །སློ་ཅན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འགྱོ །ཅོད་པའི་གཞི་ཉིད་སྦྱ་ཡིན་པས། །  
 ལན་དང་རྩེ་ཕྱིན་སྦྱ་བར་བྱོས། །ཁྱེན་དང་ཉེར་སྦྱར་བསྟན་པར་འཇུག། །དེ་ཚོ་ང་  
 ཡིས་དེ་ཉིད་དཔྱད། །ཅེས་པ་སོགས་སྦྱ་ཚད་ཀྱི་རིག་པ་དུ་མས་སྤྱི་ཕྱགས་པ་རྣམས་  
 བསམ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་ཕྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེ་ཕོ་འི་གར་ངན་ལྟགས་བཏབ་དར་  
 གྱིས་གདུམས་པ་བྱེད་ཆུང་བར་བྱིན། བྱེད་སྤྱུང་འཛིན་པར་རི་བོང་གི་གཞུགས་བྱས།  
 དེའི་ཁོག་པར་སྤྱི་ཕྱགས་པ་རང་གིས་བྱིན་པའི་རྩམ་བཅུག །ཡི་གེ་དུག་པ་དང་སྦྱར་  
 བའི་སྤྱུགས་བཞུས་པས། སྤྱི་ཕྱགས་པ་དེ་དག་སྦྱ་ཞོམ་སྤིག་ཅུ་དང་སྦྱ་ཅུ་འཇུག་ལུས་  
 བསམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། བཞུ་དྲ་སོགས་ནང་པ་རྣམས་སྦྱིང་རྩེ་དྲག་པོ་དང་། །  
 ཆུང་བ་ལ་དག་པའི་སྦྱང་བ་བྱ་ཆེན་པོ་སྦྱས། དེར་སྤྱི་ཕྱགས་པ་རྣམས་ན་རེ། བྱེད་  
 འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་མཐུ་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་སོགས་དྲིས་པར། ནང་པ་ནང་ལ་དག་བྱེད་ཅུ།  
 གཞུངས་བཟང་གཞུངས་ཀྱིས་མི་མཐུན་བཞོག །བུམས་པ་བུམས་པས་ཕན་པར་  
 འཇོག། །ཞེས་སོགས་རིག་པ་བཟུ་སྤྱུག་གིས་ལན་ཚོག་བཅད་སྤྱུག་གིས་སྦྱས་པ་ན།  
 དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ངན་པ་ལས་སྦྱར་སྦྱོགས་དེ། རང་རང་གི་གནས་ནས་འབྱོར་བ་བྱ་ཆེན་  
 པོ་སྦྱངས། དཀོན་ཅོག་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་  
 བསམགས། སྤང་གྱི་ལས་ལ་འགྱོད་ཅིང་འཆགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དུག་པ་ཚད་མེད་  
 བཞི་དང་སྦྱར་དེ་བསྟན་པས་ལུས་སྤང་ལྟར་གྱུར། དེ་རྗེས་དཀའ་ཕུབ་སྦྱུད་ནས་བསྐྱབས་  
 པས་མཐར་ཐམས་ཅད་གྱུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གདན་



གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐད་པ། ཐེག་  
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་རྫོགས་ཤིང་། ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མས་ཅང་  
 ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པ་དེ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱད་ཚོར་མཐོ་བས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ག་ཐོབ་པ་  
 ཅམ་དུ་གྱུར། མཚན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བྱ་བར་གསོལ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་  
 བདེན་པའི་བསྟན་བཅས་བཙུམས། སྐྱལ་བ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དབག་དུ་མེད་  
 པ་མཛད། སྐབས་ཤིག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ན་ལ་རྒྱར་བཞེངས་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁར་ན། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་མེ་  
 ཏྲག་དཀར་པོ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ཞིག་སྐྱལ་ནས། འདི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་  
 གིས་འདི་ལྟར་སྐྱས་པའི་ཚལ་དུ་གནས་ན་ཅང་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །  
 དེ་ལྟར་གསུང་བ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ལས་སད་དེ་ཆོས་ཁྱིམ་  
 བར་། ལུས་འདི་སོས་ཀའི་མེ་ཏྲག་འདྲ། །ཤིན་དུ་མཛོས་དེ་རྒྱན་མི་ཐུབ། །ཆོ་  
 འདི་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ། །ཤིན་དུ་གསལ་དེ་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །སྐྱེ་འཆི་ཉི་མའི་  
 འཆར་རྟུབ་འདྲ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བབས་ཀྱིས་བབས། །སྐྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་  
 ཐེང་བ་ལ། །བདེ་བར་འཛིན་པ་ཤིན་དུ་སྒྱུན། །གདན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱལ་དུས་འདིར།  
 དལ་བར་མ་བསྐྱལ་བཙོན་འགྲུས་སྐྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ལ་སྒྲོ་སྐྱོགས་གཅིག་དུ་ངེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་སུ། བསྐྱེ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་གྲོང་ཡུལ་  
 འདུ་འཛིན་ནམ་གཤམ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཉན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་དགོན་  
 པ་བསྟེན་དེ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་སོ། །

(བཅུ་དྲུག་པ་) བྱེད་རིན་ཆེན་སྤྲིང་བོ་ནི། སྤོན་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲུལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་  
 བར། ཡབ་ཆེ་རིགས་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་གསེར་འཕྲེང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས།  
 ཁང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་བ་སོགས་ལྟས་བྱུང་བར་ཅན་མང་བོ་བྱུང་བས་མཐོ་  
 བསམ་བ་ལ་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡོང་བྱུགས་ཀྱིས་བཅས་མ་ཐག་སྤྲུལ་ཤེས་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་  
 'སྤྲུལ་སྤྲུལ། བྱེད་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡིན། འོད་འདི་བཞིན་ཆེ་བ་ཞེས་སྤྲུལ་བས།  
 བྱས་མ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འཇའ་ནམ་བ་ལ་འོད་ཁང་ཅུང་  
 གང་བྱུང་བ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེར། དེར་མ་རབ་དུ་དགའ་ནས་བྱུང་འདི་རིན་བོ་  
 ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་བོ་འཇོན་བ་ཞིག་འོང་བར་སྤྲུང་བས་སིང་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྲིང་བོར་  
 འདོགས་ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་ནས་ཆེར་ཡོངས་བ་དང་། ས་ན་རེ། གང་ནས་  
 སྤྲུལ་ཞིག་གནས་འདིར་འབྱུངས། །དམིགས་བ་གང་གིས་བདག་གི་བྱ། །ཆོས་དང་  
 དབལ་འབྱོར་གང་ལ་བཅོན། །གསུང་གི་སྒྲོ་ཕྱེ་བལྟན་བར་འཛལ། །བྱེད་ན་རེ།  
 ལེགས་པའི་ལམ་མཚོག་ཀྱན་འགྲོ་ཡང་། །གཟུགས་ཀྱི་ནམ་བར་འདིར་ཤར་མོད།  
 ངས་བཟུང་ཆོག་གི་དོན་མ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བལྟམས། །  
 ཡབ་ཡུམ་དྲུག་དུ་བདེ་ལེགས་པའི། །ང་ཡི་ཆོས་དང་མཐུན་སྦྲད་དུ། །དགེ་བའི་  
 གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ང་ནི་སྤྲེ་བ་མི་གཉིས་ཀྱང་། །བྱེད་གཉིས་བྱ་དང་སྤྲུར་  
 སྦྲད་དུ། །སྤྲེ་བ་ཅམ་ཞིག་བལྟན་བར་ཟད། །ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། དེང་སང་བདག་  
 ཅག་བསྒྲོ་འདྲ། །སྤྲུལ་པའི་བྱེད་བལྟམས་བར་བྱར། །ཡུལ་འདི་ཞིང་ཁམས་གཅིང་  
 མ་འདྲ། །སྤྲེ་མེད་བྱེད་གནས་བར་བྱར། །རྗེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱེད་བྱས་ན། །  
 རི་བོ་རྒྱག་བར་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དོར་བར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་  
 བ་དང་། བྱེད་འོ་ཞལ་ནས། །འཇོག་དེན་ཀྱན་ལ་ས་མ་དག །དྲིན་རབ་མཚོག་དུ་



རབ་དུ་གསུངས། །ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཅེ་ཡིས། །གཏོར་བར་རྒྱས་ཀྱི་པ་མ་ཡི། །  
 དྲིན་ལན་བཟང་བར་རྒྱས་མ་ཡིས། །འཛིག་དེན་སྒྲོན་མ་དེ་སྐད་གསུང་། །དེ་ལྟ་བུ་བས་  
 བ་ཁྱེད་དང་ནི། །འཛིག་དེན་མ་ལུས་བདག་གི་གཉེན། །དྲིན་སྒྲོན་ཕྱིར་ན་དང་སྐད་དུ། །  
 ལམ་མཚོག་བཟང་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །པ་མ་ཆེ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡང་། །འདྲ་ཕྱིར་  
 ཅམ་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཡོང་། །གཏན་གྱི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཆུང་དུས་ཆེན་པོ་མ་དོར་  
 བར་། །སྐྱབ་རྒྱས་དུས་སུ་སྐྱབ་བར་མཐོང་། །ཅེས་སོགས་མི་དྲག་པ་དང་བདག་  
 མོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་བོ་དག་བསྟན་པས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། །མིག་ནས་མཆི་མ་འཛིག་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །ཆོས་  
 ཀྱི་ཆར་པ་རབ་དུ་པག། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བོས་མནར་གྱུར་དེ། །དམ་ཆོས་གཏོང་བར་  
 མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ལུས་དང་སྟོག་འབྲལ་ཞེས། །གནད་ལ་དགར་ཡང་མི་གཡོ་  
 བར་། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ནམས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། །དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་གཏོང་། །  
 དག་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་དུ་བསྟོ། །སྒྲོན་ལམ་དག་པས་བར་མཚམས་སྟུར། །  
 དགའ་ཞིང་སྟོ་བཞིན་ཐར་པར་འགོར། །ཞེས་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྒྲོ་ཞིང་། །སྒྲུ་ལྟ་  
 གྱི་ཡུལ་གང་ན་སྟེ་བོ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བྱ་ཁྱེར་ཞིང་འགོ་འདུག་གི་སྟོན་ལམ་  
 བས་པས། །སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་སྟེས། །མེ་དྲག་འཐོར། །གོས་ལེགས་པོ་  
 དག་སྟལ་ཞིང་ཆོས་ལྷས་པས། །རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་འི་ཞལ་ནས། །གྲོང་ཁྱེར་དབུས་  
 ཀྱི་སྟེ་བོ་ནམས། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འདུ་བྱེད་ཅིང་། །ཐ་མར་མི་སྟོན་སྟུར་དུ་འགོ་  
 དེ་བཞིན་ལུས་དང་ཆོ་སྟོག་ཀྱང་། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འདུ་བྱེད་ཅིང་། །མི་བདེན་  
 སྟུར་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེ་མ་ས་དང་གནམ་དག་ལ། །བྱོལ་སོང་གྱུ་བ་  
 མཐོང་པའི་ཆོ། །མི་ལུས་ཆེད་པ་ཁར་ཇི་ཆེ། །ཞེས་སོགས་མི་དྲག་པ། །མི་ལུས་

ཐོབ་དཀར་བ། རིགས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་བསྐལ། དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་རྣམས་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་བའི་སྒོ་ནས་ན་བའི་བྱ་གར་འདེབས་བར་མཛད་པས། རྩེ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་མཆི་མས་མིག་གང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་གཡོས། ཀྱེ་མ་དོ་རྒྱལ་འཆི་བར་མི་  
 འགྱུར་རམ། བཟོད་སྤྱལ་མེད་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་མི་སྤྱོད་ངས། སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་  
 བདག་ཅག་བྱལ་ས་རྗེས་བཟུང་ཞིག །གོ་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བདེ་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་  
 བྱ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྤྱོད་ལྟ་གྱི་རྩེ་བོ་མཐའ་དག་ཡང་  
 དག་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། ངན་སྤོང་གི་སྒོ་ཁྲིགས་པར་གྱུར་དོ། །

॥

(བཅུ་བརྒྱུན་པ་) བྱེད་བརྒྱུན་ནི། སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར། ཡལ་  
 ཁྱིམ་བདག་སྤྱོད་བ་བཟང་བོ་དང་། ལུས་མེ་དོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སུ་འབྱུངས།  
 དེ་ཡང་བཞིན་བཟང་བ་མཛོས་པ་ཡིན་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་།  
 ལན་ཅིག་བརྟེན་པ་སྤྱུ་བན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ནས། ས་སྤྱོད་པ། མ་མེ་དོག །  
 སྤྱོད་བས་མེ་དོག་གི་སྤྱལ་ས་ནས་བྱེད་བརྒྱུན་། མེ་དོག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བཟང་མ་ཁ་  
 འབྱེད་པ་འདི་དྲིང་སང་སྤྱོད་བའི་བྱེད་བརྒྱུན་གྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་གསོལ།  
 ལྟག་པར་ཆེད་བར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཁྱུ་རི་གཙུག་གུན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་  
 བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དོན་མེད་དུ་བཏང་ན་མི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱེད་པར་མེད་པ་  
 དང་། མིག་གིས་གཞུགས་ལ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན། ཡོང་བ་མིག་མེད་པ་  
 དང་མཆོངས་དེ་དེས་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་པ་དང་། བདག་ཆོ་རབས་  
 དུ་མའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་དཔྱེ་བའི་བཤེས་སུ་བསྟེན་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་  
 གསུངས་ཤིང་ཚོས་བསྟན་པས། མེ་དང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་ས་མ་ལུས་པ་གོ་



ཞིང་གནད་དུ་ཕྱིན། ལྷས་མེ་དྲི་ག་གི་ཆར་ཕབ། ལྷས་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་པ་  
 སྟོགས་བཟུ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀྱང་རྩི་སྲིད་གཞན་གྱི་  
 མགོན་དུ་མ་བྱུར་བར་བ་སུ་བན་རྒྱ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་  
 ཁང་བར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྟར་སྟར་མཚན་མོ་འི་ཆ་ནགས་སུ་ག་ཤེགས།  
 ཉིན་མོ་འཕྲོ་བ་གསོལ་བ་སྟོགས་པལ་ཆེར་ཁྲིམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་མང་བོ་...  
 གསུངས། ཁྲུ་པར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་སྐབས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།  
 མཁན་བོ་རིན་བོ་ཆེ་སྤྱི་བོ་འི་ཐོན་བཞིན་བཟུར་དེ་བརྟེན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་བོ་  
 བཟང་གུར་ཀྱང་། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་རྩལ་མི་ཐེག་ །མཁས་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་ནམ་  
 མཁའ་ཡི། །མཐས་ཁུབ་སྟོད་དང་བཅུད་གུར་བ། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤངས་ནས་  
 ནི། །སྟོང་ཞིང་རབ་དུ་འདོགས་པར་མཛད། །ཅེས་སྟོགས་བརྟེན་དོན་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ན། སྤྲུལ་འཁྲུག་ལ་ནས། རྒྱུ་  
 ཅིག་ཐུན་མེད་མི་ལམ་ན། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཀྱི་རི་བོང་དུ། །འདོམ་མེད་  
 འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པས། །ང་མེད་ང་ལ་བརྟུངས་གུར་ན། །འབྲལ་མེད་འབྲལ་  
 ཆོས་ཆོ་སྟོག་འབྲལ། །ཁྲོད་འདྲན་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲན་པ་མེད། །ཡུལ་མེད་ཡུལ་ལ་  
 ཐུག་འཚལ་བ། །ལས་ཅན་ལས་རོ་མེད་པར་གུར། །ཨེ་མ་ཨེ་མེད་ཨེ་ཉིད་དེ། །  
 ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོར་ཟད། །སྤྱེ་ལྷན་སྤྱེ་མེད་བཅད་པས་འཕྲུང་། །ངོ་བཟང་ངོ་  
 བོ་མེད་པར་དཔྱོད། །སྤྲུང་ཡང་བརྒྱ་འདི་ལ་ཉིན། །གཉིད་མེད་མི་ལམ་མིས་  
 པ་ན། །སྤལ་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུངས། །ཨེ་མ་རྒྱལ་ཅམ་མ་ལུས་པས། །  
 རྒྱ་ཡི་སྤྱེ་བོ་སྐམས་པར་གུར། །ང་ཡང་པལ་ཆེར་རྒྱན་ལ་ཅི། །རྒྱ་མེད་ཁོ་བོ་སྐམས་  
 པར་གུར། །སྐམ་ལ་བརྒྱ་སྤྱིན་པ་ཡི། །རྒྱས་པ་མཆིས་སམ་དཔྱོད་པར་མཛོད། །

བྱོ་ཀྱི་སྒྲིན་ས་འདམ་བྱ་ཡིན། །སྒྲིན་བར་འདོད་ན་ཆུན་ལྷན་ཆོལ། །ཞེས་བ་ལ་  
 སོགས་བ་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དཔེ་ནི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་བའི་སྒྱུ་ཁྱད་བར་ཅན་དེ་ནམས་ཐོས་བ་དང་།  
 དམས་གསུང་ལན་དུ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དོན། །ངེས་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་བ་ཐོས། །  
 འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དག་བའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་བར་གྱུར། །སྒྲ་མ་  
 དམ་བ་ང་ལ་གསོན། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆོར་ཆོར་སྒྲིག་བ་འོད་  
 ཀྱི་སྒྱ། །ལྟར་ལྟར་སྒྲིན་བའི་ང་རོ་ཅན། །གསལ་དག་སྒྲིན་བའི་ཆོག་འབྱུང་ལ། །  
 དབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཞེས་སོགས་མང་བོ་དང་། སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་མ་  
 དེ་འདྲ་བ། །བདག་གི་གཉེན་པོ་མཆོག་གྱུར་དེ། །བྱོ་ཀྱི་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ཆུལ་དུ་མའི་སྒྲིན་ས་གསོལ་བ་བདེ་བས། སྒྲར་ནས་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བྱ་མཆོ་ཆེན་  
 བོ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཇེ་རི་ཆུ་བོ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བབས་དེ། སྒྲེ་གནས་བཞིས་  
 བསྐྱས་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་དམ་བར་གྱུར། །སྒྲལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་  
 མ་འདུས། །གར་ཟག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅན་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་བ་དང་། །ལས་དང་བོ་བ་  
 ཆོགས་ལས་ལ་ཟིན་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མཇད་བ་  
 ཡིན་ནོ། ། །

(བཙུ་བཟུང་བ་) བྱོ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། སྒྲིན་ཡུལ་ཡངས་བ་ཅན་ན། ཡབ་ཇེ་  
 རིགས་འོད་དཔལ་དང་། ཡུམ་འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་སུ་འབྱུངས། དེ་ཡང་མིག་  
 ཆུམ་ཞིང་སྒྲ་སེར་བ། སྒྲར་ཀྱང་དྲ་སྒྲར་བཞིན་དུ་འཆོར་ཆགས་བ་ཞིག་བྱང་སྒྲེ། བལྟམས་  
 མ་ཐག་ཡུལ་དེར་དུག་གི་མཆོ་ཆུང་ཡོད་བ་བསྐྱམས། དེ་ལ་བདེན་ནས་གཅོང་ནན་ཅན་  
 མང་བོ་ཡོད་པའང་གསོས། །ནམ་ཞིག་དུས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འི་སྒྲུབས་དག་སྒྲོང་འོད་



དབག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཕྱག་པ་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན། །  
 བསྟེན་བཀྱར་དག་གསོལ་ཟེན་བ་ན། འོད་དབལ་འོད་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱ་  
 འོད་ཟེར་དེ་ང་ཡི་ཅུར་ཁྱིད་ཤོག་གསུངས་པ་དང་ཁྱེུ་ཁྱེ་བ་བདུན་ཡོན་པ་དེ་མའི་བང་  
 ནས་འཕར་དེ་དག་སྟོང་གི་དུང་དུ་ཕྱིན། ཕྱག་བཅལ་པས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་  
 བར་གྱུར་ཞིང་མིང་ཡང་འོད་ཟེར་དུ་གྲགས། ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་སྒྱར་དེ་འདི་སྐད་ལོ།  
 འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་འོད་དབག་མེད། །མཁའ་དབྱངས་ཁྱབ་པར་སྒྲུང་བྱེད་པ། །བདག་  
 གི་སྟོ་བད་ཁ་འབྱེད་པའི། །རབ་འཛོར་ཁྱེད་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ནས་དགོ་  
 སྟོང་འོད་དབག་མེད་ཀྱིས་ཁྱེུ་འོད་ཟེར་གྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་སྟེ། མགྱོན་སྟོན་ཅན་  
 ནི་ཏུར་བག་ཅན། །འཛོར་འཛོར་གཙུག་ན་དྲ་མཚོག་འབར། །སྒྲིག་གྲོགས་གང་  
 གི་གཉེན་བོར་ནི། །དེ་སྒྲིག་མཚོན་ཆ་རབ་དུ་འཛིན། །ཞེས་སོགས་གནས་འདིར་  
 བརྟམས་པ་ལེགས་ཚུལ་དང་། ཁྱེ་བདུན་བློས་པ། བད་ཀན་འདུས་ནད་རང་སར་  
 ཞི་བ། །སྒྲིག་གྲོགས་སྟོང་ལྷགས། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་པ་སེལ་དགོས་ལྷགས་སོགས་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་གསུངས་པས། ཁྱེུས་ཁྱེ་མའི་ཕྱག་སོར་གཅིག་ལ་འཇུས་དེ།  
 འདི་སྐད་དུ། ཁྱལ་བ་འོད་དབག་མེད་པ་ཡི། །མདུན་ན་འོད་ཟེར་མེ་སྒྲིག་ཅམ། །  
 ཁྱས་པར་གྱུར་དེ་ཉི་མ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་མཚོག་  
 བཟང་བོ་ནམས། །གང་དང་གང་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །འོད་ཟེར་ང་ཡི་འོད་ཟེར་དག།  
 དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འཕྱོ། །ཁྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱི་མཚོག་ །ཁྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཁྱེ་མའང་ཡིན། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དྲི་མ་མེད། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཕྱོན། །དེ་  
 ཚོང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོས། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་བཟང་བོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 ས་དག་གངས་རིའི་ཁྱོད་དག་དུ། །འོད་དབག་མེད་པ་མར་མེ་མཛད། །གནས་ལྷ་

མཁུན་པ་གནམ་ས་པའི་གདེང་། ཁྱུང་ཅན་མ་ལུས་སྒྲིན་བྱེད་ཆོ། ཁྱུལ་བའི་འབྲུང་  
 གནས་འཁོར་གྱི་གཙོ། ཁོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དགེ་ལ་བསྟེན། ལས་ཅན་མཆག་  
 ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག། ཅེས་སྤྱོད་ལས་བདུག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་འོད་དཔག་མེད་  
 གྱིས། བཀྲ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག། འདིའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 བར་ཤོག། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་དང་། མི་ཤེས་  
 པའི་སྒོ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྒོ་དང་། བདང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 དགེ་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲིམས་ཤིག། སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དང་འབྲིང་དག་དང་།  
 མཆོག་གི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། སྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཐུན་བཅའ་ལྷན་བཅའ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་  
 གནང་། དགེ་སྤྱོད་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛོད་དོ། འདི་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཆོས་  
 མའི་ཞལ་ནས། ཉམ་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་འདིར་འོང་གི་དེང་བདག་ཅག་ནགས་  
 ཁྱེད་དུ་འགྲོ་འོ། རྗེ་ལྷ་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་དག་  
 སྤྱོད་ཤིག་གསུངས་ནས་ནགས་ཁྱེད་དུ་གཤེགས། བྱེད་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པ་ན།  
 མ་མར་སྤྱོད་པ། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ། མེར་སྤྱོད་དཔང་གིས་ཡི་དུགས་  
 ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གང་། ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྱུ་བྱུ་བྱུ་པོ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཞི་མདོར་ཕྱིན་དེ་དང་ལྷན་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ལོངས་པ་དག་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཤོག། ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉོན་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་དད་པ་ཅན་ནམས་གནས་དེར་འདུས།  
 བསྟེན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོད། མདོར་ན་བསོད་



ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་མཛད། དེར་འདུས་ནམས་  
 ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཚོས་དཔེ་དང་.....  
 བཅས་དེ་གོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པས་ཚྭ་ས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་། རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས། དུལ་དེའི་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་པའི་ལྷ་བ་ལ་མོས་པ་ནམས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དུལ་གཞན་དུ་དངས། སྐལ་ཆེ་  
 བ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོས་ལྷགས་སྒྲངས་དེ་དགོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་  
 པའི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱུང་རིང་དུ་སྒྲངས་ཤིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་ཚྭ་ས་པ་བཅུ་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོན་གནས་དམ་པ་མཛད་དོ། །

( བཅུ་དགུ་བ ) ཐམས་པ་ནི། སྒྲིབ་དུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན། ཡབ་བྱིས་  
 བདུག་ཀྱན་དགའ་དང་། དུལ་ལེགས་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུ་མས། ས་མ་  
 སོགས་ཚོས་ལ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིབ་ལས་འོད་.....  
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། འོད་དེ་གང་ལ་ཕོག་ཀྱང་ཐམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་གྱུང་བས་མིང་ཐམས་པར་བདགས། ས་མས་བྱ་བྱིད་དེ་གྲོང་བྱི་  
 བཞི་མདོར་སྒྲིབ་པས། སྒྲིབ་འོད་ཟེར་གྱིས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ཐམས་པར་གནས་  
 པ་གྱུང་ཡང་ལན་ཅིག་གྲོང་བྱི་དུ་སོང་བ་ན་བསོད་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་.....  
 དང་ཐུང་། དེའི་ཞལ་ནས། བྱིས་པའི་ལུས་སྒྲངས་པ་ལ་བྱ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་  
 བསོད་ནམས་བསགས། འདི་ནི་སྒྲིབ་པར་འདུག་སོགས་གསུངས་པས། བྱིས་  
 ན་རེ། བྱི་ནང་ཚོས་ནམས་མ་ལུས་པ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཟད་གྱུར་ན། །  
 ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་འམ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོས་མ་གསུང་ཞིག །འོན་ཀྱང་

དོན་ལྟ་བུ་བདེ་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྤང་ཕྱིར་ནང་བར་བྱོན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 མི་འགྱུར་བའི། །ལས་ན་གང་བྱས་དམན་པ་ཡིན། །ནང་བར་པ་མ་ལ་སོགས་  
 བའི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱོན། །ཞེས་ཞུས་པས། བསོད་སྦྱོམས་པའི་  
 ཞལ་ནས། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བ་ནའང་། །ཉིང་སྦྱལ་བདེ་གཤེགས་  
 སྦྱལ་བ་ཡིན། །ཨེ་མ་སྦྱལ་བར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །མཆོག་གི་སྦྱལ་བ་དཀོན་པའི་  
 མཆོག་ །ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་ཁང་བར་བྱི་དོར་བྱས། མཆོད་  
 བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཤམས་པ་དང་ནང་བར་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ན། བསོད་སྦྱོམས་པ་  
 ཆེན་པོ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་དེ་བྱོན། བསྟེན་བཀྱར་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་མཛད། དེ་ཆོ་ཁྱེའུ་བུམས་པས་ཕྱག་བཙལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། གང་ཞིག་  
 སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་གྱུར་བས། །སྦྱར་ལན་རང་གི་  
 ལྷག་དུ་འོང་། །མི་བདེན་སེམས་ནི་བརྒྱད་མར་འབྱུང་། །གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་  
 རང་གི་ཡང་། །དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད། །དེ་བས་སྤང་བའི་སེམས་  
 སྤངས་དེ། །གང་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན་ན་བདེ། །ཞེས་དང་། བདག་ཀྱང་བུམས་པའི་  
 མིང་མཐུན་པར། །ཆགས་མེད་གནས་སུ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བ་བྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་ཆོབས། །ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་ལས། བུམས་པའི་མཚན་ལྡན་ཡིད་འོང་བ།  
 རྩི་སྤྱོད་གསུངས་པ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །གང་གི་བཀའ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྤངས་ནས་སྤིང་ཇེས་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་བྱལ་མཚན་བཟུང་ན་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 སྤང་བ་བྱུང་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅུལ། །ལྷ་མའི་འབྱོར་བ་མ་ཟད་ན་ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་  
 འཆོ་བ་མི་ཐོངས། །སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེད་པས་བྱལ་སྤིད་ཀྱང་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ན།



བདག་འདྲ་བྱེད་ཕྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཅི་འཚལ་སོགས་གྲུས་པར་གསུངས་པས། རྩིས་  
 བདག་ཀུན་དགའ་ན་རེ། སྒྲིན་ཆད་མེ་དོང་ལྟ་བུ་ཡི། །མ་དག་རྩིས་ན་གནས་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ཀུན་དགའ་ལེགས་སྒྲིན་མ་ཞེས་གྲགས། །དིང་སང་སྐལ་ལྷན་སྒྲུལ་བ་ཡི། །  
 བྱིའུ་བྱམས་པ་བལྟམས་གྱུར་དེ། །ཀུན་དུ་བཟང་བོ་གནས་འདིར་བྱོན། །སྙིང་བོ་  
 མེད་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་དག །བསྐྱེད་བས་སྙིང་བོ་དམ་པར་མཛད། །ལེགས་སྒྲིན་མས་  
 གསོལ་བ། །ཨེ་མ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོས། །སྒྲིན་ཆད་བཟང་བདུང་སྒྲན་ཆོགས་  
 ལས། །ལེགས་མཆོག་རབ་དུ་སྒྲིན་མ་རྒྱས། །བདེ་འབྲས་དབལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་  
 དེ། །ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་པ་མ་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་བར་འདོད། །  
 བྱིའུ་བྱམས་པས་གསོལ་བ། །སྐབས་ཀྱི་གཙུག་བོ་སྒྲིན་མ་ཉིད། །དུག་ཁྲི་བཅུན་  
 མེད་ཆོགས་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱིད་མེ་དོག་སྙིང་བོ་བཞིན། །ནི་རྩྭ་ནར་དཀར་  
 བ་སྒྲུད། །བདུད་སྤེ་སྤངས་ནས་ཆོགས་སངས་གྲུས། །རང་ལ་ཉན་མོངས་མི་མངའ་  
 ཡང་། །གང་གི་དོན་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །མང་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྒྱུར། །  
 །ཨེ་མ་འབྲན་ཆེ་མེད་པ་དེ། །སྤྱང་ན་འདས་ཆུལ་རབ་བསྐྱན་ནས། །བདག་འདྲ་  
 མོངས་པ་བདུན་འགྱུར་རམ། །འདི་འདྲི་ཡོངས་སྒྲིད་ཅིས་མི་སྒྲོང་། །ལུས་འདི་  
 ཅི་སྟེ་འདོར་མི་བྱེད། །དེ་བས་སྒྱུར་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་  
 པ་ཡི། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱུར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། །ལྷ་མའི་  
 ཞལ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཡོངས་  
 སྒྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གདན་གྱི་བཙན་ས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །  
 །ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གནང་བས། །ཡབ་ཡུམ་སྐས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་འཕྱོལ། །འབྱོར་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྐབས་ཡུལ་ནམས་ལ་སྐུལ་ཞིང་

སྒྲིང་རྒྱུ་གནས་ལ་སྒྲིན་བར་བཏང་། གང་དུ་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་གིས་གཞན་  
ལ་སྒྲུང་བ་དང་། མི་བདེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་དེ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བའི་  
གནས་སུ་ཕྱིན། གནས་གང་ལ་འདྲ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་ཆགས་པ་མེད་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་བར་མཇུག་དོ། །

( ཉི་ཤུ་བ་ ) སང་གེ་སྒྲིན། སྒྲིན་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བོ་དབང་  
བོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་ཆ་དང་གོ་ཆ་སྤྲོ་བ། འཁོར་དང་བཞུགས་པ་རགས་ཤིང་འབྱོར་བ་  
རྒྱས་པ། ཐོ་བྱང་བཙན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། བཙན་མོ་གོ་ལ་ཞེས་པ་གཤིས་  
མཆོག་དུ་བཟང་བ་གཉིས་ལ་དགོ་སྒྲོང་སང་གེ་འི་ང་རོས་གནང་བའི་བྱ་ཡིན་དེ། མཆོན་  
ཡང་སང་གེ་སྒྲིན་གསོལ། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་སྒྲུ་མ་སང་གེ་འི་ང་རོ་བྱོན་དེ། འདི་  
ལྟར་གང་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་མཐོང་བ་དེར་མི་བདེ་བ་སྒྲུངས་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་བར་སོང་.....  
ཞིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་བྱ་སང་སྒྲིན། སྒྲུ་མ་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། །ལུས་  
ཀྱི་ནམ་འགྱུར་བལྟན་གྱུར་དེ། །མི་བདེའི་གནོད་པ་ཟེལ་གཞོན་ནམ། །འོན་དེ་སྒྲི་ཆེན་  
རབ་བསྒྲགས་པས། །བདེ་བའི་གནས་སུ་འབད་བར་བྱེད། །ཅེས་ཞུས་པས། སྒྲུ་  
མའི་ཞལ་ནས། རེ་ཞིག་ལུས་སྟོབས་མ་བལྟན་ན། །བྲགས་པ་དག་ལ་རྩི་མི་འགྱུར། །  
ལུས་སྟོབས་སྒྲུ་མེད་མཐོང་གྱུར་ནས། །བྲགས་པ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །  
ཡབ་རྒྱལ་བོས་གསོལ་བ། ཐུགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཁྱེད། །འཆལ་པས་མ་  
གོས་སྒྲོན་ལམ་དབང་། །བདག་གི་སྟོབས་ཆེན་རབ་རྒྱས་པའི། །སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་  
ཆེན་གདབ་དུ་གསོལ། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། ལས་འབྲས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །  
ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དེན་འབྲེལ་དང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས། །མཛུ་



ལྷོ་བས་བསམ་མི་བྱ་བ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྣང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་  
 རྒྱལ་བུ་སེང་གོ་སྒྲུ་དེ་ནི། །ཡོ་གཅིག་ཅམ་ལས་མ་སོང་ཡང་བདུན་ལོན་པའི་བོངས་ཆོད་  
 ཅན། རལ་བ་སྒྲོན་བོས་ཀློད་སོ་ཅམ་ཉིལ་ལེ་བ། །གཞོན་ཏུ་ནས་རྒྱལ་བོ་འི་ཆས་དང་  
 ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་ནམ་ཞིག་ཡབ་ལ་དྲ་བ་བརྒྱས་བསྐྱོར་དེ་དྲ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་...  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྡར་བྱས། རྒྱལ་བུ་ཉིད་དབུས་ཅའི་གདོང་ཅམ་ལ་ཞུགས་  
 ནས། རྩ་མཆོག་གོ་བྱང་ནས་པར་སྤྱོན་པ་དང་། ས་མེར་མེར་གཡོས་པ་ལས།  
 རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་བྱ་བྲོ་གདུམ་ང་རྒྱལ་དྲོང་ལྷན་ཞིང་སེང་གའི་ཡབ་དབང་བོ་ལ་...  
 དགྲ་ཆྱོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དྲ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བྱས་དེ་རི་དྲགས་གཤོར་བར་ནཏ་  
 གསེབ་ན་གནས་པས་ཐོས་ནས་སྒྲག་སྟེ་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་སེང་གོ་ཡབ་སྤྲས་  
 ཆོན་འབངས་དྲ་བ་བརྒྱ་དང་བཅས་བྱང་བ་མཐོང་ཞིང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་གདོང་བལྟ་དྲ་  
 ནས་འོངས་པ་དང་། ལམ་ཁའི་རྩོད་དང་པ་བོང་སྤོང་དུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 བུ་སེང་གོ་དབྱང་དང་བཅས་པའི་སྣ་ལ་སྤོད་མི་ཚུགས་པར་གཡས་གཡོན་དུ་འཕར་...  
 ཞིང་འགྲོ་བ་མཐོང་བས། སྤྱོད་མེད་འཁོར་བཅས་རབ་དུ་སྒྲག་སྟེ་ནགས་དེའི་གསེབ་  
 དུ་ལྷོག་པར་བཅུམས་པ་དང་། ནགས་དེ་ཉིལ་བར་གྱུར་ནས་འགྲོ་ས་མ་བྱུང་། དེ་  
 ནས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བར་ཅོམ་པ་ན། རྒྱལ་བུ་སེང་གོས་ཐོག་ཆེན་བོ་པལ་སྟེ་སྤྲིགས་  
 མཚུབ་ཀྱི་ཅེར་ཆེངས་ནས་འཕངས་པས། ཐང་གཅིག་གོ་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱབ། ཐོག་  
 རོང་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མེད་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་བྱུང་བས་ཁོ་འི་དོག་པར། དབང་བོ་འི་  
 བསོད་ནམས་ལས་སེང་གོ་སྤྲིས་པས་ངས་མི་བྱ་བ་པར་སྣང་། ད་རིང་ཁོ་རང་ལ་འདྲུད་  
 པར་བྱ་དགོས་སྟམ་སྟེ། རང་གོ་དྲ་དང་ཆས་སེང་གོར་ཕུལ། དྲ་གཞན་དང་ཆས་གཞན་  
 རྒྱལ་བོ་དབང་བོར་སྤྱོན་ཞིང་། འཁོར་ཉིས་བརྒྱའི་དྲ་དང་མིར་བཅས་པ་ནི་འབྲུལ་མ་

འདོད་པས། རྒྱལ་པོ་འི་དགོངས་པ་ལ། སྤྲིག་ཅན་འདི་བདུལ་ན་མི་དང་རི་དྲགས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་། རང་གི་སྤྲིན་ལའང་ཕན་པས་ཤིན་དུ་དཔའ་ཁྱམ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ།  
 ལག་ན་མདུང་གཅིག་ཡོད་པ་ས་ལ་བསྐྱུན་པས། སྤྲོད་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་  
 པའི་ས་ཁོལ་བྱར་ཁྱོད་མོར་སོང་སྟེ་ཡར་ལ་ཐར་བར་མ་རྒྱས་པ་ལ། སྤྲོད་མེད་ན་རེ།  
 མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་ཡི། རེ་ཞིག་དྲ་ཉིས་བརྒྱ་  
 རྒྱན་དང་བཅས་པའང་འབྱུལ་བར་བཟུངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲིན་ཁྱོད་ཀྱང་ལྷ་བས་སོ། །  
 བདག་ཅག་འདི་ནས་ཐོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་བྱ་སང་གེ་ན་རེ། འོ་ན་  
 ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདོར་རམ་མི་འདོར། འདོར་ན་  
 རྒྱལ་སྤྲིན་མེད་ཁྱོད་སྟེ། མི་འདོར་ན་འདི་ཉིད་དུ་བརྒྱག་པར་བྱའོ་གསུངས་པས། ཁོ་  
 ན་རེ། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཇི་སྐད་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བཟུངོ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་བྱས་  
 ས་སྤར་གང་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་ཐོན་དུང་སྟེ། ཀུན་ཀྱང་དྲ་དང་ཆས་མེད་  
 བར་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡུལ་པ་དག་ན་རེ། དེ་རིང་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོ་  
 ལ་བྱ་སང་གེ་བྱ་བ་འབྱུངས་པ་དེས་ཁྱུ་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་པམ་པར་བྱས་སོ་……  
 ཟེར་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་གྲགས་པས་ཁྱབ་པར་བྱར། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་སྐས་ལ། བདུད་  
 སྤྲིག་ཅན་འདུལ་བ་ལ་སྤྲིང་ཇེ་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲོད་མེད་ཁོ་སེམས་  
 སྤྲོད་ཉན་མོངས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་དུ་ཁ་དང་ཞེ་མི་བསྐྱུན་པར་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་འདུད་པ་……  
 སྐད་ཟེར་ཁྱོད་བརྒྱག་པར་བྱས་ན་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཕན། བརྒྱད་ནས་ཁོ་  
 རང་ལ་ཕན། ད་གཟོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་དེ་གཞོན་  
 སྤྲོད་དུང་གསུངས་པས། སྐས་ན་རེ། ཡབ་བདེན་མོད་ཀྱིས། འོ་ན་དེ་འདྲིའི་ཆོ་  
 སྤྲིག་སྤུལ་ཁྱོད་ཁོ་འི་སྤྲིག་ལན་ཆད་པ་ལས། ད་གཟོད་ལས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་འི་བསྐྱུན་པ་



ལ་ལྷན་ཟར་གནོད་པ་ཞིག་འོང་མཆི་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་  
སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །

( ཉིས་གཅིག་པ་ ) བྱུང་བུ་བདེ་མཆོག་གས་བ་ལང་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་བྱེད་ཁྱེད་  
དོ་འཛིན་དུ་ཡབ་བྱུང་བོ་བདེ་བ་དང་། ཡུམ་བཅུན་མི་བསམ་འཛིན་མ་གཉིས་ཀྱི་  
སྐུ་སྤྱོད་འབྱུངས། དེ་ཡང་ཡུལ་དེར་ཁྱེད་ཆོས་ལ་གནག་པ། སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་  
ནས་སྤྱོད་བོ་པལ་བ་དང་། སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ནས་བྱུང་བོ། །སེང་གེར་རྩལ་ནས་བྱུང་བོ་ཐོབ་  
དང་དམ་པ་ནམས་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ། བྱུང་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
དགོན་ཅིག་ལ་དད་པས་གནོད་པར་མ་རུས་ཤིང་། བྱུང་བུ་བདེ་མཆོག་གིས་སེམས་  
ཅན་ནམས་ལ་སྤྱོད་ཆེན་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་དེ། ཁྱིས་པ་དུག་བསྐྱེད་འཁོར་དུ་  
ཁྱིད། མེད་གསུང་དང་ཆུ་ཤིང་གཉིས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅར་ཁྱེད་དེ་འདོན་པའི་རྩལ་དུ་  
མ་སྤྱོད། ཁྱེད་གདུག་པ་ཅན་མང་བོ་གནས་ནས་བཏོན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱོད་མཆོད་  
སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་མི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཅང་དུག་ཤུལ་ཆེས་བས་ཁྱེད་  
བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོས་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་དུག་ས་པ་ཅན་དེ་གཉིས་ལ་གནོད་པ་འོང་བ་ཐབས་ཀྱིས་  
འདུལ་ཕྱིར། སྐུ་འདི་རིགས་ངན་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་འཕོ་བ་ཐོབ། ཁྱེད་རང་  
གཉིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་འཕོས། རས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་དེ་མི་བཅེད་པའི་དངོས་  
བྱུང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་འཛོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེད་བཅུན་ནས་  
མི་སྤྱོད་པར་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་བཅུན་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མ་གསུམ་འགྱུར་པའི་  
ཆུལ་བཅུན། སྐུ་བདེ་མཆོག་ནི། བྱེད་ཁྱེད་དེ་ན་རིགས་ངན་འོད་དེ་དང་འོད་ལྡན་  
ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་འབྱུངས། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་དེ་དག་བ་ལང་དུ་

བཀུག་ནས་བསྐྱངས་པས་མིང་བ་ལང་སྟོང་དུ་གྲགས། དེར་ནི་འཛིག་དུ་གྲུལ་བོ་མེད་  
 པས་གྲུལ་ཕྱན་དེ་བ་དཔལ་གྱིས་གྲུལ་སྟོན་བཟུང་ཡང་ཁྱུ་བདུད་དེས་ལོ་གསུམ་ནས་……  
 བཀུམས། དེ་རྗེས་གྲུལ་བོ་རིམ་པར་བསྐྱོས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་། ཞག་  
 གསུམ་སོགས་ཆོགས་ཅི་ཉེར་འདས་པར། དུལ་བ་ནམས་ན་རེ། བ་ལང་སྟོང་  
 འདི་མཐུ་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བས་གྲུལ་བོར་བསྐྱོའོ་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཅི་བཙན་མ་  
 སྟོལ་མ་གཏུ་དེ་ལྟ་མོར་བྱས་དེ་འདི་སྟོན་དུ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུལ་ཁྱོད། །  
 རིང་བོར་མི་བྲགས་གྲུལ་བོར་བཞེད། །སྤྱི་འཐོམས་གང་གིས་སྟོ་བྱར་ཅ་། །སྤྱི་  
 འཐོམས་འགའ་ཞིག་གྲུལ་བསྐྱོས་ཀྱང་། །ཆོ་སྟོག་ཉིད་ལ་གཟན་པར་ཟད། གྲུལ་  
 བོས་གྲུལ་བོ་མཛོད་ཅིག་ཅི། །རང་གི་ཕྱན་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། །སྟོན་དང་དགྲུང་  
 དང་ཐོ་རངས་ལ། །དྲག་སྟུལ་སྟུག་དང་སེང་གེར་འོང་། །དྲག་དུ་སྟོག་དང་  
 དགའ་བྲལ་བས། །བདུད་དང་ཕས་གྲོལ་རབ་འཛུམས་པའི། །སྟོབས་བསྟེད་  
 འཛིགས་པ་རབ་སྟོངས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་ཆེར་སྟོར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་  
 མཆོན་འདི་གནད་དུ་བསྟུན། །དེ་ནས་གདན་གྱི་གྲུལ་བོར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་ག་  
 ནས་རལ་གྱི་ཞིག་ཕྱངས་དེ་བ་ལང་སྟོང་ལ་བྱིན་ནོ། །བ་ལང་སྟོང་གིས་སྤར་སྤྲས་པ།  
 སྟུལ་པའི་ལྟ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མ། །ཕན་བདེའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐོན་མ། །འགྲོ་  
 བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྟེད་དུ། །བདག་ལ་གདམས་པ་གནང་བ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་  
 ཞུས་པས། ལྟ་མོ་དེ་འོད་དཀར་བོ་ཞིག་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་མོ། །སྟེ་བོ་  
 མཐུང་དག་ཁ་མཐུན་པར་བ་ལང་སྟོང་གྲུལ་སྟོན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་རྒྱབ་མོ་གྲུལ་བོ་ཕྱན་  
 ལ་འདུག་པ་དང་དབའ་བར་འགྲོ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ནམ་  
 གྱི་སྟོན་ལ་དྲག་སྟུལ་ནག་པོ་འདོམ་པ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ་བར་དུ་གཙོད་པར་……



བཅུ་མ་ས་པ་ལ་སྐྱལ་རང་ཉིད་སྒྲག་ནས་ཕྱིར་ལོག། །ནམ་དགུང་ལ་སྐྱག་ཤིན་དུ་འཕྱེད་  
 པ་ཞིག་བྱང་ཡང་སྟོན་ལྟར་ལོག། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱལ་ནས་  
 བྱང་བར་རྗེ་བཅུན་མས་གནང་བའི་རལ་གྱི་དེ་བསྐྱུན་བས་ལུས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་སོང་།  
 དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་འཕྱེགས་པ་གསུམ་གྱིས་གནོད་པར་མ་དུས་ཀྱང་མཐོ་བའི་.....  
 སེམས་བཅག་སྟེ་སྒྲ་མའི་གར་མས་ངག་དྲན་པར་བྱས་སོ། །ནང་བར་སྐྱེ་བོ་ནམས་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྤར་བཞེན་བཀུ་མས་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྤང་བོ་བསྐྱུ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཁུག་.....  
 སྐྱམ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལྟམ་མེར་བཞུགས་འདུག་པས་ཡ་མཚན་སྐྱེས། གཏན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། དེ་ཞིག་ནས་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་བྱོན་དེ་ལྷང་  
 བསྐྱུན་པ་ལྟར། བྱ་མོ་གཞུགས་སུ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་གཞེན་གཅན་ཞིག་གིས་གསེར་ཕྱེ་  
 དུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གང་ཁྱེར་ནས་སྤྱག་དུ་སྐྱལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་སྐྱོང་བའི་  
 བཅུན་མོ་བགྱི་ཟེར་བ་ལྟར་བཅུན་མོར་བཞེས། གཞན་ཡང་རིགས་བཟང་མ་དུ་མ་  
 ཞིག་ཁབ་དུ་བསྐྱུས་སོ། །མི་རིང་བར་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བཞི་དུ་མ་པོ་བྱང་དུ་  
 སྐྱུན་དངས། བསྐྱེན་བཀུར་སུ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུ་བས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུན་བཅོས་  
 དུ་མཉམ་བཅུ་མས། བཅུན་མོ་འི་ནང་ནས་རྗེ་རིགས་མ་གཅིག་གིས་དགེ་སྟོང་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སྐྱག་པར་གྱས་འདུད་སྤྱར་སྒྲངས་བས། ཁྱེད་ཅི་འདོད་གསུངས་པར།  
 རྒྱལ་པོ་འདི་བཅུན་མོ་མང་བས་ཁོ་མོ་ཉིད་ལ་འཆལ་ལོ་ཟེར། དེར་སྒྲ་མས་ཐོད་  
 པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱད་པ་འབྱུ་ཤིག་ཤིག་པ། ཡིག་འབྱུ་གསུམ་གྱི་མགྱར་དབྱངས་  
 སྟོག་པ་ཞིག་བསྐྱར་དེ་རྒྱལ་པོར་དྲོངས་གསུངས་པ། བཅུན་མོས་ཟས་ཏེ་ཅང་དམན་  
 དེ་རྒྱལ་པོར་འདྲན་མ་དུས་པར་ཆུ་ལ་འཕོ་བས། དེར་གནས་པའི་ཁྱ་རང་དབང་མེད་  
 པར་དབང་དུ་འདུས། དེ་ནས་དེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡབ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རལ་པ་སྟོ་

ཉམ་ལེ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱལ་ནས་བྱང་བ་བཅུན་མོ་ཇི་རིགས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་.....  
 མཛད། སྐས་དེ་འབྲུངས་པ་དང་བརྟེན་མང་པོ་དེར་འདུས་པ་ཞིག་འགྲིག་པས་མིང་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བཏགས། དེ་ལ་ཨོ་བྱན་ནས་སྤར་གྱི་བཅུན་མོ་བསམ་འཛིན་  
 མ་དེ་ཉིད་བཅུན་མོར་བྱང་བ་ལ་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོར་གྲགས། དེ་ནས་སྤྲུམ་མི་བསྐྱོད་  
 པས། རྒྱལ་བྱ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་རབ་དུ་བྱང་བ་ནམས་བཞུགས་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྱིང་དུ་བཞེངས་ན་སྤྱི་ཆེ། ལྷའི་ཕོ་  
 བྱང་གི་སྤྱིང་དུ་བཏབ་ན་འབྱོར་བ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བྱ་ན་རེ། རྒྱ་མཚོ་  
 བསུབ་པའི་སྤོབས་ཁོ་བོ་ལ་མེད་ཞུས་པ་ན། དེའི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་། བྱིད་ཀྱི་  
 ཡབ་འདིས་ད་སྤེ་མི་རབས་བདུན་ལ་ཉི་བ་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསེར་ལྷན་དང་གཡུ་  
 ལྷན་ཞེས་པའི་ལྷ་གཉིས་གནས་པའི་སྤྱིང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་འོག་མིན་སྤུག་པོ་བཀོད་  
 པ་དང་མཚུངས་པ་བཞེངས། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན། རྒྱ་  
 མཚོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཅིས་མི་བསུབས་ཞེས་གསུངས་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར། ཅུང་ཟད་ཐེ་ཚོམ་  
 སྤེ་ཡབ་ལ་ཞུས་པས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསུབ་པར་བཅུམས་  
 ས་ལྷུས་གྲོགས་བྱས་དེ་བསྐྱམས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སོ་སོ་གྲག་གི་བཅའ་བཀུས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་བཅིགས་པས་རྒྱ་མཚོ་སྐས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས། དེར་བཞུགས་མི་ནམས་ལ་  
 ཁྱང་གཞི་ཅུང་ཟད་བྱང་ནས་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲན་བསྐྱེན་པས་ཚ་བ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཁང་...  
 རུའང་འབོད། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བརྟེན་ལྷ་བཅུ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ॥



( ཉེར་གཉིས་པ་ ) ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནི། བསྐལ་པ་འདིའི་ཕྱོད་ཆུ་བོ་ཡ་ཐུ་ནའི་  
 གླིང་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱིར་གཞན་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་བོ་  
 བམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྲས་མེད་པས་འདི་སྤྲུམ་དུ་སེམས་  
 དེ། དེས་བར་འབྱུང་བའི་མཁན་པོ་ཞིག་ཆེད་ན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྤྱིར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལས། ནམ་ཞིག་གིས་པ་རལ་བྱ་སེར་  
 ཉིལ་ལེ་བ། རིན་བོ་ཆེ་འབར་བའི་འཁར་བ་ཁྱེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱེད་རང་གཅིག་བྱ་བཅན་ས་ཟིན་པས་གར་ཆོག །སེམས་ཅན་གིན་དུ་མང་ཞིང་བམས་  
 ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མར་མ་གྱུར་བ་མེད། དེས་བར་བྱུང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆུལ་བཟུང་ན་  
 འགོ་དོན་རྒྱ་ཆུང་ས། དེ་བས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཟུང་ལ་སེམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱིས། བྱོང་ཁྱེར་  
 བྱི་ཕྱག་གཅིག་འདུག་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཆེ་ལོ་  
 བརྒྱ་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱིགས་མའི་དུས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་ནམ་པར་སེལ་བས་ཁྱེད་བསྐྱལ་དེ། ཞེས་སོགས་བོད་དུ་  
 སྤྱུལ་པ་འབྱུང་བར་ཁྱེད་དུ་མ་བསྟན། དེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཁྱེད་དཀར་བོ་  
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཇོ་མ་ཁི་བསྟེ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་བསྟན་གསལ་བྱེད་ལྟ་བུར་ལན་  
 གྱི་ཆུལ་དུ་སྤྲས། དེ་ལྟར་ཕྱོད་མའི་ཁྱེད་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ། །ཕྱི་མའི་ཁྱེད་སྤྲུམ་རས་  
 གཟིགས། དེ་གཉིས་དང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོངས་དེ་ཆུ་བོ་ཡ་ཐུ་ནའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་ན།  
 འིང་ཕྱོད་པ་གཅིག་གི་དུང་དུ་རྩ་དང་ཁྱི་གཉིས་ས་ལའི་བགས་པའི་སྟེང་། ཆོས་གོས་  
 ནམ་གསུམ་བགོས་འིང་སྤྱོད་ལམ་མཛོས་པ་དྲི་པོ་ཀ་ར་ཤྱི་རྩོམ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ།  
 རྒྱལ་པོས་ཕྱག་གསུམ་བཅལ་བས། མགོན་པོ་སྤྲུམ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ང་ལ་.....  
 ཕྱག་ཅི་སྟེ་མཛད་གསུངས། ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་མེད་པས་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་ནའང་

རྩུ་འདིས་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་རབ་དུ་བྱུང་དུ་མ་ཕྱིར་བས་བྱུང་གི་  
 རྩུ་དུ་འོངས། དེ་ཇི་ལྟར་ལེགས་ལྷན་པས། ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ལ་འབྱུང་བ་ག་ལ་  
 མང་ལ། ཆོས་ཀྱི་ལ་བྱུང་མེད། བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཆོས་  
 ཀྱི་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་གྲུ་པས་རབ་  
 གནས་བྱུང་བ་སོགས་ལྷང་བལྟས། གཞན་ཡང་བྱུང་ནས་མཁའ་ཇི་སྤྱིར་མ་རྒྱག་གི་བར་  
 ཇི་བོ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བཅས་ནས་འདོད་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཉོན་  
 མོངས་པས་མ་གོས་པར་འགྲོ་དོན་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ངེས་པར་ཕན། དེས་ན་སྤྱིར་  
 འདི་ཉིད་དུ་འང་བྱིའོ། ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་ལྟར། ཆོས་  
 ཀྱི་ལ་ནམས་དང་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་ལྷང་བལྟས། འཕྲོ་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱུན་པའི་ཅ་ནས་ཤམ་  
 ཐབས་སྤྱོད་བོ་ཅན་ལྟ་གས་མདའ་ལྟ་གས་གཞུ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཀྱི་ལ་བོ་ལ་མདའ་  
 ཐབས་པས། མཐར་བྱུང་རང་གི་སྤྱིར་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སོགས་སྤྱང་དར་  
 དང་ལྟ་ལྷང་དཔལ་གྱི་དོ་ཇི་ཇི་སྤྱིར་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་དང་སྤྱོད་ལས་མཛད། དེ་ནས་  
 ཀྱི་ལ་བོས་སྤྱུལ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བས། རིག་འཛིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་  
 གཅིག་བཅུན་མོར་གནང་། དེ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྤྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྟེ། དཔལ་གྱི་ལྟེ། ལྟེ་  
 གཅིག་ལྟེ་གསུམ་འབྱུངས། ཡབ་སྤྱིར་བཞི་བོས་སྤྱིར་དེ་བགོ་བཤའ་བྱས་པས་བཞི་ཆ་  
 རི་ཐོབ་སྟེ་སོ་སོས་ཆོས་ཀྱི་བྱིས་པ་བཀྲ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་པས་མི་རབས་  
 མོང་བོ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱར་དོ། ॥

( ཉེར་གསུམ་པ་ ) རྩུ་དགོ་འདུན་འཕེལ་ནི། མ་གཞི་ལྟེ་ལྟེ་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ན། བྱིས་བདག་དཔལ་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་བ་ཅན་དད་གཞི་ཡང་ཤིན་



ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་མ་འོད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཁྱེའུ་  
 ཞིག་བཅས་པ་དག་འདུན་འཕེལ་དུ་བདག་ས། རྒྱུ་ཏུ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་རིག་  
 རིག་བརྟ་ཞིང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་དང་། དེའི་གྱུ་མཚན་སོགས་  
 གསུང་བ་དང་ནར་སོན་པ་ན། ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་བཟོད་འབྲས་ཚོགས་པར་བྱེད། །  
 རི་དུགས་རོ་བཞིན་ཆགས་པ་མེད་ན་བདེ། །རང་ཉིད་སྦས་དེ་མེད་པར་བྱས་ན་བཟང་།  
 ས་མ་མ་འཕྲེང་བདེ་བའི་གནས་སུ་ཐོང་། གསུངས་པས། ས་མ་གཉིས་མ་དག་འཕྲེ་  
 བྱ་ཁྱེར་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབྲས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། གྲོང་པ་དག་ན་རེ། ཁྱིམ་བདག་རིན་  
 ཆེན་གཉིས་ཅིས་ནོངས་ཟེར་བས། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་བྱ་དང་བྲལ་ཞེས་ཐོས་ཟེར། གྲོང་  
 ཁྱེར་བ་ཡིས་བྱ་ལ་སྦྲས་པ། དྲིན་ཅན་གྱི་ས་མ་བཞག་སྟེ་སྦས་གར་འགྲོ་ཟེར། སྦས་  
 ཀྱིས་སྦྲས་པ། དྲིན་ཅན་གྱི་ས་མ་དང་ཡུན་རིང་བོར་བྲལ་གྱིས་དོགས་ནས་མི་འབྲལ་  
 བའི་ཐབས་ལ་འགྲོ་ཟེར། སྦས་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་བས་ཐབས་འདིར་དབྱུད་པར་རིཌ་པར  
 གསོལ་བས། ཁྱེའུས། ཁྱི་སྟན་གཅིག་དུ་ས་མ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྟུག་བསྡུལ་སྟོང་  
 གྱུར་ན། །མཉམ་དུ་སྟོག་འགགས་ཡུན་མི་འཛོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲིན་ག་ལ་རུས།  
 ང་ནི་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །མེ་དོང་ལྷ་བྱ་སྟོངས་པར་བྱེད། །དག་འབདེའི་  
 གནས་སུ་ས་མ་འདྲིན། །དེ་ལྟར་ལེགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བ་ནམས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 སྦས་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་བྱུང་ནས། གཞན་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་  
 ཞི་བདེའི་བསམ་པས་བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་པ་ཅམ་ཉན་རང་གི་དཔེན་པ་བསྟེན་  
 ལུགས་ཡིན་པས། དེར་མ་སོང་བར་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཁྲི་བ་བཅད་  
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་གནང་བ་ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་ན་རེ། འདི་ལྷ་བྱའི་གསུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོས། མཐར་དག་བ་ནི་

མཚོག་དུ་བཟང་ངོ། །ད་དུང་ནང་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་ལ་  
 སོགས་པས་ཟོས་དོགས་རེ་ཞིག་མི་གཏོང་བར་བྱས་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་  
 མཐའ་ན་པར་དགོ་འདུན་འཕེལ་སོང་བས། གྲོང་ཁྱིམ་བས་བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་ཆེས་ན་  
 པར་ཕྱིན་ཅ་ན། ཅེ་སྐྱེ་ཞིག་གི་མདུན་ན་སྐྱ་ཤེད་མཚོག་པོ་ཚོ་བཅད་ནས་དེ་ལ་སྡེར་  
 ཞིང་། བྱོན་ཉ་བུའི་ལུས་ལེན་པ། ངའི་ལུས་འདི་བྱོན་གྱིས་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱངས་གྱི།  
 ད་ལན་སྒོ་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་འཛིག་པའི་ལུས་འདི་བྱོན་ཟོ་ཞེས་སྐྱ་ལུས་སྡེར་བ་མཐོང་།  
 ཞིང་ཉ་ས་དུ་མ་བྱུང་བས་ཡབ་ཡུམ་ཐུར་མ་བདེ་བར་སྡེར་བྱོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་  
 དགོངས་དེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་བྱེད་ན་རེ། སྤྱིན་ཅན་པ་མ་སྐྱ་ངན་དོ། །ཀྱན་  
 འཕྲོ་རིག་པ་སྡེར་གྱུར་དོ། །བདག་གི་ལུས་ངན་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི། །དང་པོ་སྐྱོང་བའི་  
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཐ་མར་ཉམས་པ་འདི་འདྲར་གྱུར། །ཟག་བཅས་ལུས་འདིས་ཅེ་  
 ཞིག་བྱ། །བདག་གི་བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས།  
 པ་མའི་སྐྱ་ངན་བསལ་སྡེར་དུ། །ལུས་འདི་མ་ཉམས་སྡེར་བཞིན་གྱུར། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། །ལུས་སྡེར་བཞིན་དུ་སོས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་གྱི་  
 མགོ་ཐོག་དུ་ཐུག་བཞག་ནས་སྐྱ་ངན་མི་བྱེད་པ་དང་ཆོས་དུ་མ་གསུངས་པས། ཡབ་  
 ཡུམ་ན་རེ། །ཨེ་མ་མིག་གཅིག་ཨེ་མ་དོ། །སྡེར་འདས་ཉེས་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །  
 སྐྱན་ཆད་ནོངས་པར་བབྱིད་ལགས་སམ། །ངེས་པར་ལུས་འདི་སྡེར་གྱི་དོགས། །  
 ར་ཉི་བུ་སྐལ་མི་བཅད་ཕྱིར། །བྱ་བྱོན་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །གང་དུ་  
 སྐྱན་པར་བག་ཡོད་ཅིང་། །ཆོས་སྡོད་བར་ཆད་མི་བབྱི་འོ། །སྐས་ན་རེ། །ལགས་  
 བར་བྱིན་ནོ་པ་མའི་བཀའ། །བྱོན་གྱི་སྤྱིན་ལན་བསལ་བའི་ཕྱིར། །བས་མཐའི་  
 གནས་སུ་འགྲོ་བར་བབྱི། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱིས་མཁན་སྒྲོབ་མཛོད། །ཅེས་



གསུངས་མ་ཐག་རབ་དུ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དུ་གྲོང་གིས་གྱུར་དོ། །  
 དེར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱུང་ཅེས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། བྱེད་གྲང་བས་མཐའི་གནས་ལ་བརྟེན་  
 བར་བྱེད་ན། བདག་ཅག་ནམས་ཅིས་དེ་མི་བརྟེན་ཟེར་ནས་རབ་དུ་འབྱང་བར་གསོལ་  
 བ་བདབ་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་པའི་དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་གནང་བ་དྲིས་  
 ནས་རབ་དུ་བྱང་། དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་བས་མཐའི་གནས་སུ་རང་རང་བཅན་ས་  
 ཟིན་པ་དང་མ་འོངས་བོད་དུ་འོང་བ་སོགས་ལྟར་དུ་མ་བཟུན་ཅིང་བྱེད་པལ་པ་མང་བོའང་  
 ཆོས་ལ་བཀོད་དོ། །

( ཉིར་བཞི་བ ) ཐོ་རང་པོ་ར་ཇ་བྱ་བ་ནི། སྤོན་ཡུལ་ལྟ་རུ་ཁ་སིར་ལས་ཀ་  
 སྐབས་འགྲོ་དང་ནོར་ལ་དད་པ། ཟས་སྤོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱང་། དེས་རེ་ཞིག་  
 བོད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་ཟས་བསྐྱངས་པས་ཟན་  
 མར་གཅིག་བྱིན་ནས་དེ་བྱེད་དེ་བྱིན་པ་ན། ཁྱི་གད་པོ་སྟོབས་མེད་པ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་  
 ན་ཉལ་བ་གཅིག་མཐོང་། འདི་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ་བཟའ་བྱ་མེད་པ་སྤོང་ཇེ་སྟུམ་  
 ནས་ལག་གི་ཟས་དེ་སྤྲོང་གིས་རྩང་བར་བྱས་དེ་བྱིན། དེ་ནས་ཡུལ་ཞིག་གི་དབུས་  
 སུ་བྱིན་པ་ན་མ་བག་རེ་གཟེར་གྱིས་གུམ་པ་མཐོང་། སྐར་ཁང་བཟང་གཅིག་གི་ནང་  
 དུ་བྱིན་པ་ན་མཇོ་དུ་མའི་དབུས་ན་ཁམས་བའི་བྱན་གུམ་པ་མཐོང་། སྐྱེག་མོ་གཡོས་  
 འཕྲོ་ལ་ཐབ་འགུམ་དུ་གུམ་པ་མཐོང་། ལང་ཆོ་གཞོན་རུ་བར་དོར་འབྱེལ་དེ་གུམ་  
 པ་མཐོང་། ཇེ་དཔོན་ཁྱི་ལ་བསྐྱད་ཟས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་གུམ་པ་མཐོང་། དེ་ཆོ་ར་ཇས་  
 འདི་སྐད་དུ། །བག་མེད་འཆི་བདག་བྱང་བའི་ཆོ། སྐྱེག་མོ་གཞོན་རུ་འི་ལང་ཆོ་  
 ལང་། །དམང་མེད་རུས་ལ་གུམ་པ་མཐོང་། །ཇེ་དཔོན་རང་དབང་མ་ཐོབ་བར་།

ཟས་དང་བྲལ་དེ་གཞན་དུ་གྱུར། །ཟན་ཁོལ་དབང་མེད་གྱུར་པ་ཡང་། །མི་ཁོས་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཕྱི་གདའ། །འདི་བཞིན་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། །དཀོན་ཚལ་གསུམ་  
 གྱིས་མཁུན་བར་མཛོད། །ཁྱིམ་བ་འདི་ཡི་ཆོགས་བསག་ཕྱིར། །མཆོད་ཡུལ་དམ་  
 བ་བཅའ་བར་བྱ། །ཆེད་མ་ཐག་དུ་ཁྱིམ་འདིར་འོངས། །ཞེས་ཟེར་དེ་ཕྱིར་གྱུར་  
 ནས་ཀྱུ་ལམ་ཞིག་ལ་ཁྱུགས་དེ་འོངས་པ་ན་ཡུ་ཙྰ་གསུམ་དང་ཕྱད་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་  
 དུ། ཉིག་མེད་ཆ་ལྷགས་འཛིན་པ་གསུམ། །མཐུ་དང་རྒྱས་བ་དབལ་མངའ་ན། །  
 ཁྱིམ་བདག་ཆོ་སྟོག་བྲལ་བ་མཐོང་། །ཁྱིམ་འདིར་གཤིན་སྟོང་བྱ་བར་རིགས། །  
 ཡུ་ཙྰ་གསུམ་བོ་ན་རེ། རོ་ཆེ་གདན་དུ་དེ་འཛིན་པས། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་དུ་  
 རབ་དུ་བསྐྱགས། །ནམ་ཉིག་མི་བྱེད་གཡང་དུ་ལེན། །སྒྲོ་དོངས་གཡ་བ་དེར་འདོང་།  
 ཟེར་དེ་རྒྱ་ཆས་ཁྱིམ་དུ་བྱིད་པ་དང་། ཡུ་ཙྰ་གསུམ་གྱིས་རོ་གཅིག་བཤས།  
 གསུམ་གསུམ་དྲག་པོ་འི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བདང་། མར་མེ་ཆེན་པོ་ཆེར་སྐར་བ་ན།  
 སྟོད་ལ་གཞུགས་ཆེན་མིག་གིས་གང་བའི་མི་མ་ཡིན་གྱུར་ཕྱི་མཐོངས་ཁྱང་གི་སྟོང་ནས་  
 སྐྱས་བདེ་བས་ཁང་ནང་གི་མར་མེ་ཆེན་པོ་བསད་དེ། བབས་ནས་ཡུ་ཙྰ་བཀྱམ་  
 བར་བཅུ་མས་པ་ན། གཅིག་གིས་གཏོར་མ་བརྒྱབ་བས་འགྲེལ་མ་ཐག་དུ་ཡངས་ནས་  
 གསུམ་གཡུ་མས་ར་ཆ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་བདུལ་ན། །  
 དྲག་པོ་ལྷ་བྱས་དྲག་མི་བྱུལ། །ཁྱོད་ཁྱོད་དཀོན་ཚལ་གསུམ་ལ་ངས། །དོ་རྒྱལ་དེ་  
 ཡིན་སང་མི་ཁྱོད། །གཞན་དུ་གཤམ་བས་གཡ་བྱལ། །དབྱུགས་སྐྱུང་བཟའ་ཆོ་ཁོ་བོ་  
 འགྲོ་། ཟེར་ནས་སོང་། ཡང་ཀྱུ་ལམ་ལ་ཁྱུགས་དེ་ཕྱིན་པ་ན། དགོ་སྟོང་བགྲེས་  
 པོ་བསོད་སྟོམས་བའི་ཆ་ལྷགས་སུ་ཁྱུགས་པ་ཞིག་དང་མཇལ་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཉན་  
 ཐོས་གཞུགས་འདྲ་ཞི་དུལ་ཅན། །དམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་གཅིག་ན། །གདུག་བས་དུ་མའི་



ཆོ་སྟོན་གྱིས། །མདང་གི་དུས་སུ་རྟོག་མེད་བཅོམ། །ཁྱེད་སྤྱན་དངས་ན་ཇི་ལྟར་མཆི།  
 མཐུ་དང་དུས་པ་དཔལ་མངའ་འཇམ། །དགེ་སློང་དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ། །ང་གིས་  
 དུས་མཐུ་གཤམ་མཆི། །མཐུས་སྟོང་མཐུ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །འོན་ཀྱང་ལྟོ་སྤྱོད་  
 ཁྱིམ་དེར་འདྲེང་། །ཁྱད་བོ་འི་ཆོ་སྟོན་གྱིས་ཡང་སྒྲ། །དེར་རྩ་ལང་གུས་པ་ཞིག་  
 བྱང་ནས་ནང་དུ་སྤྱན་དངས་ནས་ཆབ་ཆས་བསྟེན་བཀྱར་ནས་འདི་དག་ལ་གཟིགས་ཤིག་  
 ཉུས་པས། མར་མེ་དང་ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་པའང་མ་བཅོས་པར་མཛད། ལྷ་ལྷ་  
 གཏེ་གཏེ་ལ་སོགས་པ་མི་གསུང་བར་བྱགས་དམ་དཀྱུས་མ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ་རྩ་  
 ཇོས་མདང་གི་བྱང་ལྷགས་དང་། དོ་རྒྱལ་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་དུག་བོ་འོང་། བྱགས་  
 དམ་འདིས་འོང་ངམ་མི་འོང་ངམ། ང་ཡང་གཤམ་སྟེ་སྟོན། དགེ་སློང་ན་རེ།  
 མདང་ཡང་གཤམ་པས་བྱལ་བ་མིན། དཀོན་ཅིག་གིས་བསྐྱབས། ལྷ་དཀོན་ཅིག་གསུམ་  
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྤར་ཡང་དཀྱུས་མ་འདིས་རྩལ་མོ་བདུལ་བ་ཡིན། སྟོན་ལམ་  
 འདིས་ཁྱེད་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱངས། ད་གཟེན་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཤིང་འདི་འདྲ་བ་འཛོང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་འདིས་སེམས་  
 ཅན་འདུལ་གསུངས་ནས་སྤར་ཡང་ཅིག་བྱར་དགེ་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན།  
 མདང་བཞིན་དུ་མིག་མང་དེས་མཐོངས་སྟེང་ནས་སྤྱས་བཏབ་པས་མར་མེ་བསད་པར་མ་  
 དུས། བབས་དེ་སྤྱ་འདེབས་སུ་བྱང་བ་ན། དགེ་སློང་གིས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་  
 བས་མིག་མང་གན་ཀྱལ་དུ་འབྱེལ། དེའི་ཆོ་དགེ་སྟོང་ན་རེ། ངའི་པ་མ་སྟེན་བརྟེན་  
 སྟོན་དང་སྤྱལ་ནས་སྟོབ་མ་ལྷུ་ཙྰ་ཀུ་གསུམ་ཡང་མེད་པར་བྱས། ད་ཁོང་གསུམ་གྱིས་  
 དུག་བོ་འི་ལས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཐལ་བར་གཏོང་གི། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་བའི་ནད་  
 རིམས་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཁོས་མནའ་བསྐྱལ་དམ་ལ་བདག་ས།  
ཆད་ཀྱོ། །

དེ་ནས་དེ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་བའི་ནད་རིམས་

( ཉེར་ལྔ་པ་ ) གེ་སར་ནི། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལོ་བཞུགས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་  
བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བཞུགས་ལོ་སར་བྱ་བའི་བྱ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལ་བྱ་མོ་འདྲ་བ་  
མཛེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། གེ་སར་ལ་མ་བཟང་མོ་བྱ་བ་ཡོད་ལ། གྱུ་ལ་བོ་བཞུགས་དེ་  
དབང་ཆེ་བས་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ཁོ་འི་དབང་ཏུ་འདུ། དེའི་དུས་སུ་འདྲ་བ་མཛེས་དེ་གེ་  
སར་ལ་དམིགས་ཤིང་། གྱུ་ལ་བོ་བཞུགས་ལ་བྱ་མོ་བྱེད། ལྷ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་མཐུན་སྤེ་  
གཉིས་བོ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་གཏམ་ནམས་སྤྱེལ་རེས་བྱེད། དེ་དཔྱད་དུ་སོང་ནས་  
ཆེ་བོ་གཉིས་མི་འཆམ་དུས་དེ་ཞིག་ན་གྱུ་ལ་བོ་བཞུགས། དེ་དུས་གེ་སར་གྱི་སྤྱོན་  
འབངས་ནོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཤིང་། བྱེད་ལའང་བཟའ་གྱུ་མ་བྱུང་། དེར་  
གེ་སར་གྱི་མས་བྱེད་ལ་གྱོད་དལ་ཞིང་ང་ལ་མི་དག་བཟང་མོ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ངན་  
མ་ཟེར་བ་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་ངན་ཕྱིར་བསྐྱལ་བས། འདི་འདྲ་ཞེས་གྱོད་དལ་  
བས། བྱེད་ལའང་འགྲན་པའི་གཡོག་མོ་ལ་ཤིང་། དེ་ནས་གེ་སར་མ་མད་ལ་འབྱོར་  
པ་མེད་པར་བཟང་མོས་ཕྱགས་ཤིང་སྤྱོན་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅོངས་ནས་མ་མད་གཉིས་ཟ་  
པ་ལ་ཁ་བ་བབས་དེ་ཕྱགས་ཤིང་མ་ལོན་བརྒྱགས་ཆད། བར་སྐབས་ཅུང་ཟད་བྱུང་  
དུས་བཟང་མོ་སོང་བའི་ལྷ་ལ་དུ་སྤྱོད་དུ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱུང་། གེ་སར་  
ཀྱིས་འཁར་གསེལ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་ནས་དད་དེ་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་བསོད་སྟོམས་པ་ན་རེ། གེ་  
སར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་དེས་ཕན་ཐོགས་པ་ནི་སྤྱོན་པ་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། །མཁོ་  
ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་དུས་ལ་འདྲིམས་པའོ་གསུངས་པ་དང་། གེ་སར་ན་རེ། འབྲས་



བྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱུ་དགོས་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། བསོད་སྟོམས་བ་ན་རེ།  
 འབྲས་ཟེར་མ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཕྱལ་ཅིག །གོ་སར་གྱིས་ནང་དུ་བཅའ་བས།  
 འབྲས་ཕྱལ་ཆུང་གང་ཆེད་ཤིན་དུ་དགའ་སྟེ་ནང་དུ་སྐྱོན་དངས་བསོད་སྟོམས་བ་ན་རེ།  
 ཟངས་ཆེར་གཏོད་ལ་ཆོས་ཟེར། དེར་ཕྱུ་རུ་ཁ་སའི་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཤོང་བའི་ཟངས་སུ་  
 བཅོས་བས་འཕེལ་གྱིས་གང་ངོ་། །ཞིང་ལ་རྒྱུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་དངས་བ་ན། ལྷུ་ལྷུ་ལ་  
 ལའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉིང་ཐོག་ན་འདབ་མཛེས་ཡོད་པས་མཐོང་སྟེ་མཆིལ་མའི་རྒྱང་མདའ་...  
 བདང་བས་བསོད་སྟོམས་བའི་རྒྱུང་བཟེད་དུ་ཕོག་ནས་སྐྱགས་བར་བདང་ངོ་། །ཞིང་མི་  
 ཏྲིག་བར་གསོལ་ཞིང་གདའ་བ་ལ་གོ་སར་སྟོམ་བདེ་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་.....  
 བསགས་བ་འདིས་བདག་གི་བསྟེན་བཀའ་མ་དག་བར་བྱས། བཛེས་ན་དཀོར་དུ་  
 འགྲོ །ཁ་བཛེས་ན་འབགས་བ་ལ་གསོག་འཛིག་དུ་འགྲོ་སྟམ་བ་ན་འཕགས་བས་  
 མཁྱེན་ནས། སེམས་དང་སྦྱོར་བ་དངོས་དག་ཅིང་། །ཞིང་དང་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་  
 དག་བས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོངས་དགོ་བའི། །གོ་སར་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་  
 བར་ཤོག །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་གཞུང་བར་དགའ། །བཟང་མོ་ནང་དུ་བཟང་བར་  
 མཆོད། །ཕྱོགས་མཐར་སོང་ལ་ཆེད་བ་ཆོལ། ཆེད་དང་བསྐྱུང་རན་ཁོ་བོས་སྦྱིན། །  
 ཞེས་མི་རྒྱང་བར་གྱུར། ད་ལྟ་རང་མས་སྟེབ་ནས་འབྲས་ཆན་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྟན་  
 བས་མའི་ཁམས་གསོས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། འཕགས་བའི་  
 ཕྱིན་ཆུབས་འདི་ཟོལ། །ཁྱིམ་དུ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོད། ལོ་དུག་གཞིན་ཏུ་  
 འཕགས་བཟུང་བས། ཆེད་བ་བཀའ་སྟེས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །མ་ན་རེ། དེ་སྐད་  
 མ་ཟེར་བྱུང་ཤིན་དུ་ཆུང་། བྱ་ན་རེ། ལྟ་རེ་ཆུང་སྟེ་ཐང་ཤིང་སྟེལ། །མདེ་བྱ་  
 ཆུང་སྟེ་སྤང་བོ་འཛེམས། །འདོམ་གང་གྲུ་བཞིས་གནས་མཁར་བཅིག །མ་འཕྲིང་

ཁོ་བོ་ད་ལྟ་འགྲོ་། ཞེས་ཤར་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པས་ཅི་བསམས་ས་  
 བའི་ལྷ་ས་ཆེད། རྒྱལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་པས་ལྷ་སྐྱོན་གྱིས་འཆོ་བའི་གཡང་རྒྱལ་  
 ཕྱིན། རིང་བོ་མ་ཐོགས་པར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སླེབ། མའི་དབུགས་ཕྱང་སྡེ་གཡང་  
 རྒྱལ་ནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱང་སྡེ་མ་ལ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཡུལ་ལའི་འབྲོང་བ་མི་  
 མངོན་པར་མ་མད་གཉིས་སྒྲིབ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་ཆོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདབ་མཛེས་གྱུན་  
 དང་འབྲོང་བས་སྐྱམ་ནས་གོ་སར་ལ་ཕྱིན། འདབ་མཛེས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དུ་མི་དགའ་  
 བའི་ཚུལ་བཟུང་། གོ་སར་གྱི་ལྷ་ས་ཡ་གཅིག་དུ་འདབ་མཛེས་ཀྱི་རྒྱང་བ་བཅུག།  
 གཅིག་དུ་རང་གིས་བཅུག་སྡེ་གྱུ་མཆོ་འི་ཆུ་སྡེ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་དེ་ཉིད་དུ་  
 སླེབ། གོ་སར་གྱིས་ཁྲོད་ང་དབང་བའི་མི་ཡིན་པས་ང་ལ་དགར་མ་ཆོར་གྱི་དྲིང་ལ་  
 འདྲིར་སྡོད་བྱས་པས། འདབ་མཛེས་བྱེད་ནས་ཁྱེད་ལ་བྲག་བོ་ཕུལ། དེ་ནས་གོ་  
 སར་གྱིས་འདབ་མཛེས་ཀྱི་པང་བར་མགོ་བཞག་ནས་གཉིད་ཡོག་པས་འདབ་མཛེས་.....  
 ཀྱིས་གོ་སར་བཞག་སྡེ་ལྷ་ས་གྲོན་པ་ཁང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེར་སླེབ། གོ་སར་  
 གཉིད་སར་མ་ཐག་ལྷ་ས་དང་བཅས་པ་མི་འདུག། འདྲིར་བར་སྤང་ལས་སྐྱ་ཞིག་བྱང་སྡེ།  
 གོ་སར་མཆོ་ལ་མ་སྐྱུག་པར། རྩི་གཅིག་ཤུགས་ལ་རབ་དུ་ཞོན། བདེ་བར་བདེ་  
 བའི་སྐམ་ལ་ཐར། ཡུར་དུ་མ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་གྲགས་དེ་བཟུས་  
 པས་སེམས་ཅན་དམར་བོ་དུ་གཅིག་པ་ཞིག་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་ཞོན་པས་ཡུད་ཅམ་...  
 ཞིག་ལ་གྱུ་མཆོ་འི་མཐུན་ལས་ཐོན་དེ། སེམས་ཅན་མི་འདུག་པར་སྒྲིབ་གྲིང་གཅིག་  
 ཆེད། དེ་ཁྱེད་ནས་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་དབུས་ཤིག་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སྒྲིབ་པོ་མང་བོ་ཡུལ་སྡོན་  
 ཟ་ཞིང་འདུག་པ་དང་ཕྱད། སྐལ་བ་སྒྲོངས་པས་མི་སྡེར་ནས་གྲུལ་མགོ་མ་ཞིག་གི་  
 ཟས་ལ་ཟོས་པས་མི་འགོགས་པར་ཟོས་ཀྱང་མ་འགྲངས་ཟེར་ནས་ལྷ་ས་ར་གཅིག་དུ་.....



སང་ཤུལ་དུ་ཕྱིན་པས་མེ་དོག་དམར་མེར་གཉིས་འདུག་པ་ལ་དམར་པོ་དེ་ཟེས་པས་...  
 སྒྲུ་ཞིག་དུ་གྱུར་དེ་ཤིང་དོག་ཡོད་པའི་ལྗོན་པ་ལ་འཛེར་ནས་ཤིང་དོག་ཟེས། སྒྲར་  
 བབས་ནས་མེ་དོག་མེར་པོ་ཟེས་པས་མི་ཅུ་སྟེང་། སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུགས་ཆེན་  
 ནས་མེ་དོག་དམར་མེར་བྱེད་དེ་ཨུཊུལ་གྱི་སྒྲོ་རྩུང་དུ་ཕྱིན་ནས་བོས་དེ་སྒྲོ་རྩུང་ན་སྒྲུ་  
 ལ་མཚན་ལྟ་ཞིག་མཆིས་པས་ཞག་ཤས་བཅན་ས་བྱེད་ལ་འཛོལ་གྱིས་ཕྱིས་ང་རང་ལ་  
 ཉུ་ཞེས་བོས་ནས་མེ་དོག་དམར་པོ་འི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་གཞིག་བྱས་དེ་སྒྲོ་རྩུང་དུ་འདུག་...  
 པ་ན། ལྗོན་བོས་ནང་དུ་བྱིད་དེ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པའི་ནམ་  
 འགྱུར་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་ཕྱེ་འདི་འདབ་མཛེས་ལ་མ་བསྟན་  
 ཅིག །མཐོང་ཕྱེ་བདག་དུ་བརྒྱུད་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་གཏད་པ་བསྒྲུས་པར་འགྲོ་གསུངས།  
 དེ་ནས་སྒྲུས་འདབ་མཛེས་རྒྱ་འགྲུལ་བྱེད་པ་ན། སྒྲུས་མོ་འཛུགས་པ་དང་གྲུས་  
 པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་པས་འདབ་མཛེས་དགའ་ནས་བདག་དུ་བརྒྱུད་། ལན་ཅིག་  
 འདབ་མཛེས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་གསེབ་དུ་མེ་དོག་བཅུག་ནས་ཡོངས་སྒྲུད་པ་དང་། འདབ་  
 མཛེས་སྒྲུར་གྱུར་རང་གི་ལྗོན་བྱེད་དེ་རང་གི་ཁང་བར་འོངས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་  
 དུ་སྒྲུའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྟོང་བར་བྱས་དེ་སྒྲར་མེར་བསྒྲུར། དེ་ནས་གེ་སར་ནམ་འཕྲུལ་  
 ཆེ་བྲགས་དེ་ཨུཊུལ་སྒྲུག་ནས་སྒྲར་གྱི་འཕྱོར་པ་ལྷག་དང་བཅས་དེ་ཕྱིར་གཏད། རང་  
 གི་ལྗོན་པོ་ནམས་ཀྱང་བྱེད་དེ་ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གེ་སར་གྱི་ཞབས་ལ་.....  
 གཏུགས། དེར་ཨུཊུལ་ལ་སོགས་པ་ཨུཊུལ་གྱི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད་དོ། ॥

( ཉེར་དུག་པ་ )      རི་བོང་ནི།      ལྷ་རྩུ་ཁྲ་སྒྲིལ་ཉུག་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོབ་ན་  
 སྟོ་རིང་བོ་དབུལ་ཞིང་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མཆིས་པས།      འབྲས་ཁལ་གཅིག་གི་  
 ཞིང་ཡོད་པ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བཀ་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཞིང་ཐོག་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་.....  
 ཕན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོང་ཞིག་འོངས་ནས་ཁོ་འི་ཞིང་གི་ས་ལུའི་ལྗང་པ་ཟོས།  
 ལན་གཅིག་ཞིང་སྤེངས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་བཟུང་བའི་འབྲས་བྱ་མ་མཐོང་ནས་སེམས་འཁྱུར་...  
 ཉེ་མདའ་གཞུ་བྱེད་དེ་ཟ་བ་བོ་བསྐྱུགས་པ་ན་རི་བོང་མཐོང་སྟེ་སྟོ་རིང་བོ་ན་རེ།      ཁོ་  
 བོ་འི་ལྷོ་འདིས་འཆོ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་བྱས་ཟེར་ནས་མདའ་བརྟེན་པར་རྩོམ་...  
 པ་ལ།      རི་བོང་ན་རེ།      ཐོངས་བར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།      །བཟང་བྱས་ལན་  
 དུ་བརྟེ་བ་མཆིས།      །འཁྱུགས་པར་མ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱ།      །དེ་བས་ང་ཟེར་མཉམ་  
 ན་བརྟེ།      །མི་དེའི་རྟོག་པ་ལ།      ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དང་།      འདི་ཡི་འབྱོར་པ་དང་  
 བྲལ་བར་བྱས།      །འོ་ན་འང་ཕན་འདོགས་ལུགས་དྲིའོ་སྙམ་སྟེ།      ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟང་  
 ཞན་ཅི་འདྲ་བྱེད་དྲིས་པས།      རི་བོང་ན་རེ།      རི་དུགས་ཀྱལ་བོ་རི་བོང་ལ།      །རྩ་  
 ཡིས་ཐོངས་པ་མི་གདའ་སྟེ།      །ཞིམ་ཞིམ་འདྲ་ནས་ས་ལུ་ཟོས།      །ཟ་ཁམ་ཆེས་པས་  
 མཆུ་ལ་གོད།      །ཟེར་དེ་རི་བོང་མི་འབྲོས་པར་དགོད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་བརྟུས་པས་  
 མཆུ་རལ་བ་མཐོང་།      ཁོ་འི་རྟོག་པ་ལ།      འདི་ཡི་བག་ཐེབས་ལུགས་སམ་སྐྱལ་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཉེན་ཡོད་སྙམ་ནས་ཕན་བྱ་འཆོལ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།      རི་བོང་ན་རེ།      ད་  
 རུང་འབྲས་ཡོས་ཆང་དུ་ཆོས།      །ཞེས་སོགས་ཇི་སྟན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་  
 རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་སྐྱལ་བའི་རི་བོང་གིས་སྒྲ་དངས།      མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཀྱལ་བོ་ཡོད་པའི་  
 ཆུའི་འགྲམ་ན་སྤང་མ་དང་ཇ་དུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བཀང་།      མདའ་དུམ་དང་  
 ཁྱུ་དུམ་གྱིས་ཐོར་རེ་ཡོང་དེ་ཁོངས་པར་བྱས།      བྱེ་འགྲམ་དྲ་ཇེས་ཀྱིས་བཀང་ནས་



གྲུལ་པོ་འི་སྒོ་དུང་དུ་ཕྱིན་དེ། གྲུལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུལ་  
 པས། གྲུལ་པོ་འི་དོག་པ་ལ་ལྟ་རི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། གཞན་རི་བོང་གིས་  
 འདི་འདྲའི་ཆོས་སྒྲུལ་མི་ཤེས་སྒྲུལ་ནས་ལན་སྒྲུལ་པ། རི་བྲག་དབེན་པར་བཞུགས་པ་ཡི།  
 རི་བོང་གཞུགས་ཅན་ལྟ་མཆོག་ཁྱེད། །མཆོད་པ་བྱ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བཞུགས། །  
 ཆོད་ལྟའི་མི་དེ་ནང་དུ་བོས། །ཞེས་ཟེར་ནས་རང་གི་སྒྲོན་པོས་མི་དེ་རྒྱེད་པས་པོ་བྱང་  
 གི་ནང་དུ་བོས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བ་ན། མི་དེ་དཔའ་ཞུས་ནས་སྒྲུལ་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ།  
 ཁྱེད་ཐབས་མཁས་དེ་དག་ཟེད་འཇོལ་མཆིའོ་ཟེར་བས་གྲུལ་པོ་ཐོ་ཆོས་ཟེས་དེ། ལྟ་  
 ཁོང་ཅི་ཟེར། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲུལ་པོ་བྱ་བ་བསྟེན་བཀྱར་ཆུང་དུས་ཀྱང་ང་གྲུལ་ནས་  
 འོང་བ་ཡིན། སྤྱི་མོ་འདི་འདྲ་བ་ལ་གྲོགས་མེད་པས་བདེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱར་དུ་  
 འགྲོ་བས་ལྟས་གྲུལ་པོ་ལ་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱས་པོས་ཆོག་དེ་མ་  
 ཐེག་ནས་དྲ་པ་ལྟ་བུ་འབྱེར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ལྟའི་ལྟ་མོ་བརྒྱུངས་  
 པ་སྒྲུལ་པའི་རི་བོང་གི་སྒྲུ་དངས། ལྟོ་རྒྱུ་སྒྲིན་ཡུལ་ཡོང་ཀ་ཀྱོག་མོ་བྱ་བར་ཕྱིན་  
 ནས་སྒྲུལ་པས་འདི་སྐད་དུ། མི་ནོར་ཡོད་བཞིན་མི་ཟ་བའི། །སྒྲིག་ཅན་ཆོ་སྒྲིག་  
 འབྲུལ་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲིན་པོས་  
 དམག་དབྱང་མཐོང་ནས་རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་དོང་དགུ་རིམ་དུ་བྱོས། སྒྲུལ་པས་ཀྱང་རིམ་  
 པ་རེ་རེའི་ཕྱིར་འབྱངས་ནས། མངས་རྒྱས་སྒྲོབ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ནས།  
 ད་ནི་དཀོན་ཅོག་ཡང་ཡང་བོས། ཟེར་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཟེར་དེ་སྐྱགས་ཐུག་  
 པར་བསྒྲུལ་ནས་གྲུལ་པོ་དམག་འདི་སྐད་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་དེ་ལ་སྐྱག་པ་དམ་  
 ཅ་ན་འགྱོད་ཀྱི། ལྟ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ན་དམག་སྐྱར་དུ་དོངས་ཤིང་ཐར་  
 རོ། །ང་ཀྱན་འཆོ་བ་དག་སྟེ་རྩའི་ཅེ་མོ་རྩའི་དུངས་མ། གནས་མལ་ཤིང་དུང་ལག་

པ་བྱང་ཕྱེ་བྱེད་ལ་མགྲོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤུད་དེར་སྤང་ངོ་॥      ॥

( ཉེར་བརྟན་པ་ )    ལོ་བརྟན་བྱིས་པ་ནི། སྤོན་རྩལ་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་  
 ཅིག་དུ། ཤིང་དོག་ཁོ་ན་ཟ་བའི་བྱིས་པ་ལོ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ག་  
 སྤྱག་གཅིག་དང་སྤྱག་པོ་འི་སྤྱག་གྲ་གཅིག་བཅས་གསུམ་པོ་ལས་དབང་གིས་ནགས་ཁྱོད་  
 དེར་འདུས་ནས་ཅིན་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་ཞིང་གནས་པ་ན། ལྷ་མོ་མཆོས་མ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་གསུམ་བྱང་ཕྱེ། སྤྱར་རྩལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤང་བར། དམག་སྤྱག་  
 ན་རེ། ང་ལ་ཉོན་དང་གྲོགས་པོ་གཉིས། །ལྷ་ན་མཆོས་པ་འདིར་བྱང་བ། །གསུམ་གྱི་  
 གྲོགས་སུ་སྤངས་ན་བཟང་། །པལ་ཆེར་དབང་གིས་ཁྲགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་  
 བ་དང་། སྤྱག་པོ་འི་བྱས་སྤྱས་པ། རོར་ལ་མི་དགའ་སུ་ཡང་མེད། །པལ་ཆེར་  
 རོར་གྱིས་ཁྲགས་པར་མཆི། །ལོ་བརྟན་བྱིས་པ་ན་རེ། དམས་ཅད་སྤོན་གྱི་འབྲེལ་  
 བ་ཡིན། །ངེས་མེད་ཁོ་བོས་ཁྲགས་ཀྱང་སྤྱིད། །ཅེས་སྤྱས་པས་ཁོང་གཉིས་མ་ཉན་  
 དེ་ལོ་བརྟན་བྱིས་པར་མ་ཉེ་ལ། འབྲི་ལ། ལྷག་ལྷ་བཅས་ཡོད་པ་ཆོང་མས་དེ་དང་  
 དོད་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཞག་བརྟན་ཚུན་སྤྱས་ཁྲགས་བཟླ་བའི་ཆད་ནོན་བྱས་་་་།  
 ཐོག་མར་དམག་སྤྱག་གིས་ཞག་བརྟན་བསྐྱགས་ཀྱང་མ་ཁྲགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་  
 པོ་འི་བྱས་ཀྱང་ལྷ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཡོག་བྱང་བ་ལས། ལོ་བརྟན་བྱིས་པས་དགོན་སྡེ་  
 དེའི་ཆོགས་ཁང་གི་སྒོ་དུང་དུ་བསྐྱད་པས། སྤང་མོ་སྤོ་མ་ཉིལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱང་ཕྱེ་ཁྱོད་  
 ལ་ཅི་དགོས་ཟེར། ལྷ་མཆོན་ནམས་བརྗོད་པས། སྤང་མོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤོ་ཡི་སྤོན་  
 ཆ་ན། །དེར་སྤོད་གཅིག་སྤར་མེག་མང་ཅེས། །དེ་ཆོ་ལྷ་མོ་དེར་འོང་གིས། །ལེ་  
 བེས་ལྷ་མོ་གྲོགས་ཤོག་ཅིག །ཁོ་བོ་དབང་བོར་གྱུར་ཅིག་སྤོས། །ཞེས་ཟེར་བ་



ལྟར་ལྷོན་པའི་རྩ་བར་མིག་མང་ཅེ་ནིང་བསྐྱར་བ་ན།      རྣལ་འབྱོར་མའི་གཞུགས་ཅན་  
 གཞིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཞིག་དེར་བྱུང་ནས་འཛུམ་སྤུལ་དེ་ལོག་ནས་སོང་།      དེ་མ་ཐག་དུ་  
 སྤྱང་མོ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲི་བ་གྲུབ་བམ་ཟེར།      བྱུང་ཚུལ་བཞིན་པས།      མོ་ན་རེ།  
 དོ་ནུབ་ལྷོན་པའི་རྩ་བ་འདི་ཅུ་ཉིལ་ལ་བྱ་གཉིས་འོང་སྟེ་ཅི་ཟེར་ཉན་ཟེར་བ་བཞིན་ཉིལ་  
 བས།      དེར་ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་ལ་ཕོ་འདོམ་དགུས་འཁྱུད་ཅམ་དང་།      གཅིག་ལ་  
 ཕོ་འདོམ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྩེ་ཉིམ་ཏུབ་པ་ན་ཁྱེད་སྤྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་།      འདོམ་དགུ་  
 པའི་རྩེར་ཁྱེད་སྤྲ་གཅིག་བབས།      གཡས་གཡོན་དུ་གྲུག་གྲུག་གསུམ་བྱས་དེ་ནས་བྱང་  
 པོར་ཚུགས་པར་གྱུར།      དེ་ཞིག་ལོན་པ་ན།      འདོམ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་རྩེ་མོར་སྤྲ་མ་  
 ལས་ལྷབ་ཀྱིས་ཆེ་བའི་ཁྱེད་གཅིག་བབས།      དེ་ལ་ཁྱེད་སྤྲ་མ་ན་རེ།      ཉ་ཤང་དེ་བ་འདིར་  
 ལྷགས་སམ།      །ཤར་དུ་འབྱོར་བ་ཆེ་ལགས་སམ།      །ལུས་འཕགས་སྤྱིང་དག་བཟང་  
 བྱུང་དམ།      །ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ།      ཕྱི་མ་ན་རེ།      འདིར་སྟེབ་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་  
 ཤེས་ན།      །མི་རོ་རོ་དཔག་མེད་གདའ།      ཟོས་པས་ལྟོ་བ་གྲུ་ཆུང་ཁེངས།      །རྩི་རྩི་  
 གཞིན་ཏུ་སྤྲ་སྟེབ་བས།      །ཏུབ་ཕྱོགས་བདེ་ནིང་བཟའ་འཕེལ་ལམ།      །ལྷོན་པའི་རྩ་  
 ན་ཅི་འདྲུག་ལྟོས།      །ཞེས་སྤྲ་བར།      བྱ་སྤྲུག་གིས་ལྷོན་པའི་རྩ་བ་ན་མི་གཅིག་གདའ།  
 ཟས་ཆད་ཟི་ཅམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོ་བ་ཁེངས་ཟེར་བ་ལ།      ཁྱེད་ཆེན་ན་རེ།      སྤྱང་པོ་ཆེན་  
 ཤ་སྟེང་སྤྲུག་གཅིག་གིས་ཁོ་བོའི་ལྟོ་བ་ཁེངས་པར་འགྱུར་ཟེར་དེ།      ཐོ་རངས་བྱ་གཉིས་  
 འཁྱུར་སོང་ངོ་།      །དེ་ནས་གན་མོ་བྱུང་སྟེ་མདང་ཅི་ཟེར་འདྲི་བར།      གོང་བཞིན་བཞིན་  
 པས་གན་མོ་ཕྱིར་སོང་།      རིང་བོར་མ་ལོན་པར་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གིས།      སྤྱང་པོ་  
 ཆེན་ཤ་སྟེང་བསྐྱུལ་དེ་སོང་བ་ལས་དེ་ཏུབ་ཉ་ཤང་དེ་བས་སྟེབ་སྟེ་གཅིག་མ་གཏོགས་  
 སྤྱང་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟོས།      ཅུང་ཟད་ལོན་པའི་ཆོ་བྱ་སྤྲུག་དེ་བྱུང་བར་ཁྱེད་ཆེན་གྱིས་སྤྱང་

ཤ་དེ་དྲི་ག་གྱིས་ལ་མི་འདི་ལ་ཅི་དགོས་དྲིས་ལས་གང་ཟེར་སྐྱབས་ཟེར་བས། ལོ་  
 བརྒྱད་གྱིས་བས་བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དགོས་སྐྱས་བས། བྱ་དེ་ས་ལ་བབས་  
 བས། བྱིན་རང་ང་ལ་ཞོན་མ་འཇིགས་བར་མཁའ་འགྲོ་འི་གནས་སུ་སྐྱེལ་ཟེར་བ་ལྟར་  
 ཞོན་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཕྱིན་བ་ན། བྱ་སྐྱབས་སྔོན་པོ་དབག་དུ་མེད་བའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་  
 གི་སྒྲ་ཡེར་སྟེབ། དེ་ནས་ཕྱགས་སུ་ཞུགས་དེ་ཕྱིན་བ་ན་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་།  
 རྒྱ་མ་ཅུ་གཅིག་གཤམ་བ་དེ་བྱིར་ནས་སྐྱར་ཡོག་བྱ་ཞོན་ནས་ཤར་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱིན་བ་ན།  
 རྒྱ་ལ་འབྱོར་མ་གཅིག་དང་ཕྱར་རྒྱ་མ་ཅུ་དེ་སྟོགས་སོང་། སྐྱར་ཡང་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་  
 རྒྱབ་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཕྱིན། སྒྲ་ཡེར་བབས་དེ་ནང་དུ་ཞུགས་བའི་ཆོ། །སྐྱར་གྱི་བྱ་མོ་  
 གཞོན་རྒྱ་མ་དེ་བྱང་སྟེ་དགའ་བ་ཞིན་ནང་དུ་བོས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 འབྱམ་ཆོགས་དེ། དབའ་པོ་ཆེན་པོར་རབ་དུ་གསོལ། སྐྱར་རྩ་འཕུལ་གྱིས་སྐྱར་  
 གྱི་ནགས་བྱིན་དེར་ཕྱིན་བ་ན། དམག་ཕྱག་གཉིས་པོ་ན་རེ། བདག་ཅག་གཉིས་  
 ཀྱིས་མ་ཡོན་ནས། །དེ་འདྲ་ངལ་བར་མ་གྱུར་དམ། །ཟེར་བ་ལ་གྱིས་བ་ན་རེ། ལེ་  
 ལོ་སྟོམས་བའི་སེམས་སྤངས་བས། །ཁོ་བོས་མཁའ་འགྲོ་གྲོགས་སུ་བྱོབ། །  
 བདག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཞན་དོན་ཡིན། །ཆད་བའི་བྱལ་དེ་བྱིན་ན་ལེགས། །མི་  
 སྟེར་ན་ཡང་དྲག་དུ་འཇུག། །ཞེས་སྐྱས་བ་དང་། དེ་ཞིག་ན་སྟོ་མོ་དེར་བྱང་ནས།  
 ངན་བའི་བྱལ་གྱིས་དགོས་བ་མེད། །ད་ལྟ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲོང་། །མ་དེ་ལ་  
 སོགས་བཅོལ་ཡང་། །ཁློག་སྟེ་འདྲོད་བས་གདུངས་ལ་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་  
 གཞན་ལ་སྤྱིང་ཇི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་འདྲ་འཇོག་ཡོང་བའི་བྱ་བ་བྱང་རིང་དུ་དོར་.....  
 བས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། ॥



( ཉེས་བརྒྱད་པ ) རྩོམ་པོ་ནི། སྤྲོན་མ་ལའི་འདབ་ན། རྒྱལ་བུ་སྐུ་བ་  
 ཞེས་བུ་བའི་འཁོར་དུ། བྱད་མེད་གཅིག་ལོར་དང་བུ་ཡིས་ཐོངས་ནས་ཡོད་པར།  
 འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དཔང་ཕྱག་གི་ཐུགས་རྩིས་བུ་ཞིག་སྤྲེམ། ཆེར་ཡོངས་པ་དང་  
 མ་ལ་གུས་ཤིང་རྩོམ་པོ་ཁོ་མ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྲེམ། ལན་ཅིག་རྩོམ་པོ་མ་གཏུག་གཅིག་ཉེད་པ་  
 ཞིན་དུ་དགའ་ཕྱེ་མ་ལ་བྱེད་པས་མགུ་ནས་བུ་ནང་དུ་བྲིད། འབྲས་ཆང་བྱེད་པ་འབྲུང་  
 བའི་ཆོ། ཐུགས་ནས་བྱང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཆང་དེར་རྒྱུངས་ནས་གུས་པ་ན། མེད་ལ་  
 བྱང་བ་གཞན་ཞིག་བྱང་སྟེ། རྒྱ་མདུད་མགོ་ཞེས་མིང་འབོད་ཅིང་། འདྲུང་ནག་ཕྱེད་  
 དེ་གང་དུ་བྲལ། གློ་སྤྲོད་འཆོར་ཏེ་མི་གདའ་བ། ཁྱེད་ཞིང་སྤྲུང་ན་བྱེད་པ་མཐོང་  
 བས་སྤྲོད་རྩོམ་པོ་སྤྲེམ། འོན་ཀྱང་ཆོག་དེ་ལ་གད་མོ་ཤོར་བར་དོན་མེད་དུ་མ་  
 ངན་མ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟོས། གསོང་བོར་སྤྲེམ་ཀྱང་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་བྱལ་བོ་འི་སར་སོང་  
 ནས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་ལ་གསོན་ཅིག འབྲུ་ཅིའི་བྱང་ན་རྩོམ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་  
 བོ་བྱེད་ཀྱི་བྲིམས་ལ་མི་སྤྲེམ་པར། བདག་གིས་ཆང་བྱེད་པའི་ལན་དུ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་བྱང་བས། རྒྱལ་བོས་ཆད་པས་བཅད་པར་དེགས་སོ་སྤྲེམ་པས། བདེན་པར་  
 བསྐྱེད་ཕྱེ་རྩོམ་པོ་བྲི་སྤྲོད་དོར་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཏུག་མཐོང་གི་སྤྲུལ་པའི་བྱུང་མཆིལ་  
 པ་ཞིག་གིས་རྩོམ་པོ་ཞི་ཕྱེད་དུ་རྒྱ་ཤེལ་བསྐྱེད་པས་འོད་ཀྱིས་གང་ཞིང་བསིལ་བར་གྱུར་  
 པ་ན། རྒྱལ་བོ་རབ་དུ་དགའ་ཕྱེ་བྲི་སྤྲོད་ནས་ཕྱེད་དུ་བཏོན། དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེར་  
 ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་རྩོམ་པོ་སྤྲུལ་པན་དུ་མ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བདགས་པས་  
 ཆར་བབས་ཤིང་ལོ་དོག་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་གྱུར། དེ་རྩིས་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་བོས་ཏེ་  
 རྒྱབ་གསུམ་དེའི་བྲེས་སྤྲུ་བཞག གནས་འདིར་གང་བྱང་བསྐྱེད་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲེམ་གྱི་བ་བཅས་པའི་གཞུགས་སྤྲུལ་ན་གསུམ་བྱང་བའི་མཐར།

སྒྲིག་པ་བཟུང་བས་ཤིན་དུ་མཛེས་པའི་བྱ་མོར་གྱུར། སྐྱོད་ས་མོར་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དུ་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ན། བྱ་མོས་སྐུལ་པའི་ཕོ་བྱང་བཞེངས་ཤིང་ཉེས་པ་ཐམས་  
 ཅན་རང་སར་བཞེས། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ནམས་སྐུལ་པ་དུ་མས་དམ་བཅ་ཆེས་ལ་  
 བཀོད་དོ། ॥

( ཉེར་དགུ་པ་ ) བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཚོག་ནི། སྒྲོན་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེའི་  
 རིགས་གཙང་སྐྱ་དང་ལྷན་ཞིང་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད།  
 གྲོང་དེའི་སྐུམ་མདོ་ན་མཛོ་མོ་ཞིག་ཟས་མེད་ནད་ཀྱིས་གདུངས། ལྷང་བར་ཡང་མ་རྒྱས་  
 བར་གནས་པ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མཐོང་བས་སྤྱིང་ཇི་སྤྱེས། རང་ཉིད་གཙང་  
 སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཡང་མཛོ་མོ་ཁྱར་དེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཟས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱངས། ཀྱན་གྱིས་མཛོ་མོ་བཤེས་མེད་མ་ཞེས་མིང་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འབོད།  
 དེ་ཆོ་བྲམ་ཟེས་ཡང་ཡང་སྐུམ་ཁར་འོངས་ཤིང་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོས་མཛོ་ཞི་བའི་དམིགས་  
 པ་དུ་མ་བཟུན་ སྐུབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞུས་པར་བྱིན། སྐུ་མེད་པའི་བགས་པ་སོགས་  
 འཇམ་པོ་གོས་སུ་གཡོགས། མའི་ནག་ནམས་བཀྱས་ཤིང་སྒྲོན་གྱིས་གསོས། དེའི་  
 ཆོ་སྤྱོད་པོ་མ་རུངས་པ་འགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་འཕྱ་སྒྲོན་སྐྱར་  
 པ་སྐྱ་ཆོགས་བདེ་བ་ནའང་། ཉིག་དུ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཆོ་སྤྱོད་དོག་དང་མེར་སྐྱ་  
 མེད་ཅིང་སྐྱོན་པ་ལ་མཚོག་དུ་དགའ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བཟང་ན་སྤྱོད་དོག་  
 མེད་ཅིང་། ངན་ན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོང་བ། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་  
 པ་མི་བྱེད་ཅིང་། བཟོད་པས་བརྒྱན་པའི་བདུལ་ཞུགས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འི་དོན་མཛད་དོ། ॥



( སུམ་ཅུ་བ་ ) བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ནི། དཔལ་གྱི་ཡང་མགུལ་དུ་བསམ་  
 གཏན་བཟང་པོ་ཞེས་དཔེ་བའི་གནས་སུ་དག་སྟོང་གི་དཀར་བ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྗེ་བོ་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དད་བའི་སེམས་ལྷན་བྱ་རེ་སྦྲེས་དེ་འོངས་གྱུར་  
 ནང་། དེ་མེད་དུ་ཀུ་ཅོ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འཕམ་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསམ་གཏན་  
 བཟང་བོས། སྟོན་ཡང་བག་མེད་གྱུར་བ་ཡི། འིང་སང་བག་མེད་རྗེ་བོ་འི་ལུས། །  
 ལྷགས་སོགས་དུ་མ་བསྐྱངས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཀུས་འདེབས་བྱེད་པར་ཟད། །  
 རང་ལ་དབང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྒྲ་ཆེན་མ་འབོད་བསམ་གཏན་འདྲོགས། །གལ་  
 དེ་དང་ན་ཅ་འདྲིར་སྟོང་། །ངལ་སྟོབ་པའི་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། །འཛེད་པ་མེད་པའི་བདེ་  
 སྦྱིད་ཡོད། །གང་གིས་མི་འཕྲོག་ནོར་བཟང་སྦྱིན། །གཞན་དུ་གནས་འདྲིར་མ་འདུག་  
 སོང་། །ཞེས་བཞེད་པས། རྗེ་བོས། །ཁོ་བོས་དད་དེ་འདྲིར་འོངས་ན། །བག་  
 བེབས་སྐད་ཀྱང་འདོན་དབང་མེད། །འདི་དག་སྟོང་བ་ལས་ཀ་ཡིན། །ཁ་རྒྱུ་གཤམ་  
 བས་སྟོངས་མི་འགྱུར། །གལ་དེ་གོ་མ་ཆོད་གྱུར་ན། །སྟོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་འདི་ལ།  
 གོས་མེད་ཟས་ཀྱིས་ཕོངས་ཀྱི་དོགས། །རང་ཐོག་མ་བབ་ཉི་ཆོ་བ། །ཞེས་སོགས་  
 རྟོག་པའི་ཆོག་སྦྲས་པས། བསམ་གཏན་བཟང་པོ་སྟོང་རྗེ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྲེས་དེ་  
 མཐའ་ལ་ཡན་པའི་ལྷགས་སོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་མདུན་དུ་བསྒྱེད་ནས།  
 རྗེ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས། ལྷགས་ཤིང་ཀུ་ཅོས་མ་བཏབ་ཀྱང་། །བསམ་གཏན་  
 བཟང་བོས་གནས་འདྲིར་བསྐྱུས། །གཏན་དོན་གཉིས་དང་འདི་ཚུལ་འདྲ། །ཞེས་  
 སྦྲས་ཀྱང་མ་ཉན་པས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཤིང་གི་ཆལ་པ་རྒྱང་པར་ཐུག་ནས་སྦྱེ་སྒྲགས་་་་  
 འདོན་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་བཟང་བོས་དེར་སྦྱིན་པས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 རྒྱང་པའི་ནད་གསོས་ཀྱང་དགའ་བར་མ་ཆོར་ཞིང་། དེ་མེད་དུ་མི་སེམས་ཀྱང་ཐབས་

དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཇི་བོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀོད་བའོ།།

॥

( སོ་གཅིག་པ་ ) དུར་བྱོད་ནལ་འབྱེར་པ་ནི། སྒོན་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་  
བའི་ཆལ་ན། ཉོག་མེད་གར་དགའ་རོ་ཉལ་ཞིག་དུ་སྦྱེས། དེར་བསྐྱལ་བའི་རོའི་  
རྩལ་པ་ནམས་གནན་དུ་བཏོང་། རོ་གོས་ནམས་གོས་སུ་གྱེན། རོ་ཟས་ཟ་ཞིང་  
ཐོང་ག་ཉ་རྒྱན་དུ་འཛེམས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས། ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ཅེ་སྤྱང་དམར་མོ་  
གཏུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། རོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱེར་པར་འཛིངས་བས།  
མི་རང་དམར་པོ་ཞིག་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་སྟེ་ཅེ་སྤྱང་དེད། དེ་ལ་ནལ་འབྱེར་པས་འདི་  
སྒོན་དུ། མི་དམར་སྟོབས་ཆེན་གནས་འདིར་ཤོག །ཤ་ཟ་མོ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་  
སང་མ་བྱེད་དེ་བཞེག་ལ། །བྱམས་པའི་རལ་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན། །སྤྱིང་ཆེས་འཁོར་  
བའི་སྟོག་ཅ་ཆོད། །མ་ཟིན་ཤེས་རབ་བྱུང་མདའ་འཕྲོངས། །གཅིག་གིས་ཆོག་གི་  
ཐོབས་མཁས་པོ། །ཞེས་སྦྲས་པ་དང་། མི་དམར་མ་ཉན་པར་སྤྱིང་ཆེའི་མདའ་གཅིག་  
བསྐྱུན་པས་སྤྱང་མོ་མས། དེ་ལ་ནལ་འབྱེར་པ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་དབག་དུ་མེད་  
པ་སྦྱེས་དེ་རང་གི་གནག་ཤ་ནས་བཅད་ཅེ་སྤྱང་མོར་བྱིན་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་  
གསོས། དེ་ནས་ཐོབས་ཀྱིས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། ལན་ཅིག་ཅེ་སྤྱང་མོ་དེས་  
སྤྱང་པ་ལ་ཉོག་མེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་གནས་པ་ན་བྱེད་མེད་རྩལ་པའི་རྒྱན་ལྷན་དམར་བྱོ་  
མུ་མ་པའི་མདངས་ཅན་མ་ཞིག །དགའ་བའི་གར་བྱེད་བཞིན་པར་མདུན་དུ་བྱུང་།  
ཤིག་མེད་ཆེན་པོ་ཅི་དགའ་འབྱུལ། །ཞེས་ཟེར་བར། འོ་ན་ཤ་ཟ་མོ་འདི་དྲོངས་སྦྲས་  
པོ་མོ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་བཏོན་ནས་སྤྱང་མེད་འོད་དུ་ཡལ་དེ་སོང་ངོ་།།

॥



( སོ་གཉིས་པ་ ) སྒྲིང་ཕྱན་གྱལ་པོ་ནི། སྒྲོན་སྒྲིང་ཕྱན་ཞིག་གི་གྱལ་པོར་  
 གྱུར་བའི་ཆོ། སྒྲུལ་གྱལ་པོ་འོད་ལྷག་ཅེས་པ་དང་། བཅུན་མོ་འོད་ལྷན་མ་བྱ་བ་  
 འཁོར་གཡེག་དབལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གནས་པ་ལས། དེ་ཞིག་འོད་ལྷག་ནགས་ཁྲོད་  
 ཅིག་དུ་སྒྲིང་བ་ལྷན་རིང་བོར་མ་བྱུང་བས་སྒྲོན་པོ་ཞིག་བརྒྱར་བཏང་བ་ན། ནགས་ཀྱི་  
 ཁྲོད་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྱལ་པོ་ཞིག་གིས་འོད་ལྷག་བརྒྱང་། ཡན་ལག་བཀྱིགས་དེ་  
 ཤིང་ལ་བཀལ་འདུག་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལྷག་ཕྱི་འདི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་ཡི་སྒྲུལ་དེ་ནགས་  
 ཁྲོད་ན། མཐའ་འཁོབ་གྱལ་པོས་ཤིང་ལ་བཀལ། ཁྲོལ་བར་མ་རྒྱས་རི་ལྷར་བཀྱི། །  
 ཞེས་སྒྲུས། ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་བཅེངས་ཤིང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ།  
 སྒྲིང་ཕྱན་གྱལ་པོས་ལྷགས་གཞུ་དང་། ལྷགས་མདའ་ཟངས་གཤོག་སྒྲོན་པ་ཐོགས་དེ་  
 ཤིན་དུ་འཛིགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནགས་ཁྲོད་དེར་སྒྲིང་བ་ན། མཐའ་འཁོབ་གྱལ་  
 པོ་དཔུང་བཅས་འཁོད་དེ་སྒྲིང་བའི་དབྱས་སུ་ཕྱིན་དེ་མདའ་བཀང་ནས། ཐང་ཤིང་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་ལ་བརྒྱན་བས་ཐང་ཤིང་འབྱེལ་དེ་ཤིང་གཞན་མང་པོ་མནན་པར་གྱལ་པོ་ཤིན་  
 དུ་སྒྲུག་ཕྱི་འདི་སྒྲིང་དོ། །སྒྲོབས་ཆེན་ཁྲོད་ནི་སྒྲུ་ཞིག་ཡིན། །འདོད་བ་སྒྲོས་ཤིག་  
 ཅི་ཟེར་བསྐྱབ། །ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིང་ཕྱན་གྱལ་པོས། བདག་གི་ལྷས་བརྒྱུད་  
 གཞིན་རྒྱ་འདི། །དོན་མེད་ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱི་གསོད། །སྒྲོབས་ཀྱི་རི་བོ་སྒྲེལ་རྒྱས་ཀྱང་། །  
 ཁྲོད་ལ་ཕྱག་བཞག་ཁྲོད་འདི་ནི། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་གྱལ་པོ་ན་རེ།  
 དབའ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་ཡོད་བཞིན་དུ་བཅེ་བར་དགོངས་ཤིག །སྒྲིང་གའི་གནས་ལ་  
 ལྷ་ཡིས་ཅི་ཕྱི་ཁྲོལ་དའི་ཕྱིར་བདག་གི་བྱ་མོ་ནོར་དང་བཅས་པ་ཡང་གྱལ་པོ་འདི་ཉིད་  
 བཀྲོལ་ལ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་འོད་ལྷག་བཏང་། བྱ་མོ་ཕྱིན་དེ་ནོར་དང་ཆོས་ལ་བཀོད་དོ། །  
 དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན། འོད་ལྷག་ན་རེ། གྱལ་པོ་ཁྲོད་བསད་པར་འོས་པ་མི་གསོད་

ཅིང་། གཉེན་དུ་མི་འོས་པ་གཉེན་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཞིང་ལེ་ལན་འདེབས་པར་  
 སྒྲིང་ཕུན་ཀྱུ་ལ་བོས་སྒྲིམ་པ། འདི་བསའ་ན་ཡུལ་དེར་འབྱུག་པ་དུ་མ་ལང་ཞིང་། ཕྱི་  
 མ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིག་གི་ལན་ཡོང་བ་ལས་མ་མཆིས་ཞེས་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་  
 ཆོས་མང་བོ་བཤད་དེ་རིམ་གྱིས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལས་ལ་བཀྲི་བར་མཛད་དོ། །

( སོ་གསུམ་པ་ ) སྒྲོ་ཡོང་ཀུན་དུ་རྒྱ་ནི། སྒྲོན་ཡུལ་ལྷ་རྩུ་མི་བྱ་བ་ན་  
 ཆོང་དབོན་དགོ་བ་བཟང་བོ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲོན་བོ་བྱ་གཉིས་ཡོད། བྱ་གཅིག་  
 ལ་སྒྲོ་ཡོང་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཟེར། གཅིག་ལ་ནེ་ཙྰ་གཡུ་མཐིང་ཟེར། ཆུང་མ་མ་ཁོལ་བྱ་བ་  
 གཞུགས་དང་སྒྲུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བྲན་མི་མཆུ་སྒྲུང་བྱ་བ་བཟུང་  
 བ་དང་ལས་ཀ་གཉིས་རེས་བོ་འོང། གཞན་སྒྲོ་གཏད་མི་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་  
 རྩུ་མི་ཕྱི་བྱང་ངོས་ན་ཁྱིམ་བདག་དགོ་བ་བཟང་བོ་བྱ་བ་ཆོང་དབོན་གྱི་སྒྲིང་གྲོགས་ཤིག་  
 ཡོད། ཆོང་དབོན་གྱི་མཆོར་ནོར་བྱ་ལན་དུ་འགྲོ་ཁར་ཁྱིམ་བདག་དགོ་བ་བཟང་བོ་ནི་  
 ཁང་པར་མགོན་ལ་ཕྱིན་བའི་དུས་སུ། ང་ཕྱིརི་ཀྱི་མཆོ་ལ་འགྲོ་བའི་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བདག་གི་ཆུང་མ་ལ་ཆོད་ལྟོས་ལ་གཞན་སྒྲུངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིང་གཏམ་དུ་བསྒྲོས་དེ་སྒྲུར་  
 རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས། བྱ་སྒྲོ་ཡོང་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཁྱོད་གང་ལའང་ག་ཆོད་པས་ཕུ་  
 གཉེར་འོང་བར་གྱིས། ནེ་ཙྰ་ཁྱོད་རིག་པ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུ་བ་མཁས་པས་ནང་གི་གཉེར་  
 འོང་བར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཤིག། མ་ཁོལ་  
 གྱིས་ལུས་དང་གཏམ་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག། བྲན་ལ་གཡོག་གི་གཉེར་ཁ་ལས་མེད་  
 མས་མ་བཅོལ་བའི་མདུན་མ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སོགས་བསྒྲོས་ནས་ཆོང་དུ་ཕྱིན་ཤུལ་.....  
 ཡུལ་དེར་དགོ་བ་བཟང་བོ་བྱ་བའི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཆུང་མ་དང་བྲན་མོས་གྱང་



ལྟར་མེད་འགྲོང་བཅའ་ས་པ་དང་། བྱ་སྒྲོ་ཡོང་ཀུན་དུ་གྱུ་ན་རེ། བྱར་མེད་ཀྱི་ལྷས་  
 ལ་དག་ཡོད། བྱ་བྱེད་མང་བོས་བྱར་འདྲིན། སྤྱིས་ཀྱི་ཕྱོད་དཔ་བས་ད་ལྟོ་བཞེལ་  
 འདྲེབས་དགའ་བ་ཡིན། མ་ཁོལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱིམ་བདག་མི་ཟེར་རམ། སྤྱི་རི་གཉེར་ཁ་  
 ལ་ཁྱོད་མ་བསྐྱོས་ཁོ་བོ་བསྐྱོས། བསྐྱོས་པ་བཞེན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཟེར། གཡོག་མོ་  
 མཆུ་སྤྱང་བྱ་བ་དེ་ན་རེ་བྱ་ངན་ལ་མེད་ཉོགས་མཆེད་མེད། སྤྱི་དུ་མ་མང་། བལ་  
 དུད་གཤེད་ཁྱིམ་དུ་སྒྲོད་ཟེར་ནས་ཇེ་མོ་འི་དུ་མཐུར་བྲིད་ནས་སོང་། དེར་སྒྲོ་ཡོང་  
 ཀུན་དུ་གྱུ་ན་རེ། གེ་ཙོ་ལ་ངའི་ཟས་སྐལ་དང་ལས་སྐལ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས་ཤིག།  
 ངན་མ་དེ་གཉིས་དག་ཁྱར་ནས་དག་གཡལ་དུ་སོང་སྤང་ཚུལ་ཞིག་བཟུས་ལ་འོང་གིས་  
 ཟེར་ནས་འཐུར་དེ་སོང་། དེ་ནས་ཀུན་དུ་གྱུས་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཁྱེར་གྱི་བཞི་  
 མདོ་ན་སྤྱི་བོ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་སྤྱི་གར་དུ་མ་བྱེད། གང་ལེགས་གང་མི་ལེགས་དང་།  
 སྤྱི་བཟང་སྤྱི་མི་མཚར་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཁྱོམ་འདྲུ་བའི་ལྟོ་ཆུར་  
 གཅིག་ན། མཆོད་དེན་བང་རིམ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་འདྲུག་བའི་བང་རིམ་དང་བོ་ལ་  
 བསྐྱེད་ནས་དཔུད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དགོ་བ་བཟང་བོ་བྱ་བ་དེ་ཁྱོམ་དེ་ན་གྱུན་དང་  
 གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་མ་ཁོལ་.....  
 དཔོན་གཡོག་གི་ཆར་བྱང་ནས་ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། དེ་རིང་ཁྱོམ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཆོགས་  
 པ་ལ་བྱ་ཅག་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རང་མི་འདྲུག། །བྱ་ཅག་གཉིས་མཐུན་པར་  
 རིགས་སོ་ཟེར་བར། མ་ཁོལ་གྱིས་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་བྲན་གྱིས་ཆོང་དཔོན་ལྷོག་  
 ཀྱང་མི་ཡོང་། ལྷོག་ཀྱང་ལྷས་མི་འཇོན་ཅེས་ཟེར་མ་ཁོལ་གྱི་མགུལ་ནས་གཡུ་གཅིག་  
 ཁྱིམ་བདག་ལ་བདགས། ཁྱིམ་བདག་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱོན་ཅིག་ཟེར། ཀུན་དུ་གྱུས་གེ་ཙོ་  
 གཡུ་མཐིང་ལ། སྤྱོགས་བཟང་ཆེད་པ་རབ་དུ་དགའ། །ཁྱོ་གཤེད་བྱལ་བ་སྤྱོགས་

ཀྱི་མཚན། །ལྷེ་མིག་བཟུང་ལ་སྒྲོ་ཆ་སྒྲོམས། །ངན་མས་དགྲ་བོ་བཀུག་ནས་ཡོད། །  
 བྱས་པས་གཡུ་མཐིང་གིས་ལྷེ་མིག་ཉ་ར་བྱས་ནས་སྒྲོ་བསྐྱམས་དེ་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་...  
 ལ་གནས་པ་ན། དགྲ་གཞན་མ་བྱུང་། རྗེ་བྱན་གཉིས་བྱུང་། མ་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་  
 བྱས་ནས་སྒྲོ་ཕྱེ། ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་སྒྲུང་སྒྲོ་བསྐྱམས་དེ་ལྷེ་མིག་སྐྱས་སོ། །བྱན་  
 ན་རེ། བྱ་ཀྱན་དོན་ལྟ་བུ་མངོན་ཚན་སྒྲུངས་ལ་དབེན་བར་ཉིལ། མགྲོན་ཆེན་འོང་བར་  
 ཡོད་དོ་ཟེར། དེ་ནས་སྔོན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲེབ་པ་ན། མགྲོན་བོས་སྒྲོ་ཅར་སྒྲེབས་དེ་  
 སྒྲོ་མ་ཕྱེད་པས། བྱན་ན་རེ། བྱང་ན་ཀྱན་ག་ན་ཡོད་ལྷེ་མིག་ཁྱེར་ལ་ཤོག །  
 མགྲོན་བོ་སྒྲེབས་ནས་ཡོད། གཡུ་མཐིང་ན་རེ། མགྲོན་བོ་བྱུང་གི་དོགས་ནས་  
 བསྐྱམས། །སྔོན་དུས་མགྲོན་བོ་དགྲ་ཅ་ལྟང་། །ཁ་རིག་སྔོན་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱང་འཐག །  
 སྒྲུང་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཉན་བར་གྱིས། །ཟེར་ནས་འབག་ཅིག་འབྱག་ཅིག་མེད། །  
 མགྲོན་བོས་ནས་ཕྱེད་བར་བསྐྱགས་དེ་ཡོག་ནས་སོང་བ་དང་། རྗེ་མོས་མར་མེ་བདེག་  
 རྗེ་ཀྱན་དུ་རྒྱུར་བདེན་གསོལ་དང་ཆ་བ་གསོལ་བྱས་པས། བྱན་གྱིས་རྗེ་མོ་འོ་རྒྱུང་  
 ཐག་བྱངས། །བཟུང་བདུང་ཚུད་པའང་དཀའ་བར་གདའ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུས།  
 ཡང་སང་ཉིན་མཚོན་དེན་བང་རིམ་གཉིས་པ་ནས་དབྱུད་པས་ཁྱིམ་བདག་དང་མ་ཁོལ་...  
 རྗེ་བྱན་ཁ་སང་གི་བྱ་བར་འགྱུར་དལ་ཞིང་དོན་ལྟ་བུ་ཤོག་སྒྲུང་བར། ཀྱན་དུ་རྒྱས་ལྷེ་  
 མིག་སྐྱས་པ་དང་། བྱན་མོས་བྱ་ཐལ་སྒྲུང་ལ་བདེན་པའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་སོང་སྟེ་  
 གཤམ་ཆགས་ཡིན། །ས་ལ་སོང་སྟེ་འབོལ་སར་སོང་། །དུལ་གྱིས་གང་སྟེ་  
 སྐྱགས་པས་འགྱོ། །ཚོང་དཔོན་མཉེས་ན་དེ་གས་ཆོག །ཟེར་ཁང་སྟེང་དུ་འགྱོ་བའི་  
 ཐོས་སྐས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཉིས་པའི་ཁར་བསྐྱད་ནས་མ་ཁོལ་ལ་དེད་དཔོན་...  
 མ་སྒྲེབ་བར་ལུས་སེམས་ལ་གྲོས་ཐོབ། སྒྲོན་ཁམས་གསོས་སོགས་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་



འཆད་དེ་རྒྱུག་ ཁེས་པོ་རང་ར་ཐའི་སྤྱེས་རབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཕྱི་མ་རིས་  
 བ་ལྟར་ཐོམ་སྒྲིལ་རའི་སྤྱེས་ནས་གི་སར། རི་བོང་། ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པ། རྒྱུ་བོ།  
 བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཆོག་ །བསམ་པ་ལྟན་བཟང་བོ། །དུར་ཁྱོད་ནལ་འབྱོར། སྤྱིང་  
 ལྷན་གྱལ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་མོ་བཅུ་འི་བར་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་མ་  
 འོངས་ལུང་བཟུན་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་དང་སྤྱལ་ས་  
 བལྟ་མཐོང་གི་ཆེ་བ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ཕྱག་འོད་ཟེར་མཆོག་དུ་སྤྱེས་པ་སོགས་  
 ལྷ་ཆོགས་པའི་གཏམ་སྤྱིང་ཆོགས་པ་དང་ནམ་ལངས་པས་འདོད་བ་སྤྱིད་བའི་དུས་ལས་  
 ཡོལ་བའི་ཐབས་བྱས། ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལྟར་མོ་ཡང་སྤྱེ་ཆོགས་ཤིང་གལྟ་  
 ཡང་བཅུ་གསུམ་བསྐྱལ། ཕྱི་རྒྱལ་བྲན་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཁང་པའི་རྒྱལ་ནས་ཡར་འཐོན་  
 པ་དང་། བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་རེར་བསྐྱར་ནས་ཀྱན་རྒྱས། འཐོན་ཅིག་འཐོན་ཅིག་ཡར་  
 ལ་འཐོན། །རབ་དུ་འཐོན་ཅིག་གཏམ་ངན་འཐོན། །ད་དུང་བྱོངས་ཤིག་བྱུར་ངན་བྱོངས།  
 མི་འདོད་སྒོ་ཅར་བྱུང་དུ་ཆ། ཁྱེས་དང་། བལྟ་མཐོང་གིས། ཐོང་ཞིག་ཐོང་ཞིག་  
 སྒྲེ་ཆད་ལོ། །སྐྱུར་ཅིག་སྐྱུར་ཅིག་ཉིན་ནས་གདའ། །སྤྱུས་ཐོབ་སྤྱུས་ཐོབ་ལུང་ནས་  
 བྱུང་། ཁྱེས་སོགས་སྤྱུས་པས། བྲན་མཆུ་སྤྱང་དགོད་བྱོ་བ་སོགས་ནས་ཐག་པ་  
 ཤིང་དེ་ཁྱིམ་བདག་གི་མགོ་ཆག་པའི་སྒྲོན་ཐོས་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱས། སྤྱང་དོ་སྤྱང་  
 དོ་གཏམ་ངན་སྤྱངས། ཆག་གོ་ཆག་གོ་མགོ་ཇ་ཆག ཆད་དོ་ཆད་དོ་ཁོ་ཐག་ཆད།  
 སྤྱུར་མི་ཐོག་བ་ཉིད་དུ་ངས། །ཉ་ཉ་ཟེར་བ་དང་། བལྟ་མཐོང་གིས། ཀྱན་དུ་  
 བསྐྱུ་བ་སྤྱི་ངན་ཤིན། །གཞན་བསྐྱུས་རང་གི་ལྷག་དུ་འཁོར། ཁྱེས་སོགས་སྤྱུས་  
 ཤིང་། ནང་བར་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་འབྱོར་གྱི་བར་སྤྱུས་པ་ལས་མ་འགལ་བར།  
 ཆོང་དཔོན་གྱིས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་དམ་བཟུན་བར་བྱས་སོ། །

(སོ་བཞི་པ་) གྲུལ་པོ་སྐྱབས་སྒྲིན་ནི། གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྷན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་  
 གྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཙུན་མོ་ཆགས་མེད་སྟེར་ཞུས་བྱ་བ་དང་།  
 སྒྲོན་པོ་ཀུན་དུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ནམ་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཁྱོན་པ་གཏོང་གིན་དུ་  
 ཟབ་བ་ཞིག་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་སྤྱངས། རོ་རུལ་བའི་དྲིས་སྒྲུ་གཙང་སྒྲུ་ཅན་ནམས་གཞན་  
 དུ་བྱོས། ཁྱེན་དེས་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐམས། གྲོང་ཁྱེར་བ་ནམས་སྒྲུག་བསྐལ་བར་  
 བྱུར་བ་ན། གྲུལ་པོ་སྐྱབས་སྒྲིན་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱོས་དེ་སྒྲོན་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱོན་པའི་  
 ཁར་སྐྱེའམ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག། ནམ་པར་གཤམ་པ་ཁྱོན་  
 པའི་ནང་དུ་སྤང་བོ་ཆེན་རོ་ལ་འཇུག་པར་ཕྱིན་པས། དེའི་བར་དུ་སྒྲོན་པོས་གྲུལ་  
 པོ་འི་ལུས་ལ་ཞུགས་རང་གི་ལུས་ལ་འང་སྦ་བཏོད་དེ་ཉམས་བར་བྱས་སོ། རེ་ནས་  
 གྲུལ་པོས་སྤང་ཆེན་གྱི་རོ་དངས་དེ་སྟེང་དུ་བྱོན། ཐོགས་ཤིག་ན་ནེ་ཙཱ་འི་རོ་མ་ཉམས་  
 པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཞུགས། སྤྱོད་མོས་ཆལ་ན་ཆོང་བ་མང་བོ་སྟོད་པའི་སར་ཕྱིན།  
 བག་ཐེབས་པའི་གཏམ་མང་བོ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་ལས་བཙུམས་པའི་ཆོགས་སྒྲུ་  
 བཅད་བ་དུ་མ་བཤད་པས་དེ་ནམས་ལ་མཚན་དེ་ནེ་ཙཱ་བདག་དུ་བརྒྱུང་། ཉིན་གཅིག་  
 ནེ་ཙཱ་རང་གི་ཕོ་བྱང་གི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་དེ་སྤར་གྱི་ཚལ་ལ་བདགས་པས། རང་ལུས་  
 སྒྲོན་པོས་བརྒྱུང་། བཙུན་མོ་ལྷགས་རིང་འདྲིན། ཕོ་བྱང་གི་བཀྲ་ག་ཀྱང་ཉམས་  
 ནས་འདུག་པ་ལ། བཙུན་མོར་སྐྱས་པ། སྤར་གྲུལ་སྒྲོན་བཙུན་མོར་བཅས་པ་མཐུན་  
 ཞིང་ཕོ་བྱང་ལང་ཉམས་དགའ་བར། དེང་འད་ལྟར་ཉམས་བ་བག་ཐེབས་བར་སྐྱོས་  
 བྱས་པས། བཙུན་མོ་ན་དེ། སྤར་སྤང་བོ་ཆེན་རོ་ཁྱོན་པར་སྤྱངས་པ་གྲུལ་སྒྲོན་གྱིས་  
 འདོན་བར་བྱོན་པ་ནས་བརྒྱུང་། སྒྲོན་པོ་འི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དེ་མེད་པས་  
 ཉམས་སམ་འོན་དེ་གྲུལ་པོ་ལ་བར་ཆོད་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཅུང་འདི་ལྟར་ཞུ་ཆ་བ།



གྲུལ་སྒྲིད་ཡོངས་སྒྲིད་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་དོ་ཟེར།      དེ་ནས་ནེ་ཙམ་བཙུན་མོ་  
 ཆགས་མེད་མ་ལ་སྒྲར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞིབ་དུ་སྒྲུབ།      ད་ཕྱི་ཁྱེད་  
 རང་ཚོང་བ་ནམས་ལ་ང་ཉིས་དེ་ནང་དུ་ཁྱེད།      གྲུལ་བོ་ཟས་ཟ་བའི་ཚོ།      །ས་  
 སྒྲར་གསེབ་ནས་ངེད་ཀྱིས་ཡངས་དེ་གཤོག་བ་སྒྲུབས་པས།      གྲུལ་བོས་ང་གསོད་  
 པར་བྱེད།      དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ང་ཡི་ནེ་ཙེ་ཞེས་ཏུས་ཤིག་དང་།      ནེ་ཙེ་གསོ་ཡི་མ་  
 ཏུ་ཞེས་ལུས་བཞག་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས།      དེ་དུས་ངེད་རང་གི་ལུས་ལ་  
 ཉུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་སོ།      །བཙུན་མོ་རབ་དུ་དགའ་ཕྱི་རིངས་  
 པར་ཚོང་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ནས་ནེ་ཙེ་ཆངས་སྒྲུབ་པས།      རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དགོས་  
 ཟེར་ཚོང་མ་ཉན་བ་ལས་ནེ་ཙེ་ན་རེ།      འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ན་ཅི་ཞིག་བགྱི།  
 ཁོ་བོ་བཙུན་མོར་ཚོངས།      རིན་དུ་བཞུག་བ་གཅིག་དང་མ་དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་  
 བཅལ་ནས་ཉིས།      གྲུལ་བོ་འི་ཁབ་དུ་སོང་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་  
 ཤིང་བཙུན་མོས་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་བཟུན་པས།      གྲུལ་བོས་ལུག་བསྐྱུན་དེ་ནེ་ཙེ་  
 བཀྲམས། བཙུན་མོས་སྒྲར་བསྐྱབས་བ་ལྟར་བྱས་པས། ངས་གསོ་ཡི་ཟེར། གྲུལ་  
 བོས་ལུས་བཞག་ནས་ནེ་ཙེར་ཉུགས།      གཏམ་སྒྲུ་ཞིང་འཕྱར་ལྗོངས་བྱེད་བའི་ཚོ།      །  
 གྲུལ་བོ་སྐབས་སྤྱོད་གྱི་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ན།      ཁང་པ་  
 འོད་ཀྱིས་གང་།      སྔ་བྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ།      ཁྱོད་པོ་ནེ་ཙེ་འི་ལུས་ཉིད་དུ་གནས་  
 པ་ལ། གྲུལ་བོས་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བ་སོགས་ཁྲིལ་བའི་ཚོག་ཅུང་ཟད་གསུངས།  
 ཁྱེད་པར་བཙུན་མོ་ཆགས་མེད་མ་ལ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་དགོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་……  
 ཚོག་མང་དུ་བཤད་པས།      བཙུན་མོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་  
 བའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ།      ལན་ཅིག་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཆེད་

དེ་ཀྱལ་པོས་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བཀུས་ནས་སློན་པོ་འི་ནམས་ཤས་དེར་བཀུག། །སྒྲ་  
 ཚད་བཟོ་གསོ་སོགས་རིག་གནས་མཁས་པར་བསྐྱབས། མཐར་སྐྱལ་པའི་དགེ་སློང་  
 གིས་ཁྱང་བཅུན་བ་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་བཅུག་བ་སོགས་གནོད་ལན་...  
 ཕན་པས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་མགོན་  
 སྐུམས་དམ་བ་མཛད་དོ། །

( སོ་ལྔ་བ་ ) ཀྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་ནི། སློང་བཙན་སྐམ་པོ་འི་སྒྲེ་  
 བརྒྱད་དུ་ཐང་ཡིག་ནས་བཤད་བ་ལྟར་བྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་སྟེ། རྩུ་  
 ལ་དང་། ཨོ་རེ་བེ་ཤ་ཉི་འོག་ལ་གདོགས་པས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་བ་ཟེར། བྱང་  
 ཤར་གྱི་ཡུལ་ཀ་མ་རྩ། དི་ཤུ་ར། ཉ་བ་མ་ནམས་ལ་གི་རི་ཁྲ་ཉི་སྟེ་རིས་བསྐྱོར་བ་  
 ཟེར། དེ་དག་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་བ་བྱང་ངོས་ཀྱི་རི་ལ་ཉེ་བའི་ནམ་ག་པའི་ཡུལ་  
 ནམས་དང་། རྩུ་མཚོ་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཤུ་ཁྲི། བལ་ཀྱ་སོགས་ར་ཁང་གི་ཡུལ། །  
 ཉིས་ཤུ་དྲི། མཁོ་ལ་སོགས་བ་སྐྱ་ཉང་གི་ཡུལ། གཞན་ཙམ་དང་། ཀ་སྟོ་ར་  
 ལ་སོགས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་མིང་ཀོ་ཀི་ཞེས་གྲགས་བ་ལས། རྩུ་ལའི་བྱེ་བྲག་  
 ཟ་ཉིར་གྱི་ཡུལ། དཔལ་གྱི་ཕོ་བྱང་རྩུ་ཤུ་རི་ཞེས་བྱ་བར། ཟ་ཉིར་གྱི་ཀྱལ་རིགས་  
 ས་ལ་བ་ཆེན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གདུང་ཤ་ཀྱའི་སྐས་སུ་འབྱུངས་བ་ཀྱལ་པོ་གཙུག་  
 ལག་འཛིན་བྱ་བ། བཅུན་མོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ། ཕྱི་ནང་གི་སློན་པོ་བདུན་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུར་བཙན་དེ་ཟ་ཉིར་གྱི་ཀྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས། བཅུན་  
 མོ་ཉུ་ཀིར་ཉི་མ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་སོགས་མི་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་བར་  
 མཛད་ན། ཀྱལ་བྱ་འབྱུང་བར་ཐག་བཙན་ཀྱང་ཁྲོ་བ་རྩོགས་ནས་སྐས་མོ་ཞིག་བཏུམས།



མཚན་བཟང་པོ་སྤུས་ཅུ་སོ་གཉིས་ཚང་བ་སོགས་ཡ་མཚན་བ་ཞིག་བྱང་བས། བྲམ་  
 ཟེ་མཚན་ལྷས་མཁན་པོར་བལྟན་བར། མི་ཡི་བྱ་མིན་ལྟ་ཡི་སྤྲས་སོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགོ་ས་ནི་མི་ཡུལ་བྱེན། འདི་ལ་བྱིས་པའི་བདག་དེ་སྤྱི་ཡིན་པ། འཁོར་  
 ཡོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱོས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་བྱིས་མེད་རབ་དུ་བྱང་བ་ན། ཚོ་  
 ལུས་གཅིག་གིས་ཟ་ཉར་རྒྱལ་ཁས་ས་འདྲེན། ཞེས་ལྟང་བལྟན་ཅིང་། མིང་ལྟ་ལྷས་  
 མཚན་ར་བར་བདགས། དགྲུང་ཡོ་བཅུ་གསུམ་ཡོན་ཚོ་ལང་ཚོ་དེ་དཔལ་ཡོན་མངོན་པར་  
 མཐོ་བས་སྦྱོར་གྲུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱོགས་དེ། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་རྩ་བུ་  
 ཡོ་རྒྱུ། ཁ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་ཁག་བཅུ་ཉི་ལྔ་མི་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམས་པས་རྒྱལ་པོ་  
 མཚན་དཀར་གྱུར། ལྟ་ལྷས་རང་ལ་བྱོད་རང་གང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་སྟེར་བས་འདོམས་  
 གསུངས་པར། འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྲུག་བྱིས་ཐབང་མི་བྱེད། བྱེད་དབང་བྱང་ན་དམ་པའི་  
 ཚོས་ཤིག་བྱེད། བྱེད་དབང་མ་བྱང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་སྤུ། ཚོས་བྱར་ཡོད་པའི་  
 ལུས་ཤིག་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསོལ་ཀྱང་མ་  
 གནང་ཞིང་། གཤམ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་དཀྱིལ་དུ་བཅུག། རྩོང་དུས་སུ་ཤ་ཉི་བར་ཕྱིན་  
 པའི་ལམ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཤ་རྩེད། རྒྱལ་པོར་སྤུལ་བ་ཞེས་དུ་སོང་མ་ཐག་བདེ་བ་མེ་རྩར་  
 འབར་ཞིང་སྟན་ཁ་ནས་འདོམ་གང་འཕར་བ་སོགས་བྱང་བས་སྦྱོར་བདུན་ཤར་རིག་སྟེ་.....  
 རིལ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་སྦྱོམས་སུ་བཅུག་ནས་མཐར་  
 དུར་བྱོད་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་གདེར་དུ་སྤྲས། དེ་ནས་མཚན་ར་བས་པོ་བྱང་གི་གསང་སྒོ་  
 ནས་བྱོས་དེ་པོ་ཚོས་ཚལ་དུ་ཚོས་ལ་གཞོལ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱལ་པོ་  
 ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་སྦྱོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྦྱོང་མི་ནམས་ལ་ལྟ་ལྷས་ཚོས་བྲམ་པའི་འཕྱིན་ངག་  
 བརྒྱངས་དེ་སྦྱོག། གཤམ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོར་རབ་བྱང་

བྱེད་དུ་བཅུག      མི་རིང་བར་སྤྲེལ་ལོ་ཕག་གི་རྩོམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཨོ་གྲོན་སངས་  
 གྲུས་གཉིས་བ་དང་མཛེལ།      ཨོ་ག་ནམ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དུས་  
 འདྲར་བར།      ལས་མ་དག་གི་བ་ཡང་རྩི་བོས་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་པ་དགས་བས་རྒྱལ་བོ་ཐུང་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་ལ་དེལ་མར་གྱི་མེར་བསྐྱེགས།      མཚན་བ་ཆོར་མའི་དོང་  
 དུ་སྐྱུར།      མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་སྟོན་པའི་དེལ་བསྐྱེགས།      ཞག་བདུན་སོང་ཡང་དུད་བ་  
 མ་ཆད་བས་ཡིད་མ་ཆེས་བར་བཟུར་ཕྱིན་བ་ན།      མེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འབར།      ནང་  
 ཆུའི་གྱི་མཆོར་གྱུར་པའི་དབྱས་སུ་བསྒྲིལ་སྟོང་བོ་དེ་སྟོང་བྱེད་ལོ་བཅུད་བ་ལྟ་བས་ཆོག་  
 མི་ཤེས་བ་ལྟ་ལུམ་འདྲ་བའི་བྱ་མོ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་འདུག་བ་སོགས་གཟིགས་  
 བས་ཤིན་དུ་གནོང་ཞིང་འགྱོད་དེ་བཤུགས་བ་བྱས།      ཆོགས་སུ་བཅད་བས་བསྟོད།  
 གྲུལ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆས་མ་ལུས་བར་ཐུལ་དེ་ཤིང་དེའི་ཐག་བ་མགུལ་གྱིས་དུད་ནས་  
 མོ་བྱང་དུ་གདན་དངས།      ལྟ་ལུམ་འབོད་བར་བཅུན་མོས་བྱོན་ཀྱང་མི་ལོ་ཉིད་ལྟ་མ་  
 འཐེམ་ཞེས་འབྱོན་མ་ཉན།      སྐར་རྒྱལ་བོ་རང་གིས་བྱོན་ནས་སྐྱུན་དངས།      དེ་ནས་  
 གྲུལ་བོ་གཙུག་ལག་འཛོན་གྱིས་རྒྱལ་སྟོན་དང་།      ལྟ་ལུམ་མཚན་བ།      མིད་བཞིན་ནོར་  
 བྱ་སོགས་མཐའ་དག་ཕངས་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུལ།      བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྐུལ།      ཐམ་ཟེ་སྤྱེ་བ་བདུན་པའི་  
 ཤི་ཉིད་དེ་འགྱོ་ཕན་རྒྱབས་བོ་ཆེ་མཛད།      མཐའི་རྒྱལ་བོས་མཐོ་འཆམས་ཤིང་དམག་  
 ཆས་པར་ཁྲབ་འཇུག་ར་དུ་ལ་བདང་བས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་དེ་བྱས།      དེ་ནས་རྩི་  
 འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལོ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་ཆལ་མཁའ་འགྱོ་འཁྲིགས་  
 མའི་ཡང་དཔོན་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱུར།      འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གྱུ་ཙུ་  
 བསྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་པར་སྟོན་ལམ་བདུབ།      ལྟ་ལུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱེ་བཅུད་ལྲས་པས།



འདས་པའི་སྐྱེ་བ་མང་བོ་དང་། མ་འོངས་པར་སྐྱལ་པའི་དགེ་སྲོང་ཨ་ཀར་མ་དེ།  
 ལྷ་ལྷ་ས་མཆོ་བཟང་མོ། ཨ་ཀར་ཅན། ལྷ་སྐས་སྐྱ་དྲིག་གི་སྐས་ལྷ་ཆེ་སོགས་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་འདྲན་པ་ལ་ལན་མང་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ལུང་བཏུན། སྐས་སྐྱ་ཆུ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཀུན་སྲོང་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་གཉིས་བྱང་བའི་ཀུན་སྲོང་ལ་བྱལ་སྤྱོད་གཏོང་  
 དེ་བྱི་མའི་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་གཤེགས་པ་འདིས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོན་བསྐྱེད་བྱང་བ་ནི་སྤྱོད་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་གདུལ་བའི་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་བབས་པས་བྱུང་ཆེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྟེན་  
 གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་བྱལ་བོར་ང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོན་པ་སད་པར་ཉེ་བས་མཚམས་སྦྱར་བར་  
 སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་དྲུང་དོན་དུ་ཆེ་མས་དེ་བ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་བྱལ་མོ་འི་སྐྱེ་དབྱངས་སྐྱ་  
 འཕྱོང་བྱས་ཞབས་དྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྐབས་ཆོང་ལ་མེ་ཤོར་བ་ཁོང་བྱལ་  
 བོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོན་བསྐྱེད་གསུངས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་ལེན་  
 པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེས་དོན་དུ་ཀྱུ་ལ་ཀ་པའི་ནང་སློབ་དཔོན་ལ་གསོན་བསྐྱེད་གསུངས་  
 མཛད་པ་ནི་ཆེ་བ་འབྱིན་པ་ཕྱི་སྐྱོན་པ་དུག་དང་ལྷ་ས་བྱིན་ལེགས་སྐར་སོགས་སངས་  
 བྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་སྐྱལ་བ་ལྟར་རོ། ॥

(སོ་དུག་པ་) བྱལ་བོ་དགའ་བ་དཔལ་ལམ་དགེ་བ་དཔལ་ནི། བམས་ཅན་  
 མཁུན་པ་བསོད་ནམས་བྱ་མཚོས་མཚན་མོ་འོར་གསལ་དུ་བཞུགས་དགེ་འདུན་བྱ་མཚོ་  
 དང་མཇལ་བའི་རྒྱ་སྐྱོན་ངེད་ཆོས་སྲོང་བའི་བྱལ་བོ་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱུང་  
 རབ་པ་མིང་ཆོས་བཟང་བཤེས་གཉིན་བྱ་བ་རབ་བྱང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅམ་ཐུབ་ཅེས་སོར་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱ་གར་དོ་ཆེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་ཆེན་  
 བོ་རྒྱན་ལའི་བྱ་བྲག་ཟ་ཉོར་ཞེས་པ་མ་ཁྲིམ་འབུམ་ཐག་ཉི་ཤུ་ཙུའ་པར་པའི་གྲོང་

བྱེད་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་བདེ་བ་རྒྱས་པ་འབྱོར་བ།      སྤྱི་བོ་མང་བོས་གང་  
 བ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ཡོད།      དེའི་ནང་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་མ་  
 ལུས་པར་ཚང་བ།      རྒྱལ་བོའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་  
 རྩིབས་རེར་ཟས་སྒྲིལ་གཅིག་པ་རེ་ཡོད་པར་གང་འདོད་པ་དེ་འདུན་དུ་བསྐོར་ནས་.....  
 འདྲན་ཞིང་།      མི་འདོད་པ་རྒྱབ་དུ་འཁོར་བ།      རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་ཆ་ལ་བལ་སྤྱང་མོའི་  
 འགྲོས་ཚད་བདུན་ཡོད་པ།      དེ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་བའ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟ་ཏེ་རྒྱལ་བོ་གཙུག་  
 ལག་འཛོན་དང་ཞི་བ་འཚོ་སོགས་ཀྱི་གདུང་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་.....  
 དགོ་བ་དབལ་ཞེས་པ་དབའ་ཞིང་རྒྱལ་བོར་བ།      སྤྱོད་དེ་གྱི་གནས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་  
 འཛོག་པ་དཀོན་ཅིག་ལ་གུས་བ།      ལ་རབས་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 བས་ཟ་ཏེ་གྱི་སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་དགོ་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལེ་.....  
 བར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ།      བཅུན་མོ་དམ་པ་དབལ་གྱི་འདྲ་ཟེར་ཞེས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་  
 སྤྱས་དགུ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་གཙུ་བོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྒྱའི་སྤྱིང་བོ།      །འབྲིང་བོ་  
 རྒྱུ་བ་ཀ་ར་སྤྱི་ཆོ་བོ་ཆེ་དབལ་ལྡན་ཨེ་ཏི་ཤ།      རྒྱང་བ་དབལ་གྱི་སྤྱིང་བོས་དགོ་སྤྱོད་  
 མཛད་ནས་བེད་ཅན་ར་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་ཡབ་དེའོ།      །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་  
 རྒྱལ་བོ་འཛིན་དེན་དབང་ཕུག་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་གི་གོང་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 སངས་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་།      ལྷའི་རྒྱལ་བོ་བསྐལ་པ་འདིར་སྤྱོད་རེ་ལ་  
 སོགས་དང་།      མ་ནས་རྒྱལ་བོ་དབལ་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐལ་པ་མང་བོ་ཞིག་གི་གོང་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱི་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལས་སྤྱི་བ་རིམ་རྩར་ཡོན་མེན་སྤྱོད་དཔོགས་  
 པ་ཞིག་མི་འདུག་ཅིང་།      ་ བོད་རྒྱལ་རྣམས་དང་ལྟ་སྤྱི་འང་གཉེན་ཁྲི་བཅན་བོ་སོགས་  
 ལས་སྤྱི་མ་མང་བ་བཅས་གོ་རིམ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་འདིར་སྤྱོད་པ་བཅས་རིན་



བོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ནམས་ཁྱས་ཡེན་ནོར་བུའི་ཐེང་བའི་ཅ་ཆོག་ལ་གདེན་བའི་གོ་.....  
 རིམ་ཐེ་ཐུ་མའི་བཀའ་ཅོམ་སོགས་ལ་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་དང་། ཟ་ནོར་ཀྱལ་པོ་གཙུག་  
 ལག་འཛིན་དང་། ཐུང་ལའི་ཀྱལ་པོ་དགོ་བ་དབལ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུངས་རབས་གས་  
 ནས་ཀྱི་གར་བར་སོང་གཤིས་ཕྱོགས་སུ་བཞེབས་པའི་ཀྱི་གར་བ་གྲགས་ཆེ་བ་སུམ་.....  
 ཅ་སོ་དུག་ནམས་སོ། །



བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འཕགས་པ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱུགས་

ཇི་འཁྱག་ཚུལ་ནི།

མདོ་སྤེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ།      སྤྱན་པ་འོད་མཁི་ཚལ་ན་  
 བཀྱགས་བའི་དུས་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡན་འཕྲོས་དྲ་བར་...  
 ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱུལ་ཁམས་ལ་སོང་།      དེར་གཟིགས་དེ་ཞལ་འཁྱག་མཛོད་པས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྒྲིབ་པ་ནས་སེལ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་  
 བ་དང་།      བཅོམ་ལྷན་འདྲས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།      རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་གང་གི་འདྲ་མཉམ་བྱུང་མ་གྱུར་བའི་གནས་འདྲེ་སྤྱིན་དུ་མས་གང་བའི་...  
 མཐུན་འཁྱམ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱུལ་ཁམས་དེར་མ་འོངས་བའི་དུས་སུ་དམ་བའི་ཆོས་ཉི་...  
 མ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འདུག་ཏུ།      སེམས་ཅན་དེ་ནས་སྤྱང་བར་  
 བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ།      །མཐུན་འཁྱམ་དེ་འདྲུལ་བའི་གཉེན་  
 མོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ནོ།      །དེ་གང་ཞེ་ན།      འཕགས་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་དེས་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱན་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོ།  
 མངས་རྒྱས་སྤོང་གི་སྤྱན་སྤར་སྤྱོད་ལས་བཅས་ཏུ།      བདག་གི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་



བཀའ་གྲིས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་.....  
 ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་འདྲུལ་དཀའ་བ་དེ་ནམས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་....  
 འགོད་པར་གྱུར་ཅིག      མཐའ་འཁོབ་དེའང་བདག་གིས་འདྲུལ་བའི་ཞང་དུ་གྱུར་  
 ཅིག      །བདག་འདྲེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཕ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག  
 འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག      ཟུན་བ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་ཅིག      རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་....  
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག      སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་མཚན་  
 ཐོས་དེ་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་འབྲོབ་སྟེ་དམ་བའི་ཆོས་ལ་.....  
 ཡོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག      །ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བདེ་བ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་མོ་བཀའ་འབྲུམ་དང་  
 མདོ་ཟ་མ་དྲི་བཀོད་པ་གཉིས་སྟོགས་ཅམ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་  
 དགོངས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕུག་གིས་...  
 གྲོང་ཁྱེར་ཙམ་མཚོག་དུ་སྟོན་དེ་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་ཐུས་ནས་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་  
 ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་དེ་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་།  
 གསུང་གིས་མ་བསྐྱངས་ན་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུད་པར་བྱ་ཞེས་བྱས་པས།      བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ།      བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་ནི་ད་ལྟ་དུ་  
 འགྲོ་འི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་མའི་མའ་ཡང་མེད་པའི་སྦྱན་པ་སྦྱན་ནག་...  
 དུ་གྱུར་པ་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངན་འགྲོ་འི་འཇིག་རྟེན་དུ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིན་ཀྱིས་འདྲུལ་བར་.....  
 འགྱུར་གྱི།      སྟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུལ་པས་གདུལ་བུ་མའི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་ཟང་ཟང་གིས་བཟུས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ་ཞེས་  
 བ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱེད་ཀྱང་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་  
 བོ་འི་ཆོས་སྒོར་ནམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཏེར་མཁའ་སྒྲོ་  
 སྟོན་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཐུན་ཡས་རིགས་མཆོག་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་དེ་ཆེ་འཆང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་པ་འཁོར་མཐུན་  
 ཡས་བའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཐུན་ཡས་རིགས་མཆོག་ཉོན་ཅིག་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། རི་སྟེན་འཁོར་  
 བ་མ་སྟོངས་བར་དེ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱབས་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་པར་  
 གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྟེ་བ་སྟངས་དེ་སྟེ་སྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་  
 བ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་ཡས་རིགས་མཆོག་  
 །གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟོན་རས་གཟེང་  
 ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་དེ། ཞེས་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སྟོན་རས་གཟེངས་མཐུན་ཡས་རིགས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་  
 སེམས་ན་གནས་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེ་སྟེན་གསུམ་དང་སྟེ་སྟེན་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་  
 ལཱ་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་  
 སྤྱུལ་གྱི་བཞུ་དཀྱི་རིགས་ཀྱི་བསྟོན་བཅས་ནམས་སུ་འདྲེས་པུན་རས་གཟེངས། །གྱི་  
 ནག་འཇམ་དབྱངས། གྱི་གར་སྟོལ་མའི་འདུལ་ཞིང་གིས་སྦྱབ་སྦྱ་ཆུང་མང་བར་བཤད་  
 ཡོད་དང་། སྟེ་གསལ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱི་སྦྱས་རབས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་  
 རྒྱ་རྒྱ་མེད་སྟེ་མ་དང་མཇུག་བའི་དུས་སྟེ་མའི་བྱུགས་ཀར་འོད་ཟེར་དོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་  
 རྒྱ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ།





ཅན་ཐམ་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་དེང་སང་བོད་ཁམས་དེར་བདག་.....  
 གི་སྒྱུལ་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདང་ལ་སྒྲོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་དེ་དག་བདུལ་དེ་...  
 གནོད་འཚེ་དང་གདུག་ཅུབ་ཞི་བར་བྱ། རྩེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བད་སྒྱིད་དང་བཀྲ་ཤིས་  
 བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུལ་བ་རྒྱལ་བོ་ཞིག་ཐོང་ལ་བོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 ཡོངས་སུ་བྱོངས། སྒྱུལ་བ་སང་བོ་ཡང་ཁྱེ། གྱུ་ནག་དང་བལ་བོ་འི་ཡུལ་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུལ་བ་དངོས་ཡོད་པས་གནས་དེར་སྒྱུན་བྱོངས། བོད་ཁམས་  
 དེ་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་ལྷ་མོ་ཞི་བློ་གཉིས་སྒྱུན་བྱོངས། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྒྱེབ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་  
 ཀྱི་དོ་ཆེན་ལྷ། ཤར་དོ་ཆེ་གནན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །གནས་ཤུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་  
 ཐུ་བ་ཡོད། །རི་མཐོན་བོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཚོ་དམར་མ་གཡུ་ཡི་མརྒྱལ་  
 ཡོད། །གངས་དཀར་བོ་ཤེལ་གྱི་མཚོ་དེན་ཡོད། །སྒང་སེར་བོ་གསེར་གྱི་ལྷན་  
 བོ་ཡོད། །རྩི་ཞེམ་བོ་སྒྲན་གྱི་བདུག་སྒྲོས་ཡོད། །སྒྲོན་བཀྲ་བ་གསེར་གྱི་མེ་དོག་  
 ཡོད། །དབུར་བཀྲ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་དོག་ཡོད། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་བོ་སྒྱུན་རས་  
 གཟིགས། །གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 ཡོད། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་བོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །རི་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྷན་དབྱིབས་  
 ཞེགས་པ། །དུས་དབྱུན་གསུམ་དཀར་བོ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ །དུས་དབྱར་གསུམ་  
 ལྷན་བོ་གཡུ་ཡི་མདོག་ །དུས་སྒྲོན་གསུམ་སེར་བོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །དུས་དབྱིད་  
 གསུམ་བྲ་བོ་གཟི་ཡི་མདོག་ །མདོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རི་བོ་ལ། །ལྷས་ཁྱེད་  
 སྐར་འཕགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད། །དྲུང་དཀར་བོ་གཡུས་སུ་འཁྱེལ་བ་ལ། །དར་  
 རྒྱུ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཅོད་པན་ཡོད། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕལ། །



དབུ་ལ་བེ་འུ་ས་རི་ཀེད་བརྒྱན་པ་ལ། །ནགས་བཀྲ་ཤིས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡོད། །  
 མེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ། །རི་བོགས་ཆད་གཡུ་ཡི་བྱམ་པ་ལ། །  
 རྩ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྩ་མིག་འབབ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་གས་རྗེས་བསིལ་བར་བྱེད། །  
 གནམ་སྟོན་མོ་གཡུ་བུའི་གདུགས་སུ་བྱབ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཆད་པ་ཞི་བར་བྱེད། །  
 མི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་འཕེལ་བའི་དྲགས། །རི་རྩེ་གསུམ་བྲག་གཞུང་གནམ་དུ་  
 མཐོ། །དེད་མཁའ་འགྲོ་འི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་བ་འདྲ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་སྦྱེལ། །ས་ཅེ་བརྒྱད་ལུང་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེས། །ཀྱེ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་བྱབ་པ་འདྲ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་གཅོད་པའི་དྲགས། །ཐང་ཆེན་པོ་འི་  
 དྲེལ་ན་རི་རྩེ་ཉལ། །མཚོ་ཆེན་པོ་འི་ནང་གི་ཉ་མོ་འདྲ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་སྟེ་  
 འཕེལ་བའི་དྲགས། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྟན་རས་གཟིགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་  
 པའི་ཞིང་ས་ཅན། །འབྲུ་བང་མཛོད་རྒྱས་པའི་དྲགས་སུ་བཟང་། །ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་  
 སྟེས་བ་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད། །གནས་ཁང་བཟང་འཕེལ་བའི་དྲགས་སུ་བཟང་། །རྩ་མི་  
 ཆེ་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད། །རྩ་མི་རྩེ་བྱ་མཚོ་དབག་མེད་འབབ། །རྩ་སྟོམས་  
 བས་ཡུལ་མི་དྲག་དུ་བདེ། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྟན་རས་གཟིགས། །གནས་  
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཤར་རྒྱུན་པོ་  
 ཅེ་ནས་ཉི་མ་འཆར། །ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་མེ་ནོར་ཤུགས་ལ་ཤེས། །འཆར་མི་  
 སྟེ་སྟེ་དུས་བསམ་གདན་འཕེལ། །འཆར་མི་སྟེ་ཉི་འོད་སྟོན་པ་ལ། །ལུས་བག་  
 ཐེབས་བདེ་བར་སྟོད་བར་བྱེད། །གས་མི་སྟེ་པོ་རབ་འདུན་སྤངས་འཕེལ། །གས་  
 མི་སྟེ་མཛངས་མའི་ལས་ནམས་འགྲུབ། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྟན་རས་གཟིགས།

ཡུལ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་དེ་མཐོང་གི་ཞིང་། ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གར་ལ་བྱ་ཡོད། ཅེས་  
 རང་། སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། བོད་བྱུང་གྲུལ་ཡུལ་གྱི་མགོན་པོ་འདི། །  
 མི་ཁོ་བོ་འི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་ཡིན། །བྱུགས་མ་སྒྲིབས་ཐམས་ཅད་ས་ལེ་ཡང་། །ཐུང་  
 སྤྲུལ་པའི་ཚལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་སྟོད། རྗེ་གྲུལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱུང་བཟུན་པའི། །  
 ཡུལ་བྱུང་བྱུགས་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། དཀོན་ཅིག་འབངས་  
 ཀྱི་སྒྲེས་རབས་ལས། སྟེར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། ཞོས་གངས་  
 རིའི་ཁྱོད་དུ་གྲུལ་སྟོད་སྟོང་། ཞེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་གྲུལ་ཞེ་དུག་མཐུན་དག་འཕགས་  
 བ་འཛིག་དེན་དབང་ལྷུག་གི་བྱུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བཟུན་ལ། དེ་དག་ལས་དངོས་  
 སྐུ་བགྱངས་བ་བཅུ་བྱུང་བ་ནས་ (དང་བོ་) གཉེན་ཁྲི་བཙན་བོ་ནི། དེ་ཡང་འཕུར་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གྲུལ་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་ན། སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཡའ་  
 རི་དང་གངས་རི་སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་རི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ། བར་དབྱས་གཙང་གི་ཆ་ནི་བྲག་  
 དང་སྒྲུང་ལྗོངས་རི་དུགས་དང་སྟེ་ཕྱུ་འི་ཡུལ། སྒྲུང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཅི་ཤིང་དང་  
 རྒྱགས་ཆལ་གྱི་ཡལ་ག་སྐུག་བོས་ཁྱུ་བ་སྟེ་དང་བྲག་སྟོན་གྱི་ཡུལ། འགྲོ་བ་ཀུན་  
 ཀྱིང་སྟོག་གཙོད་སོགས་ངན་སོང་གི་གྲུལ་བག་མེད་དུ་ཡོངས་སྟུང་པའི་རྟོན་གྱིས་ཡུལ་  
 བྱུང་དེ་དག་གི་འོག་དུ་དཔྱུལ་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཟ་མ་དོག་ལྷ་བྱ་སྐུག་བསྐུལ་མི་.....  
 བཟུང་བའི་སྟོད་དུ་མཁུན་ནས་འཕགས་བ་འཛིག་དེན་དབང་ལྷུག་སྐུག་སྟོང་གི་སྐུའི་ནམ་  
 བས་ལྷ་སའི་ཐད་ཀྱི་འཛོན་མའི་ངོས་སྐུ་བྱོན་ནས་དཔྱུལ་བའི་གནས་ཀྱིང་འཆི་མེད་ལྷའི་  
 དགའ་ཆལ་ལྷར་བྱོན་གྱིས་བཟུབས། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱུས་སྐུ་འཕགས་  
 བ་དང་སྟོལ་མའི་སྐུལ་བ་སྟེ་ཕྱུ་དང་བྲག་སྟོན་མཛའ་བ་ལས་བོད་ཀྱི་མའི་གྲུལ་ཁམས་....  
 འཕེལ་བར་གྱུར། དེའང་ཅ་བའི་རུས་ཆེན་ཡེ་སང་དཀར་པོ་གནས་ཀྱི་འཕྱུ་ཐག་ཅན་



དང་གཅིག །ཡེ་མོན་ནག་པོ་ཁྲོ་ཆུང་པ་བོང་འདྲ་བ་དང་གཉིས། སྤང་བྲིད་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་རི་སྒྲོན་མེ་དང་གསུམ། མོན་ཚུ་ནག་པོ་བྲིད་རྩ་ལྷང་ཅན་དང་བཞི་དེ་ནམས་  
 ལས་མང་དུ་མཆེད་བ་དེ་དག་གི་མགོན་དུ་སློབ་སྦྱོར་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དང་བོར་  
 སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སེལ་བས་བསྐྱེད་ནས་མཐའ་འཁོབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པའི་དོན་དུས་  
 བྲོག་དུ་བབས་ད་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ནའང་དམག་བརྒྱ་པ་ཞེས་པའི་སྐས་སུ་འཕའ་  
 བས་བྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་བྱེད་བོས་མི་ལས་འདས་བ་ཞིག་བལྟམས་དེ་མིག་མས་འགྲིབས་སུ་  
 ཡོད་པ། གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཅན། སོ་དུང་སོ་ཁོར་མར་ཡོད་པ། ལག་པ་འཁོར་  
 ཡོ་འི་ཡན་ལག་ཅན་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་མཚན་ལྟན་ཞིག་བྱུང་བ། ཡབ་ཀྱིས་ལྟ་འདྲའི་  
 སྐུ་ལ་པར་དགོངས་ནས་སྐྱབས་པས། བད་དཀར་འཛོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་རི་བྱང་མཐོ་འི་ཅེ་ལ་བྱིན་ནས་གཟིགས་པས། ཡར་  
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལ་འཕྱོས་པ་ལྟར་བཟང་ཞིང་། ཡར་ལྟ་  
 ཤམ་བོ་འི་གངས་རི་འདྲི་ལྟན་པོ་འི་མཛེས་སྤྱད་ལ་ཆགས་པའི་ཆུ་ཤེལ་གྱི་དབང་བོ་...  
 ཉ་གང་བས་འཁྱུད་པ་ལྟར་མཁྱེན་ནས་ལྟ་རི་རོལ་པའི་ཅེ་ལ་གཤེགས་ནས་ལྟ་སྐས་ལ་  
 བབས་དེ་བཅན་ཐང་སྒོ་བཞིར་ཞབས་རྒྱང་གི་འཁོར་ཡོ་བསྐྱེད་པས་བོན་པོ་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་ཅན་གྱི་མི་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་སྤྱོད་བས་མཐོང་སྟེ་གང་ནས་འོངས་ཞེས་གདམ་དྲིས་...  
 བར་མཁའ་ལ་མཚུབ་མོ་ཀེར་བས་ལྟ་ལས་ཆད་པར་གོ་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྗེར་འོས་...  
 སོ་ཞེས་གཉའ་བར་བྲི་བྱས་དེ་བདེག་ནས་འོངས་པས་རྗེ་གཉའ་བྲི་བཅན་བོའམ་བྲི་...  
 བཅན་འོད་ལྗེར་ཡང་གྲགས་པ་དེས་པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྤྱང་བཅིགས་སོ། །

(གཉིས་པ་) ཡི་ཤོ་ལེགས།      དེའི་ཆོན་པོ་ཁྲ་ཁྲ་རྩ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་  
 མགོ་དཀར་གྱིས་བྱས།      འཕྱལ་ཆོན་མཛེས་པའི་མི་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 མཛེས་པའི་ལས་སྤྲ་སྤང་ཞིང་དུ་མིས།      ཞིང་ལ་དོར་ཁ་བཅིས།      འབྲོག་ལ་ཐུལ་  
 བཅིས། སྤྱ་ཆུ་ཡུར་དུ་བྱངས།      མདར་ཆུ་ཀོ་མིག་དུ་བསྐྱེལ།      རོ་བུ་བའི་དུལ་  
 ཟངས་ལྷགས་གསུམ་བཏོན།      ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་པ་སོགས་མཛད་དོ།      ॥

(གསུམ་པ་) རྗེ་འཕྱལ་གནམ་གཞུང་གཙན།

(བཞི་པ་) ལྷ་རྒྱལ་པོ།

(ལྷ་པ་) བློ་སྦྱོར་དཔུང་བཙན།

(དུག་པ་) ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན།      རྒྱལ་པོ་འདྲི་དུས་འཕགས་ཡུལ་  
 དུ་རྒྱལ་པོ་ཚའི་ཁར་སྡེང་དུ་གསང་སྤགས་སོགས་སྤྲེགས་བམ་གྱི་ཆར་བབ་པའི་ཆེ་ཕོ་...  
 བྲང་ཡུམ་བྱ་སྤྲ་སྤང་གི་སྡེང་དུ་ཟམ་དོག་སྤྲང་གིས་ཁྲེར་བ་དུས་མཚུངས་པར་ཡང་.....  
 སྤགས་ལ་གང་ལྟར་སྤང་ཀོང་ཐུག་བརྒྱ་བ།      གསེར་གྱི་མཆོད་དེན།      མདོ་སྡེ་ཟམ་  
 དོག་གི་སྡིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་བ།      ཅི་རྒྱུ་མ་ནིའི་ཀོས་ཕོར་ནམས་མཁའ་ལས་བབས་དེ་  
 གཏུང་རབས་ལྷ་ནས་འདྲི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ལུང་བཟུན་གྱི་སྤྲ་ནམ་མཁའ་ལས་...  
 བསྐྱེད་པས་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་བརྒྱུང་ནས་ཕོ་བྲང་གི་.....  
 རྒྱུ་ཀོར་ཁར་དུ་མིང་གཉན་པོ་གསང་བར་བདག་ནས་མཆོད་པ་དང་བཅས་དེ་བཞུགས་སུ་



གསོལ་བའི་མཐུས་ཀྱི་ལ་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བ་སྟེང་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་བའི་ལང་ཚོ་  
 ལྟར་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིང་ལོ་བཞི་བཅུའི་སྤྱི་ཚེ་བསྐྱེད་ས། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བས་ལོ་  
 བརྒྱ་ཉི་ལུག་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །

(བརྒྱན་པ་) སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོ་ནི། འཇམ་དབལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བའི་བཟུན་འདི་ལ། །ནམ་བ་སྤྱི་ཚེགས་བྱ་བ་བྱེད། །བྱང་གི་ཕྱོགས་  
 ལ་བདེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཚོན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ལྷ་ལྷན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །  
 གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་བའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་བ། །ལི་ཙ་བི་ནམས་  
 རིགས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་དང་ལྷན་པར་  
 འབྱུར། །དེ་གི་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་བྱ། །མི་ཡི་བདག་པོས་དེ་ཡང་གྲུབ། །  
 ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད། །ཅེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་ཞེས་གྲགས་  
 དང་། །ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ནི། །དཀར་མེ་ཆེན་མོ་གཞན་པན་བཙོན། །ཞེས་  
 དང་། །ཐང་ཡིག་ཤེལ་བྲག་མ་ལས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་གནས་རི་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། །  
 སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་ལས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་པ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཅིང་ཆངས་བའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་དྲི་མེད་ལྷོ་མ་གཙོར་གྱུར་གྱི་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཡབ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ།  
 རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་བདག་ལ་གསོན། །མི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་འདི། །བྱགས་མངོན་  
 བར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །ངས་མི་ཤེས་ཉམ་ཐག་ཉེན་ནོསྟེ། །ཅེས་སོགས་  
 དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རྗེ་དཀོན་ཅིག་འབངས་འདི་བོད་དུ་འགྲོ། །འོད་སྟོ

བྱར་གྱལ་བོ་ཆོས་ལ་སྤྱོད།    |བོད་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ནམས་འདུལ་བར་བྱེད།    |ང་  
 གྱུ་ནག་ཡུལ་ནས་དེར་བྱངས་དེ།    |མི་ཁོ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང།    |ང་འཇིག་  
 ཉོན་སྤོན་མ་ཟག་མེད་ལ།    |མི་ཁོ་ཡི་བཙུན་མོ་བྱེད་དོ་སྐད།    |མ་གཞན་དོན་  
 དཔག་མེད་སྤེལ་བྱིར་དུ།    |བྱ་རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་སྤེལ་ལོ་སྐད།    |གྱུ་ནག་བོ་འི་  
 མཆོད་གནས་བོད་དུ་འདྲིན།    |བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བྱེད་དོ་སྐད།    |ས་པམ་  
 འདབ་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་དབུས།    |གནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་འོག།    |  
 ཐོགས་བཟུ་ཤིས་དྲགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ས།    |གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་དམ་པའི་  
 ཡུལ།    |མི་བྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ཡིན།    |གནས་དེ་ཅུ་ལས་ཅན་དཔག་མེད་  
 འདུ།    |ཆོས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལེན་ཞིང་།    |ཉམས་བཟུ་ཤིས་བདེ་བར་སྤྱོད་  
 རོ་ཞེས།    |ང་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་མགུར་དུ་སྤྱོད།    |སྤྱན་དེ་ལ་གདོད་དམ་ཡབ་  
 སྤྱིས་གཉིས།    |ཞེས་མགུར་དུ་དཀོན་ཅིག་འབངས་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་བོར་སྤྱོད་བ་བཞེས་  
 བ་དང་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བཟར་སྤྱུལ་དེ་མོ་བོ་གདན་འདྲན་པ་སོགས་གནས་གང་...  
 ཟག་གྱུས་བར་གསུངས་བ་དང་།    |སྤྱོད་པའི་ལུ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་མ་དེ་མ་མེད་བ་  
 མཆོ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་ཞེས།    |ཨོ་མ་དགོ་སྤྱོད་བདག་གི་རིག་པ་ནི།    |ཤེས་བྱ་  
 གལ་ལ་ཐོགས་བ་ཅི་ཡང་མེད།    |འབྱུང་བཞེས་མ་སྤྱོད་དུས་ཀྱང་ཐོགས་བ་མེད།    |  
 གང་དུ་འགྲོ་ཡང་འཆིང་བའི་ཐོགས་བ་མེད།    |འདྲི་ནས་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་  
 མེད།    |བོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་བྱགས་ཆེས་སོང་།    |བོད་ནི་གྱལ་བོ་དག་  
 མཆོད་མར་འཇོན།    |མི་དབང་མཆོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྤྱོདས།    |ཞེས་དཀོན་  
 ཅིག་འབངས་སྤྱོད་བ་བར་མ་ཆོད་བར་འབྱོན་པར་ཁྱང་བཟུན་པ་ལྟར།    |ཡབ་གྱལ་བོ་  
 གནས་རི་སྤྱོད་བཅན་དང་།    |ཡུམ་ཆེ་སྤྱོད་བཟའ་འབྲེལ་མ་ཐོད་དཀར་གྱིས་སྤྱིས་སུ་ཀུན་



མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན་ཞི་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཕྱིར་དང་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཉམ་མ་བརྒྱད་འདས་བ་འགལ་བ་ཞེས་བ་ས་མོ་སྤྲང་གི་ལོ་ལ་ཕོ་བྲང་བུམས་བ་མི་.....  
 འགྱུར་སྤྲིང་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་ཡབ་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་གཙུག་གི་ཨ་མི་དེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་  
 བས་ཀྱིས་ཕོ་མགོ་གཉིས་བར་ཡང་གྲགས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཁྱ་བལ་གྱི་བཟའ་  
 གཉིས་ཀྱང་བརྟམས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་བ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་འཛིགས་བ་  
 མེད་བ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀྱིལ་ཕོར་དབང་བསྐྱར། དེ་  
 ཚོ་ཀྱིལ་ཕོར་ཕྱགས་དགོངས་ལ་ང་ཁ་བ་ཅན་བའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཕོ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་དགོངས་བའི་ཚོ། །དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བུམ་བ་ལྟའི་བདུད་ཅིའི་ཆུས་གང་བས་སྤྱུ་བྱས་གསོལ་ཞིང་ཨ་མི་ད་སྤྱུ་བ་སྟེ་.....  
 ཟུར་ཆག་ཨ་མི་དེ་ལྟ་དོན་འོད་དཔག་མེད་དེས་ཕྱག་གཡས་བརྒྱང་སྟེ་ཀྱིལ་བ་འི་དབྱ་.....  
 ལ་རེག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་བཞེད་བར་དཀར་བའི་སྤྱུལ་བ་སྤྱུ་ཚོགས་འབྱེད་བ་དང་.....  
 གཟིགས་བ་སྟོབས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་མཐའ་ཁྲུས་བར་གྱུར་དེ། ཕོ་ད་ལའི་རི་.....  
 འདིའི་ཅེ་ལ་ཕོ་བྲང་བདེ་ནས་བཞུགས་ན་མཐའ་བཞེའི་དེགས་ལྷན་གྱི་ཀྱིལ་ཕོ་བུམས་.....  
 ཅད་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་བར་གྲས་བས་འདུད་བའི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....  
 མཐའ་དག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་བར་དགོངས་ནས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་དེ་གེ་རའི་འཕྱང་དུ་.....  
 ཐེབས་བ་ན་ཡིག་རྒྱུག་རང་བྱོན་ཞལ་གཟིང་ནས་སྤྱུ་བྱས་གསོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བདེ་བ་.....  
 བས། དེ་ལས་དབང་ཕོར་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱུ་ལྟ་འཕྲོས་བ་ཕ་  
 རིའི་བྲག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྒྲོལ་མ། ད་མགྱིན་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་སྤང་བརྟན་  
 རང་བྱོན་དུ་ཤར་བ་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱུག་བ་ལ་ཚུར་ཕོག་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 འཕྲེང་བ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་མོར་གྱུར་བ་ལ་འཇའ་མདངས་

ཞེས་སྤྱོད་པོ་ནམས་སྤྱོད་པོ། དེ་ནས་བལ་པོ་འི་ལྷ་བཟོ་དག་གི་སོར་མའི་སྤྱོད་ཅལ་གྱིས་  
 སྤྱོད་དང་གསུང་གི་དེ་ནམས་ཟི་ལྷ་རྩུ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཞོས། རིམ་བཞིན་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་པོ་དྲ་ལར་ཐེབས་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་པོ་བྱང་ས་ལ་འཕྲོས་པ་...  
 ལྷ་རྩུ་པོ་དུ་འོང་ཞིང་ཀུན་གསལ་བྱ་མོ་འི་འགྲམ་སྤྲེགས་ལྷ་རྩུ་པ་མཐོ་བཅན་གྱི་པོ་བྱང་...  
 བཞེངས་ནས་སྤྱོད་པོ་དཔྱང་དམག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས་པས་མཐའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཞབས་ལ་བཞུགས། ཐུ་མི་ཨ་ཁུ་འི་བྱ་སམ་སྤྱོད་པ་ཡོན་  
 སོགས་བསྐྱར་དེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་དང་ཡི་གེ་སྤྱོད་པར་བཏང་བ་ཕྱིར་འབྱོར་བའི་ཆོ་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་བྱང་མ་རུར་མཚམས་བྱས་དེ་ཡི་གེ་དང་སྤྱོད་པོ་ཆེན་མཇེད་...  
 བས་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱོད་དང་ཡི་གེ་རིགས་མི་འདུག་པས་ཐུ་མིས་འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འི་གཞུགས་སྤྱོད་དབྱངས་གསལ་ནམས་  
 ཐུགས་ལ་ཤར། བོད་སྐད་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་དུག་བསྐྱར་ཅིང་། སུམ་  
 ཏགས་སོགས་བོད་ཡུལ་དང་འཚམས་པའི་བསྐྱར་བཅས་ཆེན་པོ་བཟུང་མཇེད་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ཐུལ། ཤེར་ཕྱིན་འབྱམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་དོག་གི་གཞུངས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་མའོ་རྒྱུད་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱར། ཡི་གེ་འབྲི་ཁྲོག་གི་སྤྱོད་  
 བཏེན། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་གི་བྲིམས་བསྐྱམས། ལྷས་ལུང་བསྐྱར་བ་ལྷ་རྩུ་  
 མིན་མཚམས་ནས་སྤྱོད་པོ་དགེ་སྤྱོད་ཨ་ཀར་མ་དེ་ཤི་ལ་སྤྱོད་དེ་ཅན་དན་སྤྱོད་པོ་...  
 སྤྱོད་པོ་ལས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་དང་། ཅན་དན་ཏེ་རི་སྤྱོད་པོ་ལས་ལྷ་དེ། དབྱ་  
 མང་། འཇམ་མ་ལེ། ལོ་ཀེ་ཤུ་རྩ་ནམས་བྱོན་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་ལོ་ཀེ་ཤུ་རྩ་  
 མཉེས། གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་བཟུང་གྱིས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་  
 འཇིག་། འོད་སྤྱངས། ཤུལ་ཐུབ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱེད། ཅུ་བོ་ནི་རྩུ་འི་བྱེ་མ་



དང་ཅའི་ཆུན་པོ། བོད་ལའི་ཅན་དན་གོར་ཁྱིའི་དུས་བྱ་ནམས་སྤྱན་དངས་དེ་མིན་  
 མཚམས་སུ་བྱིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ངོར་རྒྱལ་བོ་འི་སྤྱན་གཡས་ལས་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱལ་དེ་ནི་པ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཆེ་མོ་  
 ཁྲི་བཅུན་དང་། དེན་སྤལ་དང་ནོར་སྤལ་ལ་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚད་ཆེ་བོ་མི་  
 བསྐྱར་དེ་ཆེ་དང་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར། ནོར་བུ་རྒྱ་དེ་ལྟ། ལྷག་གཞེ་ལྟ། བེ་  
 རྒྱུའི་སྤང་བཟེད་སོགས་དང་བཅས་དེ་བོར་དུ་སྤངས། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་རིན་པོ་  
 ཆེ་བེ་རྒྱུའི་ཁྲབ་ཀྱི་དེན་བལ་བོ་འི་རྒྱལ་བོར་བསྐྱར་བ་ལ་བདེན་ནས་སྤོན་བོད་པ་ལྟ་  
 བརྒྱས་དེན་དང་བལ་བཟའ་གདན་དངས། བལ་མོ་བཟས་དམར་བོ་རིའི་ས་ཕྱོགས་སུ་  
 ལྷགས་རིའི་སྤང་བ་གསུམ་སྟོར་ཡོད་པ་མཁར་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ། དམར་  
 བོ་རིའི་ཅའི་མཁར་ཐེ་བའི་སྤང་སྤྱག་གཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་བཅིགས།  
 ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ངོར་རྒྱལ་བོ་འི་སྤྱན་གཡས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱལ་དེ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་སྤོལ་མའི་སྤྱལ་བ་ལྟ་གཅིག་ཀོང་ཆེ་  
 དང་། སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱ་ཚད་ཆེ་བོ་ཤྲག་སྟེ་སོགས་དེན་སྤལ་  
 ནོར་སྤལ་ནམས་གདན་དངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུའི་སྟོག་  
 རྒྱ་ཆེ་ལ་དེན་དུ་བསྐྱར་དེ་མགར་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤོན་བོད་པ་ལྟ་བརྒྱ་བདང་སྟེ་མགར་  
 གྱིས་གཡོ་སྤྱ་དུ་མའི་སྟོན་སྤལ་ཆེ་མོ་དེན་སྤལ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། འཕྱལ་སྤང་  
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པར་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཛོ་བར་བདེན་སྤྱིར་ཤོད་ཉང་བུན་པ་  
 བོར་ཁ་པོ་བྱང་མ་རུར་གྲགས་པར་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་མཚམས་མཛད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་སྟེ། ལྷང་བསྟན་ལྟར་བོད་སྟོན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་མི་  
 བཅའ་ནམས་སུ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཅུ་གཞིན་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་

བརྟུང་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་བས་བཅིགས་ཤིང་ས་དབྱ་ངན་བ་ནམས་བཅས། འོ་ཐང་  
 གི་མཚོར་ར་མས་ས་བསྐྱལ་བ་སོགས་རྩུ་འབྱུལ་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་བལ་བཟས་འབྱུལ་  
 སྤང་། རྩུ་བཟས་ར་མོ་ཆེ། རུ་ཡོང་བཟས་བྲག་ལྷ། ཞང་ཞུང་བཟས་ཐེམ་བྲ་  
 སྒོག། རྩུ་ཡོང་བཟས་ཡེར་བ་ནམས་དེན་དང་བདེན་བར་བཅས་བ་བཞེངས། ཆོས་ཀྱི་ལ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་གནས། རྩུ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱི་བ་ར་དང་བྲམ་ཟེ་ཤ་ཀ་ར། །  
 བལ་བོ་འི་སློབ་དཔོན་གི་ལ་མཉུ། རྩུ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་ཏ་ཤང་མ་ཏ་ཡ་ན་སོགས་  
 སྤྱན་དངས་ནས་སྤེ་སྤོར་གསུམ་དང་རྩུ་ཉི་ཆ་ལག་མང་རབ་བསྐྱུར་ཅིང་། བསྐྱར་བའི་  
 སྤོལ་བཏོད། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤེ་ཆོགས་བ་དང་། དངོས་སུ་འཆད་ཉན་མ་བྱུང་  
 ཡང་རྩུ་ལ་བོ་རང་གིས་སྐལ་ལྷན་མང་བོར་སྒོག་ཆོས་སུ་དེང་སང་རྩུ་ལ་བོ་བཀའ་འབྲུམ་  
 དུ་གྲགས་བ་གསུངས་ཤིང་། བྲགས་ཆེ་ཆེན་བོ་ཞི་ཁྱོའི་གདམས་པ། རྩུ་གས་བ་  
 ཆེན་བོ་འི་ཆོས་སོགས་ཐོག་སྤེ་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་ཟབ་མོ་འི་ནལ་འབྱེར་ལ་སྤྱོད་.....  
 བའི་རལ་བ་ཅན་བརྟུ་ཐུག་ཅམ་རྩུ་ཉི་བྱུང་། ཡེར་བར་སྒོམ་བྱ་བཅུགས། དབྱང་  
 ལོ་བརྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་བ་ལུགས་ཁྱིར་བྲགས་ཆེ་ཆེན་བོ་འི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་ཞལ་.....  
 གདམས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། བྲན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་པན་ཡུལ་ཟལ་མོ་སྤང་  
 དུ་གཤེགས་སོ། །

( བརྟུང་བ་ ) འདུས་སྤོང་མང་བོ་ཆེ་རྒྱང་ནམ་འབྱུལ་གྱི་རྩུ་ལ་བོ་ཡབ་འདས་  
 ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་སོང་བ་དང་འབྱུངས། འདིའི་རིང་ལ་དོག་རིང་ལ་ནག་བོས་སྤང་  
 བོ་ཆེའི་ཐུག་བྱ་ཐེག་པ། རྩུ་གས་ཆོང་གས་གྱིས་གཡག་གུས་བོ་ཆེ་ཐེག། ལམ་ཞོན་  
 རྩུ་ལ་མཚན་གྱི་མདའ་སྤེུ་ཁ་མས་ཀྱི་ཁྱིའི་ཀོར་བ་བཅད། དབས་གོད་སྤོངས་བཅན་



གོས་གཡག་རྩུང་གིས་ཤ་བའི་

( ༢༡ པ )    བློ་སྒྲིལ་ལྟེ་བཙན་ནི། །ཡལ་བློ་ལྟེ་གཙུག་བཙན་དང་། །ཡུམ་ཀོང་  
ཟོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་དཀྱིལ་པོ་བྲང་བྲག་དམར་དུ་སྐྱབས་ལྟེ་མས།  
དུས་དེར་རྒྱལ་པོ་འི་བཙན་མོ་སྤྲུལ་མ་བཟུང་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲུལ་ཤིག་མངལ་དུ་ཆགས་  
པ་སྐད་ཟེར་ནས་ཀོང་ཟོ་འི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་དེ་ཁོང་རང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཇི་ཁྱོན་  
ནམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་བྱུང་།    ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་སྤོབས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་།    ཀོང་ཟོ་ཡི་མ་  
རངས་པར་བོད་ཀྱི་ས་དབྱུད་བཟང་པ་འགའ་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་བཟུགས། །མི་རིང་བར་སྤྲུལ་  
ཞབས་འཛུགས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ་བཙན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མིང་དང་ཁྱོན་འབངས་ནམས་་་་  
འཚོགས་པའི་དབྱས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་འབྲས་ཆང་གིས་བཀང་བའི་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་སྤྲུལ་  
ཀྱི་ལག་དུ་བཀྲད།    སྤྱོད་གསེར་སྤྱོད་གསེར་ཆང་གིས་གང་བ་འདི།    །བྱ་ཁྱོད་རང་གི་ཞང་  
པོ་འི་ལག་དུ་སྤྱོད།    །མ་གང་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་བྱེད།    །གསུངས་པས།    སྤྲུལ་  
ཀྱས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོར་པ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ལག་དུ་བཀྲད་ནས།    ང་བློ་སྒྲིལ་ལྟེ་བཙན་རྒྱ་  
ཚ་ཡིན།    སྤྲུལ་ནམ་ཞང་གི་དོན་མི་འཚལ།    གསུངས་པ་དང་།    ཀོང་ཟོ་ཡིད་རབ་དུ་  
དགའ་སྤྱོད།    ཆོ་སྤྱོད་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡིས།    །ང་རྒྱ་ནམ་འོངས་པའི་བྱ་མོ་ལ། །  
ཇི་འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲུལ་ཤིག་འབྱུངས།    །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གདམས་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་  
ས་དབྱུད་ཉམས་སྤྱོད་བཟུགས་པ་ནམས་གསོས།    རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ན་རྒྱང་དུ་ནས་ཆོས་ལ་བག་

ཆགས་སད་པར་སྒྲིག་སྒྲོན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་མཛད་དཀར་ཡང་ཐབས་མཁས་པ་.....  
 ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བྱིད་དེ། ཟ་ཉེར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་རྒྱུ་ཉ་སྟུན་དངས། སྔ་བྱང་རྒྱང་  
 རྒྱུ་བས་སུ་ཁ་ཆེ་ཨུ་མ་ལོ་ཙ་བྱས་ནས་དག་པ་བཅུ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། ཉེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པར་སྒྲིག་པའི་ལྷ་ཆེན་ནམས་མ་དགའ་བར་ཤམ་...  
 ཐོས་ཡར་རྒྱངས་པང་ཐང་རྒྱར་བསྐྱར། ཐང་རྒྱས་དམར་པོ་རིར་ཐོག་དང་། བཟུན་  
 མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཡུགས་ལ་ནད་སོགས་ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པ་ཅན་ནམས་མ་ཐུལ་བའི་...  
 ཉུགས་རྩ་མ་བྱང་བས་མཁན་པོས་ང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་རྒྱངས། བྱང་རྒྱུ་བྱི་  
 སེམས་དང་ལྷན་ཡང་ལྷ་སྒྲིན་ནམས་མི་ཐུལ་བར་འདུག། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་སྒྲིན་མཛོད་  
 ཉེན་བྱ་རྒྱང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་པའི་དུས་སོགས་སུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཇི་སྒྲིན་...  
 སྒྲིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྒྲུགས་གྲུབ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་...  
 བ་ཡོད་པས་སྟུན་དངས་ན་བཅོད་པོ་འི་ནམ་བར་དཀར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་...  
 དག་འབྱུང་པར་ལྷང་བཟུན་ནས། མཁན་པོས་བལ་བོར་བྱོན། དེ་ནས་སྒྲར་བཅན་  
 པོས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པས་འབངས་མཐའ་དག་ཆོས་བྱ་བར་ཁས་སྒྲངས།  
 མཁན་པོས་ལྷང་བཟུན་པ་དེ་མི་ལམ་དུ་བྱང་བ་ལྷར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་  
 མཐའ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་རྒྱེས་གར་ལས་སཱི་རྒྱ་མཚོ་འི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཤིང་  
 འཆི་མེད་ཆོད་རིག་འཛིན་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཞེས་པ། དུས་  
 གསུམ་གཅིག་ཅན་དུ་མཁུན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩེ་སྟུན་དངས།  
 རྒྱ་འཕུལ་དུ་མ་བཟུན་ཅིང་ལམ་བར་གྱིས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྒེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་  
 ཅུང་དམ་ལ་བདགས་དེ་རྒྱང་མཁར་མདར་བཅོད་པོ་དང་མཇལ། ཉེན་ཅིག་པར་འབྱུང་  
 ཐོག་ལ་ལྷ་འདྲེ་ཉོན། འདྲིལ་ཉེན་ཁམས་ན་མཚུངས་མེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། ཁང་ལ་གྱིས་



མ་གྲོ་མ་མཚོ་སྤེལ་དོ་ཆེ་ཡིན། །ལུས་ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་འཆི་མེད་ཐོབ། །ཅེས་  
 སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་དོ་ཆེ་འགྲོས་མཛད་པའི་གྲིབ་མའི་སར་མང་  
 བྱིན་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱ་རེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་མི་མ་  
 ཡིན་གྱིས་བརྩིགས་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་  
 བ་གོགས་མེད་དུ་གྱུབ། མཁའ་སློབ་གཉིས་དང་པཎ་ཆེན་ཤུ་རྩེ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་  
 བཞུགས་པ་མཛད། མཁའ་བོས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བཟུན་  
 པའི་ཅ་བ་བཙུགས། སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་དྲ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་མང་  
 བོ་དང་། ཡོ་ཙ་བ་བ་གོར་བེ་རོ་ཙ་ནས་མཚོན་སྐད་གཉིས་སྟེ་བ་མཐའ་དག་བསགས་དེ་  
 ཐེག་པ་གོང་འོག་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གདན་ལ་པལ།  
 བསང་སྒྲུ་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་དུ་གཉན་པའི་ཟབ་ཆོས་སུ་མཛད། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་  
 ཕྱིར་སྟེལ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་དན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་རྣམས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། ཆེ་འབངས་དགྲ་དང་ཉེར་ལྷ་སོགས་ལ་སྒྲ་རྩོགས་བྱགས་གསུམ། སྐུ་བ་  
 པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་བྱེ་བྲག་སོགས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྟུལ། སོ་སོས་  
 གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་བཟུན། མདོ་རྒྱད་སེམས་ཕྱོགས་སོགས་རྒྱད་ཐེ་  
 རྒྱ་མཚོ་འི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། རི་བྲག་མཚོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ཆོས་དང་ཞོར་གྱི་གདེར་ཁ་གྲངས་མེད་སྤངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱོན་  
 ཀྱི་ཡུལ་འདི་བཟང་པོར་བྱ་དགོས་པས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་བྱེ་མ་ཆལ་དང་ནིུ་གསིང་དུ་བསྐྱར།  
 གྲ་དོལ་དང་སྟག་ལ་ཤར་རྒྱབ་དང་ཡུལ་པོ་ཆེ་ཚུན་གྱི་ཆབ་མེད་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་  
 འཆོ་ཐབས་སུ་གྲམ་པ་ཀུན་ཞིང་སར་བསྐྱར། རྣམ་ཐོས་སྤངས་ལ་ཞོར་སྤངས་ནས་  
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་དཀོར་ཞོར་ཡོད་དེ་ཅོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་བོད་དུ་ཡོང་བར་བྱ། གཙང་

བོ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཁོ་བོས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཅུག་པས་འདི་ཡང་སྐྱབས་སུ་  
 འཇུག། རྒྱ་ཉིང་སོགས་མཐའི་རྒྱལ་བོ་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་བྱེད་པའི་  
 བཀའ་སྩལ་བས། ཉམས་སད་ཆེད་མཛད་པར་གསོལ་བ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞེངས་ནས་སྤྱོད་ཞིག་དགོངས་པ་མཛད་པས་བྲག་དམར་གྱི་སྐམ་ས་ཞིག་དུ་ཆུ་ཆེན་  
 བོ་དེལ་བར་མིང་སྤྲུལ་ཆེད་དུ་བཏགས། ད་དུང་མཛད་དགོས་ཞུས་པས། བྲག་  
 དམར་མཚོ་མོ་མགུལ་སྤར་བྱེ་མར་ཡོད་པ་ལ་ནིུ་གསིང་དུ་སྤྱོད་ཐུག་གི་སོང་། དེའི་  
 ཕྱིར་དྲོ་བྲག་ཁྲ་བའི་གནོད་དུ་ནགས་ཆེན་བོ་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་བ་ལ་མིང་སྤྲུ་བའི་ཆེལ་དུ་  
 བཏགས། ཡང་དེའི་སང་སྤྱོད་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལས། སྤར་རྩེ་མཁར་ལ་སྤུ་  
 ཆུ་མེད་པ་ལ་སྤུ་ཆུ་ཆེན་བོ་ནར་གྱི་བྱུང་། ཁྲོན་བོ་ནམས་ཀྱིས་འདུན་ས་ཆུང་བར་གྱོས་  
 །བྱས་ནས་ཞིང་དང་ན་ཡར་སྤྲུངས་ཀྱིས་ཆོག །ཡུལ་འདི་བཟང་བོར་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་  
 དུ་གཏོད་འདོད་པ་ཡིན་དེ་འོང་ཞེས་སྤྲིག་ཁྲོན་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་གནོད་གིས་སྤྱོད་དཔོན་...  
 ཆེན་བོ་འི་རྩུ་འཕུལ་དང་མངོན་གྱིས་མ་བཟོད་པས། ད་བྱ་བའི་འཕྲོས་ནམས་བཤོལ་  
 ་ལ་སྤྲུགས་མཁན་འདི་ག་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་འཐད་ཅེས་སོགས་སྤྱིང་བ་མངའ་བཏག་  
 ་གིས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། །ཆེ་ཡི་ཁ་ལོ་ཁྲོན་གྱིས་བསྐྱུར། །བོད་ཀྱི་འདྲེ་ཁྲོན་  
 ་གཏུག་པ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྤྱོད་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་རྣམས་པའང་  
 །བཏུགས། །ཞེས་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ། མན་ངག་ལྟ་སྤོང་སོགས་ཟབ་ཆོས་ནམས་  
 །རྒྱལ་ཁྲོན་ལ་གསུངས། མ་འོངས་པ་མཁྱེན་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དྲག་སྤྲུགས་མང་  
 ་བོ་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་གནང་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོན་ཅིས་སོགས་གཏོར་གྱིས་ས་སྤྱིང་བཀའ་།  
 །ལྟ་འདྲེ་དམ་བཞག་དང་སྤྱིན་སྤྲིག་ལན་གསུམ་གྱུ་བ་ན་རྒྱལ་བོ་སྐུ་ཆོ་དང་ཆབ་སྤྱིད་.....  
 །འཕེལ་རྒྱར་གསུམ་མ་གྱུ་བ་བོད་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ལ་མ་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་



དགྲུང་ཡོ་ཁྲ་བཅུ་ཙ་དགྲུ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ངོར་ཚད་པའི་སྤྱན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་.....  
འདས་སོ། །

(བཅུ་བ་) ཁྱི་རལ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལེའུ་བྱ་དྲུག་པ་ལས།  
ཀུན་དགའ་བོ་ང་འདས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱོད་  
དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྤྱོད་གྲག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་ཁྱིམ་བདག་རལ་  
པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་པ། རོར་ཆེ་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་དང་  
ལྷན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། གཞུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ། ལྷ་ན་སྤྱུག་པ།  
ཁ་དོག་བཟང་བོ་རྒྱས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པ། དང་པ་ཅན་གཞན་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།  
དེས་ངའི་ལུས་དང་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་བསྟེ་སྤང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པ་དང་།  
རིམ་གྱོར་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་བཞེད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ། རིམ་གྱིས་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་བ་.....  
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལེའུ་བྱ་དྲུག་པ་ལས་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་.....  
རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། བསྐལ་བ་བཟང་བྱེད་པ་བྱ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཆེན་  
པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་ཀུན་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་...  
གཤེགས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱིམ་བདག་རལ་པ་ཅན་དེ་ཡང་ངའི་བསྟན་  
པ་འདི་ལྷ་དང་མི་ནམས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་མེ་བྱི་...  
ཡོ་ལ་བསྐྱམས་ལང་ཆོ་གཞིན་རྒྱའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་བོ་སད་པའི་  
ནམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མཛད་ཅིང་། བྱེད་པར་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་  
ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བུའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་པར་རབ་དུ་ཆས་པ།

ཆོས་སྒྲོན་ཐུན་ཀྱང་བཟུང་བྱི་ཡོན་དན་གྱིས་བྱས། མེས་ཀྱི་རྩ་ཁང་རྒྱང་བར་ཞིག་གསོ་  
 ནང་གསལ་དུ་འོག་ཁང་གསུམ་རྩོད་ བར་ཐོག་གསུམ་ས་པག་ །ཐུང་ཐོག་གསུམ་  
 ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཁུ་ཤང་དོ་དཔེ་མེད་བཀྱ་ཤིས་དཔེ་འཕེལ་གྱི་རྩ་ཁང་བཞེངས།  
 ཐུང་ཁང་དུ་མཆོག་གསུམ་དམ་བའི་དེན་རྣམས་བཞུགས། བར་ཁང་དུ་ཡོ་བཏ་རྣམས་  
 ཆོས་བསྐྱར། འོག་ཁང་དུ་རྩེ་སྒྲོན་རྣམས་སྡེ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུག་དུ་ཐུ། སྒྲ་  
 ཐུང་བས་གཉིས་པ་ལས། དྲི་ཡོ་བཏན་པོ་ཁྱི་སྡེ་སྡེ་བཏན་པོ་བྱང་ཁུ་ཤང་དོ་ན་  
 བཞུགས། ཐུང་སྒྲོན་གྱི་དམག་རྩེ་དང་རྒྱན་ཆེན་བདུལ། གར་ཡོག་གི་ཕོ་ཉམ་ཐུག་  
 འཆོལ་ཞེས་སོགས་ལྟར། ཉི་འོག་གི་སྐལ་པ་པོ་རྩོན་མི་དྲ། སུ་རེན་དུ་བོ་མི།  
 'རྩ་ན་ཤི་ལ་སོགས་བརྩི་དུ་མ་དང་། ཡོ་ཅ་བ་སྐྱ་ཆོག་སོགས་གདན་འཛུམས་པར་  
 བྱས་དེ། སྒར་ཡའ་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་ཆེ་བ་བསྐྱར་ཟིན་ནའང་།  
 'ཡུལ་དབུས་འགྱུར། ཨོ་རྒྱུ། བལ་ཡུལ། རྒྱ་ནག་སོགས་སྐད་དུ་མ་ལ་བདེན་ནས་  
 'བསྐྱར་བའི་བོད་སྐད་ལ་བསྐྱར་དུ་མ་བདུབ་པ་འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་རང་སྐད་དུ་བཞག་  
 སས་གོ་དཀའ་ཞིང་། བར་རྩིང་དང་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེན་ནས་འགྱུར་མི་བདེ་བ་  
 ནང་། བསྐྱག་དཀའ་ཞིང་ཡོགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དབུས་འགྱུར་  
 གྱི་རྒྱ་དཔེ་སམ་སྒྲི་དེའི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་པ་རྣམས་དང་སྒོ་བསྐྱར་གྱི་དཔེའི་བཅད་རྒྱག་  
 སྡེལ་མའི་སྡེ་བ་སྐྱར་སོགས་བོད་སྐད་ལ་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་བསྐྱར་ན་  
 གོ་མི་བདེ་བས་དོན་དོགས་སྐྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱས། རྒྱ་སྐད་དུ་ཆོག་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་  
 དེ་ལྟར་བསྐྱར་ན་གངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་དུ་འཕྱག་འཁྱོ་བ་དག་སྤལ་དེ་བསྐྱར་བ་.....  
 སོགས་དམ་བའི་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད། སྐན་གྱི་བཅོས་ལྷགས་བཞི། གལ་  
 ཆེ་ལྟ། ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱེན་བདུན། མཛངས་མི་བཅུ་གཉིས། ཕོ་ལྷང་ཉེར་བརྒྱད།



མོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས། ཡུག་རྒྱུ་དུག། །ཀྱལ་བོ་གདན་བཞི། སྒྲོན་གྲུལ་བརྒྱད།  
 ཡུག་ཀ་ཙ་བརྒྱད། མཛེར་སྤུམ་བཞི་སོགས་བོད་ཀྱི་སྒྲོལ་ནམས་མ་ཉམས་ཤིང་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དབྱ་སྒྲར་དར་ཡུགས་བདགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཀྱར་བ་དང་། དེ་དག་  
 རེ་རེ་ལའང་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་བདུན་སྤུལ་བ་སོགས་སྤྱད་དཔག་མེད་མཛེད་.....  
 ཅིང་མཐོ་བའི་གཉེན་གཉོན། དམའ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་མངའ་འབངས་བདེ་སྤྱིད་  
 དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱིག་སྒྲོན་ནམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཞལ་ལྷག་པའི་ངོས་སུ་གཟུངས་དེ་.....  
 བཀྱོངས་སོ། །

གངས་ཅན་བཅ་གྲུབ་དུ་བསམས་བཞིན་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་ལས་.....  
 ( དང་བོ ) འབྲོམ་སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་བོ་བད་དཀར་ལས།  
 དེ་ན་དགོ་བསྟེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་འཕྱུལ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་  
 གྲགས་བ། གསལ་བ། རུལ་བ། འཛིགས་བ་མེད་བ། མང་དུ་བྲོས་བ། དེས་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་བ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྲིམ་བདག་  
 ཆོས་འཕེལ་དེ་ཡང་ངའི་བསྟན་བ་འདི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 དང་། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས། ཀྱེ་རང་རྒྱུད་ཐ་གོད་སྤུལ་བ་ཡི། །ཁོང་དགོ་  
 སྤྱིང་དཔལ་ལྷན་ཁྱར་བའི་ཕྱིར། །ང་ཆངས་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དགོ་བསྟེན་དུ། །ལུས་  
 དམན་པའི་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱེད། །ཀྱེ་གོས་ལའང་བརྟམས་པར་མི་བྱེད་ན། །ཁོང་  
 དགོ་སྤྱིང་མཆོད་པར་ཅིས་མི་རིགས། །ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ཞིག་ན་རེ། བྱོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་སྤྱི་བསྟན་དེ། །བོད་མཐའ་འཁོབ་སྒྲིན་  
 བར་བྱས་གྱུར་ནས། །སྤྱར་བོ་ད་ལ་ཡི་ཆེ་མོ་ལ། །ཆོས་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་འོད་ཟེར་

འབྱེད། །རི་གངས་ཀྱི་རྩ་བས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །ཐང་སེར་བོ་གསེར་གྱི་མཚུལ་ལ།  
 ཆེ་བས་ཐུ་བྱུང་ལྷོང་གིས་ལེགས་བརྒྱན་དེ། །ཇི་ཀྱལ་བ་ལྷོང་གིས་བྱིན་ཆུབས་པའི། །  
 གསེར་དྲི་མ་མེད་པའི་མཆོད་དེན་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཁྲི་རལ་ཡན་ཀྱལ་པོར་སྟེ་བ་  
 བཞེས་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱར་འབྲོམ་དུ་ཕེབས་པའི་གནས་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
 ཅིང་ཁྱད་པར་སྤྲུལ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བཅལ་  
 བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་དོ། །ངའང་མ་འོངས་ལྟ་བུའི་ཐ་མར་  
 གྱུར་བ་ནའང་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་དུ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་བ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 སྐད་དུ། རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ཀྱལ་བྱའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་གསུང་བ་བཞིན་  
 དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བདེ་སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དཀོན་ཅོག་.....  
 གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཇི་དང་མཛོད་བ་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་ནས་ཀྱལ་བོ་བདེ་སྟོད་ཅེས་བྱ་  
 བ་འདི་བོད་ཀྱི་རིགས་ལ་བཟང་བ་འབྲོམ། དེའི་ནང་ནས་ཡག་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་  
 མས་བྱིན་གྱིས་བུམ་བས་པའི་བདེ་སྐད་སྟེ་གཤེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཀྱན་དུ་བཟང་  
 མོ་འདི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བུམ་བས་པའི་བདེ་སྐད་ཁྱེད་འོད་བཟའ་ལྟ་གཅིག་ཅེས་  
 བྱ་བ་སྟུལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འབྱུང་ཏེ། བྱང་ཆུ་སྟེ་མོ་འི་ཡུལ་དུ་རི་དྲགས་ལྟར་  
 ཁོ་བོ་སྟེད་དེ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་གསལ་བར་བསྟན། གཞན་ཡང་། ལྟ་  
 བྱིང་ཤུག་པའི་སྟོས་ངད་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤེལ་ལྷན་གསེར་ལྷན་ཟངས་...  
 ལྷན་གཡུ་ལྷན་ཞེས་བཞིས་གཅོས་ཉིས་ཁྲི་ཆེན་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཡོད་བ་ཡོན་དན་བརྒྱད་...  
 ལྷན་དུ་གནས་དེ། ཤུག་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆེན་སྟོང་གི་ཙུ་བ་སའི་འོག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྟེལ་  
 མ་དང་། ས་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་ཤུག་པའི་ཙུ་བ་རེ་རེ་ཡོད་བ་དང་། དེ་དག་



ཞབས་དྲི་བ་བདག་རང་གིས་བྱེད་པ་ལགས་པས་ཡོན་མཛོད་རིང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཞུ་ཟེར།  
 དེ་ནས་བསམ་གྲུབ་ཅེར་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་པོ་བསགས་ནས་ཇི་བཙུན་མ་ལ་...  
 གསོལ་བ་བདེ་བས་འདི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པ་ལུང་བཟུན་བྱང་། དེ་ནས་དགོན་  
 བའི་འགྲམ་གདོང་བར་བཞེད་དེ་དངོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་དར་རྒྱས་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་...  
 དཔལ་བཟང་བས་མཛད་ནས། རབ་བྱང་ཞེས་བ་མེ་མོ་ཡོས་ལོ་འི་སྦྱོན་དུག་ཆེ་  
 བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཇི་རང་ཉིད་སྦྱོན་བདག་དང་བཅས་པ་འདིར་ཕྱེ་བས། ས་  
 བདག་པ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ།  
 སའི་ཆ་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་། འདིར་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནམས་སྤྱི་བྱང་ཁང་  
 སོ་སོ་ནམས་གྱིས་གསུངས་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དྲི་གཙང་ཁང་དབུས་མ་དང་བཅས་  
 བའི་འགྲམ་བདོང་སྟེ། བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བདེ་བོ། །དེ་ཡང་གཙང་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་ཀ་བ་དུག་གི་ས་  
 དང་། འདུ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཙུན་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ཡོད་ཅིང་། བྱམས་ཁང་ལ་  
 ཀ་བ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ས་དང་། སྦྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞི་འི་ས་དང་། མགོན་  
 ཁང་ལ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་ནམས་ཕྱིས་བཞེངས་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ནས་ས་པོ་འབྲུག་གི་  
 ལོ་འི་དབྱུན་ཆོས་ལ་ལུང་ནག་གད་ཇོང་བྱ་བར་ཕྱག་ཕྱེ་བས། ཆོས་ཞག་ཞེ་ལྷའི་  
 བར་དུ་ཞབས་དྲི་བ་བཟང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་འཕེལ་བར་  
 བྱང་། དེ་ནས་ཁྱོ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་བྱོན། དཔལ་སྤྱིངས་པ་དང་སྤྱང་  
 ཅ་པའི་མི་ཉག་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་མཛད་དེ་ཞག་བཙུན་དུག་གི་བར་དུ་སྦྱོན་  
 ལས་ཆེན་མོ་བཙུགས། དེའི་རིང་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་མཛོད་འབྲུལ། ལྷན་  
 དར། འཕན། གདུགས་སོགས་འབྲུལ་བ་དང་། བཟློད་པ། བཟུན་

བ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཕྱགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད། དེར་སྐྱེ་བོའི་ཚྭ་ས་ཇི་  
 སྐྱེད་འདུས་པ་ནམས་ལའང་ལས་བཟང་བོའི་འབྲེལ་བ་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད།  
 འདི་དང་སྒྲ་གོང་ནས་ཀྱང་གནས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལན་གཅིག་སྟེ་ལན་གཉིས་.....  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤངས་འབྱུང་བར་ཕྱག་ཕེབས་དེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 སྒྲར་ཐང་ལ་བྱོན། དཔྱིད་ཆོས་དེའི་རིང་ལ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་དེ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་  
 བོའི་མདོ་ཆོག་གི་བར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་འདེབས་བ་དང་། དེ་ན་གྱི་ནང་བཞུགས་  
 ཀྱི་གཞུངས་བར་མང་བོ་ཡང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་བར་མཛད། དེ་ནས་ཇི་རང་གི་སྒྲར་ཐང་གི་བྲང་ཁང་བྱང་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྟ་དེ་ན་  
 ཕྱག་ཇུས་ཀྱི་དངོས་བོ་གང་ཡོད་པ་ནམས་སྐྱེལ་བ་ལ་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་.....  
 བྱུང་ཅེར་ཉིན་གཅིག་བྱོན། སྒྲར་ཡོག་སྟེ་དེ་ནས་ཆོས་བར་ནམ་སྤྱི་གྲིང་གི་གཞིས་  
 ཀར་ཕེབས། དཔྱིད་ཆོས་ལྷ་གཅིག་ཅུ་མཛད་དེ་ཆོས་མཚམས་ལ་དེར་བཞུགས་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་བོར་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱོན་དེ་སྒྲ་བྲང་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་སའི་འབྲུམ་.....  
 འདིང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁར་ལས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་པར་  
 མཛད་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཐོག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁུམས་སྟོད་ལ་ཀ་བའི་སྒྲར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཕུབ། ཁུད་བར་གཙང་ཁང་ལ་ཐོག་ཕུབ་པའི་དུས་ཀ་བ་ལྟོ་ཤར་མ་  
 བཙུགས་ནས་བྱང་བརྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་ཆོན་གཅིག་སྟོང་འཇུགས་སུ་ཀ་བ་ལ་  
 ཟུག། །འཇུག་ཆོན་གཅིག་ཀ་བ་ནས་དུང་ཅེན་ཁ་ལ་ཟུག་པ་དཔོན་གཞོན་སྒྲིན་གྱིས་  
 རྒྱོངས་སུ་མཐོང་། བྱང་མ་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་ཁེལ་ནས་  
 རྒྱུ་ཅེད་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཅན་མང་བོ་བྱུང་། དེ་ནས་དེ་ན་ངོ་  
 མཚར་ཅན་དེ་ལྟ་ཁང་གི་དབྱུས་སུ་གདན་དྲངས། དེའི་ཆོ་ཡང་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་



ར་ཚུན་བྱ་ར་མཛད་པས་མ་བྱུང་། རྒྱལ་མས་རྩན་གསུང་སྤྱིར་དམ་གསུངས་གྲོང་གསེབ་  
 ཏུ་ཆོས་ལྷན་བར་བྱོན་ཤུལ་དུ་འབྱོམ་པེབས། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཇོ་བོ་ད་ལྟ་འབྱོན་  
 རྒྱགས་ཤིག་བྱས་པས། ང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་མཛལ་བར་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲ་མ་འདེམས་  
 གསུངས་གྲོང་གསེབ་དུ་བྱོན། སྤང་ཁ་ཞིག་དུ་མཛལ། སྤྱག་སྤུལ་བར། ཇོ་བོས་  
 མཁུན་དེ་སྤྱག་དབྱར་བཞག་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་པེབས།  
 བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཞུས། མངའ་རིས་སུ་སྒྲ་བ་དགྲ་བཞགས། དེ་ནས་རྒྱ་  
 ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲས་དང་གདན་འཛིམ། རིམ་གྱིས་གཙང་དང་  
 དབྱས་སུ་པེབས། དེ་ནས་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱ་ལྷན་གྱིས་ཐང་པོ་ཆེར་གདན་དྲངས། །  
 འབྱོམ་ལ་འཕྱང་ཁ་བེར་ཆུང་གིས་དུ་སྒྲོང་དུ་དགོན་པ་འདེབས་པ་དང་སྒྲ་མཆོད་དུ་.....  
 བསྐྱལ་བར། ཇོ་བོ་དང་ཤི་བྲལ་བྱེད། དེ་དྲིང་ཆོ་ལ་བར་ཆོད་མ་བྱུང་ན་ཁྱོད་  
 ཀྱི་མཆོད་གནས་ངས་བྱེད་གསུངས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐང་པོ་ཆེར་སྐྱ་སྒྲེལ་བར་  
 ཡོད་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲས་ནམས་ཀྱིས་ལེར་པ་ལྟ་རི་སྒྲིང་  
 པོར་བྱ་བ་བྱ་ལན་གྱི་སྒྲེགས་བས་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབག་དུ་མེད་  
 པ་བསྐྱོར། བྲན་ག་སོགས་ལྟ་འདྲེ་མ་རྩངས་པ་མང་པོ་བདུལ། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱིང་པོ་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤུབ་དབང་། སྤྱགས་ཇོ་ཆེན་པོ།  
 རྒྱལ་མ། མི་གཡོ་བ་སྤེ་ལྟ་བཞི། འདུལ་བ། མདོ་སྤེ། མདོན་པ་སྤེ་ཆོས་  
 གསུམ་དང་བཅས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་དུ་གྲགས་པའི་གཡེང་བ་འདུ་འཇོ་ཆོ་འདིའི་བྱ་.....  
 གཞག་ནམས་དོར་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་མ་ལུས་པ་ལས་པོར་རྒྱ་དུལ་ཙམ་  
 མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་སྤོན་པ་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་.....  
 བྱེད་པ་བཀའ་གདམས་པའམ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་བཞག་

ལྷ་མེད་པ་གདམས་ངག་དུ་གོ་བའི་བཀའ་གདམས་ཞེས་བའི་སྟོལ་བའོད། ཇོ་བོ་  
 ཆེན་པོ་དབྱང་ལོ་དོན་གཉིས་པར་ཉེ་བ་ན། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་  
 མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་སོགས་ཞུས་ཞུས་མང་བོ་གནང་སྟེ་ཤིང་དཀྱིལ་ལོ་དབྱུག་ལྷ་  
 བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། འབྲོམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་འཕྲང་ཁ་  
 བེར་ཆུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། འཇམ་དབལ་ཙ་ལྷ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ།  
 སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་གར་རྒྱས་པ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཅན་ཡུལ་གྱི་དབུས། །སོགས་  
 དང་། དང་བོ་རྩ་ལ་དེ་འོག་སྒྲེང་ཞེས་དང་། སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་དུ་  
 མར་ལུང་བཟུན་པའི་རྩ་སྒྲེང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དུ་མེ་སྟེ་ཞེས་  
 ཀྱང་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་བཏབ་ཅིང་། ཇོ་བོ་འི་ལྷགས་ཆུལ་རྒྱས་པར་ཟིན། ལྷ་བཟུང་གཞིར་  
 མཆོ་བྱང་པ་ནི་གདུག་པ་ས་བདག་གི་ངར་ཆག་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ་བར་ཆོ་  
 མཆུག་མཆོ་བྱང་ན་འབྲོད་པ་སོགས་སྒྲོ་དུ་མའི་དགོས་པ་ལ་བདེན་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་  
 ལ་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་སོ། །མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དགོ་བཟུན་  
 ཆོས་འཕེལ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །

॥

(གཉིས་པ) ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི། རྩུའི་སྒྲིམ་ལས། ཇོ་མཆར་མཆོག་  
 གི་གདོར་སྟོན་ཉེར་ལྷ་འབྱུང་ཆེན་གསང་གདོར་ཉེར་ལྷས་བོད་ཡུལ་འགོངས་བར་འབྱུང་ཆེན་  
 ལྷགས་གདོར་ཉེར་ལྷ་མངའ་བདག་སྐུལ་བས་འདོན་ཆེན་ ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་  
 མཆོད་མཆོན་ཅན་གྱིས་ཡུཅ་པ་སྒྲིང་ནས་སྐྱེད་དངས་པའི་ཕྱོང་གྲོལ་བསྐྱར་པ་གའི་ཁ་བྱང་  
 ལས། ལན་ཅིག་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོན་བྱེད་  
 ལྷགས་ཇི་འདོར་ཆེན་ བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་དེ་བ་སར་སྐྱས་ཀྱང་ཆེན་ ཉི་གུ་ཙ་ལྷ་ལྷ་



བར་བྱགས་གདེར་ལྷ། ད་ལྟའི་མགོ་ནག་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱོར། སྒོན་ལམ་དག་  
 བའི་སྤྱོད་བ་ནམ་ལུས་འདོན། ཞེས་དང་། བྱགས་སྤྱོད་གསང་འདུས་ཐེམ་ཡིག་  
 མེད་བའི་ཞལ་གདམས་ལས། གདུལ་བྱ་ཁོལ་ཅེ་ནི་སྤྱོད་བ་ལ། །མངའ་བདག་ཉང་  
 དང་ཆོས་དབང་སོགས། །སྤྱལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བཀྱེ་ནས་ནི། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་  
 བྱེད་བ་དང་། །སྤྱོད་གདེར་གསུང་གདེར་བྱགས་གདེར་དང་། །བྱགས་ཀྱི་ཡང་གདེར་  
 ལ་སོགས་བ། །ཆོས་ཀྱི་གདེར་སྤྱོད་དཔག་མེད་འབྱེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 བ་ལྟར། སྤྱོད་དཔོན་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་བ་ལྟའི་མེ་དོག་གམ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤྱོད་  
 ལྟེན་བཅན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་ངེས་བར་.....  
 འབྱུང་བར་གསུངས་བའི་སྤྱོད་སྤྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཐང་ཡིག་གེལ་བྲག་མ་ལས།  
 གདམ་ཤུལ་སྤྱར་རྗེས་སྤྱས་བའི་གདེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་བའི་དུས་དྲགས་  
 བསྟན་ནས་བྱང་། མངའ་བདག་སྤྱལ་བ་ཉང་རལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། རྗེ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟེན་བཅན་བྱོར། གཞུགས་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྤྱོད་བསམ་ལས་སྤྱོད་ཕྱོགས་  
 ཀྱི། མཁོ་མཐོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྤྱོད་དབྱ་  
 སྤྱོད་ལོར་འབྱེད། གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་ལྟེན་རྒྱ་མཚོར་མངའ་བཞེས་བའི། རྗེས་  
 མཚོག་འབྱུག་ལོ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་ནམ་ཐར་  
 ཟངས་སྤྱོད་མའི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བར། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད། རྗེ་བ་  
 བཅུ་བདུན་བརྒྱད་བའི་ཐ་མ་ལ། འདི་ནས་སྤྱོད་ལྟེན་མཚམས་སུ། དུལ་དྲོ་དམར་  
 པོ་ཁ་རྗེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ། རྗེས་བ་འབྱུག་ལོ་བ་གེས་རབ་ཆེ་བ། རྗེད་  
 རྗེ་ཆེ་བ། བཅོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་སྤྱོད་བ་བཅོན་བ། དམ་ཆོག་གཙང་ལ་སྤྱོད་སེམས་

རྒྱུད་པུ་ ཁོང་ཡངས་ཤིང་ཁ་རྒྱུད་པུ་ རྒྱུད་ཞི་ཞིང་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་འདེབས་  
 པུ་ རིག་པ་གསལ་ཞིང་ཡིན་གཞུང་པུ་ ཁ་རིག་དཀར་ལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པུ་ རི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་སྒྲེས་ནས་ རྒྱལ་བོ་ཉིད་ལ་བདག་གི་གདམས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཐུན་ནས་སྒྲེ་བ་དེས་རྒྱན་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ རྒྱལ་བོ་སྒྲེ་བ་འུ་བདུན་བརྒྱད་  
 པའི་ཕ་མ་ལ་ མངའ་བདག་ཉང་རལ་པ་ཅན་སྒྲེ་མཐའ་སྤྱིར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའོ་ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཐུགས་གདོར་གཅིག་ནི་ལྟོ་བྲག་སྤྱིན་མོ་  
 སྒྲར་ཆེས་ཅན་ལ་སྤྱིར། རྒྱུད་པར་མཁའ་འགྲོ་འི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཡིན། མངའ་བདག་  
 རྒྱ་ཡི་སྒྲུལ་པས་འདོན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉང་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་ནི། ལྟོ་བྲག་གདོར་ཤུལ་གྱི་ཡུལ་འཛོལ་པ་མེར་དགོན་ཞེས་པར་བྲམ་ཟེ་ཉང་གི་  
 རིགས་། ཡབ་ཉང་ལྟོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ནམ་པར་བདེ་  
 པ་ཅུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲུ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་  
 པར་སྒྲུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་  
 མཇུག་པ་སོགས་སྒྲན་ལྟས་དུ་མ་དང་། ཆང་གིས་བཟི་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཁུར་བ་ལྷོ་  
 གཅིག་བྱུང་། ཉུབ་གཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་ཅུ་དྲ་དཀར་  
 ཞོན་པ། དྲི་མིག་པ་བཞི་བྱད་མེད་རེ་རེས་བདེག་པ་ཞིག་མཇུག། གསོལ་བ་དྲག་  
 དུ་བདེག་པས་རིན་པོ་ཆའི་བྲམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་དེ་སྒྲན་ཅིག་མར་དབང་...  
 བཞི་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱར། གནས་རལ་བའམ། ས་གཡོས་བའམ། རི་འགྲུལ་  
 པ་ཅེས་གྱི་ཉམས་གསུམ་ཤར། སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པས་མི་ཀུན་གྱིས་སྒྲོན་  
 པར་གྲགས། པ་ཚོས་དྲ་མགྱིན་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར། མཛོད་ཐུ་གངས་  
 ཀྱི་དུ་བར་བསྐྱབས་པས་ཞལ་དངོས་སྒྲ་གཟིགས་པ་སོགས་ཐུབ་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་



བྱང་། མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བཟུན་ལྟར་སྒྲོ་བོ་ལྷོག་བྲག་ཅར་ཕེབས། ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་མེད་མས། མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ཤར་དང་མཇུག། །སྒྲེས་  
 བུའི་མཚན་ནི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བཟང་། །ཟེར་ནས་མཚན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དུ་གྲུ་སོ། །  
 རྒྱབ་གཅིག་སྒྲུང་བ་གསལ་ལ་རིག་པ་དྲངས་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་སྒྲི་རྟ་བ་སོགས་བྱང་བ་དང་།  
 ཉམས་ལངས་ཉི་མ་ཤར་དུས་དངོས་སྒྲ་ནལ་འབྱོར་གོས་དཀར་ཅན་ཞིག་གིས་གདོར་ཁ་  
 འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་བཟུན་གསལ་བར་བྱང་བ་བཞིན། གདོར་  
 གནས་ཆེན་པོ་བྲག་སྒྲིན་མོ་སྒྲར་རྗེས་ཀྱི་ཅ་བར་ཕེབས། བྲག་སེང་གི་གནས་མཚངས་  
 དང་། རྒྱ་བྲག་སྒྲར་འདོན་པ་འདྲ་བའི་ཐད་ནས་ཀྱང་མ་ཆེད། སྒོད་ལ་དྲ་བ་  
 དམར་བོས་སྒྲག་སྒྲམ་དང་གཟེག་སྒྲམ་བཀལ་དར་ཐོད་སྒྲར་པ་བོང་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་།  
 ཉམས་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་ནས་སྒྲམ་གཉིས་སྒྲལ། ཐོ་རངས་བཞུངས་  
 དེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བྱར་མེད་ཅིག་གིས་དེའུ་དཀར་བོར་བྱའི་སྒྲོམ་གཉིས་བཀལ་བའི་  
 ཉང་ནས་སྒྲག་སྒྲོམ་བཏོན་དེ་པང་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེའི་སང་ཉིན་  
 གདོར་སྒོ་ཕྱེད་དེ་ཤོག་སེར་ཇའི་བུམ་པ་གང་དང་། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་བྱང་བར།  
 ཟངས་སྒྲོམ་ནས་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདྲུལ་བའི་བྱུར་སྒྲི་ནང་གསང་གསུམ། འགྲོ་  
 འདྲུལ་མ་གྱི་དེ་ཀ་སྒྲི་ནང་གསང་སྒྲུབ། བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དང་ཆོས་སྒོར། བྱ་  
 ཅ་བྲག་བསྐྱབ་ཀྱི་བྱུར་དང་སྒྲུབ་ཐབས། བྱ་ཅའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་  
 བྱས་འབྱོར་བསྐྱས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱང་། བོང་དུ་བྱར་མེད་ཀྱིས་སྒྲལ་བའི་སྒྲག་  
 སྒྲོམ་ནང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་སྒྲུད་ཀྱི་སྒོར་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོར་  
 སོགས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོས་སྒོར་མང་དུ་བྱང་། ཇའི་བུམ་པའི་ནང་ནས། མགོན་  
 པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱུར་ལྷང་མན་ངག་དང་བཅས་པ། ལྷལ་བདག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་

མཐའ་ངན་སྒྲགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་། ཉོར་སྒྲགས་པེར་ཕྱེ་རེལ་བ་གང་། དུང་སྒྲིགས་  
 ལ་བ་ཅན། སྒྲིན་མོ་འི་སེན་མོ་བཅས་བྱུང་། སྒྲུ་དྲེན་སྒྲུ་པེར་སྒྲུ་གཅིག་དང་། སྒྲུ་  
 བདུན་ཐོད་པ། དམ་ཆས་མང་པོ་ནམས་བྱུང་། དེ་ཆེས་ཚོང་བ་ཞིག་གིས་མཁོ་མཐིང་  
 སྒྲུ་ཁང་དུ་སྒྲིན་པས་སྒྲུ་འི་མཆུབ་མོ་ཆག་པ་ངས་ཆེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཁང་དུ་སྒྲུ་ལ་ཟེང་  
 བྱིན་པ། ཐེབས་ལས་དུ་ཡུར་བར་སྒྲུངས་ནས་མཆུབ་མོ་གྲུལ་དེ་ཆག་པའི་ནང་ནས་  
 བཏེར་གྱི་གནས་ཡིག་བྱུང་བར་བདེན། མཁོ་མཐིང་ནམ་སྒྲུང་སྒྲུ་བྱུང་ནས་བཏེར་སྒྲོམ་  
 སྒྲུ་ག་པོ་དང་སྒྲུ་བོ་གཉིས་བདེན། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྒྲུ་ག་ནང་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་  
 བཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ་ལྷང་མ་བྱ་སོགས་ཆོས་ཆོན་སུམ་ཅུ་འི་པོད་ཆུང་དུ་ག །ཤོག་  
 འི་ལ་འདུས་པའི་སྒྲུ་བ་ཐབས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ། སྒྲོམ་སྒྲུ་འི་ནང་ནས་དྲ་མགྱིན་  
 སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་བ་པ། བཞུན་ཡང་དེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲེ་དཔོན་  
 སུམ་ཅུ་འི་སྒྲུ་བ་ཐབས་སོགས་མང་པོ། སྒྲེ་བདུན་ལ། བཀྲའི་ཆ། དྲ་མགྱིན་སྒྲུ་  
 ལྷགས་ཀྱི་དོ་ཆེ་དང་། སྒྲུར་པ། སྒྲུ་ན་གྱི་བྲམ་པ་སོགས་བྱུང་། བསམ་ཡས་  
 མཆིམས་སྒྲུ་ནས་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་བཤད་འགྲེལ་སོགས་བཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བདེན།  
 །གནམ་སྒྲས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་བྱ་བྲག་དང་། དཔོན་གནས་བྲག་རི་སྒྲུ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནས་  
 སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བ་ཐབས། སྒྲུར་བརྒྱེད་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བདེན་ནོ། །  
 འཕྲོ་གྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྩོམ་མ་ཁབ་དུ་བཞུགས། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྒྲུ་བ་  
 པ་ལོ་གསུམ་མཇོད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་དངོས་སྒྲུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་གནང་བ་དུ་  
 མ་ཐོབ། སྒྲུ་དྲིག་ཤེལ་གྱི་སྒྲུང་གོང་དུ་སྒྲུ་མའི་བྲགས་སྒྲུ་བ་མཇོད་པས། འཕྲོ་གྲུལ་  
 ཡིན་ཟེང་བའི་བྲུད་མེད་དཀར་མོ་རས་སྒྲོན་ཨང་རག་ཅན་དར་དཀར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་  
 གྱིན་པ་བྱུང་སྟེ། དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་འདོངས་ཟེང་བ་བཞིན་བྱིན། རིག་



འཇོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱི་བྲག་གི་དབང་ནམས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཅིང་བྱུང་།  
 གཏེན་གྱ་རུ་པར་སྒྲིལ་ནི་ཁྱོད་པའི་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་དཀར་གཅིག་  
 གཏེན་ནས་ད་སོང་ནི་གཤམ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། ཆོས་གསུམ་  
 པའི་སྒྲིལ་མ་ནི། ཡབ་ཉང་ལྷོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་སྒྲོན་པ་དོན་ལྡན། ཞིག་པོ་  
 ཉི་མ་སོང་གི་སྒྲིལ་མ་ཆེད། སྒྲིལ་དར་ལྷོན། མལ་ཀ་བ་ཅན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་  
 གྲགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོ་ཆེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཇོན་པ། རྒྱལ་སྐུ་ཁམ་བྱ་  
 དཔལ་པ། གྱ་རུ་ཁྱོ་བོ་ཆེ། ལྷོན་པ་ཁ་ཆེ་སོགས་ལ་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་མང་བ་ཞུས།  
 གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་མགོན་ལ་བདེ་འདུས་ཀྱི་གཏེར་ཀ་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བཀའ་མ་ཇོང་འཕྲང་སྒྲོར་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷ་སའི་བྲག་ས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་  
 སྒྲིང་ནས་བྲག་ས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་ཐབ་ཆོས་ཤོག་རྒྱལ་ལྷ་གཏེར་ནས་བཏོན་གཏེར་བདག་ཁྱེད་  
 རང་ཡིན་ཟེར་སྐུལ། བྲམ་ཐང་དགེ་བསྐྱེད་བྲག་བཙན་ནས་ཇོགས་ཆེན་གྱ་རུ་བཞི་པས་  
 སྒྲ་དངས་པའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུན་དངས། སྒྲན་  
 སྒྲུབ་མཛད་སྐབས་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོས་ཨ་རུ་ར་དངོས་སྐུ་སྐུལ། སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱིལ་ཀྱང་མ་  
 ཞིག་པར་མཁར་འབྱོན་པ་དང་། ཞབས་ས་ལ་མི་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་བརྟན།  
 བཀའ་འབྲུམ་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་ནམ་ཐར་དྲི་མེད་སོགས་དང་། བྱ་སྒྲོབ་ཕྱི་མ་  
 འདུས་མཛད་པའི་འབྲུལ་བ་འདྲ་ཁ་ཤས་བཙན་གསུང་རྩོམ་རིགས་མང་། ཞིག་པོ་  
 བུད་ཅི། སྒྲན་པར་སོ་བ། སྒྲོས་ཞིག་ཆེན་པོ། མེ་ལྷོན་ཁྱི་བ་སོགས་སྒྲོད་ལྡན་གྱི་  
 སྒྲོབ་མ་མང་པོ་བྱུང་ནིང་། རྒྱུད་པར་དུ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ལས་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་  
 འོད་ཟེར་ལ་དཔེ་མཛོད་ནམས་གཏེན་ཀྱང་བྱིན་སྒྲུབས་དབང་གི་རྩ་བོ་ནི་རྒྱུད་བ་ནམ་.....  
 མཁའ་དཔལ་ལ་བབས། དེ་ལྟར་བརྟན་འགྲོ་འི་དོན་ནམས་ཐར་ཕྱིན་དེ། དགྲུང་

ཡོ་རྒྱལ་ཅུ་ར་བརྒྱད་པ་ལ་ཞལ་ཆེས་ས་དང་ལྷང་བཅུན་མང་བོ་མཛད་ནས་དགོངས་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚལ་བཅུན་དོ། །

॥

(གསུམ་པ་) གསུང་གི་སྐུལ་པ་གུ་ཅུ་ཆོས་དབང་ནི། གྲུལ་བའི་གསུང་  
 རབ་ལས། མཐའ་བཞི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ར་བ་ཅུ། །སྤྲས་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་མེ་ཡོང་འཛིན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་དབང་རང་གདེར་ལས།  
 གླ་མའི་བྱགས་སྐྱབ་བྱགས་དམ་ཁྱད་འཕགས་སྐྱོར་ཆེ། གཙོར་བདོན་དགོས་པ་ཀུན་  
 འབྱུང་བྱགས་གདེར་གཅིག་ཆེ། གློ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་གྱི་བྲག་ལ་མཆིས་ཆེ།  
 བྱགས་གདེར་ལྷ་ལས་ཁྱད་འཕགས་འདི་ཁོ་ན་ཆེ། ཅི་ཕྱིར་ང་ཡི་སྤྱི་ལོ་མིག་འབྲས་  
 ཡིན་ཆེ། མཐའ་བྲག་ཡིན་ནོ་སྤྱི་ལོ་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་ཆེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་  
 གླ་སྐྱོར་དུ། བྱགས་གདེར་གཅིག་ནི་གློ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་ལ་སྤྱིར་ཆེ། ཁྱད་པར་གླ་  
 མའི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ཆེ། མངའ་བདག་གསུང་གི་སྐུལ་པས་འདོན་པར་འབྱུང་ཆེ། ཞེས་  
 མོགས་ལྷང་གིས་བཅུན་པ་ལྷར་གུ་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནི། སྤྱོན་ཆོས་གྲུལ་བྱི་སྤྱོང་  
 གློ་བཅན་གྱིས་སྤྲས་པོན་ལ་བསྐྱོ་བར་བོན་བོས་བྲག་འབེབས་བར་བཅུས་པ། །  
 སྤྱོང་པ་མོ་འི་ཅེ་ལ་སྤྱངས་དེ་སྤྱོང་བོན་གྱོང་དུ་འཕངས་པས་སྤྲས་པོན་ཅུབས་གཅོད་ཆེ།  
 མའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཅན། བོ་འི་སྤྱོད་མ་སྤྱང་ཆེ་བཅན་ཁྱོས་གྲུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ།  
 ཡལ་དགོ་བཤེས་སྤྱོན་ཉི་དང་། དུམ་མ་གཅིག་དཀར་བཟའ་མོ་དགོན་པ་སྤྱིད་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཆུ་སྤྱིད་རའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་ཤར་ལ། དུལ་སྤྱོ་  
 ཡལ་ཡག་ཆེ་བར་སྤྱང་གྱོང་བྲ་བར་སྤྱ་འབྱུངས། ཡལ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་མཛན་བཛྲ་  
 སྤྱོངས་པའི་ཆོག་མཛམས་ལ་དེན་འབྲེལ་བདེ་བས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་།



ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པས་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཏུ་གསོལ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ངའི་སྒྲ་མ་སེ་འབྲོ་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ལ་བྱ་གཅིག་སྟེ་  
 བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་མིང་འཇམ་དབལ་མཚན་བཟོད་ལས་དུས་པ་ཞིག་ཐོགས་གསུངས་པ་  
 ཡོད་ཟེར་ནས། འཇམ་དབལ་དོ་རྗེར་བདགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་  
 ཉམས་སྤང་ལ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཁྱིམ་ཤེལ་མཁར་དགྲུ་ཐོག་གི་ཆེར་བསྐྱལ། དོ་རྗེ་  
 སེམས་དབའ་དང་མཇལ། མཁར་འགྲོ་གདོང་བཞི་པ་གཅིག་གི་ཞལ་སོ་སོ་ནས་ལྷང་  
 བསྟན་དང་། མདའ་དཀར་སྒྲོལ་པ་གཅིག་གདོང་ནས་ལྷང་བསྟན་དེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།  
 མཁར་འགྲོ་མ་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོས་བདེ་ཆོས་ལྷང་བསྟན་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ལས་ཡིག་ཅིས། ཆོས་འབྱུང་། རིག་བྱེད། བོན། རྒྱུང་། སྒྲིག་  
 འབྲུལ་རྒྱར་ལྷགས་དང་ཡང་ཐུར་སྟེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་  
 མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཆུད་པའི་གསལ་སྒྲོང་གནང་། ཕྱག་དོར་དང་ཐུར་པ་གཤེན་རྗེ་ནམས་ཀྱི་  
 བསྟོན་པ་མཇེད། སྒྲ་མ་སེ་འབྲོ་བྱུང་གསར་བ་ལ་སྐྱེ་འབྲུལ་རིང་ལྷགས་སྟོར་སོགས་  
 ཆུང་ལྷགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆད་མ་རིཌ་ཐིག་མཛེན་པ་ཀུན་བདུས། སྟོད་འཇུག།  
 དབྱེས་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གསལ། སྟོབ་དབོན་མཐའ་སྟོར་བ་དང་། མཚུར་སྟོན་  
 ཡབ་སྐུས་ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་བྱུས། ཡབ་གཤེགས་པའི་འདད་ལ་མངའ་བདག་འགྲོ་  
 མགོན་སྟན་དངས་དུས་འགྲོ་མགོན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟབ་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་གདོང་གཅིག་མ་  
 རེ་ཆེད་དྱིང་ལོ་སྟོལ་ལ་མདུན་མ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། ངའི་གདོང་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 བོ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གདོད་ཀྱི་ཚལ་བཞིན་ཉམས་སྤང་ལོང་ཞིག་གསུངས། བྱ་ཅ་བསྐྱའི་དབང་  
 སྟེ་མཐའ་དག་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ས་སྐྱ་ལོ་ཙ་དང་མཇལ། སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱས། བྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྔར་བྱོན་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི། རྒྱ་ན་

ཀུ་ཡ་རྩམ་རྩུ་དུ། སོགས་གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་ཞིང་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཕྱིང་།  
 གི་ལུང་བོའ་སྒྲུལ་པའི་གདེངས་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ཤར། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གདེང་།  
 གཅིག་མ་ཟེའ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གདེང་བྱང་དཀར་བ་གཞན་གྱིས་སྦྱར་ཀྱང་ལས་འཕྲོས་ཐུག་  
 དུ་འབྱོར་བར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནམ་ཐར་ཡང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དན་འཕྲིན་  
 ལས་རེར་ར། བལ་བོ་ལྷ་རོ་གཙུག་འཛིན་གྱིས་ཁྱས་པའི་གསང་ནམ་སོགས་མང་  
 ལ། གདེང་གི་ལོ་ཆོགས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དགུ་སོགས་སྒྲ་མང་བས་  
 སྒྲིག་དཀར་ཞིང་། གདེང་ཁའི་གྲངས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཅུང་གདེང་བྱང་  
 ཆེན་མོ་ལྟར་བཅུ་བདུན་དང་། ཐུགས་གདེང་གཅིག་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་དམ་འབྲོག་ཏེ་  
 བོ་གངས་ལྗོངས་ནས་རང་བྱོན་བཟུན་པའི་གཙོ་བོ་གདེང་ནས་བཞེས་པའི་གདེང་ཁ་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཐུགས་གདེང་དང་བཅུ་དགུར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཆོག །གནམ་སྒྲུལ་ཅན་དང་  
 ཐུག་འཕྲང་དྲ་མགྱིན་ཞེས། །མེན་མཁར་སྤེང་དང་དྲ་མགྱིན་དཔེན་ཅའི་སྒྲོ། །མཁའ་  
 ཡི་གཤིན་དམར་དྲ་མགྱིན་སྒྲུལ་ཆོས་ལ། །སྒྲུལ་མཁར་སྦྱ་བོ་ཐུག་རིང་ཐུག་མཐེབ་མ།  
 བསམ་ལས་ལྷུ་རྩུ་ལྷ་གས་ཐུར་མོན་བུམ་ཐང་། །ཅིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རིང་ཐུག་ཏེ་བོ་  
 གངས་། །རང་གའ་དོན་གྱི་གདེང་དང་བཅས་བ་སྟེ། །ལས་འཕྲོ་འི་དབང་གིས་  
 ཆོས་དབང་བདག་དང་མཇལ། །ཞེས་དང་། དབང་བོ་འི་སྒྲེས་བཅོ་བརྒྱད་སྒོ་འབྱེད་  
 ཆོས་སོགས་གསུངས་པའི་གདེང་འདོན་པར་ཐུགས་བ་ན། གདེང་སྦྱང་ཁྱ་བདུད་མགོ་  
 རྒྱུ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་འབྲོ་ཡུམ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གཏད།  
 གྱེ་ཆང་སྒོ་ཕྱེ་བས། གདེང་བཅུད་བྱ་གོད་ཁྱང་ཅམ་བ་གཅིག་བྱང་། དེ་ལ་  
 སོན་ནས་གནམ་རིམ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤེང་འཇའ་འོད་འབྱིལ་པའི་གྲུར་ཁང་དུ་སངས་  
 ཀྱུ་རོ་ཆེ་སོམས་དཔའི་ཞལ་གཟིགས། རིག་བ་ཅུལ་གྱི་དབང་ཐོབ། བདུད་



ཅིའི་བྱས་པ་གཏད།      དེ་ནས་གདེང་བྱང་ལྟར་སྒོ་ཕྱེ་བས།      བོ་ཅའི་ཁྱ་བདུད་  
 མགོ་དགུ་པ་ཁྱ་གང་ཅས་ཞིག      །ཟངས་ཀྱི་གཏུ་སྒྲུལ་ལྟོང་ཤིག་གི་བ་གཅིག་དང་  
 གཉིས་བྱང་བ་ལས།      ཁྱ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་གདམས་སྒོར་ཆོ་བཞི།      ཟངས་གའི་  
 ནང་ནས་མན་ངག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཁྱིན་དྲིལ་བར་མན་ངག་རྒྱུད་གཞུང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་བདུན།      ཤོག་ཤིལ་ལྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཐུགས་གསུམ་ཆང་བ་གནམ་སྒྲས་བྲག་ནས་ཐོན།      བྲག་མོ་འཕྲང་ནས་ཟབ་གདེང་  
 ཉིར་ལྟའི་ལྷེ་མིག་གཤིན་ཆེའི་སྒོར་སོགས།      བསམ་ཡས་དྲ་མགྱིན་སྒྲིང་གི་ཞབས་  
 གཡས་འོག་ནས་གུ་ཅུ་དར་ནག་བེར་ཆེན་སོགས་ཡར་ཁྱུངས་པ་བཙོན་སེང་ལ་ཁ་.....  
 བྱང་བསྐྱར་དེ་དེས་བདོན།      མོན་མཁར་ལྟོང་པ་བོང་གཡུ་སྒྲུལ་གྱི་འོག་ནས་སྒྱ་ཆབ་  
 པརྒྱ་གུ་ཅ།      སྒྱ་འབག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱབ་པ།      བཅུད་ལེན།      ངོ་སྒྲོད།      ཆོ་  
 སྒྱབ་སོགས་ལྟོ་བྲག་གི་བྲག་དྲ་མགྱིན་མགུལ་ནས་དརུལ་གྱི་བྱམ་པ་མན་ངག་བཞི་ལེན།  
 གུ་ཅུ་བརྒྱའི་གསོལ་སྒྲེར་བྲམ་ཟེའི་ཐོད་བ་སོགས།      ལྟོ་བྲག་དཔེན་ཅ་ལྟ་ཁང་གི་  
 སྒོ་སྒྲིང་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སོགས་དབྲག་ནས་དུར་ཡོང་ནག་བོ་གཞན་གྱིས་བདོན་.....  
 ཟིན་ནས་མ་བྱང་ཡང་ཤིང་གི་དོ་ཆེ་དང་དམ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་སོགས།      མཁོ་  
 ལྟ་ཁང་གི་བྱང་རིས་གཤིན་ཆེ་དམར་བོ་འི་བྱམས་ཀ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་.....  
 སྒྲིང་སྒོར་སོགས་གཉན་ལྟོན་རྒྱུལ་འདོན་པར་བདང་།      བྲག་དྲ་མགྱིན་སྒྱབ་ཁང་སྒྲོམ་  
 ནས་སྒྱ་ཆབ་ཀྱིས་བདུད་འདུལ་སོགས།      ལྟོ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་ལ་མོ་ནས་ཐུགས་ཆེ་རེན་  
 བོ་འི་སྒྱ་དང་སྒྱབ་སྒོར་སོགས།      ལྟོ་བོ་ལྱང་གི་སྒྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་ནས་མར་བ་  
 ལོ་ཅའི་ཆོས་དུག་སྒྲས་མཁར་མ་འདོན་པར་དུང་བ་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་བདང་།      མཁར་  
 ཅུ་དཔལ་གྱི་ཐུག་རིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་ནས་འདུས་པ་སྒོར་དགུ་སོགས།      མཁོ་

ལྷ་ཁང་གི་སྒྲུབ་བ་མཐུན་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཐེན་ནས་ཆོ་དབུག་མེད་དང་བཅུད་ལེན་སྒྲོར་...  
 སོགས་ཨ་ཇོ་ཇོ་བཤོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ས་དེ་ཕུལ། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེའི་འོག་ཁང་ནས་  
 ཁ་བྱང་བྱང་བ་ལྟར་དྲ་མགྱིན་གྱི་གི་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་གདན་རྒྱུབ་ནས་སྐྱ་གསུང་.....  
 བྱུང་དེན་སོགས། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ལྷགས་ཕྱར་ཅན་ནས་བུམ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་གྱི་སྐྱ་དང་  
 ཐོད་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་འདུས་སོགས། མེན་བུམ་ཐང་ནམ་སྒྲུབ་  
 གདན་འོག་ནས་གཤེན་དམར་དང་ལོག་གཞོན་དོ་ཆེ་སོགས། གཙང་ཉང་རོ་ཅིས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཁང་ནས་ཤེལ་བུམ་ནང་ནས་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་དབུ་སོགས། རོ་ཆུང་གི་བྲག་ལྟར་  
 ལྷང་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ལྷ་བརྒྱ་སོགས། གདོར་བྱང་དངོས་  
 ལ་ཆོས་དབང་རང་གི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་གཤེན་པའི་གདོར་དུ་གསུངས་ཀྱང་གཙང་ཉ་བོ་.....  
 གངས་ལྷོངས་ནས་རང་བྱོན་བལྟན་པའི་གཙོ་བོ་འི་སྐྱ་དང་མཛོད་དུག་སོགས་གཙང་བ་  
 དབལ་བྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ས་དེ་ཕུལ་ཞིང་། ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་དགོངས་པའི་ལྷོང་གདོར།  
 ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་གཤེན་པའི་དོན་གྱི་གདོར་བཅས་བཅུ་དབུར་འཐད་ལ། དེ་ནས་བསྐྱབ་  
 བ་སྒྲིང་བོར་མཛོད་པས་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱབ་དྲགས་དུ་མ་བྱུང་། །  
 རྒྱུན་ཁ་སྐྱབ་བུམ་ནང་ལ་ལོ་དོག་སྒྲིན་པ། སྒྲེ་སྒྲོན་དགོན་པར་པ་བོང་ལ་ཞབས་ཆས་  
 བཞག་པ། སྐྱའི་བཀོད་བ་དུག་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲོན་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་  
 སོགས་ཆུ་འཕུལ་ཀྱང་ལ་མ་ཟུང་མང་བ་བལྟན། ཆོང་དུས་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་སྐྱ་གསུང་  
 ཕྱགས་དེན་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཞེངས། རབ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 མཛོད། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། ཡར་ལྷ་ཤམ་བོ། དགོན་པ་སྒྲེ་དགོན་གྱི་ལྷ་  
 མཚན། དགོ་བསྒྲེན་ཤེལ་མཁའ་ཇོ། ཤེན་གྱི་འབའ་ར་ནག་པོ་སོགས་ཡིད་  
 རྒྱུགས་ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་འདུས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་.....



ཁས་སྒྲངས། གཙང་ཉང་སྒྲད་ཀྱི་སྡེ་པ་གནས་གཞི་བ་སྤྱན། ལྷ་ཁྱད་དཔོན་འཕན་ཤེ་  
 རྩ་མིག་རིང་མོ་འི་དཔོན་ཆེན་ཤག་དོར། དཔོན་གྲགས་འབྱམ། དཔོན་དཀོན་  
 གཉེར་བ། དཔོན་སེང་གོ་རྒྱལ། བྱ་རོག་ཚང་དཔོན་རྒྱལ་སེང་། གཞུང་འབྲོག་  
 ལ་མེས་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བདེག་སྡེ་བསྡེན་བཀྱར་གྱུ་ཞིམས་པ་ཞུས། ཡོན་  
 མཆོད་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱུ་ཚལ། འབྲི་གུང་བ། འབྲུག་བ། ཞིག་  
 ཕོ་ཉི་སེང་། བར་སྤྲིངས་བ། བོ་དོང་པ་སོགས་སྤྱོགས་བྲལ་གྱི་དགོ་བཤེས་ཆེན་  
 བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་འི་འཁོར་བསྐྱས་སྤྲུ་ལེན་དང་ཞབས་དོག་དུ་མ་མཛད་དེ་སྤྲོ་  
 མཆོད་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མནལ་ལམ་སྒོར་སོགས་བཀའ་འབྱམ་པོ་དེ་གསུམ་དུ་  
 ཉེ་ལ། རིགས་ཆོས་གཉིས་ཀའི་སྤྲུ་ཕོ་བཟླ་དབང་ཆེན། རིས་སྤྲུ་རྩང་བ་  
 མཆོད་ལུན་ཉི་མ། ཆོས་སྤྲུ་སྤྲུ་ལྷང་ཤུ་འོད། གྲུབ་ཐོབ་མ་ཁི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་  
 སྤྲོད་ལུན་གྱི་བྱ་དགུས་ཐོག་དངས་བྱ་སྤྲོབ་ཀྱང་མཐུན་ལས་ཤིང་། གསུང་ལས། སྤྲོ་  
 བན་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་བདག་། ཆོ་འདི་ནས་དོག་འབྱེལ་བའི་ཆོ། ཉེ་ཆོས་ཉི་ལྷ་སྤྲོ་  
 འཆད་འདྲ། ལྷ་སྤྲོབ་ཉི་དྲུང་ཙ་ལག་ཀུན། ལེ་ལ་མི་དགའ་སྤྲུ་ཅི་བྱ། ལེ་བཞིན་  
 ཀུན་གྱིས་མཁུན་པར་མཛོད། ལེ་ལྷར་སྤྲུ་ངན་འདས་པ་ན། ལང་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་ཡིན། ལེས་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྤྲན་དོ། ॥

( བཞི་བ ) བྱགས་སྤྲུ་ལ་ཕྱྱ་དབང་རྒྱལ་ནི། རྩ་མི་སྤྲོ་ལྷང་ལས། མངའ་  
 རིས་སྤྲོད་ནས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུ་ལ་པ་གཅིག་། རྩ་འབྲུ་ལ་སྤྲོན་ཅིང་བསྤྲན་པའི་སྤྲོན་མེ་སྤྲོར་  
 ཞེས་དང་། ལེགས་ལུན་རྩེ་ས་སྤྲོན་མོ་སྤྲར་རྩེས་ནས་བདོན་པའི་རིགས་འཛོན་ཡོངས་  
 འདུས་ཀྱི་ཁ་བྱང་དོན་སྤྲོན་གནད་གསལ་ལས། བཞི་བཅུར་ཉི་དུས་བྱགས་གཉེར་ངེས་

བར་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་ཉམས་སྲུང་ཡིས་དབང་བཞི་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་ཐེངས་གསུམ་འོང་། དེ་དུས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་གནད་ཐེམས་ཡིན། རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་སྒོམ་ན། སྒྲིམ་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་འདུས་རྣམ་གསུམ་ཡོད།  
 སྒྲིམ་པའི་འདུག་གི་ཡོ་ལ་བབས་པའི་དུས། གཏེར་བདག་བྱ་དཀར་སྐྱུ་ག་གོར་གཏེར་  
 མས་མཆོད། རང་ཉིད་དབང་བྱ་ང་གྲུལ་ལྷན་པ་ཡིས། བདེན་པ་བདར་ཞིང་དམ་  
 བསྐྱུག་གནད་ཐེམ་ཡིན། དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྒོར་བརྒྱ་ཅས་བཀའ་།  
 གནས་ཆེན་ཀུན་སྐུ་ལ་འབྱོར་དགུ་ཞེན་མེད་ཅུ། ཆོས་བརྒྱད་སྤང་ཞིང་ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་  
 བདང་། ས་གཅིག་མི་གནས་གནས་ཆེན་ཀུན་དུ་སོང་། དབང་བོ་མཁའ་འགྲོས་  
 ལྷང་སྒོན་གཏེར་དང་སྤྲུལ་། ཅས་དང་། རིགས་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྐྱི་ལྷང་  
 མཏེར་བསྐྱུས་སྒོར་བོ་ལས་འཁྱུངས་གནས། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། ཡང་  
 འདུལ་བྱ་དུན་ཅེ་ཡི་སྒོ། གོ་གར་ཁྲ་ཡི་ཁ་གནོན་བྱང་། རི་གྲུལ་སྤང་ཆེན་འབྱིང་  
 འདེའི་འདབ་། རྒྱ་ཆེན་བྱ་ག་བོ་འབབ་པའི་འགྲུམ། སྒོ་བོ་མ་ཐང་ཞེས་བྱའི་སྐྱར་  
 རི་གས་སྤྲུགས་འཆང་རྣམ་འབྱོར་པ། ས་མ་གྲུལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ། ཀུན་  
 བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བསྐྱུན། བི་མ་འཆོ་གྲུལ་སྐུ་ལ་པའི་སྤྲུལ་། སྐྱུན་བདུན་  
 ཆོགས་སམ་མཐའ་ཅ་འབྱུང་། ལྷུ་མས་ནས་སྒྱུ་རྒྱུ་འི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། སྤྱིས་པའི་ཡོ་  
 རས་བདེ་སྤྱིད་ལྷན། ལྷུ་ལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བསམ་དོན་འབྱུབ། རྒྱ་ཁམས་ལྷག་  
 གས་སྤྱིལ་ཡོ་པ། བདག་གིས་བྱིན་བསྐྱབས་བསྐྱུ་གྲུལ། ཞེས་མངའ་རིས་སྒོ་བོ་  
 གོ་གར་གྱི་ལྷུ་ལ་དང་སྤྲུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་གྲུལ་མཆོན་ཡབ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 མཆོན། སྐྱུན་བདུན་ཆོགས་ཞེས་པས་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་སྐྱ་མཆོད་བདུན་གྱི་གཉིས་  
 ལྷུ་ཡིན་པས་བར་ཆོགས་དང་། མཐའ་ཅ་འབྱུང་ཞེས་པས་ལེགས་ལྷན་ཇི། ལྷག་



གས་ཞེས་པས་པར་ཆེན་དང་། སྤྱེའུ་ཞེས་པས་ལེགས་ལྷན་རྗེའི་འབྲུངས་ལོ་མཚན་  
 སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། སྤྱུ་བ་ཐབས་ཡོན་ཏན་གདེར་མཛོད་ཀྱི་ལྷང་བཞུགས་དྲུ།  
 ང་ཡི་ཕུགས་རྗེས་སྤྱུ་ལ་པའི་རིགས་འཛོན་ནི་། བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རིལ་བ་རྩལ་ཆེ  
 སྤྱི་ལྟར་རབ་བྱུང་སྤྱགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཞེས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་གཅེན་དང་  
 སྤྱགས་པའི་སྤྱས་གཙུང་གི་ཆ་ལྷགས་བཞུགས་པ་སོགས། སྤྱུ་མཚན་འདི་དག་ལ་བདེན་  
 ནས་གདེར་ཆོས་འདི་ལ་གདེར་སྟོན་ཉིས་ཆོགས་ལ་སྤྱ་མ་གོང་མ་ནམས་དང་རྗེ་སྤྱ་མ་...  
 འདི་འང་བཞེད་ལ། མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གདེར་མཛོད་  
 ཀྱི་ལྷང་བཞུགས་ལས། བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛོན་ཡོངས་རྗེགས་འདུས་པའི་ཆོས་ཆེ  
 གདེར་ནས་འབྱོན་པའི་སྤྱེས་བྱ་རྩུ་འབྱུལ་ཅན་། བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རིལ་བ་རྩལ་ཆེ  
 མངའ་རིས་གཙང་གི་སྤྱགས་ནས་སྤྱོག་བཞེན་འབྲུག་། དབྱས་གཙང་སྟོ་ཡི་སྤྱགས་སྤྱུ་  
 འབྲུག་བཞེན་གྲགས་ཆེ། ཁམས་ལྷལ་རྒྱ་ཡི་ལྷལ་དུ་གྲགས་པ་ནི་། ལྷས་ལ་དྲགས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྱི་བར་ཤར་ཆེ། སྤྱུ་གྲམ་འབྲན་ལས་སྤྱག་གི་མཐེལ་ན་གསལ་ཆེ། སྤྱན་མིག་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱག་ཞབས་སྤྱས་ཆེ། འཛོམས་བྱེད་སྤྱི་གི་ཡི་གེ་ཀང་ལ་མངོན་ཆེ།  
 རྩེ་བར་བྱས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་སྤྱེ་བས་བཞུགས་ཆེ། སྤྱོད་པ་མ་ངེས་ཐོགས་མེད་རྒྱང་ལྟར་རྒྱུ་  
 ཏིང་འཛོན་མི་གཡོ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བདེན་ཆེ། སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱའི་ཆོ་འབྱུལ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་ཆེ། ཡོ་རྒྱན་ང་དང་དྲག་དུ་བཀའ་བཞུགས་འཆང་ཆེ། དེ་དང་སྤྱ་སྤྱད་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་སྤྱེ་ཆེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་པད་སྤྱིང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་སོགས་དུ་མ་ནས་ལྷང་  
 བཞུགས་པ་ལྟར་མངའ་རིས་པར་ཆེན་བསྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རིལ་བ་རྩལ་ནི། རིགས་  
 རྩེ་རིགས། རྩས་གཉིས་ཁྱི་བཅན་པོ་འི་བཞུགས། ཆོ་འབྲང་བོད་ལྷལ་དྲག་པོར་  
 བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་ཐང་མངའ་བདག་ལས་རིམ་པར་བཞུད་པ། ཡབ་རྗེ་བཅུན་

འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཡུལ་འབྲོ་ལྷ་མ་ཁྲིམ་པ་རྒྱན། འབྱུངས་ཡུལ་  
 ཟློ་བོ་མ་ཐང་གི་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤངས་སུ་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བཟུམས། མཚན་པར་  
 དབང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། དབྱང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་མཛད། ཡབ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གཟིགས། དབྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་  
 དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་བཤད་གསར་གནང་། ཡབ་  
 མར་པའི་ནམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་གཟིགས་སྤང་གི་ཐོག་མར་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་བྱང་། གྲུབ་  
 མཚན་གྱི་ཐོག་མ་ཤུ་འོད་བརྒྱུད། བྲག་དཀར་དུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་བཟུན་བཟང་དང་  
 མཇལ་ནས་སྤྲོ་མར་བཞུགས། གྲུབ་མཚན་བཟུན་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས། བྲག་དམར་  
 གྱི་མཚོ་ལ་རོ་སྒོམས་བྱས། །སྒྲུན་ནགས་ཀྱི་རྩལ་རྟོག་པས་བཞིས། །ལྷ་ལྷང་གི་  
 བྲག་ལ་བྱ་ལྷར་སྤྱིང་། །བ་གས་ཅན་བྲག་ལ་བྱི་ལྷར་འཇུལ། །མགོ་བོ་ཅན་བྲག་གི་  
 ལོགས་ལ་རྒྱགས། །ཞེས་སོ། དབྱང་ལོ་ཉིས་གསུམ་པ་ལ་ཟློ་བོ་ལོ་ཙ་བར་  
 ལམ་འབྲས་ཞུས། ཉིས་ལྷ་པ་ལ་ཟློ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཁན་  
 བོ། འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་དཀོན་ཅན་ཆོས་སྐབས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན། རབ་འབྱམས་  
 ཀྱན་དགའི་མཚན་ཅན་གྱིས་གསང་སྟོན། རྒྱལ་མཚན་སྐབས་ཀྱིས་གྲིབ་ཆོད་པ། རབ་  
 འབྱམས་བསོད་ནམས་དབལ་བས་གྲོགས་དན། མཁན་ཆེན་ཀྱན་བསོད་པ་སོགས་  
 དང་པའི་དགེ་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷན་དབྱས་སུ་ཉི་ཕྱེད་ལ་དགེ་བསྟེན། ཕྱི་མ་རེད་དགེ་  
 ཚུལ། དེའི་ཕྱི་མ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་བོར་གྱུར་དེ་ཚུལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་  
 ཚུལ་བྲིམས་ནམ་བར་དག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། མཚན་དགེ་སྟོང་པར་དབང་  
 རྒྱལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་བོ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། མཁན་  
 ཟློབ་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་



ནས། དང་སྟོ་གདེར་སྟོན་ཤྲུག་བཟང་པོ་ལ་བྱང་གདེར་སྟོར་ཞུས། གནས་ཡང་  
 མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ། བསྐྱེད་པུམ། གྲུ་གེ་ནམ་རྒྱལ་དབལ་བཟང་། མྱོ་  
 གྲོས་དབལ་མགོན། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བསམ་བ། གྲུབ་ཆེན་དཀར་པོ། རྩེ་  
 སངས་རྒྱས་སྦྱོབ་བ། རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་ཅེག་བསམ་གྲུབ། བལ་པོ་རྩྭ་ན་ཕྱི་  
 ཡབ་སྐུས། རྩེ་ཆེན་ལྷ་མཆོག་བཟང་པོ། ལྷ་ཆེན་དཀོན་ཅེག་ཆོས་སྐུབས་སོགས་  
 ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དབལ་མེད་གསན། དེ་དག་གི་གཙུག་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཞལ་གཉིས་ཞེས་ཡབ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྟོ་པོ་མཁས་ཆེན་.....  
 གཉིས་ཡིན། དེ་ནས་དབྱས་སྦྱོགས་སྐུ་ཐེབས་པའི་དགོངས་པ་ཤར། རི་བོ་བཀྲ་  
 བཟང་དང་ངམ་རིང་སོགས་སྐུ་འདྲ་བོར། གཙུང་ལེགས་ལྷན་རྩེ་དང་བཅས་གཙུང་ས་  
 སྐུ་དུ་རྩེ་ཡང་དཔེན་པ་སྐུ་གས་འཆང་རྒྱ་ཉིར་རྩེ་རྩེ་དང་མཇལ་སྐུ་འཕྱུལ་སོགས་.....  
 ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཐེབས། སྐུ་སྟོར་སྟོན་ལམ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། རྩེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མས་ལྷང་བཙུན་པ་ལྷར་གཞུང་སྟོ་ཤིང་དང་ཐར་པ་  
 སྟོང་དུ་བྱོན། རྩེ་ག་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཙུན་འཛིན་ལ་རྩེ་ག་དཀྱིལ་ནམས་ལེགས་  
 བར་གསན་ཅིང་སྐུ་གས་ཐག་ཆོད། གྲུ་ཐང་དུ་ཞུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོར་གཤེད་  
 དམར་སྟོར་ཞུས། ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སྐུ་བྱོན། གནས་དེན་ནམས་མཇལ།  
 སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དུ་མ་སད། ཀ་ཐོག་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཀོང་  
 ཆེན་ནམ་མཁའ་དབལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། སྐུ་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས་དང་ཁྱད་པར་  
 ལྟོ་བྲག་བཙན་གྱོད་དགོན་དཀར་བ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་གྲུབ་དྲགས་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན། དེ་ཡང་གཙུང་ལེགས་ལྷན་རྩེ་སྟོ་  
 བྲག་སྟོན་མོ་སྐར་རྩེ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཁ་བྱང་རྩེ་དུ་པ་དང་བཙུན། བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེད་སྟོང་

ཁང་ནས་སྒྲིང་ངས་གསང་སྒྲོམ་ནས་ཟབ་ཆོས་རིགས་འཛིན་ཡོངས་འདུས་སོགས་...  
 སྒྲིང་གཏོར་ཁ་ལྟ་སྒྲིང་དངས། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མ་  
 གནང་སྟེ་སྒྲིང་དབྱས་སྒྲིང་ཕེབས། ལམ་ཁོར་དང་སྐབས་དོ་ཆེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཐང་དུ་  
 བཞུགས། སྒྲིང་ཆོའི་དོན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས། བྲག་དོ་ཆེ་ཅུ་ལྷ་  
 །གཅིག་ངལ་གསོས་པ། །ཡོ་སྒྲོར་གཅིག་ཆེ་སྟག་འབྲེལ་བའི་བད། །ས་དེ་ཉིད་ནས་  
 སྒྲིང་ཡང་ཤར་ལ་བྱིན། །བྲག་ཕུར་བའི་དབལ་ཁ་ཕུར་དུ་ཆུག །བད་དེ་ཀུན་ཡང་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཆུང་འཇུག་གི །ལམ་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟིན་པའི་བད། །སྒྲིང་དེ་  
 ནས་ཀྱང་ཆེས་འཇུག་ནས་པ་བརྒྱད། །མི་བདག་ཉིད་ལ་ཆེས་སྒྲིང་ཕྱིར་འབྲོང་བ། །  
 ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་འཛིན་ཡོང་བའི་བད། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་པལ་  
 ཆེར་བསམ་ཡས་བྱ་ཆལ་གྱི་སྟོག་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱོགས་བྲལ་གདུལ་བའི་དེ་  
 འདྲོད་སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པ་ཆེ་མཐའ་དག་གསོ་བ། སྒྲིང་འགྲུང་  
 བཀའ་གཏོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་བར་མཛད། བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་ལོ་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་ནས་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲིང་དང་། ཆེ་བཅུན་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་བྱམས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་གསལ། ཉན་ཐོས་ནས་པ་བརྒྱད་དང་། །  
 བདེ་མཆོག །ཆོས་སྒྲིང་སྟེ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བསམ་ཡས་མཆོམས་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་མཚམས་མཛད་པས་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྒྲིང་དང་བྱ་ཅུ་ཆོས་དབང་གི་སྒྲིང་པར་ལྷང་  
 བསྟན་ཐོབ། བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་དམ་ཅན་བྲན་  
 དུ་ཁོལ་བའི་རང་སྒྲིང་བྱང་། སྒྲིང་མ་རིགས་འཛིན་གྱི་ཁྱོམ་ཆོགས་འདུས་དེ། ཁྱོད་ནི་  
 རིགས་འཛིན་པར་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། །ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་བཀའ་ལས། ཆེ་མཆོག་དོར་དབྱིངས་དོ



ང་རང་ཡང་གནས་འདིར་མཚམས་དམ་བཤེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་ཡོ་དེའི་ཆེ་བ་བདུན་  
 བ་ནས་བཅུ་མས་དེ་དག་སྦྱར་ལ་ཤིན་དུ་འགྲུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་  
 བྱང་ཆེན་དུ་ཆེ་བ་བཅུ་མཚམས་དམ་བཤེན་བྱས་པས་བར་ཆད་བཞེད་པའི་མཚན་མ་ཡང་  
 ཅི་རིགས་བྱང་ཆེ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་སྟོ་  
 གྲོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཤིག་ལྷ་འདོད་སྤར་ནས་ཡོད་པ་ནིས་ཀྱི་གནང་བ་ལྷ་བ་ལ་ཡོ་དེའི་  
 སོ་ག་འདིར་འོངས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤུལ་བས་ཇེའི་ཞལ་ནས།  
 དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དོན་མེད། བཟུན་པ་སྦྱི་སྒྲོས་ལ་བསམས་དེ་ད་དུང་འདིར་  
 ག་འཆད་ཉན་བྱས་ན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཡང་འདི་ཕྱོགས་ན་ག་  
 བཞུགས། ཡང་ཐུགས་དམ་སྦྱབ་པ་བྱེད་ན་ཡང་འདིར་ག་སྟོད། དེད་ཀྱང་དགོན་  
 བ་འདིའི་ཐོད་ལ་སྦྱབ་སྟེ་ཞིག་འཇུགས་འདོད་ཡོད་པས་དེར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 ཞབས་དོག་བྱེད། ད་ལན་དུང་འདུལ་བ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་ན་ཁོང་ལ་ལྷ་མོ་འདིའི་  
 བཀའ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆེན་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིད། ལྷ་བའི་འབྲིད། བྱུང་བར་འདུས་  
 བའི་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཅིག་ནམས་ལྷས་དེ་སྤར་བར་འདིར་བྱོན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་  
 ནམས་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ། ད་ན་སོ་གས་ནས་བཇེད་འདུག །དང་པོ་དཔེ་ཆ་མང་  
 པོ་ཇེ་མ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་དགའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག །དོན་ལ་འཆི་  
 བ་ཁོ་འོང་བར་འདུག །ཤི་ནས་གར་འགྲོ་ནི་ཆ་མེད་གསུང་། དེ་ལ་བདག་  
 གིས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྦྱི་མ་ལ་སྤར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་ནའང་།  
 སྦྱིས་དགའ་ལྷན་དུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ཀུན་སྟངས་བར་འདུག་ལགས་.....  
 ལྷས་པས་ཇེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་དེ་ལྷ་བའི་འདོད་པ་སྤར་ཆུགས་པ་མེད། ཇེ་  
 བཅུན་གྱི་སྦྱ་བཞེངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇེ་བཅུན་གྱི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་.....

དེ་ཐོག་ཆན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་བསམས་དེ་བྱས་ཤིང་། བདེ་བ་  
 ཅན་སོགས་ན་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། ད་བས་མ་དག་པའི་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རེ་ཞིག་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་འདིར་ཀ་སྟོད་འདན་ཡོད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཁྱེ་ཆེ་ལ་གནད་ཆེ་བ་མང་བོ་གསུངས། དེ་ནས་  
 བདག་གིས་འགྲོ་ཁར་ཕྱག་ལུལ་བས། སྐར་དུ་སླེབས་པ་མཇུག་ཅིག་གསུང་། དེ་  
 ནས་ཤིང་མོ་བྱའི་ལ་ལ་མཁར་ལས་དེན་བཞེངས་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། ཁྱེ་པར་  
 བཀའ་འབྱུང་གྱི་འཕྲོ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་མཇུག་དོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་ཁྱི་  
 ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་བོས་སྐར་དངས་དེ་གནས་རྩིང་ལ་ཕེབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལྟར་  
 སོགས་འཕེལ་ཞིང་སྐྱབས་ཕུན་གྱི་ཆོགས་མང་བོ་ལའང་གསུང་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས།  
 གོས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་འབྲེལ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ནས་མཇུག། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས་དེ་  
 དགོངས་པ་ལ། སྐར་ནས་སྐྱེ་ཆེན་ཆེ་བའི་ངའི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཆོ་རིང་བའི་དེན་  
 འབྲེལ་ཡོད་གསུང་བའི་ཆེ་བཅུན་མའི་ལྟར་བཟུན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཡུན་རིང་  
 དུ་གནས་ན་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་སྟེ། སྐར་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྐྱེ་  
 བཞེངས་པའི་ཟངས་གསེར་དང་ཡོ་བྱད་ལྷག་ནམས་ལ་ཆེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ་འི་སྐྱེ་ཞིག་  
 བཞེངས་འདོད་ཡོད་པ་ལ། སྐར་ཡང་བལ་བོ་ནམས་སྟག་ལྟར་ནས་འདིར་སླེབས་པ་  
 དང་། ཉང་སྟོད་ནས་ཕེབས་པ་གཉིས་དེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ། བལ་བོ་ནམས་ན་རེ།  
 རིན་པོ་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཆོགས་ན་ངེད་ལམ་ལ་མགོ་མི་ཐོན་པས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 ཞབས་ཏིག་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་པས་ཀྱང་ངེད་བལ་ཡུལ་དུ་མགོ་ཐོན་པ་  
 ཐུགས་དམ་སྐབས་འོག་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་བཟོ་འི་རྩོམ་པ་མཇུག་དེ་རྒྱལ་



ཉན་བཅིས་པའི་ཉུང་ལ་སྟོན་བྱང་དུ་མི་ཉལ་དོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་ཙ་མའི་རིཌ་སུ་འབྱུངས་  
 པ་དང་། དགྲུང་སྟོང་ཁྱི་ལོ་པ་སོགས་གསལ་བར་བཟུན་ཅིང་། གལ་དེ་བཅུན་མོས་  
 བར་གཅོད་དབང་བཅན་ནེ་དེ་ཡི་སྟོན་རིགས་བྱ་སྟེ་ལོ་པར་འབྱུང་། དང་པོ་འི་  
 ཉེན་འབྲེལ་མ་ལོག་སྟེ་བྱེད་ཉིེ་ད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའ་གྱི་སང་གེ་འདིེ་སྟོན་ལས་  
 བེན་བའི་སྟེ་བཟུད་མང་དུ་འབྲེལ་། ཡུན་དུ་མི་འགྲོགས་སྟོན་རིགས་སྟེས་པ་ནེ་  
 ས་ལྟར་བཅེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བར་བྱེད་། བཅན་སྟོན་པོ་འི་རིགས་སུ་བལ་  
 པ་ནེ་སྟེད་བྱེད་མ་ནི་ཉང་བན་རིག་པ་མཆོག་། མ་བཅས་ཆོ་ཡི་དུས་བྱེད་སྟེ་དང་  
 འོད་། ལྟས་དང་བཅས་ནས་ཞིང་ཁམས་འཕོ་ཚལ་སྟོན་། ཡབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་  
 བཟུང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་། སྟེས་བའི་ཚལ་དེ་སྟོན་འབྲེལ་བག་ཆགས་ཅན་། སྟོན་  
 ལས་མཐུ་བཅན་ཡུམ་ནི་ད་ལྟ་ཡིེ་དངོས་དང་དངོས་འདྲ་སྟེལ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་།  
 ཅས་སོགས་དེ་ཉིད་ཉེན་འབྲེལ་མ་འབྱུགས་ན་མི་ཉལ་ཙ་ཤིང་གི་ཀྱི་ལ་རིགས་ཁྱིའས་.....  
 འབྱུག་གི་ལོ་པར་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་མ་འགྲོགས་ན་ཀྱི་ལ་བཟུད་དེའི་སྟོན་པོ་འི་རིགས་  
 བྱང་ཁང་གསར་བའི་བྱ་བྱ་སྟེལ་ལོ་པར་སྟེ། དེ་ཆོ་བུ་མ་བཅས་གོང་ནས་པ་མི་འཛོ།  
 ཀྱི་ལ་རིགས་སུ་སྟེས་ན་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 སྟེ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་ཆོ་འི་དོན་དབང་གི་གཏད་བྱའི་སྐབས་ལས། མངའ་བདག་  
 ཀྱི་ལ་པོ་འི་སྟེ་བ་བཅུ་བརྟན་ཆོེ་ཀྱི་ལ་པོས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་  
 མཆོམས་། རིང་མདོ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ལ་པའི་འབྱུམ་། ས་ཁམས་ཁྱི་འབྱུག་ལོ་པ་  
 སྟོང་རྗེ་ཅན་། དུག་ཤུལ་ཆོ་རོལ་སྟོན་པ་རིགས་བཞིའི་དྲགས་། དཀར་དམར་སྟེ་  
 བ་སྟེལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་། ལག་གཡས་དུག་པོ་མཆོན་ཆའི་རི་མོ་གསལ་། ལྟེ་བ་  
 བུས་པའི་དབྱིབས་ལ་སྟེ་བས་མཆོན་། མཁའ་འགྲོ་དབང་སྟེད་བཟུ་གཡོན་སྟེ་བ་ཅན་།

ཞི་འགྲུབ་ཀྱང་གཡོན་རི་མོ་བརྒྱའི་ཚུལ་། ཉལ་ས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ་དང་ཕྱར་།  
 ཅེས་ལྷང་གསལ་བར་བཟུན་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལམ། ཆེ་མཆོག་  
 འདུས་པ་ཙམ་ནི་ཅུ་བཞིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཡས་རུའི་སྟོད། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་  
 རྒྱས་ས་གཞན་ཏུ་བདབ་པ་གྲོས་པ་རྒྱང་དང་། འབལ་ཆུང་ལྟ་ཁང་གི་བར་མཚམས།  
 རིང་བཞིའི་ནང་ཆན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་གིས་བར་སྤྲལ་རིང་ཏུ་མིང་འདོད་  
 མཛད་པ། དེ་ཟད་པའི་མཐའ་ན་ཆུ་ཁྱང་ཆེན་པོ་བ་ཀླ་སྟེ་གཡས་རུ་གཙང་པོ་རྒྱ་ཞིང་  
 འབབ་པའི་སྟེགས་བྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གནས་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོ་འི་པོ་བྱང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་རྫོང་དའི་གཟིམས་ཁང་བདེ་ལྷན་ཞེས་པར་བུན་མོང་ལྷགས་  
 བྱིའི་ལོ་རྒྱལ་ཁྲའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དང་བཅས་སྐྱོ་  
 བཟུམས། རིགས་བརྒྱད་ནི་རྒྱ་ནག་དོང་ཁུན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནས་རིམ་གྱིས་འཇངས་ཡུལ་  
 དང་། རབ་སྟོང་ཆར་སྒྲང་བརྒྱང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་བཞིར་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གིས་  
 གཡས་རུ་བྱང་གི་ས་བརྒྱང་སྟེ། སྟོན་གྱི་ལས་སྐལ་སྟོན་ས་སིུ་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པའི་  
 རྒྱལ་བརྒྱད་ལས་རིམ་པར་མཆོག་གསུམ་ལྟ་མར་བཀྲར་དེ་ཁྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་སྟེ་ཞུས་  
 བཟེ་ལྷང་དང་རི་མོར་བྱེད་པའི་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ཡབ་དང་  
 ཡུམ་ནི་སྟེ་བདག་ཆན་པོ་ལྟ་ས་རྫོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱས་མོ་ཆོས་སྟོང་འཛུམ་ཆེན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྩེ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་དབལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་  
 དབང་པོ་འི་སྟེར་མཚན་གསོལ་ཞིང་། ཕྱག་མཐེབ་གཡོན་ལ་སྐྱུལ་གྱི་མགོ་བོ་འདྲ་  
 བའི་སྟེ་བ་ཡི་གེ་ཨས་མཚན་པ། ཕྱག་མཐེལ་གཡས་ལ་ཐོག་གེ་རི་མོ། བུམ་པ་  
 ལྟ་བུའི་སྟོ་བའི་ངོས་ལ་སྟེ་བ་རྒྱུམ་པོ། བརྒྱ་གཡོན་ནང་ལ་མིག་འདྲའི་སྟེ་བ།  
 ཞབས་གཡོན་ལ་བརྒྱའི་རི་མོ་སོགས་ལྷང་བཟུན་དང་། དངོས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་



དྲི་གས་བརྒྱ་ཕྱོད་མངའ་ཞིང་། དགྲུང་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་དུས་ཞབས་པ་ཤུག་འོད་སྒྲ་མར་  
 བཟུན་ནས་དུས་འཁོར་སྒྲིམ་ཆེན་སོགས་གསལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་གནས་  
 ཆེན་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་མཇལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆོར་སེལ་ཞིང་བག་ཆགས་སང་། ལོ་  
 ཆེན་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མཇལ་ཞིང་མཆན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚ འི་སྒྲེར་གསོལ། རང་གཏོར་  
 ལས། གཏོར་ཆོས་པརྒྱའི་གསུང་དང་མ་ཕྱད་ནེ། བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་  
 འབྱུང་ཅེ། དེ་དུས་བར་གཅོད་བདུད་དབང་མ་གྱུར་ནེ། རང་གཏོར་ཐབ་མོ་འི་སྒྲལ་  
 བ་ངེས་པར་འབྱེན་ཅེ། ཞེས་པའི་ལྷང་བཟུན་ཐོག་དུ་བབས་དེ་སྒྲ་འབྱུར་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་  
 པའི་ཐོག་མ་ཇི་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ཐོད་སྒྲེང་ཚལ་  
 ཚ་བའི་དབང་། ལྷུ་མ་བོ་བཞི་དབང་དང་གྲུ་པའི་ཇོ་དམར་སོགས་ཆོས་བཀའ་སྒྲལ་བས་  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དེན་འབྲེལ་འབྲིག་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་སྤྱིད་སྒྱོད་  
 གི་རྒྱལ་ཐབས་བདག་གིར་མཇོད་དེ་སྐབས་སུ་མཆན་གོང་སྒྲེང་དུག་པོ་སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོས་སྒྱུར་བ་འཛིགས་བྲལ་སྒྲོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས།  
 ཞེ་དགོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་མོར་བདེ་མཆོག་དང་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་འི་སྒྲོར་སོར་གསལ།  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐོག་རྒྱབ་དགོན་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་་་་  
 ཇི་རི་རང་གཞུགས་ཐམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གྲགས་པའི་སྒྲ་མ་ལེགས་པར་བདེ་  
 མཐར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་སོན་དེ་དེ་བྱིར་བཀྲར། དྲང་གཏོར་ལས་བྱུང་བའི་དུག་  
 པོ་ཐུར་ཀྱི་སྒྱུབ་པས་སྒྲ་དངས། འཇམ་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གནོན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་སྒྲ་ཆོ་  
 སྒྲོན་མའི་སྒྲོན་ལས་གྱི་བགོ་སྒྲལ་ལས་གྲུབ་པ་ནམས་པལ་ཆེར་གསལ། སྒྲར་རྒྱར་ཆོར་  
 སྒྲན་དངས་ནས་ཇོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་སོར་ཆོས་ཚལ་ཇི་སྒྲེད་གསལ་པའི་ཆོ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཁྱུགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་

བོ་སྤྱ་གཟེ་མདངས་ཅན། ཕུག་གཡས་དོ་ཇེ་དང་བཅས་པའི་བེ་ཙོན་ཕུས་ཕྱིང་དུ་  
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཀ་པ་ལ་ཨ་མི་དུས་གང་བ་ཕུར་ཀར་བཟུང་བ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས།  
 གཞན་ཡང་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་མང་པོ་ཤར། ཟུང་པར་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་མངའ་རིས་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་བདུད་འཛམས་དོ་ཇེ་དོ་ཕྱིར་བཀུར་པ་  
 སྤྱད་དབུས་ཕྱོགས་ཚུ་བོ་རིང་སྤྱན་འདྲན་དུ་མངགས་པ་རིག་འཛིན་ཇེས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་  
 བས་ཡར་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་ཕྱི་བྱང་ངམ་རིང་དུ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཇེ་སྤྱད་དགོངས་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་གྱི་བར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེན་པར་སྤྱ་པ་  
 འགྱུར་བཀའ་གདོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དུ་མ་ལེགས་  
 བར་གསན། ཐོ་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་གསང་རི་ཞེས་པར་གསང་སྤྱགས་ཐེག་མཆོག་  
 སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་བདེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་སྤྱ་འགྱུར་བཤད་སྤྱོད་གྱི་  
 སྤེ་ཆེན་པོ་འདྲ་འཛུགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་ཇེས་  
 སྤྱས་བསྐྱེད་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བ་དགོན་པ་བྱགས་སྤྱས་སྤྱི་གོས་རྒྱལ་མཛན། ཚུ་གུར་བ་སོ་  
 སྤྱོན་ལེགས་ལྷན་དོ་ཇེ་སོགས་རྩིང་ལྷགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཆོགས་  
 སོགས་འབྲི་ལྷགས། བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་སོགས་ས་ལྷགས། ཇེ་  
 དྲུང་དབང་ཕུག་དོ་ཇེ་སོགས་ཀར་ལྷགས། ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་སོགས་འབྲུག་  
 ལྷགས་དེ་གསུང་ལས། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་ཇེས་བཟུང་བཅུ་ཕྱག་བཞི། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞི་བཅུ་བཟུལ་  
 བར་མདོ་རྒྱུད་སྤྱ་འགྱུར་ཕྱི་འགྱུར་སོ་སོ་འི་དབང་ལྱང་མན་ངག་ཇེ་སྤྱད་པ་ཕྱི་བཀུར་  
 མའི་སྐོར་དང་། གདོར་ཆོས་ཁྱེད་སྤྱན་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་གྲངས་དེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ངེས་གནས་སོ་སོ་འི་བརྒྱད་པ་རྩམ་མ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་བ་ནམས་གསན་དོ། །ར་ལྷང་



སྟོན་གས་གང་པའི་རེག་བྱའི་རྩལ་ཕན་འཕུལ་བའི་གནས་ནས་སུ་དབྱུག་དུས་གཏོར་.....  
 མ་དང་ཆོ་ཇུས་མི་བྱུགས་པར་བདུན་ཅིར་འཁོལ་བའི་རྒྱན་འཛིག་པ་དང་། བྱུགས་  
 སྟོ་ལངས་པའི་ནམ་པས་ཁྱ་ཚུར་དང་བཅས་པའི་དོ་བའི་མཚན་ཆས་འགའ་ཞིག་གི་མགོ་  
 བོར་བསྒྲན་ཀྱང་ཤ་ལྷགས་ཅུས་གསུམ་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་ཁར། ལུས་ཀྱི་ནད་རྩིང་དང་  
 སེམས་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ་མང་ཞིང་། གཏོན་བགོགས་མ་རུངས་པར་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་པའམ་སྤང་མདུན་བདགས་སམ་ཕྱག་གིས་སྤུལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་གཏོན་  
 རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁམས་ཀོང་ལྟོ་བྱག་དབུས་གཙང་སྟོན་ལུལ་གྱ་མང་  
 བོར་དོ་བའི་ངོས་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་དོད་མངོན་སུམ་དུ་བཀོད་པ་སྟོན་ངོ་  
 མཚར་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ་སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་མོར་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཚུང་རྗེས་ངན་དང་འཁོར་ལོ་ཆང་ཆང་ལ་བདེན་བསྐྱུགས་  
 སྟོན་ཀྱི་བསམ་ངན་སྒྲོམ་མཁན་ནམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྟ་བའི་བྱུགས། སྒྲོམ་པའི་ཅལ།  
 བསྒྲོན་སྤྱུ་ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོན་པས་ལས་ཆེན་བོ་གང་ལ་ཡང་ཐུལ་ཚད་པའི་ཕྱིར་སྤང་  
 དར་གྱི་རྗེས་བྱུགས་མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྟོབ་  
 དབོན་ཆེན་བོས་བཀའ་དྲགས་དམ་ཆོག་གིས་མནན་པའི་དོ་རྗེ་ཆོས་སྤྱོད་དུག་བོ་འི་སྤྱར་  
 བཞེངས་པ་དག་བསྐུལ་བའི་ལས་ལ་བྱུགས་པས་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་བཙོ་དམར་ཡང་ཡང་...  
 རྒྱུགས་། དབྱུག་དུས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་བབས། སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དུ་མའི་  
 ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལྟས་ངན་མང་བོས་སྤྱུ་རུངས་དེ་དབྱ་བོ་པལ་ཆེར་འཛིག་དེན་པ་རོལ་གྱི་  
 ལྟ་མོར་བདང་། འཕུག་ལོ་དབོན་སྟོབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གྲོང་སྤྲུགས་པ་དཀྱུས་ཆས་རྩས་  
 ཐབས་ཀྱིས་བསམ་ལས་སུ་ཕེབས། ལྟ་རྒྱ་པ་ལོ་འི་སྤྱོད་ནས་གཏོར་ཁ་སྤྱི་ལ་གཅེས་  
 པའི་ཞལ་བྱང་དང་། སྤྱོད་གྲོལ་པསྒྲ་རྒྱ་གའི་ཟ་མ་དོག་ལྟང་བསྒྲན་བཞིན་དུ་ཐོན། དེ་

གདེར་ཁའི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ནས་གདེར་སྟོན་ཆེན་པོར་མཚན་  
 རྟགས་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གསང་སྟབས་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་། ཏུས་སྐབས་ཀྱིས་  
 བ་བདེ་བར་དཔོན་སྟོབ་འོས་རིགས་དང་བཅས་པས་རིང་ལ་ཕེབས། གཙང་རིང་གི་  
 རང་ཚལ་རིང་ཆུང་གདགས་ཀྱི་བྲག་ངོས་ལ་མཐིང་སྟོན་གཡུ་འདྲ་བའི་མཚན་དྲགས་ཅན་  
 བྲག་ལྷང་ལྷང་མ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་མཚམས། བྲགས་ཉམས་ཁུར་ནས་ཚམ་ཚམ་མེད་  
 བར་སྟོན་ལ་ཐལ་ལེར་ཐེགས་ནས་བྲག་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷར་འཇམ་པ་ཐོག་ཚད་གཉིས་  
 ཅམ་ལ་འཇིགས་ནས་ཡར་ཅམ་ཕེབས་བསྐྱོན། བྲག་གཡོག་ནམས་སྒྱུ་བབ་ལྷ་བྱ་བྱང་  
 དྲིགས་ཏེ་ལས་སྐད་ངན་བཏོན་པ་གསན་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ཆུང་ཟད་བྲགས་ཉམས་སད་ནས་  
 གཞིགས་པས། སྟོ་ཕུར་མོ་འི་ཅ་བ་སྟོམ་པ་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཞེབས་མཐེབ་གཡོན་པ་  
 བདེན་ནས་གཡང་ཟ་ཆོད་ཆོད་འདུག། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེས་ཆུན་གསུང་བའི་སྐབས་ནི་ཤིས་  
 བྱ་འདི་ལ་མི་སྤྱོད། ང་འཇིག་དེན་ཆོས་བརྒྱད་ལངས་ནས་འདིར་འོངས་པ་ནི་མིན་ཞིང་  
 ཅི་འོང་ཤོག་སྟམ་དགོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྲགས་ཉམས་སྒྲར་བྲགས་ཅན་ཁུར་ནས་  
 ཡར་ལོངས་བདང་བས་བྲག་སྟེང་དུ་ཕེབས། །དེ་ན་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བདུད་  
 རིགས་དམ་ལ་བདགས་གནས་མཚམས་ཕྱག་དགོ་བའི་གདེར་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུབ་  
 ཕྱག་མདོ་ན་ཆོར་ཕུང་ཆེན་པོ་སྟེས་པས་ཕྱག་པའི་སྒོ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་དེར་ཕེབས།  
 མི་ཐོག་མར་བོ་འི་བར་སྟེ་བོ་འི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ནམ་པ་མི་  
 གསལ་ཡང་། ཞམ་རིང་བ་ཆོས་ལྷག་ལམ་བསྐྱོར་ནས་སྒྱུ་གཞིགས་སུ་སོན། ཆོགས་  
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསགས་དེ་ཕྱིན་སྐབས་མཇེད་མཚམས། འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ཅམ་གྱི་བྲག་  
 སྒོ་བྱེ་བའི་འོག་དུ་ཆུད་པར་ཉེ་སྐབས་བྱོས་ཤིག་གསུངས། བྲག་ཕྱག་མཇུབ་གཡོན་  
 པས་བདེན་ཇེས། ཁོང་ནམས་ཡ་ཚད་བྱོས་ཟེན་པ་ཅམ་ལ་བདང་བས་ཁུ་སྒྲ་དང་གངས་



ལྷ་མ་ལུང་པ་ཁེངས་པ་ཙམ་དང་བཅས་གྲོག་པོར་ལྷུང་བས་གྲོག་ནང་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 གུར་དོ། །དེ་ནས་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དེ་ཇི་སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སོགས་  
 དང་། ཀམ་གུ་རུ་འཛོམས་སྒྲོར་སྐྱེན་དངས་ཤིང་། བར་ཞིག་དུ་ཉིང་རུ་ན་ཐོད་པ་ཟམ་  
 ལྷག་ནས་གུ་རུ་འཛོམས་ཁྱེད་མཚར་གྱི་གདེར་བཞེས། གཞན་ཡང་ཉང་གཞུང་ན་  
 རོར་གདེར་བཞེས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་སྤེ་རིགས་ཀྱི་སྐབས་མ་བདེ། ཚིས་གནས་གསར་ཕྱེད་  
 ན་དེང་སང་སེར་དྲག་འབབ་ཀྱི་ཨ་འདུག་ཅེས་ཡུལ་མི་བྱུང་བ་ཚོར་དྲི་མལ་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཇིས་ལ་སེར་དྲག་གི་འོད་པས་གད་པ་ཆད་བའི་འོག་ནས་  
 གསེར་གཡུ་སོགས་ནོར་མང་བོ་ཐོན་བ་ཆེད་མཁན་འགའ་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་ལྷོ་བྲག་  
 ལ་བྱོན། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་འབྱུངས་ཡུལ་འཛིན་དུ་ཆེད་གདེར་བའི་ཡར་ལམ་ཚོས་  
 དབང་གི་གདུང་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་བགྱིས་དེ་བྱོན་བའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་བྲག་གི་ངོས་ལ་.....  
 མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་ལྷག་པ་ལ་གི་ན་མཚོར་དེར་བྱིན་སྐབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེ་  
 རུབ་མངའ་བདག་གི་འབྱུངས་ཡུལ་གྱི་གོང་ཙམ་དེར་གཟེམས་བའི་ཐོ་རངས་མཁའ་.....  
 འགྲོ་མས་ལྷུང་བསྐྱེན་པ་བཞེན་མ་སྐྱེད་སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་སྒྲོར་གྱི་གདེར་ཁ་ལེགས་.....  
 བར་ཐོན། ཇི་འབྲི་གུང་བས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱེས་རབས་ཇི་འདྲ་ཡིན་བདག་  
 པོ་འི་དྲུང་གིས་བདག་པ་དང་ལྷུང་བསྐྱེན་མཛོད་གསུང་བ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བདག་པ་  
 བྱེད་མི་དགོས། དཔེ་མཛོད་མ་གཏི་ཁྱོད་ན་ཉིད་རང་གི་འབྱུངས་རབས་ཤིན་དུ་  
 གསལ་བའི་པོ་དྲི་གཅིག་འདུག། །དེའི་དཀྱིལ་སྒྲོན་ཙམ་ན་ཡོད་པས་གཟེགས་པ་ཞུ་  
 གསུང་། དེ་འབྲལ་ལྷག་མཛོད་པས་བཅལ་ཀྱང་དཔེ་ཆ་མངས་པས་གང་ཡིན་ཏེ་མ་  
 གོ། །སྒྲར་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕེབས་ནས། སྐྱེགས་བམ་རྒྱིང་པ་ཡུན་རིང་ཞལ་  
 མ་སྤེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱེགས་ཐག་ཀྱང་ཅུང་རུལ་ཉམས་ཡོད་པ་ལ། ཤོག་བྱ་ཡང་

ཏུམ་ཙམ་འབྱར་བ་གཅིག་ལ་ཕྱག་མཛུབ་གཏོར་ནས་འདི་ན་ཡོད་གསུང་། ཞལ་ཕྱེ་  
 མ་ཐག་ཆོག་མཚམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲིག་དུ་ཆེད། བོ་དེ་དེ་ཡང་རིགས་འཇམ་རྩེན་པོ་ཨོ་ཤུན་  
 སྒྲིང་བདེ་གཏོར་ཆོས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཚོ། སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་བའི་དགོངས་འདུས།  
 མངའ་རིས་བཞུ་རྩེན་གྱི་རིགས་འཇམ་ཡོངས་འདུས་གསུམ་ལ་འདུས་བ་སྒྲ་ཕྱི་བར་.....  
 གསུམ་གྱི་བ་སྒྲ་མཛུབ་བའི་ནང་ཆོས་དང་བོ་དེའི་བོད་འབྱུང་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེས་  
 ན་ལྟར་བཟུན་གྱི་ཆོག་དོན་ནི། གཏོར་སྒྲོན་ཨོ་ཤུན་སྒྲིང་བ་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་རབས་  
 དང་། ཕྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་འབའ་ཞིག་དུ་འདུག་པ་ལྟར་ཡིན་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲེས་  
 སྒྲེས་རབས་ཐང་ཀ་ཡང་གྲིས་ཞེས་སྒྲུང་དོ། །ཡང་གཏོར་སྒྲེས་བའི་རྩེས་སུ་འཇེགས་  
 སུ་རྩང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། མགོ་ལྷུས་མིག་གིས་ཁེངས་བ་མང་བོ་རྩབ་རྩབ་འགྲོ་གི་  
 འདུག །གཙང་སྒྲ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བས་ཕྱི་ཆད་གཏོར་ཤོམས་བས་གཏོར་མ་སྒྲེས་  
 བར་འགྲོ་དུས་ཆད་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་ཀོང་བོ་ཤུ་ལར་གཟིམས་སྒྲོག་ནང་དུ་ཤོག་  
 མེར་འབེབས་བར་མཛུབ། དབང་བསྐྱར་སོགས་ཆོས་དེའི་སྒྲོ་དབྱེ་རྒྱས་བར་གནང་  
 ཏུས་ཆར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་བབས་ཀྱང་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཀྲས་པའི་སྒྲུབ་དེན་གྱི་ཐང་སྒྲ་ལ་...  
 རྩང་ཟད་སྒྲོན་པ་ཙམ་ཡང་མད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟུན། བ་དོང་ནས་གཏོར་བཞེས་རྒྱ་  
 གཅིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ངན་གཏོར་སྒྲས་དོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇེན་པ་ཅེ་ལ་སྒྲང་ནས་  
 བཏང་ཡོད་བ་ཆོས་གཏོར་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་དུ་ཡེ་མ་བཅུག་པའི་གཏོར་བདག་དེའི་  
 འཛུབ་ཆ་དང་། སྒྲར་ནས་ལྟར་བཟུན་གྱིས་ཟེན་པའི་འཛུབ་འབྱུར་གཉིས་འདོམ་པའི་  
 གནད་ཀྱིས། རི་མན་ཚུན་ལྷག་པའི་སྒྲེ་འགྲིག་པས་གཙང་བོ་ཤུག་ས་འགགས་ནས་  
 མཚོ་ལྷ་བྱར་འབྲིལ་བ་ཐེ་མཐོ་ཐེ་མཐོར་འཕགས་པའི་རྒྱེན་ཀས་ནགས་ཚལ་དང་བཅས་  
 སྒྲུ་རི་བགས་པ་ཞུས་ཤིང་ལྷག་པ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཞིག་མའི་བྱར་སྒྲ་དང་



ཆེས་སྐྱེས་ལྷང་པ་ཁོ་ལ།      གཞིས་བྱེས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་སྒོ་འཛབས་དེ་གང་དྲག་གི་  
 རམ་ཅི་དྲག་གིས་བདེག      །དཔོན་སྒོ་བ་ནམ་པས་ཀྱང་ནགས་ཚལ་བཅད་ཅིང་བྱེན་ལམ་  
 གསར་བཅོས་ལ་བྱོས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱས་ཀྱང་བདས།      འབྲོས་འདྲེད་དེ་འདྲའི་བར་  
 ཞིག་ལ་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་ཕྱག་གཡོན་པ་རྩང་ཟད་བདེན་པས་ཕྱག་རྗེས་...  
 ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་དོད་པ་བསྐྱུན།      དེ་ནས་རིམ་བར་ཡུལ་གྲོང་པལ་ཆེར་རྒྱར་ཉུག་  
 ནས། ད་ལྟེ་ཞིག་གསུམ་ཅམ་ན་ཅེ་ལྟ་སྒྲུང་ཡང་ཆབ་ཞུགས་མཛད་པ་འདྲ།      སྒྲགས་  
 པ་འདི་བས་གཏད་བཅུག་པར་འདུག་ཟེར་གོང་སྒྲད་པ་ནམས་གྲོས་ངན་སྒྲིང་སྐབས།  
 བདེན་སྟོབས་བཞེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏོར་ཟེར་འཕངས་པའི་མཛད་ལ།      གཙང་པོ་འི་  
 འགྲོ་ལམ་བྱེ་ནས་རྗེང་བདང་བ་རྒྱར་ཞོམ་ནས་སྒྲར་ཤུལ་དུ་རྒྱར་ཉེན་ལས་གྲོལ།      གཏུལ་  
 བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས།      ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཞབས་དྲུང་དཔལ་གཙོར་གྱུར་གྱི་སྒྲ་འགོ་ཆེ་  
 པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གྲངས།      སྒྲ་བྲན་མང་པོ་དང་བཅས་པ།      དགོ་འདུན་བརྒྱ་པོ་བཅོ་ལྔ་  
 སྒོར་ལ་ཆོས་བཀའ་ཆེ་ཕན་འགྲོ་གང་ཆེ་མཛད་པ་སོགས་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་...  
 ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེར་བསྐྱོར།      སྒྲ་ཆེ་ཕྱང་བས་བལྟན་བཅོས་ཉ་ཅང་མང་བ་མཛད་ཀྱང་  
 ནམ་ཐར་སྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་སེལ་ཕྱག་ལེན་སོགས་དང་གསོ་དབྱུང་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་...  
 སྒོར་བཅས་པོད་གཉིས་ལ་ཡོངས་པ་མཛད་ཅིང་།      དེ་ནས།      ལྔ་བཅུ་ཙ་བཞི་ཆེ་ཡི་  
 འཕྲང་ལ་སྐྱེས་སུ།      ཞེས་གསུངས་པས་ཆོ་འཕྲང་དེ་ལ་གཟབ་ཆ་ཐུབ་ན།      ཆོ་ཡི་ཆད་  
 ཀྱང་དགྲ་བཅུ་ཙ་བཞི་འཆོ།      ཞེས་སྒྲ་ཆེ་རིང་པོར་འོང་གྱུ་ལ།      ཟབ་གཏོར་གསར་  
 བཞེས་ཆོའང་རི་བཞིན་དུ་གསང་མ་བདེ་བ་དང་།      སྒྲ་རྗེས་ཕྱགས་གསུམ་ཡོངས་རྗེས་  
 ཆོང་བ།      ཐག་ལ་འཕྲེད་ཀྱི་གཏོར་ཡང་བཞེས་མ་ཐུབ་ཅིང་།      ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་  
 གཏུལ་བྱ་ཆེ་བར་དགོངས་པ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རྒྱས།      དགྲང་ལོ་ལྔ་བཅུ་

ང་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་དག་ཕྱིར་ཆུ་པོ་སྟག་ལོ་འི་དབྱིད་ཆུ་འབྱིང་བོ་སྐར་མ་ནག་བས་་་་  
 ཉ་བའི་ཉེར་གཅིག་གི་སྟོང་འཁོར་ལ་བུམས་སྒྲིང་མཆོད་དེན་ཆེན་མོ་འི་མདུན་དུ་ཐེབས་་  
 མཚམས། བྱུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་གྲུ་དོག་བྱང་དོགས། ཞབས་དྲུང་ལྷ་མ་རིན་  
 བོ་ཆེ་དབོན་སྟོབ་ཁ་ཡར་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་རྫོང་གྲུ་མཚན་རྗེས། སེའུ་ཀྱི་སྒྲུ་དྲག་བོ་  
 དང་བཅས་གཞུགས་སྐྱུ་འི་སྒྲུང་བ་བསྐྱུས་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། ॥

( དུག་པ་ ) འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲུལ་འཕགས་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ནི།  
 བཟང་བོ་གྲགས་པའི་རྒྱང་གི་གཏོར་མ་ཞལ་ཆེམས་བྱུགས་ཐིག་ལས། རྒྱ་ནག་བོ་འི་  
 ཡུལ་དུ་ཆེ་ལོ་དུག་ཆུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ། ལྷ་སྐས་སུ་ཁྱི་བཅན་བོ་ཁྱོད་སྐྱུར་ནག་  
 བོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་བོ་སེ་ཆེན་ཞེས་པར་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་བྱེད་པར་་་་་་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་འི་སྐྱེ་ལྷང་ཆེན་མོ་ནས། སྐྱེ་ནི་སྐྱུལ་པས་རྒྱ་ནག་  
 རྒྱལ་ས་འཛིན་ཞེས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་དེས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ལ་ཐོག་མར་བོད་  
 ཁྱི་སྟོར་བཅུ་གསུམ། བར་པ་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ། ཐ་མ་ལ་རྒྱུ་མི་ཡུར་ཆེན་མོ་  
 བཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་རྩང་རྩང་གི་དངོས་  
 བོ་སྟེ་འབྲུལ་ཆེན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ། གོས་ཡུག་ནག་བོ་བདུན། དེའི་རྗེས་  
 སུ་དཀར་བོ་གཅིག་སྐལ་བས་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ངེད་རང་གཉིས་སྟེ་བ་བདུན་གྱི་་་་  
 རིང་ཕྱོགས་འདྲིར་མི་སྟད། དེ་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་བོ་གསེར་གྱི་མིང་ཅན་དང་། ངེད་ཆུ་  
 ལས་བྱས་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མཇལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བོ་ཕྱིར་གསུངས་་  
 པའི་འཕགས་པ་རིན་བོ་ཆེ་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་བསོད་་་་  
 ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཆུའི་མཚན་དང་། སེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་ནི་གསེར་གྱི་མཚན་ཅན་ཡལ་ཐན་



གྲུལ་པོ་ཡིན་པར་ལུང་ཁྱེས་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་ཐར་དུ་ཀླུ་ལར་འཕགས་པ་  
 ལས་གྲུ་མི་ཚུང་ཙམ་ཡིན་གནང་ཚུལ་ལས་གསལ་བར་མི་སྣང་ཡང་འཕགས་པ་ང་རང་  
 ཡིན། དེ་ལས་གྲུ་མི་ཚུང་བ་ཡོད་ཚུལ་གནང་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞུས་ནས་བྱུང་གིས་སྒྲིང་ཕྱིར་  
 དཀོན་ཅིག་དཔལ་འབྱོར་ལ་དེ་འཕྲུལ་གསུངས་པ་ཁོང་གི་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་བཅྱ་  
 འཕྲིན་ལས་སོགས་ལ་རྒྱས་ངེས་ཡིན་འདུག་པ་ལྟར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པའི་འཕགས་པ་  
 ནི། འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་གྲུལ་མཚན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྒྲུ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་ལུག་ལ་གཡས་རྩ་ངམ་རིང་ཁྱུ་ཁྱེད་དུ་  
 བལྟམས། འཁྱུངས་ལྟས་ལ་མཚན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་དང་། །  
 དགུང་ལོ་གསུམ་པར་སྒྲུབ་ཐབས་མཚན་སྒྲིས་བྱགས་ནས་གསུངས་པས་ལ་མཚན་པ་བྱུང་  
 བས་མཚན་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་གསོལ། སྒྲུ་ན་སྤྱ་ཡང་སྒྲོན་གནས་ཇེས་སྒྲུ་དཔྱིད་པའི་  
 མཚན་པ་དུ་མ་བལྟན། དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་བདུན་གྱི་བར་ལ་ས་སྒྲུ་བཞི་དྲུ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ལ་ཟབ་པ་དང་གྲུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་དུ་གསན་ཅིང་བྱགས་སྒྲུ་ཆུད། དགུང་ལོ་  
 བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་དྲུ་བྱས་གཙང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱི་  
 ཐུག་དུ་མ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་བའི་ཕྱིན་པ་གདུགས་འཛིན་པའང་ཕྱིང་ཚང་བར་འདུས་པ་  
 རྣམས་ལ་བདུག་གཉིས་དང་འཁྱུངས་རབས་སོ་བཞི་པ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།  
 འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆད་ཉན་འབེལ་གདམ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཚན་འདར་བར་བྱས།  
 དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་དོག་བྱ་ནིམ་པ་གནང་། དེ་ཡང་ས་སྒྲུ་བཞི་དྲུ་ཉིན་  
 བས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་པར་བདེན། ཉིད་གྱི་གྲུལ་པོ་གོ་དཔྱིས་གདན་དངས་དེ།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུ་མཆེད་དང་བཅས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུལ་ཁམས་སྒྲུ་  
 ཕྱོན། དབྱས་སྒྲུ་ས་བཅ་གྱིས་མཁན་པོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷལ་ཕུ་བས་སློབ་

དཔོན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱོར་མོ་ལུང་བ་ལ་དེའི་བསྐྱབ་ཆ་ནམས་ཉུས་དེ་རབ་  
 ཏུ་བྱང་། མཚན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 མདོ་ཁམས་དང་། མདོ་སྐྱེད་དང་། བྱང་ངོས་ཀྱི་སའི་ཆར་བྱོན་ནས་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཆོས་འཁོར་འབའ་ཞིག་བསྐྱོར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་སྐབས། ས་བཏ་གྱིས་  
 ཆོས་དྲུང་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་གནང་སྟེ། བཟུན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གྱིས་ཤིག།  
 སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་བ་དྲན་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཟུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདང་ཅིང་།  
 དེ་རྗེས་ས་བཏ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས། རིན་གྱིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་བ། ཁོར་ཡུག་གྱི་  
 མཚོའི་བར་གྱི་སའི་བདག་པོ། ཁྱི་དབང་གོ་བོ་(སེ་ཆེན་གན་དུའང་གྲགས་)ལའི་ཕོ་  
 བྱང་དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐས་དང་བཅུན་མོ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་བས་ཞབས་ཀྱི་  
 བསྐྱོ་ལ་གདུགས་ཤིང་། དེ་ཕྱིར་བཀྱར་དཔལ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དབང་བཀའ་སོར་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ཉོར་ཡིག་གསར་བཙམས། གོ་བོ་ལ་མཚོག་དུ་དད་དེ་  
 བོད་ཁྱི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་སྐལ་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ལྷོངས་རྒྱ་བར་  
 ཐེབས། འཇམ་བའི་དབྱངས་དང་གནས་ལ་བསྟོད་བ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དགྲུང་ལོ་  
 ཉིར་གཅིག་བར་བསྟེན་བར་རྫོགས། སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱོན། ཟིན་ཤིང་  
 གི་སྟོན་བ་རིང་དུ་སྐྱངས་བས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཐར་སོན་བ་བཅུ་བདུན་ཡང་...  
 དག་པའི་རིགས་བས་ཕམ་བར་མཛད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་བ་ངན་བ་སྐྱངས་དེ། རྒྱེ་  
 བོ་བསམ་ལས་འདས་བ་ཕུབ་པའི་བཟུན་བར་བཅུག་བ་སོགས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་སྟོན་བར་མཛད་ནས། རིམ་གྱིས་དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་  
 རྗེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐར་ཐེབས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ནམ་མང་ཐོས་སྐས་  
 ལ་འབྱན་ཏུས་ཤིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དེན་གསར་བཞེངས་དང་། མཚོད་འབྲལ།





དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་འི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་བ་དང་།      མཆོད་པའི་  
 བྱེད་པར་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་གདན་དྲངས།      ཟབ་རྒྱས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་དཔག་མེད་ཞུས།      རྒྱ་བན་གོས་ནག་ཅན་ནམས་ལའང་ནམ་དག་  
 གི་སྒྲོམ་པ་འབྲེགས་སུ་བཅུག།      །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་མཆོད་དེན་དང་།      གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་།      དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པས་བྱུང་བར་གྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད།      སྐར་ཡང་སའི་བདག་པོ་འི་སྐས་རྒྱལ་བུ་  
 ཨ་རིག་ཆེ་དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞུགས་དང་བཅས་པས་ཞམ་རིང་བ་བྱས་དེ་རིམ་...  
 གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཕེབས།      དབྱས་གཙང་གི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ཆོས་  
 རྒྱ་བ་དང་མཆོད་འབྲུལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་བར་ཡོངས།      དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་  
 མཛད།      ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་པག།      མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་གོང་མ་གོ་པེ་  
 ལའི་སྐས་ཀྱི་བུ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིམ་གྱིན་གྱིས་ཡོན་བདག་བྱས།      དབྱས་  
 གཙང་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་མིག་རིང་མོར་  
 གདན་དྲངས།      ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱོར།      དག་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་  
 བརྒན་ལ་གསེར་འབྱེད་དང་།      ཞབས་དྲིག་སྐྱོན་སྐྱོམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུབས།      གན་  
 ཤོག་སྒྲོན་པོ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བཀའ་འབྱུང་།      །སང་གི་སྒྲེགས་ཤིང་།      གོས་  
 ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་བཞེངས།      རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་རབ་དུ་  
 བྱེད་པ་དང་།      ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།      བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་སྟེང་བ།      རོར་བུའི་སྟེང་བ།  
 སྟེང་ཡིག་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ།      བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།      བཀྱ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་  
 ནམས་དང་།      གསང་འདུས།      དུས་འཁོར།      འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ།      ཀྱེ་དོར་  
 སོགས་རྒྱད་སྟེ་སང་པོ་འི་དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས།      འབྲེལ་བ།      ཕྱག་ལེན་མན་



ངག་སོགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ཀྱང་རྗེ་སྟེན་ཚུལ་པ་གནང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་  
 ལ་རྟུ་དྲ་ལ་སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་པ་ཆེན་པོ་འི་ནམ་ཐར་གསུངས་དེ་དམ་པ་དེ་ནམས་ལ་ཡོན་དན་  
 དེ་ལྟ་བུ་མངའ་ཞིང་། ངས་ཀྱང་བཟུན་པའི་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཅི་  
 ནུས་སུ་བགྱིས་པས། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་གོ་བར་བྱིས་  
 ཤིག་གསུངས། འབྲུག་གི་ཡོ་སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཆན་མོ་དཔལ་གྱི་རི་  
 ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་དབྱ་མ་རིག་ཆོགས་ཉུས་པ་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་  
 མ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་སྟུན་ལྟས་གསལ་བར་བྱང་། དེ་རྗེས་སྒྲ་བ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་འི་ཆ་ལ། མཆོད་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས།  
 རྟོན་རྒྱལ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཚུལ་བཟུན་དོ། །

( བདུན་པ་ ) བལ་ཡུལ་དུ་པར་དྲ་པར་བཟོ་ནི། སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་ལས། སྒྲུལ་པ་གཅིག་ནི་བལ་པོ་འི་ཡུལ་དུ་འགྲོ།  
 ཞེས་དྲི་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་པར་བཟུན་པ་དང་། པར་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་རང་གི་སྒྲ་  
 གོང་མ་ཡོན་པར་བྱགས་ཀྱིས་གསོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འི་  
 བྱགས་དམ་འོད་གསལ་དུ་རྗེ་གོང་མས་བལ་ཡུལ་པར་དྲ་པར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་དུས་གསུང་རབ་  
 པ་ཡོ་བཀྱར་ཅུ་བྱུ་པ་སོགས་ལྷང་བཟུན་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་བལ་གྱི་མཁས་པ་དུ་མ་བཟུན་  
 པའི་སྒྲ་ཆོད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་སོགས་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པ་སྒྲ་ཆོ་རིང་པོ་ཞིག་  
 བྱང་ཆོད་ལས་ནམ་ཐར་སོགས་ཁོ་བོས་སྤར་ཕན་མ་མཐོང་ངོ་། །

( བཀྱད་པ ) ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་ནི། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀ་སྒྲི་རའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུས་ས།  
 དེ་ཆེན་འགྲོ་བཟང་སྒྲིང་བོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་དེ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་...  
 མ་གསལ་ན་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེན། ཟངས་མཁར་ཡོ་ཙཱ་བར་གྱུ་ལ་ཆེན་ནམ་སྤུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་  
 བཀྱང་སྟེ་འདི་བསྐྱབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཞིག་གསོ་གྱིས་ཤིག་གཤང་བ་ཙམ་  
 ལས་ནམ་ཐར་སོགས་ཁོ་བོས་ཐུར་པན་མཐོང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ནའང་སྒྲི་མ་དེ་བབས་...  
 ནས་གྲུབ་བཅུན་ཞིག་བྱུང་ངམ་སྟུམ་མོ། ॥

( དགྲུ་བ ) དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་བོརང་( རྒྱ་ཕྱི་འཕེལ་  
 བའི་ཐོན་ཡང་སྟེ་ཆེན་དབང་གིས་འདི་མཐར་ ) སྐྱན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བར་གྲགས་...  
 ཆེ་ཞིང་བྱུང་ངན་ལས་འདས་ནས་སྐྱུ་ལ་བ་བཞིར་གྱིས་བ་སོགས་མཛད་ལ། ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་བ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཆོས་ས་ཆེན་གྱི་ནམ་སྐྱུ་ལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་སྐྱུ་ལ་...  
 སྐྱུ་འཕྱང་ཁ་བས་མཛད་བའི་ནམ་ཐར་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། བཀའ་ལླུགས་ནི་རྩི་དང་  
 མགོན་པོ་ཤིང་བྱུང་མའི་ཡོ་རྒྱས་སྐྱུ་དེན་དེ་ནམས་ས་ཆེན་བགྲེས་བོ་དེས་གདེར་.....  
 དུ་སྤུས་བར་འདུག་གསུང་ཐོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་བཞེས་བ་དང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་  
 མོར་ཕེབས་བའི་དུས་ཆུ་སྒོ་བྱར་དུ་རྟོལ་ལུད་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་དྲགས་དུ་མ་བྱུང་...  
 བས་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཅུན་བཅེ་ཆེན་སྒྲིང་བོ་འི་ནམ་སྐྱུ་ལ་ཡོ་ཞེས་བ་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་...  
 འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་བཤེས་གཉེན་དཀོན་ཅོག་གྱུ་ལ་བོ་འི་སྤུས་སྐྱུ་  
 བཅུང་སྟོད་གྲོམ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟོད་དུ་རབ་བྱུང་གཉིས་པ་ཆུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོར་འབྱུངས།  
 ཆུང་དུ་ནས་ཡིག་རྩིས་དང་བདུག་པ་བརྒྱད་སོགས་ལ་སྒྲོ་བྱུང་བར་གྱུར། ཡབ་བཤེས་  
 བཅུན་དཀོན་གྱུ་ལ་བ་དང་། བ་རི་ཡོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། དར་མ་སྒྲིང་མོ། །



དག་བཤེས་ཁྱེད་། དག་བཤེས་མེ་ལྷ་ཅེར་། བཤེས་གཉེན་སྦྱེ་ཅུ་བ། མལ་ལོ་  
 ཅུ་བ། བྱ་རངས་བ། དག་བཤེས་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་བ། རྩེ་དགོན་པ་བ། བྱ་ར་  
 ལྷག་ཅུང་། སྦྱར་ཨ་སྦྱབས། རྩེ་རྩེ་གཉེན་བ། བལ་བོ་ལི་པཱི་དྲ་པཱི་ལྷ།  
 རྩེ་གཉེན་གྱི་ནལ་འབྱོར་བ་སྦྱར་དྲ་ལྷ། བལ་བོ་ལི་པཱི་དྲ་སྦྱར་བཟོ་ནམས་ལ་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འབྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་ལྷ་མན་ངག་གངས་ཅན་ན་དར་  
 རོ་ཅོག་ཕལ་ཆེ་བ་གསན་ཅིང་བྱགས་སུ་ཅུད་པར་མཛད། ཁྱེད་པར་ས་སྦྱར་འཇམ་  
 དབྱངས་བྲག་ཁྱེད་དྲ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་བཟང་པོ་ལི་  
 འདུག་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་དྲ་ཞལ་གཟིགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལི་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱང་བོ་བསྐྱས་པ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ་སོགས་གསན་ཅིང་།  
 སྦྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱོའི་སྤང་བ་ཐོབ། དེ་སྦྱིན་ཆད་  
 མེ་དང་མེ་ལབ་པ་ལྟར་གསུང་སྤྱོད་མཛད། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཞེས་  
 བའི་མཆན་ཡང་སྦྱར་འདིའི་སྦྱར་རིང་ནས་བྱུང་། ལྷག་པར་ས་སྦྱར་སྦྱར་མཆོམས་ལ་  
 བཞུགས་སྐབས་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེད་ལྷ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་གཟེར་བཟོད་པ་  
 མཛད། དེའི་མཆོམས་ནས་ནང་དྲ་སྦྱར་དངས་སྦྱར་གཅིག་གི་བར་སྦྱར་མེད་དང་འབྱེད་  
 བའི་སྦྱར་སྦྱེ་བརྒྱན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱིན་སྦྱབས་སོགས་གསན། སྦྱོབ་མ་ཡང་  
 མཆོག་ཐོབ་པ་གསུམ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱན། ལམ་སྦྱར་ཅིན་པ་བརྒྱད་ཅུ། གཞན་  
 ཡང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལོ། ཁམས་པ་ཨ་སེང་། བྱང་སེམས་སྦྱར་  
 བ་བྱེད་མཆོན། འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་བ། གཤེན་རྩེར་སེང་། རེ་ཆོ་སྦྱས་སྦྱོན་  
 སྦྱོར་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་པཱིར་འདུད་ཅིང་། གསུང་གི་གསང་བ་ན་བའི་སྦྱར་དྲ་འཛོན་པར་  
 བྱེད། བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལམ་འབྲས་སོགས་ཆོས་འཁོར་དབྱང་

ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་སོགས་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དག་འཛིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་བཞི་ཕྱིར།  
 ལྷག་གི་ཡོད་སྐར་གྱི་ཆེ་བ་དཀར་བོ་འི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྐུ་ལ་བཞི་སྐུ་བཞིའི་རྣམ་པས་གཅིག་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་  
 བ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་བོད་ལའི་རིའི་ཅེ་མོ། །གསུམ་པ་ཨོ་ཀྱན། རོ་བོ་ཉེ་  
 བཞི་བ་བྱང་ཕྱོགས་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྣམས་སྐྱ་གཤེར་སོ། །

(བཅུ་པ་) འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གཡུ་བྲག་པ་ནི། ཟ་མ་དོག་  
 ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལི་ཙ་སྤེ་རི་མ་མེད་པར་  
 གྲགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །གྲི། སྤེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཉིན་ཅིག་།  
 ཁྱེད་མ་འོངས་ལྷ་བརྟུ་དུས་གྱི་སྤྱིགས་མ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་ཆུ་བོ་ཆེན་  
 །བོ་འི་དཀྱིལ་ན་ཡུལ་བྱེ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་གོ་ཆ་ཅན་སྤེ་བ་དེར་སྐྱེ་འབྱུངས་.....  
 མར་འབྱུར་ངོ། །དེའི་ཆོ་ཁྱེད་གྱི་པའི་མེང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །མའི་  
 མེང་ནི་དགོ་བསྟེན་མ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་རྩེའུའི་རིགས་སོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་  
 བའི་མཆན་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟུའི་སྤྱི་ལྷང་ལས། །  
 ཨོ་ཀྱན་ང་སྐུ་ལ་འགྲོ་འདུལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། གཡུ་བྲག་པ་ཞེས་ཆོས་བཅུའི་བསྟན་  
 འཛིན་འབྱུང་ཆེ། ཞེས་དང་། དོར་སྤྱིང་གི་ལྷང་བསྟན་སྤྱི་བབ་བྱ་མཆོ་ལས། ཨོ་  
 རྒྱན་སྐྱེ་སྐུ་ལ་མགོན་པོ་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་། བསྟན་པའི་སྤྱིག་ཤིང་གྲང་ཐང་པ་ཞེས་  
 འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཨོ་ཀྱན་གྱི་སྐུ་ལ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞང་རང་གི་སྤྱིང་  
 བཙོན་གྱི་དུས་བྱུང་གྱིས་གསོས་ཤིང་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་བྱ་མཆོ་དགྲང་



ཡོ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱག་གཡམས་སྒྲིགས་མཛུགས་མཁའ་བཟུང་། སྤྱན་རྒྱ་རེ་གཟེར་  
 གས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སྡེ་བརྒྱད་འདྲེལ་བ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་འབྲོམ་སྤྱོད་བཅན་.....  
 སོགས་སྤྱོད་པ་ཁ་གསལ་གྱིས་བཞེས་རྒྱུ་སྤྱན་མཛུགས་གཉིས་ཕྱག་སོར་གྱིས་ཅུང་....  
 ཟད་མཉན་ལ། ང་སྤྱོད་མཛུགས་རྒྱུ་ཕྱག་པའི་རྒྱུ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུང་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ལ། དེ་ཡང་གཏུང་ཅུས་ཞང་། འབྱུངས་ལྷུ་ལྷ་ས་ཚ་བ་གྲ། ཡབ་  
 སྤྱགས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ལྷུ་མ་བཅུན་མ་ས་མང་སྤྱིར་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་  
 གཉིས་པའི་ཅུ་ཡོས་ཡོ་བཟུམས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་ལ་མདོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་  
 དཔོན་རྩེ་ག་པ་ལ་སྤྱགས་སྤྱན་མོང་བ་གསལ། དགྲུང་ཡོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་མ་ཚན་གྱི་  
 བརྒྱས་པ་བྱས་པར་བརྟེན། ཡོ་གསུམ་མངོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་མཛད་དེ་འགལ་བྱེད་ནམས་  
 ཚར་བཅད། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱང་སྤྱོད་པ་དག་བསྟེན་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷན་བཞེས། དགྲུང་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱུ་པ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉིས་མཁའ་  
 སྤྱོད་པར་བསྟེན་པར་རྩེགས། མཚན་གྲུའི་དག་སྤྱོད་བཅོན་འགྲུས་གྲགས་པར་གསོལ།  
 དཔལ་གྱི་ཡོ་འི་སྤྱན་སྤྱར་བྱོན། སྤྱོད་ལས་གྱི་བ་སྤྱོད་གཡོ་བ་དང་ཤེས་པ་འགྲུར་བ་  
 སོགས་བྱུང་། མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མཁའ་བཟུང་། ཅི་གསུང་དང་རྒྱ་  
 སྤྱོད་པས་རྒྱང་བྱས་པ་ཅན་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་གྱུར་ལ་སྤྱོད། མཁའ་གྲོང་དགོན་  
 པར་འདག་སྤྱར་མཛད། མནལ་ལམ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་ཟགས་པས་སྤྱོད་ཁམས་ངན་  
 པར་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་དག་ཚོས་རྩེ་ཡོར་བ་བའི་རྒྱང་རྒྱ་བྱོན། དཔར་ལྷང་མན་ངག་  
 གསན་པས་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་དཔག་རྒྱ་མཛད་པ་སྤྱོད། ཡང་དཔལ་ཆེན་གྱི་  
 ཡོ་དང་མཛུ། གདམས་ངག་ལྷག་མ་ནམས་ཞུ། བྱན་མཁའ་གཡམས་ལྷང་།  
 འབྲོང་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་བསྟོམས་པས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མང་རྒྱ་བརྟེན། སྤྱོད་དཔོན་རིན་

བོ་ཆེ་དྲགས་བོ་སྒོམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིང་བོ་དང་མཇུག། ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་  
 བོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་མང་བོ་གསན་ཅིང་བསྒོམས་.....  
 བས། སྒྲུང་གྱི་གོ་བ་ནམས་ཁ་ཤས་ལྟ་བུ་ལས། འདི་རེས་སྒྲུང་སེམས་རང་ངོ་  
 འཕྲོད་པར་གྱུར། སྒྲུང་འོལ་ཁ་བ་དང་མཇུག་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། བྱང་ཐང་གི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་དང་དེན་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུང། གཞན་ལ་དགོ་བསྐྱལ་  
 མཇུག་ཀྱང་འབྲལ་མི་མ་བྱུང་བར་དྲག་ཞན་ལ་གཞིགས་པའི་དོམ་སྒྲུངས་ནས། དབྱ་ཅི།  
 སྒྲིང་འབྲུང། བྲམས་སོགས་གཞུག་ལག་ཁང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ལྟ་ཆེན་གྱིས་  
 ཐོག་དངས་སྒྲིག་སྒྲུང་བྱགས་དེན་ཀྱང་ཆེན་བོ་བཞེངས་བྱུང་ནས་དོམ་སྒྲུངས་པའི་མི་ནམས་  
 ལ་ཁྱེད་རང་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ཡིན། གཞན་  
 ནས་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡོད་པས་དབང་ཡོན་ལ་སྐུལ་ཅིག །ང་ལ་ནི་ནས་སྐུལ་གང་ཡང་  
 འཇུག་ཀྱང་མེད་དོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུལ། རི་རྒྱ་ལམ་རྒྱུད་ཁྲིམས་བསྐྱམས།  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་ཐུགས། ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་དང་ཆོས་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་མགོན་  
 སྐྱོ་བྱུག་བཞི་པ་གཙུག་པོར་མཇུག་ཅིང་། དེའི་ལས་མཁན་བྱ་རོག་གཞིང་ཅན་གྱི་སྐུལ་  
 སྐྱེ་མགོན་ཁྱེ་དོམ་ནག་སྒྲིང་དཀར་མིང་འབྲིང་ཞུར་བ། སྒྲུང་ནང་བར་ཐེབས་རྒྱུད་  
 རྒྱུ་བ་ནས་ཐེབས་ས་དེར་སྒྲེབ་པ། དེའང་མི་ཡོད་དུས་དཀྱུས་བཞིན་དང་། མཇུག་  
 རྒྱས་ནས་མཁར་འགྲོ་བ་ཞང་གི་རོགས་དན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲིང་.....  
 དངས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་བཅད་བོ་དང་གཞིལ་བོ་བཅད་བོ་སོགས་ལོག་པར་འཁྱབ་པའི་རིགས་  
 རྒྱུ་བོ་འི་སྒོ་ནས་བདུལ། ལྷང་རྒྱབ་བཅད་བོ་འི་སྒོ་སྒྲིང་ཡན་ལག་སོགས་མནན་  
 པར་བརྒྱབ། མཐར་མགོན་ཁྱེ་དེའང་ཆོ་འི་དུས་བྱས་པའི་གཞུགས་བཅད་བོ་འི་སྒོ་  
 སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལོ་ཟད་ཀྱི་ཉེར་དབྱའི་སྒྲིང་ལ་མནན་དེ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ལྷས་ངན་དང་



སྤྱི་ངན་ཆགས་ཆ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་འབྲུམ་རྒྱང་ཡང་བཞེངས། འབྲུམ་  
 མོ་ཆེ་བཅིག་པའི་གཞི་བདིང་། ཞབས་དྲོག་ཉེ་གནས་དར་མ་གཞོན་དུས་བསྐྱབས།  
 ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས་ཉམས་དྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་ནད་གདོན་...  
 ཞི་བ། སྐྱུ་ལྷས་མི་སྤང་བ་དང་། བཀོད་བ་དུ་མར་སྐྱུལ་བ། ཡི་དམ་མང་པོའི་  
 ཞལ་གཟེགས་བ། རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བ། རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཕྲིན་བ། འཛམ་གྱིང་  
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྲ་མ་ཞང་རེ་རེ་བཞུགས་པ་སོགས་རྩ་འབྲུམ་མངོན་པར་འདུ་བཞུ།...  
 བ་མང་པོ་བཏུན། མདོ་གྱུད་སྤྱིར་བཏུན་བཅོས་མ་མཛད་ཀྱང་སྒྲིམ་བྲིད་སྐྱབ་ཐབས་  
 གཟེགས་སྤང་ཞལ་གདམས་མགྱུར་མའི་རིགས་སོགས་བཀའ་འབྲུམ་བཀའ་གྱུ་མ་...  
 བཅས་པོད་བཅུར་ཡོངས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོ་  
 ལ་གཞུགས་སྐྱོཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྐྱུ་ཕུར་འབྲུམ་ཆེན་གྱི་བང་རིམ་གསུམ་པའི་  
 རྟེང་དུ་ཁྱེན་ལ་སྐྱུལ་བས་ཐུགས་ལྷགས་སྐྱེན་གསུམ་བྱོན་པ་དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ॥

( བཅུ་གཅིག་པ ) གཡམ་བཟང་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ལྷང་བཏུན་སྤྱི་བབ་  
 གྱུ་མཚོ་ལས། ཕུག་རྡོར་སྐྱུལ་བ་དྲོགས་པའི་ཉི་འོད་བདེལ་མ་རིག་ཐུན་  
 སེལ་གཡམ་བཟང་པ་ཞེས་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ཡབ་སྤྱད་མོ་ལུམ་  
 དང་། ཡུམ་ཞང་ལུམ་འབྲུམ་སྤྱིད་ཅེས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གི་སྐས་སུ་ས་མོ་སྤང་  
 གི་ལོ་ལ་གཙང་ཞལ་གྱི་དམར་མོར་སྐྱུ་སྤྱིངས་པ་མ་མཐོང་ཡང་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་...  
 ནང་ཅམ་ལ་འབྱུངས། རང་གིས་སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྦྱེ་གྱུད་ཐུགས་ཀྱིས་དྲན་ལ།  
 གཞོན་པའི་དུས་བྱ་ཞིང་དུ་བསྐྱུལ་བ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་།  
 གནས་པོན་རེ། བྱོད་རང་བཅུན་བ་བྱས་ན་འཐད་པར་འདུག་ཟེར་བས་སྤྱིན་མཁན་པོ་

ཆོས་ལྷན་གྱི་བ་གཙང་བ་ཞིག་ལ་རབ་དུ་བྱང་།      མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་བཏགས།  
 དེ་ནས་འཆར་དཀར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་ལ་འདུལ་བ་དང་བཀའ་གདམས་གསལ།    དེ་  
 ནས་དག་སྒྲོང་མཛད་པར་དགོངས་དེ།      རྒྱ་དུར་དགོན་པར་དགྲང་ལོ་བཙུང་བ་  
 ལ་མཁན་པོ་ལྷུབས་དཀར་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གོང་གར་བ་གཉིས་དར་མ་གཟི་བཞིན་ལ་.....  
 བསྐྱོན་པར་ཐོགས།      གཞུབས་འདུལ་བ་འཛིན་པར་གྲགས།      དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 ལ་བ་ལ་ཉི་ལྔ་སྒྲོང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་གཞི་བྱང་བས་ཆོ་ཞར་ཆོས་པ་མཛད་ནས་.....  
 འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་གསུངས་ནས་གསུངས་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་.....  
 དངོས་ཤིག་བཞུགས།      སྒྲོང་མས་གཞུགས་སྐལ།      སྐལ་མོ་གྲུ་བའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་  
 ཟེར་བ་གསལ་ནས་དད་བ་སྐྱེས་ནས་ཟ་རར་བྱོན་པས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་མར་...  
 བྱགས་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་དོགས་པ་འབྱུངས།      གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ཞིག་པོ་བཏུད་  
 ཅི་དང་།      སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲོང་དང་རྒྱང་རོ་དར་མགོན་གྱི་ཞལ་མཇལ།      འཕན་ཡུལ་  
 བྲག་དཀར་དུ་བྲག་དཀར་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།      བྱ་ཡུལ་གཞུབས་སྒྲོམ་ལ་སྐབས་  
 འགྲོ་ཞུས།      དེ་ནས་ཚུར་འབྲི་གྲང་ལ་བྱོན་པས་ཇི་འབྲི་གྲང་བ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་  
 བུན་གཙུག་ཀྱང་གསལ།      དགྲང་ལོ་སྐུ་མ་ཙུ་པར་འབྱུང་ཤིང་དུ་འཛིག་དེན་སྒྲོས་བཏང་  
 གི་སྐྱབ་པ་མཛད།      དེའི་ཕྱི་ལོ་ཟ་ར་བའི་སྐྱན་སྒྲར་བྱོན།      བྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 ཐོབ་བས་གསུངས་པ་ལ་མ་ཐོབ་ཞུས་པས།      སྒྲོབ་དཔོན་དཔོན་པོ་ལ་བཀའ་གནང་  
 ཅི་དཔོན་པོས་ནལ་འབྱོར་མའི་དབང་གནང་།      དེར་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དབག་དུ་མེད་པ་  
 འབྱུངས་པ་ལ།      འབྱུང་ཤིང་དུ་དགྲན་སེ་བ་ལ་མེ་དོག་བྱང་བས་ལྷུས་མེ་དོག་སྐལ་  
 བའི་སྐྱན་གྲགས་བྱང་།      ཡབ་སྐྱན་པ་ལ་འགྲོངས་ཁར་ཞིག་པོ་བཏུད་ཅི་བྱང་ནས་  
 བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས།      མཐའ་ལྷང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱ་འབྱས་ལེགས་པར་མཆེན་



བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུངས། སློབ་དཔོན་གཉེན་གསུམ་  
 སྒྲིམ་ལ་ལོ་རོ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་ཆོ་སྒྲུབ་ལྷན། གཉེན་གསུམ་སྒྲིམ་དེ་སྤྱི་མཐོན་པའི་ཉེ་གནས་  
 ཡོན། དེ་ནས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ལ་བྱོན་པས་བཞུགས་སྤྱིང་འདོད་པ་མ་གྱུང་བས་ལོག་  
 ནས་ཁམས་བྱ་ལ་ལེ་ལ་སྤྱོད་ཐུན་གཅིག་ལྷན། ཟ་ར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོ་ནས་ཤིང་དྲོངས་  
 ཤིག་གསུངས་པ་ལ་དེ་མ་གྱུབ་པས་ཟ་ར་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་དྲངས་ཀྱང་ངའི་  
 ཤིང་འདྲན་པའི་ཐབས་མ་ཆག་གསུངས། སོ་དྲུག་བ་ཤིང་བྱི་ལ་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་བོད་  
 དུ་བྱོན། ཤུམ་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སོ་བྱེད་པ་མེ་མོ་སྤྲུག་ལ་  
 གཡམས་བཟང་བདེ། དེའི་སྤྱི་ལོ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ཟ་ར་བ་གཤེགས། དེ་ནས་ཆོགས་  
 བ་བསྐྱུངས། སྐབས་ཤིག་དུ་རང་ཉིད་སྤོང་བཅན་སྒྲིམ་པོ་ཡོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བཅིགས་ལུགས། རྒྱ་རང་ཆོས་ཀྱི་གདོང་སྤྲུམ་ལུགས་མང་པོ་ཡང་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འདིས་དགོན་པ་བདེ་ཆེས་ནས་གཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད། མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷོ་བྱུག་ལྷོ་  
 གྲུངས་ཤར་རྒྱབ་ནམས་སྤྱོད་ཡོན་བདག་སོ་སོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གདན་དྲངས་དེ་  
 ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁྱིམ་ལྷོ་བྱུག་དུ་བཞུགས་པུ་ཅུ་ཅུ། གཉེན་པོ་བཞུགས་པུ་  
 བདུན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་མཚན་དེ་ན་རེ་བས་བྱོན་སྤྱོད་ཆེ་གསུངས། གནས་གཞན་  
 དང་ཡར་གྲུངས་ཤར་རྒྱབ་ནམས་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཚན་པ་དང་ཆོས་ཁྱིམ་  
 བྱུང་། བྱུང་ཡོག་ཡན། སྐུ་འདྲ་མན། དྲུགས་པོ་སྤོང་ཁ་ཡན། མོན་མཁར་མགོན་པོ་  
 གདོང་མན། བྱུ་བྱུལ་ཆ་ཁྱོད་ཅན། གངས་པར་སེར་ཆུ་ཁ་ཡན། ལྷོ་བྱུག་གདམ་ཤུལ་  
 ཅན། ཡར་གྲུངས་བྱ་སའི་བར་ལ་ལམ་གྱི་མཚན། དྲང་སྤོང་གཟུང་ཞལ་གཟུང་གྱི་  
 མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་གསོ་བའི་ཐབས་དུ་མ་གསུངས། གཞན་དོན་ཡུན་  
 རིང་དུ་མཚན་ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལྷུ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས་སོ། །

( བཅུ་གཉིས་པ་ ) སུམ་ཕྱོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ནི། ཁྱི་སྤོང་གི་སྤྱལ་བར་ཁྱངས་  
 ཆེ་པ་ཡུལ་ཏུ་མཚམས་སྟེ་མོ་འི་མདར་སུམ་པའི་སྤུལ་སུ་འཁྱུངས། རིག་གནས་གཞན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་མཛད་ནས་ཇི་བཅུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་...  
 དང་མཇལ་ནས་ཞབས་པད་བསྟེན་དེ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ།  
 མཚན་བཛྲོད་པར་དཀའ་བ་གཡུ་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཇི་འི་བཀའ་  
 རྒྱུ་གྱིས་འཆོ་བ་ཏུ་མཚམས་སུ་སྟེས་པའི་སུམ་ཕྱོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་བར་ག་གིས་སྟོ་...  
 གསུམ་གྱས་པའི་སྟོ་ནས་ལོ་གྲངས་དུ་མར་ཞབས་ལ་གདུགས་ཤིང་མཉེས་པ་རྣམ་པ་...  
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དང་གདམས་པའི་ཟབ་བཅུད་...  
 བཀའ་ཁྱུང་ཐུག་ལན་རྣམས་མ་མེད་པ་བྱམ་པ་གང་འབྱོའི་ཚུལ་དུ་པ་ཐོགས་སུ་ཐོག་།  
 འཕྱུགས་གོལ་མེད་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ནི་བསྟན། ཉམས་འབྲིད་ཟབ་མོ་འི་  
 སྤྱུ་བར་ནས་ནི་བརྟོན། ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་དམ་པར་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཚུངས་པ་  
 མེད་པའི་ཇི་བཅུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་དུག་པ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་དོ་ཇི་ཇི་འཆང་དངོས་སུ་ཁ་...  
 ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བདག་  
 ཀྱང་སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་ཇི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལྷུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 བའི་རྣམ་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱུ་བ་ཡང་ཇི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་ཆུག་ཉིད་དུ་དོགས་པས་རང་གཞན་  
 གྱི་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་འགྲིག་ལ།  
 བྱུང་བར་དུ་ཡང་གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དབལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཆ་  
 ལྷན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གདམས་ནི་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་དུ་མ་གནང་ཞིང་། །  
 ཁོ་བོ་ལ་བརྒྱུད་པ་གང་ཐུག་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་འཁར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་རང་དོན་...



བཅན་ས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་གསོ་བ་རིག་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱེད་པའོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟར་བཟུན་ཀྱང་དགྱེས་བཞིན་དུ་  
 མཛད། སྐྱེད་བཞི་ཚིག་བརྒྱད་དུ་གདམས་དེ་ཆོ་འི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲན་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེར་མཛད་དོ། །

( བཅུ་གསུམ་པ་ ) ལྷ་ཇེ་དགོ་བ་འབྱམ་ནི། རོ་ཇེ་སྒྲིང་པའི་ལྟར་བཟུན་སྒྱི་བབ་  
 གྱི་མཆོ་ལས་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་ཉམས་དབྱངས་སྒྲུགས་པ་འཕྱོར་ཅེས་དགོ་བ་འབྱམ་དང་  
 ཞིག་པོ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཞེས་ལྟར་གིས་ཟིན་ཅིང་སྒྲིང་བཅན་སྒྲམ་པོ་འི་ནམ་སྒྲུལ་དུ་  
 གྲགས་ཆེ་ལ། རྒྱད་པར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིན་དོན་གྱི་མཆོས་ལྷ་སར་ཕེབས་པའི་  
 དུས་དགོ་འབྱམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་དྲོག་མཛད་པའི་སྒྲིང་ཞིག་ལ། འཁོར་  
 བ་འདིར་ལན་མང་འཁོར་ཅ་ན་འདི་ཅ་སྒྱི་བ་མ་གླངས་པའི་མཐའ་མི་འདུག་གསུངས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ནི། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟར་སྒྲུ་མི་ཁྱིམ་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་དུ་འབྱུངས།  
 ལྷ་སའི་གྱི་ཐུབས་ཀྱི་གྱོ་མོག་སྒྲོ་བ་དང་གྲིང་ཆག་པ་ནམས་འཆོས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་  
 ཆོ་ལ་དེའི་གྲོགས་དན་ཁྱེ་བ་ཡིན་ལྷ་ས་བ་ནམས་ལ་གསུངས་པས། ཁྱོད་ནམས་འདིས་  
 གྱི་ཐུབས་འགྱུར་དོགས་མེད་ཁོར་ང་ལ་ཆང་ཞིག་དྲངས་ནས་གཏོང་བེར་པ་སོགས་མ་  
 རད་པའི་ནམ་བས་དང་དུ་མ་གླངས། ཡང་གཙང་དུ་གཞི་ར་བཞེང་བའི་དུས་སྒྲུ་ཉང་  
 སྒྲིང་དུ་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་པ་ལ་ཟངས་མང་བ་བྱུང་  
 བས་ལྷ་ཇེ་དགོ་འབྱམ་འདིས་མི་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྱུར་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ལ་སྒྲིང་གྲང་ཐང་དུ་སྒྲུ་མ་ཞང་སྒྲིན་ཞིག་པོ་འི་སྒྲན་སྒྲུར་མཛལ་དུ་  
 གཞུགས་པའི་གཙང་མོ་ཁ་རུལ་གྱི་སྒྲོག་ནས་ཡར་བྱོན་ཅ་ན་ཁ་རྒྱང་ཆེན་པོ་འཛུབས་

གས་ཤིན་དུ་འོ་བརྒྱལ་བར་བྱང་། མཐུར་གསུངས་པས་ཁ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་  
 ཡལ་དུ་སོང་ཕྱི་ཚོང་བ་ཀུན་དང་ནལ་འབྱོར་བ་ཚོ་ཡང་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྤྲུམ།  
 ཡང་ཁ་རག་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲུམ་མོ་ཡི་ཤེས་མཚོག་གདན་འདྲན་དུ་གདང་།  
 བྱང་ཕྱི་རང་ཡལ་དུ་ཕེབས་དུས་ཉི་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་པ་བྱེད་བར་གསོལ་བས།  
 ཐོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་དེ། །ངས་སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལ་བཅ་ལ། །  
 ཐོ་མདུན་མ་མཁན་ཞིག་མ་ཡིན་དེ། །ངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་དུ་བསྐྱར། །ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཐུར་མང་དུ་གསུངས། ཡང་ཇོ་གདན་གྱི་ཞལ་ནས། །  
 ཐུག་པོ་ཉི་མ་ཁྱོད་ལྟ་ཇི་དགོ་འབྱུང་གྱི་ཡོན་བདག་དུ་འདུག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་.....  
 བཤོལ་ཅིག་ཐོབ་ལ། །འདི་སྒོ་ཤོ་གོད་པོ་ཞིག་འདུག་པས་བྱ་གར་རམ་ལྟོ་བལ་  
 གཅིག་ལ་གཤེགས་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གར་ཡང་མ་བདང་  
 ཞིག །འདིས་ད་གདོད་ལྟ་ས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་པས། །འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཇོ་གསུང་སྐད། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ལྟ་ཇི་དགོ་འབྱུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་ས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་  
 འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ནས་ལྟ་སའི་ཇོ་རགས་སོགས་ཞབས་དོག་ཅི་བསམས་གྲག་  
 བར་བྱང་བས་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁོང་ནམ་གཉིས་ལ་མངོན་བར་ཤེས་པ་ཐུགས་ལ་.....  
 མངའ་བར་འདུག་དགོངས་ཐུགས་དད་འཕེལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་ས་ལྟ་ས་ལ། །  
 ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་བླན་དུ་བཀོལ། །རི་དོ་རྒྱངས་སུ་ཕབ་ནས་བཞག །སྤྱོད་ཤོད་ཀྱི་  
 གཅང་པོ་སྤྲུབས་སུ་བཅུག །སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་པ་བཟུན། །ཞེས་སོགས་  
 མཐུར་དུ་མ་གསུངས། ཡང་ལྷགས་ཁ་རི་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་ས་ནམ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ཀུན་དུ་ཡང་ཅུ་དོལ་རུ་མོ་ཆེན་སྒོ་རི་ཐེམ་པ་ལ་ཞོན་པ་སོགས་རགས་



ལས་ཚུ་མཐོ་མར་བུང་བས་སྤོང་བཅོན་སྐུ་པོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མགུར་གསུངས་་་་  
 བས་ཚུ་ཡང་བྱི་ཞིང་ཉང་རོགས་མལ་དྲོ་མན་གྱི་རི་དོ་ནམས་ཁུར་དོས་བདས་དེ་རགས་་  
 སུ་རྩིག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་དྲགས་བཟུན། ཡང་དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་དུ་སྐྱ་མ་ཆོས་  
 རྩེ་ལོ་རམ་མཇལ་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ནག་པོ་གྲུ་ལ་བྱོན་བས། བྱུ་པ་བོང་གི་མགོ་ལ་  
 ཁལ་ནས་ལོག་ལ་ཁད་བུང་བའི་དུས་སུ་མགུར་གསུངས་པས་གྲུ་མ་ལོག་བར་བྱོན་ནས་  
 བྱུ་ནང་ན་ཡོད་པའི་འགྲུལ་པ་ཀུན་ཀྱང་ད་རེས་སྐྱ་མའི་སྐུ་དྲིན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ངེད་  
 ཆོ་འི་སྤྲུག་མགོ་བདོན། སྐྱ་མ་སྐུ་དྲིན་ཆེའོ་ཟེར་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། དམ་བ་  
 འདྲི་རི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཞང་སྟོན་ཞིག་པོ་དང་། རི་ཁྲོད་རས་བ། ཆོས་རྩེ་ལོ་རམ་  
 གསུམ་ཡིན་ལ། མཐར་ཡ་མཚན་བའི་མཇེད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་གཤེགས་སོ། །

( བཅུ་བཞི་པ་ ) བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ནི།  
 ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཉིད་རང་རིགས་འཁོན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱར་ཡང་འབྱོན་བར་་་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་དབལ་འབྱང་རྒྱལ་མོ་འི་  
 སྐུས་སུ་རབ་བུང་དུག་པའི་སིག་དམར་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་འབ་དགོ་སྤྱངས་ཀྱི་སའི་  
 ཆ་ལུས་མོ་གཡང་གོང་ཞེས་པར་སྐུ་འབྱངས། ས་གཡོས་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་དེབ་རྒྱ་  
 མངོན་པར་མཁྱེན་དེ་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྱོན་པ་སོགས་ཁུར་དུ་འཕགས་པའི་རོལ་ཅེད་དུ་མ་་་  
 བཟུན། ཡི་གེ་འདྲི་སྒྲོག་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་སྦྱོངས་མཇེད། ཡབ་  
 ཉིད་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཕྱག་ལེན་སྐྱ་  
 ཞིབ་ཚུན་ཆད་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་ནས་དེ་ཅུང་དུ་ནས་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དག་གི་མངའ་་་་་་  
 བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལུགས་པོ་དྲ་ལོར་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་

ཅུག་བཟང་པོ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཆོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ།  
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་དཔལ་ས་སྐྱུ་རི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་ཆེ་འདོན་མཛད། བཅུ་བཞི་པ་  
 ལ་བཞི་ཐོག་གི་གདན་སར་བྱོན་དེ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར། ཉང་ཕྱོད་འཇམ་  
 དབྱངས་དཀོན་ཅུག་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་ལ་དཔལ་གྱི་རོ་  
 རྗེའི་བཀའ་བབས་བཞི་སོགས་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གསལ། ལྷན་ཆེན་སེམས་  
 དབར་ཆེན་པོ་དཀོན་ཅུག་རྒྱལ་མཚན་ལ་དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་...  
 དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་མངོན་དུ་བྱུར་དེ་དུར་སྒྲིག་  
 གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་མཛད། སེམས་དབར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིར་ཆོས་བཀའ་  
 དུ་མ་དང་བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་ཆོས་པལ་ཆེ་བ། ཡང་སྒྲོས་ཚད་མ་སྟན་  
 བརྒྱད་བཞི་ལྟེ་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གསལ་ན་ཞིང་། ལྷ་མ་ནམས་གྱི་མཚན་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། བྱུང་ཆེན་དཀོན་  
 ཅུག་ཆོ་གྲོས། ཆོས་རྗེ་ཆོ་རེན་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་སོགས་དུ་མར་དམ་པའི་  
 ཆོས་མང་པོ་གསལ། མདོ་ཁམས་སུ་འབྱོན་པའི་དུས་ཀར་ལུགས་ཕྱོགས་གྱིས་སྒྲགས་  
 དོག་གི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་བསྐྱར་པར་ལས་སྒྱུར་མཛད་པས་དྲགས་མཚན་མངོན་དུ་བྱུར་...  
 དེ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ། དམར་ཆུ་ལ་གདོར་མ་འཕེན་པས་གསུམ་གཉིས་ཙམ་  
 གྱི་ཕྱེ་སྒྲར་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྲིམས་ཆོག་པ་བྱུང་། སྒྲར་ས་སྐྱུར་གོགས་མེད་དུ་  
 ཐེབས། བཞི་ཐོག་ལྷ་བྱང་ཆོས་གཞིས་དང་བཅས་པ་གཅན་ལ་སྐུལ་ནས་རང་ཉིད་བྱ་  
 བྲལ་ཁོ་ནར་ཕུགས་གཞིལ། རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པ་དང་ཡོན་མཛད་བྱུར། ཁ་བྱའི་ཆུ་  
 ཚན་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་དོ་རྗེ་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་  
 བདུན་ལག་མཐིལ་གྱི་རི་མོ་ལྷར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་



གྱི་དབང་དུ་ག་ཅུ་པ་ནི་ཕུག་ལེན་གྱི་འབྲིང་གནང་དུས་ཞལ་མཐིང་ནག་དུ་སོང་བ་དང་།  
 རྩ་ཅི་སྒོ་སང་ངེ་བ་མཐོང་བ། སུག་ཅུ་བ་མཛོད་སྐབས་གཏོར་མར་མེ་འབར་བ།  
 ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཕེབས་པ། མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མས་ཞལ་བལྟན། དམ་  
 ཉམས་འདི་ངས་བསྒྲུལ་གྱི་བཀའ་བ་རྩམས་གསུངས། ཞལ་བཞི་བ་དངོས་སུ་གཟིགས་  
 བ་སོགས་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དུ་མ་དང་མི་ལབ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། ལྷ་བྱང་དཀར་པོར་  
 ཕེབས། ལྷ་བྱང་མགོན་ཁང་དེན་དང་བདེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། སྤྱིང་ལྷ་ས་སུ་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྒྲུབས་པས་དྲགས་ཡ་མཚན་ཅན་མང་བོ་དང་། རྒྱད་པར་རིལ་བུ་  
 ཁར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ལ་ངེས་པར་འཛང་གྱུ་བ་  
 ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བལྟན་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཅེར་བྱོན་ལྷ་བ་བདུན་  
 སྐྱེ་མཚམས་གནང་། གནས་དེར་མགོན་ཁང་གི་བཀོད་པ་དང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ནས་མ་  
 མགོན་པོ་འི་སྐྱེ་བཞུན་གཏོར་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་སོགས་མཛོད་  
 བ་གྱུ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ནི་ཆོས་ཇེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་སོགས་པན་ཚུན་བཀའ་དྲིན་ཇེས་  
 སྐྱོན་པ་བཞི། བཅ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་པ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚོག་  
 ཆེན་པོ་ལྷ། གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་སྤྱིས་བུ་གཉིས། གསང་བ་འཛོན་  
 པའི་དམ་བ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་དོ་ཇེ་འཛང་ཀུན་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་ཉི་མ་ལྷོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀུན་དགའ་གྱུ་པ་མཚན་ཡིན། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུང་གཉིས་  
 བ་ཤིང་ཡོས་ཉིད་ལྷ་དགྲུ་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉི་མ་ཤར་དྲོས་ལ་བཞི་ཐོག་ལྷ་བྱང་དུ་ངོ་  
 མཚར་བའི་ལྷ་ས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་གཟུང་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ངང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་དོ། །

( བཅོལ་པ་ ) དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་མཁུན་རབ་ཆོས་ཆེ་ནི། མངའ་བདག་  
 རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱལ་པར་ལྷང་གིས་ཟེན་པ་བྱང་པ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོ་འི་སྤེ་ཉིད་ཨེ་ཤྲོ་ལྟོ་ལྟོ་...  
 ཆོས་ལྷན་དུ་ཕྱེས་པ་དུས་མཁུན་རབ་ཆེ་འི་སྤྱེ་ཆོས་སོགས་ཉེར་མཁོ་འི་ཡོ་བྱད་ཐམས་...  
 ཅད་འབད་མེད་དུ་ཕྱག་ལ་ལོན་ཀྱིན་ལས་རེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་བར་ཕྱག་ས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་...  
 པ་སོགས་ཁྱེད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རང་བྱོན་དུ་.....  
 བཞུགས་པའི་གནས་གཙང་ཉང་སྤྱད་ཞུ་ལྟ་གནས་གསར་དུ་སྤྱེ་འི་གདུང་རབས་ཉེར་བཞི་  
 པ་ཡབ་སྐུ་ཞང་དཔལ་འབྱོར་བཟང་བོ་དང་། ཡུམ་ས་སྐུ་མལ་མགོན་པའི་དཔོན་  
 སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱས་མོ་རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཛོམ་པའི་སྤྱས་སུ་ཡོས་བུའི་ཡོར་སྤྱུམས་...  
 སུ་བཞུགས་ཤིང་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ས་འབྲུག་ཡོས་ག་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཅོལ་ལ་དགོ་...  
 མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་བལྟམས། མཚན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། སྐུ་  
 རྩི་དང་སྐུ་རིམ་པ་གཞི་མཐུན་མཚན་གནས་བཤེས་གཉེན་བཟང་བོས་མཛད། སྐུ་  
 ཞང་ཆོས་ཆེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བ་ལ་གཤེད་དམར་དང་འཆི་མེད་རྩ་སྐུ་སོགས་...  
 གསན། དགྲུང་ཡོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྤྱང་ཆེན་བྲག་དུ་གཤེད་དམར་གྱི་བསྟེན་པ་ཡོངས་  
 རྩོགས་གནང་། མཁས་པ་མོར་བཟང་པ་དང་། ཅན་སྤྱི་ལ་གཤེད་དམར། ཕྱག་  
 རོར་སོགས་ཞི་བྲག་དུ་མ་གསན། ཆོ་བར་གྱི་ར་མ་གན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟག་རྩིར་  
 གསོད་མ་འཛུག་གསུངས་ཀྱང་བཤན་པས་བསད་པས། གསོལ་བའི་སྤྱེ་ལ་ནམ་སྤྱས་  
 དྲག་གཏོར་བཅས་སྐུ་མཚལ་བྱགས་ཀྱལ་ཀའི་ཚལ་གྱིས་འཕེན་པ་མཛད་པས་བཤན་པ་...  
 གྱིར་ཤི་བ་སོགས་དྲགས་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར། དགྲུང་ཡོ་བཅོལ་རི་སྤྱག་སྤྱི་བྱང་དུ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བུའི་གདན་ས་ལྟ་བུ་ཀུན་མཁུན་ཚལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་.....  
 དགོ་ཚལ་གྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བཞེས། མཚན་རིན་ཆེན་མཁུན་རབ་མཚོག་གྲུབ་



དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།      དཀར་བཞི་རིན་ཀྱན་པ་ལ་རྩོམ་དབྱིངས།      ཆོས་  
 རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ལ་ཡོ་ག      །དེ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དཀར་བཟང་པོར་ལམ་འབྲས་སོགས་  
 ཆོས་དཀར་དཔག་མེད་གསན།      སར་ཕྱིན་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱགས་འཛིན་མཛད།  
 དབྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་མཚན་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བསྟེན་.....  
 པར་རྩོགས།      མཁན་ཆེན་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཐུགས་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པལ་ཆེ་བ་གསན་པས་སྒྲ་མའི་གཙུག་པོར་གྱུར།      སྟོབ་དཔོན་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་གྱུ་བ།      སྤྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ལ་མཚན།      དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་བསྟོ་  
 གྱིས་དབང་ཕྱག་ཀྱི་ལ་མཚན།      གྲུང་ཅུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།      །མཁར་ཆེན་བྲག་  
 པ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ལ་མཚན།      གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཚུལ་བྲིམས།      རས་ཆེན་རྒྱ་  
 བ་ཀྱི་ལ་མཚན་སོགས་ལ་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོར་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བ་གསན།      རྩེ་སྤྱད་ཆེན་ལ་འཁོར་ལ་སྟོམ་པ་གསན་དུས་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་  
 གཉིས་པར་ཆོས་ཕྱན་གཙུག་གི་བར་གཟིགས་སྤང་བྱུང་།      སྟོན་མཁར་རྩོད་དུ་བར་ལོ་འི་  
 གཟིམས་ཁང་སྟེང་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོབ་པ་མཛད་དེ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ལ་.....  
 གཙུག་པོར་གནང་།      འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས།      སྤྱད་  
 ཆེན་རིན་ཆེན་སྟོ་གྱིས་དང་སངས་རྒྱས་འཕེལ།      ཀྱན་མཁའ་གོ་རམས་པ་སོགས་རྩེས་  
 སྤྱོད་བཟུང་།      ལྷ་སར་ཐེབས་དེན་དང་བདེན་པར་བཅས་པ་མཇལ་ཞིང་གསེར་ཆབ་སྟན་  
 ཤལ་དང་།      ཞབས་སྟོར་འབྲུམ་ཐེར་མཛད་སྟོར་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་  
 མོ་ཞིག་གིས་གསེར་བདུལ་མ་ཞི་གང་ཕྱལ།      རོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་མཇལ་ཞིང་  
 སྟོན་ལམ་ཕྱགས་དྲག་བདུབ་པས་ཁྱོད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་.....  
 ངན་མོང་དུ་མི་འགྲོ་བས་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེད་ཅིག་ཅེས་པའི་གསུང་བྱོན།      གཉན་

མཁའ་ཉལ་རང་བྱུང་གི་མཚན་དེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སུ་ཞལ་གཟིགས་  
 པ་དང་། ཡེང་པའི་དེ་ནས་མཁའ་སྟོན་དཀར་དམར་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་དེ་  
 མཚན་བ་དུ་མ་བྱུང་། ཤངས་ཟབ་ཕྱར་བྱོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་  
 དང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ཡོན་མཚན་གྱི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་། དེ་ཆེ་འཆང་གི་གསེར་སྐྱ་  
 རྒྱབ་མཐོ་བདུན་པ་ཞིག་བཞེངས་དེ་གཟུངས་འབྱུང་རབ་གནས་སུ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོད་པ་མཛད།  
 རྒྱ་མཁའ་ཟངས་པ་བྲག་ཁྲུང་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་པས་ལྷང་བ་དྲི་བཟང་གིས་……  
 ཁུབ་པ་དང་། སྟེན་དང་གསུམ་འབྱུར་ཙམ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བདུད་ཅི་ཁོལ་བ་  
 སོགས་དཔག་མེད་བྱུང་། དབྱས་སུ་ན་ལ་ལྷ་རི་ཁྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས། མགོན་ཁང་དེ་ན་  
 དང་བདེན་བར་བཅས་པ་བཞེངས། རབ་གནས་གྱི་སྐབས་བྲམ་གཟུགས་སྐྱ་མདོག་དང་  
 རྒྱ་མཁའ་འབྱུར་འབྱུར་བ་སོགས་དེ་མཚན་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། བདེ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་  
 རིམ། གྱི་དོར་དང་ཀུན་རིག་གི་བཤའ་སྐྱར། རྒྱས་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ལེད་  
 བཤའ་སྐྱ་མ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ཆ་ལག་དུ་བྱུར་བའང་དཔག་མེད་བཅུ་མས། ཡོངས་  
 འཛིན་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བསྟེན་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཆེ་སྐྱས་ཆེན། སྟོབ་མ་དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྐྱ་བ་བདག་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 བུད་མེད་དམར་སེང་དེ་བ་ཞིག་གིས་ད་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིག་གསོས་གྲུབ་པས་འབྱོན་བ་……  
 ཞུ་ཟེར་བ་དང་། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ས་ཁྱ་འབྱུང་ཁྱུང་སྐྱབ་གྱི་དོང་དེ་འཛིན་དུ་བཞུར་  
 པ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་ལ་ཁྱའི་བར་ཆད་གྱིས་དགའ་ས་བ་བཤིག་པའི་དེ་ན་  
 འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲོམ། ཆོས་དབང་སོགས་རིམ་བར་ཁྱ་ནད་བྱུང་བ་  
 ལྷར་ཆེ་འདི་བ་ཡང་ཞབས་ཕྱས་གཡས་པའི་གྲོང་དུ་ཁྱ་ནད་གྱི་སྐྱུན་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས།



མ་སྐྱལ་ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟློན་ལ་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་.....  
 ཚེས་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་སྒྲ་ཐིམ་མོ། །



རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་  
 བོའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མད་བྱང་ནོར་བུའི་  
 འཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄། །ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཡ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་  
 དུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་  
 བཟང་བོའི་ནམ་ཐར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་མད་བྱང་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཅུན་  
 གླ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།  
 ཆོགས་གཉིས་སྤྱིན་དཀར་འཇུག་པ་ལས་འོངས་ཤེས་བུའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །  
 མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་  
 བཀྲ། །སྤྱིན་ལས་འོད་དཀར་ཕྱོད་བཅུར་འཕྱོ་བས་གདུལ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྒྲན་པ་སལ།  
 སྤྱི་བའི་གླ་བ་དག་འདུན་གྲུབ་ལ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བྱག་བགྱི་འོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 ཆོད་མེད་བྱགས་རྩེ་ཅན། །གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྩེའི་ལྷ། །སྤྱིགས་  
 དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དག་འདུན་གྲུབ། །ཁྱེད་ན་བདག་སོགས་མགོན་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོན། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞུང་



ལྷགས་མན་ངག་རལ་བའི་ཁྱེས་བཞིན།      ཁོས་བརྒྱད་གོ་ལ་ངན་ལྟ་ཚོགས་སྒྲག་  
 མཛད་བའི།      ཁྱེས་བའི་སེང་གེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ལ་འདུད།      ཁག་སྒྲ་མཚན་དག་  
 བཟང་བོས་བརྒྱན་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་དྲིགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད།      བྱིད་གསུང་ནི་བའི་ལམ་ནས་  
 འདེན་ཀྱང་ལམ་མིན་སྟོན་ནམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་།      ལྷགས་ནི་འགྲོ་ལ་བྱམས་གིང་  
 བདུན་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུད་ལ་རབ་དུ་གཡོ།      སྒྲིམ་མཚོག་བྱིད་ཞབས་རིང་ན་གནས་  
 ཀྱང་བྱིད་ཞབས་བདག་གི་སྒྲི་བོར་ལེན།      མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ལག་པར་སྒྲི་བོར་ལུས་  
 པ་ཡིས།      ཅོད་བན་བྱས་བའི་གཙུག་ལྷན་གཅིང་མས་མགོན་བྱིད་ཀྱི།      ཞབས་  
 འོག་ས་རྒྱལ་དག་ཀྱང་གྱུས་བས་བསྟེན་བགྱི་ན།      བསྟེན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་དེ་གཅེས་  
 སྒྲིམ་ཅིས་མི་གཟུང་།      ཁྱངས་མེད་རྒྱལ་བས་དབག་མེད་བསྐལ་པ་ཅ།      བཞིན་  
 ཀྱང་པ་མཐུན་རྟེན་པར་མི་སྒྲི་བའི།      བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷང་བོ་ཅི་འདྲ་བ།      འདི་འདྲ་  
 བདག་གིས་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།      འོན་ཀྱང་དམ་པའི་བཀའ་དང་དད་ལྡན་གྱི།  
 ལུ་སྒྲོབ་མང་བོས་རིང་ནས་བསྐལ་བ་དང་།      བདག་ཀྱང་མཚོག་དུ་དད་ཅིང་གྱུས་པ་  
 ཡིས།      ཁྱེས་མའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་ལ་ངལ་མ་གྱུར།      ཁག་གི་བྱུགས་རྗེས་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས་འོངས་པའི།      བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་རྒྱན་བདག་སྒྲོ་འི་ཚལ་དུ་བབས།      འདི་ཡི་ངང་ལ་  
 བདག་སྒྲོ་དད་པ་ཡི།      ཡིད་འོང་མེ་དྲིག་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་གྱུར།      འདག་འདུན་  
 གྱུ་བ་ཅེས་ས་སྟེང་མཛོས་པའི་དབལ།      བཟང་བོ་འི་མཚན་ཅན་སྒྲི་མའི་ཡོན་ཏན་མཚོ།  
 བསྐབས་ལས་བྱུང་བའི་མོར་བུའི་སྟེང་བ་འདི།      སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་དུ་བདག་  
 གིས་བྱ།      ཁའོན་རྒྱ་ཉིད་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚལ།      བསྟེན་པའི་བྱ་བས་ཉིན་  
 མཚན་འདུང་བ་དང་།      སྒྲིར་ཡང་བསྟེན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས།      །  
 འདི་དག་ལྷན་ཚོགས་གདམ་གྱི་སྟེང་གཞི་ཡིན།      འདི་ཡང་།      བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་

སྒྲུ་མ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གཅིག་དུ་མཉེས་གཤིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རིང་མོ་ཞིག་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་གི་པ་རེལ་དུ་བྱོན་པ། ཐུན་  
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་བཞེད་པར་.....  
 དཀའ་བ་འདི་ནི། བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲ་རེལ་ནས་ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་ཞོགས་  
 བར་མཛོད་དེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་རང་ཅག་ནམས་དང་  
 འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པར་བསྟན་.....  
 བས་དོན་མཛོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་...  
 མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དེས་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་དེ་སྤྱན་གཡས་པ་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་.....  
 གཟིགས་དང་སྤྱན་གཡོན་པ་ལས་ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་སྟུལ། ཡང་ཆེ་བཅུན་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་དེ་ཐུགས་ཆེདི་སྤྱན་གྱིས་ཁམས་.....  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེ་འོབས་དང་འདྲ་བ་  
 ན་སྟོང་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཤོར། དེ་ལ་སྤྱན་ཆབ་གཡས་པ་ལས་ལྷ་མོ་  
 སྟོལ་མ། གཡོན་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་མ་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་མོ་ཅག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱའོ་གསུངས་ནས་སྒྲུང་  
 སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་དོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་དུ་བྱོན་ནས་འོད་



ཟེར་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་ང་འཛོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། འཕགས་  
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རབང་ཕུག་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་དེ། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྟོས། འོད་ཟེར་  
 གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལྷ་མོ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས། ཡི་གེ་དུག་པ་ནམས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱུ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ལ་བྱི་གང་མེད་པར་གཟིགས་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་  
 རྟོངས་པར་དུ་བྱེད་ན། བདག་ལག་པ་སྟོང་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་ཞིང་། ལག་པ་སྟོང་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བྱུ་ལ་པོ་སྟོང་དང་། མིག་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འི་སངས་  
 བྱས་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བཞེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཕུག་སྟོང་ག་མགོལ་ན་སྤྱན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཞལ་  
 བཅུ་གཅིག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་བྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་སྐས་ལྷ་  
 མོ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ནམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སྤྱུ་ཡང་ལ་ལ་ལ་  
 ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་བྱུ་ལ་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་  
 དུ་ནི་བརྟུ་བྱིན་དང་ཚངས་པའི་གཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཁྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཚྭ་ལ་ལོགས་པ་གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པའི་སྤྱི་ནམ་  
 པར་འཕུལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཟེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྟོང་གི་སྟོད་ཐ་དད་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་རང་གི་གཞུགས་  
 བརྟན་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་འདིར་  
 ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པའི་བྱུ་ལ་པོ་སྟོང་བཅན་སོགས་བྱུ་ལ་སྟོན་མང་པོ་དང་།  
 བྱུ་ལ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པ་མཁན་སྟོབ་མང་པོ་བྱིན་ནས་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པའི་

གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་བཙུགས་དེ་བཟུན་པའི་བྱ་བ་.....  
 མཛད་ལ། རྒྱལ་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་  
 བ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོར་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་བདག་གི་ཁྲི་མ་བཟང་པོ་འི་མཚན་ཅན་  
 གྱི་བཟུན་འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར་དེ། ལྷ་ས་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོར་  
 སྟོན་ལས་ཆེན་མོར་མིང་བདགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཛོད་...  
 ཆོགས་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དེ། ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་  
 གྲོལ་གྱི་ལས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ལྷག་པར་བོད་དུ་བཟུན་པའི་འཕེལ་འབྱེབ་  
 ཆེ་བར་བྱང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཁྲི་མ་ཆེ་བཙུན་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་  
 འཕྲུལ་དེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ན་འབྲོམ་ལ་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་འབྲོམ་ངར་...  
 པའི་རིགས། འབྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པར་སྟེ་བ་བཞེས་དེ།  
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ནམ་འཕྲུལ་བརྟེན་དུ་བློ་ཀ་ར་བློ་རྩེ་ན་རྒྱ་གར་ནས་སྦྱོར་...  
 བྱངས། ལྷ་མོ་དཀར་ཕྱོགས་དང་བཅས་པས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་བ་ཆེས་  
 ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྦྱར་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་  
 ཉིད་བོད་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུར་མ་ཞེས་པའི་རྩ་ཁྲོད་དུ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཁྲི་མ་མཚན་  
 བཛོད་པར་དཀར་བ་འདི་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་དེ་བཟུན་བ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་འོག་  
 ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་དེ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་  
 པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གདན་ཆོགས་གདམ་དུ་སྦྱང་བ་མང་དུ་བྲོས་ཤིང་། ལྷན་  
 པར་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། དང་པོ་ལ་སྟོན་ལ་ཆོས་བར་ལ་འགྲོ་དུས་སྤར་ཐང་  
 ཏུ་རྒྱབ་ཅིག་མི་ལས་ན། ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་མཛད་བ་འཕྱིན་ལས་  
 མཉམ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལྷན་བཟུན་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྷར་ན་ཁོང་ལ་སྤྱིན་ལས་



དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ་གསུང་། ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོས་སྤྱ་བཞེངས་དུས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་འདུ་ཁང་དུ་ཆེན་གསུང་ནས། རེད་དེང་སང་བཟོ་བོ་ནམས་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེས་ཤིག་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། ཆོ་འདིར་གཞན་ལ་ལྷང་ཁྱ་མ་སྤོང་ཏེ་  
 བྱེད་རང་ཡང་ཉོན་གསུང་། ཡང་། རའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་བར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་  
 བ་ཐོབ་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་། ཡང་། ཡོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བ་  
 ལ་སྤྱོད་པས་བམ་རིན་པོ་འི་ལྷང་གསན་པའི་ཆོ། འདི་ནས་སྤྱ་ལ་གསན་པ་ལགས་  
 ཁྱས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲུང་པ་ཆོས་རྗེ་སང་གི་རྒྱལ་  
 མཚན་པ་ལ་ཁྱས། ཁོང་འབྲོམ་གྱི་སྤྱལ་བར་བྱེད་པར་འདྲག་གསུང་། འོ་ན་  
 བདག་ལ་བརྒྱད་ཐག་ཤིན་དུ་ཉེ་བར་བྱུང་ལགས་ཁྱས་པས། དེ་བས་ཁོ་བོ་བསོད་  
 ནམས་བསགས། འབྲོམ་ལ་ཐོས་ནས་འབྲོམ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་  
 ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གསུང་ཤིན་དུ་མང་། འོག་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་གྱིས་མང་དུ་འབྲུང་  
 བ་དང་། ཞིབ་དུ་ནི། སྤྱོད་པས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེས་སོགས་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ནི། སྤྱོད་པལ་མོ་ཆེ་དག་  
 གིས་བསམ་པར་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཅག་དད་པ་དང་  
 བསམ་པའི་སྤྱོད་པས་དམན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་སྐལ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་.....  
 གཟིགས་པའི་དབང་གིས་རྗེ་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་ཀྱང་དོན་འདི་དངོས་སྤྱོད་ཞལ་གྱིས་མཆེས་.....  
 བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་ནི། སྐབས་འདིར་ཞིབ་དུ་བསྒྱུར་བར་འབྱོ་བར་  
 མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་ནི། དེ་ཞིག་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་  
 དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་མཛད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཏོན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་.....

རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་དང་པའི་སོར་སོ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟོན་པ་  
 པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་གདམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མེ་དོག་གི་སྤེང་བར་བརྟུན་དེ། སྐལ་བཟང་སྤེ་བོ་  
 དག་གི་ན་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེས་སྤྱོད་དེ། རྗེ་བཙུན་  
 སྐུ་མ་འདི་སྐུ་བརྟམས་པའི་མཛེད་པ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ནི། སྐུ་མ་དག་ལ་གྲགས་པ་  
 དང་བོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཆད་པའི་འབྲོག་པ་ས་སྐུ་བའི་གྲར་མགོན་གྱི་དཀར་མེ་རྩ་  
 བ་ཡིན་པས་གྲར་མ་བ་ཞེས་ཟེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས་གྲང་རྩ་རིན་སྐུངས་ཞེས་པའི་  
 གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ང་ཡང་བྱོད་ཀྱི་མི་ཚན་ཡིན། གྲར་མ་ཞེས་མ་བད་འཕྱུར་  
 བ་ཡིན། དེ་ནས་གྲང་རྩ་རྩ་བ་ཞེས་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲོག་པའི་ས་ཆ།  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐུའི་བྱ་འདབས། ཆོས་དར་ཞིང་མཁས་གྲུབ་མང་བོ་བརྟུན་མར་བྱོན་  
 བའི་སྐད་ཀྱི་ལྷང་ལག །ཞག་དང་བན་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ལྟ་ར་ཞིག་ཡིན་ལ།  
 འདི་ནི་ཡབ་ནི། དབང་ཞིང་སྒྲིན་ལ་བྲང་བ། འབྱོར་ཞིང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་སོགས།  
 སྤེ་བོ་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱག་པ་མགོན་བོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 ཡིན་ལ། ཡུམ་ནི། གཡོ་སྐུ་རྩང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ངང་རྒྱུད་བཟང་བས་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤེ་བོ་དག་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ། རྗེ་མོ་ནས་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ།  
 སྐུ་དྲགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེས་ཁྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡལ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྐུ་  
 བོ་བཞི་དང་སྐུ་ས་མོ་གཅིག་སྤེ་ལྟ་ལས། རྗེ་སྐུ་མ་འདི་ནི། སྐུ་ས་མོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 འདི་ནི་གདུང་རྩས་ནི། སྤྱིར་གྲར་མ་རྩ་བ་འདི་ལ་ངར་པའི་ཚོ། མི་སྐྱུག་པའི་ཚོ།  
 ཚོང་སྐྱུག་པའི་ཚོ། བསགས་ཚོ་དང་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ངར་ཚོ་ཡིན། གདུང་  
 རྩས་ངར་ཡིན་པས་འབྲོམ་དང་གདུང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། སྐུ་མ་འདི་དང་གདུང་ཆོས་  
 གཅིག་པར་གདོགས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་སྐྱུག་ཡོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། བརྟན་རྒྱུད་མ་ཆད་པའི་



གཉེན་དང་སྒྲུབ་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གྱུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྔ་ཕྱིར་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་མང་བོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་ན་  
 གླེ་མ་འདི་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་རྒྱས་དང་ཆོ་འབྲང་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་  
 བར་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ལྟ་ར་དེར་( རབ་བྱུང་བརྟན་པ་ ) ལྷགས་མོ་ལྷག་( ཕྱི་ལོ་ ༡༢༩༡ )  
 གི་ལ་ལ་ཡུམ་ལས་ཉེ་བར་བརྟམས་པ་དེའི་ཆོ་དབྱ་གདུགས་ལྟ་བུ། དཔལ་བ་  
 དབྱེས་ཆེ་ཞིང་ཤངས་ཀྱི་གཟུངས་མཐོ་བ་དང་། སྟན་ཤལ་རིང་ཏུ་འཕྱང་ཞིང་སྒྲི་ལྷས་  
 སྐབས་ཕྱེད་པ། །དབང་བོ་གསལ་ཞིང་པགས་པའི་མདོག་མེ་ཏོག་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟར་དཀར་  
 བས་འཛིག་དེན་གྱི་སྒྲི་བོ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ། མིག་གི་  
 བརྟན་ཅི་ཞིག་བཅས་ལ། མཚན་ཡང་བརྒྱ་དོ་ཆེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །འདིར་ཆེ་གླ་  
 མའི་གསུང་ནས། དང་པོ་ང་སྒྲིས་པའི་རྒྱབ་མོ་འབྲོག་པ་ལ་དགྲ་ཆག་བྱུང་སྟེ་མས་  
 ང་དོན་གསེབ་ཏུ་སྐས་དེ་བྱོས། སང་ལྟར་འོངས་པས་བྱ་རོག་ཅིག་གིས་བྱ་རོག་གཞན་  
 དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱ་ཆ་མ་ཤི་བར་འདུག་པ་ལ།  
 མོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། ལྷ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རུ་བ་ཡང་  
 མི་འབྱུང་བྱང་། མ་ཡང་མི་འབྱུང་བྱང་། གནོད་པའི་འདྲེ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བྱ་  
 རྒྱང་ཡང་མི་སྒྲུང་བྱང་། ཟེར་དེ་བྱ་རྒྱང་ཁྱར་དེ་བྱོས་ནས་ཕྱིན་ཟེར་ཅིང་། ང་རང་གི་  
 དྲན་ཡུལ་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག །བྱ་རོག་དེ་དཔལ་མགོན་ཉལ་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ཏུ་  
 འདུག །མགོན་པོ་འདིས་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་དྲིན་ངོ་དང་། བྱོད་ལྟ་བུའི་བརྟན་  
 འཛིན་ལ་ང་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲིབ་བརྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་གིན་ཡོད་་་་  
 གསུང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞིན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི།  
 དྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་དྱིས་པའི་གྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་

འདས་ཤིང་། བག་མེད་པར་ཅེ་བ་མཐའ་དག་ལས་ངང་གིས་ཡོག། ཉེས་སྟོན་ནམས་  
ནི། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། སྟོན་གྱིས་དབག་པར་དཀར་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་  
ཆོལ་བ་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་……  
ནམས་དང་། བྱུང་པར་རང་དང་མཉམ་པའི་བྱིས་པ་མང་པོ་བསགས་ནས་དེ་དག་ལ་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པའི་ནམ་པ་མཛད་ཅིང་། བཞུགས་ཡང་དེ་ན་བཞེངས་དང་། །  
གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆོས་ཁྲི་དང་། ཆོས་ར་ཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཉིན་  
མཚན་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་དལ་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བྱིས་  
པ་བཞུགས་དག་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱ་ཞི་ལེན་པའི་ཀུན་སྟོན་དག་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་……  
མི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཇི་སྒྲུབ་འདིའི་ཡབ་ཡུམ་ནམས་ཀྱང་།  
ནོར་དགའ་ལ་ཤོར་དེ་སྐྱེ་མ་ཚུགས་པར་དེ་ཞིག་ལ་ཁ་སྟོན་གྱི་གྲོང་ཡུལ་ནམས་སུ་བཞུགས་  
དོ། །བརྗེ་དང་སྐྱི་དི་བོད་ཏུ་བྱོན་པ་ལྟར་ཇི་འདིས་ཀྱང་གྲོང་པ་དག་གི་ཇི་བོ་སོགས་མཛད་  
དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛད། བྱུང་པར་ཅེན་དཀར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས། དགུང་  
ལོ་ལྔ་པའི་ཆོ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོགས་བཞུགས་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་བྱིན་འདུག། །ལུས་མོ་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེས་ལྟར་བྱིན་པས་དོ་མང་པོ་ལ་མ་ཁི་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་བཀོ་ཡིན་འདུག། །  
ཅི་མཛད་ཞུས་པས། འདི་ལ་ངའི་པ་མའི་སྐྱབ་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། པ་མ་ད་ལྟ་མ་  
ཤི་ལགས་ཞུས་པས། པ་མ་ཤི་བ་དང་མ་ཤི་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་  
སྟོང་ཡིན་གསུང་། དེ་འདྲའི་མ་ཁི་དེ་ཡུལ་དེ་ན་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་  
ལྟས་ཁ་སྟོན་མཐའ་སྟོན་བྱ་བར་ཡུམ་སྐུ་ནམས་ཀྱིས་བྱོན། ཡུལ་དེའི་ཕྱག་བོ་ཞིག་  
གི་ར་ཇི་མཛད་དེ་རི་གདོང་ཞིག་གི་བྲག་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་དུག་དང་། འབྱུང་གསུམ་དང་།  
དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཡིག་འབྱུང་མང་པོ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་



མཚན་དང་བ་དན་སོགས་མཚན་བའི་ཡོ་བྱད་མང་བོ་ཕྱག་བྲིས་སུ་བཞོ་བ་མཛད་པ་ད་  
 ལྟ་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་བཞུགས། དེ་ནས་ཞུགས་རིང་བྱ་བར་ཕེབས་དེ་འགྲོ་དོན་མཛད་  
 བ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཕྱིས་སློབ་དཔོན་བྱང་དཔལ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་  
 བར་གྲགས། དེ་ནས་སྒར་ཐང་ག་ཕུ་དགོ་ཕྱིང་བྱ་བར་བཞུགས། དགྲང་ཡོ་བདུན་  
 བའི་ཆེ་ཡབ་དེ་སྐྱ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་ཇེ་འདིས་སྟོན་པ་སྟོན་བའི་རྒྱལ་བོ་འི་མདོ་  
 ཞིག་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་བཞེངས། འདི་ལ་བདག་གི་པའི་སློབ་སློང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 གསུང་ཞིང་མདོ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཕྱག་དཔེ་ཁྲོད་ན་བཞུགས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དག་  
 འབྱོར་བ་ཆུང་བས་སྒར་ཐང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱ་བ་ལ་བྱོན། དེ་ལ་ཡང་  
 ན་བཟུང་སེར་བོ་རེ་བཞེས། དབུ་སྐྱ་བྲེགས་དེ་བྱོན། དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་  
 ཆུང་རག་སྦྱར་འབྱོར། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། ངས་ནི། ཆོ་འདི་ལ་ཁ་དོག་ནག་  
 བོ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་བྱོན་མ་སྦྱང་གསུང་། དེའི་ཆེ་སྒར་ཐང་ན་གདན་ས་བཙུ་  
 བཞི་པ་སྟོན་པ་སྟོན་བའི་རྒྱལ་བོ་འི་སྐུ་ལ་བ། གནས་ལྟ་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་  
 མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བཞུགས་པས་དམ་བ་དེས་ཇེ་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་.....  
 འཛིན་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འོང་བར་དགོངས་དེ། སྒར་ཐང་དུ་བྱོན་པ་  
 ཞིག་ལ་བྱང་དུ་བོས་དེ། བྱོད་དེ་བཞིན་མ་བྱེད། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་འདི་སྐྱེ་བོ་  
 བྱིས་པ་ལ་ཤིན་དུ་སྐྱེ་བས་ད་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཆས་རྣམས་མ་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་དགོ་བསྟོན་  
 ཅེས་ལ་གནས་ན་ཁྱད་ཆེ་བས་གསུངས་ནས་དགོ་བསྟོན་དུ་ཇོགས་པར་བསྐྱབས་དེ་མཚན་  
 སྒར་གྱི་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ཆུང་པར་དོར་ཞེས་འབྱོར། ཕྱིས་ཇེ་  
 འདི་ལ། སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མར་བལ་བོར་པཱི་དྲ་པཱི་བཟོ་ཞེས་པར་འབྱུངས་ཞེས་པ་ཇེ་ལྟར་  
 ལགས་ཞུས་པས། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་བྱིས་བའི་མིང་ལའང་པཱི་དྲ་ཇེ་ཟེར། བཟོ་





ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་གཏོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་བཙུན་  
སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་ཐང་ང་མཛར་.....  
མད་བྱང་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་.....  
བརྗོད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ཕྱེ་དང་བོ་འོ། ། །

དེ་ལྟར་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཡང་སྤོན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གོམས་པར་བྱས་པའི་  
རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་མད་པས་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཡང་འདི་ལྟར་.....  
དགོངས་དེ། བྱིས་པའི་དེན་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་ནི། བྱིས་མེ་འབར་བའི་ནང་ན་གནས་པ་  
ལྟ་བུ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་དེན་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་ནི། བསིལ་བའི་ཁང་པ་ན་གནས་  
པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མང་བོ་གསུངས་ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དེན་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་སྟེ་རབ་དུ་དགོངས་.....  
ལ། དེ་ལ་ཡུམ་ན་རེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟར་རབ་བྱུང་མཛད་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་  
སྒྲམ་བུ་སྤེ་བོ་ལ་གཅིག་སྤྱུ་འདི་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། ཡབ་དེ་ག་ཤེགས།  
ལུས་སྤྱིར་གཞན་ནམས་ཆུང་བྱས་པས། དེ་ཞིག་ཐེན་པ་དྲག་གསུངས། དེ་ལ་  
ཇི་འི་གསུང་ནས། འོན་ཏེ་ལྟར་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་ཅང་མི་ཅང་བདག་པའི་སྤྱིར་རང་རའི་  
སྒྲམ་བུ་དེ་ལ་ཆོས་རྩར་སྤྱི་གཅིག་གྱིས་གསུང་། ཡུམ་གྱིས་སྒྲམ་བུ་སྤེ་བོ་ལ་ཆོས་རྩར་  
སྤྱི་གཅིག་འོང་དོན་མེད་དམ་གསུངས་ནས། ཆོས་བྱས་པས་རྩར་སྤྱི་གཅིག་ཁ་དོག་ཤིན་དུ་  
མཛོས་པར་བྱུང་། ཡུམ་བྱུགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐབས་མཁས་དེ་ལྟར་  
མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལ་ཤིང་མོ་བུའི་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་གཅིག་གི་  
ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྒྲར་ཐང་དུ་སྤྱི་གསུམ་དུས་ཀྱི་བྱུབ་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པས་མཁན་  
བོ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལྷན་པ་ཞེས་པས་སྤོབ་དཔོན་མཛད་དེ།

རབ་དུ་བྱང་ཞིང་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་མཛད་ཏེ། མཚན་  
 ཡང་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ། བཟང་པོ་ཞེས་པ་རྗེ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱང་ནས་འདི་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་  
 ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱང་བ་དག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི།  
 གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རིས་  
 བཟོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དང་པོར་ཁྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་གི་རྒྱ་མཚོར་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བཏེན་ཏེ། བཙོན་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ་  
 དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐྱ་བ་འཛོན་པས་འཇུག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སྒྲོན་གྱི་ཆོས་  
 གྲུལ་ནམས་དང་། ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་རིས་པར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཤིང་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེས་ཆེར་དང་པོར་གསལ་ལ་……  
 བར་མཛད་པ་དང་། བར་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་།  
 ད་ལྟོ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། དབྱས་གཙང་གི་  
 སའི་ཆ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་རང་གི་གདུལ་བྱའང་དབྱ་ཅ་སྟོ་བྱང་གིས་ཐོག་  
 བྱངས་དབྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱིས་འབྲེལ་བའི་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་འཛོན་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་  
 ཀྱིན་ཡོད་པས། དེའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བཞེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་དཔལ་ཞིང་བདུལ་པོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཏྲག་དུ་བྱ་ལྟར་ལེགས་  
 བཤད་ཆོལ་བ་ལ་རིངས་པར་ཆས་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲར་ཐང་ཉེར་འཛོན་ཆེན་པོ་འི་



གསུང་ནས། ད་དུང་རེ་ཞིག་སྒར་ཐང་དུ་བཞུགས། སྒར་བཞིན་ཁྲོག་ཡིག་སོགས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་མཛད་བ་དང་། བྱུང་པར་ཇོ་བོ་འི་བཀའ་བྱུང་འདི་  
 ལ་བསྟེན་ཇོགས་སྒྲ་ཆེན་བྱུང་འདི་ངེས་པར་དགོས་པས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱང་འདིར་བྱེད་...  
 དགོས་གསུང་ཞིང་། ཇི་རང་གི་ཁྱ་བོ་དགོ་བཤེས་ཆོས་ཤེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་  
 ཀྱང་། མཁན་བོ་འི་གསུང་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་བར་འདིར་ཀ་སྟོན་ཟེར་ནན་ཆེས་  
 བ་ལའང་བདེན་ཅིང་། ཁོང་ནམ་གཉིས་བཀའ་དྲིན་ཆེས་པ་ལ་བདེན་རེ་ཞིག་བཞུགས་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་དུས་སྒར་ཐང་ན་མ་ཉུ་པཱེ་ཏ་སྐྱུ་ལྷོ་ཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་བོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྟན་དངགས་མེ་ཡོང་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་དང་། སྒྲ་  
 མཚམས་སྟོར་ལྟ་བུ་ནམས་གསན་ཅིང་། གདུམ་བོ་དཀར་བོ་འི་ཇེས་གནང་སོགས་  
 ཀྱི་བཀའ་ཡང་མང་རབ་གསན་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། དཔོན་ལྷན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་བོ་  
 ཞེས་པ་དང་། ལྷན་པ་དགོ་བ་དཔལ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་ཆེན་ནམས་ལ་དབང་ལྷང་འཁྲིད་  
 སོགས་མང་བོ་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་དག་  
 གི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་། ཇི་འདི་ཉིད་ལ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ་ཉན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྟེ་  
 སྟོན་འཛིན་པའང་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ལ། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་ནི། འདི་  
 འདྲ་བའི་དམ་པའི་མགོན་ལ་བདེན་པ་ལས་འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་  
 བོ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། ཇི་འདི་འི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཁས་ལེན་པར་  
 བྱེད་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་  
 ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡང་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་ཡིན་ཞིང་སྒར་གྱི་ཉིར་འཛིན་ཆེན་པའི་...

གསུང་དང་དུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱར་ཐང་དུ། རྗེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་ཉ་ཤུ་བཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་གྲལ་ཆོས་བརྒྱ་  
 གཅིག་གི་ཉིན་ཆོགས་སྤྲ་མའི་མཁན་པོ་གནས་ལྷ་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པས་མཁན་  
 པོ་དང་། ཆོགས་སྤྲ་མའི་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་ལྷན་པས་ལས་སྟོབ། དེའི་གདན་ས་  
 བ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པས་གསང་སྟོན་མཛད་ཅིང་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་ཁ་སྐོང་  
 གྲངས་ཚང་བས་དད་པའི་དགེ་འདུན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པའི་སྟོམ་བ་ཡང་  
 དག་པར་བཞེས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་སྟོམ་ཚུ་  
 བོས་ཐུགས་སྤྱད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ཉེ་བར་གདམས་ཤིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉིན་  
 གྱི་ཡོན་གནས་གཅིག་ཤར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་གསུང་ནས།  
 ད་དུང་རེ་ཞིག་འདི་གར་བཞུགས། གྲུ་སྐོར་ཞིག་གས་བཤད་གསར་ཞིག་མཛད།  
 བཀའ་གདམས་ཆོས་སྐོར་ཚང་མ་ཞིག་ཀྱང་ཉན་པ་འཐད་ཅེས་ནན་གྱིས་ཞལ་དྲ་གནང་བ་  
 ལ་བདེན་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་པ་ཞེས་པས་བོས་ནས། བྱད་སྟོབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་ཟེར་བ་  
 བདེན་ནམ་གསུང་། སྟོབ་གཉེར་ཞིག་བྱས་ན་བསམ་པ་ཡོད་ཞུས་པས། བོ་དྲི་གཅིག་  
 སྟོབ་བས་འགའ་ཡར་སྟོབ། གཅིག་སྟོབ་ན་པར་ཕྱིན་སྟོབས། མང་བོ་སྟོབ་ན་ཐོག་  
 མར་ཚད་མ་བསྐྱབས་ན་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་བདེན་ནས། ནམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་  
 དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་པ་དེ་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་  
 ཀྱིན་འདུག་པས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ནམ་འབྲེལ་གྱི་ཏི་ཀ་དེ་གཉིས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་  
 དེ་བཞེངས། དེ་དུས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀུན་ཞེས་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་  
 དེ་ཏི་ཀ་དེའི་སྟེང་ནས་སྐྱར་ཐང་དུ་གྲུ་སྐོར་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་  
 སྤྱང་དུ་དབལ་གྱི་དོ་རྗེ་ལྷ་དགུས་ཐོག་དྲངས་པའི་དབང་བཀའ་མང་པོ་དང་། གྱུར་



གྱི་མགོན་པོ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ། ཐུབ་པ་གནས་བདེན་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོ་ག། སྒྲོལ་  
 མ་མཆོལ་བཞི་པ། དོན་ཡོད་ཞུགས་པའི་སྒྲོར། དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ལྟ་མང་  
 པོ་འི་རྗེས་གནང་བཀའ་ལྷང་སོགས་མང་པོ་དང་། དབྱ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། གཞུང་དྲུག་གིས་  
 ཐོག་དྲངས་བཀའ་གདམས་ཆོས་སྒྲོར་པལ་ཆེ་བ་ནམས་གསན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་  
 ས་དང་སྒྲེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་དུས་ཕྱིས་གཞན་ལ་ཁྱེད་གོས་བྱང་བ་འདི་ལ་.....  
 ཉེན་འབྱེལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུང་། སྒྲན་ལྷའི་བཀའ་ལྷང་ཁྱེད་དུས་རིན་པོ་ཆེ་པའི་  
 གསུང་ནས། བྱེད་ལ་སྒྱུ་ཆོ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་མཆོན་མ་ཞིག་བྱང་བས། སྒྲི་པ་རྩེ་  
 ཉེར་གཅིག་རའི་དམ་བཅའ་གྱིས་གསུང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཞུས་པས། བཅུ་སྟག་  
 བརྒྱད་ལྟག་མཆོན་པའི་སང་བྲི་ལ། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱ་སྒྲི་དྲུང་མདོག་ཅན། །  
 ཆོས་འཆད་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལྟས་ཡིན་གསུང་། ཞེས་གསུང་། དེ་དང་ཕྱིས་སྤྱིང་  
 པོ་རྒྱར། ལྟ་མོ་ཤུ་མ་ཆའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བ་བདག་པ་མཛད་དུས་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་  
 བྱམས་པ་རབ་བྱང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ། བདག་འདི་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་  
 སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་ལྷང་བསྟན་དུ་གསོལ་.....  
 ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས། དེར་སྒྲེ་བ་དཀའ་གསུང་། འོ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་འམ་  
 ཞུས་པས། དེར་སྒྲེ་སྒྲེ་གསུང་། འོ་ན་གང་དུ་སྒྲེ་ཞུས་པས། ཉེན་མོངས་  
 པའི་གནོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བརྟེན་ནས་སང་གའི་བྲིའི་གདན་ལ་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་པས་ལྷང་སྟོན་པའོ། བརྟེན་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་རྗེའི་གསུང་ནས། བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། བས་  
 འཕུལ་ར་བརྟེན་སུ་བྱང་བས་རྒྱ་གཞན་བསགས་པ་ནི། ཆེར་མེད། དང་པོ་རིན་

བོ་ཆེ་པའི་གསུང་གིས་ལུང་བཟུན་ཅིག་དང་། རྣམ་བཅའ་ཞིག་གིས་གསུང་བ་ད་  
 བར་མ་ཆག་བས་ཆེ་རིང་བོ་ཞིག་འོང་བ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་ཅེས་བྱིས་གསུང་ངོ་། །  
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་བདེན་ནས་མངོན་པར་དྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།  
 ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མངའ་བས་གནས་  
 བདེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་ལྷན་བོ་ལྟར་མངོན་པར་འཕྲ་  
 ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 རྒྱན་ཆགས་པར་མངའ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་བ་ལྟར་དགོངས་དེ། བཟུན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གཞིགས་ན་དཔུལ་བའི་མེ་ཡང་བསྐྱའི་ཚལ་ལྟར་གཞིགས་  
 ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡ་མིང་ཞིང་རང་གི་ཆེད་དུ་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཡང་མི་ལམ་  
 གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་གཞིགས་ནས་བཟོས་པ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 ཤིན་དུ་བདེན་བོ་བརྟེན་པས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་དྲིགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་ཆེས་སྤྲ་ཡི་  
 རང་བཅས་ཡང་བྱ་དཀར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བས།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་ལས་མི་གཡེལ་བའི་སྤང་མ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ལེགས་སོ་  
 གསོལ་བའི་ཚིག་གིས་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱན་ལས་  
 ལྟར་མཇོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་དོ། །དེས་ན་སྒྲར་ཐང་ཉེར་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་འདིས་ཆེ་འདི་པ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བདག་གིར་མཇོད་དེ་བཟུན་པ་རིན་  
 བོ་ཆེའི་བདག་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གཏེས་པར་བརྒྱངས་དེ་སྤྱན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་སྤྱ་གྲུ་ལྟར་



ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ། རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་ཐོག་  
 བའི་སྒོར་ཡང་སྐྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། དབུས་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་བའི་རྩོང་ལྷར་དང་དོ་  
 དམ་སོར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱ་མ་གཅིག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་དགོངས་དེ་སྐྱ་མ་འདི་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་སྒར་ཐང་མཁན་བརྒྱད་དང་།  
 བཀའ་དྲིན་མནོས་བའི་སྐྱ་མ་བཅུ་ལྔ་གཤམ་བཞེས་བསྐྱོར་བའི་བྱིས་སྐྱ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་...  
 འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོ་མོ་འི་དུས་སྤུ་བཞེད་པ། དུས་ཕྱིས་རྩེ་  
 ཞལ་ནས། ང་ལ་བཀའ་དྲིན་མནོས་བའི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་གསུང་ཕྱེ་བྱིས་  
 ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མནོས་བའི་སྐྱ་མ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོ་འདིར་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྐྱ་མ་འདི་དང་རྩེ་ཤེས་རབ་སང་གི་གཉིས་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། རྩེ་  
 བཅུན་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་.....  
 མཚར་སྔར་བྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་  
 ཐོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་རིས་པར་ཕྱེ་བ་སྤྱ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་འདི་ལྷར་དགོངས་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ཉེར་འཛོན་ཆེན་པོ་འི་གསུང་དང་དུ་  
 སྒྲིང་ས། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གང་ཆེའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། ད་ནི།  
 ལྷར་ནས་ཡོད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དམ་བའི་ཆོས་ཆོལ་བ་དང་། རྩེ་  
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་དུང་དུ་སྐྱར་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་.....  
 དགོངས་དེ། འདིར་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། ད་དབུས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོབ་གཉེར་  
 ལ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབས་བྱས་བས་དབུ་མཛད་ཆོས་...  
 ཤེས་མཁན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ། དགོ་བཤེས་འདི་དབུས་ལ་སྐྱོབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་བ་

གདམ་བས་བཤོལ་འདེབས་བར་ཁྱ་ཁྱས་པས། མཁན་ཆེན་པའི་གསུང་ནས། ཅིས་  
 ཀྱང་ཐོང་གསུངས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་བས་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་དབུ་མཛད་  
 ཆོས་ཤེས་སློབ་དཔོན་སློབ་ལ་། དགེ་བཤེས་འདི་དབུས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བར་  
 གདམ་། བཏང་བ་མི་དྲག་ལགས་ཁྱས་པས། སློབ་དཔོན་པས་བོས་ནས། བྱིད་  
 སློབ་གཉེར་ལ་དབུས་ལ་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། བདག་དབུས་ཕྱོགས་ལ་སློབ་  
 གཉེར་ལ་ཕྱིན་ན་བསམ་བ་ཡིན་ཁྱས་པས། བྱིད་རང་གི་སློབ་ཤར་བའམ། གཞན་  
 གྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིན་གསུང་། བདག་རང་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད་བ་ལགས་ཁྱས་པས། འོ་  
 ན་ཅིས་ཀྱང་ཕྱིན་བ་དྲག་གསུང་བས་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་པ་ལ་སློབ་  
 དཔོན་རབ་མཆོག་པ་དང་བསྐྱེབས་ནས་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་བ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཕྱིས་.....  
 གསུང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་དེ།  
 བྱིད་ཕྱོག་མཛད། དེ་ཆེས་ཐང་བོ་ཆེར་བྱོན། ཆོས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་ཕྱོན་ཤུ་ཁྱུ་ལ་  
 མཆན་དེར་བཞུགས་པ་ལ་དབུར་ཆོས་སྒྲ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་  
 རེ་གསན། དེ་ཆེས་ཆེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱོང་མིའི་དབང་བོ་གྲགས་པ་ཁྱུ་ལ་  
 མཆན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་སྐྱོན་དངས་པའི་དུང་དུ། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 བཟང་པའི་ཕུག་ཕྱི་མཛད་དེ་བྱོན་ནས། དེར་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆད་མ་ནམ་ངེས་ཀྱི་དོགས་  
 གཙོད། དང་ངེས་ནམ་འབྱེད། ཅ་ཤེའི་ནམ་བཤད། སྒྲ་མ་ལུ་བཙུ་པའི་ནམ་བཤད།  
 ཅ་ལྷུང་གི་ནམ་བཤད་སོགས་མང་བོ་གསན་ཅིང་། ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕུགས་ཤིན་དུ་  
 དབྱེས་པར་བྱུང་སྟེ། འདྲུལ་བའི་བསྐྱེད་ཁྱིམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེལ་བའི་དེན་འབྱེལ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐང་གོས་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་གི་གནང་སྐྱིན་ཀྱང་མཛད། སེམས་



དབར་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུང་དུ་དེར་ཡང་ཟིན་ཕུན་སོགས་ཀྱི་ཕུགས་སྤྱོད་ལེགས་པར་མཛད་ཀྱི་  
 དཔལ་བཀའ་དྲན་ཆེན་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་ཇི་བཙུན་ཅོང་ཁ་བའི་གསུང་གིས། བང་  
 པོ་ཆའི་སྒྲ་བྱང་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་ཞིག་ཀྱི་  
 བ་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཞེས་བསྒྲུལ་དེ་དེར་བྱོན། ཇི་དེ་བ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
 མི་བསྐྱོད་བ་དང་། ཇི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་བཙུན་གསུམ་མ་དང་། གཤེད་དམར་བཙུན་  
 གསུམ་མ་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མང་པོ་གསུམ་ནོ། །དེ་  
 ནས་དཔོན་སློབ་ནམས་དག་ལྷན་དུ་བྱོན། ཇི་ཤེས་རབ་སེང་གེ་གསུང་ཕུ་ལ་བྱོན།  
 དག་ལྷན་དུ་ཇི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུང་དུ་ཇི་སྒྲ་མ་འདིས། བདག་གསང་ཕུར་ཇི་ཤེས་རབ་  
 སེང་གེའི་རྒྱུང་དུ་ཕྱིན་ན་བསམ་བ་ལ་གས་ཀྱིས་བས། ཅིས་ཀྱང་ལེགས་གསུངས་ནས་  
 སློབ་དཔོན་རབ་མཚོག་བ་དང་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་གསེར་ཞེ་གང་། རྒྱལ་གཟན་ལེགས་  
 པོ་ཞིག་གནང་། གསེར་དེ་ཁོང་བ་ལ་ཕུལ། གཟན་དེ་ཇི་འདི་བས་བསྒྲུལ་ས་དེ་  
 དགུན་ཆོས་ལ་གསང་ཕུར་ཕེབས། རིགས་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་མ་བདེན་པར་དང་པོ་  
 ནས་ཆད་མའི་རིགས་ཆེན་མཛད། ཕུགས་གསལ་བ་དང་སྟོན་བ་བཟང་བའི་སྟོན་བའི་  
 གྲགས་བ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མེ་པོ་སྤུའི་ལོ་ལ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་འགྲམ་  
 བཏིང་། སློབ་དཔོན་རབ་མཚོག་བ་དེར་འཆད་ཉན་བ་ཞིག་ལ་བྱོན། དེ་ནས་ཇི་  
 འདི་བས་སྟོན་ཆོས་སོགས་ལ་དག་ལྷན་དུ་ཕུག་ཕེབས། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། སྤྲགས་དབང་། སྤྱུ་  
 དཀྱིལ་གྱི་ལུང་སོགས་སྤྲགས་ཆོས་མང་པོ་གསུམ་ཅིང་། རྒྱལ་ཆབ་ཇི་ལ་ཆད་མ།  
 པར་བྱོན། བུམས་ཆོས་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱི་བཤད་བ་མང་དུ་གསུམ་བས་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཐོག་པའི་སྤྲགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གསང་ཕུར་ཕེབས་

ཏེ་རིགས་ལྷང་འགྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་གས་སྤྱོད་མཛད། རྩོན་དགེ་ལྷན་ལ་ཕེབས་ཏེ་  
 རྩོན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཚབ་རྩོན་ལམ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་མདོ་སྟེར་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུམ་  
 པ་དང་། འདྲུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཆར་  
 གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསུམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གསང་སྤྱོད་ལྷན་གཉིས་ལ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས་ས་སོ་ཕག་གི་  
 ལོ་རྩི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལྷང་གི་ཚུ་ཚན་ལ་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་འབྲས་སྤྱངས་སུ་  
 ཕེབས་པའི་ཆེ་རྩིས་ཀྱང་དེར་བྱོན་ཏེ་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག །  
 དབྱ་མ་འཛུག་པ། གསང་བ་འདྲུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུམ། དེ་ནས་  
 རྩོན་པོ་ཆེ་རྩིས་ཀྱང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ས་སོ་ཕག་གི་ལོ་རྩིས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས། ཆོས་རྩིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 ལ་འདྲུལ་བའི་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདྲུས་  
 པ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཚུ་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་གོང་བཅུགས་པའི་གྲུ་ས་ནམ་པར་དག་པ་  
 འཛུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་ཆོས་དཔོན་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་དེའི་དེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་སྤྱོད་དུ་གསུམ་དེར་གསོ་སྤྱོད་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱ་ནས་ཆོས་བྱུན་རེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལམ་བྲག་དཀར་བ་ལ་ཡང་། བདེ་  
 ཆེན་ཅེར་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་ས་འཛུལ་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་བཞེད་དུ་འདྲུག་པ་ལ། བདག་  
 གི་རྩིས་འཛིས་ཀྱང་རྩིས་རབ་སང་གི་དང་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀས་ས་སོ་ཕག་གི་  
 རྩིས་སུ་རྩིས་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བྱོན། གསོ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་  
 གསུང་བའི་ཆོས་རབ་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱོན། རྒྱུད་བར་རྩིས་རབ་སང་གི་  
 དགོངས་པ་ལ། རྩོན་པོ་ཆེ་རྩིས་ཀྱང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འཛུགས་  
 པའི་དོ་རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་ཞིག་བདག་གི་སྤྱོད་འཛིས་ལ་རེ་ཞིང་། དེའི་བཀའ་ལྷང་ཞིག་



གནང་བར་ཉུ་ཞེས་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཉུས་ཀྱང་འདུག། ཁོ་ལྟ་  
 ནའང་ཇི་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་འདི་ལྟར་དགོངས་དེ། སྤྱིར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་ནམ་  
 བར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་དགོས་པར་འདུག། །ཁྱད་པར་གྱོ་ས་  
 འདི་འདུལ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་འདུག་པས་དེར་འདུལ་བ་སློབ་དུ་འགྲོ་སྟུམ་དུ་...  
 དགོངས་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉུས་བས། འདུལ་བ་སློབ་པ་  
 ལ་ཉུམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་སློབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངོ་  
 མཚར་ཆེ་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞོ་གང་གནང་། དེའི་ཆ་ཤས་  
 ཤིག་ལ་ལྟ་ས་ནས་ཅུམ་པ་བསྐྱབས་དེ་སློ་ལ་ལ་བྱོན། ལམ་དུ་མ་ཐེག་པར་རུལ་  
 གཟན་གྱི་སྟུམ་པ་གཅིག་ཐོག་ལ་དུ་བས་བའི་ནང་དུ་ཅུམ་པ་ཐོགས་གཅིག་བཞག། ཁོར་  
 རོ་ལ་ཕྱག་བྱས་མཇེད་དེ། འདི་སུ་དང་ཕྱད་བས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།  
 ཞེས་བྱས་པ་བཞག་ལ་གྱོ་སར་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གི་བས་དམར་  
 སྟོན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དུང་དུ། དགོ་བ་ཤེས་འདི་བདག་གི་སློབ་མའི་དྲངས་མ་ཡིན་པས་  
 འདུལ་མཇེད་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་སློབ་པ་ཉུ་རྒྱུ་ལོག་ཀྱང་སྤུལ། དམར་སྟོན་  
 དབལ་ལྟན་རིན་ཆེན་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མདོ་...  
 ཅ་བ་དང་མངོན་པ་མཇེད་ལེགས་པར་གསན། ཁྱད་པར་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་པ་ལ་  
 ལྷང་སྟེ་བཞིའི་ལྷང་ཡང་གསན་ལ། དམར་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ངེད་ཀྱི་སློབ་མ་  
 གཙང་ཕྱོགས་ན་ཁྱེད་དང་དཀའ་བཅུ་པ་གཞིན་རྒྱ་ལྟུ་མཚོག་གཉིས་ལས་འདུལ་བ་ལ་  
 མཁས་པ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུན་པ་པན་ལ་བའི་འཆད་ཉན་ལེགས་པོར་མཇེད།  
 ངས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དུག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཆད་ཉན་མ་ཆག་པར་བྱས་པ་འདི་བཟུན་པ་  
 འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། དེར་བཞུགས་པའི་རིང་ལ།

ཆོ་གཅིག་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ལ་གཤགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་གསན་པ་  
 ལ་ཇི་འདི་ཞི་ཐུགས་དགོངས་ལ།      སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་དེ་འོང་།      ཁོང་ལ་  
 བྱ་ངན་ལས་འདྲ་བའི་སྐབས་ནི་མེད་ལས་ཆེ་སྟེ་པ་ཞིག་བྱང་གསུང་ཏེ།      འདི་  
 ལ་གནད་ཀྱི་དགོངས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ།      །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་གསང་ཕྱར་ཕྱག་  
 ཐེབས།      སྒྲར་གྱི་ཐུགས་སྟོང་གི་འཕྲོ་ནས་ལེགས་བར་མཛད།      སྒྲིང་སྟོན་  
 ཏུ་མཐོང་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆང་ཞིག་གི་འཆད་ཉན་པ་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གས་མཛད་  
 ཀྱིན་ཡོད་པའི་གདན་སར་ཇི་འདི་པ་དང་ཤར་དུགས་པོ་འི་བརྟེན་བྱ་གཤེས་ནམ་གྱལ་  
 བ་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་དེ་ལོ་ཁ་ཡར་འཆད་ཉན་ཀྱང་མཛད།      དེ་དུས་གསང་  
 ཕྱི་བྱ་ཕྱག་ཅིག་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་མནལ་ལས་དུ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཐུབ་  
 དབང་གི་སྐྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གཟིགས་པའི་མཛོད་སྐྱ་ནས་ཁྲི་བ་ཉ་གང་བ་ཞིག་ཆད་དེ་  
 ཇི་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་བ་མིས།      དེ་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གེ་ལ་ཁྱས་པས།      སངས་གྱུས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཅིང་ཆོ་རིང་པོ་འོང་བའི་ལྟས་ཡིན།      ངོད་ཀྱི་མི་ལས་དུའང་ཁྱེད་  
 མགོ་སྐྱ་ཡེར་ཡེར་འཆད་ཉན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་མིས་གསུང་།      ཡང་དེ་དུས་མནལ་  
 ལས་ལ་ནས་མཁའ་ནས་ཨོ་ཤུ་གྱི་ཤུ་རི་སྟོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལྟུང་ནས་བར་ནར་དེ་བྱང་བ་  
 ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བབས་པ་དང་།      ང་འཆོངས།      ང་འཆོངས།      ཟེར་བ་ལན་  
 གསུམ་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་བྱང་གསུང་།      ད་ནས་མེ་པོ་དྲ་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱོད་  
 ལ་ཕྱག་ཐེབས་དེ།      དེ་སྒྲོར་ལ་དབྱས་ཕྱོགས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞགས་ཞེས་  
 གསུང་།      དེ་དུས་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གེ་དང་ཡབ་སྐུས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གཙང་ལ་བྱོན།  
 བྱང་ཆེན་དུ་བྱ་པ་བུན་ཅུ་ཙམ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད།      རེད་ལྷང་ཡང་ཤིན་དུ་འཕེལ་  
 བར་བྱང་།      དེ་ནས་བྱ་ཆོད་ཀྱང་ཇི་ཆེ་ལ་སོང་སྟེ་སྒྲར་ཐང་།      བྱང་ཆེན།      ད་ནས་ར་ཁྱད་



རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་དེ། ལོ་ལྔ་དུག་གི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་འཕེལ་  
 བར་བྱུང་། དེ་དུས་ལྷགས་པོ་ཁྱིའོ་ལ་སྒྲར་ཐང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་  
 བ་རབ་དུ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་གི་ཚུམ་བ་ཡང་མཛད། སྒྲར་ཡང་གསང་སྤྱི་འཆད་  
 ཉན་ལ་གདན་འདྲན་བྱུང་ཡང་མ་ཕེབས། ཡང་དེ་དུས་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ་དང་མཁས་གྲུབ་  
 ཆེ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་གནས་རྒྱུ་ཕེབས། དེའི་དུང་དུ་ཆེ་ཤེས་རབ་སང་གི་དང་ཡབ་  
 སྐུ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱོན་དེ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་མང་བོ་དང་། བྱུང་བར་དུ་མངོན་  
 བ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་དེ་གསལ་རིམ་གྱིས་ཆེ་འདི་བས་སྤྱག་གིས་མཛད་དེ་གཞན་  
 ལ་ཡང་གསུངས་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆེ་ལ་ཡང་། ཆེ་འདི་བས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་  
 ཅུམ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དུས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དུགས་པོ་དཔོན་སློབ་ཐོགས་གཅིག་  
 སྒྲར་ཐང་དུ་སླེབས་དེ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་  
 ཆོས་བར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། རང་རེ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་བྱོན། དེ་དཔོན་སློབ་  
 རྣམས་ཆེས་ལ་འོང་གསུངས་དེ། ལྷགས་མོ་པག་ལ་ཆེ་ཤེས་རབ་སང་གི་དང་ཡབ་  
 སྐུ་སྐུ་གཉིས་མཐུན་ལ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཡར་ལམ་གཅིན་ལྷང་དང་ཆུ་འདུས་  
 མོགས་སུ་བྱུང་སེམས་ཤུག་དཔལ་བས་སྤྱོད་བདག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་མཛད། བྱུང་  
 བར་ཆུ་འདུས་སྤྱག་ཅེའི་ཆོས་བར་དུས་ཆེ་སྒྲ་མ་འདིའི་སྐུ་བོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 བོ་འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་སྐུ་སྐུ་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཅུམ་གྱིས་རྒྱུན་.....  
 བྱས་དེ་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ལ་ཆེ་སྒྲ་མ་འདིས་སྒྲ་མོ་དམག་ཟེར་ལ་  
 གཏོར་མ་སྤུལ་དེ་ཡུས་གསོལ་བས། དེའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་ཞིག་ན་རེ། བྱུང་ཀྱི་སློབ་མའི་མིག་ཚབ་ཡོང་བའི་སྐུ་ལ་ལུན་གྱི་སློབ་མ་  
 གཅིག་སང་ཉིན་འོང་བ་ཡོད་དོ་གསུང་བ་ཞིག་མིས། དེའི་ནངས་བར་སྐུ་ལ་ལུན་གྱི་

སློབ་མ་གཅིག་བྱང་བ་དེས་ངའི་བཟུན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་། ཡང་  
 དེས་མནལ་ལས་དུ་ཆེ་བཅུན་མ་སློབ་མའི་སྐུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བོ་དེ་དབྱས་ན་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་བྱང་བའི་ཞབས་ལ་འཇུས་དེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་  
 ཀྱན་དུ་བདག་། ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་བྱས་པར་སྤྲིས། ཞེས་གསུང་། དེ་  
 ནས་ཆེ་ཤེས་རབ་སང་གི་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ཆེ་འདི་པ་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ལ་སྟོད་  
 སྟོ་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཡུལ་འཁོར་ཆོས་སྤྲིངས། ཤེལ་དཀར། ལྷ་ཉི་མདོ་  
 ནམས་སུ་ཆོས་བར་མཛད། བྱད་བར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་གཡུལ་བྱུལ་བ་ཡོན་འབྱུང་  
 ཞེས་བ་གདན་དངས་དེ་ཁོང་ལ་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བཤད་  
 པ། ལག་ལེན་གྱི་ས་རིས་སོགས་ཞུས་དེ་ལོགས་པར་སྤྲངས། དེའི་དུས་སུ་ཆེ་  
 འདི་བས་མཛད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཅ་ཡང་མང་བོ་ཡོད་དོ། །ཤེལ་དཀར་དུ་ཆོས་  
 བར་དུས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་སློབ་དཔོན་སློབ་ཐོགས་ཤིག་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པ་དང་མཇུག་  
 དེ། ཕན་ཚུན་བྱགས་ཐེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་མང་བོ་མཛད་པས་གཉིས་  
 ཀ་བྱགས་ཆོས་བར་བྱང་། དེར་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཁས་པའི་དབང་བོ་  
 དབལ་ལྷན་ཆོས་སྤྲིང་ཞེས་པ། ཆེ་སླ་མ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཛད་  
 ཅིང་། ཆོས་སྤྲིང་། བྱད་བར་མངོན་པ་མཛད་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གསན་པ་དེས་  
 ཀྱང་ཕྱག་ཕྱིར་སླེབས་སོ། །ཡང་དེ་དུས་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་བྱུལ་བའི་  
 སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་དབལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཆེ་འདི་པ་ཤེལ་དཀར་  
 ཆོགས་སུ་བགྱོ་སྤྲིང་ལ་བཞེངས། གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་སློན་པའི་གནས་སུ་  
 ཕྱིར་བ་བྱང་། དེས་ཀྱིན་བྱས་ནས་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་བྱུལ་བ་མཇུག་ནས་ཆོས་  
 ཞུ་བའི་འདུན་པ་དྲག་བོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་པཎ་ཆོས་སྤྲིངས་ལ་



བྱོན། ཡར་ལམ་སྤྱི་འཁོར་དུ་པ་དམ་པའི་སྤྱི་གདུང་ཀ་རུ་ལ་མཇུག། སྤྱིར་དེ་ལ་  
 མཐོང་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་འདི་བས་དམ་པ་རང་གི་སྤྱིར་དངོས་སུ་  
 གཞིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡོ་རྒྱུས་དཀོན་གཉེར་གྱིས་བཞེད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་པ་  
 ལ། དུས་ཕྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་འཁོར་དུ་བྱོན། སྤྱི་གདུང་དང་མཇུག་དུས་  
 དཀོན་གཉེར་གྱིས་སྤྱི་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ནམས་མེད་ཀྱིན་འདུག། །དེ་ནས་འདིར་སྤྱི་བས་  
 དུས་རྗེའི་དུང་དུ་རྒྱ་མཚན་སྤུལ་བས། བདག་གིས་དམ་པ་རང་གི་སྤྱིར་མཐོང་གསུང་  
 བ་དངོས་སུ་བོས། དེ་ནས་པར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་བྱོན་དེ། བཞུ་ཆེན་དང་མཇུག། ཞུག་  
 ཤུལ་དེར་བཞུགས། ཆོས་མང་དུ་ཞུས། བྱུང་བར་སྤྱི་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་མ།  
 སྤྱི་ལ་མ་སྤྱི་བཅུ་བདུན་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་སྤྱི་གཉིས་དང་།  
 དབྱངས་ཅན་མ། གདུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མང་དུ་ཞུས། བཞུ་ཆེན་  
 གྱིས་དྲི་བ་མང་པོ་མཇུག་པ་ནས་ལ་ལན་སྤུལ་བ་ནས་ལ་ལང་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་  
 བར་བྱུང་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས་ཞེས་པའི་  
 མངའ་གསོལ་ཡང་མཇུག་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་ཤེལ་དཀར་དུ་ཕྱི་བས་དེ་ཆོས་བར་  
 མཇུག། དེ་དུས་རྒྱ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་བྱོན་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་  
 ལ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་རྗེས་སུ། བཙུན་ལྷན་འདས་མ་མཚན་བྱས་བས། ཞེས་སོགས་  
 སྤྱི་ཀ་འདི་ལན་གསུམ་རེ་གྱིས་གསུང་བ་མིས། དེ་ལ་བདགས་ན་དེ་དུས་རྒྱལ་ཆབ་  
 རྗེ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་པར་འདུག་པས། ང་པོ་ད་ལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། །  
 བྱུང་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཇུག་ཅེས་བར་གོ་ནས། ཆོགས་བཅད་ཆོགས་སུ་མ་ཆག་བར་  
 བཙུགས་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱ་པོ་གྱི་པའི་ཡོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཆད་མ་ནས་  
 འགྲེལ་གྱི་དྲི་ཀ་འདིའི་ཆོས་པ་ཡང་མཇུག་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཕྱི་བས། བྱུར་

གྱི་མགོན་པོ་ལ་མཇལ་བར་བཞུགས་དེ།      དཀོན་གཉེར་ལ་མཇལ་ཀྱིས་པས་ཁོང་ན་  
 རེ། ངས་མགོན་པོ་ལ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཟེར་དེ་སོང་།      ཅི་ཡིན་ནམ་སྟེ།      རེ་ཞིག་ནས་བྱུང་  
 སྟེ།      སྤར་ཐང་དུ་འབྱུང་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤོག་གསུང་གིན་འདུག་ཟེར།  
 རེ་ཞིག་གསུང་ནས།      སྤར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་གུར་གྱི་བཀའ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ལ་  
 དགོངས་པ་འདྲ་གསུང་།      དེ་ནས་གྲུང་འབྱུང་མོ་ཆེ་སྒོར་ལ་ཆོས་ཐོག་གཅིག་བཞུགས་  
 དེ་ཆོས་བར་མཛད།      དེ་སྒོར་གྱི་གྲུ་ཆང་ཁ་ཡར་དང་རིགས་ལུང་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་  
 མཛད་དེ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་བར་མཛད་དོ།      །དེའི་ཆེ་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཁང་  
 མི་ཡོང་ཟེར་བ་ལ།      མནལ་ལམ་དུ་ཡུ་ནེ་གྲུང་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་བྱུང་  
 ནས།      འབྱུང་བའི་སྒོར་འདི་ང་རང་དབང་བས་གནས་ཁང་ཡོང་ཟེར་ཅིང་།      སང་  
 ཉིན་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་བབས་ནས།      འབྱུང་བའི་སྒོར་འདི་ང་རང་དབང་བས་གནས་  
 ཁང་ཡོང་གི་ཡི།      གཞན་ཡང་།      མི་ཆེན་གྱིས་རྩམ་པ་སྒྲིམ་པོ་སྟེར་གྱི་ཡི།      གཞན་  
 ཡང་།      ཅོད་བ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཟེར་དོ།      །དེ་ནས་གནས་ཁང་ཡང་བྱུང་ཞིང་།      བྱུང་  
 མེས་ས་མཆོ་མས་ཐོགས་བཟང་པོ་སྤུལ་དེ་ཆོས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་།      དེ་དུས་རྗེ་  
 འདི་བས་མཆོད་དེན་གྱི་བྱུང་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས།      དེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་  
 གྱི་དོན་ལ་ངས་བ་ཆོས་ཆེར་རྟེན་དེ།      དེ་ནས་བཟུངས་དེ་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་རྩེ་  
 གཅིག་དུ་འཛིག་པས་དུས་འདྲའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དམ་པ་དག་གསུང་ངོ།      །དེ་ནས་  
 རྩེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་སྤར་ཡང་སྤར་ཐང་དུ་བྱོན།      ཅུ་ཤེད་ནམ་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་  
 ཐའི་རྩམ་པ་མཛད་དེ་འཆད་ཉིན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ།      དེ་རྗེས་རི་ཁྲད་དུ་ཕེབས།  
 དེའི་ཆེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སོང་གི་སྤར་རྗེ་སྤུ་མ་འདི་བ་ལ་སྟོད་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པའི་སྤུལ་  
 ཐའི་རྩེ་མོ་འདྲུས་བར་བྱོན།      དེ་ནས་སྤར་བྱོན་དེ་དགོ་ཐུན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ལ་དུས་འཁོར་



གསན་པ་ལ་ཕེབས་བཞེད་ཡིན་པ་ལ། ཏྲ་ནག་དུ་དགོ་སྤྱོད་དཀར་བོ་བས་སྤྱན་དངས་  
 དེ་རི་ཁྱད་ཆོས་སྡེ་ཕུལ། ཞལ་བདག་མཛད་ནས་ལོ་ཤས་བཞུགས། དེ་དུས་སྤྱ་  
 ཤངས་པ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང་དེའི་གདན་ས་པ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཚལ་བྱིས་ས་.....  
 དཔལ་བཟང་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འཆར་ཉན་ཡང་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་བད་དུ་ཆེ་སྤྱི་མ་འདི་ཡང་ཕེབས་དེ་དེ་དུས་  
 ཡབ་སྐུས་བཀའ་བགྲོས་མཛད། ཆེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དགོ་ལྷན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེ་ལ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསན་པ་ལ་བྱོན། ཆེ་འདི་པ་རི་ཁྱད་ཀྱི་གདན་སར་བསྐོ་བ་སོགས་  
 ཀྱི་ཞལ་དུ་དྲུང་ཆེན་དགོ་སྤྱོད་བ་དང་ཡོན་མཛོད་ཞལ་འཛེམ་པ་ལ་གནང་སྟེ་དབུས་.....  
 ཕྱོགས་ལ་ཕེབས། ཆེ་འདི་པས་རི་ཁྱད་ཆོས་སྡེའི་ཞལ་བདག་མཛད། དྲུང་ཆེན་  
 དགོ་སྤྱོད་བས་སྤྱན་བདག་མཛད་དེ་དེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་.....  
 བཙུན་བྱས་ས་བའི་སྤྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་རྒྱར་དང་  
 རོ་གཙལ་འདིངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྡེ་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བར་མཛད། ཁྱད་པར་  
 དུ་དུས་ཆེན་ལ་སྤྱོན་ལས་ཆེན་མོ་བཙུགས་དེ་ད་བར་མ་ཆག་པར་མཛད། དེ་དུས་སྤྱ་དྲ་  
 ནག་ན་ཆོས་ཆེ་ཡུ་ནུ་བ་བཞུགས་པ་ལ་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་བཀའ་.....  
 ལྟངས་གསན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མགོན་པོ་འདི་སྤར་ཡང་མནལ་ལས་དུ་བྱོན་ནས་  
 ཡུས་ཡུས་བྱེད་པ་ཞིག་ལན་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དེ་དུས་སྤྱ་ཐོ་རངས་ཤིག་  
 ནས་མཁའ་ནས་སྤྱ་ཞིག་ལ། དང་བོ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་བརྒྱངས་དེ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་དེ། ད་དུང་གཏོར་མ་མ་བྱིན། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བསྐྱན་འཛིན་ལ་ང་ལྟ་  
 བུའི་ཆོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དགའ་མོ་ཡིན་དེ་ཟེར་བ་གཅིག་བྱང་བས་ཁྱུས་པ་  
 ཡིན་གསུང་། སྤར་ཆེ་ཤེས་རབ་སེང་གོའི་གསུང་ནས། དགོ་འདུན་གྲུབ། ཆོས་

རྒྱུང་མ་མང་། མངས་ན་ཆོའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར། བྱད་བར་མགོན་པོ་ཞལ་དང་  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་འདི་བས་  
 དང་པོ་ལ་སྟོན་ལ་ཕེབས་དུས། རྗེ་སྟོན་གྱི་གྲང་སོ་སྟོགས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིག་ལ་  
 རྟོན་དུས་ཡུལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དཔོན་སྟོན་གྱིས་རང་རེའི་གཞི་བདག་ལ་གཞོན་པ་  
 རྒྱེལ་གྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་འཕྲོག་འཇུགས་བྱས་པས། དེའི་རྒྱབ་སོ་སྟོན་ལས་དུ་དཔལ་  
 མགོན་ཆེན་པོ་རྟོན་ནས། ངའི་སྟོགས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོང་། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་  
 མི་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་རྒྱེལ་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་བས་ཁོང་གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་.....  
 གསུང་ངོ་། རི་བྱང་དུ་བཞུགས་དུས་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལས་ལ་མི་ཞིག་གིས། གདུང་  
 རུས་ཡིན་ཟེར་བ་སྟེར་མ་གང་ཐུལ་བྱང་བ་དང་དེ་འབྱ་རྩ་སོང་བ་མིས། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དྲ་ནག་སྟེན་དོ་རྗེ་གདན་ན་སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་པ་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་.....  
 ཡོད་པ་དེ་ལ། རྗེ་འདི་བས་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་སྐྱེ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་ཞུ་བ་ལ་བདང་བས་  
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་ལ་བལ་པོར་བཞ་ཆེན་ཞིག་དུ་འབྱུངས། སྐྱ་ཆོ་འདི་  
 ལ་སྐྱབ་བ་བྱས་ན་གྲུབ་པ་འཕྲོབ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱུང་། སྐྱ་ཆོ་  
 བདུན་ཅུ་བྱབ། རི་བྱང་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་ན་དུག་ཅུ་ལས་མི་བྱབ། གནས་ངེས་  
 མེད་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་ན་སྐྱ་ཆོ་རིང་བར་འོང་། སྐྱེ་མ་ལ་བྱ་ནག་དུ་སྟོན་ལས་འབྱུང་  
 ཞེས་གསུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ཤར་སྟོགས་སུ་རྟོན་ན་སྒྲ་མ་བྱད་བར་ཅན་  
 ཞིག་དང་མཇལ། མ་རྟོན་ན་མི་མཇལ། ཡི་དམ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་ཆེ།  
 ཆོས་རྒྱུང་སྟོན་དུག་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ། སྐྱ་ཆོ་སྟོན་ཐབས་དྲ་མགྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་  
 ལ་བསྟེན་པ་བསྐྱལ་ན་བཟང་ཞེས་བའི་ལྷང་བསྟན་བྱང་བ་ལ་བརྟེན། དྲ་ནག་སྟོན་མ་  
 བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་གྲུབ་དོ་རྗེ་བྱ་བ་ལ་དྲ་མགྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་



གནང་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་གསན་དེ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱང་མཛད།  
 གཞན་ཡང་སྤྱི་མོ་རི་བོ་དག་ལྷན་དུ་བཞུགས་དུས་མནལ་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་  
 དུ་སྒྲ་ཚྭ་གས་བསྒྲུའི་སྤྱིང་བོ་རི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་་་་  
 བདྟན་ཐུག་ཕྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་རྩ་རྩ་སྤྱོད་པའི་ཚལ་་་  
 དུ་རྒྱུ་བུའི་མཐའ་ནས། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཞེས་ཞུས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་  
 བའི་སྒྲ་བ་ཞིག་བྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་ནས། ཏྲ་  
 དུང་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཞེས་ཞུས་པས། གཙང་གི་རྒྱགས་ལྷག་ཁམས་སུ་འབྱེར་  
 བར་ཤོག །ཅེས་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་། མནལ་སད་པ་ན་སྒྲ་ཚྭ་རི་མཇུག་ལ་ཁམས་  
 སུ་ཕྱིན་ལས་འོང་བ་ཨེ་ཡིན་སྟུག་པ་ཞིག་བྱང་ནའང་། ཕྱིས་བདྟགས་ན་སྒྲ་མ་རོན་  
 ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཁམས་སུ་སྒྲེས་ནས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་འོང་  
 བ་ཡིན་ལས་ཆེ། ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲར་ཐང་ཕྱོགས་ལ་  
 སེབས། བྱང་ཆེན་སོགས་སུ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་བོ་དོང་ལ་བྱོན། དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཟོར་སྒྲ་མོ་འདྲི་སྒྲ་སྒྲེ་མང་བོ་ནས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་སྤར་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་་་  
 སོགས་མ་མཛད་པས། དེ་ཞུ་བ་ལ་དེ་དུས་བོ་དོང་ན་རྒྱལ་སྤྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་  
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་དཔལ་བ་ཞེས་པ་བཞུགས་པས་དེར་བྱོན། ལྷ་མོ་རི་རྗེས་  
 གནང་དགོས་ཞུས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མདང་མི་ལམ་བཟང་། ལྷོ་ཕྱོགས་  
 འདྲི་ནས་རྒྱུང་ནག་འཇུག་མའི་དཀྱིལ་ནས་དག་སྤྱོད་ཞིག་བོ་དོང་གི་སྒྲོ་ཅར་སྤེལས་བྱང་  
 བ་ལ་འདྲི་ནས་བྱད་མེད་རྒྱན་ཅན་ཞིག་སོང་སྟེ། བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་  
 ཟེར་ནས་བྱང་བ་མིས། ད་རེས་རང་འབྲུག་མོ་ཉིར་གྱིས་འབྱེར་བ་འདྲ། ཏྲ་  
 གསུང་ཞིང་། ལྷ་མོ་འདྲིའི་བཀའ་ལྷང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྗེ་གས་པར་གནང་།

གཞན་ཡང་ཁོང་པ་ལ་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཁྱད་སྟོང་སྟོན་ཆོས་མང་...  
 རབ་གསུམ་དུ། །དེ་ནས་བྱང་ཆེན་དུ་ཕེབས་དེ་སྐབས་ཤིག་དུ་བདག་གི་བསམ་བ་ལ་  
 འཆད་ཉན་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་སྟུང་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་ཅིག་མི་ལས་ན་སྤར་རི་བོ་  
 དགོ་ལྟ་དུ་བཞུགས་དུས་ཞལ་འདྲིས་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་...  
 བྱང་ནས། བྱེད་ཀྱི་དོན་དེ་ངས་མི་ལས་དུ་བདག་གིས་གསུངས་ནས་གཉིད་ལོག་པའི་  
 ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་གཉིད་སད་དེ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་མཛད་ནས། སྤུང་ཆོག་ས་  
 གྲོལ་ཐོབ་ཅིག་འོང་བའི་རིགས་སུ་ན་ཡོད། བདེན། ཞེས་དང་། སྐྱབ་མི་དགོས་  
 གྲོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གཏོད་ལ་གྲོ་ལྟོས་ཆོས། ཞེས་བྱུགས་དུག་དུ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 མིས་བས་ད་ནི། ང་རང་གྲོ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏོད་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་པར་ཐག་གཅད་  
 སྟུང་བ་བྱུགས་ལ་འབྲུངས་གསུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར་དགོངས་དེ། བྱང་ཆེན་  
 འདིར་ཆོས་བར་འདྲ་དང་། སྐབས་སུ་བྱུགས་དམ་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་དགོས་པར་  
 འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་དེ། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་ཤིང་ཆ་སྟོན་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་  
 ཆེན་མོ་ཤྲུག་དཔལ་པ་ལ་བཀའ་ཁྱད་ཁྱད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་གང་དགོས་སུ་ལ་  
 དེ་ས་གཞི་དེར་བྱས་ན་གཏུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འོང་བའི་མཚན་ལྟས་སྟོན་ཀྱང་...  
 ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་ཞེས་པའི་གཟུངས་ཁང་ཆེན་པོ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་.....  
 བདག་། དེ་དུས་བྱང་ཆེན་ན་སྐྱབ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲོ་གྲོས་པ་ཞེས་པ་བཞུགས་པ་  
 ལ་ཁོང་རང་གི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཁྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཤངས་པའི་ཆོས་སྟོར་ཅི་  
 རིགས་པ་ནམས་གསུམ། ཡང་དེའི་ཆོ་དགོན་སྟོན་བྱུག་པ་དཔལ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ཆེན་  
 ཞིག་ལ་མགོན་པོ་བཞི་སྐྱབ་གི་བཀའ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་ཁྱད་ཅི་རིགས་གསུམ་ཅིང་...  
 མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་བཀའ་ཡང་གསུམ་ནམ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་སྤར་བྲག་གིས་



དེ་ཁར་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པས་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་གསལ་པའི་ཟིན་  
 རིས་རྣམས་དང་། དགོ་ལྷན་དུ་གྱུལ་ཆབ་ཇི་ལ་རྣམ་འབྱེལ་གསལ་པའི་གསུང་གྱུན་  
 རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་དེ་ཆད་མའི་བཟུན་བཅོས་ཆེན་པོ་དིགས་པའི་གྱུན་ཅེས་བྱ་བ་མེ་...  
 མོ་སྒྱུལ་གྱི་ཡོད་ལྷོ་བ་བཅུ་པ་ལ་ཇི་གསལ་པར་མཛད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ནས་ལེགས་པར་གསུང་ཞིང་། དེའི་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་གྱུས་  
 བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཏྲ་ནག་རི་ཁྱད་དུ་ཕྱེབས། ཤངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དེ་དབོན་  
 པོ་ཆོས་ཇི་སྒོ་བཟང་པ་རི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲིའི་གདན་སར་བསྐོ་གཞག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་ལ་  
 བཞུགས་དུས་ཏྲི་སི་དུ་ཆེན་པོས་སྒྲར་ཐང་མཁན་པོ་ལ་གདན་འདྲན་གྱི་ཆིབས་དེ་འདི་...  
 ཅམ་ལ་སྒྲེབས་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་པོ་ཏྲ་བ་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། དེའི་ཆོ་ཇི་འདིའི་  
 དགོངས་པ་ལ་སྒྲར་ཐང་ཏྲར་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲེལ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་  
 གདན་པར་འདུག་ནའང་། དེ་བས་ད་དུང་རི་ཞིག་གནས་ངེས་མེད་དུ་བཤད་ཏྲན་དང་  
 རང་གི་ཐོས་བསམ་གོང་འཕེལ་བྱས་ན་དགའ་བ་འདུག །ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་ཇི་ལ་  
 སྒྲར་ཆོས་འབྱེལ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་། ད་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྒྲར་ཡོངས་  
 སྤྱི་ཇིགས་པ་ཞིག་ཏུ་བལ་ཡང་དེ་ལན་འགྲོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་དེ། ཆོས་བར་གྱི་ངང་ནས་  
 གསང་ཐབས་སྤྱི་མཛད་ནས་བྱས། རི་བོ་དགོ་འཕེལ་དུ་ཕྱེབས། དེའི་ཆོ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་  
 དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཅ་གསལ་...  
 ནས། དེ་ནི་རི་ཞིག་ཕྱིན་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་དེ་དགོ་འཕེལ་དུ་སྒྲིབ་  
 གཅིག་ཅམ་སྤྱི་མཛས་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ན་དེ་ལྟ་བུ་...  
 ཤིས་ལྷན་པོ་དེ་གྲུབ་རི་འདིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རི་ཅེ་ན་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་བཞུགས། ཀེད་  
 པ་ཅམ་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུལ་འཛིན་བཞུགས། དེའི་སྐད་ཅམ་ན་ཇི་རང་ཉིད་

བཞུགས་འདུག། །དེ་ནས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཞལ་ནས། རྗེ་སྤྲུལ་འདི་  
 ལ་ཡར་ན་བ་གཏོད་ལ་གསོན་དང་། རྗེ་ཙྰ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རང་རེ་བ་ལ་ལྷང་བཅུན་  
 མང་བོ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་བ་ལ་རྗེ་འདི་པས་ལེགས་པར་གསུང་བས་གསུང་གི་སྒྲོ་  
 དབྱངས་མང་བོ་ཞིག་སྒྲིག་བ་པལ་ཆེར་མ་གོ། །གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ། དགོ་  
 འདུན་གྲུབ་ཅེས་བོས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ཕྱོགས་འདིར་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་  
 བཅུན་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་ཞིག་གསལ་བར་ཚོར་  
 བས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཅི་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲུ་བ་ཕྱི་མ་རྗེ་དང་  
 མཇལ་བ་ཁོང་སྒྲུ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་མི་ལམ་དེ་ཀའི་  
 འཕྲོ་ལ་དཀྱི་སི་དུ་ཆེན་པོ་དེ་གོས་འགང་དཀར་བོ་ཞིག་གྱོན། ཞོ་ཁོག་ཅིག་ལག་  
 དུ་བྱེར་ནས་རི་དཀྱི་ཅེར་རྗེ་བཅུན་ཙྰ་ཁ་བ་ལ་མཇལ་གྱིན་འདུག་པ་མིས། དེ་ནི།  
 ཁོང་གིས་ཆོ་འདིར་རྗེ་དང་མཇལ། དམ་བཅའ་སྒྲུལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་འདུག་པ་ལྟར་  
 དགའ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་བ་ཞིང་གོང་གི་མི་ལམ་དེ་ཡང་དགོན་པ་འདེབས་པའི་གནས་ལྷང་  
 བཅུན་པ་འདྲ་སྒྲུ་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་ལ་འདི་ཡིན་སྒྲུ་བ་འདི་ངས་བ་མ་རྟེན་པར་ཡིད་ལ་  
 བཞག་སྟེ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ལ་བྱགས་སོ། །དེ་ནས་ས་པོ་དཀྱི་ལོ་ལ་དགོ་འཕེལ་  
 ནས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་འཛིན་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་བཤས་གཉེན་  
 པ་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད་དེ་སྤྲུལ་ཡང་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། མར་ལམ་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་  
 ཚལ་དུ་ཕེབས་དུས་སྒྲུ་ལུས་ལ་འཁྱུ་བའི་སྒྲུང་གཞི་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཞལ་ཟོན་དམ་པར་  
 མཛད་པས་རྗེ་བཅུན་ལ་སོང་བའི་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩས་གྱིན་དང་  
 དབྱ་གྱིན་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ན་ཏ་མ་རུ་བརྒྱམས་པ་ཞིག་ཏ་མ་རུ་འདྲི་སྒྲུ་དང་བཅུན་  
 ནས། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཤར་བྱས་བ། ཞེས་ཡང་ཡང་



གསུང་བ་ཞིག་སྒྲིམ་པས། ནད་འདི་ཚ་བའི་ནད་མིན། བྱང་བའི་ནད་ཡིན་ཟེར་བར་  
 འདུག། །ཁ་སློང་སྒྲིམ་དུ་ཚ་བའི་ཟས་བཟླས་པས་ཕན་པོང་། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐབས་  
 དེར་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཞང་ཚོས་ཇི་ལ་འཆི་བདག་འཛེམས་པའི་དབང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་གསུང་.....  
 རོ། །དེ་ནས་དགེ་ལུན་དུ་ཕྱག་ལེབས། བྱང་ཅེ་བ་ཚོས་ཇི་ནམ་མཁའ་དབལ་བ་ལ་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་ལྱང་མན་ངག་སོགས་....  
 དང་། ཆོ་དབག་མེད་ལྟ་དགའི་དབང་ཡང་གསན་ཅིང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དེའི་  
 སྐབས་དཀྱིལ་ཞིག་འདུག་པའི་ཡིག་མཁན་ཡང་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་བཀའ་  
 ལྱང་མང་པོ་གསན་ཅིང་། ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཇི་ཅོང་ཁ་  
 པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒོ་སྒྲོང་སྒྲིམ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་སོགས་ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་  
 གསན། དཔོན་སློབ་ཕན་ཚུན་སྐྱགས་ཤིན་དུ་ཕེབས་པར་བྱང་། ཡང་དགེ་ལུན་དུ་རི་ཅེ་  
 ཞིག་དུ་སྒྲིལ་ལམ་སྐྱགས་པས། བོ་བུ་དྲུག་བརྒྱད་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་  
 བས་དགེ་ལུན་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅུང་མི་དགའ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །དེ་ནས་  
 དབྱར་དེ་འཆད་ཁར་བྱོན། ལྟ་ཟུར་ཁང་པ་བསོད་ནམས་སྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་དུས་སྒོ་སྒྲོང་  
 གི་བདག་པོར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་ཁོང་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒོ་སྒྲོང་དང་། གཞན་ཡང་  
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྒྲིམ་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྒྲིམ་སྐྱོན་བྱོན།  
 སྐྱེད་སྐྱེ་བ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་མང་དུ་ཞུས་དེ་ཤིན་དུ་གུས་  
 པར་མཛད། དེ་ནས་ཨེ་ཤྲོ་དུ་བྱོན། དེ་ན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱི་མཚན་ཞེས་  
 པའི་སྒྲིམ་ཁུར་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ནས་འབྱེལ་བ་ཅན་གྱི་  
 སྒྲིམ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྒྲིམ་ལ་སྐར་ནས་སྐྱགས་བཞེད་ཆེ་བར་ཡོད་  
 ནའང་ད་བར་མ་གྱུབ་པར་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་.....

རྒྱུ་ལ་བྱེད་མྱོང་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཁྲིད། རྒྱུ་ལ་བྱེད་མྱོང་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཁྲིད།  
 བཤད་བརྒྱུས་པ། མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་བསྐྱུས་ཀྱི་རི་  
 མ་ཅམ་ཞིག་དང་པོ་གསང་ཕུར་ཕུགས་སྤྱོད་གི་དུས་མཛད་ཅིང་དབྱངས་འཆར་སྟགས་...  
 ཀྱང་ལྷ་མོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མྱོང་བ་...  
 འདྲིར་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མྱོང་བ་ལྟར་དང་། བཀའ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མྱོང་བ་སྟགས་  
 མང་པོ་ཞུས་དེ་འདྲི་སྤྱོད་གཉི་གར་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་རི་བོ་དེ་གི་ལྷན་དུ་ཕྱི་བོ་དེ་གི་ཕྱོད་ཅིང་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཡོད་པ་ནམས་ཞུས། ཀྱང་པོ་ཅ་རི་དང་མདོ་སྤྱོད་སྟགས་ལ་སྤྱོད་པ་  
 ལ་འབྱོན་པའི་ཕུགས་ཅི་གཏད་ཡོད་ནའང་དེ་དུས་ཕུགས་སྤྱོད་པ་དཔེ་བོ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཞུས་...  
 པས་དེ་ལྟ་གདན་མ་དངས་ནི་འདྲིར་མི་བཞུགས་པ་འདྲུག་ཟེར་གཙང་ཕུགས་ལ་བྱེད་...  
 བདེ་བ་ལ་བཏོན་ནས་གཙང་ཕུགས་ནས་གདན་འདྲིན་པ་སྤྱོད་པ། ཕྱང་ཅི་བ་དང་  
 འཆར་ཁ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕུགས་བཞེད་ལ་བྱང་ཅི་བའི་གདན་ས་ལ་ཕུགས་བཞེད་ཆེ་བར་...  
 ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བཅུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཤར་དུས་རྒྱུ་...  
 ཞུས་ནས། ཁོང་ནས་གཉིས་ཕུགས་དམ་བཅང་བས་ངོད་རང་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱང་གསོལ་  
 བ་བདེ་བ་དྲུག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ནས། ཕྱང་ཅི་རི་སྤྱོད་དུ་གཙང་པ་ནམས་དང་ཕུགས་  
 གཙང་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ཆེ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་རྒྱང་ཞིག་གིས་དར་སྤྱོད་གཙང་ཕུགས་...  
 ལ་བསྤྱོད་ཕྱང་བས་ངོད་རང་གཙང་ཕུགས་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་འཆར་བ་འདྲུག་གསུང་།  
 མང་ཉིན་བདེ་བ་མཛད་དུས་འཆར་ཁ་བ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བཅུན་མ་ལ་ཕུར་བཅང་བོ་འདྲུག་  
 སྤྱོད་མཛད། ཞུས་དུ་བ་ཕུགས་ལ་གཙང་ཕུགས་ནས་ཟན་རིལ་བསྤྱོད་པས་གཙང་ཕུགས་  
 སྤྱོད་འབྱོན་པའི་བདེ་བ་བཅས། དེ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། དུང་ནས་ཀྱི་



ཞལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། བཞུགས་སྤངས་འདིས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་  
 བཏག་པ་འབབ་པར་དེ་གོང་དུ་གོ་ལགས་ཤིང་། བྱམས་བཞུགས་དེའང་ཕྱིས་ཆེ་བཅུན་  
 གྱི་སྤྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བཟངས་པའི་ལྟས་ཡིན་པ་འདྲག་གོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་  
 ནས་གདན་འདྲན་པ་ནས་ས་ཀྱིས་ཉུང་བ་སྤུང་བ། ད་ཡབ་སྤུང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་ཕེབས་དེ།  
 གཙང་ཕྱོགས་སུ་མདོ་སྤྱུགས་སྤེལ་བའི་བཤད་ཉན་མཛད་ན་བསམ་གྲུབ་ཅེ་པ་སོགས་་་་  
 ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་ཀྱང་མཛད་པ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་སྤུང་  
 བ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷགས་པོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས། ལྷར་ཐང་དུ་བྱོན།  
 དེ་སྒོར་ལ་ལྷར་ཐང་བྱང་ཆེན་གཉིས་སུ་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཉན་མཛད། ཁྱད་པར་ལྷར་  
 ཐང་དུ་འདྲུལ་བའི་སྤྱིང་འབྱུང་ཆེན་མོ་དང་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་ཀའི་རྩོམ་པ་མཛད། དེ་ནས་  
 བསམ་གྲུབ་ཅེ་ནས་ཆེ་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་གདན་དྲངས་དེ་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་་་་  
 མཛད་པའི་བདག་ཀྱིན་བཟང་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད། དེ་ནས་བྱང་ཆེན་ལྷར་ཐང་  
 སོགས་སུ་རིམ་པར་བྱོན་དེ་བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་དུས་དགོངས་པ་ལ། །  
 རྒྱ་དུས་བོད་འདིར་ལོ་ཆེན་ཡབ་སྤུང་གྱི་རིང་ལ་བཤད་ཉན་དར་བར་བྱང་འདྲག་ནའང་་་  
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆེར་མ་བྱུང་། ད་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་ནས་པར་དག་  
 པ་ཞིག་གཞིར་བཟུངས་དེ་དེའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་དེ།  
 དེའི་དེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་ཁྱིམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་འདི་ཆུ་མོ་ཕག་གི་ཁྲོ་བ་དུག་་་  
 པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མཛད། དེ་ནས་བཟུངས་དེ་གཞི་གསུམ་  
 གྱི་ཕྱག་ལེན་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གོང་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་དུ་བཞུགས་  
 པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ཆེ་ཡབ་སྤུང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 ཆེ་ཤིས་རབ་སེཾ་བསམ་གྲུབ་ཅེའི་གཟིམས་ཁང་བདེ་གསལ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཆུ་ལ་བཏུན།

སྐྱེ་ཆེ་གྱི་མཚན་མ་བཞེག་པའི་ཕྱིར་དུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་བཟང་བོ་ཀྱལ་མཚན་  
 བས་མགོན་པོ་འི་གཏོར་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཛད་པས་མཚན་མ་ངན་པ་བཞེག་མེ་  
 སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་བྱང་ནས་གྱུར་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་མཛད། རྗེ་མྱ་  
 མ་འདི་བས་བྱང་ཆེན་དུ་སྐྱེ་ཆགས་གྱི་མཚན་མ་བཞེག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ཁྲི་བ་...  
 དགུ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་དམ་པར་མཛད་དེ་དུས་ཐུགས་དམ་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་མཛད་...  
 ཅིང་། བྱུང་བར་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འི་ཆོ་སྐྱབ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་  
 ལ་རྗེ་རང་གི་གསུང་ནས། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འདི་ལ་བདེན་ནས་གཙུག་པོར་  
 ཆོ་བསྐྱབས་ན་ཞར་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། གཙུག་པོར་ཤེས་རབ་བསྐྱབས་ན་ཞར་  
 ལ་ཅིག་ཤེས་འཕེལ་བར་གསུངས་པས་དེའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འི་བཞུད་...  
 པ་འདི་དག་དང་། ཁྲི་མ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞུད་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ལྟ་  
 ཆོས་སྤྱོད་སོགས་གྱི་བཞུད་པ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གྱི་ཅོམ་པ་འདི་...  
 ནམས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱེད་འདོད་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་ལམ་སྟེ་ཤར་ནས་ཁ་  
 ནས་ཆོག་དུ་འདོན་པ་ཞིག་བྱང་གསུང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་  
 མོ་གཉིས་དང་། རྗེ་རྗེ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་དབང་གཙུག་དང་། མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པ་  
 སོགས་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱོད་མང་བོ་འི་ཞལ་གཟུགས། བྱུང་བར་དབལ་མགོན་གཏོང་  
 བཞི་པ་བྱོན་ནས། བྱུང་བཞུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངའི་བཞུད་པ་ཞིག་ཅོམས་གསུངས་  
 ནས་བཞུད་པ་འདི་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་དུས་ཐོ་རངས་མནལ་ལ་སོང་མ་སོང་ཞིག་  
 ལ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་དྲངས་པ་...  
 མིས། དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་ལ་ཞུས་པས། ཤིན་དུ་བཟང་གསུང་། གཞན་  
 ཡང་སྐྱེ་མཚམས་དེའི་མཆོག་ལ་མདོ་སྤྲོ་སོགས་བཀའ་འགྱུར་ནམས་ལ་གཟུགས་དོག་



མཛེད་པས་ཉིན་མོ་རྗེ་ཙམ་གཞིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མོ་ཐུགས་ལ་འདོན་བ་སོགས་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་མོགས་ཀྱང་ཆེ་བར་སྤྱང་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱ་མཚན་པས་གྲོལ་ནས་  
 མཐོང་པ་གསོལ་འདེབས་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་མཛེད་དུས་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ཆེ་རྒྱུ་གསུང་ནས། འདི་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་གཞིགས་པ་འདྲ་མོ་འདུག །  
 ཏ་ཏེ་གསུང་། ཡང་རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གི་རྗེ་ཙམ་ཁ་ཆེན་པོའི་དུང་ན་བཞུགས་  
 དུས་རྗེ་ཙམ་ཁ་ཆེན་པོས། བྱེད་རང་གཙང་སྟོགས་སུ་སྟོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤེད་ཉན་  
 མཛེད། གཞོན་སྟོན་མ་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་སྟོན་བདག་གི་གཙོ་བོ་སྟེན། སྟོབ་  
 མའི་གཙོ་བོ་སྟེ་བ་མང་བོར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱངས་པའི་ནལ་འབྱེད་  
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་དངས་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ཁྱུང་བཙུན་  
 ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཤུག་དཔལ་བས་སྟོན་པོ་རྩེར་གདོན་དངས་དེ་.....  
 ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བར་མཛེད། དེ་ནས་སང་གི་རྩེར་བྱོན།  
 དེར་རྗེ་འདི་པ་དང་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གྱི་  
 འཁྱེད་ཀྱི་ལུང་། ལྟར་འབྱེད་གྱི་བཤེད་ཁྱུང་ཞིག་ཀྱང་མཛེད་དེ་སྐྱར་ཡང་དབུས་སྟེར་  
 ལ་གཤེགས་པ་ལ་རྗེ་འདི་པས་ཆ་ཤིང་བར་སྟེལ་མ་ཕེབས། བསམ་བློ་རྩེར་བྱོན།  
 དེ་ནས་ཤེས་སྟོགས་ལ་མཛེད་དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གི་ཐ་དགོ་ལྡན་ལ་གཤེགས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྗེ་འདི་པས་ཤིང་པོ་སྟེ་པའི་དབྱུག་ཆོས་ལ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྩེར་ཕེབས། བྱང་  
 སེམས་ཤུག་དཔལ་བས་ཞབས་ཏོག་མཛེད། དེ་ནས་བྱང་ཆེན་ལ་ཕེབས། དེ་དུས་  
 བྱང་ཆེན་དུ་མནལ་ལས་ཞིག་ལ་སྟེས་མཚན་ལྟ་ནམ་ཆོས་རྗེ་བྱོན་ནས། བྱེད་བ་སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །གསུང་པ་ལ་རྗེ་འདི་པས་ལན་དུ། འོང་བ་སེམས་ཅན་གཙོག་  
 བྱོད་ཀྱང་མི་འོང་གསུངས་ནས་བཞུད་པ་ཞིག་མིས་གསུང་། ། གནས་དེ་དང་སྐྱར་

བུ་སྐྱེས་སུ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་ཡང་སྤྲུལ་ནས་མ་  
 གསན་པས་གསན་འདོད་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལུ་པའི་ས་བྱིས་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་པ་ཞིག་  
 མཛད་བཞེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་དེ། ལོ་དེའི་ཕྱོད་མཛུགས་ལ་དཔལ་སྤོངས་ལ་བྱོན་  
 དེ། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བྱུགས་ཆེད་པལ་བ་ལ་སྤྱི་ས་བྱིས་ཐོགས་ཤིག་ཞུས། ཡོངས་  
 སུ་ཆོག་པ་པ་དྲིང་སོར་མཛད་པར་ཞུས་དེ་ཤིང་མོ་སྤང་ལོ་འི་དགུན་ཆོས་ལ་བོ་དོང་ལ་  
 བྱོན། ཆོས་ཐོག་གཅིག་བཞུགས། ཆོས་གྲོལ་མཚམས་ཤིག་དུ་སྒྲིབ་པར་སོར་སོར་  
 བྱུགས་པ་དེར་བོ་རངས་ཤིག་མགོ་སྤྲུང་ནས་ཡོད་ཅ་ན་བར་སྤྲུང་ལ་བྱད་མེད་དུས་པའི་  
 སྤྲུང་སྤྲུང་བ་ཞིག་བྱུང་། མགོ་སྤྲུང་བ་བསངས་དེ། ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་དྲིས་པས། ངའི་  
 མིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཤེགས་པས་དུ་བ་ཡིན་  
 ཟེར། དེ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྲུང་ན་བྱེད་དུ་ཁྱོད་ལས་མི་སྤྲུང་  
 ཟེར། ཅི་ཡིན་ནས་སྤྲུང་དུ་སེམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་དེ་དུས་བོ་རངས་ཤིག་  
 སྤྲུང་གི་བྱད་མེད་དེའི་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་ཞིག་བྱུང་། མགོ་བོ་བསངས་དེ་ཉན་པས། དེ་ན་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཡོད། །གུལ་བྱ་དག་ཀྱང་དེར་འདུ་ཞིང་། །ཁོ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཆེས་སུ་འབྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེས་འབྱེད་སྒྲོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་ཟེར། དགོན་པ་ཆེ་ལྷ་  
 བྱ་ཞིག་འོང། དགོན་པའི་མིང་ལ་ཆེ་སྤྲུང་ཟེར་བྱས་པས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་  
 ཁྱོད་ཕྱོད་དུ་སྤྲུང་དེ། དགོན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འོང། དགོན་པའི་མིང་ལ་སྤྲུང་  
 ཅན་ཟེར། དེ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྤྲུང་ཡིན་ནོ་ཨང་ཟེར་དེ་ཡལ་སོང་། ཡང་དེ་དུས་  
 ལྷ་མོ་འདིའི་ཞལ་ནས། དེ་ན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཆོག་པ་སུ་མ་ཆི་བརྒྱ་ཅ་  
 རེ་ཡང་མ་ཆད་པར་ཚུགས་ཤིག་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་དགོ་བཤེས་ཤིག་ལ་ལྷ་མོ་འདི་  
 སྤྲུང་བྱེད་པ་བྱོན་པ་ལ། ངས་བཤད་སྒྲོབ་གང་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན།



དགོན་པ་གན་ཡོད། དགོ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གན་ཡོད་ཞུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། བཤད་  
 གྲུབ་དང་ཁྱད་པར་འཆད་ཉན་བྱས་ན་བཟུན་པ་ལ་ཕན་ཕྱོད་ས་ཆེ། དགོན་པ་ཞིག་མ་  
 གི་ན་ཡོད། མིང་ལ་སྤྱུ་ཁྱད་ཅན། དེ་ཡང་བད་སྐད་ཡིན་ནོ་ཨང་། དགོ་ཚུལ་ཞིག་མ་  
 གི་ན་ཡོད། སྤྱིང་ཇེ་ཇེ་ཞིག་མ་གན་ཡོད་དེ་ཟེར་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་བར་ཁྱད་ནག་ཤེལ་  
 དཀར་ཅར་ཕེབས་པའི་སྤྱིང་དུ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་སྤྱོ་ཆོགས་བྱུང་། དེ་ནས་  
 རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་ཇེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་གཤེགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཅེ་འབྱུལ་མཁན་སྟེབས།  
 མང་ཇེ་གཅིག་གོ་སྤྱིང་དུ་བྱགས་དགོངས་ཇོགས་པའི་བསྟོ་བ་དང་། དགོ་ལྷན་ལ་འགྲོ་  
 བའི་འབྱུལ་སྤྱད་སྤྱུ་མ་ཡང་དེ་ནས་མཇར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་བདེ་ཆེན་ཅེར་ཕེབས་དེ་  
 དཔྱིད་ཆོས་ནས་སྟོན་གྱི་བར་བཞུགས། སེང་གོ་ཅེ་ནས་ཞབས་དྲིག་བསྐྱབས། ཇེ་  
 འདི་བས་ལྷན་པོ་ཅེར་བྱོན་དེ། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཇེ་ལ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་གྱི་འབྱུལ་  
 འཁོར་ཆེན་མོ་དེ་ཞུས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཅེར་སྟོན་ཆོས་ལ་ལོ་ཆེན་བྱགས་ཇེ་དཔལ་  
 བ་སྤྱན་བྱངས་དེ་སྤར་གྱི་ཀ་ལྷ་པའི་ས་བྲིས་གྱི་འཕྲོ་དང་། སྟེབ་སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 གནས་སོགས་ཕ་སྤྱད་གྱི་གཙུག་ལག་ཀྱང་མང་དུ་གསན། ཁྱད་པར་ཀ་ལྷ་པའི་གཞུང་  
 དོན་འགའ་ཞིག་ལ། འདི་རང་འགྲེལ་བ་དང་བཟུན་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཡར་  
 ཞུས་པས་ཁོང་གིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་དེ། རོ་མཆར་ཆེ། བྱེད་རང་སྤྱུ་ནས་མཁས་  
 བར་འདུག། །ང་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་པར་འདུག་གོ་གསུངས་ནས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པར་  
 བྱུང་། །གནན་ཡང་སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཇེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཡང་འགའ་  
 དེ་གསན་ཅིང་། བྱེད་པར་སྤྱུ་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་སྟེགས་བམ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཁྱད་གསན་དུས། དུང་ནས་གྱིས་སྤྱུ་ལ་གསན་ཞུས་པས་ཁོང་གོ་ཞལ་ནས།  
 བདག་གིས་ཆོས་འཁོར་སྐང་བ་ཆོས་ཇེ་སང་གོ་བྱུལ་མཆན་པ་ལ་ཞུས། ཁོང་འབྲོམ་

གྱི་སྤྱལ་པར་བྱེད་པར་གདའ་གསུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཁོང་གི་གསུང་ནས།  
 གླེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ད་མེ་ཡུན་མི་རིང་པར་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོད་  
 སུ་བཅུན་འཛིན་གྱི་དགོ་སྤོང་བགྲམ་པོ་ཞིག །འབྲོམ་གྱི་ནམ་ཐར་ཉུ་ཟེར་འང་གིས།  
 དེ་དུས་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་འབྲོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག །ཁྱེད་རང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་  
 གློམས་ལ་གླེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་སྟོན་ཅིག་གསུང་གིན་འདུག་པ་དང་.....  
 མཐུན་པར་ཁོ་བོ་སྐལ་བར་ལྷན། གླེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབྲོམ་ལས་གྲོས་  
 ནས་འབྲོམ་ལ་འཆད་པར་འདུག་པས་ད་ནི། ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་ནས་བྱ་གས་དགྲེས་པར་བྱུང་ལ། འདི་ནམས་ལ་བདགས་ན་ཡང་ཇེ་སྒྲ་མ་  
 འདི་ཉིད་འབྲོམ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་  
 དེར་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་སྤར་འབྲལ་སྤྱད་བྱས་པའི་སྤྱད་དངོས་ནམས་ཀྱིས་ཇེ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གའི་དགོངས་པ་ཇོགས་ཐབས་ལ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་མང་སྟོལ། འབྲལ་བ་  
 འབྱེད་བཅས་སོགས་ཀྱི་ཇོང་སྤར་ཡང་དེ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་སྤྱག་  
 གི་ལོ་འི་དབྱན་ཆོས་ལ་བོ་དོང་ལ་བྱོན་དེ་ཆོས་བར་མཛད། སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་  
 ཞབས་དྲིག་སྤན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁྱེད་པར་ལྟ་མོད་མག་ཟེར་འདིས་  
 ཉེ་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་སྤྱལ་དེ་སྤྱང་སྟོབ་ཚལ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་ཤལ་གྱི་བྲག་གཞུག་གི་ཅེ་རྒྱལ་དུ་ཕྱེབས། ཁྱུང་ཅེ་བ་ནང་པ་དབལ་འབྱོར་པས་  
 ཞབས་དྲིག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤར་ཐང་དུ་ཕྱེབས་དེ་དཔོན་  
 སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱ་རིམ་ལ་བཀའ་འབྱུང་གྱི་གསུང་སྟོག་མཛད་པ་ཡང་དེ་ནས་བརྒྱངས་  
 དེ་ལོ་རེ་བཞིན་སྤྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇེ་བཙུན་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དབལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་ནོར་བུའི་སྤོང་བ་



ལས། གཙོ་ཐོར་བཤད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་  
རིམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ཡོད། ॥

དེ་ནས་སྤྱར་ཐང་དུ་ཆེ་འདི་མཁ་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་རྟོན་ལྷུང་གྲགས་པ་ལ། རེད་  
ལ་ཆོ་འདིར་ཆེ་ཤིས་རབ་སང་གི་སྐུ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། རྟོན་སྐུ་དྲིན་བསམ་བྱིས་དུ་  
ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཐུག་ཉན་བྱས་དེ་ལག་རྩེས་ཤིག་འཛོག། །འཛོག་དེན་ཐང་ཐང་གི་  
ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ནང་དེན་དུ་དེན་མཁེངས་ཤིག་བྱས་དེ་ལག་རྩེས་དོན་པ་ཞིག་བྱས་  
ན་བསམ་པས། དེན་དེ་བཞུགས་ས་ཞིག་སྤྱར་ཐང་གི་སྐུ་སྒོས་གང་འཐད་ཅིག་དུ་དཀར་  
མེད་རྒྱན་གང་འཐོར་ཅིག་དང་བཅས་དེ་བྱང་ན་བསམ་པ་དེད་རང་གི་འདོད་མོས་ཡིན་  
པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞུས་པས་དེ་ལ་ཁོང་པ་ན་རེ། ཉིད་ཅག་གི་དེ་འདྲ་ལ་སྒོང་རྩོངས་  
སྤྱོདས་ཆེན་དང་བཅས་པ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད། རེད་ལ་འབྱུང་གྱུ་མེད་པས་འདིར་བཞུག་  
ས་སེ་ཁོང་གསུང་བས་དེར་ཡི་ཆད་ས་ཞིག་བྱང་། ཡང་དེན་དེད་བཞུགས་ས་ཞིག་  
མེད་གོ་རྩེར་ཞུས་ནས་དཔལ་སྤྲོངས་སམ་གངས་ཅན་གང་འཐད་དུ་དགོས་ཞུས་པ་  
ལའང་དགོན་ཁག་གཞན་གྱིས་ཆགས་སྤྱང་གིས་བཀག་སྤྱོད་པ་བྱང་། ཡང་སྤྱང་གསལ་  
གྱི་སྤྱན་འདིར་འགྲམ་མཚུགས་པ་ཅམ་བྱས་པ་ལའང་གཞན་དག་གིས་བཀག་སྤྱོད་པ་  
བྱང་བ་ལ། ད་ནི། རྩི་ལྷར་བྱས་ན་ཁོང་སྤྱམ་དུ་དགོངས་པ་བཏང་བས། དང་པོ་  
ཆེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བས་ཁྱང་བཟུན་པ་དེ་དང་། སྤྱིས་མོ་དོང་དུ་སྤྱ་མོ་འདིས་ཁྱང་བཟུན་  
མཛད་དགོན་པ་དེ་ཡང་འདི་ག་ཡིན་པ་སྤྲོད། ཁྱད་པར་སྤྱར་ཆེ་ཤིས་རབ་སང་གི་བསམ་  
ལྷུང་རྩེ་ནས་སྤྱར་ཐང་ལ་འཐོན་རེས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་འི་དགོན་ས་འདི་ལ་ཕྱག་  
མཚུགས་བཏང་དེ། མ་ཕྱོགས་འདི་ན་དགོ་འདུན་གྱུ་མགོ་པོ་སྐུ་ཡོར་ཡོར་ཆོས་འཆད་  
ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མེས་སྤྱར་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འོང་གསུང་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཡོད་པ་ལ་

བདེན། ས་ཕྱོགས་འདི་ག་དགོན་པའི་གནས་སུ་བཟང་བར་གཞིགས་དེ་འདི་ཉིད་དུ་  
 དགོན་པ་འདེབས་པར་བྱགས་ཐག་བཅད་ལ། སྒྲིང་སྒྲ་མོ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་བཅས་  
 བས་ལྷང་བལྟན་དེ་ལྟར་ཡོད་ཕྱིན་ཇི་རང་ལ་ངེས་ངེས་ཡོད་ནའང་སྒྲས་པའི་ཚུལ་དུ་དེ་  
 ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ནང་དེན་བཞེངས་པར་དགོངས་དེ་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་ཇེས་ནམས་  
 བསྐྱེམས་བས་ཞོ་བཅུ་བཞི་བྱང་སྟེ་དེན་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་དགོངས་པ་ལ་  
 སྟོ་རི་མཁན་པོ་དང་དྲུང་གསོལ་དགོ་བ་གཉིས་ན་རེ། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དེ་  
 བཞིན་ཡིན་ན་བསམ་གྲུབ་ཅེའི་མི་དྲག་པ་ནམས་ལ་སྟེ་བ་ནས་ཇ་ཆང་དང་དྲོ་བཞེས་.....  
 གནང་ནས་ཇི་རང་གིས་དགོ་བསྐྱེལ་གྱི་བཀའ་ལྷང་ཞིག་གནང་བ་ཟབ་ཉུས་བས། དེ་  
 བཞིན་བྱེད་གསུངས་ནས་སྒྲིན་བདག་དང་གྲུ་པ་བྱ་སྟོབ་ནམས་ལ་དགོ་བསྐྱེལ་གྱི་ཆེར་.....  
 མཛད་པས་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་དར་བྱས་པ་རང་གིས་གསེར་ག་འཕྲ་མང་དང་། །  
 གསེར་གྱི་སྒྲ་ཆ་གཅིག །དྲོ་རིངས་བས་གསེར་ག་གཅིག །བྲང་ཚལ་བས་གསེར་  
 ག་གཅིག །གྲུ་བར་བས་གསེར་ག་གཅིག་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གསེར་ཟངས་  
 ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ནས་ཁལ་སྟོང་རྩ་ཅན་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་  
 ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་སྒྲུང་དངོས་ནམས་བསམ་གྲུབ་ཅེར་བཞག །སྒྲུང་དུ་བཞེངས་  
 བའི་བྱགས་འདུན་བཏང་སྟེ། མེ་མོ་ཡོས་ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་ལ་གནས་སྤྱིང་ལ་བྱོན།  
 དགུན་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཨ་མི་ཡོལ་དུ་བཞུགས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱིང་མཁན་  
 ཆེན་ཞིག་གིས་ཇི་འདི་པ་ལ་སྟེ་རུ་ཆར་པའི་སྒྲ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལྷང་བལྟན་  
 ཀྱང་ཡོད། དེར་དེན་བཞེངས་གྱི་སྟེ་བཟོ་བ་ཞིག་སྒྲུང་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་དེ་དགོན་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོ་བཤེས་ཤིག་གི་མི་ལམ་དུ། བཟོ་བོ་ཆོས་སྟོང་དར་  
 གྱིས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བས། ཆོས་སྟོང་དར་བྱ་བ་ག་ན་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་



བ་ལ་ཉེ་གནས་ཤག་མགོན་ན་རེ།      དཔོན་ཚོས་སྐྱོང་དར་དེ་ཆེ་བར་བར་གཤེགས་བ་  
 ལ་མོས་པོ་རང་ཞིག་ཡོད།      འདི་ག་ཟབ་ལགས་ཞུས།      དེ་ནས་སྒྲུང་ཐུར་ཕེབས།  
 དགུན་ཚོས་གཉིས་བ་མཛད།      དེའི་མཆུག་ལ་དེ་ན་ཆེ་བཅུན་བུམས་པའི་དེན་ངོ་མཚར་  
 ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་རྩང་དུ་བཟུན་བ་གྲུས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་མཛད།      དེའི་ཚོ་  
 བསམ་གྱུ་བ་ཅེ། གཞིས་ཀ་རིན་སྒྲུངས་པའི་ཕྱག་དུ་བྱུང་ཟེར་བའི་སྐད་ཅ་ཡང་དེར་བྱུང་།  
 དེ་ནས་སྒྲུར་ཐར་ལ་བྱོན།      དཔྱིད་ཚོས་མཛད། དེ་ནས་བསམ་གྱུ་བ་ཅེར་བྱོན། དཔོན་  
 ཚོས་སྐྱོང་དར་ལ་བཀའ་ལྷང་གནང་། དེའི་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་ལ། དགོ་འདུན་  
 གྲུབ་ཀྱི་བསམས་དོན་འགྲུབ་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སྟོས་དགོ་འདུན་བཟང་། ཞེས་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཁྲིམས་ལ་དཀའ་བཞི་འཛིན་བ་དགོ་འདུན་བསམ་  
 གྲུབ་བ་བསྟོས་ཤིང་འདིས་བཞེད་དོན་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །དེ་ནས་མེ་མོ་ཡོས་ལོའི་དབྱར་  
 སོས་ནས་བཅུམས་དེ་བསམ་གྱུ་བ་ཅེའི་བྲག་དམར་ཁྲ་བྱང་དུ་དེན་བཞེངས་ཀྱི་མགོ་བཅུད་  
 དེ་ལྷགས་བཏང་བས།      ཐར་ལ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཉང་སྟོད་པའི་དཀའ་བཅུ་བ་ཞིག་མི་ལམ་  
 བརྟག་དུ་བཅུག་པས།      ཁོང་གི་མི་ལམ་དུ་ཆ་ལྷགས་མཛེས་པའི་བྱད་མེད་གསུམ་མི་  
 ཀྱང་གི་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་ཅིང་འདི་སྐད་ལོ།      །སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་བྲགས་ཀྱི་སྟུན་བ་གཏིང་  
 ནས་བསལ།      །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་བ་དེར། །འོད་དཔག་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་མ།  
 འགྲོ་ལ་དགུས་པའི་འཇུམ་སྟོན་མ།      །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟུན་འདྲེན་ནོ། །ལྷགས་ཐུར་  
 ཆེ་བཅུན་སྟོལ་མ་འཛལ།      །གསང་བསྟོད་གོགས་མེད་འབྱོན་བ་ལ།      །བྱུང་དབང་  
 མངལ་སྤྱིས་ཀྱི་བསྟོད་བ་འཛལ། །དཔེ་དཀར་གྱི་ཚོམ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །དྲ་མགྲིན་ནག་  
 པོའི་ཁྲོག་བ་འཛལ།      །ངེད་ཚོ་ཡང་སྤྱེ་གདོང་ཅན་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་དང་།      མཁས་  
 གྲུབ་དུ་མ་བཟུན་བ་ཡིན།      ཡང་དང་ཡང་དུ་འོང་གིན་ཡོད་ཟེར་གྱིན་འདུག། །ཡང་ན་

ཁ་ཅིག་ན་བྱད་མེད་སྐྱུག་མོ་གཅིག་ན་རེ། བར་ཆད་མི་འོང་། སྤྱིན་ལས་དང་གྲོགས་  
དན་ངེད་ལྷུ་མ་དུལ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མ་ཐག་  
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཟུང་དུང་ཕྱེ་མར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་དེ་མཇུག་དེ་.....  
ལུང་ལྟར་ལ་ཇི་བཙུན་མའི་སྐྱ་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་རྒྱབ་མཐོ་ཉེར་ལྟ་བུ་  
ཞིག་གི་ལུགས་བཏང་བས་བྱིན་ལྟུངས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་ཞིང་ངོ་མཚར་བར་བྱོན་ནས་...  
དྲིན་དེའི་བྱགས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་ཅ་བཟུང་གི་སྒྲ་མ་སངས་...  
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་མང་བོས་གདམས་པའི་དུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་...  
མེད་ཀྱི་སྐྱ། ཇི་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གའི་དབྱ་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་བཀོད་  
པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱའི་སྟོད་སྟོན་གྱི་ཆར་གཟུངས་སྐྱགས་  
བྱིན་ལྟུངས་ཅན་མང་པོ་བཤད་ཚོད་དང་མཐུན་པར་བཞུགས། ལུང་པར་སྐྱའི་སྟོན་གྱི་  
ཆ་ལ་འདུལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་མང་པོ་ཇི་བཙུན་ཙུང་ཁ་བའི་མཐང་གོས་...  
དང་བཅས་པ་དྲིན་འབྲེལ་ལུང་པར་ཅན་བསྐྱེག་པའི་སྤྱིར་དུ་བཞུགས། མདོར་ན་དེ་ནས་  
བཙུམས་དྲི་དྲིན་གྱི་ནང་བཞུགས་སོགས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འབྲུག་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་...  
པ་ཡན་ལ་ཇོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲིན་ཡར་སྤྱོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲིན་ནམ་  
སྐྱམ་དུ་དགོངས་དྲི་དར་རྒྱས་པ་ལ་ཁྲབ་མོག་གི་གསུམ་གྱི་གནང་སྤྱིན་མཇུག། བཀའ་  
བགྲོས་མཇུག་པ་ལ་དོ་རིང་པའི་དཔོན་པོ་ན་རེ། ཇི་བྱེད་རང་དགོན་མཚོག་ལ་  
གསོལ་བ་ཐེབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །  
བཙུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་དུ་བཞུགས་ན་ཕན་པ་ཆེ་བར་ལུང་བཙུན་པ་ཞིག་མཇུག་  
བར་ཞུ། ཡར་མར་ལ་ལུང་པར་མ་བྱུང་ན་འདི་སྤྱོགས་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཞུ་ཟེར།  
དྲིར་རྒྱས་པའི་ཞུ་བ་ལ། ད་སྐྱེ་འད་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་



ཞབས་ཏྲིག་བདག་རང་གིས་བྱེད་པ་ལགས་པས་ཡོན་མཚོད་རིང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཉུ་ཟེར།  
 དེ་ནས་བསམ་གྱུ་བ་ཅེར་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་པོ་བསགས་ནས་ཇེ་བཅུན་མ་ལ་...  
 གསོལ་བ་བདེ་བས་འདི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པ་ལུང་བཟུན་བྱང་། དེ་ནས་དགོན་  
 བའི་འགྲམ་གདོང་བར་བཞེད་དེ་དངོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་དར་བྱས་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་...  
 དཔལ་བཟང་བས་མཛད་ནས། རབ་བྱང་ཞེས་བ་མེ་མོ་ཡོས་ཡོའི་སྦྱོན་དུག་ཆེ་  
 བའི་ཡར་ཚོས་བཟང་པོ་ལ་ཇེ་རང་ཉིད་སྦྱོན་བདག་དང་བཅས་པ་འདྲིར་ཕེབས། ས་  
 བདག་པ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པར་མཛད་དེ།  
 སའི་ཆ་འདྲིར་གཙུག་ལག་ཁང་། འདྲིར་སྒྲ་བྱང་། འདི་ནམས་སུ་བྱང་ཁང་  
 སོ་སོ་ནམས་གྱིས་གསུངས་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དྲི་གཙང་ཁང་དབུས་མ་དང་བཅས་  
 བའི་འགྲམ་བདོང་ཕྱེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ནམ་པར་བྱལ་བའི་སྒྲིང་བདེ་བོ། །དེ་ཡང་གཙང་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་ཀ་བ་དུག་གི་ས་  
 དང་། འདྲུ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཟུད་ཀྱི་ས་ཡོད་ཅིང་། བྱམས་ཁང་ལ་  
 ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་དང་། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞིའི་ས་དང་། མགོན་  
 ཁང་ལ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་ནམས་ཕྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་པོ་འབྲུག་གི་  
 ཡོའི་དགུན་ཚོས་ལ་ལུང་ནག་གད་ཇོང་བྱ་བར་ཕུག་ཕེབས། ཚོས་ཞག་ཞེ་ལྷའི་  
 བར་དུ་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཚོས་རིགས་ལུང་སོགས་འཕེལ་བར་  
 བྱང་། དེ་ནས་ཁྲོ་ཕུའི་བྱལ་བ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་བྱོན། དཔལ་སྤངས་པ་དང་སྤང་  
 ཅ་པའི་མི་ཉག་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་མཛད་དེ་ཞག་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་སྦྱོན་  
 ལས་ཆེན་མོ་བཅུགས། དེའི་རིང་ལ་བྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་མཚོད་འབྲུལ། ལྷན་  
 དར་། འཕམ། གདུགས་སོགས་འབྲུལ་བ་དང་། བཟློད་པ། བཟུན་

བ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་སོགས་ཕུགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད། དེར་སྐྱེ་བོའི་ཚྭ་ས་ཇི་  
 སྐྱེད་འདུས་པ་ནམས་ལའང་ལས་བཟང་བོའི་འབྲེལ་བ་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད།  
 འདི་དང་སྒྲ་གོང་ནས་ཀྱང་གནས་འདིར་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལན་གཅིག་སྟེ་ལན་གཉིས་.....  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤངས་འབྱམ་པར་ཕུག་ཕེབས་དེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 སྒྲར་ཐང་ལ་བྱོན། དཔྱིད་ཆོས་དེའི་རིང་ལ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་དེ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་  
 བོའི་མདོ་ཆོག་གི་བར་བརྒྱ་ཕུག་མང་བོ་འདེབས་བ་དང་། དེན་གྱི་ནང་བཞུགས་  
 ཀྱི་གཟུངས་བར་མང་བོ་ཡང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མ་...  
 ཆད་བར་མཛད། དེ་ནས་ཇི་རང་གི་སྒྲར་ཐང་གི་བྱང་ཁང་བྱང་ནས་ཕུག་དཔེ་ལྟ་དེན་  
 ཕུག་ཇུས་ཀྱི་དངོས་བོ་གང་ཡོད་པ་ནམས་སྐྱེལ་བ་ལ་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་.....  
 བྱུང་ཅེར་ཉིན་གཅིག་བྱོན། སྒྲར་ལོག་སྟེ་དེ་ནས་ཆོས་བར་ནམ་སྤྱི་གྲིང་གི་གཞིས་  
 ཀར་ཕེབས། དཔྱིད་ཆོས་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་མཛད་དེ་ཆོས་མཚམས་ལ་དེར་བཞུགས་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱོན་དེ་སྒྲ་བྱང་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་སའི་འབྲམ་.....  
 འདིང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁར་ལས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲམ་པར་  
 མཛད་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཐོག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁུམས་སྟོད་ལ་ཀ་བའི་སྒྲར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཕུབ། ཁུད་བར་གཙང་ཁང་ལ་ཐོག་ཕུབ་པའི་དུས་ཀ་བ་ལྟོ་ཤར་མ་  
 བཙུགས་ནས་གྱང་བརྒྱབ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་ཆོན་གཅིག་སྟོང་འཇུགས་སུ་ཀ་བ་ལ་...  
 ཟུག། །འཇུག་ཆོན་གཅིག་ཀ་བ་ནས་དུང་ཅེན་ཁ་ལ་ཟུག་པ་དཔོན་གཞོན་སྒྲིན་གྱིས་  
 རྒྱོངས་སུ་མཐོང་། སྒྱང་མ་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་ཁེལ་ནས་  
 དཔྱ་ཅེའི་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ལྟས་ཁུད་བར་ཅན་མང་བོ་བྱང་། དེ་ནས་དེན་ངོ་  
 མཚར་ཅན་དེ་ལྟ་ཁང་གི་དབྱས་སུ་གདན་དྲངས། དེའི་ཆོ་ཡང་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་



ཏྲིག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཉི་མ་ལྔའི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲུ་ཁང་ཐོག་ས་ཤིག་  
 དང་། གློས་ཀྱི་གྲུ་ཁང་ཐོག་ས་ཤིག་གི་འགྲམ་འདྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེར་ཆེ་བ་  
 ལྟ་བུའི་གཟུང་སྐར་ཆོས་གྲངས་འཛེམ་པ་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོབ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས།  
 དཔལ་གསང་བ་འདྲུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་དེ། ནང་དེན་ངོ་མཚར་  
 ཅན་དེ་ལ་དེའི་གློ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་དང་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ཡང་དགོན་པ་མ་བདེ་བོང་དུ་སྤྱགས་ཆེ་མང་པོ་གནས་དེར་སྤྱན་པའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་...  
 ཟེར་བ་ཞིག་ན་རེ། དགོན་པའི་སྤང་བར་ལ་བ་ལང་ཤོར་སོང་ཟེར་བ་ལ་ཆེ་བོ་ནམས་  
 ཀྱིས་། ཁྱོད་སྒྲོ་འདྲུག་ཟེར་བ་བྱུང་། རྒྱས་སྤྱིས་མོ་ན་རེ། དགོན་པ་མདའ་  
 རྒྱང་གང་གིས་སྒྲོགས་ཆད་ཅིག་ལ། སྤྱགས་པ་རྒྱན་ཆ་བཟང་པོ་བདགས་པ་ཞིག་  
 གིས་དགེ་འདུན་དང་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུང་བ་མཐོང་ཟེར་དོ། །ཡང་རྒྱས་  
 སྤྱིས་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་དགོན་པའི་རྟག་གི་པ་བོང་གྲུ་བཞི་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་བཤར་...  
 བྱང་བྱས་པས་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས། ངའི་སྒྲ་མའི་ཆོས་  
 ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་མ་སྤོད་ཟེར་ནས་སྤང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར། སྤྱ་བོང་ནས་དགོན་པའི་  
 མིང་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར། ལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་པོ་  
 ཟེར། ཡང་དེའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཁྱམས་འདྲིང་གྲུང་  
 དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་ཤིག་སྤར་གྱི་བྱུང་མེད་དེའི་སྐད་བར་...  
 སྤང་ལ་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གསན་པས། དགོན་པའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་  
 ཀྱིས་། སྤར་གྱི་མཁའ་གྲོ་འི་བདེ་སྐད་དེས་ཁྱོད་ལོ་ཡང་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་བཀྲ་  
 ཤིས་སྤྱན་པོ་ཞེས་པ་སྤྱོད་འདིས་བདགས་པ་ཡིན། དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ནས་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆེས་པ་ཆེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡང་

དེ་དུས་སུ་དགོན་པའི་མདུན་གྱི་ནེ་ཐང་དེར་རབ་བྱུང་ཞིག་བསྐྱབས། དེ་གནས་དེར་  
 རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་མིང་ཚགས་པ་གྱུ་མཚོ་འཕེལ་དུ་བཏགས། རབ་  
 བྱུང་སྐྱབ་པའི་དུས་ཆེ་ཞལ་དགོན་པ་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་གཟིགས་པས་སྤར་རི་བོ་དགོ་  
 འཕེལ་དུ་སྦྲི་ལས་ལ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བས་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་དེ་འདི་ཡིན་པར་  
 གོར་མ་ཆག་པར་འདུག་སྟུམ་དུ་བྱགས་ངེས་དང་། རྒྱུད་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་  
 གྱི་བཞུགས་ས་སོགས་ལ་ཆེར་དབྱུད་པས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངས་ཤེས་བྱུང་། དེའི་  
 ཕྱིར་དགོན་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་དང་ལྷ་མོ་འདིས་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུང་། རྒྱུད་པར་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་  
 བསྟན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆེས་གསལ་བར་། སྤང་ཆེན་བཞེངས་དང་བཞུགས་  
 འདྲ་བ། །མཐར་ཐུག་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག །ཅེས་དང་། ལྷ་བས་མི་  
 རོམས་གཟེ་བཞིན་ཅན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྲག་ཤིས་གནས། །བྲག་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 གྱིས་འགྱུར་ཤོག །འདྲོད་དགྱུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་དང་མཐུན་པ་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་། །དགོས་འདྲོད་འབྱུང་བའི་བྲག་ཤིས་གནས། །བྲག་ཤིས་མཚོག་རབ་  
 གྱིས་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྲག་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་རྒྱུ་རི་དང་། གནས་  
 ཀྱི་དབྱིབས་དང་། དེའི་གང་ཟག་དང་། དེས་བསམ་གཏན་འགྱུ་བ་ལྷགས་དང་།  
 དེན་འཕྲུག་པར་ཅན་འབྱོན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནམ་སྐུ་སྤྱིང་དུ་དབྱར་ཞལ་  
 བཞེས་མཛད་པའི་ཞབས་ཏོག་བསམ་གྱུ་བ་ཅེ་ནས་བསྐྱབས། དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་རྗེ་  
 དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བྲག་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ཏེ། དེར་གཞི་ཡབ་སྐུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་  
 མ་དེ་ནས་མཛད། དེའི་དུས་སུ་དར་གྱིས་ནང་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་



བས་དགོན་པའི་གཞི་དེན་ལ་གཞིས་མཁར་བའི་བོགས་སྒྲོ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡོང་སྒྲོ་...  
 རྣམས་སྤྱལ་དེ་ཡོ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཆོས་ལ་གསོལ་ཕོགས་འབྱལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 རྣམས་ས་མོ་སྤྱལ་ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་ནས་བཅུམས་དེ། གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོར་བཞུགས་སའི་མཐེལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་སྒྲོ་མ་འདིས་སྒྲ་བྱང་ཀྱལ་  
 མཚན་མཐོན་པོ་འི་སྐམ་ཐོག་ཅིག་ཅམ་ལ་བདེན་ནས་བཞུགས་པའི་དགུན་ཆོས་གཉིས་...  
 འདིར་མཛད། དེ་ནས་དབྱིད་ཆོས་ལ་སྒྲར་ཐང་དུ་ཕེབས། དཔོན་སློབ་ཉུང་ཤས་  
 ཤིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གསུང་ཆོས་རིུ་ལྷང་སོགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་  
 སྒྲར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་དེ་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་དེན་བཞེངས་མཁར་  
 ལས་སོགས་ཀྱི་ངང་ནས་ཀྱང་སྒྲིར་བཤད་ཉན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་བར་  
 ཡོ་དེ་ལ་གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་ལ་བདེན། ཆེ་སྒྲོ་མ་འདིས་གསུང་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གཟབས་བཤད་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཆད་མ་རྣམ་འབྱེལ་ལྟ་དབང་སྒྲོ་འི་འབྱེལ་  
 པ་སོགས་ཀྱི་འབྱེལ་མང་པོ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་གྲུ་མཚོ་སོགས་བོད་རྒྱུ་  
 མང་པོ་ཡང་གཟིགས་ནས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཟིན་བྱིས་བྱ་སློབ་ལྟ་  
 མ་དག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡོ་དེའི་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་དེར་མཛད་དེ།  
 གནས་དེའི་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ཐོ་རངས་ཤིག་མི་  
 ལམ་དུ་ཆེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་བྱོན་ནས། དགོ་འདུན་གྲུབ། བྱུང་བར་གཞན་བཞེ་  
 བའི་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་མམ་གསུང་བ་ལ། དཔེ་ལ་བརྟམ་དེ་སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་ཞུས།  
 སྒྲོམ་དགོས་གསུང་བའི་དོན་དུ་གོ། །དེ་ནས་ལྷགས་པོ་དེ་ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་གྲོལ་  
 མཚམས་ཤིག་དུ་ཆེ་སྒྲོ་མ་འདི་རི་བོ་དགོ་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ་ལ་གདན་འདྲན་པ་ལ་སྒྲོ་མ་...  
 དཀའ་བཅུ་བ་སྒྲིན་པ་དཔལ་བ་དང་དགོ་སྒྲོམ་དཔལ་ལྷན་རན་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་...

དངས་དཔོན་སློབ་ཐོགས་ཤིག་གིས་སླེབས། ཉུང་ཕུལ་བས། རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་  
 ཉན། བདག་དེར་མི་འགྲོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དགོན་པ་འདི་ཡང་བདེ་མ་ཐོག་  
 ཏུ་སོང་བས་རྒྱན་བདེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་དོགས་ཤིང་། བྱུང་བར་སྒྲར་བྱས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བཟུན་པ་སྤྱི་སྤྱོས་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས། ད་དུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོ་འི་བཟུན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་དེ་འདི་གར་སློང་པ་ཡིན་གསུངས་དེ་མི་.....  
 འབྱོན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཅེར་ཕེབས་དེ་  
 དགུན་ཆོས་དང་པོ་མཛད། དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་སྤུལ་སྤར་བྱོན། དཔོན་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མཆེད་ཀྱིས་ཞབས་དྲག་བསྐྱབས་དེ་ཆོས་བར་དང་། དེ་ན་དེ་ན་ངོ་  
 མཚར་ཅན་གཉིས་འདུག་པ་དེའི་དུང་དུ་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་ཡང་མཛད་དོ། །  
 དེ་ནས་སྤེ་ཆེན་ཅེར་ཕེབས། སང་གོ་ཅེ་ནས་ཞབས་དྲག་བསྐྱབས། ཆོས་ཐོག་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་ལ་གསུང་ཆོས་རིགས་ལྷང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་  
 བྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས། དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། རྩ་པོ་སྤེ་ཅེ་དགུན་ཆོས་  
 ལ་རྒྱབ་ཁྱར་ཕེབས། དར་རྒྱས་པས་ཞབས་དྲག་བསྐྱབས། དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་  
 ལ་ཡང་དབལ་སྤྱིངས་ལ་བྱོན། དེར་ཆོས་ཐོག་གཉིས་བཞུགས། ཐུག་གཞུག་པ་  
 ངང་། དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་འཕེལ་སྤྱ་མཆེད་ཀྱིས་ཞབས་དྲག་བསྐྱབས། །  
 དབལ་སྤྱིངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་ཡང་མཛད་དོ། །  
 དེ་ནས་སྤར་ཐང་དུ་ཕེབས་དེ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་མཛད། སྤར་ཡང་བྱ་ཤིས་ལྷན་  
 པོར་ཕེབས་དེ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེའི་ལོ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བསོད་ཆེན་མོ་  
 འདི་ཡང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་པོ་བྱ་ལོ་དགུན་ཆོས་ལ་ཐག་གི་གདོང་དཀར་དུ་  
 ཕེབས། འདི་བས་ད་ལན་དང་། དེར་མ་ཟད་རིམ་བར་ཞབས་དྲག་རྩལ་བཞིན་



ཏུ་བསྐྱབས་དེ་སྤྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས། སྤར་  
 བྱང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་པ་གདན་ས་ཐེལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་  
 རྒྱུགས་ཐབས་དང་རྒྱས་ནས་དགོན་པ་འདིར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་  
 བརྒྱུངས་དེ་ལོ་སྤྱེལ་གྱི་བར་ཏུ་བཤད་ཉན་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་.....  
 མཁའ་ལས་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་ནོ། །དེ་ནས་ཤིང་པོ་བྱི་ལོ་འི་དགུན་  
 ཚེས་ལ་དྲ་ན་ག་རི་ཁྱད་ཏུ་ཕེབས། ལྷ་རྒྱལ་ཅེ་པས་ཞབས་དྲིག་བསྐྱབས་དེ་དགུན་ཚེས་  
 དང་བོ་མཛད། དེ་ནས་དགུན་ཚེས་གཉིས་པ་ལ་ལྷང་ན་ག་གད་ཚོང་ཏུ་ཕེབས། ཞབས་  
 དྲིག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་དེ་ཚེས་བར་མཛད། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་ཅེར་ཕེབས་དེ་  
 ཚེས་བར་མཛད། སྤར་ཡང་སྤར་བྱང་ཏུ་ཕེབས་དེ་ཚེས་ཐོག་གཅིག་མཛད་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་རྒྱུན་པོར་ཕེབས་དེ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནོ། །དེ་ནས་ཤིང་མོ་ཕག་གི་དགུན་  
 ཚེས་ལ་དྲ་ན་ག་རི་ཁྱད་ཏུ་ཕེབས་དེ་དགུན་ཚེས་མཛད། སྤར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་  
 པོར་ཕེབས། བཤད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མཛད་ནོ། །མེ་པོ་བྱི་བའི་དགུན་ཚེས་  
 ལ་གདོང་དཀར་བས་ཐག་ཚོང་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཞབས་དྲིག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མཛད།  
 སྤར་ཡང་འདིར་ཕེབས་དེ་བཞུགས། ཡང་མེ་མོ་སྤང་ལོ་འི་དགུན་ཚེས་ལ་གདོང་  
 དཀར་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཞབས་དྲིག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས། དེ་དུས་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚེས་གཅིག་གྲུལ་བ་གདོང་དཀར་བ་ནང་པ་དཔལ་འབྱོར་བ་ལ་གནང་བ་ལ། ཁོང་  
 གིས་གསོལ་བ་བདེ་བས་དུས་ཤིས་ཇེ་བཅུན་མའི་སྤྱ་མཚར་ཞིང་དོད་པ་ཞིག་རིང་.....  
 བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱོན་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་དུས་མནལ་ལས་ཏུ་ཇེ་ཤེས་རབ་སང་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་...  
 པའི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་གིས། ཚེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །ལྷ་བའི་

མཐར་ཐུག་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས་ཡིན། །གསུངས་ནས་  
 རལ་གྱི་གཉིས་གཏན་སྤང་བ་མིས་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཡང་འདིར་ཕེབས། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ཐོག་འབྲིགས་པའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་བའི་ཆེ་ཆེ་འདི་པའི་མནལ་ལམ་……  
 ཏུ་མི་དཀར་བོ་ཞིག་ན་རེ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་ཡིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་ཤིང་འབྲུལ་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་དེ་ཤིང་མང་བོ་འདིར་སྤྲེགས་  
 པ་མིས། གཞི་བདག་བཟང་ར་འདི་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་མི་ལམ་  
 ཏུ་འབྲོག་པའི་ཁྱེའུ་དཀར་བོ་ལྷ་ཙུང་རིང་གྲོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཡག་མང་བོ་ལ་ཤང་  
 བཀལ་དེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་དེ་འདིར་སྤྲེགས་པ་མིས་ཞེས་  
 ཟེར་ཞིང་། དོན་ལ་ཡང་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདུང་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའི་འབྲོག་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ལྷོ་རི་ལ་མོ་ནས་ཤིང་ནམས་གཡག་ལ་ལྟལ་དེ་བསྐྱལ་ལ། ཤིང་ཐོགས་ཤིག་  
 གནས་སྡིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤེ་ཆེན་སོགས་ནས་ཆུ་ལ་དངས་དེ་འདིར་སྤྲེགས།  
 དེ་ནས་ཤིང་བཟོ་བའི་དཔོན་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་བཟོ་བོ་མང་བོས་བཟོ་…  
 བཙུགས་དེ་དཀྱི་རིང་ལ་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་ལ་ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་མི་མ་  
 ཡིན་གྱིས་ལས་བྱེད་པའི་སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་མི་བ་སོགས་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ནས་ལེགས་པར་རྩོམ་པ་བྱས་པས་སྤྱར་ཏུ་ཐོག་འབྲིགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལོ་  
 དབྱར་དེ་གཟེམས་ཁང་གྲུལ་མཚན་མཐོན་པོ་རི་ཀ་དུག་མའི་གནས་བདེན་ལྷ་ཁང་གི་རི་…  
 མོ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དཀྱི་ཆེ་ཆེ་འདི་ཞལ་ནས་དཔོན་མོ་ཆེ་བསམ་གཏན་པ་ལ།  
 ལྷ་མོ་འདི་རི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་འདིར་འབྲི་བའི་ལུགས་ཡིན་ནའང་། ལྷོ་ཤར་གྱི་རྒྱར་འདི་ན་  
 སྤྱབ་སྤྱིབ་དང་། ཤུབ་ཤིབ་མང་བོ་ཟེར་ཅིང་། ང་འདིར་སྤྲོད་ཟེར་གྱིན་འདུག་པས་  
 འདིར་བྲིས་གསུངས་ནས། ཞལ་ཏུབ་གཟིགས་ལ་མདུན་ཏུ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་



བུའུ་མ་མོ། །དེ་ནས་ས་པོ་ལྷག་ལོ་འི་དགུན་ཚེས་ལ་སང་གི་ཅེར་ཕེབས། བདག་  
 མོ་དོ་ཇི་ཚེ་རིང་མས་ཞབས་དྲིག་བཟང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཚེས་ཀྱང་འཕེལ་བར་  
 བྱུང་། དེ་དུས་ལྷ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ན་ཚ་འདྲ་བྱུང་བ་ལ་ཇི་འུ་ཞེས་ནས། འདི་འི་  
 དགོན་པའི་ལྷ་མོ་འདི་འི་གཡོ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་དུ་འདྲུག། །འདི་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པའི་  
 ལྷ་མ་ཡེ་ཀ་ཇི་འི་ཡིན། ཇི་དང་པོ་ལྷ་མོ་འདི་དང་ཡང་གཅིག་པར་འདྲུག། མགོན་  
 པོ་ལྷག་བཞི་པ་འདི་བདག་ལ་སྐྱེ་སྤང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་  
 ལ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེ་བར་འོང་ངོ་གསུང་། དེ་ནས་དགུན་ཚེས་གཉིས་  
 བ་ལ་བོ་དོང་ལ་ཕེབས། དགོ་བཤེས་ནས་བཟང་པ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་ཞབས་དྲིག་བསྐྱབས།  
 དེ་དུས་སུ་ས་སྐྱ་པ་ཚོས་ཇི་སང་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ན་བུའུ་མ་གྱིན་འདྲུག་པ་ལ་ཇི་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཏ་མགྱིན་  
 ཡང་གསང་གི་བཀའ་དང་། དེའི་བཀའ་སྟོན་ཐེག་ཅི་ལྷ་མ་དེལ་གྱི་ཇིས་གནང་མན་  
 ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉུས་ཤིང་། ཇི་འདི་པས་ཀྱང་ཁོང་པ་ལ་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་འི་  
 བཀའ་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་གོང་གི་བཀའ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
 ཡང་ཚང་བར་བསྐྱབས་དེ་ཕྱིས་ཐེག་ཅི་ལྷ་མ་དེལ་ལ་དགོན་པ་འདི་འི་ཕྱི་ནང་གི་གཉེར་.....  
 གཏུང་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཅེར་ཕེབས་དེ་ཚེས་བར་  
 མཛད། དེ་དུས་བདག་གི་ལྷ་མ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་སྐྱས་པ་དེའི་ཉེ་སྟོར་  
 གྱི་བྱ་མ་དགའ་ལྷན་ཞེས་པའི་དབེན་གནས་ཤིག་ན་ཕྱགས་དམ་ལ་བུའུ་མ་པ་དེས། ཇི་  
 ལྷ་མ་འདི་འི་དུང་དུ་མཇུག་པ་ལ་བྱོན་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་འཕེལ་གཏམ་སྟེ་དང་། ལྟ་  
 བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བཤའ་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་དགོན་.....  
 སྟོན་མཐུན་གྱུ་དུ་ཕྱགས་དམ་འཆའ་བ་སོགས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤར་ཐང་ལ་བྱོན།

བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་དབལ་ལྷན་པ་སྤྱན་དྲངས་དེ་.....  
 ཤངས་པའི་ནེ་གུརི་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་མ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་ལྷས། དེ་ནས་སྤར་ཐང་དུ་བྱོན་དེ་སྤར་ཐང་མཁན་པོ་གཤམ་པ་  
 རོན་གྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤས་ཀྱི་བཀའ་ལྷས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་ཁོང་  
 པ་ལ་བྱང་མའི་ལྷང་ཞིག་ལྷ་ཅོས་ཡིན་ནའང་མ་གྱུ་བ། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས། བེར་  
 ཐོགས་རྒྱལ་པོ་དཔོན་མོ་ཆེ་སྤན་ཐང་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེབས་ཆེན་  
 གཉིས་ལ། རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅས་བསྐོར་བ་དང་། ཐུབ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བདུན་བཅུ་དུག་གིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་.....  
 ཀྱི་རི་མོ་རྫོགས་པ་དང་། མཛད་བཅུ་འི་ཞིང་བཀོད་ཆེན་མོ་འི་སྐུ་རིས་ནམས་མཛད་  
 ཅིང་། བྱང་པར་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་འཆད་དུ་མཛད་པ་ཡང་དེ་ནི་འབྲེལ་བྱ་དང་  
 བར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་རུབ་ཅིག་མནལ་ལས་ལ་ནམ་སྤས་སྒྲིང་གི་འབྲིས་  
 ཀྱི་རི་འདིའི་སྟངས་ལ་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕོད་ཁ་རེ་བསྐྱམས་པ་གཟིགས་ཤིང་། འདི་ཕྱིས་བདགས་ན་དགོན་  
 པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་དུས་ཟིངས་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་  
 ཞིང་བཀོད་གཞན་ནམས་ཀྱང་ལྷ་བཙུན་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཤེས་གཉེན་  
 སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་དང་། དཔོན་མོ་ཆེ་བསམ་གཏན་པ་སོགས་རི་མོ་བ་སོ་སོ་  
 ནམས་ཀྱིས་རིས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་དུ་རྗེའི་དགོངས་པ་  
 ལ། རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གོ་དེའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཕྱིར་དུ་སྤར་གྱི་དེན་བཞེངས་དགོན་  
 པ་དང་བཅས་བའང་ཡིན་མོད། ད་དུང་སྤྲགས་ལ་བདེན་པའི་སྐུ་དྲིན་བསམ་ཕྱིར་དུ་  
 དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གསེར་སྐུ་ལྷ་གྲངས་ཆང་མ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། དགོན་



བ་འདིར་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་བཙུགས་ཤིག་ཀྱང་འཇུགས་པར་བཞེད་དེ། །  
 བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ལ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་གསུངས་དེ། དེའི་དེན་འབྲེལ་དུ་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དབང་བུམ་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གནང་སྦྱོན་ཀྱང་མཛོད། ། གཞན་ཡང་དཀའ་  
 བཙུ་བ་དབལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་བ་ལ་རྒྱགས་དེན་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྟེ། རྒྱད་  
 འཆད་ཐུབ་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་གསུངས་དེ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་བཟངས། ཐ་ན་བདག་ལྟ་  
 བུ་ལ་ཡང་དེ་མཐུན་གྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་ནའང་གདུལ་བུའི་སྟབས་ཀྱིས་བུགས་བཞེད་ལ་  
 བཞེན་གྱི་མཛོད་པ་མ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་རིགས་ལྟའི་སྒྲ་  
 དང་། བདག་ཅག་གི་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་དམིཌ་པའི་ཇི་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འི་སྒྲ་ཞིག་བཞེངས་  
 པར་བཞེད་དེ། ཐོག་མར་རིགས་ལྟ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཇོངས་དབུས་ཕྱོགས་  
 ལ་བཟངས་དེ་སྒྲུབ་པའི་བཟོ་བོ་སྟེང་ཆུང་བ་ལ་ཕུལ་ནས་ལེགས་པར་བཞེངས་པའང་  
 འདིར་སྟེབས། དེ་ནས་སྟག་ཆེ་པའི་ལྟ་བཟོ་བ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་ཇི་བཙུན་  
 མ་དཀར་མོ་འི་བཟོ་ཆད་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲ་ཞིག་ཕུལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཇི་བཙུན་མའི་གསེར་  
 སྒྲ་མདའ་ཆད་ཅམ་མཆར་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་དེ་ཕུལ་བ་ལ་ཁོང་ཡོན་ལ་  
 ཇོངས་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛོད་དོ། །ཡང་སྟབས་ཤིག་དུ་གཙང་ཁང་དབུས་མ་  
 འདིར་དེན་བཞེངས་ཐོགས་ཤིག་མཛོད་པ་ལ། ཉང་སྟོད་གནས་གསར་བའི་ལྟ་བཟོ་  
 བ་དཔོན་སྟོབ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་འི་ལྷམ་གཉིས་གཞུ་ལ་དང་བཅས་ལ་  
 བ། གཡས་གཡོན་དུ་བྱུང་བ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྟན་པའི་བྱུང་བོ། །ཤར་རྒྱབ་  
 དུ་ཉེ་བའི་སྟམ་ཆེན་བཟུད་ཀྱི་སྟན་སྒྲ་ནམས་སྒྲ་ཆད་ཆེ་ཞིང་མཆར་ཆགས་དང་ལྷན་ལ་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་ཞོད་འབར་བ་བཞེངས་སོ། །ས་མོ་ཡོས་ཡོའི་དབྱན་ཆོས་ལ་

གནས་རྒྱུ་ལ་བྱོན། སྤང་ཕུ་བས་ཞབས་དྲི་བ་བསྐྱབས། གསུང་ཚས་རིགས་ལྷང་  
 སོགས་འཕེལ་བར་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དེ་སྐོར་གྱི་བན་སྐྱེའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་གནང་ཞིང་། དགོ་བའི་ས་བོན་  
 འཛིག་པར་མཛད་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་སྤྱད་  
 སྤྲུལ་ཡང་དེ་ནས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འདིར་ཕེབས་དེ་ཡོད་དེའི་དབྱར་བདེ་བ་ཅན་པ་  
 གནས་བདུན་ཚས་བཟང་ཞེས་པས་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱིང་གི་འབོལ་དང་། དགོ་འདུན་  
 གྱི་གྲུལ་གདན་གྱི་འབོལ་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་སྤུལ། དེ་ནས་བཟུངས་དེ་ཡུན་རིང་གི་བར་  
 དགོ་སྐོས་རེ་རེས་འབྲུལ་ཡུག་རེ་སྤུལ་བས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གྲུལ་གདན་རང་རེའི་འདི་བས་བཟང་བ་ག་ནའང་མེད་ཅིང་།  
 འདི་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་  
 འདིའི་དགོངས་པ་ལ། སྤྲུལ་མོ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མནལ་ལམ་དུ་  
 བྱོན་དེ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་  
 གྱི་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ལྷང་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་མ་  
 ཉམས་དྲི་བས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་ན་  
 ཕན་ཐོགས་གྱི་ཆེན་པོ་འོང་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོར་ལ་བདེན་ནས། སྤྲུལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ལྷའི་སྐུ་ཚང་མར་བཞེངས་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་རིགས་ལྷ་མ་གཏོར་ལྷག་  
 མ་ནམས་བཞེངས་དགོས་ཡོད་ནའང་གསེར་སྐུ་ནི། ཅུང་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ། ལྷེར་  
 སྐུ་ཆེ་རབ་ཅིག་བཞེངས་ཨེ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུཌ་རྗེ་ཡོད་པས་གསོལ་  
 བ་བདེ་བ་ན་གསེར་སྐུ་ཡང་བཞེངས་ཐུབ་སྐུ་མ་དུ་དགོངས་དེ། གནས་རྒྱུ་དུ་འབྲུལ་  
 སྤྱད་སྤྲུལ་མཛད་དུས་ཐོག་མ་རང་ལ་གསེར་གྱི་དྲོག་ཅིག་བྱུང་བས། དེ་ན་འབྲེལ་ཤིན་



ཏུ་ལེགས་གསུངས་ནས་ཐུགས་མཉེས་སོ། །དེ་ནི། ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དག་བསྐྱེད་  
 གྱི་འབྲུལ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེད་བྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐུ་སྐུ་ཚད་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་  
 བར་བུའི་སྐྱེས་ཏུ་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་གྲོལ་མཆེད་ལྷ་ལ་ཞལ་དྲ་ནས་གྱིས་གནང་སྟེ་  
 ཐོག་མར་ལྟོ་བྱང་གཉིས་ལ་འབྲུལ་སྤྱད་ལ་བཟངས། དེ་ཏུས་ནི་རིང་རིན་པོ་ཆེ་བས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཞེ་དུག་ཅུ་རེ་ལྡན་འབྲུལ་བས་ཐོག་བྱངས་སོ་སོ་ཐ་དད་ནས་འབྲུལ་བ་ཀྱི་ཆེ་བར་  
 བྱང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྟོ་དང་ཆོས་སྟོང་གིས་སྤྱང་སྟོབ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་  
 བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་བོ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་བཅས་མའི་ཏུས་ཉེས་སྟོན་མེད་  
 བར་འདིར་སྟེབས། དེ་ཏུས་དཔེ་སི་ཏུ་ནམ་གྱལ་གྲུ་བས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་བ་  
 ལ་ཡང་འབྲུལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་འདི་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲི་བ་སྟོང་བ་  
 ཐོར་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་ལན་སྐབས་བབ་ལ་བསྟོང་གསུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་བདག་  
 གྲོལ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་བཤེས་སྟོབ་བཟང་ཞེས་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....  
 བདུལ་ལྷུང་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གོགས་མཆེད་གཉིས་མངའ་རིས་སྟོན་ལ་འབྲུལ་  
 སྤྱད་ལ་བཟངས། དེའི་ཆོ་ཁོང་ནམས་ལ་མངའ་རིས་གྱལ་བོ་ཇོ་བོ་གྲུ་འབྲུམ་ལྟེ་ཞེས་  
 བྱ་བས་སྤང་མང་བོ་རི་བའི་གཡུ་མོ་ཆེས་ཐོག་བྱངས་འབྲུལ་བ་མང་བོ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དེ་ཐོར་གྱི་བྱ་སྟོབ་སྟོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དད་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་དང་...  
 བཅས་ཏེ། ལྷགས་མོ་སྐུལ་ལོ་འི་སྟོན་ཏུས་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་འདིར་སྟེབས། དེའི་ཆོ་  
 ཡར་ངོ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ལྟོ་བཙུན་བཙུན་པའི་གྱལ་མཚན་ལ། རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་སྐུ་ཚད་རྗེ་ཙམ་འོང་གི་བདག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདྲག་བས། བྱང་ལོར་  
 ཤིག་ལ་ཐུག་མཐོ་དུག་གི་ཚད་མཛད་ནས། འདི་ལ་དཔེས་པའི་ཞལ་ཞིག་གིས་གསུང་།  
 ཁོང་གིས་གྲིས་པས་ཚད་འཐུགས་ནས། མཐོ་དགུ་ཙམ་ཏུ་སོང་བ་དང་རྗེའི་ཞལ་ནས།

སྒྲ་མ་ཞང་གིས་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བཞེངས་དུས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྟོག་གིང་ཆད་འཕྱུར་  
 བའི་དེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་ཟེར། འོ་སྒྲོལ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་ཞལ་བྱིས་ནས་མཆོད་པ་སྤྲུལ། གསོལ་པ་  
 བདེ་བ་བས་དེའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་རི་ཆེ་ནས་སེར་སྒྲམ་གྱི་གསོལ་བཅས་ལེགས་པ་ཞིག་འབྲུལ་  
 བ་ལ་བདེ་བྱང་བས། དེན་འབྲེལ་གྱིན་དུ་ལེགས་ཞེས་གསུང་། དེའི་ཐོ་རངས་  
 མནལ་ལས་དུ། སྒྲམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོབ་ཟེར་བའི་སྒྲ་ལྷང་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་། དེའི་  
 ཉིན་པར་ཆེ་ཞེས་བའི་མོ་རང་མོ་ཞིག་གིས་ཆེའི་དྲུང་དུ་གསེར་ཞེ་དོ། ཟངས་ལྷ་  
 གཅིག་ །ནས་ཁལ་སྒྲམ་ཅུ། སྒྲམ་བྱ་བུ་བས་གཅིག་ནམས་སྤལ་བས་དབྱེས་དེ། རང་  
 རེའི་དེན་བཞེངས་འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སྟོན་དང་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེན་པོ་  
 འོང་བ་འདྲུག་གསུངས་ནས་གིན་དུ་དབྱེས་པར་བྱུང་དོ། །ཡོ་དེའི་དབྱེད་མགོན་ཁང་  
 འདིའི་ནང་དུ་དེན་བཞེངས་བ་ལ། བདག་གི་སྒྲ་མ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བཟང་  
 བོ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཞལ་བཞོན་སྟེན་བདག་སོགས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་མཛད་དེ། ཡི་དམ་  
 མགོན་པོ་དཀར་ནག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ནམས་བྱིན་རྒྱལ་དང་གཟི་བཞིན་ཆེ་.....  
 བར་བཞེངས། ལྷ་མོ་འི་སྒྲ་འདི་ཆེས་ལ་བཞེངས་སོ། །དེའི་ལྷན་བདག་གིས་ཀྱང་  
 ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྒྲ་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་དཔེ་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་.....  
 བར་བྱས་དེ། ཆེ་རང་གི་སྒྲ་སྒྲེ་སྒྲ་ཕྱིའི་མཛད་པ་ནམས་ཞིབ་དུ་ཞུས། དེ་ནས་  
 ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ཡོ་ལ་དགོན་པ་འདིར་བཞུགས་དེ། ཕྱིས་ཆེ་རང་གི་བརྟན་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་པ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འབྲུལ་.....  
 སྒྲན་ལ་ཆོང་བ་དང་། འདི་སྒྲོར་གྱི་བྱ་སྟོབ་སྟོ་སྟོས་ནམས་ལའང་འབྲུལ་སྒྲན་གྱི་  
 ཆེར་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་.....



སྤྱི་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དེན་འབྲེལ་བྱད་པར་  
 ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་བཀའ་  
 ལྷང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གནང་ཞིང་། ཐུགས་ལ་ཡང་དེ་འབྲེལ་ཞིག་དགོངས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་མཛད་པ་ལ། ད་ལྟ་བཟོ་བ་རིམ་ལྔ་བྱ་དག་སྤྱོད་དགོངས་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྣམས་བསལ་ནས་ནས་བཟོ་བོ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཟོས་མཛད་པས་ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱི་བྱ་  
 རྒྱུད་པ་དྲག་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི། རྒྱུད་པའི་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་པ་དྲག་ཟེར།  
 པལ་ཆེར་ཞལ་མཐུན་པར་བལ་བོ་རང་དྲག །ལྟ་ཆེན་འདི་ཙམ་བཞེངས་པ་ལ་བལ་བོ་  
 མཁས་ཤིང་བྱ་ཡང་གོན་རྒྱུད་ཟེར། གནས་བཏན་དོན་བྱལ་བ་ན་རེ། གྲོས་སྒྲ་  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོན། །གྲོས་ཐག་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་ཆོད་ཟེར་བ་ཡིན། རྩེ་  
 རང་གི་དགོངས་པ་ལ་གང་ཤར་བ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ། རྒྱུད་ཙམ་རྒྱུད་ན་བལ་བོ་  
 མཛད་ན་དགའ་བ་ཡིན་ཞུས་པས་རྩེ་འདི་དགོངས་པ་ལ། བལ་བོ་བྱས་ན་ཡོན་རྩེངས་  
 རྣམས་ལ་གསེར་དབྱལ་དང་གོས་དར་རྒྱུད་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་ནས་དེ་རྒྱབ་་་་  
 ཐག་མ་ཆོད་པར། ད་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱེད་གསུངས་ནས་དེ་  
 རྒྱབ་འཐེན། དེ་དྲིང་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སྤྱོད་དངས་ནས་ཟན་རིལ་བྱས་ཏེ། རྩེ་  
 བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཟོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ཟེར་ངོ་མཐོ་ཡང་  
 བར་ཆད་ཆེ་བར་ལྷང་བསྟན། དེ་རྒྱབ་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྩེད་དུ་དཀར་མེའི་དུད་པས་ཞིག་  
 ཆགས་པ་བཞེན་བྱས་ནས། མི་དྲི་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ལྡུའི་རྣམ་པར་ཤིན་དུ་གསལ་བ་  
 ཞིག་རྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་བྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་གི་  
 མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་རྒྱན་ཅན་མང་བོ་ཆོགས་པའི་དབྱས་ན་བྱད་མེད་སྤྱུག་མོ་མདའ་དར་  
 ཤོ་སྤྱང་ཙམ་བྱེད་བ་ཞིག་ན་རེ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲོས། སྤྱོད་མན་

རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་སྟེན་པས་བཅིང་། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཚལ་དཔག་མི་  
 རུས། །ཁྱུས་སྟོན་ཡོངས་སྟོན་གཡོ་མེད་བྱང་ཚུབ་བསྟོ། །སྤྱུལ་བརྟུ་དུག་ཅུ་མི་  
 དམ་མགོན་པོ་འི་ཚད། །རྒྱལ་སྤྱུལ་སྟོན་པ་ཞེན་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །དེ་དེ་ཟེར་  
 བ་ཞིག་དང་། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མི་གསར་གྱི་ཁ་ནས་  
 གཏམ་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷ་བཟོ་བ་བོད་ཀྱིས་བྱས་ན་ཤི་ཆད་ཉེ། སྟོན་སྟོན་ཀྱི་འབྲུལ་  
 སྟེན་པ་རྣམས་འདུན་ཐོག་དུ་འབབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ཉིན་པར་སྟོན་ཆེན་ལྷ་  
 བཅོན་ལ་མོ་བྱ་ཞིག་མཛད་པས། ལྷ་བཟོ་བ་བོད་ཀྱིས་བྱས་ན་བར་ཆད་ཆེ། བལ་  
 བོས་བྱས་ན་དཔའ་བོས་དཔའ་བོ་འཁྲིད་པ་ཡིན་པས་བཟང་ཟེར་བ་བྱང་། དེའི་ཆོ་  
 ལྷན་པོ་ཅེར་དེན་བཞེངས་ལ་བལ་བོ་ཐོགས་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ཞལ་དུ་གནང་བས་ཁོང་  
 རྣམས་འདོད་པ་ཆེས་པས་མ་འགྲིག །དེ་ནས་སྤར་བདག་པ་བབས་པ་དང་མཐུན་  
 པར་ལྷ་བཟོ་བ་ལ་སྟོན་བྱང་ནས་འབོད་པར་ཐག་བཅད། ལོ་དེའི་དབྱིད་དུའི་སི་དུ་  
 བའི་དྲིས་ལན་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསུང་ཆོས་སུ་གནང་སྟེ་ཆོས་པ་མཛད་དེ་...  
 འབྲུལ་བ་དང་ལྷ་བཟོ་བ་འབོད་པ་སྟོན་མཐུན་དུ་བདག་གིས་ལོ་དེའི་སྟོན་གཞུག་བྱང་  
 ལ་ཕྱིན། སྤྱུལ་པ་སོགས་ལ་འབྲུལ་སྟེན་བྱས། དགུན་ཆས་ལ་ངམ་རིང་དུ་ཕྱིན་དེ་  
 དྲིས་ལན་སྟུལ། དུའི་སི་དུ་བས་ཀྱང་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ལྷ་བཟོ་བ་ནི། །  
 ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོར་གྲགས་པས་གོགས་བྱས་དེ་བཞག །དེ་ནས་ངམ་རིང་སྟོན་ལམ་  
 གྲོལ་ནས་འདྲིར་སྟེབས་དུས་ལྷགས་མོ་སྟུལ་གྱི་དབྱིད་ཆོས་ལ་དགོ་བཤེས་བསོད་.....  
 རྣམས་འཕེལ་གྱིས་ཞབས་དོག་བསྐྱབས་དེ་གསུང་ཆོས་འཕེལ་བར་འདུག །དེ་དུས་  
 བདག་གིས་བྱང་ནས་གྲུ་པ་གཅིག་སྟུལ་བ་ལ། རྗེ་རང་གི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བསྟན་  
 མ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱང་ངོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཆོས་ལ་བདག་གི་ལྷ་མ་མཁས་གྲུབ་



ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྲུལ་མཚན་པས་ཉུང་བ་པོ་མཛད་ནས། སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་  
 ཏུ་གསུངས་དེ་མང་པོ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ཏུས་རྗེ་རང་གི་བརྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་  
 མཁའ་ས་པ་ལྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར་བས་རྗེ་ལ་སྐྱེགས་བམ་འདི་ལ་ཆོས་མིན་ཉུ་མཁན་...  
 འདུག་པས་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཉུས་པས། ཆོས་ཡིན་མིན་ཆ་མེད། མེས་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 བཞན་གསུང་ངོ་། །ལོ་དེའི་དབྱར་གཞུག་ནས་བྱམས་ཁང་གི་མཁར་ལས་ཀྱང་མཛད།  
 དེ་ནས་སྤྱལ་ཡོད་ལྟོན་གནས་རྒྱུང་ནས་ཟངས་མགར་བ་བོས་དེ། ཟངས་མགར་བ་ཁ་  
 ཅིག་གིས་སྤང་བྱར་ཟངས་ལེབ་འཆོས་པ་སོགས་ཀྱི་མགོ་བཅུ་མས། དེ་ནས་ད་བཟོ་  
 བོ་སྤྱད་གཤམ་ཟེར་བ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དགའ་ལྡན་ནས་བོ་ཤུ་ཀྱམ་འོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་བཞད་ཀྱིན་འདུག། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ན་སྤྱར་བྱང་བ་དཔོན་པོ་  
 བྱང་རིན་ཞེས་པས་དེ་ན་གྱི་བཟོ་བྱད་ལ་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྤྱུ་འདིའི་ལྷགས་བྱང་སྤྱོད་མཚར་  
 བར་བྱོན། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲོང་ཅི་བའི་ཟངས་མགར་བས་བརྟུངས་  
 བྱས་པས་འོང་ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་གྲུ་བ་ནམས་མ་.....  
 དབྱེས་ཤིང་། བྱད་པར་ཟངས་མགར་བའི་མི་ལམ་ཏུ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་སྐྱས་ལེབ་  
 ཀྱི་མགོ་ནས་བསྐྱེལ་བ་མིས་ཟེར་ནས་ཐེ་ཆོས་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཆོ་སྤྱལ་བའི་བཟོ་བོ་  
 ནམས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མས་གྱུད་བསྐྱེལ། དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོས་ལམ་སྤྱང་  
 མཛད་ནས་ཆུ་འདུས་སྤྱེ་སྤྱེ་བས། དེ་ནས་དྲུང་ཆོས་གྲུལ་བས་ལྟ་བཟོ་བ་ནམས་ཁྲིད་  
 ནས་འདིར་སྤྱེ་བས། རྗེའི་དྲུང་ཏུ་གྱུ་མཚན་སྤྱལ་བས་རྗེའི་གསུང་ནས། ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་། མི་གསར་གྱི་ཁ་ནས་གདམ་བྱང་། སྤྱང་ཆ་ཏུས་ཀྱི་སྐམ་བ་བྱ་བ་ཡིན་  
 གསུང་། དེ་ནས་སང་ཉིན་བཟོ་བོ་ནམས་ལ་ཟངས་ལེབ་ནམས་བརྟན་པས་ཁོང་ནམས་  
 ན་མེ། ན་ནི། སྤྱུ་ཡང་ལྡངས་ཤིང་། ཟངས་ལེབ་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པོ་འོང་

ཟེར་ནས་དབྱུང་ཚལ་སྤངས་དེ་བཟོ་ཚལ་སོ། །བཟོ་བོ་ན་རེ། བདག་གིས་ཉིན་  
 མོ་བཟོ་ལག་པས་བྱེད། མཚན་མོ་ཡིད་ཀྱིས་བཟོ་བྱེད་པས་མགྱོགས་ལ་ལེགས་པ་  
 འོང་བེད། རྗེ་གསུང་ནས། ཚལ་དབོན་བོ་བྱང་རིན་གྱི་འདི་ལ་དྲག་གས། ཡང་  
 ན་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསུངས་པས་བཟོ་བོ་ན་རེ། དཀོན་མཆོག་རིན་  
 བོ་ཆེ་བ་རང་ཡིན་མོད། ང་ལ་བཟོ་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་  
 བསྐྱབས་པ་མེད་ཟེར་དེ་ཁོང་རང་གི་སྤྱང་དུ་བཞག། རྗེ་གསུང་ནས། དབོན་མོ་ཆེ།  
 ཏུ་ཅག་སྒོན་ལ་དབྱུང་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་པས་དེ་ནས་མི་འགྲུབ་ཁ་མེད་ཡིན། ད་ལྟ་ནི།  
 གྱུ་ཡང་ཆེན་པོ་རང་མི་གདའ་གསུངས་པས་བཟོ་བོ་ན་རེ། དེ་ཀྱང་བྱེད། ལེ་པོ་འོང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་བ་ཆུ་མིག་བཟང་པོ་དང་འདྲ། འཕྲལ་ལ་མེད་ཀྱང་འཕྲལ་ལ་སྐྱས་དེ་འོང་  
 ཟེར། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བཟོ་བོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བྱང་བས་བལ་བོ་ནམས་སྒྲིམ་བ་ཅུང་  
 ཟད་སྐྱས་དེ་གཡེལ་དུ་སོང་བ་དང་། དབོན་མོ་ཆེ་ལྷོ་མི་ལམ་ལ་གྱལ་ཆེན་ལྟ་ཁང་  
 ན་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལག་པ་གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཚུབ་བྱས་དེ་བཟོ་བོ་ནམས་ལ་  
 བཅུགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་མིས་པས་དབོན་མོ་ཆེ། ལྷ་མ་ཟེར།  
 ཅི་བྱང་དྲིས་པས། འདི་བཞིན་བྱང་བེད། སྐྱག་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་  
 པར་བཟོ་བྱས་པས་ཐོག་མར་དབྱུང་ལེགས་པར་གྱུབ། དེ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས་མཛོད་སྐུ་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་ཆགས་ཤིང་། 'ཁྱད་པར་སྟོན་གྱིན་གཡས་ཀྱི་  
 འབྱར་དབྱས་མ་ལ་གྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་  
 ཡིན་ཡང་ཟེར། མདོར་ན་སྐུ་མའི་སྐུ་རང་བྱོན་ཤིན་དུ་མཛར་བ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཐུན་གྱུབ་དུ་བྱོན། གཞན་ཡང་དེའི་ཆོ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གདོར་སྐུ་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 རིམ་གྱི་འཛུལ་བ་དང་བཅས་དེ་བལ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བཟོ་ལེགས་པར་བཅུམས། དེའི་ཆོ་



སྐྱེ་རིམ་པ་ནམས་དང་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་མི་མ་  
 ཡིན་གྱིས་བཟོ་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རིང་བོར་  
 མ་ཐོགས་པར་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་སྐྱེ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཇི་བཅུན་གྱི་སྐྱེ་འོ་མཚར་ཅན་དེ་  
 རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་གྲུབ་སྟེ། ཉིན་གྱི་ནང་བཞུགས་ལ་ཡང་དམ་པ་མང་བོ་འི་རིང་  
 བསྐྱེལ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དྲུང་རིང་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐྱེ་  
 རིན་བོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་སྐྱེ་མང་བོ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་སྐྱེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་  
 ཀྱི་ཆ་ལ་བཤད་ཚད་དང་མཐུན་པའི་གཞུངས་སྒྲགས་མང་བོ་དང་། གསུང་རབ་བོ་  
 ཉི་མང་བོ་བཞུགས། གཞན་ཡང་སྐྱེན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། གོས་དར་གྱི་  
 སྐྱེ་མང་བོ་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཉིན་གྱི་ནང་བཞུགས་  
 བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་གཞན་སྐྱེ་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད་པར་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མོ་བྱོན་དེ།  
 ཉིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་སྐྱེ་གསོལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྐྱོན་ལས་མང་བོ་  
 ཡང་མཚད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་འོ་མཚར་ཅན་དེའི་རབ་དུ་གནས་པ་ལྷག་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་བོ་ལ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 བཞེངས་དེ། དེའི་སྐོན་ས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཚད། དེའི་དུས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་འོ་མཚར་པའི་ལྷས་  
 དབག་དུ་མེད་པ་དང་བྱེད་པར་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཇི་བཅུན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཞུགས་  
 དེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བདབ་པས་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་སྐྱེས་སྐྱེར་དོ་ཆོས་མ་གྱོན་པའི་  
 དགོ་སྟོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གཅིག་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་.....  
 ཞིང་། དེའི་ཐོ་རངས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས། བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གྲུབ་ཟིན་པས་དགའ་བ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་པའི་ལུང་

བཟུག་ཀྱང་བྱང་ལ། དེ་ནི། སྤར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལྷང་བཟུག་  
 དང་། བདག་གི་སྒྲིམ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འི་མནལ་ལམ་ཡང་ཆད་མར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེའི་དུས་སྤྱི་དག་བཅོམ་པ་འཆར་ཁ་ཞེས་པའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོབ་  
 མ་ཞིག་གི་གཟེགས་སྤང་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ཤར་བྱང་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་དང་།  
 སྤྱི་མ་དེ་འདི་བས་ཆེ་བ་གཅིག་བྱང་བ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཁྱབ་  
 བྱང་། གཞན་ནི་མ་གོ། །ང་རང་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུག་དུ་དགོངས་  
 ནས་གཞན་ལ་ཡེ་མ་བཤད་ཅེས་གསུང་ངོ། །བྱམས་བ་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་འདི་ཡང་།  
 ཉན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ནས་ཀྱུ་མོ་བྱ་གྲིས་སྤྱིར་ཅེས་པའི་ཆེ་རང་གི་དགོ་བསྟེན་མ་.....  
 ཞིག་གིས་སྤུལ་བར་གྲགས་ཤིང་། ཆེ་བཙུན་གྱི་ལྷེ་མ་གཉིས་སྤྱིས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤིང་པོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ་མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་  
 མཛད་པ་མཆོག་དུ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་མཁན་མང་པོ་བསྐྱུས་དེ་ཐུགས་  
 དམ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་བཞེངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྱུ་  
 མཛད་ཆེན་མོ་དེ་རི་རི་མོ་མཛད་དགོས་ནམས་ཀྱང་དཔོན་མོ་ཆེ་སྟུན་ཐང་བས་ལེགས་བར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་དེའི་དཔྱིད་ཀྱི་བདག་གིས་བྱང་ཆེན་དུ་ཆོས་བར་ཞིག་ལ་སྤྱིན་  
 དུས་ལྡར་ནས་ཀྱི་གཞི་ནད་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེན་དབང་གིས་ལངས་དེ་ཤི་ལ་.....  
 ཐུག་པའི་ཆེ་དེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པའི་སྤྱིར་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་པོ་དེ་གཅིག་.....  
 ཆེའི་དྲུང་དུ་སྤུལ་དེ་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་བ་ལ་བདང་བས་དེའི་ལན་དུ། ད་ལན་མི་འཆི།  
 གལ་དེ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒོ་བདེ་  
 བར་བྱང་། དེའི་ཆོ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་དང་པོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གནས་འདིར་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པར་འདུག།



ང་རང་ཡང་གནས་འདིར་མཚམས་དམ་བཤེན་གྱི་རོ་སྒྲུལ་ནས་ལོ་དེའི་ཆེ་བ་བརྟན་...  
 བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་  
 བྱང་ཆེན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་མཚམས་དམ་བཤེན་བྱས་པས་བར་ཆད་བཞེད་པའི་མཚན་མ་ཡང་  
 ཅི་རིགས་བྱང་ཆེ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་  
 གྲོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཤིག་ལྷ་འདོད་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་ལྷ་བ་ལ་ལོ་དེའི་  
 སོ་ག་འདིར་འོངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཏུ་དེའི་གྲུ་མཚན་སྒྲུབ་པས་རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དོན་མེད། བརྟན་པ་སྒྲི་སྒྲོས་ལ་བསམས་ཏེ་ད་བྱང་འདིར་  
 ག་འཆད་ཉན་བྱས་ན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཡང་འདི་ཕྱོགས་ན་ག་...  
 བཞུགས། ཡང་ཐུགས་དམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་ཡང་འདིར་ག་སྒྲོད། དེད་ཀྱང་དགོན་  
 བ་འདིའི་ཐོད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲེ་ཞིག་འཇུགས་འདོད་ཡོད་པས་དེར་དབོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 ཞབས་ཏོག་བྱེད། ད་ལན་བྱང་འདུལ་བ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ཏུ་འགྲོ་ན་ཁོང་ལ་ལྷ་མོ་འདིའི་  
 བཀའ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད། ལྷ་བའི་འཁྲིད། བྱང་བར་འདུས་  
 བའི་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཅིག་ནམས་ལྷས་ཏེ་སྒྲུབ་བར་འདིར་བྱོན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་  
 རྣམས་ལེགས་པར་བྲིབ་སྟེ། ད་ན་སོ་གས་ནས་བཞེད་འདུག །དང་པོ་དཔེ་ཆ་མང་  
 པོ་རྗེ་བཤེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་དགའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག །དོན་ལ་འཆི་  
 བ་ཁོ་འོང་བར་འདུག །ཤི་ནས་གར་འགྲོ་ནི་ཆ་མེད་གསུང་། དེ་ལ་བདག་  
 གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་ནའང་།  
 ཕྱིས་དགའ་ལྷན་ཏུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ཀུན་སྐྱོང་བར་འདུག་ལགས་... ..  
 ལྷས་པས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་དེ་ལྷ་བའི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ཆུགས་པ་མེད། རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་གྱི་འཁོར་ཏུ་སྒྲེས་.....

དེ་ཐོག་ཆན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་བསམས་དེ་བྱས་ཤིང་། བདེ་བ་  
 ཅན་སོགས་ན་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། ད་བས་མ་དག་པའི་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རེ་ཞིག་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་འདིར་ཀ་སྤོད་འདད་ཡོད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནད་ཆེ་བ་མང་བོ་གསུངས། དེ་ནས་  
 བདག་གིས་འགྲོ་ཁར་ཕྱག་སྐྱེལ་བས། སྐར་དུ་སླེབས་པ་མཇུག་ཅིག་གསུང་། དེ་  
 ནས་ཤིང་མོ་བྱའི་ལ་ལ་མཁར་ལས་དེན་བཞེངས་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། ཁྱད་པར་  
 བཀའ་འགྱུར་གྱི་འཕྲོ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མཇུག་དོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་བྱི་  
 ཡོ་འི་དབྱན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་  
 དབལ་བཟང་བོས་སྐྱོན་དངས་དེ་གནས་རྒྱིང་ལ་ཕེབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལྷང་  
 སོགས་འཕེལ་ཞིང་སྐྱ་བཙན་གྱི་ཆོགས་མང་བོ་ལའང་གསུང་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས།  
 གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ནས་མཇུག། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས་དེ་  
 དགོངས་པ་ལ། སྐར་ནས་སྐྱ་ཆད་ཆེ་བའི་ངའི་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཆོ་རིང་བའི་དེན་  
 འབྲེལ་ཡོད་གསུང་བའི་རྗེ་བཙན་མའི་ལྷང་བསྐྱན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཡུན་རིང་  
 དུ་གནས་ན་བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་སྟེ། སྐར་རྗེ་བཙན་གྱི་སྐྱ་  
 བཞེངས་པའི་ཟངས་གསེར་དང་ཡོ་བྱད་ལྷག་ནམས་ལ་རྗེ་བཙན་མ་དགར་མོ་འི་སྐྱ་ཞིག་  
 བཞེངས་འདོད་ཡོད་པ་ལ། སྐར་ཡང་བལ་བོ་ནམས་སྐྱག་ལྷང་ནས་འདིར་སླེབས་པ་  
 དང་། ཉང་སྤོད་ནས་ཕེབས་པ་གཉིས་དེན་འབྲེལ་འབྲིག་སྟེ། བལ་བོ་ནམས་ན་རེ།  
 རིན་པོ་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཚོགས་ན་ངེད་ལམ་ལ་མགོ་མི་ཐོན་པས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་……  
 ཞབས་ཏྲིག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་བས་ཀྱང་ངེད་བལ་ཡུལ་དུ་མགོ་ཐོན་པ་  
 ཕྱགས་དམ་སྐྱབས་འོག་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་བཟོ་འི་རྩྭ་པ་མཇུག་དེ་རྒྱལ་



མཐོ་བཅུ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་བཅུན་མའི་གསེར་སྤྱ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་བཅུན་  
 མ་སྤྱོན་མོ་དང་སྤྱོལ་མ་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱན་སྤྱ་གཉིས་མཚར་ཆགས་བྱིན་ཆེ་བས་.....  
 དང་ལྷན་པར་བྱུང་སྟེ། ནང་བཞུགས་ལ་ཐུར་ཀ་ན་སངས་བྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་གདུང་  
 རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་དང་། མགྱིན་པ་ན་ཆེ་བཅུན་མ་རང་གི་སྤྱ་འཛིན་པ་ལས་རང་བྱུང་  
 དུ་བྱིན་པ་མཐོ་གང་ཙམ་ཞིག་བཞུར་གྱིང་། གཞན་ཡང་ཕྱོད་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་ནམས་གཟུངས་  
 རྒྱགས་སྤྱ་ཆེ་སྤྱིང་བའི་སྤྱེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་མང་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཤད་  
 ཆོད་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་དེན་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རབ་དུ་གནས་  
 པ་ལོ་དེའི་ཆེ་བ་བཞུར་བའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་  
 ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་འོད། མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་པ། བྱུང་བར་བར་སྤང་ལ་སྤྱོད་བྱར་  
 དུ་གཞུང་སྤྱ་སྤྱོང་ཕྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིང་སྤྱད་དང་། སྤྱིང་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་  
 ན་གྲགས་པར་བྱོས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། བཟོ་བོ་ནམས་  
 ཀྱང་བྱགས་ཡོན་གྱིས་ཆས་པར་མཇུག་དོ། །ལོ་དེའི་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་དུས་བདག་གིས་  
 དབྱས་སྤྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་དུ་འདྲིར་སྤྱེ་བས། ཆེའི་དུང་དུ་བྱུ་མཚན་སྤྱལ་བས།  
 ཆོས་ཆེ་ཆོས་བྱལ་བ་ལ་དུས་འཁོར་ཁྱུང་འགྲོ་ན་དེ་དང་། དུང་སྤྱིན་པ་བ་ལ་སྤྱོད་དུག་  
 གི་འཁྲིད་ཅིག་དང་། བྱུང་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཉོན་ལ་འཆད་བྱུང་བ་  
 ཞིག་གྱིས་ལ་ཤོག་གསུངས་དེ་བྱགས་དེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོགས་ཤིག་གནང་སྟེ་རྩོན།  
 དེ་ནས་ས་པོ་བྱི་བའི་དབྱན་ཆོས་ལ་ལྷ་བྱལ་ཅེར་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས། དབྱན་ཆོས་  
 གཉིས་ཀ་མཇུག། ཞབས་དོག་ཚལ་བཞིན་བསྐྱབས་དེ་གསུང་ཆོས་རིགས་ལྷང་སོགས་  
 ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་འདྲིར་ཕེབས། བྱ་ནམ་མཁའ་དབལ་གྱིས་གོས་  
 ཡུག་དམར་པོ་གཅིག །གཞན་ཞིག་གོས་གོས་ཡུག་གནས་ཁ་གཅིག །ཁྱེད་བས་གོས་

ཡུལ་གཅིག | ཁོས་ཆེ་མན་ལུང་པས་གོས་ཡུལ་གཅིག་སྐལ་བ་ནམས་ཀྱས་ཐོག་དངས་  
 རང་གི་ལག་དུ་བྱང་བའི་གོས་དར་ནམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་རབས་འབྱོར་  
 ལུན་སྤེ་བོ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་འི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་...  
 བར་དགོངས་དེ། ལྷག་པའི་ལྷས་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་པེར་ཐོགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་སྐྱན་ལྷ་དོན་གྲུབ་པ་དཔོན་སློབ་སྐྱུན་དངས་དེ་བཟོ་འི་ཚུམ་པ་མཛད། དེ་ཙམ་གྱིས་  
 གོས་ནམས་ཀྱང་སྤར་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྲུལ་མི་བྱང་བ་ལ་བདེན་  
 ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་དཀྱུས་སུ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞིང་  
 དུ་འདོམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དང་ལུན་པའི་སྐྱ་བཟང་ཞིང་མཚར་ཆགས་བྱིན་སྐྱབས་དང་  
 ལུན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གོས་སྐྱ་འདིའི་ཐུགས་ཀ་ན་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཆོག་མང་པོ་བྲིས་ནས་བཞུགས་ལ། དེའི་  
 རབ་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་དེ་གྲུབ་ཅིང་། བྱད་པར་  
 འདིའི་སྐྱ་རིས་དགོན་པའི་མདུན་གྱི་ནེ་ཐང་དུ་བཏབ་པའི་ཆོ་སྐྱ་ཇི་ཙམ་འོང་བ་བརྟ་བའི་  
 སྤྱིར་མདུན་གྱི་དར་རྒྱས་པའི་སྤེ་དཀར་ཆེན་པོ་འདིའི་ལོགས་ལ་འབྲེམས་པར་མཛད་པ་  
 ལ་དཔོན་མོ་ཆེས་ཕུག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཡན་ཆད་ཆོགས་པ་འོང་ཞེས་དང་། གཞན་དག་  
 གོས་སྐྱ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་འོང་ཞུས་དེ་བཀྲམ་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་...  
 པ་ཙམ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་བཞུད་གན་ཐོག་པ་ཞིག་བྱང་ཞིང་དེའི་  
 ཆོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེན་འབྲེལ་ལེགས། དེ་རིང་ནམ་མཁའ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་ལ་  
 སྐྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པའི་ནམ་པ་མང་པོ་དང་། ཉི་མ་ལ་འཇའི་གྲར་སྐབ་པ་སོགས་  
 ཀྱང་འདུག་གསུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པ་བྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་པའི་ལྷག་གོས་ཡུལ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆེ་བཅུན་མའི་གོས་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་གསུང་།



དེ་ནས་ཤིང་མོ་སྤང་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་མཁའ་ཁ་ལ་ཕེབས། དྲག་ཆོས་  
 རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བཞུགས། མཁའ་ཁ་བས་ཞབས་དྲི་ག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས།  
 གསུང་ཆོས་རིགས་ལྷང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱང་། དེའི་ཆོ་མན་ལྷང་ཆོས་རྗེས་  
 མན་ལྷང་དུ་སྐྱོན་བྱངས། དེ་ན་བྱན་ཕྱོན་མཐའ་བུལ་གྱི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་  
 རྒྱབ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ་སྐུ་དེའི་གསུང་ནས། དོན་ཅུ། ཞེས་པའི་གསུང་ལྷང་  
 བ་ཞིག་བྱང་གསུང་། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལགས་སམ་  
 གསུང་། གཞན་དག་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལགས་སམ་ཡང་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་སྐྱེས་བྱན་ཕྱོན་དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གའི་སྐུ་སྐེ་རྒྱ་མ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའང་འཕྲད་པར་  
 གོ། །དེའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མའི་གོས་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་སྐྱར་ཀྱང་མཛད་པས་  
 གོས་ཡུག་སོགས་ཆ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱང་། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མོ་ནས་མངའ་  
 རིས་ནས་རྩ་ཅ་དཀའ་བཅུ་པ་ནས་མཁའ་བཙོན་འགྲུས་ཞེས་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་  
 དེས། ཀ་དན་ཁ་སྤྱོད་གོ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་དེ། འདྲུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་ནམ་བཤད་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བདེན་ནས་ཚོམ་པ་དེའི་མགོ་ཡང་  
 འདི་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདིར་ཕེབས། གོས་སྐུའི་བཟོ་ནམས་  
 བཙུམས། དེའི་ངང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་བྱུལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞེད་བཟོའི་  
 ཚོམ་པ་ཡང་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་བྱུལ་བོ་མིག་མི་བཟང་གི་སྐུན་མཛོད་དེན་ལ་མི་  
 གཞེགས་པའི་ཆུལ་དང་། ནང་གི་སྒོ་འི་གདོང་ལ་མགན་པོ་བེང་དང་དཔལ་དྲ་མགྱིན་  
 གྱི་སྐུ་འབྲི་བ་སོགས་ལ་གནད་རྒྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་གསུང་།  
 དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མའི་གོས་སྐུ་མཆུར་འདོམ་བབྱུར་དང་། ཞིང་དུ་འདུམ་དུག་གི་ཚད་  
 དང་ལྡན་པ། རྒྱ་བཟང་ཞིང་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཞི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཏུ། རབ་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་མང་བོ་དང་བཅས་  
 དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །གོས་སྒྲིལ་འདྲིའི་མཛོད་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་ཏིག་སྒྲིལ་ཏིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་  
 ལྷ་ཁྲོམ་ཚོགས་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་དབུས་ན་ཆར་འབེབས་ཤིག་གི་དུས་སྒྲིལ་གཞི་བདག་ནི་.....  
 སེར་བས་ཇི་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་ཤེལ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་འཕེལ་གདུང་། སྒྲུང་བོར་འབྱུངས་པའི་སྒྲིལ་གདུང་། མཆིམས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་  
 པའི་སྒྲིལ་གདུང་། སྒྲར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་སྒྲིལ་གདུང་། རིང་བསྐེལ་མང་བོ་  
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། །བྱལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་ནམས་དང་བྱལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱོད་  
 ཀྱི་ཆ་ནམས་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བཅོ་ལྔ་དང་། གཞོན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོ་དབོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 རི་མོ་ལྷ་བཟོ་བ་སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་དང་། དབོན་མོ་ཆེ་སྒྲན་ཐང་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་  
 པར་གྲུབ་ཏུ། སང་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དོ་རྒྱབ་ལྷ་བཟོ་བའི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་  
 གི་སྒྲིལ་ནམ་པ་ཅན་གྱི་མི་དྲ་མང་བོ་འི་གཞུགས་སྒྲིལ་ཚོགས་དང་། སྒྲི་སྒྲིང་དར་དེར་  
 མང་བོས་གང་ཞིང་། མཐར་དེ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་  
 བཟང་བོ་བྱུང་བའི་སང་ཉིན་མངའ་གསོལ་བྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་པོ་  
 ལྷག་ལོའི་དབྱུན་ཆོས་ལ་ལྷ་བྱལ་ཅེར་ཕེབས། ཞབས་དོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས།  
 གསུང་ཆོས་རིགས་ལྷང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་ཇི་ཤེས་རབ་སེང་གའི་  
 སྒྲོ་བ་མ། རང་ཉིད་ཀྱི་འང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པ། ཉགས་ཤོད་པ་སངས་རིན་ཞེས་པའི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་བ་སྒྲོ་བས་ཆེན་དང་བཅས་དེ་ཇི་.....  
 འདྲི་ཉིད་ལ་མཇུག་པ་ལ་སྒྲེབས། དེ་ནས་ཁོང་ནལ་འབྱོར་བྱུང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷ་བ་ལ་  
 གངས་ཅན་དུ་ཇི་འདྲི་བས་ཇོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོ་དམ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དབྱུན་  
 ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རོག་ཆོར་ཕེབས། ཞབས་དོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས། གསུང་



ཚེས་རིགས་ལྷང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལས་གངས་ཅན་ཚེས་  
 འཕེལ་དུ་ཕྱེས། དེར་བསྟེན་ཇོགས་ཐོགས་ཤིག་བསྐྱབས་ཤིང་དེར་ནགས་ཤོད་བས་  
 མར་ལས་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོར་ཇི་བཅུན་མ་དཀར་མོ་འི་ཚོ་སྐྱབ་ལྷ་བའི་སྟུན་གསན་ཀྱང་...  
 འབྱུང་གིན་འདུག །བདག་གིས་ཀྱང་ཇི་དེ་དྲུག་། བདག་ཀྱང་དེང་སང་སྐྱེ་ས་  
 རིས་དང་། སྟུན་དངགས་མེ་ཡོང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་འོང་ལྷས་བས། འོ་ན་སྐྱབ་མཚོད་  
 ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་བ་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་འདྲིར་ཕྱེས་དེ་ཇི་ཤིས་རབ་  
 སང་གའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་འདུས་བའི་སྐྱབ་མཚོད་ཐུན་མ་ཞིག་ཡོད་བ་དེ་མཛད། དེ་  
 ནས་ཡོ་དེའི་དབྱར་གནས་བཅུགས། དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་དྲུག་དུ་སྐྱེ་བས། །  
 དབྱར་ཁས་སྐྱངས་དེ་གསུང་ཚེས་ལྷ་བར་བཅུམས་བ་དང་། སྐར་ཐང་དུ་མཁན་ཆེན་  
 བཟོད་བ་བ་སྐྱ་ཁམས་བསྟེལ་བའི་སྐྱ་རིམ་ལ་བདག་འགྲོ་དགོས་བྱུང་སྟེ་ཇི་དེ་དྲུག་...  
 ལྷས་བས། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་ཤིང་གལ་དེ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་པར་འདྲིར་མ་  
 སྐྱེ་བས་ནའང་དགག་དཔེ་སྐར་ཐང་དུ་བྱས་བས་ཆོག་གསུང་སྟེ་དེ་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
 ནས་ལྷགས་མོ་ཡོས་བྱའི་ཡོ་ལ་དགུན་ཚེས་དང་པོ་གནས་རྒྱིང་ལ་བྱོན། གསུང་ཚེས་  
 རིགས་ལྷང་སོགས་འཕེལ་བར་བྱང་ནས་འདྲིར་ཕྱེས། དེའི་ཚོ་ཇི་དེའི་དགོངས་བ་ལ།  
 ད་ནི་ཇི་བཅུན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོས་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པར་འདུག །དེའི་  
 ཐུ་མཚན་ཡང་རང་རེ་བཀའ་གདམས་བ་ཡིན་པས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་སྐྱ་ཞིག་...  
 དགོས་ཤིང་། ལྷད་པར་ཇི་བཅུན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཇི་བཅུན་མ་སྐྱོལ་  
 མའི་སྐྱ་གཉིས་དགོས་ལ། །སྟོ་བྱག་ཕྱག་དོར་བའི་ལྷང་བསྟན་ལའང་། ལྷད་སྐྱ་  
 བ་ཡི་བསྟན་བ་ནི། །སྟོ་ཐུད་འདྲི་ལས་སྟེ་གཞན་བའི། །གཙག་ལག་ཁང་གི་ཚེས་  
 ཐོང་སྐྱང་། །ཚེས་ཐོང་མ་མོ་བསྟན་ན་དར། །མཁན་པོ་ཁ་མཆུ་སྐྱངས་བས་ཐུས།





ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་བས་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ཆུ་  
 ཞིང་ལ་འདོམ་བརྒྱད་དང་དུག་ཏུ་ལྷན་པའི་གོས་སྐྱེ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་.....  
 བ་ཡོངས་སྐྱེ་གས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རབ་གནས་བསྐལ་བཟང་སྒྲ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་  
 ཚོགས་པས་ལེགས་པར་མཛད། དེའི་དུས་སྐྱེ་ཆེན་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ཤེས་པ་ཞིག་  
 གིས་མ་རྟོགས་ཅིག་གསུང་བ་དང་། བདག་ལ་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་  
 བོ་བལྟོད་ཅིག་སྐལ་གསུངས་ནས་བསྐལ་བས་ཞིང་འདེགས་མཁན་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་  
 གི་ངང་ནས་བདག་རང་གིས་ཚང་མར་ཐོན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་དེ་ན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་  
 དམ་སྟུམ། དེའི་ཉིན་ཚོགས་པ་ལ་མང་མ། བྱང་ཚོགས་བཟང་བོ་དང་། བཟོ་བོ་ནམས་  
 ཀྱང་རྒྱགས་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་  
 རྩེ་བཅུན་མི་གཡོ་བ་སྟོན་བོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པ། དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཟེར་སྟུམ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ནམས་ཀྱི་གོས་སྐྱེ་ཆུ་ཞིང་དུ་འདོམ་  
 གསུམ་དང་དོ་འེ་ཚད་དང་ལྷན་པ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་བྱིན་ལྷབས་ཆེ་བར་བཞེངས་ཤིང་།  
 གཞན་ཡང་བསྐལ་བ་བཟང་བོ་འི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱེ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། ཅ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མང་བོ་འི་སྐྱེ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུམ་ཆུ་སོ་ལྷ་  
 མཚན་བཅས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ནམས་  
 མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་སྟེ་མང་བོ་འི་སྐྱེ་མཚན་དང་བཅས་པ་  
 རོ་ལ་འབྲུར་དུ་བཀོས་པའི་སྐྱེ་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བཞེངས་...  
 ཤིང་། དེའི་དོ་ནམས་ཀྱང་སྦྱིར་འདི་སྦྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་དཀོན་ཞིང་། ཕྱོགས་ནས་  
 ཉིས་བརྒྱ་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་བྱང་ཡང་བཞེད་པ་མ་གྱུ་བ་པར་རྩེ་རང་ཉིད་བྱིན་དེ་དགོན་  
 པའི་ཉེ་ལྷགས་ནས་གདེར་ནས་ཐོན་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་

མཚན་མཐོན་པོ་འི་ཕྱིང་གི་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཆེ་བཙན་མའི་སྐུ་དང་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་  
 ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་ཡང་སྤྲ་མོ་འི་དུས་མཇུག་ཅིང་། རི་མོ་འི་སྤྲ་ཤོས་དང་བྱིན་ལྷབས་  
 དང་ལྷན་པར་བཞུགས། གཞན་ཡང་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོ་འི་མཇུག་བཅུ། དེའི་མདའི་  
 འཕྱོང་ཙེ་ན་གྲུལ་བ་བྱམས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་ནམས་དང་། དགོན་པ་མ་བཟླ་བ་  
 གོང་དུ་བྱགས་དམ་བྲིས་སྐུ་སོགས་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དེན་མང་པོ་དང་། སྤྱིས་  
 བཞེངས་པའི་བྱགས་དམ་བྲིས་སྐུ་ནམས་དེ། མདོར་ན་བཤད་ཉན་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་  
 ངང་ནས་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དེན་བཞེངས་པ་འདི་ནམས་ལ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རབ་གནས་...  
 བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་དེན་དེ་དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་དངོས་སྐུ་ཐིམ་པའི་སྤྲང་བ་དང་  
 བཅས་བ་ཡིན་པས་སྐུ་གསུང་བྱགས་དངོས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་...  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །ཆེ་བཙན་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་འི་ནམ་མཐར་ངོ་མཚར་མད་བྱུང་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ་ལས། གཙོ་བོར་སྐུ་གསུང་  
 བྱགས་ཀྱི་དེན་བཞེངས་ལས་བརྒྱམས་པའི་རིམ་པར་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བཞི་བའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་ཆེ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་སའི་སྤྱིང་བོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།  
 ཁམས་གསུམ་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ། །ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཚོན་ལས་བྱུང་  
 བས། །དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་འདོད་པས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཚོན་ལ་  
 བཙོན་བྱ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་མང་པོ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་  
 བཤེས་གཉིན་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་...  
 མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལ། ད་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་ནན་དན་བྱའོ་  
 ཞེས་པའི་ལྷང་བསྟན་ཀྱང་བྱུང་བས། ཆོ་གཞུག་འདི་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་པ་ལ་  
 འབད་པར་བྱའོ་སྐུ་དུ་དགོངས་དེ། སྤྲ་བོས་སྐུ་ནམས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་ལྷག་



རྣམས་དང་། ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་དང་སྟགས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་རྩིས་ལ་  
 དམིགས་དེ། རབ་རྣམས་ལ་སླ་བྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་རྒྱལ་ལ་སླེབས་པའི་གོས་  
 ཀྱི་སླ་བྱེ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ལ་ཁྱབ་བའི་སླ་བྱེ་མང་  
 བོ་དང་། འབྲིང་རྣམས་ལ་གོས་དང་གྱི་གདུགས། རྒྱལ་མཆོག་། འཕན་མང་པོ་  
 དང་། གཞན་ཀ་རས་ལས་བྱས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འཕན་དབག་དུ་མེད་པ་  
 འདྲིང་ཡང་ཕྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྟ་ས། ར་མོ་ཆེ། དགོ་ལྟ། སྒར་ཐང་།  
 ཁྲོ་ཕྱ། གནས་རྩིང་། བོ་དོང་སྟགས་སུ་འཕན། གདུགས། རྒྱལ་མཆོག་སྟགས་  
 བྲངས་མེད་པ་ཕྱལ། ཁྱད་བར་གོས་སུ་རྣམས་ཀྱི་ལྟག་གོས་དང་རྣམས་ལ་འཕན་  
 བརྒྱ་ལྟག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་བྱས་དེ རིམ་པ་གཅིག་ལ། ཨོྫོན་བའི་  
 ལྟགས་སུ་བྱུང་ཅིག །བསོད་ནམས་ཆུ་གདོར་ལས་འབྱུངས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་  
 བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིས་ཡོངས་སྒྲོར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་  
 བྱུང་ཅིག །བྱུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བར་རིམ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །  
 རྣམ་གཡང་རྒྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །དོན་གཉིར་རྒྱ་  
 ཐུན་འདུ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །མཁས་མང་གསེར་རིས་  
 བསྐྱོར་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །དཔལ་འབྱོར་རོལ་མཆོ་འབྱུང་  
 བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །ལྟགས་བཤད་རྒྱ་སྒར་བཀྲ་བའི་  
 གནས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །བྱུབ་ཆེན་རྒྱ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། །  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །རྒྱལ་སྐུ་ཉིད་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། །  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་བྱས་བྱུང་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་ང་ཆེན་སྒྲོག་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་

ལྷན་པོ་གྲུ་གྲུ་ཅིག ། ལྷ་ཡིས་དོན་མཐུན་མཚན་གསོལ་བའི། ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོ་གྲུ་གྲུ་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཅིང་བཟིན་ཆགས་པའི། ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 གྲུ་གྲུ་ཅིག ། ཅེས་པ་ནམས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྦྱར་འདྲེན་ནི། ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་གནས་འདྲིར་གཤེགས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིག་པ་བཤེགས།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དྲག་དྲུ་བཞུགས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུན་པ་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུབ་པ་དང་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་ནམས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སོང་  
 ནས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཤིག ། ཅེས་པའི་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 ནམས་གྲིས་དེ་འཕན་རིམ་པ་འདི་གཉིས་གཙང་ཁང་ཆེན་མོར་འབུལ་བ་མཆོད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་སྒྲུང་གྱི་དེན་བཞེངས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་ཁྱོ་ཟངས་དང་། འཁར་བའི་  
 སྒྲོར་མ། ལྷག་འགག། ལི་འགག། ཟངས་ལྷིང་། བཏོར་ཆ། ལྷག་བུམ།  
 བཟོ་རས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཇས་ལྷགས་སུ་སྦྱག་པའི་  
 ཉིང་ཕོར་གཞུགས་མ་རེ་རེར་ཆུ་བན་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཤོང་བ་བདུན་ཆར་གཉིས།  
 མཐུལ་བྱ་སྒྲོར་མ་བདུན་ཆར་ནམས་དང་། བྱད་པར་ཇི་བཅུན་གྱི་དྲུང་དུ་དཔལ་གྱི་  
 དམ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་དཔལ་ཞེ་ལྷ་བཟུ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ལ་རྒྱ་བུས་  
 མའི་དཔལ་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲ་བཏབ་པ། དག་ལེགས་དཔལ་འབར་སྒྲོང་བྱ་



འདི། །དགེ་ལ་འདུན་པ་གྲུབ་པའི་དཔལ། །དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་ཕུལ་བ་ཡིས། །  
 དགེ་འདུན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་ཅེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བྱང་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ། །གཞན་ཡང་། སྤྱིར་མཛོད་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་ཁྱད་པར་དགེ་འདུན་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལ་དམིགས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཐུག་ཚུལ་འདི་ལྟ་མོ་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཅུགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཚུ་མོ་སྤྱུལ་  
 ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་གཉིས་ལ་གྲུབ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལ་གསོལ་སོགས་བཟང་བོ།  
 གསོལ་ཐུག་སོགས་ཀྱི་ཞབས་དོག་བསྐྱབས་དེ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། དེ་པན་  
 ཆད་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་དོག་ལ་དམིགས་དེ། ཐ་ན་ཅེ་རང་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་གསོལ་  
 བ་ཞུས་པའི་ཕུད་མཐེབ་ཙམ་ནས་བསགས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུག་སྟོང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡོ་རེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་  
 མོ་ནས་ཡིན་ལ། ད་ནི། ཅེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་སར་སྤང་གི་ཡོ་འི་ཁྲི་བ་  
 དང་བོ་ལ་བཅུགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་མཛོད་པ་  
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མར་མེ་སོར་གྱི་ཆེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་དེ། ཕྱགས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འབུལ་སྤྱད་པ་བཟངས། དེ་ནས་ཕྱགས་ཐ་དད་ནས་ཡོ་ཕུད་ཀྱི་དངོས་  
 བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་འདིར་སྤེལ་དེ་ཤིང་ཕོ་དྲ་ཡོ་འི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འི་  
 ཁྲི་བ་ལ། གནས་རྩིང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་དངས་ཕྱགས་ཀྱི་ཕུ་སྟོབ་ཀྱི་བཏུན་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆོགས་པ་རྩིང་དུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་བཅུགས།  
 དེའི་དུས་དཀོན་མཆོག་གི་མཛོད་པ་ལ་འཕག། གདུགས། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་  
 པ་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མང་བོ་དང་། ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་ཐུག་བཞུལ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསར་  
 དུ་མཛོན་པར་བཞགས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེ་གུར་ཀུམ་སྤངས་པའི་ཁྱབས་ཁ་ལེགས་པར་

བསྐྱར་བ་མང་བོ་དང་། བདུག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་དང་། གྲི་བཟང་  
 གི་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བྲེས་གཞལ་དགོས་པ་མང་བོ་ནམས་སྒྲོམ་སྒྲོད་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་མ་  
 བསྐྱེགས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་རིང་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱེགས་པའི་གྲི་བཟང་བོས་  
 རྩི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་ཁྱབ་ཅིང་། དུ་བ་ནམས་ནི། སན་ཚུན་  
 རྩ་མཐུད་པའི་ལྷ་ལྷི་བྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲི་བཟང་གི་སྒྲོམ་ཆུས་  
 ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བདབ་པ་དང་། ནས་ཁལ་སྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལ་རྒྱ་བྱས་པའི་  
 ཞལ་ཟས་ལ་མར་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིད་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡིད་འཕྲོག་པས་བརྒྱན་པ་  
 མང་བོ་དང་། མར་མེ་ལ་མར་ཁལ་སྲུམ་སྒྲིང་ཙམ་རེ་ལ་གཞི་བྱས་སྒྲིང་བྱ་རྒྱ་མཚོ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་འདོམ་གྱུ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་བཟང་ལྟ་ཁང་ན་ཕྱོགས་  
 གཉིས་ལ་འདོམ་གསུམ་རེ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་འདོམ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ་གཉིས།  
 གཞན་སྒྲིང་བྱ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་མར་གྱིས་ལེགས་པར་བཀང་བ་ལ།  
 སྒྲོམ་ཕྱེ་མང་བོ་ལེགས་པར་བདབ་པའི་སྒྲིང་བྱ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་ལས་འབར་པའི་མར་  
 མེད་སྒྲིང་བས་ལྟའི་ལམ་ལ་འབྲིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ཚྭ་ལ་འཕུ་བ་གསལ་བར་མ་  
 བྱེད་པའི་སོ་སོ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཚན་གྲང་ལ་བབ་པའི་ཐུན་པའི་ཚྭ་ལ་དཔྱང་དང་  
 བཅས་བཤང་རབ་དུ་ཞུས་ཞིང་ངོ་ཚ་བས་སའི་འོག་དུ་སོང་སྟེ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་  
 མངོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་མཚན་མོ་འི་གྲང་ལའང་སྒྲིང་དུ་མངོན་པར་བལྟས་པ་ན་  
 ནས་མཁའ་མར་མེད་འོད་གྱི་གོས་དང་བཅས་པས་ཁ་དོག་དམར་སྒྱ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་མ་  
 བཞེགས། སྒྲར་མ་གཅིག་གི་གཞུགས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 མདོར་ན་དེའི་ཚེ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱ་མཚོར་དཀར་མེ་ཆེན་པོ་སྒྲར་བ་དཔོན་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱུངས་  
 ཏོ། །ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོ་འི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབར་བ་ལ་དབྱར་ཆར་ཆེན་པོ་



བཅས་ཀྱང་། ཅུ་ནམས་གཏིང་དུ་སོང་ཞིང་མར་ཁར་ཐེག་བས་སྒོང་བྱ་ལ་ཚོགས་སྒྲིལ་  
 དང་བཅས་ནས་མར་མེ་འབར་བ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་འདི་ལྟ་  
 བྱ་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་དཀའ་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་བརྟན་ལ་  
 སོགས་པའི་བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་ལོ་  
 མཚོན་དེ། སྤྱགས་དང་། རྒྱག་གྱུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
 མཛོད་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ནམ་པར་དག་པས་མངོན་པར་མཚོན་ཅིང་།  
 བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་བྱགས་ཀྱི་ཤྱགས་དྲག་པོས་བརྟན་  
 པ་གྱིས་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིན་  
 ར་བཞིན་མཛད་ལ། དེའི་ཚེ་སྒྲིལ་མཚོན་མི་མཚོན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བདག་གི་མཐོང་ལེན་  
 ཡང་སྒྲིལ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་མཛད་དེ། ཞག་བཅུ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་  
 དགོ་འདུན་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལ་ཚོད། སྤྲ་ཇ། སྤྱི་ཇ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབས་། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པའི་ཚོད་འདུས་པ་ནི། ཤིན་དུ་མང་སྟེ་བྲི་སྤྱག་ཡོད་  
 པར་མངོན་ལ། བྱགས་ཇེའི་ཤྱགས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་དུ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཕན་ཚུན་ཚོགས་སྤྱོད་མོས་འཐབ་མོ་མངོན་མཚན་ཅན་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་།  
 གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། དད་པ་ཆེ་བ་དང་། །  
 དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱག་  
 དང་། སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། མ་རྩི་འདེན་པ་སོགས་འབའ་  
 ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་ཇེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་ལམ་  
 ཆེན་མོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་འདི་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རབས་ཀྱི་ཁོལ་མ་ལས་བརྟན་

བ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛད་པ་མཛད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་བ་  
 མང་བོ་ལྷང་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱང་འཕུལ་བའི་གང་ཟག་ཤ་སྟག་གི་ནང་ནས། དགོ་སྒྲོང་  
 བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སྒྱུ་འབྱུངས་པ། ཞེས་སོགས་འདིས། ཇེ་བཙུན་ཙེང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོང་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་།  
 མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཛོག་འདིར། །སྒྲོལ་མར་བཅས་དེ་སྒྱུ་ལ་སྒྲོང་འབྱེད། །  
 ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྒྲིམས་པས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད །  
 ང་ཡི་མཛོད་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། །སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྟན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་བོར་སྒྱུ་ལ། ཞེས་པའི་ཆགས་མེད་བསོད་སྒྲིམས་པ་  
 དེ་ཇེ་བཙུན་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཟང་བོར་སྒྱུ་ལ་པ་དེ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་  
 གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་བོ་ཡིན་པས་ད་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པར། འདིར་  
 ཡང་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་གདོན་མི་  
 ཟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཇེ་འོ་ཞལ་ནས། ད་ནི། དཀར་མེད་ལྷག་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་ནམས་དང་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྒྱུ་འབྱུངས་སྤྱད་བཟངས་དེ་སང་པོད་འདི་བས་ཀྱང་  
 མཛོད་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་བྱ་གསུང་ཏེ། འདི་ནི། དགོངས་པ་ཅན་དུ་  
 གོ་ལོ། །མདོར་ན་ཇེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱ་ཆོ་འདི་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ནམ་  
 བར་དག་པ་གཞིར་བཟུངས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས་བཤད་  
 ཉན། དེན་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་མཛོད་པ། གསུང་  
 རབ་ཀྱི་ཚོམ་པ་མཛད་པ་སོཏ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་གཅིག་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ནི།  
 སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་གང་གི་འང་ནམ་པར་ཐར་པས་བསྐྱུན་པར་བཟོད་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོམ་པ་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟེ་ན། སྤྱིར་



རྒྱུ་འདི་འདྲི་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རང་གི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀའི་གཞན་པ་ལ་གནོད་དོགས་་་  
 བ་དང་། ཡང་སྒྲུ་ར་རང་གིས་འཆད་བའི་རྒྱུ་ཀ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་བདག་གིས་  
 གནོད་དོགས་ནས་ཚུམ་བ་ཆེར་མ་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤང་བའི་  
 སྤྱིར་དུ་གྲངས་ཅམ་བཞེད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱིར་འབྱུང་ཆེན་  
 མོ། མདོ་ཅའི་རྒྱུ་ཀ་ཆེན། སོ་སོ་ཐར་བའི་རྒྱུ་ཀ། ནམ་འབྱེལ་གྱི་རྒྱུ་ཀ། སྤྱི་  
 དོན་རིགས་བའི་གྱུ་ཀ། ཅ་འཇུག་གཉིས་ལ་རྒྱུ་ཀ་རེ་རེ། ཐུབ་བའི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་  
 ཀྱན་ལས་བདུས་པ། བདུད་དབྱང་སྤྱི་འཐག་མ། སངས་གྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་  
 བསྐྱོད་པ། ཀྱལ་ཆབ་ཆེད་པ་བསྐྱོད་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ། ནམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་མ།  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་བསྐྱོད་པ། བྱང་ཅེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་ལ་  
 བསྐྱོད་པ། སྤྱན་སྒྲུ་བསོད་ནམས་སྤྱན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱོད་པ། སྤྱན་སྒྲུ་རིན་ཆེན་འཕེལ་  
 ལ་བསྐྱོད་པ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱལ་མཆོན་ལ་བསྐྱོད་པ། སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ལ་བསྐྱོད་པ། རྒྱུ་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་  
 བསྐྱོད་པ། སང་ལྷང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱོད་པ། དེའི་ཕོ་བྲང་ནགས་ཀྱི་བསྐྱོད་  
 པ། རྒྱུ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འི་སྒྲུབ་ཐབས། དེའི་བསྐྱོད་པ། མི་གཡོ་བ་སྤྱོད་པོ་འི་  
 སྒྲུབ་ཐབས། འདུས་པ་ལ་བདེན་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་  
 མའི་བསྐྱོད་པ། འདི་འདྲི་བསྐྱོད་པ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་གསུང་སྟེ་མ་ཆེད། དོ་རྒྱུང་  
 ཁྲའི་བསྐྱོད་པ། སའི་སྤྱིར་བོ་འི་བསྐྱོད་པ། མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་གི་བསྐྱོད་པ།  
 མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི་བསྐྱོད་པ། དམ་ཅན་ཆོས་གྱལ་གྱི་བསྐྱོད་པ། དེའི་སྒྲོག་  
 པ་གྱུས་པ། དམ་ཅན་གསང་སྒྲུབ་དམར་བོ་འི་བསྐྱོད་པ། ཅ་སྤྱི་སྤྱིའི་བསྐྱོད་པ།  
 དམག་ཟེར་སྤྱི་མོ་འི་བསྐྱོད་པ། དེའི་གདོར་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས། ཉམས་མགྱུར་

ཤར་གངས་རི་མ།    ༡༥ སྒྲོན་ལ་གྲས་པའི་ཉམས་མགུར།    ལྷ་རྒྱལ་རྩེར་མཛད་པའི་  
 ཉམས་མགུར།    དཀོན་བཅེགས་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལ་མ།    དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་བསྟོན་པ།    མགོན་པོ་ལ་མངའ་གསོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད།  
 འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་བསྟོན་པ་སྒྲོན་ལ་མ་དང་བཅས་པ།    སྒྲོན་ལ་མ་ཆེན་  
 མོ་འི་དུས་སུ་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་མདོར་བསྟུས།    བྱམས་ཆེན་བཞེངས་དེ་མཛད་  
 པའི་སྒྲོན་ལ་མ་མདོར་བསྟུས།    སེང་གེ་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲོག་པ་བྱ་ཐབས།    རྒྱ་  
 སེང་པོ་ལ་ཆུ་འབྱུང་བའི་ཆོག    །དེ་སི་དུ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དྲིས་ལན་ནམས་  
 ཡོད་ལ།    གཞན་ཡང་སྤྲོ་མོ་ནས་མཛད་པའི་སྒྲོན་རྩེས་ཀྱི་ཡི་ག་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་  
 འཕྱོར།    དེ་ནམས་མ་གཏོགས་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་པ་  
 འགའ་ཡང་དང་།    བྱུང་པར་ཆེ་ཉིད་ལ་པོ་དེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཉན་པའི་སྒྲོར་མགོ་ལོ་མང་  
 པོར་མཛད་ཅིང་།    བྱིས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདྲར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་  
 ཞེས་པ་དེས་པར་ཆད།    འདྲུལ་མཛོད།    ཅུ་འཇུག་སོགས་ལ་ཟིན་བྲིས་འགའ་ཡང་  
 ཡོད་པ་ནམས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ།    །དེ་ལྟར་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་བ་  
 བྱང་བ་ནི།    སྤྲོ་མོ་ནས་སྤྲོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདྲུལ་འཛིན་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་གྲགས་  
 ཤིང་།    དེའི་དང་པོ་ནི།    བདག་གི་སྤྲོ་མ་སམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲོས་པ་  
 ཡིན་ལ།    གཉིས་པ་ནི།    འདྲུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་མདོ་སྤྲལས་  
 རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་ཤིང་ཆེ་འགོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་བཞེས་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ཅི།    གཞན་ཡང་སྤྲོར་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་།    བྱུང་པར་དབྱས་སྤྲོགས་ན་རེ་བོ་  
 རྒྱུ་ལྟེན།    གསང་སྤྲོ།    འབྲས་སྤྲུངས།    གཙང་ནས་སྤྲོར་ཐང་།    ལྷ་ལྷ།    གནས་



རྩིང་། བོ་དོང་། ངམ་རིང་། ཤེལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་འི་དེ་དུས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྒོ་བ་  
 ཏུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དུས་མངའ་རིས་དང་དབྱས་གཙང་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་བཟུན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་.....  
 སྒོ་བ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྒོས་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་འཛིན་ཅིང་།  
 བཟྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་བཟུན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡང་མང་དུ་...  
 བྱང་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་སྤངས་ལས་འདའ་  
 ཚུལ་བཟུན་ནས་ལོ་མང་པོ་དག་འདས། བཀའ་སྤྱད་པ་བོ་རྣམས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་  
 གཤེགས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དག་  
 གིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་དེ། དེ་ཞིག་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་བྱོན་དེ་རྒྱལ་བས་ལྷང་བཟུན་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་མཐའ་...  
 དག་གཞི་ནས་བསོས་ཤིང་། ལོག་པར་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་བཟུན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པས་འཕགས་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་.....  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། རྒྱལ་བས་ཚུལ་བྲིམས་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་  
 གོ་རིམས་མེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འབད་པས་འགོག་.....  
 ཅིང་། སྤགས་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་བསམས་ནས་  
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སུན་འབྱིན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་དག་པར་སྒོམ་ཕྱིན་ཆད། ཆང་  
 གོངས་སོགས་འཛིལ་ཉྱལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ས་

ཆེན་པོ་དག་གི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་  
 བྱེད་ལོ་ཤེས་པའང་དཀའ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲ་གོས་མཐའ་གོས་སྒྲམ་ཕྱན་སྒྲེགས་  
 ཕྱར་སྒྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས་པར་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁ་  
 བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་པ་  
 བའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གསོ་བའི་སྤྱད་དུ་ཉི་བར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཞི་བསྐྱངས་དེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིང་  
 པོ་མ་ཡོན་པ་ཞིག་ན་བདག་གི་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 བྱུང་བ་འདི་ཉིད་བྱོན་དེ། དེང་སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པའི་  
 གི་དགས་དང་ཆ་ལྷགས་ནམ་པར་དག་པ་ར་ལྷ་བྱ་དང་། ཆང་གོངས་སྤྱོད་བ་དང་།  
 སྒྲིན་ལེན། རྩང་ཆུ། རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་སྤྱངས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲ་མོ་  
 ཅམ་ལའང་ནན་དན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པའི་ཆུ་དང་མཐུན་པས་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་  
 འདི་འདྲ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་བདེན་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་  
 རྒྱུད་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བའི་ཀྱན་  
 སྤྱོད་ནམ་པར་དག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་  
 ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤེ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོག་པ་མེད་པར་གདམས་པའི་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་  
 པ་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་རྗེ་ལྷ་ར་ནས་བཟུངས་དེ། ཤར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཐུག་པའི་རྒྱ་ནག་པོ་འི་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་འདི་



ལྷ་བྱ་ནི། བདག་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྐད་དུ་བྱང་བའི་སྒྲིན་ལས་དཔག་  
 བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དག་འདུན་གྱུ་བ་བ་དཔལ་  
 བཟང་བོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་སྐད་བྱང་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ལས། གཙུ་བོར་དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོད་བ་ལས་བརྩམས་པའི་རིམ་བར་སྤེ་བ་སྤེ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་བཙུན་བ་དང་གདུལ་བུའི་དོན་སྐད་དུ་བྱང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པས་གངས་རིའི་  
 ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་གི་དོན་ནི། ཐལ་ཆེར་མཛོད་  
 བ་མཐར་སྤྱོད་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཤིང་ཕོ་དེའི་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་  
 ལས་དཔལ་མཇལ་བ་ལ་ཐེབས། སྤྱོད་གས་བས་རིན་བོ་ཆེའི་ལྷང་ཞུས། སྤྱི་ཕྱི་གསུང་  
 སྤྱོང་མང་བོ་མཛོད། རི་བོ་དག་ལྷན་གྱི་མཁན་བོ་ལ་ལྷང་བཙུན་དེ་སྤྱིར་བྱོན། ལོ་དེའི་  
 སྤྱོན་ཉང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚན་ལ་བྱོན་ན་སྐུ་ལྷས་ལ་ཤིན་དུ་འཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསེལ་  
 བ་འདེབས་བ་དག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་། དོན་གྱི་གཙུ་བོ་ནི། ཀྱན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་  
 དང་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་བོ་བཞེན་དུ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདུལ་བའི་སྤྱོད་བོ་མང་བོ་ཞིག་……  
 གི་དོན་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་ཤིང་། སྤྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་མཛོད་པའི་སྤྱོད་བོ་  
 མཐུན་ལས་བ་དག་ལ་ལེགས་བར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་བསྐྱུལ་བར་བཞེད་ནས།  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཕྱག་བདེག་སྤེ་ཆབ་ཚན་ཁར་བྱོན། འོན་ཀྱང་ཆབ་ཚན་ལ་ནི།  
 ཅུང་ཟད་འཇུག་བ་ལས་མ་མཛོད། གཙུ་བོར་ཉང་སྤྱོད་སྐུ་མདའི་སྤྱོད་བོ་འི་ཚོགས་  
 མཐུན་ལས་བ་དག་དང་། བྱད་བར་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤེ་ཆེ་ཅུང་ན་  
 བཞུགས་པའི་དག་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་དང་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། བསྐྱོན་  
 བཀྲར་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྐད་དུ་བྱང་བ་དག་བདག་གིར་མཛོད་བ་དང་། ཐ་ན་ཞལ་  
 མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་དོན་དང་ལྷན་བར་མཛོད་དེ་སྤྱིར་ཡང་……

འདྲིར་ཕེབས། དེ་ནས་སྐར་ཐང་འདྲི་རང་རེའི་ཙ་བའི་གྲ་ས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་དེ་  
 ཕྱོད་ལ་འདྲོ་ལི་ལ་གདན་དྲངས་པའི་འདྲོ་ལིའི་སྐ་ལ་འཇམ་ཚོན་རྒྱག་པ་དང་། སྐར་  
 ཐང་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ་ཡང་གར་བཞུགས་སུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཇམ་ཚོན་ཀ་བ་  
 བཅུགས་པ་ལྟར་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་མངོན་སུམ་དུ་བབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་དུས་  
 སྐར་ཐང་དུ་བཞུགས་ས་ཡང་གཟིམས་ཁང་རང་དུ་མཛད། འབྲོན་ཁར་དགོ་བཤེས་  
 སྟོན་ལས་དབལ་འབར་ཞེས་པ་ཇེ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྲང་  
 ཁང་དུ་གདན་དྲངས་པས་ཇེའི་ཞལ་ནས། རའི་གྲ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐར་  
 ཐང་དུ་འོང་བའི་ཐ་མའང་ཡིན་སྟེ་བས་འགྲོ་དགོས་གསུངས་དེ་བྱོན། དེ་ནས་དར་  
 རྒྱས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་ཁང་གསར་དུ་བྱོན་དེ། དེ་དུས་ཁང་གསར་བ་ལ་ལྷང་བསྟན་  
 ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོར་ཕེབས། སྐར་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་ན།  
 ད་ནི། རང་རེའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདྲིར་སྐབས་བྱང་བས་སྐོ་བདེའོ་གསུང་།  
 དེ་ནས་སྐར་ཉང་སྟོད་ཆུ་ཚོན་གྱི་དུས་ནས་ཞལ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་འོང་བའི་སྐྱུ་ཁམས་མ་  
 བདེ་བ་ཙམ་ཡོད་ལ། འདྲི་ནས་བསྐྱུང་རྒྱག་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཐུགས་ཉལ་བ་  
 གསལ་བ་ཙམ་གྱི་བར་ལ་སྐྱུ་རིམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས། ཇེ་རང་གིས་གཙོ་  
 བོར་ནང་གི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ལ་མཚོག་དུ་གཞིལ་བའི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་དེ།  
 དེའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ས་ཆེན་པོ་སྐོ་བྱར་དུ་གཡོ་བ་དང་། ཇེ་བཅུན་མ་དཀར་མེའི་  
 གསེར་སྐྱ་ལ་སྐྱན་ཆབ་འཇག་པ་སོགས་ཀྱང་བྱང་ཞིང་། ཇེའི་ཞལ་ནས། ད་ནངས་  
 ཐོ་རངས་སྐར་གྱི་བྱད་མེད་དུས་པའི་སྐད་དེ་ཡང་གྲག་པས་ད་རང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་...  
 གསུང་། དེ་ནས་དགུན་རྒྱ་ར་བའི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་འབྱོང་ཙ་ཆོས་ཇེ་ཆོས་སྐོ་བ་  
 སོགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་ཉིན་མེ་དྲིག་གི་ཆར་འབབ་



བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་མང་བོ་བྱང་། དེ་ནས་དགུན་ཁྲི་འབྲིང་བོ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་  
 བའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་མོ་བྱ་སློབ་འགའ་ཞིག་གིས་བདུན་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱལ། དེ་ནས་  
 ཆོས་བདུན་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་སྤྱབ་དཔོན་གཞིར་བཞུགས་ནམས་.....  
 ལ་བྱོན་གསུངས་དེ་སྐྱེ་དྲུང་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཇེ་དྲི་ཞལ་ནས། རང་རེ་ནམ་པའི་དགོངས་  
 རྒྱུ་ལ། གང་དང་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཚང་ཞིང་། སྐབས་  
 དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་  
 སྤྱིད་། བྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བཅུན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཇི་སྤྱིད་འཚོ་འུ་བར་  
 དུ་འདྲིར་བཞུགས་ནས། བཤད་སྐྱབ་ཚལ་བཞིན་དུ་མཛད་ན་ངེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་  
 དེ་ཀས་ཇོགས་པ་ཡིན། གསུང་བ་ལ་སོ་སོ་ནས་བྱ་བར་མ་སློབས། རེ་ཞིག་ནས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཁྲིང་ནམས་བཀའ་བཞིན་དུ་བགྱིད་བྱ་བར་འདུག་བྱས་པས་  
 ཇེ་དྲི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁོ་བོ་ནི། འགྱུར་པ་མེད་པར་ཆོ་འི་དུས་བྱའོ་གསུངས་ནས་  
 དབྱ་ཕྱར་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་ཁྲིང་ནམས་སྐྱ་རིམ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གོན་ལ་བྱོན། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ནས། ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་དགོས་པར་  
 གདའ་ལགས་སམ་བྱས་པས། མི་དགོས། སྤྱིར་སོང་གསུང་ཞལ་དྲ་གཞན་ཞིག་  
 ཡོད་དེ་ད་ལན་ལ་མི་དགོས་པ་འདུག་གསུང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་  
 བོའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དུ་མ་མངོན་མོད་ཀྱི། སྐྱེ་  
 དྲུང་ན་འཁོར་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་མཆིས་པ་བྱ་བ་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་མཚན་  
 མོའི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་དེ། སྤྱི་རིལ་ནས་མངོན་པ་ལ་དོ་ཇེ་  
 བཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ། མདོར་ན་དེའི་ཆོ་འཆི་བ་  
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དང་སྤེ་བའི་མན་ངག་ཐུགས་ཉམས་སྤེ་བཞེས་པར་ངེས་སོ། །དེ་

ནས་ (རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ) ཤིང་དྲེ་ལོ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༠) རྒྱལ་ཁྲི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཐོ་རངས་ཞབས་དོ་ཆེ་སྤྱིལ་ཀྱང་། ཕུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་དེ། སྤྱོད་པ་  
 གསུམ་རིས་གྱིས་ཐིམས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་.....  
 མངོན་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྤར་མཉེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཅད་ཅུང་ཞིག་ཅུང་  
 བར་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་ཁྲི་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱུར་དེ། སྤར་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་གཉིས་མ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་བཟུང་བར་མི་བཟོད་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་.....  
 ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱོད་པ་འོད་དམར་མེད། ཁ་ཅིག་ནི་དཀར་མེད།  
 ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་འདི་ན།  
 དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་  
 བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་དོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་དེ། དེ་ལ་བདེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་  
 ལུགས་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་མ་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྱོད་པ་  
 བ་བཞེས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཆེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་རང་གི་གསུང་ནས། སྤྱོད་པ་  
 བས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་དག་གི་ཆོ་  
 རྒྱལ་མཁའ་ནི། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་  
 འདྲའོ་ཞེས་འཛིན་དེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་གཡའ་དག་.....  
 བར་གྱུར་དེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ས་  
 གཞི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་བསེར་བྱ་ཕྱ་མོ་འི་འགྲོ་འོང་ཡང་རྒྱན་ཆད་  
 པ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་ལྟ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་  
 ཉོག་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི། སལ་ཆེ་བ་ཀུན་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་འོད་གསལ་བ།  
 སྤྱོད་པ་ལྟར་འཆོར་བ་ལག་མཐིལ་ཅམ་དང་ཤིང་དྲེ་འཕང་ལོ་ཅམ་དཔག་དུ་མེད་པ་.....



དང་། ཁ་དོག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲོན་པོ། འགའ་ཞིག་ནི་སེར་པོ། འགའ་  
 ཞིག་ནི་དམར་པོ་སོགས་ཆར་ལྷར་བབས་པར་གྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུའི་ཐད་དང་  
 ཏུ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཚོར་བ་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཞིག་  
 ཡུན་རིང་བོ་འི་བར་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ལ། སལ་ཆེ་བར་ནམ་མཁའི་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་འཇའ་ཚོན་དཀར་བོ་སྒྲ་བྲེ་ལྷར་བྲེས་པ་དང་། བ་དན་ལྷར་འཕྱང་བ་དང་། དགོན་  
 བའི་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་པས་ལྷ་ལྷེ་ལྷར་བྲིག་གིས་གང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཞིག་མང་བོ་འི་བར་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་  
 ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱུགས་པའི་འཁར་རྩ་སོགས་རིལ་མོ་འི་ཕྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 བ་མཚན་གྱང་ལ་གྲག་བ་དང་། ཉིན་མོ་ཡང་གཏྲོ་བདྱངས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲག་ཕྱེ་  
 ཐམས་ཅད་ཐ་ཚེས་ཏུ་གྱུར་ནས་བདྱགས་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་བདྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་  
 བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་གྱི། གཞན་ཏུ་གཞན་རིལ་བྱ་ཞིག་གིས་གནས་གང་ཏུ་བདྱངས་པ་སོར་  
 གང་ཏུ་འང་བདྱག་པར་མ་ཉུས་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པར་ཡང་སྤང་ངོ་། །  
 མདོར་ན་བཅོས་ལྷན་འདས་ཙུ་མཚོག་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་འདུལ་བའི་ཚུལ་བལྟན་པའི་ཆོ།  
 ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཚོན་པ་རིལ་བ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་གྱུར་དོ། །རྗེ་བཙུན་  
 སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་བོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་་་་  
 མཚར་མད་བྱང་མོར་བྱའི་སྤང་བ་ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདུལ་བའི་མཚན་པ་རིལ་བ་བལྟན་  
 པའི་རིམ་པར་སྤེ་བ་སྤེ་དུག་པའོ། །

॥

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་དངོས་གཞི་ཐོན་འཕྲལ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདིའི་མཚན་སྤོལ་མི་  
 ཉམས་པའི་སྒྲ་ཏུ་གདན་ས་པའི་བསྐྱོ་གཞིག་ལ་སྤར་ཐང་པ་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲ་བ་བཀྲ་་་་་  
 ཤིས་བཟང་བོ་ཞེས་པ་ལ། རྗེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོལ་ནས་དགོངས་པ་གཏད་པ་

དང་གཞན་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་སྤྲོས་ཤིང་ཞེས་པ་མཛན་པའི་འོས་  
 སུ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བཞེད་པ་བཞིན་མ་གྲུབ། ཡང་  
 བདག་གི་སྒྲ་མ་འདུལ་འཛིན་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་སྒྲེ་སྒྲ་སྒྲེ་མང་།  
 པོ་ཞིག་དུ་རེས་འགའ་དཔོན་སྟོབ། རེས་འགའ་པ་མ་བྱ་ཆ། རེས་འགའ་ལག་བ་  
 གཡས་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲེ་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་དཔོན་སྟོབ་དུ་།  
 འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་ཡང་རྒྱ་ཆབ་དམ་པར་འགྱུར་གྱུར་  
 འདུག་ནའང་། སྒྲ་མོ་ནས་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་འཆད་པ་བོ་འི་ལྷགས་སུ་མཛད་  
 པ་ཐོགས་ཤིག་དང་། བྱུང་བར་ཆེ་སྒྲ་མ་དབྱས་སྒྲོགས་ལ་དྲིང་མ་བྱོན་པའི་སྐབས་  
 ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ། བྱ་ཆང་གི་ཞལ་བདག་མཛད་ཀྱང་ཆེ་ཞིག་ནས་སྒྲ་ཆོ་  
 འདིར་རྒྱལ་ཆབ་མི་མཛད་པར་ཐག་བཅད། དུས་ཕྱིས་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ་སྐལ་ལྷན་  
 གྱི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆེ་རང་ཉིད་སྒྲ་ཁམས་བཟང་རིན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཅིག་བསྟོན་བ་།  
 གནང་ན་ཞུས་ཀྱང་དང་དུ་མ་བཞེས། ཕྱིས་ཆོས་ཆེ་སྟོན་ལམ་པ་འདིར་ཐེབས་དུས་  
 སྟོབ་དཔོན་ནམ་པས་དེ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤལ་བ་ལ་ཡང་བེ་རོ་གཡག་འགའ་གྱི་དཔེ་  
 གསུངས་ནས་དང་དུ་མ་བཞེས། ཡང་བསྐྱར་ནས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། འོ་ན་  
 བདག་པ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་གསུངས་ནས་བདག་པ་བྱས་དུས་དེ་ཞིག་མ་བསྟོས་པ་བཟང་།  
 ཟེར་བ་བབས། སྐར་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཉང་སྟོད་ནས་འདིར་ཐེབས། ཆེ་སྒྲ་  
 མའི་དུང་དུ་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་སྤལ་བས། བྱེད་རང་ནམས་  
 བདག་པ་གྱིས་གསུང་། བདག་པ་མཛད་པས་བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 བཟང་བ་བྱ་གྲུ་གིས་ཞེས་བྱ་བ། མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་  
 མི་མངའ་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ཆེ་སྒྲ་མའི་བཅུན་པ་འཛིན་པར་བཅུན་སྤྲུང་།



རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། སླ་མའི་རྒྱལ་ཚབ་  
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་བདག་པ་བབས་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་སླ་མ་ལ་ཞུས་པས་ཇིའི་ཞལ་  
 ནས། བྱེད་རང་རྣམས་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ཀྱིས་བུ་ཞེས་གསུང་། དེ་  
 ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདྲའ་བའི་ཚུལ་བཟུན་པའི་སླ་བ་ཕྱི་མ་དགུན་སླ་བ་ཚུང་གི་ཉི་ལ།  
 ཇི་སླ་མ་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས་པ་སླ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་དེ། གཞིམས་ཁང་དུ་ཕྱག་པུ་ནས་བདག་སོགས་  
 ཇིས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཇི་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་  
 སྤྱོད་དམ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ། འདུལ་འཛིན་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འི་  
 ཞལ་སྤྱ་ནས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་འི་བདག་པོར་མངའ་  
 གསོལ་དེ། དེ་ཡང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་ལ། ངའི་ཅུས་པ་འདི་དགོས་པ་  
 བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་ཅེས་ཀྱང་མི་སླ་ལ་སྤུལ་ཅིག་གསུང་བ་ལ་སླ་བ་དེའི་  
 ཉིད་གཉིས་བར་དུ་ནི་ཕྱགས་དམ་མ་གྲོལ། དེ་ནས་ཕྱགས་བཞེད་བཞེན་བསྐྱབ་རྒྱལ་  
 དུལ་འབྱམས་མ་གྱུ་བ་པར་དེ་ཞིག་གཞིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་འི་སྤྱོད་མ་སྟེ་  
 ཁང་དུ། མཆོད་རྟེན་ཁང་བྱ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུར་  
 བའི་ན་བཟས་ལེགས་པར་གཡོགས་དེ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། དེ་ནས་ས་པོ་བྱེད་བྱེད་  
 མཆོད་ཆེན་མོ་འི་ཉིན་སྤར་ཇི་སླ་མའི་བཀའ་ཆེམས་བཞེན་དུ་ཇི་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་  
 གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་སྤུལ་དེ། གསོལ་བ་བདེ་བ་པས་དབྱ་བྱམས་མ་ཞིག་པ་  
 རིལ་པོ་རིང་བསྟེལ་སྤྱ་ལྷས་གདམས་པ་དང་། གཞན་སྐྱ་གདུང་ཐམས་ཅད་དུང་གཡས་  
 འབྱེལ་དང་རིང་བསྟེལ་གྱིས་གདམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱར་ཐལ་སོལ་བ་སོགས་

ལའང་རིང་བསྐལ་ཇི་སྟེད་དང་བཅས་པ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་དེན་དུ་བྱོན་  
 བོ། །མདོར་ན་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བྱ་སྟོབ་ལྷ་མ་མཁུན་  
 རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི་ལྷར་མཛད་པ་.....  
 མ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་སྟེད་ཉིད་གསང་སྟོད་སྒྲས་པའི་བདུལ་ཁྱགས་ལ་  
 གནས་པས་གདུལ་བྱ་སྟོད་མན་པ་འགའ་ཞིག །འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུལ་དུ་དོགས་  
 པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་པ་ནམས་  
 དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་།  
 དེ་ལ་ཡང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཉམས་དོགས་ཅན་དུ་བྱེད་  
 པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་ཉམས་དང་། མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་པའི་གདམ་  
 སྟངས་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ནའང་ཕལ་ཆེར་ལ་ངེས་པ་མི་སྤང་སྟེ། དེས་ན་འདིར་ནི།  
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་མཛད་པ་དང་། ཇི་སྟེད་ཉིད་  
 ཀྱི་གསུང་དང་། གཞན་ཡང་སྟོས་བྱ་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་  
 ནམས་ལ་གཞི་བྱས་དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཙོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བ་ནི། ཇི་བཙུན་སྒྲ་  
 མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་མདོ་  
 བྱུང་ནོར་བུའི་སྟངས་པ་ལས་སྟོན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་  
 བདུན་པའོ། །

॥

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ། །ཁམས་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ། །སྟེ་དབྱ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་  
 གཅིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་







ཐུ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་  
 མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 བཞུགས་སོ། །

༡། ཐུ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འདུན་  
 པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའ་གྱུ་མཚོའི་མཐར་སོན་ནས། རྣམ་གྲོལ་  
 རོར་བུའི་དབལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མཛད་པ། རྣམ་འདྲན་དེད་དཔོན་བཟང་པོ་གྲུལ་གྲུར་  
 ཅིག །དགོ་ཚོགས་སྤྱ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུན་སྤྱ། འདུན་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རེ་སྒྲིང་གསུང་། །  
 གྲུབ་མཚེག་བདུད་ཅིའི་དབལ་ལྷན་བྱགས། །བཟང་པོའི་སྤྱན་ལས་ཅན་དེར་འདུད། །  
 ཐོས་པ་གྱུ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། རྟོགས་པ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་བརྟེས། འཁྲོ་མང་  
 དགེ་ལ་འདུན་མཛད་པའི། རོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ལང་གི་ཡོན་  
 ཏན་དབག་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐའ། ཐོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་སྦྱོད་དེ། རོན་  
 ཀྱང་བདག་ཉིད་དད་པ་ཁོ་ནའི་གྲུས། རེང་འདིར་ཅུང་ཟད་བཞེད་ལ་མི་རིགས་མེད། །  
 དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་ཐུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུ་མར་མཛད་པ། རིག་པའི་གནས་  
 མཐའ་དག་བྱགས་སྤྱ་ཅུད་པ། ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུ་མ་མཉེས་པར་མཛད་པ།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུ་མར་གྲུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་འཛོན་པའི་སྤྱོན་ལས་ལེགས་



བར་གྲུབ་པ། རང་བས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དོན་རྒྱ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པ་དེའི་ནམ་པར་ཐར་མ་  
 པ་ཆེ་ཡོང་ཙམ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་དེ། སྐྱབ་བཟམས་བཟུན་ལ་རབ་དུ་བྱང་། །  
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཞབས་ལ་གདུགས། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བྲིམས་དང་ལྡན།  
 སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ། །ཆོས་  
 བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་འབྲོམ་ཆེ་བཞིན། །སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་བསྐྱངས། །  
 བྱང་བཟུན་ངོ་མཚར་སྒྲ་ཚོགས་བརྟེས། །བྱབ་བཟུན་འབང་ཞིག་གཅེས་པར་བརྟེས།  
 སྐལ་ལྡན་སྒྲོབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་གྲུས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་སྟེ། །  
 ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 གང་དུ་སྐྱབ་བཟམས་པའི་ཡུལ་ནི། དབྱས་གཙང་རུ་བཞེ་ལས་གཙང་རུ་ལག་གི་སའི་ཆ།  
 དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་དང་འདབ་ཆགས་པ་སྟད་ཀྱི་བྱང་པའི་ལག་ཅིག་དུ་གྱར་མའི་རུ་བར་  
 རར་ཆོ་འི་རིགས་སུ་ (རབ་དུང་བདུན་པ་)ལྷགས་མོ་ལྷག་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༣༩༡)གི་ལོ་ལ་སྐྱབ་  
 བཟུམས་སོ། །ཡབ་མགོན་པོ་དོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ཆོ་མོ་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་  
 ཅེས་པ་གཉིས་ལ་སྐས་གསུམ་དང་། སྐས་མོ་གཅིག་སྟེ་བཞེ་འབྱངས་པའི་གསུམ་པ་  
 ཡིན་ལ། མཚན་བརྒྱ་དོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་བདགས་སོ། །སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་འབྱངས་པའི་  
 རྒྱབ་མོ་རུ་བ་ལ་དགྲ་རྒྱུ་བྱང་། རོར་བྱེར་མི་ནམས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱིས་བྱ་  
 ཆུང་ལ་ན་བཟའ་གཡོགས་དེ། དོ་འི་གསེབ་དུ་སྐས་ནས་ཕྱིན། སང་ཨ་ཕྱི་མོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཟུར་ཕྱིན་པས། བྱ་ཆུང་སྐས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་བྱ་རིག་དང་གཙན་  
 གཟན་མང་དུ་འཁོར་བ་མཐོང་བས། སྐངས་དེ་དུང་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན། བྱ་རིག་དང་  
 གཙན་གཟན་མང་པོས་ཟ་བར་བཟུམས་པ་ལ། །བྱ་རིག་སྐྱུ་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས

གཞན་ནམས་དྲུང་དྲུ་འཁོར་དྲུ་མི་འཇུག་པར་སྤྱང་བ་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་དེ།  
 སློབ་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅུ་པ་ཡང་དགུས་མི་འཁྱེར་ཐང་། གཞན་པའི་འདྲེ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་བྱ་ཆུང་ཡང་སྤྱང་མི་ཐང་ཟེར་ནས། བྱ་ཆུང་སྤྱན་དྲངས་དེ་སོང་། དེ་ནས་  
 དེ་ཞིག་སྤྱ་མ་ཚུགས་པར་ཁ་སྟོད་ཀྱི་གྲོང་ནམས་སྤྱ་བོད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ནམས་ལ་བདེན།  
 ཆེར་ཡོངས་ནས་གྲོང་པའི་རྩི་བོ་སོགས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་བང་མགྲོགས་པས་ཤུ་བ་སྤྱ་.....  
 རིང་ཞེས་སྤྱ་དྲགས་མིང་དྲུ་ཆགས་སོ། །དགྲུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཆོ་ཡབ་འདས།  
 དུམ་སྤྱས་ནམས་ཁྱ་བོ་དག་བཤེས་ཆོས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ་བདེན་དེ་སྤྱར་ཐང་དང་དེའི་ཉེ་  
 འཁོར་ནམས་སྤྱ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤྱར་ཐང་གི་མཁན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩི་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་བདེན། ཡོངས་སྤྱ་རྩིགས་པའི་དག་བསྟེན་གྱི་སྤྱུ་མ་པ་  
 བཞེས། ཐུགས་ལས་སྤྱ་ཆུང་ཞིང་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡངས་པར་གཟིགས་ནས། ཆོས་  
 ཀྱི་རྩི་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་བཅས་སོ། །དེ་དུས་སྤྱར་  
 ཐང་ན་ཁྲོག་དཔོན་བཟུ་ཕྱོད་ཅན་པ་ཞེས་སློབ་མ་ཡང་མང་དྲུ་ཕྱེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་.....  
 ཁྲོག་སྤྱངས་པས་ཆོགས་ཆུང་དུས་མཁས་པར་མཁྱེན། ཡིག་དཔོན་ཤུ་དཔལ་ཞེས་  
 བ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས་འབད་ཅོལ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བཟྱོས་པར། ལྟོ། ལྟོ། ཉར་  
 ཡིག་གསར། གཟུབ་མ། འབྲུ་མ། ཆོག་བྲིས། ཡིག་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་  
 རིགས་མང་པོ་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་དྲུ་ཕྱིན། སློབ་དཔོན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མི་གཞི་དང་། ཐུགས་རབ་དང་ཐུག་ཅལ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྟོང་  
 ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཁྲོག་སྤྱག་པ་དང་། ཡིག་སྤྱག་པ་ནམས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡང་  
 སློང་བར་མཛད། སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 རིམ་ལས། སྤྱ་བཟུམས་པའི་མཛད་པ་ཕྱེ་དང་བོ་འོ། །



གཉིས་པ་བཅུན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷུམ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་  
 ཉུམ་བས་གནང་བ་ཡང་བྱིན། བདག་ཉིད་ཀྱང་མངོན་བར་དད་བའི་དབང་གིས་དབྱང་  
 ལོ་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་འཕྱུལ་མཁན་ཆེན་གྱུ་བ་པ་...  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་པ་ཞེས་བས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་  
 རབ་དུ་བྱང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་མགོས་དེ། མཚན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་  
 པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་ཀླ་རི་ཀླ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟོན་  
 བའི་མཚམས་ལ་ཤིན་དུ་གྲུས་བར་མཛད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟུལ་པོད་...  
 པར་གྱུར་དོ། །དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་ན་ཆོགས་སྒྲ་མའི་མཁན་པོ་གནས་ལྷ་རིག་  
 པ་གྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་པས་ལས་  
 ཆོག་པ་དང་། ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པས་གསང་སྟེ་སྦྱན་པ་མཛད་དེ། ཁ་སྐོང་  
 བར་འོས་པ་གྲངས་ཚང་བའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་བར་ཇོ་པའི་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་...  
 པོ་བརྟེན་དེ་གྱུ་བ་པའི་བཅུན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཉུགས་ལ་ཡོངས་སུ་ཇོ་པར་གྱུར་དོ། །  
 ལྷ་མ་བམས་ཅད་མཁྱེད་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རབ་དུ་  
 བྱང་ཞིང་བསྟེན་བར་ཇོགས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

॥

གསུམ་པ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོར་  
 ཆོས་གསུམ་པའི་སྟོ་མ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་གསུང་ཞིང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་  
 ཉི། སྒར་གྱི་སྟག་ཡིག་གི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་གྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ།  
 སྟོབ་དཔོན་སྟོ་ལྷན་པ། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་པ། ཡོངས་  
 འཕྲོ་ལ་སྟོ་ལྷན་པ། དཔོན་སྟོ་ལྷན་པ་དཔལ། གྱུ་བ་ཆེན་བསོད་སྟོ་ལ། ལྷ་

མ་ཀྱན་ལྷན་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།  
 གྲུལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་གྲུལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་  
 དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་། གནས་བདུན་ཆོས་བཟང་པ། ཉིང་སྟོན་ནམ་མཁའ་  
 དབལ། ཞ་ལྷ་བ་ལེགས་པ་གྲུལ་མཚན། རིང་སྟོན་ཤྲུག་གྲུལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་  
 ཤེས་རབ་སང་གོ། །དེའི་སྟོབ་རྒྱུང་བྱ་གྲུ་ཤེས་ནམ་གྲུལ། གླ་བུང་ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་གྲུལ་  
 མཚན། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། །དམར་སྟོན་དབལ་ལྷན་རིན་  
 ཆེན། དམར་སྟོན་གྲུ་མཚོ་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲུལ་པ། ལྷ་བསོད་  
 ནམས་ལྷན་གྲུབ། སྟུན་སྟུ་རིན་ཆེན་འཕེལ། ཤངས་བ་ཀྱན་མཆུན་ཤེས་རབ་  
 དབལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་ལྷ་ནུ་པ། ཆོས་རྗེ་སྟོལ་མ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན།  
 སྟེ་མོ་སྟུ་ཞང་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱ་གྲུ་ཤེས། དཀ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་གྲུལ། གླ་མ་  
 ཡོན་འབྱུང་པ། ཡོ་ཙུ་བ་ཕྱགས་རྗེ་དབལ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པ། ཆོས་རྗེ་  
 གྲུལ་མཚན། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་གྲུ་མཚོ་ནམས་ལ་བྱུར་སྟེ་དང་རྩེད་པ་དང་སྟེ་  
 ཉུ་དང་རིམ་གྱི་མཛད་དེ་གྲུས་བས་བསྟེན་ནས་བཀའ་ལྷང་འཁྲིད་བཤད་པ་ཕྱག་ལེན་.....  
 མན་ངག་ལ་སོགས་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་དེ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་བྱན་  
 ཚུད་བར་མཛད་དོ། །ཁྱེད་པར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་མ་གསུམ་ནི།  
 དང་བོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། བར་དུ་ཀའ་དྲིན་  
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་སྟོབ་ཟང་གྲགས་པའི་དབལ། ཐ་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་  
 མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སང་གོ་ཡོན་ནི། །གླ་མ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་  
 མཚར་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་པ་ལས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་རྗེ་ཉིང་  
 བསྟེན་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །



བཞི་བ་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པའི་ཚལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་  
 ལྟར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ཏུ་རབ་བྱང་བསྟེན་རྒྱུ་གས་བསྐྱབས་ནས་ཚལ་བྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་པར་མཛད་བས། གནས་བདུན་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྱར་སྟོག་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། བསྟོད་པར།  
 ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བག་ཡོད་ལེགས་བསྐྱངས་པས། །སྐལ་བཟང་བྱིད་ལ་དོན་དང་  
 བཅས་པར་གྱུར། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་ཉེས་ལུང་བྱི་མས་དབེ། །དེ་སྤྱད་བྱར་  
 སྟོག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཅེས་སོ། །ཇི་བོ་འི་མན་ངག་ལམ་གྱི་རིམ་པར་  
 གྱིལ་བ་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། མཁན་ཆེན་པ་ཉིད་ལ་གསན་དེ། ཐུགས་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སྒོམ་  
 པ་ཇོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། དབྱ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ས་སྐྱ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་  
 གཉིས་ཀ་གསན་དེ། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རིངས་པར་ཆས་པ་ཞིག་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཉལ་ནས་ཀྱང་། བ་ལྷ་  
 སངས་ལྟར་དཀར་བའི་བརྟེ་སེམས་ཅན། །པ་མ་འདི་ཀུན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ།  
 བ་སྐྱ་གཡ་འབྱལ་མེད་པ་མི་བྱང་བས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དཔལ་ཀྱེད་ཇི་ཇི་དང་སྒྲེལ་མ་ལྟ་བུ་བདུན་མ་སོགས་སྤྲགས་  
 ལྟ་ན་མེད་པའི་དབང་ཡང་མཁན་པ་ཉིད་ལ་གསན་དེ། རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་  
 སྒོམ་པ་དང་ལྷན་པས་དག་སྟོང་དོ་ཇི་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། དཔལ་ལྷན་  
 ཇི་ཇི་འཆང་གིས་རབ་བསྐྱགས་པའི། །བྱུད་སྟེ་བྱུ་མཆོ་འི་དེ་ཉིད་རབ་དོགས་ནས།  
 རབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དེ། །མགོན་པོ་བྱིད་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བསྟོད་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་རྫོང་བའི་སྒོམ་པ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་

བསྐྱབ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
 ཆོས་སྟོར་མང་བོ་གསན་ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་ཀྱང་གསན་དེ། ཆོས་དང་  
 ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་  
 ལྷན་མེད་པ་ཞིག་དུ་འཛིན་དོ། །སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་  
 པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་མཛད་པ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

॥

ལྷ་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྐྱངས་པ་མཛད་པའི་ཚལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་  
 སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་སྐྱངས་པ་མཛད་པ་ཡིན་དེ།  
 རབ་དུ་མ་བྱང་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཁྲོག་ཡིག་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས་གིང་།  
 དབུས་ལ་མི་འབྱོན་བར་དུ་སྒར་ཐང་དུ་ཁྲོག་ཡིག་གི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པའང་མཛད།  
 སྒར་ཐང་དུ་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་སྟོན་གྱི་ལ་སྟོན་ངག་མེ་ཡོང་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་  
 དང་། མཚམས་སྟོར་ལྷ་པ་ནམས་གསན་ཅིང་། ཕྱིས་སྐྱ་པ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞེས་  
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཀ་ལུ་པའི་ས་རིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གསན་དེ་ཐུགས་  
 སྐྱ་ཆུད། དཀའ་བའི་གནས་ནམས་འབེལ་གདམ་གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་པས་ལོ་ཆེན་  
 ཡང་གིན་དུ་དབྱེས། སྟེ་བ་སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱང་གསན་དེ། སྟེ་ལཱི་  
 གཙུག་ལག་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྲོ་གྲོས་བྱང་བར་མཛད། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་  
 མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདོ་འབྲེལ་པ་བཞི་འཆད་ལུགས་དང་བཅས་པ་འཕན་ཡུལ་  
 གྲོ་སར་དམར་སྟོན་པ་ཁྱད་པོན་ལ་གསན་ཅིང་སྐྱངས་པས། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་  
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སྐྱ་ཆུད། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་སུམ་  
 བརྒྱ་པ་ཙཱ་འབྲེལ་ལུང་སྟེ་བཞི་སོགས་ཀྱང་གསན་དེ། འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་



བའི་གྲགས་པ་ཐོབ།      ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱང་དམར་ཕྱོན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་གསན་  
 ཅིང་མཁས་པར་མཁྱེན།      མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ནི་ཀྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་  
 གནས་སྤྱིང་དུ་གསན།      དེ་དུས་ཕྱག་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་བཀྲུགས་འདུག་པ་ཡའང་  
 ཆོས་འབྲེལ་མཛད།      ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ཕྱོན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིཌ་བས་སྐྱབ་པ།  
 ཕྱེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་ཚད་མ་ནམ་པར་འབྲེལ་པ་ཐོབ། མར་སྒར་ཐང་ཉིད་དུ།  
 ཡོངས་སུ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡ་གྱི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་གྱི་དྲི་ཀླུ་འི་.....  
 ཕྱིང་ནས་གསན་དེ།      སྒར་ཐང་དུ་གྲུ་སྒྲིར་ཡང་མཛད།      དེ་རྗེས་འོན་གྱི་བྲག་ཤེས་དོ་  
 ཁར་ཀྱལ་བ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཚད་མ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་འབྲེལ་པའི་  
 ཕྱིང་ནས།      དཀའ་གནས་ལེགས་པར་རྟུལ་པ་གསན་དེ།      ཟིན་བྲིས་ཀྱང་མཛད།  
 རྗེ་དང་མ་མཇུག་གོང་དུ།      རྗེའི་བྱ་ཆེན་དབྱ་ཚད་གསང་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སེམས་  
 དབའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་ལ་ཚད་མ་ནམ་པར་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་དང་།      དཀའ་གནས་  
 རྣམས་གསན་དེ།      དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ཀྱང་ཚུགས།      སྤྱིས་ནས་མཁས་པ་  
 ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་།      ཀྱལ་ཚབ་རམ་པ་ལ་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་།      མཁས་  
 པའི་མདུན་ས་གསང་སྐྱ་ཆེན་ཐོག་གི་བདེ་ལ་བདར་བས།      རིགས་པར་སྐྱ་བའི་  
 གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ།      བསྟོད་པ་ལས།      སྤྱོགས་སྤྱང་གྲགས་པའི་  
 གསུང་རབ་ནམ་མཁའ་ལས།      ལེགས་པར་འཕྱོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནམ་མཁའི་ལྷགས།  
 རིགས་པའི་ཁྲོག་འབྲེང་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེས།      ལས་གྲོལ་ལྷ་མིན་སྟེ་དང་བཅས་  
 པ་འདར།      ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།      དབྱ་མའི་ཅ་བ་དང་།      དབྱ་མ་ལ་འཇུག་  
 བ་དང་།      དྲང་ངེས་ནམ་པར་འབྲེད་པ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་གསན་ཅིང་།      ཀྱལ་ཚབ་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དང་།      མཁས་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་གསན་





མེས་ས་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས།      ཉོར་སྟོན་པ་ལ་འདྲ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་  
 སྟོང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་གསན།      ལྷ་མ་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་ནས་ཁྱུ་ཅག་གིས་  
 ལྷོ་སྟོང་འདྲ་ལེགས་པོ་འཆད་ཤེས་གསུང་སྟེ།      །བྱགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་གདམ་མོ།  
 སྟོན་པ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དང་།      གཞན་ཡང་བྱ་ཡུལ་བའི་  
 ཆོས་སྟོར་ཉམས་ནི།      རྒྱལ་སྟོང་བ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ལ་གསན་དེ།      མདོར་  
 ན་བདག་གི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆོ་བོ་ཆེན་གདམས་པ་མ་ལུས་པར་མངའ་བ་ཡིན།  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བོ་དབལ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟོར་ཉམས་ནི།      ཆེན་  
 ཞལ་སྟེ་ནས་དང་།      འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།      མཁས་པ་ཤེས་རབ་  
 སེང་གི་ཉམས་ལ་ཆོགས་པར་གསན་ཅིང་།      དབང་བཀའ་ཉམས་ནི་ཐང་བོ་ཆེར་ལྷ་  
 མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གསན།      བདེ་མཚེག་འཁོར་ལོ་འི་ཆོས་སྟོར་ཉམས་ཀྱང་  
 གཙོ་བོར་ཆེ་ཉིད་ལ་གསན་ཅིང་།      སྤྱིས་ནི་ཆེ་བཅུན་སྤར་ཐང་བ་ལ་འདྲ་གསན་ནོ།      །  
 དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབང་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་དང་།      རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་  
 པ་ཞིབ་དྲི་དང་བཅས་པ།      ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་འབྲིད་ས་རིས་ཡོངས་སུ་  
 ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ།      ཨེ་ཤྲི་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མགོན་གྱི་སྟོབ་མ་འཇམ་  
 དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བ་ལ་གསན་ཅིང་།      རྒྱུད་འབྲམ་གྱི་ལྷང་དང་དབང་བཀའ་ཡང་  
 མང་དུ་གསན།      རྟོ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་འི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསན་ཅིང་།      མདོར་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ལ་ལྷ་མ་མང་  
 དུ་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་དེ།      རྒྱས་པར་ནི་གསན་ཡིག་ལས་ཤེས་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།      །ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉམས་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་  
 ཀུན་པ་ལས།      སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པའོ།      ॥

ཏུག་པ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་སློབས་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་དང་  
 ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ།      འཆད་པ་དང་  
 ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་འོ།      །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གསུམ་གའི་པ་རིལ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ།      འཆད་པའི་ཆོ་ཞལ་གྱི་མདངས་གསལ།      གསུང་སྟོན་ཅིང་འཇེབས་ལ་ཐག་རིང་  
 ཐོར་ཡང་གྲག་པ།      གསུང་ངག་དལ་ཞིང་ཆོད་ཆེ་བ་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་  
 བཅས་པས་སློབ་མའི་སྤྱིང་ལ་འབབ་པ།      གཞུང་གི་གཙུག་མཆོམས་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 གོ་རྒྱས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཆིན།      པ་རིལ་དང་ཚོད་པའི་ཆོ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་  
 བཅས་ང་རོ་བྲག་པོ་དང་བདེབས་པ་མིན་པས།      ཞལ་པོ་འཐག་ཡིན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་  
 ལ་སློན་འཕལ་འཕལ་ལ་བརྒྱངས་པས་པས་ཀྱི་གོལ་བའི་སློབས་པ་འཕྱོག་པར་མཛད་  
 པ་ཡིན་ཏེ།      གཞན་དང་པན་ཚུན་ཡུན་རིང་ཐོར་ཚོད་པའི་ཆོ་ཡང་།      པན་ཚུན་གྱི་ཁས་  
 གྲངས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤང་བོ་སྤང་བོར་འཆར་བ་ཞིག་གསང་སྤང་རིགས་པ་.....  
 སློང་རྒྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ།      ཚུལ་འདི་ལ་ཁས་གྲངས་འཕྱགས་པའམ།  
 ཚོད་པ་འབྱུགས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ།      །ཚོམ་པ་མཛད་པའི་ཆོ་ཆོག་སློང་དང་གྱུན་  
 བཟང་པོས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་མགྲ་བར་མཛད་ཅིང་།      བཟུན་བཅོས་ཆེན་པ་ནམས་  
 ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་དང་དཀར་འབྲེལ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དོན་.....  
 གསལ་ལ་ཆོག་ཏུང་རྒྱས་དོན་མང་པོ་གོ་བར་རྒྱས་པ།      གློ་གྲོས་ཚུང་རྒྱས་ཀྱང་བདེ་  
 གླག་དུ་གོ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག་སྟེ།      དེ་ཡང་།      སྐལ་བཟང་གློ་གྲོས་པ་གློ་  
 ཁ་འབྱེད་པའི།      །གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྱི་མཁས་དང་།      །ཡོག་སྤྱི་ཕྱི་  
 གོལ་སློབས་པ་འཕྱོག་བྱེད་པས།      །མཁས་པའི་མདུན་སར་ཚོད་པའི་བྲི་ལ་དབང་།      །  
 གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི།      །སློབ་ལེགས་ཚོམ་པས་མཁས་



རྣམས་དགའ་བ་སྟེན། །མད་བྱང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི། །འཛིག་དེན་  
 འདི་ན་ལྷན་སེལ་སྟོན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་བསྟོད་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱུ་ཉ་རུ་འཆག་མེད་གསུང་  
 ལ་ནི་དཀའ་ཆེན་མཁོ་ཡིན། རྟེ་ཡང་ཆེན་མ་རྣམས་འབྲེལ་ནི་ལྷ་ཤུག་གི་ཕྱགས་ལ་གཙོ་  
 བོར་མཛད་ཅིང་། མོད་དྲིག་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་སྟོར་དོགས་པའི་གཞི་མང་པོ་  
 བཏོད་ན་རིགས་ལྷང་མར་ཡང་དབྱུད་དགོས་སོ་གསུང་ཞིང་། རང་གི་བཞེད་པ་ཡང་  
 ཕྱོགས་གོ་ཅམ་ཞིག་གསུང་། ངའི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གཞན་གྱིས་ནི་མ་གོ་གསུང་བའི་  
 ཆོས་ནམས་དང་ཐུག་སྐྱེད་ནམས་ཡང་སི་མཛད། བར་སྟོན་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་  
 འབྲེང་གི་བཤད་ཡམས་བཏོད་ཅིང་། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རང་ཕྱགས་རེ་འཛིན་རུ་འཇུག།  
 འདྲུལ་བ་དམར་དྲིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་སྟེང་། མངོན་བ་  
 མཛོན་ནི་མཆིམས་དྲིག་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཐར་མི་འཐར་དབྱེད་པར་མཛད། ཅ་  
 འཇུག་སོགས་ཇེ་ཡག་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་བཤད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ཉིད་  
 ལ་བརྟེན་པར་མཛད། སྟོན་ཡེ་མ་གཟིགས་པའི་དཔེ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ལ་བཤད་བ་  
 མཛད་དགོས་བྱུང་ཡང་སྤྲུལ་ནས་གཟིགས་གཟིགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་གི་འདྲུག་ཅེས་  
 སྤྲུལ་སྤང་མཁོན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་གསུང་ངོ། །གསུམ་ཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་  
 ཡང་མངའ་སྟེ། བསྟོད་པ་ལས། མོངས་པའི་ལྷན་སེལ་བྱ་ཆེན་ཐོས་པ་དང་། །  
 རིགས་ལས་མ་འདྲིས་འབྱེད་པའི་སོ་སོར་དྲིག། གནས་ཕྱགས་དོན་ལ་ལྷ་བའི་ཉམས་  
 ལེན་གསུམ། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་འདྲོད་པ་འཛོལ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐོས་པ་བྱ་  
 མཚོ་འི་བདུང་བས་མི་ངོས་སུ་ཤིང་། །བསམ་པ་ཡིན་གྱི་རི་མོ་ཅི་ཡང་ཤེས། །  
 མོས་བྱུང་དྲིགས་པ་མཚོག་དུ་བྱུར་བ་ཁྱོད། །སྟོན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་  
 གཤམ། །ཞེས་སི་དུ་རྣམ་བྱུང་གྲགས་པས་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ། །ངེས་འབྱུང་བྱུང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ཟབ་མོ་ལི་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 དེ། འདི་ཉིད་ཡལ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མངའ་བ་ནི།  
 ཉེན་མོངས་གདུང་སེལ་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དཔག་ཡས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་  
 ལྷག་བསམ་དང་། །མཐར་འཇོག་དུ་བཀའ་ཅོད་པའི་ཤེས་རབས་སྟེ། །ས་སྟེང་འདི་ན་  
 རིན་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་  
 ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྟོབས་པ་  
 སོགས་ལ་མངའ་བརྩེས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །

॥

བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཞིན་པའི་ཚུལ་ནི།  
 བཤེས་གཉིན་འབྲེལ་ངེས་ར་སྟེང་གི་ཀ་གཉིས་མ་ལ་སྟོར་བ་མཛད་ཅིང་ཞལ་ནས།  
 འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་ཆེད་དང་མ་ཆེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །  
 བཟློད་སྒྲན་ཅེས་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལྷལ་མིན་པར་མགོ་  
 སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་གསུང་ཞིང་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་ཡིན་པར་  
 གཏུམ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་བཀུར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཟིགས། འཁོར་ཡང་  
 ཆོས་མཐུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མང་བ་ལ་མི་དགེས། སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལྟར་རང་གི་  
 སྟོབ་མ་གཞན་གྱི་ཆོས་གྲར་སོང་བ་ལ་བཀའ་མི་བཀྲོན། གཞན་གྱི་གྲ་བ་རང་གི་ཆོས་  
 གྲར་བྱུང་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མི་མཛོད། ཆོས་ལུགས་དང་སྟེ་ཡན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་ཆ་ཡེ་མི་  
 གསུང་། །རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པས་བརྩམས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཀོ་ཡོང་མི་མཛོད།  
 བཀུར་བར་ཡང་ཞིང་འཁོར་ལ་ནོན་ཆེ། སྟོབས་ལྷག་པར་འཇིག་ཀྱང་ལྷུང་བའི་  
 ཉེས་པས་མི་གོས། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་རེ་



འཁང་མི་དུང་། གྱུ་མཚོ་ལྷར་བྱགས་ཟབ་ལ་དཀྱེལ་ཆེ། རི་བོ་ལྷར་འཁོར་གྱི་ལོག་  
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་གྱིས་མི་གཡོ། གྱུ་མཚོ་རི་རྒྱབས་ལྷར་ཆོས་གསུང་བ་དུས་ལས་མི་  
 ཡོལ་ཞིང་། ཤིང་བལ་ལྷར་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་བཤུངས་པ་ཡང་བ། ཉི་མ་ལྷར་གཟེ་  
 བཞིན་ཆེ་བ། དྲང་སྤོང་ལྷར་ཡོ་ལང་དང་འདྲ་འཛོལ་བ་བཅུན་པ་དང་མཁས་པའི་  
 སྒྲིམས་པ་མི་འཆང་། ཞི་ཞིང་དུལ་དུལ་ལྷར་མི་མཛད། མཆི་མ་ཅིན་ཅིན་དང་སྤྱིང་ཆེ་  
 ཆེན་ལྷར་མི་མཛད། སྤྲུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་མི་མངའ། རང་བསྟོན་དང་གཞན་  
 སྟོན་མི་མཛད། བར་དང་གཟུ་དང་གཉེན་བོ་སོགས་ལྟོགས་འཕྱན་མི་མཛད། གསོལ་  
 བ་དང་ན་བཟའ་གང་བྱུང་གིས་ཆོག །ན་བཟའ་དང་ཀྱན་སྟོན་ལ་ཕྱི་ནང་མི་མངའ།  
 སྟོབ་མ་དང་ཡོན་བདག་མི་ཉི། བྱ་པ་དང་ཡོན་བདག་ལ་ཉི་རིང་མི་མཛད། བྱ་པ་དང་  
 ཡོན་བདག་གི་ངོ་མི་འཛིན། མན་ངག་དང་ལས་ཆོགས་མང་བོ་མི་འཛོལ། སྤེ་སྟོན་  
 གསུམ་དང་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་སྤོང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལྷར་ཆགས་  
 སྤང་སོགས་བྱིས་པའི་སྟོན་པ་ལས་རིང་དུ་བྱུང་དེ། དྲག་དུ་དམ་པའི་མཛད་པ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཞན་དང་ཅིན་པ་  
 ཅམ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། ཆོག་གི་ལྷ་བས་ནམ་ཡང་མི་ངོམས་པར། བྱིས་པའི་  
 དོན་ནམས་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་དང་། དོན་དེ་ལྷར་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས། སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱི་བཀའ་དྲིན་སོམས། སྤྱོད་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྤྱོངས། །དབྱ་ནང་ན་  
 འདྲུག་པའི་བདག་འཛིན་བུལ། ཞེས་གསུང་བ་ལྷར་དོ། ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པའི་  
 མཛད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

བཀྱེད་པ་སྐྱ་མཆོད་གསུམ་གྱི་ནྟ་པར་ཐར་པ་ཇེས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ཚལ་ནི།  
 ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་བ་མ་སྐྱ་མཆོད་གསུམ་ལ། ནྟ་པར་ཐར་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་  
 ཡོད་དེ། སྐྱ་ཚུང་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལ་ནན་དྲན་མཛད་ཅིང་ཤ་གཟུག་  
 རང་ཟ་གསུངས་ནས་སྐྱ་བ་པ་གཙོ་བོར་མཛད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྐྱ་པ་ནི་  
 གནས་གཞི་དང་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་དྲིན་འབའ་ཞིག་བཞེངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 བོ་དྲོ་བ་ནི་འཆད་ཉན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་དྲོག་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ལྷ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དགོ་བཤེས་སྐྱ་ཚུང་པའི་མཛད་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་དེ།  
 སྐྱིར་གཞོན་ནུ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་ཞིང་ཁྱད་པར་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་བསྐྱངས་ནས་ལོ་རེ་ཞིང་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་དུས་མཆོད་སྒོན་ལམ་གྱི་  
 ཆེན་པོ་མཛད། བློ་སྦྱ་དགའ་ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་སྒོན་ལམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་  
 མཆོད་པ་གྱུ་ཆེན་པོ་ལན་གཉིས་སུ་མཛད་པ་དང་། བཀྱ་ཤིས་སྐྱ་བོར་བྱམས་ཆེན་  
 བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པའི་སྒོན་གྱི་སྤང་བོ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་གྲ་བཞི་པ་ཤིང་པོ་དྲི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་དུས་ཞག་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་མཆོད་མཛད་པ་ནི། ཇེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལྷ་  
 སར་སྒོན་ལམ་གྱུ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ། དེ་ཡང་ནང་དུ་སྒྲིང་བྱ་ལོགས་རེ་རེ་ལ་  
 འདྲིམ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་གྲ་བཞི་པ་དང་། ཕྱིའི་འཁྲུམས་སུ་ལོགས་གཉིས་ལ་འདྲིམ་  
 གསུམ་གསུམ་དང་། ལོགས་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲིམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིང་བྱ་  
 ཆེན་པོ་མར་དཀར་འབའ་ཞིག་གིས་བཀངས་དེ་ཉིན་མཆན་བར་མ་ཆད་པར་སྤུལ་བ་དང་།  
 དེས་མཆོན་ནས་གྱུ་སྤྱོད་དང་། ཨ་ཀ་ཅའི་དུད་པ་བསངས་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་དང་། །  
 ལྷ་བཤེས་ཁལ་སྐྱམ་གྱུ་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་བཟང་གི་མཆོད་ཡོན་



དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཕགས་ལུ་གསུམ་། སྒྲ་བྲེ་མང་པོ་དང་ཐར་པོ་མ་མེད་  
 མེད་། ལུ་ཚུ་ག་ལ་ལ་ཁང་དང་དགོན་གནས་ལུ་ཡང་མེད་པ་དང་། འཕགས་དང་།  
 ཚེད་པ་ལ་ཕུལ་པ་ཡང་གུང་མ་ལས་འདས་ཏེ་འདིར་ནི་མེད་པ་ཕུས་པ་ལོ། སྒྲ་མ་  
 ཚེད་པོ་འདི་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ཞིག་བྱེད་། དེ་ཡང་ཀོང་པོ་ཅ་མི་འཕམ་མེད་  
 ཁམས་སྐྱར་ཏུ་བྱ་བུ་ལུ་མེད་ལ་འབྱོར་དགོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་  
 དང་སྒྲོ་བ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞུས་ངོར་། བཟུན་པ་འོ་རྒྱན་ལ་དགོངས་པ་ལྟར་ཉན་གཅི་བོར་  
 མཛད་ཀྱང་། མེས་མཆོད་དཔར་ཚེད་པོ་འདི་ནི་ཕྱིར་མངོན་མཚན་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 མེས་མཆོད་ཐུག་པོ་ལྟ་བུ་བཤད་། མིམ་པ་ལ་ཉིས་ཀྱི་ནམ་འབྱོར་ཀྱི་ངང་ལ་དཔལ་ཏུ་བཞུགས་  
 བྱིང་། བར་སྐབས་བར་སྐབས་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚན་མས་དམ་པ་མེ་ཡང་མཛད་། བྱུང་བར་  
 དུ་དཔལ་ཡོ་ལྷ་བཅུ་བཞེས་པ་ཕུགས་པོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ། སྒྲ་བ་དགུ་ལྷ་ག་གི་བར་དུ་  
 སྐར་ཐང་བྱང་ཚེད་ཏུ་སྐྱུ་མཚན་མས་ཤིན་དུ་དམ་པར་མཛད་དེ། ལོ་དམ་ལྷ་འི་བཟུང་  
 མིམ་དང་ནམ་འབྱོར་ལམ་ལམ་དུ་ག་གི་ཕུགས་དམ་ལ་ཤིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་པས།  
 ལོ་དམ་ལྷ་འི་གཞིགས་སྐྱར་དང་རྒྱ་ཆོག་མ་མིམ་ཀྱི་དྲོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས་ལོ། །  
 ཕྱིས་ལྟ་ཤིས་རྒྱན་པོར་གྱུ་ཚང་མོ་མོ་ལི་ཚེད་པ་ཞིག་བྱང་དུ་མ། ཚོགས་སྐྱུ་ཞལ་  
 དཔལ་ངས་བྱང་ཚེད་ཏུ་སྒྲ་བ་དགུ་འི་བར་མཚན་མས་བཅད་པ་མིན། དེ་ཀའི་རྒྱན་ད་བཟུང་  
 བཞུངས་ན་ང་རང་གིས་ཀྱང་ལམ་སྐྱུ་ཐེན་ཅམ་ཡོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པ་འོ་  
 རྒྱན་ལ་བསམས་ནས་འཆད་ཉན་འདི་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་འཆད་ཉན་ཀྱི་མཐུན་  
 མ་ཆགས་སྐྱར་གིས་འབྱེར་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ལོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ནམ་འབྱོར་ཀྱི་དཔལ་  
 ཕུག་ནི་བཟུན་པ་གནས་པ་འོ་གཞི་མ་གནས་གཞི་ཡིན་པས། གནས་གཞི་དང་སྐྱུ་དེན་  
 བཞེངས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ཚེད་པོ་འདིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་མ་ཕུལ་





གཙང་ཁང་སྒྲེང་ན་ཕྱུང་དབང་གི་གསེར་སྒྲུང་།      གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་ལྷེར་བཟོ་  
 ལས་གྲུབ་པ་ཆོས་རྗེ་ལྷུང་རིགས་པས་བཞེངས་པ།      །མགོན་ཁང་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲེང་  
 གི་སྒྲུ་ཚམ་བཞུགས་པ་དར་འདམ་ལས་གྲུབ་པ་བྱིན་རླབས་དང་ལྷན་པ།      གླ་བྲང་ནའང་  
 སྒྲོལ་མའི་པོ་བྲང་གི་ཞིང་བཀོད་དང་གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་གི་ཞིང་བཀོད་དང་།      གཞན་  
 ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་པོ་དེ་གསེར་སྒྲུ།      བུམས་པའི་ལྷགས་  
 སྤྱད་མགོན་དཀར་གྱི་སྒྲུ།      གསང་འདུས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་སྒྲུ་དང་།  
 ལྷེར་བཟོ་དང་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ་བྲིས་མ་ཡང་ངོ་།      །གསུང་  
 གོ་རྟེན་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འགྲུར་རོ་འཆལ་བཞེངས།      རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་བྲིས་ཀྱིས་  
 བཞེངས་པའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མང་དུ་མཆིས་སོ།      །ཕྱི་མདོ་ཁྲུམས་ཀྱི་ནང་ན་བསྐལ་  
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་མཚན་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་འབྱར་དུ་བཀོས་པ་སྒྲུ་ཤ་  
 རྣམས་ལ་གསེར་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་གསོལ་བ་གཞན་ཡང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་།  
 སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འདོད་ལྷ་གླ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་.....  
 བཞེངས་སོ།      །ཕུབ་དབང་གི་གོས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་དུ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཞིང་དུ་འདོམ་  
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་ཐོག་གྲངས་པའི་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་མགོན་པོ་ཕུག་  
 དྲུག་པ།      ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱི་གོས་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་བདུན་བཞེངས་  
 པར་མཛད་དོ།      །གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་སྒྲུན་སྒྲུ་བ་དེས་མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་རང་ཡང་  
 དུང་ཕུར་དགུ་སོང་བྲེ།      བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་མོ་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོ་  
 ལ་སོར་པའི་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།      །གླ་མ་འདིས་  
 པོ་དོ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བུ་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་དེ།      བཤེས་གཉིན་པོ་དོ་བ་དེས་  
 གྲུ་བ་སྒྲོང་ལས་མི་རྒྱུང་བ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་།      ལམ་གྱི་

རིམ་པ་ཡང་ངོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལགས་པར་གདའ། སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་  
 གཙེ་བོར་བཤད་ཉན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་མཛད་པ་ཡིན་དེ། དགྲུང་ལོ་སོ་  
 ལྷ་ལ་གསང་ཕྱར་འཆད་ཉན་མཛད། ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སོང་ནས་གོགས་ཤིག་བྱུང་  
 སྟེ་རང་དབང་མི་ཐོབ་པར་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་དང་དཔོན་སྟོབ་  
 གཉིས་ཀ་མེ་པོ་དྲ་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བདེག། །སྒྲར་ཐང་དང་དའི་དཔོན་གནས་  
 བྱང་ཆེན་སོགས་སྟུ་བཞུགས་དེ། རིམ་འགའ་དཔོན་སྟོབ་ལྟན་དུ་དང་རིམ་འགའ་  
 དཔོན་སྟོབ་སོ་སོར་བཞུགས་དེ། དཀར་ཆེན་བཞི། དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས། དུམས་  
 ཆོས་ཕྱི་མ། བསྐྱབ་སྟོན། སྟེས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་  
 བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། རྗེ་བོ་འི་མན་ངག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཐོག་པ་ཆེན་  
 པོ་འི་སྟོ་སྟུང་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བདེན་ནས། རང་གི་སྟོབ་མ་ནམས་ཐོག་པ་ཆེན་  
 པོ་འི་ལམ་ལ་བཞི་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ནམས་བཤད་པའི་  
 ཆོས་དང་མན་ངག་ནམས་སྟུབ་པའི་ཆོས་སྟུ་ཡེ་མི་མཛད་པར་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་མན་ངག་ནམས་ངོ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་གདའ། བཀའ་གདམས་ཞེས་  
 བའི་གོ་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཆོད་ཅིག་ན་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། །དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་བཞེས་པ་ནས་  
 བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་བཞེས་པའི་བར་དུ་ལོ་ལྷ་བཙུར་ཉེ་བ་ཞིག་གི་བར་ཆེད་བཀྱར་གྲགས་  
 འདོད་སོགས་སྤངས་དེ། རིམ་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབར་  
 ཞིག་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་གཞུང་ཆེ་  
 བ་ནམས་དང་མན་ངག་ནམས་བཤད་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 ཡུན་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་གི་ཆོས་ཆག་པ་སོགས་ཀྱི་བར་གཅོད་ཀྱང་མ་བྱུང་.....  
 ཞས་མཐུན་པར་སྤྱོང་ངོ་། །པོ་དྲ་བའི་ཞལ་ནས། ལ་ལས་དད་ཇས་མེ་ལ་སྟེག།



ལ་ལས་དང་ཇས་མཁར་དུ་རྩེག། །ཁོ་བོ་ནི་དགོན་མཆོག་སོ་ཅན་འདི་ཁོ་ན། དགོ་  
 འདུན་སོ་ཅན་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲུང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲུག་རིལ་དགོ་འདུན་ལ་སྟོ་བར་མཛད་དོ། །  
 གླ་མ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་དེན་ཆེན་རྣམས་དང་བཀའ་འགྱུར་གྱུ་བ་ཇེས་སུ། ད་ནི་ལག་  
 དུ་གང་བྱང་རྣམས་དགོ་འདུན་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། འབྲུག་ལོ་འི་  
 དགུན་ཆོས་སྒྲ་དྲིང་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་སྟོང་ར་ཅན་ཅམ་ལ་གསོལ་ཕོགས་སུལ་དེ་  
 ཞབས་དྲོག་གནང་། སྒྲུག་དུ་ག་མར་བྱད་གང་བྱང་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱག་སྟོར་ལ་  
 སྟོ་བར་མཛད། ཐ་མ་གསོལ་ཅོག་ཁའི་ག་རྒྱ་རི་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་  
 བྱག་སྟོར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དགོ་འདུན་ཁོ་ནའི་ཞལ་དུ་ཐིམས་པར་མཛད་དོ།  
 གླ་བྱང་ན་སྒྲུག་ཇས་མང་བོ་མཆིས་ཀྱང་། འདི་དག་དགོ་འདུན་དང་དགོན་མཆོག་ལ་  
 བསྟོས་པ་ག་སྒྲུག་ལགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རང་གིས་བདག་གིར་བརྒྱངས་པ་ནི་ཆེར་མེད་ཀྱི་  
 གསུང་། སྟོར་བྱག་ཚུལ་ནར་མའི་ཐལ་ཆ་དང་། སྟོར་ཡང་གླ་བྱང་ཉིད་ནས་སྟོང་  
 བར་མཛད་ལ། ཆོས་སྒྲ་བའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐོག་རེ་བཞིན་གསོལ་  
 ཕོགས་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་བཞིན་ཅན་དང་ནོར་ཅན་དང་ཡ་ཡོ་དང་སྟོ་  
 དྲག་ལ་སྟོར་བ་དང་ཁ་ལན་འཇལ་བ་དང་མཆོག་ལ་སྒྲུངས་ནས་དམན་པ་ལ་སྟོར་བ་  
 སོགས་ནི་རྣམ་ཡང་མི་མཛད་དོ། །གླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱལ་སྐས་སྒྲ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བར་ཐར་པ་ཇེས་  
 སྒྲ་བསྐྱུངས་པའི་མཛད་པ་ལྟེ་བརྒྱད་པའོ། ॥

དགུ་པ་ལྷུང་བརྟན་ངོ་མཆར་སྒྲ་ཆོགས་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་  
 བའི་དྲོག་པ་ལས། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩོམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་རི་ཞེལ་བདེན།  
 ཅེས་གསུངས་དེ། གླ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དགོ་སྟོང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞེས་གྲགས་པས།

རྩོམ་པ་སྒྲ་ཚྲིགས་པ་ཞེས་བས་གང་ཟག་དང་། རི་ཞོལ་བརྟེན་ཅེས་བས་གནས་ལྷང་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེན་འདི་ཉིད་ཞེས་སྒྲ་ནས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།  
 གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས་ལས། སྟུན་རས་ཀླུ་གསུང་དབང་བཟང་པོར་  
 སྟུག་། རྒྱེས་པ་རྩེ་སྒྲ་མ་འདིརི་ལྷང་བསྟན་དུ་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་འདི་ཡང་སྐབས་  
 འདིར་འོས་སོ། །སྒྲ་ཐང་དུ་མཁས་པོ་འི་དུང་དུ་སྟུན་སྒྲིལ་རྩེས་གནང་ཞུས་དུས་  
 མཁས་པོ་འི་གསུང་ནས། མདང་ཁྱེད་ལ་ཆོ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་ལྟས་ཤིག་བྱུང་གསུང་།  
 ལྟས་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བཅུ་ཕྱག་བརྟུན་ལྷན་མཚན་པའི་སང་ཁྱི་ལ། །  
 སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱ་སྒྲ་དུང་མདོག་ཅན། །ཆོས་འཆད་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལྟས་ཡིན་  
 གསུང་། །གསང་སྤྱད་བཞུགས་དུས་བྲག་ཕྱག་ཅིག་དུ་བྲགས་རམ་མཛད་པའི་མནལ་  
 ལས་དུ། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་དབང་གི་སྒྲ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གཞིགས། དེའི་  
 མཛེད་སྟུ་ནས་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བའི་ནམ་པ་ཞིག་རང་ལ་ཐིམ་པ་མིས། དེ་ཆོས་རྩེ་གེས་  
 རབ་སང་གི་ལ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཅིང་ཆོ་རིང་པོ་འོང་  
 བའི་ལྟས་ཡིན་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་མནལ་ལས་དུ་ཨོྲ་ཤུ་གྲི་ཤུ་རི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 གའི་གཞུགས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷེ་ཐོག་དུ་བབས་པ་དང་། ང་འཆོང་ཟེར་བ་དུས་  
 མཉམ་དུ་བྱུང་གསུང་། ཡང་གསང་སྤྱད་བཞུགས་དུས་ལྷ་མོ་ཤར་མ་ཆའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བ་  
 བརྟག་པ་མཛད་པས། མནལ་ལས་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་པམ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་  
 བྱུང་བ་ལ། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་བ་ད་ལྟ་གན་བཞུགས་ཞེས་  
 རྒྱས་པས། བྱང་ཤར་མཚམས་མེ་དོག་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་  
 ན་བཞུགས་ཞེས་གསུང་། བདག་དེར་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ཡོད་རམ་ཞུས་པས་དེ་རང་དཀའ་  
 གསུང་། །འོན་པར་བདག་བད་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ཡོད་རམ་ཞུས་པས། དེ་ཡོད་



གསུང་། རི་ལྷར་བཀྱིད་ལགས་ཀྱིས་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་ན་མེད་  
 མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་བས་ལྷང་སྟོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་དེ་མི་  
 སྤང་བར་གྱུར་དོ་ཞེས་གསུང་། དགེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ཆུད་དུ་  
 བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་གི་ནང་ན། འཕགས་པ་གནས་བཅོན་བཅུ་དྲུག་  
 ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་འདུག་པ་ལ། ཕྱི་ནས་ཕྱག་བཅའ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཀྱིས་  
 བས་གཙང་གི་གྲགས་ལྷག་ཁམས་སུ་འབྱེད་བར་ཤོག །གསུང་བ་ཞིག་མིས་གསུང་།  
 སྤང་བར་ནས་ལ་སྟོན་ལ་ཆོས་བར་ལ་ཐེགས་དུས། མི་ལམ་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བ་འོད་  
 དཔག་མེད་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལྷང་བསྟན་ཅིག་བྱང་གསུང་།  
 རིང་རི་སྤང་འཁོར་ལ་ཐེགས་དུས་པ་དམ་པའི་སྒྲ་གདུང་ཀ་རུ་མ་བྱ་བ་མཇལ་བའི་ཆོ།  
 མཐོང་ཆུལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་བ་ལ་སྤང་མ་ཆེན་པོ་འདིས། དམ་པ་རང་གི་སྤང་དངོས་  
 སུ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུང་། ཤེལ་དཀར་དུ་བཞུགས་དུས་མནལ་ལམ་དུ་གྱུར་ཆབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས། སྒྲིལ་གསོལ་གྱི་མཆུག་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཆོད་  
 བྱས་བས། །བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལྷས་པ།  
 ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་སྟོག་འདི་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་། མནལ་  
 སད་པའི་ཆོ་རྒྱུང་བ་གསུམ་བྱགས་ལ་འདུག །རྒྱུང་བ་བཞི་པ་དེ་བསྟེལ་འདུག་པས་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་དེ་དང་རང་གིས་བཅུག་པ་ཡིན་གསུང་།  
 ཡང་སྟོ་སྤང་གྱི་གྲང་སོ་ཕྱོགས་ལ་དཔོན་སྟོབ་འགའ་ཡར་གྱི་ཆར་འབབས་ལ་བྱོན་.....  
 པའི་དུས། ཡུལ་མི་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་བ་ཆོ་རང་རེའི་གཞི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་བར་འདུག་ཟེར་འཕྲོག་འཇོམས་དང་གནོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་དུ་བྱང་བའི་རྒྱབ་མོ་...  
 མནལ་ལམ་དུ། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་བྱོན་ནས་ངའི་གྲོགས་ལ་ཆོས་གྱུལ་ཐོང་

དང་། རེད་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཚེ་ཐལ་བར་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་།  
 སྒར་ཡུལ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚེ་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་སྤང་བ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཡིན་...  
 བར་འདུག་གསུང་། སྤྱིས་ཀྱང་མགོན་པོ་འདིས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བཟུན་འཛིན་ལ། ང་  
 ལྟ་བུའི་བཟུན་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་གཏོར་མ་དེ་ཡང་མི་སྟེར་བ་ཟེར་ཅིང་ཡུལ་བྱད་བ་...  
 ཞིག་བྱང་བས། རི་ཁྱད་དུ་ཚོས་ཇི་ཡུ་ནུ་པ་ལ་འདིའི་ཇིས་གནང་དང་སྐྱབ་སྐྱོར་  
 རྣམས་ཞུས་ཤིང་། བྱང་ཆེན་དུ་མགོན་པོ་འདིའི་བསྟོད་པ་ཀ་ཁ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ལ་དུས་པ་དེ་  
 བཅུ་མས་པ་ཡིན་གསུངས། ས་སྐྱར་ཕེབས་དུས་དགུ་རུམ་གྱི་དཀོན་གཉེར་ལ་མགོན་པོ་  
 དང་མཇལ་བར་ཞུས་པས། ཁོ་ན་དེ་ངས་མགོན་པོ་ལ་ཞུ་ཡིས་ཟེར་ནས་དེ་ཤིག་ལོན་  
 རས་བྱང་སྟེ། སྒར་ཐང་དུ་སྤྱད་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་དུ་བཏང་ཆོག་གསུངས་ཟེར།  
 རི་ཁྱད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་མནལ་ལམ་ན་ཚོས་ཇི་ཀྱལ་ཚབ་པའི་གདུང་རུས་ཡིན་ཟེར་...  
 བ་སྟེར་མ་གང་གཅིག་གིས་སྤུལ་བྱང་བས་ཕྱག་དུ་བཞེས་པའི་ཚེ་འབྲུ་རུ་སོང་བ་མིས།  
 དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་དགོངས་དྲ་ནག་གི་སྤུ་ན་ཚོས་ཇི་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བ་མངོན་པར་ཤེས་  
 བ་མངའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་དེ་བཏག་པ་ཞུས་པའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་དེ་...  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་སྐྱོམ་ཆེན་ལྷན་པོས་ཞུ་བ། འདིར་ཞལ་དྲ་གནང་བ་བཞིན།  
 འདས་མ་འོངས་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བདོག །གསུང་ལ་བཅག་ཐབས་མེད་  
 བས། གང་ཤེས་ཀྱི་བཏག་པ་བྱས་པས་སྐྱ་ཚོ་སྤྲ་མ་བལ་ཡུལ་དུ་བརྟུན་དེ་ལུས་སྤངས།  
 ད་ལྟའི་སྐྱ་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱར་སྤངས་ན་སྐྱ་ཚོ་མཐར་འཁྱོལ། ཚོ་མཆུག་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། བཤད་པ་མཛད་ན་སྐྱ་ཚོ་ཅུང་བྱང་། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་པས། གནས་ངས་མེད་མཛད་ན་སྐྱ་ཚོ་ལ་མི་གཟན། སྒར་གྱི་དེར་བཞུགས་  
 ན་སྐྱ་ཚོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅམ་ལས་མི་བྱལ། སྤྱིང་བའི་དེན་འབྲེལ་བྱད་ན་དྲ་མགྱིན་གྱི་སྐྱབ་པ་



གསངས་ནས་མཛད་ན་ནན་ལྟར་དགའ།      ཡི་དམ་འབྲེལ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ལ་  
 ཡོད།      འདྲིར་ཡང་དེ་ལ་སྐྱབ་བ་མཛད་ན་སྐྱབ་ཐག་ཉ།      ཆོས་སྒྲིང་ཕྱག་དྲུག་བ་  
 ལ་སྐྱ་ཆོ་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཁྱད་བར་འཕགས་བ་དབྱས་ན་ཡོད་...  
 བས་རྩོན་ན་མཇུག།      མ་བྱོན་ན་རེ་ཤིག་མི་མཇུག།      སྐྱབ་བ་མཛད་ན་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་  
 ཅུ་ཅམ།      བཤད་བ་མཛད་ན་དྲུག་ཅུ་ཅམ་ཐུབ་ངེས་ཡིན།      ད་ལྟོ་ས་དེར་བཞུགས་  
 ན་གོང་བཞིན་གསལ།      ཐུགས་དམ་སྐྱབ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ན་འདྲི་ནས་དགའ་ལྷན་  
 དུ་འཕྱོ།      བཤད་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ན་ཁྱ་ནག་དུ་མཁས་བ་བརྟེ་དེ་ལྷས་ལེན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བདག་བ་བྱང་ལགས།      ཞེས་བའི་ཁྱ་ལན་བྱང་བ་ལགས་བར་གདའ།  
 དེ་ནས་དབྱས་ལ་གསང་ཐབས་སུ་བྱོན་དེ་དགོ་འཕྲེལ་དུ་སྒྲ་གཅིག་གསངས་ནས་.....  
 བཞུགས་དུས་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ།      རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞིག་གི་ཆེ་ལ་དབལ་དང་  
 གཞི་བཞིན་འབར་བར་བཞུགས།      རི་དེའི་དཀྱིལ་སྒྲོན་ཅམ་ན་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཉིད་བཞུགས་  
 བ་ལ།      ཡ་ཆད་ན་དུང་འདུལ་བ་བ་འདི་འདུག་བས་ཁོང་ན་རེ།      རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་  
 ནས་བཀའ་ལྷང་གཅིག་གནང་གིན་འདུག་བས་གསན་མཛད་དང་ཟེར།      དེར་ན་བ་  
 གདད་བས་དགོ་འདུན་ཐུབ་ཅེས་བོས་ནས།      བྱོད་ལ་བདེན་ནས་གནས་འདྲིར་ཆད་  
 མའི་བསྟན་བ་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།      ངའི་མིང་འདྲི་ལ་འབྲུ་སྟོན་  
 ཞིག་ཀྱང་མཛད་བྱང་གསུང་།      དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ཤར་བའི་རི་དེའི་དབྱིབས་དེ་ནི།  
 སྤྲིས་བྱ་གྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་རྒྱབ་རི་འདི་ཁོ་ནར་སྤང་བས་དགོན་པའི་ལྷང་བསྟན་མཛད་...  
 བར་འདུག་གསུང་།      དེ་ནས་དབྱས་སུ་འབྱོན་བའི་ལམ་ཁར་སྟེ་མོར་ཕེབས་ཅ་ན་  
 འབྲུ་བའི་བསྟན་དྲུག་པོ་གཅིག་བྱང་བས།      ཆད་བ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་ཞལ་འཇོམ་  
 བར་མཛད་བ་ལ།      རྒྱབ་གཅིག་བྱད་མེད་ཅུས་བའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ་གཅིག་གིས་

ལག་ན་ར་མ་རུ་འི་སྒྲ་འཁོར་ཞིང་སྒྲིང་ཁར་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བྱས་པས། ཞེས་  
 སོགས་དབྱངས་འཕྲེན་པ་གཅིག་མིས། འོ་ན་ནད་འདི་གྲང་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྟུགས་ནས་  
 ཞལ་སྒྲོན་ཟས་བཅུད་ཅན་བཅུན་པས་སྐར་བར་བསོས་སོ། །དེ་ལྟས་སྐྱ་ཞང་ཆོས་རྒྱུ་  
 ལ་འཆི་བདག་འཛེམས་བའི་བཀའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འི་དབེན་གནས་  
 ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་ལྟ་བུ་གསུངས་དམ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་དུས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་  
 གཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་བརྒྱད་ཅིས་བཀའ་ངས་པ་ཞིག་བྱིན་པ་མིས། ཡང་སྐབས་  
 ཤིག་ངོར་གྱི་བྱུང་རིའི་ཕྱིང་ན་དོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་  
 པ་གཟིགས། གཞན་ཡང་གནས་དེར་ཕྱག་དུག་པ་དང་གདོང་བཞི་བ་སོགས་ཆོས་སྒྲོང་  
 མང་པོ་འི་གཟིགས་སྒྲུང་ཡང་བྱང་བར་གདའ་ཏེ། སྐས་བའི་བདུལ་ཞུགས་སུ་མཛད་  
 དོ། །ཡང་གནས་དེར་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱེས་མཆོག་ཨུ་ནཱ་པ་བྱོན་ནས། བྱེད་པ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་གསུང་བ་ལ། འོང་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མི་འོང་  
 ཟེར་བ་བྱས་བཞུད་པ་ཞིག་མིས། བོ་དོང་དུ་ཆོས་བར་ལ་བཞུགས་དུས། དཔལ་  
 ལུན་ལྷ་མོ་འདི་བྱོན་ནས་ཕྱག་མཆོབ་ཤར་ངོས་ལ་གདུད་དེ། བྱོན་གྱི་དགོན་པ་དེ་མ་  
 གི་ན་འདུག་ཟེར། འོ་ན་ངའི་དགོན་པ་དེར་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་རིམ་འདྲ་ཡོང་  
 དྲིས་བས་ཕྱག་གཉིས་ཟིང་ཟིང་མཛད་དེ་ཆེན་པོ་འོང་ཟེར། དགོན་བའི་མིང་རིམ་སྟེ་  
 ཟེར་བ་འོང་དྲིས་པས། སྐྱ་ཁྱུད་ཅན་ཟེར་བ་འོང་གསུངས། སྐྱ་ཁྱུད་ཅན་ཟེར་བ་རི་  
 ལྟར་ཡིན་དྲིས་པས། དེའི་དོན་བྱིས་ནས་གོ་བར་འགྱུར་གསུངས། ཡང་སྐབས་  
 ཤིག་ལ་ལྷ་མོ་འདི་སྐྱ་ངན་གྱི་ནམ་པ་མཛད་དེ་བྱང་བས་དེ་ལྟར་ཕྱགས་ངན་མཛད་པ་ཅི་  
 ཡིན་དྲིས་པས། ངའི་མིང་པོ་བཅུན་པ་ལ་པན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐར་དུ་འཆི་བར་  
 འདུག་པས་མ་དགའ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་སྐྱ་ཡིན་དྲིས་པས། བྱོན་ལ་མི་འཆད་



བྱོ་མུ་ངན་སྤེ་བར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཁྲ་བ་གཉིས་ཙམ་སོང་ཙ་ན། དགོ་ལྷན་  
 ཏུ་ཕ་ཤེས་རབ་སང་གོ་གཤེགས་པའི་གདམ་ཞིག་སྤེབས་བྱུང་གསུང་། བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོ་འི་དགོན་པ་བདུབ་ནས་གུར་དཀར་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པའི་  
 ཐོ་རངས་ཁ་ནས་མཁའ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས།  
 དེ་ནི་དགོན་པའི་མིང་ཡིན་པར་སྤང་། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་བར་འདུག་དགོངས་པ་  
 བྱུང་། སྤར་ལྷ་མོས་དགོན་པའི་མིང་ལྟ་བུ་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་དོན་སྤྲད་ནས་  
 གོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་དང་། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བྱུང་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་གསུང་། སྤྱིས་བསྐྱབ་བདུས་གསུང་བའི་ཆོ་  
 འཕྲོས་ཤིག་ལ་འོ་ཀོལ་གྱི་དགོན་པའི་མིང་འདི་ཡང་ལྷས་བདགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་།  
 ཏུ་བ་གཅིག་མནལ་ལམ་ཏུ་སྤྱུ་བྱང་སྤྱང་ན་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གཅིག་བཅུགས་འདུག་པ་མིས།  
 དེ་ནི་ཁྲ་རབས་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ལེགས་པོ་འོང་བ་ཡིན་ཆོད་ཏུ་འདུག་གསུང་ཞིང་།  
 ཁྲ་བྱང་གི་མིང་ཡང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ཞེས་བདགས་སོ། །ཐག་གི་སྤོང་དཀར་ཏུ་  
 བཞུགས་ཏུས་ཇེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གོ་བྱོན་ནས། ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡིན། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་སྤོང་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས་ཡིན།  
 གསུངས་ནས་རལ་གྱི་ཐུག་ཏུ་གདུང་བྱུང་བ་མིས་གསུང་། མན་ལྷང་ཏུ་བྱན་སྟོན་མཐའ་  
 ཐལ་གྱི་སྤྱ་འདྲེ་བྱུང་ཏུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་པས་སྤྱ་འདྲ་དེའི་ཞལ་ནས། དོན་ཙ་  
 ཞེས་པའི་གསུང་ལྷང་གོས་བྱོན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མནལ་ལམ་ཏུ་ཇེ་བཅུན་ཙེང་ཁ་  
 པ་བྱོན་ནས། བདག་གཞན་བཇུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦོམ་གྱིན་ཡོད་དམ་གསུང་།  
 ཡང་ལན་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དེའི་ཕ་མ་བྱས་པ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལས་  
 ཐམས་པ་དང་སྤོང་ཇེ་བསྐྱོམ་དགོས་གསུང་བ་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་བུས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་ཞིག་མིས་དེ། འོ་ཀོལ་ཉིན་མོ་གང་བྱང་ལབས་  
 པའི་བདག་ཆགས་དེས་མདང་ཀང་དངས་གསུང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཇི་ཞེས་ཞུས་། དུ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱས་སམ་གསུང་བ་ལ། ལ་ལས་ནི་བྱས་ཁ་ཅིག་  
 གིས་མ་བུས་ཞུས་པས། དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་དེ། རྒྱས་པར་ནི་བདག་གིས་མ་འཆོལ་དོ། །སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ལྷང་བཟུན་ངོ་མཚར་སྒྲོ་ཆོགས་  
 བཅུ་མ་པའི་མཛད་པ་ལྟེ་དགུ་པའོ། །

॥

བཅུ་པ་བུབ་བཟུན་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་བཟུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒྲོ་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་  
 ལམ་ལེགས་པར་གྱུ་བ། སྒྲོ་ཆོ་འདིར་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་ལའང་བཟོས་པ་མེད་པར་བུབ་  
 པའི་བཟུན་པ་གཅེས་པར་བཟུངས་པས། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་སྒྲོ་  
 པའི་མཆོག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་དེ། བཟོད་པ་ལས། བྱ་རམ་གྱིང་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲོན་མེད།  
 ཡོངས་ཇོགས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་མད། སྒྲོ་  
 བ་གཞན་ནི་ཆུ་གྱིང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟུན་  
 བཅོས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱ་དང་སྒྲོ་མའི་བཟོད་པ་སགས་ཀྱི་རབ་བྱེད་ནམས་སུ་འདྲ་།  
 དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོང་འབྱམ་ཆེན་མོའི་མཆོག་དུ།  
 བདག་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟུན་པ་ལ། །གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རབ་བྱུང་ཐོབ་གྱུར་དེ། །  
 འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་ལྷང་བཟུན་ནས། །བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་  
 བཅོན་པར་ཤོག །ཅེས་ཅི་སྒྲོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་དུས་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། པོ་དོ་པའི་བེུ་བུམ་ལས།



དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་མང་ཞིང་། །བྱུགས་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཡང་གཟིགས་ལ། །  
 རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཀུན་ལ་མཁས་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་གསལ་བར་མཛད་ཏུས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པ་འབྲིང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་  
 ལ་མཁས་པ། ཐ་མ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུངས་ཏེ། དམ་  
 པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་གསུམ་  
 ག་སངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་དང་། འདྲན་པ་འདོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། རྩོ་མོ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ཡོད་དང་། རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། ག་ཤིན་  
 རྩེའི་ག་ཤིད་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། མགོན་པོ་གྱི་གྲག་ཅན་དང་། བྱར་  
 གྱི་མགོན་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱག་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལྷོ་བས་  
 འཕྲོག་ནག་པོ་དང་། བེག་ཅོ་ལུས་བྲལ་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ་ལ་སོགས་  
 སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱང་གསན་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམ་བར་བསལ་བར་མཛད་དོ། །  
 རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་པ་ནི་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་  
 མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ནི། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས། འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ། རྩེ་  
 པ་གྲགས་པ། རིགས་པའི་ཁྱུ་བྱུག །ཨ་དི་ཤ། འབྲོམ་ལྟོན་པ། བོ་དོ་བ།  
 ཤར་བ་བ། གཏུམ་ལྟོན་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས། དཔལ་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་  
 པ་ནི། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་གསན་ལ། སྐྱན་སྐྱ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ། དབྱེར་  
 ཁྱུ་དཔོན་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསན་ཅིང་། རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་དབང་དབྱངས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པའི་ལྟ་བའི་ཁྱིད་རྣམས་

རི་ཇི་ཉིད་དང་། ཇི་ཇི་བྱ་ཆེན་གནས་བདུན་ཆོས་བཟང་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གེ་ལ་ལེགས་པར་གསན་དོ། །སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བུམས་པ་ཐོགས་མེད་  
 གས་ཉི་བར་བརྒྱད། ཇི་བོ་ལྷ་གཅིག །འབྲོམ། བོ་དོ་བ། ཞང་རྩམ་ཆོས་  
 ལུང་སྐྱ་གཤེགས་ནས་བརྒྱད་པ་ནི་མཁན་བོ་འི་དྲུང་དུ་གསན་ཅིང་། ཞང་རྩམ་ནས་  
 བྱ་འཆད་ཁ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ནི། ཇི་ཉིད་དང་། ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་  
 གསན་ལ། སྐྱ་སྐྱ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ནི། སྐྱ་སྐྱ་རིན་ཆེན་འཕེལ་  
 ལ་གསན། སྟོན་པའི་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱད་པ་ནི། མཁན་  
 ཆེན་རིན་བོ་ཆེ་དང་། ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་དང་། ལྷ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ནམས་  
 ལ་གསན་དོ། །གསང་སྤྱགས་ནང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་ཇི་འགོས་ནས་བརྒྱད་པའི་དབུ་  
 ལྷན་འདུས་པའི་བཤད་སྟོལ་སྐྱེས་མཆོག་མར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིམ་བཤུའི་མན་ངག་  
 གི་གནད་ནམས་ནི། ཇི་ཇི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་། ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་  
 གསན་ལ། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འི་སྐོར་ནམས་ཇི་ཉིད་ལ་གསན་དོ། །  
 ཇི་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསང་ཆོས་སྤྲེགས་བམ་རིན་བོ་ཆེ་ནི། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་  
 དབང་བོ་ཕུགས་ཇི་དབུ་ལ་གསན་དོ། སྐྱ་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་ཡང་གསུངས་པས།  
 དང་སང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་བར་གྱུར་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་  
 ལགས་སོ། །སྟོན་ན་ཐེག་བ་གོང་འོག་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་གསང་སྤྱགས་དང་ཕ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་བ་གཉིས། ཕར་ཕྱིན་ལ་དབུ་མ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་གཉིས། གསང་  
 སྤྱགས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྟོལ་དང་མན་ངག། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་དྲ་ཆེན་བོ་འི་ལུགས་སོ་སོ་བ་ནམས་བརྒྱད་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འོངས་པ་སྒྲ་མ་ཆེན་བོ་འདི་ལ་མི་མངའ་བ་མི་སྤང་སྟེ་ཞིབ་དུ་མ་



བྱིས་སོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འོ་ཞལ་གཟིགས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས། བརྒྱད་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་དེས་ན་བཟུན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་  
 ཅོ། །རྩོམ་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ཆོག་དོན་གསལ་བ།  
 དཀའ་འབྲེལ་རིགས་པའི་རྒྱན། དབྱ་མ་ཙ་འཇུག་ལ་ཆོག་འབྲེལ་གསལ་བ་རེ་རེ།  
 འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་ཆེན་མོ། འདུལ་བའི་རྒྱ་ཀ་ཆེན་མོ། སོ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ཀ་ཆོག་  
 དོན་གསལ་བ། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བཟློན་པ་དང་། སྐབ་ཐབས་ལ་སོགས་  
 པ་དང་སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། དབྱ་མ་ཙ་འཇུག་གི་དཀའ་གནས་ལ་ཟིན་བྱིས་དང་།  
 མཛད་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ཆེན་མོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟིན་བྱིས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་  
 དང་། འདུས་པའི་བཟློན་ཇོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་དང་། ལྷ་བའི་ཟིན་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཟིན་བྱིས་ཀྱང་མང་དུ་མཛིས་སོ། །སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཐུབ་བཟུན་འབྲུལ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས་དེ་དམ་  
 པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་མཛད་པ་ལྟེ་བཅུ་པའོ། །

॥

བཅུ་གཅིག་པ་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་ཆོགས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞིའི་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་མཛད་པས།  
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་མཁས་པ་དང་གཙུན་པ་དང་བཟང་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བཙུན་པའི་སྒྲོབ་མས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མ་ཁུབ་པ་མི་སྒྲུང་ལ། ཞལ་མཐོང་  
 པ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རིག་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་  
 བཟུན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་སྒྲོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བདག་  
 གོ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་སེམས་དབྲུག་ཆེན་པོ་ནི་གསང་ཐུར་འཆད་ཉན་མཛད་དུས་  
 རྣམ་ཞབས་ལ་གདུགས་དེ། སྒྲོ་སྒྲིང་མང་དུ་གསན་པས་ལུང་དང་རིགས་པའི་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ནི། གཙུག་པོར་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་  
 ཞེས་གསུང་ཞིང་། གྲུ་ཚང་དུ་ཟུར་ཆོས་པའང་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། ཞལ་ལྷན་ནས་  
 ཕྱི་མ་དབུས་ལ་ཕེབས་དུས། ཡོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གྲུ་ཚང་བདག་པོ་མཛད་དེ་སློབ་  
 མ་བསྐྱུངས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བདུན་ནས་ཀྱང་ལན་མང་དུ་ཕེབས་དེ། ཆོས་  
 རྒྱུ་བཀའ་ལྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུངས་བྱ་དང་ལམ་རིམ་ལན་མང་དུ་གསུངས་དེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་...  
 དགོངས་པ་བསྐྱུངས། སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཆེ་བསྟེན་པའི་ཆོ་སྤྲོད་རིམ་དང་། ཞི་བར་  
 གཤེགས་ནས་དགོང་འདུན་གྱི་གཙུག་པོ་མཛད་དེ་དགོངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས། བཀའ་སྤྲོད་  
 བསྐྱུངས་པའི་མཛད་པ་སོགས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུངས་པར་.....  
 མཛད་པས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲན་ལང་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་  
 པོ། རྒྱུ་ཆེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱན་དགའ་བདེ་  
 ལེགས་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རབ་འབྱུངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྲོད་  
 ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་སྤྲོད་ཆེན་པོ། མཁའ་ཆེན་བཟོད་པ་དཔལ་གྱུ་བ། མཁའ་ཆེན་  
 ཤེས་རབ་ཀྱལ་མཚན། མཁའ་ཆེན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། གཞུང་བཀྲ་སྤྲོད་པ་བཀྲ་  
 ཤིས་བཟང་པོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ལྟངས་བསྟན་པའི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆུང་ཁྲིམས།  
 སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལྟངས་བཟང་པོ་ཀྱལ་མཚན། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཤེས་  
 བཀའ་ཉིད། སྤྲོད་ཆེན་པོ་བདག་པོ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཆར་གྱི། མཁའ་པ་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྲོད། ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་དབོན་པོ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཉི་མ། དཔལ་  
 ལྷན་ལྟངས་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་ཀྱུ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་དབུངས་ཡི་ཤེས་རྩེ་  
 མོ། བྱ་བཅུང་སེམས་དཔའ་དགོང་འདུན་བཟང་པོ། བྱ་བཅུང་མཁའ་པ་ཉི་མ་བཟང་  
 ཀྱུ་མཚོ། དཔལ་འདར་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལྷན་དཔལ། བཀའ་ཆེན་ཀྱན་རིན། རབ་འབྱུངས་



བ་རྒྱལ་མཆོག། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ལྔ་འདྲ་ཟེར། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆོས་འབྱུང་དཔལ་བཟང་། རིགས་པར་སྦྱ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན། དཀའ་  
 བཞི་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། བྱམས་ཆོས་པ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན། དཀའ་  
 བཅུ་འཛིན་པ་དབང་ལྷུག་དཔལ། དཀའ་བཅུ་པ་དབང་སེང་། དཀའ་བཞི་པ་དོན་  
 ཆོས། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྔ་བཟང་བོ། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱ་མཚོ། དཀའ་བཅུ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་རིན། དཀའ་བཅུ་པ་རྒྱལ་བཟང་།  
 དཔོན་པོ་མཁུན་རབ། གནས་བཏན་སངས་ཚུལ། དཀའ་བཅུ་པ་སྦྱ་སེང་། རྒྱུད་  
 སྡེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་སྡེ་འཛིན་པ་གྲགས་བཟང་། དཀའ་  
 བཅུ་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། དཀའ་བཅུ་པ་ཤེས་རབ་དཔལ། དཀའ་བཅུ་པ་ཚུལ་  
 བྱིས་བཟང་བོ། དཀའ་བཅུ་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ། རིགས་པར་སྦྱ་བ་ཤེས་རབ་  
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུང་། དཀའ་བཅུ་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་བོ། བཤེས་གཏིན་གྲགས་  
 བ་བསམ་གྲུབ། སྤྲོང་བ་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། བཅུན་པ་རྒྱལ་བ་བསམ་གྲུབ།  
 གསང་ཕུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་གདན་ས་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སློབ་འཛིན་པ་དང་།  
 རྩ་མ་སྦྱན་ལུང་པ། རྩ་མ་སྦྱན་ཅེ་པ། རྩ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་པ། རྩ་མ་ཨ་མོ་  
 རྩ། རྩ་བཅུན་བཅུན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མན་ངག་གི་སློན་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་པར་  
 མཛད་པའི་སློབ་མ་ཡང་མཐུན་ཡས་པ་ཐོན་ཅིང་། ཆོགས་དང་དཔོན་པ་ཅི་རིགས་པར་  
 བཞུགས་དེ། སློམ་བྱིས་དག་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་བཅོན་པ་ཡང་དབག་  
 དུ་མེད་ཅིང་བསམ་པར་མི་སྦྱོད་དོ། རྩ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། སྐལ་ལྔ་སློབ་མའི་འཁོར་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 མཛད་པ་ཕྱེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཚུལ་ནི།      བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་ལྷགས་པོ་ལྷག་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས།      བཅོམ་པ་ཤིང་བྱ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་།      ཉི་ཤུ་པ་  
 ལྷགས་སྐྱག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས།      ཉེར་ལྷ་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་མ་ཤེས་གཉིན་རབ་མཆོག་  
 གློ་བྲོས་ཀྱིས་འདྲན་བའི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དབྱས་ལ་ཐེབས།      ལོ་དེ་ཉིད་འོན་གྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དང་མཛུ།      ལོ་བཅུ་འི་ཐར་གསང་ཕུ་སྐྱེ་བྱ་  
 ཐོག་དང་།      རི་བོ་དགོ་ལྷན་དང་།      འཕན་ཡུལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་  
 དེ།      མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་མི་འཛིགས་  
 བའི་སྟོབས་པ་བརྟེས།      སོ་ལྷ་པ་ཤིང་སྐྱུལ་ལ་གསང་སྤྱི་འཆད་ཉན་མཛད།      སོ་  
 དུག་པ་མེ་དྲ་ལ་རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གོ་དང་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་དུ་གཅིང་ལ་བདེག་      །  
 སྤར་ཐང་བྱང་ཆེན་དང་།      རི་ཁྲད་དང་བྲག་དམར་སོགས་སུ་བཞུགས་དེ།      ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆད་ཉན་དམར་ཞིང་གྲ་ཆོགས་འཕེལ་བར་བཞུགས།      དེ་ནས་སྤྱ་མ་  
 དོན་ཡོད་བའི་ལྷང་བསྟན་དང་།      གཞན་ཡང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེན་ནས།  
 ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་དྲ་ལ་དབྱས་སུ་ཐེབས།      དགོ་ལྷན་དུ་ཀུན་མཆུན་ནམ་མཁའ་  
 དཔལ་དང་།      འཆད་ཀར་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་།      རྒྱལ་སྤེང་དུ་  
 སྐྱན་སྤྱ་རིན་ཆེན་འཕེལ་དང་།      ཡེ་ཤྲི་དུ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་  
 བདེན་ནས།      བཀའ་གདམས་གཞུང་གདམས་ངག་དང་།      དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོར་  
 བའི་འདོད་ཆོས་མང་དུ་གསན།      སྟོབ་མ་དུང་དུ་ཉེ་བར་འདུས་པ་ནམས་ལའང་རང་རང་  
 གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་བའི་ཆོས་བསྟན།      སྤར་ཆོས་རྗེ་དོན་ཡོན་བའི་ལྷང་བསྟན་ལ།  
 བྱོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་དམ་བ་ཁྲད་པར་འཕགས་པ་དབྱས་ན་ཡོད་པས་མཛུལ་ཞེས་བའང་ལྷ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་གསུང་།      སྤྱ་མ་འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་



གྲི་རྟོགས་པ་འབྲུངས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མར་མཛད་གྱིན་གདའ།      འཇམ་  
 དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྐྱངས་ཤིང་  
 སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་མ་ནས་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་གསུང་།    དེ་དུས་ཕུགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉག་གཅིག་  
 བྱ་དགོངས་པ་ལ།    གཙང་ནས་གདན་འདྲན་པ་བྱུང་བས།    ད་ཇི་ལྟར་དུག་སྟམ་ནས་  
 ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་པ་ཞུས་པས།    ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་  
 ས་འཇའ་ལི་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་བདག་པ་མཛད་ཅིང་སྤྱང་བས།    ཕུགས་དགོངས་ལ་ད་  
 རེས་གཙང་ལ་བདག་པ་འབབ་པ་འདྲ་སྟམ་འབྲུངས།    ཁོད་བན་དེ་ཡང་རྒྱང་གིས་རྒྱབ་  
 ལ་བསྐྱོད་པ་གཟིགས།    དེ་ནས་གཙང་ལ་འབྱོན་པར་ཕུགས་ཐག་བཅད།    བྱང་ཅེར་  
 ཡང་ཞལ་ད་ཞུས།    དགོ་ལྷན་སྤྱི་ཐོག་ན་ཆོས་ཇེ་ལེགས་པ་བ་བཞུགས་པ་ལའང་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཞུས།    ལོ་ངོ་གསུམ་དབྱས་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་བཅུ་པ་ལྷགས་པོ་སྤྱུར་ལོ་  
 གཙང་ལ་བྱོན།    བྱང་ཆེན་དུ་སྤྱོད་མཚམས་ཡུན་རིང་དུ་བཅད།    དེའི་བར་དུ་ཡང་གྲུ་  
 ཆང་བདག་གི་མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་བསྐྱངས།    སྤྱོད་མཚམས་གྲོལ་ནས་འདུལ་  
 བ་འཛིན་པས་བྱ་བྲལ་ལ་ཐེགས།    ཆོས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པའང་མཛད་པས་ལེགས་  
 བར་བྱུང་སྟེ།    བཤད་ཉན་གྱི་གོ་ཆ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་པར་འཕེལ་དེ་སྤྱོད་ལས་  
 མི་འདའ་བའི་བར་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད།    ཤིང་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་  
 ལ་ཇེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གོ་དགོ་ལྷན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས།    དགོ་ལྷན་དུ་དགོངས་  
 ཇོགས་བཟང་པོ་བསྐྱབས།    ལོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ལོ་རེ་ཞིག་  
 བདུན་བདུན་གྱི་བར་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ཉི་སྐྱབ་མཆོད་བཅུགས།    ནང་དེན་  
 དུ་བྲག་དམར་ཆོས་སྤྱིར་བུ་དབང་གི་གསེར་སྤྱོད་ཆེན་མོ་བཞེངས།    ཉིད་ཀྱིང་བདུན་  
 བ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་

ཅད་ལས་ནམ་པར་གྱལ་བའི་སྒྲིང་བདེ།      དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འདས་པ་ཅུ་པོ་དྲི་ལོ་  
 བལ་བོ་ལྷ་བཟོ་བ་སྟེབས།      དེ་ན་གསུམ་པ་ཅུ་ལྷག་ལ་བྱས་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་བཀྲ་ཤིས་འོད་  
 འབར་གྱི་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད།      དེ་ཆེས་གྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་འཛལ་བཞེངས།  
 དེ་ན་དུག་པ་མེ་པོ་ཁྱིལ་སྐྱར་ཡང་བལ་བོས་ཇོ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་སྐྱ་ངོ་.....  
 མཚར་ཅན་བཞེངས་པས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲི་བར་དུ་བསྐྱེངས།      དེ་ནས་བྱབ་དབང་གི་གོས་  
 སྐྱ་བདུན་རིམ་གྱིས་བཞེངས།      བརྒྱད་ཅུ་པ་ལྷག་ས་སྟག་ལ་འདུལ་བ་མདོ་འི་རྒྱུ་ཆེན་  
 བཅམས། གྲུ་གཅིག་པ་ལྷག་ས་ཡོས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱ་ངོ་ལ་འབྱུང་དུ་བཞོས་  
 པ་བཞེངས།      གྲུ་གཅིས་པ་ཅུ་འབྱུག་ལ་དགོ་འདུན་སྟོང་ར་ཅན་ལྷག་པ་ལ་ཆོས་ཐོག་  
 གཅིས་ཀྱི་བར་གསོལ་པོགས་སྤུལ་དེ་སྟོལ་ས་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱེལ་བས་སྟོལ་ས་འབྱུང་  
 གཏེར་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་ཟེར། གྲུ་བཞི་བ་ཤིང་དྲི་ལོ་ཉེར་ལྔ་དང་པོ་ཆོ་འཕུལ་  
 གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱ་ངོ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 བས་གྱལ་བ་སྐས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་།      སྐྱེ་བོ་འི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པ་  
 ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ།      །དགོན་པ་བདེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བར་བསྐྱུན་པའི་བདག་པོ་མཛད་དེ།      བཤད་ཉན་ནམ་ཡང་ཆག་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་  
 དེ་ན་བཞེངས་དེ་ན་ལ་མཚོད་པ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བ།      ཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་  
 ལ་འང་ཕན་གདགས་བར་མཛད་དོ།      །ཆོ་འཕུལ་གྱི་ལོ་གསར་མཚམས་ཞག་བདུན་གྱི་  
 བར་དུང་དུ་དགོ་ཅུལ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱ་མཚམས་དམ་པ་ཞིག་མཛད།      སྐྱ་མཚམས་  
 དེ་གྲོལ་ཆེས་ཅུ་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཐེགས།      དེ་ནས་སྐྱ་གྲིབ་ཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱ་རྒྱུ་ཅུང་  
 ཟད་བསྟེལ་པ་ལ་བདེན་ནས།      ཕྱག་འཁར་བསྐྱམས་ཤིང་ན་བཟའ་གཞན་གྱིས་འཁྱར་  
 དགོས་པ་ཞིག་བྱང་།      ཤིང་པོ་དྲི་སྟོན་གཞུག་ཆབ་ཆན་ལ་སྟེད་དེ་ཉང་སྟོད་སྟོགས་



ལ་འདྲི་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེགས། ཞལ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་བ་དང་བསོད་སྦྱོར་ས་  
 བདག་གིས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བར་བྱ་བ་ནམས་་་་  
 བདུལ་བར་མཛད་ནས། མར་ལམ་ཚུ་སྒོ་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་ནས་བརྟན་པའི་འབྱུང་  
 གནས་སྤར་ཐང་དུ་ཐེགས། གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་བ་དང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་  
 ཞལ་ཕྱི་མ་བརྟན་པར་མཛད་ནས་དཔལ་བཟླ་གིས་སྒྲུན་པོར་ཕྱག་ཐེགས། ད་ནི་རང་  
 གི་གནས་སུ་སྒྲེབས་སྒྲོ་བདེའོ་གསུང་། དེ་ནས་རྟུན་ཆས་དང་པོ་སྤར་བར་བཙུགས་  
 ཉི་བཤད་ཉན་དང་རིགས་ལྷང་འཕེལ་བར་མཛད། སྐུ་ཁམས་ཚུང་ཟད་ཞན་པས་གྲུ་  
 བ་སོ་སོ་ནས་སྐུ་རིམ་སྐྱབ་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཁྱེད་ནམ་པ་ཚོ་འི་སྒྲོབ་གཉེར་འཆག་ཏུ།  
 ཉན་པ་འདྲི་ཕུལ་གཉན་པས་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་པ་མཛད་ཅིག ཁེས་གསུང་། སྐུ་  
 རིམ་ཞིག་གི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་བ་སོགས་ལ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 སྒྲན་སྒྲིའི་མཚན་འདྲི་ཡོགས་པར་སྒྲོགས་གིག ཁམ་ཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་གེས་རབ་པ་དེ་  
 བྱི་རྩུ་རྩུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤགས་པ་ཡིན་པར་གདའ་གསུང་། སྤར་གསང་སྤར་  
 མནལ་ལམ་བརྟག་པ་མཛད་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྷང་བརྟན་བྱུང་བ་དང་། བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་མཚན་བཛྲོད་པ་བས།  
 འདྲེན་པ་སྒྲུན་གྱི་སྒྲི་བྱི་རྩུ་རྩུའི་འོད་ཀྱི་མཚན་བཛྲོད་པ་མཐུ་ཆེ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱེད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་་  
 སོར་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པར་སྤང་། དེ་ནས་རྟུན་སྒྲོ་འབྲིང་པོ་འི་ཆོས་བདུན་  
 གྱི་ཉིན་འདུལ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཙུ་མཛད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་་  
 ནམས་ཞབས་དུང་དུ་བརྟུས་ནས། ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་ཅོལ་བདོན།  
 རིན་རང་ཡང་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ད་སྤར་དུ་འགྲོ་བར་འདུག ཁོན་ཀྱང་

འགྱོད་པ་མེད་པར་འཛི་བའི་རྩ་ས་བྱེད་པ་ཡིན། རེད་ཀྱི་ཆེད་དེན་རྩ་བ་ཞེངས་དགོས་པ་  
 མེད། རེད་སྤྱར་འདི་བསྐྱེད་ས་ལ་མི་འབྱུགས་པའི་སྤྱི་ལྟོང་ཙ་གཅིག་ཐོབ། འོན་  
 ཀྱང་རེད་བཞུགས་ཁང་གི་དེན་བཞེངས་ནའང་བདུབ། རེད་ཀྱི་དགོངས་ཚེགས་དང་སྒྲོན་  
 ལས་དེ་ལྟན་ཅིག་རྩ་བུས་བས་ཆོག། །ཁྱེད་འཆད་ཉན་པ་ཆོས་རེད་ལ་བསམ་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྟན་པོ་ལ་བདེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་  
 ནས། རྒྱལ་མིག་ནམས་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ལ་གཏད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེར་  
 སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་གདན་ས་འདི་ཇི་ལྟར་བགྱི་བྱས་པས། རྩང་འདུལ་བ་བ་དང་  
 ཁྱེད་རང་ཆོ་གྲོས་བསྟན་ལས་གྲིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ཕྱིར་  
 ཐོགས། འདུལ་འཛོན་གྲིས་རེ་ཤིག་བཞུགས་ནས། ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་  
 དགོས་སམ་བྱས་པས། མི་དགོས་པར་སྤང་ཞེས་གསུངས་ནས། མཚན་མོ་འི་  
 ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་ཆོགས་  
 ནམས་སྤུལ་གྱང་ལ་ཅུང་ཟད་མནལ། ཐུན་ཐ་མ་རྩུང་དོ་ཇི་ཇི་བཞུས་པ་ལ་བདེན་ནས་  
 སྟོང་པ་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གྲ་བཞི་པ་  
 (རབ་བྱང་བརྒྱད་པ་) ཤིང་པོ་དའི་ལོ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༧) ཉིན་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རངས་ཤར་བའི་ཆོ། ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོང་པ་བཞིའི་  
 རིམ་བས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མངོན་རྩ་མཛད་དེ། ཞལ་སྤུམ་ཅུ་  
 ཅམ་གྱི་བར་ལོ་གསར་ལྟགས་བསྐྱང་ལ་བསེར་བྱ་བྱ་མོ་ཅམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་།  
 ས་ཅུ་ཐམས་ཅད་དྲོས་དེ་ལོ་མ་ཁ་འབྱ་བ་དང་། སྤྱིན་བྱེད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ནམ་  
 མཁའ་ནམ་བར་དག་པ་ནི། འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་ནམ་བར་དག་པ་ནི་འདི་  
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་རྩ་བུར་དོ། །སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནམ་



བར་ཐར་བ་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས།      ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་  
བའི་མཛད་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་འོ།།      །།

དེ་ནས་སྐྱབས་པར་དང་གྲུ་ཚང་སོ་སོ་ནས་དང་།      སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་  
མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱར་སྦྱུང་ཚོགས་པས་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་མཛོད་པའི་སྦྱོན་...  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་།      དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་སྐྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱབས་དེ་གཏུང་  
མཛོད་རྒྱས་པར་སྦྱུང་།      སྦྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དྲི་བཟང་གིས་སྦྱགས་པའི་གོས་དར་  
མང་པོ་འི་ན་བཟའ་ཞུས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་རེ་ཤིག་བཞུགས་པར་གསོལ་དེ་  
མཛོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོད་པར་མཛད་དོ།      །དེ་ནས་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ཡོ་གསར་གྱི་  
ཡར་ངོ་འི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ།      སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་མི་འཛིགས་  
པའི་སྦྱོབས་པ་དག་བ་ཅན།      རྟོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར།      འདུལ་འཛིན་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོས་མེ་དོག་གཏོར་དེ་ཤིས་པ་བཛྲོད་པར་མཛད་དོ།      །དེ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་  
ཡོ་ལ་རྩེ་བཅུན་བཟང་པོ་འི་མཚན་ཅན་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དེ།      སྦྱ་གཏུང་ཞུགས་  
ལ་ཞེན་པ་དང་།      རྒྱ་དུལ་བཟང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏུང་ཁང་གི་མཛོད་དེན་རིན་པོ་  
ཆེའི་རྒྱན་བཟང་པོས་སྦྱས་པ་བཞེངས་པར་མཛད་ཅིང་།      སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་  
སྟེ་བཞིའི་བཤད་ཉན་ཉི་ལྔ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྟོང་  
བར་མཛད་དོ།      །སྦྱར་ཡང་སྦྱས་པ།      དང་པོར་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་།      །བར་དུ་ཆོས་  
བརྒྱད་ཞེན་པ་ལྷོག།      །ཐ་མར་ཞི་བདེ་ཕྱོགས་གཅིག་སྦྱངས།      །ཁྱོད་ནི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་  
ལགས།      །དང་པོར་ཐོས་ལ་ནན་དན་མཛད།      །བར་དུ་བསམ་པའི་སྟོང་དོལ་ཞིང་།      །  
ཐ་མར་སྦྱོས་བྱུང་དོགས་པ་བརྟེས།      །ཁྱོད་ནི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འང་ཡན།      །ངེས་འབྱུང་

ཚུལ་བྲིས་ས་ཡོངས་སུ་གཙང་། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྡེ་ཐུགས་སུ་ཅུད། །བཅས་པའི་  
 མཚམས་ལས་མི་འདེམ་བ། །ཁྱོད་ནི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ལགས། །ལྷག་པའི་བསམ་  
 པས་རྒྱུད་སྦྱངས་གིང་། །སློན་དང་འཇུག་པའི་བྲིས་ས་དང་ལྷན། །དྲུག་དུ་གཞན་གྱི་དོན་  
 བསམ་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །དབང་གིས་ཐུགས་སློན་དམ་  
 ཚིག་ལྷན། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱུང་བདུན། །ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་མངའ་བ། །  
 དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །དང་པོར་རིག་གནས་ཐུན་མེད་བསྐྱབས། །བར་དུ་སྡེ་  
 སློན་གསུམ་ལ་སྦྱངས། །ཁ་མར་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་མཁྱེན། །ཁམས་ཅན་མཁྱེན་  
 བའང་དོན་དང་མཐུན། །དང་པོར་ཡོངས་འཛིན་མཁས་ལ་གདུགས། །བར་དུ་སློ་  
 ལྷན་ཆོགས་བ་བསྦྱངས། །ཁ་མར་མཚོག་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་དོན་འཕྲིན་  
 ལས་ཆེན་པོའང་ཁྱོད། །སླང་དོར་སྤྱ་མེའང་ཐུགས་སུ་ཅུད། །ཉིས་ལྷུང་གིན་དུ་སྤྱ་  
 ལ་འཛིན། །གཡོ་སྐྱུ་སྤྱ་མོ་དག་ལ་འཛིན། །ཁྱོད་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ལགས།  
 །འཆད་ཆེ་སྤྱིང་གི་ཐུན་བ་སེལ། །ཚོད་པས་པ་རེལ་སྤྱོད་པས་བ་འཕྲོག། །སྤྱན་དག་  
 ཚུམ་ལ་ཐོགས་མེད་ཁྱོད། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྷན། །དང་པོར་བསྐྱེན་ཅིང་  
 སྦྱོབ་ལ་བཙོན། །བར་དུ་དག་སྤྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཁ་མར་ལྷུང་བསྐྱེན་རྗེས་གནང་ཐོབ།  
 ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཡོན་  
 དུན་ཀུན་གྱི་སྦྱང་པོ་མཐའ་མེད་བ། །དེ་ཡི་ནམ་ཐར་མད་བྱུང་བྱ་མཚོ་ལས། །ངོ་  
 མཚར་མཚན་བ་བཅུ་གཉིས་ཅུ་ཐོགས་འདི། །སྐྱེས་མཚོག་གང་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་  
 རས་ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་བཅས་པའི་དག་སློང་སློང་བ་བ། །ཐུལ་བྱུང་དགའ་བས་སློ་སྦྱར་  
 རབ་སྦྱངས་དེ། །རང་གཞན་དད་པའི་དེན་དུ་ཡི་གེར་བཞེད། །འདི་ཡ་དག་བས་  
 ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པའི་མཐུ་དག་གིས། །མདོ་



ལྷགས་གྲུལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཀྱན། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཛོན་གྱར་  
 ཅིག །སྤྱུལ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་བཤུ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་  
 བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་འདི་ནི། དགོ་སྤྱོད་སྦྱོམས་  
 ལས་པ་ཀྱན་དགའ་གྲུལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྱར་སྤངས་དེ། དཔལ་ཅེས་ཐར་གི་ཆོས་སྡེ་  
 ཆེན་པོར་མེ་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ཡོ་ལ་རྩྱུང་རྩྱུར་སྤྱར་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །འདིས་ཀྱང་  
 སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། །  
 སའ་མདྲ་ཡོ།



ཇི་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་འབྱུང་  
 ཐོར་བྱ་ལས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 བཞུགས་སོ།།

ཀྱུ་ལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཇི་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་། ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱན་འདུས་མཉམ་མེད་  
 ཅོང་ཁ་བའི། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་བདུན་ནས་གཞན་དག་གིས། བསྐྱུ་ལ་ཕྱིར་རང་  
 གི་བྱང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་བཞིན། ཇི་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་ལ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་  
 འབྱུང་བའི་སྐྱེང་གཞི་ནི། ཇི་བཙུན་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་  
 གྱུ་བ་བའི་ཇིས་སྐྱ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་འི་སྐྱོབ་དཔེན་རྣམ་པ་ཞབས་བྱང་ན་འཁོད་པ་ལ།  
 དང་བོ་དྲ་ནག་སྐྱའི་སྐྱ་མ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་མཁུན་མངའ་བ་ཞིག་ལ་བདག་  
 པ་ཞུས་བས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ནག་དུ་སྐྱེ་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་། ཇི་ན་ཡང་  
 ཆོས་དར་བོ་མེད་པ་འདུག་པས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་འདོད་མེད། བྱང་ན་ཉེ་སྐྱོར་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད། འམ་བུའི་སྐྱེ་བ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས་བྱང་བ་སྐྱོབ་དཔེན་  
 རྣམ་པས་མི་ངན་མ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱོབ་དཔེན་རྣམ་པའི་ཁྱོད་ན་ཆོས་ཇི་མཆོག་  
 ལྟ་བུ་དེ་དུས་བྱེས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔེན་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པས་དངོས་སྐྱ་གསན་ནས་གསུང་.....  
 ལས་དེ་ལྟར་ཐོས། འདི་བའི་རིགས་ནི་སྐྱོན་ཆོས་ཀྱུ་ལ་བྱི་སྐྱོང་ལྟེ་བཙན་གྱི་སྐབས་



སུ་ཇེ་སྟེག་པོ་ཁྱུང་བཞི་ལྟ་ཇོ་བོ་ལུ་མ་དང་ལྟ་འབངས་ར་སྟོག་ཅན་དང་དུག། །བསེ་འ་  
 ཞི་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཆད་པ་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་ནས་ཆད། ཆགས་པ་གཡས་  
 རྩ་ཤངས་སུ་ཆགས། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོད་གནས་ལ་ལྟ་བ་སྟེག་སྟོན་དར་མ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྟེག་སྟོན་སྟོམ་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བས་དབལ་གྱི་ཡོ་རི་ཉེ་གནས་  
 བྱས། བདེ་མཆོག་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་གྲུབ་པ་བརྟེས། དེ་དག་གི་རིགས་  
 ལས་ཅེད་གདོང་ཕྱ་ཤར་དུ་ཕ་གོད་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུངས། དང་པོར་ཅེད་གདོང་  
 བདག་པོ་དབང་ནམ་སྐས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དཔོན་ཡིག་མཛད། ཕྱིས་སྟོབ་སྟེས་ནས་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་མ་སྤངས་པ་བསོད་ནམས་སྟོབ་སྟེས་དང་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དབལ། ཏེན་གཞི་ཆ་ཆ་མོ་འི་གྲུབ་ཆེན་མགོན་པོ་དབལ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་  
 ནས་དུགས་ཤངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་གསན། ཏེན་གས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བར་གྱུར།  
 དེའི་སྐས་ལ་དཔན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་  
 ཐོགས་མི་མངའ་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་བ། སྤར་གྱི་དུགས་ཤངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་གསང་སྤྱགས་རྟིང་མ་སྟོར་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ས་སྐྱབ་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པ་པ་དམ་པའི་ནམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ལས་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་  
 སྟོབ་རབ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོར་ནམས་གསན། སྤར་མ་ཡབ་སྐས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱགས་  
 གསར་རྟིང་ཐོམས་ཅན་གྱི་བཀའ་ལྟངས་ཅན་ལག་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་གསན་པའི་མཁས་ཤིང་  
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཇེ་དོན་ཡོད་པའི་སྐས་སུ་གྲུབ་མཆོག་ཀྱན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོ་འབྱུངས། སྤར་གྱི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ།  
 ཇེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གི། ཐོམས་ཅན་མཆོན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡབ་སྐས་ནམས་  
 དང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་ཇེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆོས་ཇེ་

དབལ་འབྱོར་གྱི་ལ་མཚན།      ཚེས་ཇེ་བཟང་གྱི་ན་པ་སོགས་ལས་བཀའ་གདམས་དང་།  
 རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ།      རོ་ཇེ་འཕྲེང་བ།      སྐྱབ་ཐབས་གྱི་  
 མཚོ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩིང་གི་དབང་ཇེས་གནང་ལྷང་མན་ངག་.....  
 མཐའ་ལས་བ་གསན།      དབལ་ཏྲ་མགྱིན།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པ།  
 ཚེས་སྤྱིང་བེག་ཅེ་ཅན་སོགས་ཡི་དམ་ཚེས་སྤྱིང་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས།      བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་།      བྱི་གྲུའི་མི་ལམ་ལ་བདེན་ནས་ཡུལ་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་གདན་ལ་འབེབས་ཀྱས་པ་སོགས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་ཏེ།  
 སྤྲུལ་པ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་དེ་དག་དུ་གསལ།      དེ་  
 ལྟར་ན་རྩས་ནི་སྤྲུལ་མི་ཞེས་རྩས་ཆེན་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།      ཞལ་སྤྲུལ་ནས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་མ་གཅིག་ཀྱི་དབང་དབལ་...  
 མོ་ཞེས་བྱ་བ།      སྤྲུལ་གྱི་ལ་བ་གོད་ཚང་པའི་དུང་ན་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་  
 བ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེས་གཞིན་ཀྱའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་བ།      གསལ་བདེ་  
 འཛིགས་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་མངོན་དཀྱིལ་ཚང་མ།      སྤྲུལ་ལྷ།  
 འཇམ་སྤྱད་བཟང་གསུམ་སོར་ཕུགས་ལ་བཞུགས་པ་མཐའ་ལས་ཤིང་།      སྤྲུལ་ཕྱོད་སྤྲུལ་  
 དང་།      དགེ་ལྷན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་འབྲིད་མང་པོ་ལའང་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཞིག་གི་  
 མངལ་དུ་བྱུང་ནས།      བོད་ཀྱི་ལ་ལྟར་ན་(རབ་བྱུང་བཟུང་བ་)མེ་པོ་སྤྱེལ་ལོ། (ཕྱི་ལོ་  
 ༡༠༧༦)ཉིད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ན་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་འི་ཀྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་  
 གོས་གདལ་པའི་སྐབས་ལ།      རོ་ཇེ་གདན་གྱི་གཟིམས་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོད་ལ་ས་དཀར་  
 གསོལ་ཟིན་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ས་དཀར་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ཕུགས་དམ་ལ་...  
 གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤྲུལ་རྒྱུ་སོར་ཡེ་མེད་པར་སྤྱེས་ཏེ།      སྤྱེས་མ་ཐག་མིག་རིག་



རིག་བྱེད་ཅིང་བཞིན་མཚོག་དུ་མཛེས་བས་མཐུན་ན་གནས་བ་དག་ལ་འཇུག་སྟོན་བ་དང་།  
 ཁ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཕྱོགས་ལ་བཟུན་དེ་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྤྱར། ལུས་ཤེལ་དཀར་  
 ལྷར་དྲངས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྤྲེལ། དེ་མ་ཐག་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཚོག་གི་ཤིས་ཇོན་གྱས་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་  
 ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་བས་གསེར་ཆོས་མང་པོ་ཉིར་ནས་ཞལ་དུ་  
 སོང་བ་དང་། ཤོག་བྱའི་དུག་གིས་ཕོ་ནད་རྫིང་བ་འདིའི་སྤྲིང་དུ་ཕོག་ནས་ན་ཨེ་ཡོང་  
 ལྷམ་བ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོན་མི་ཡོང་ཞེས་བ་མིས་བ་དང་། ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ།  
 ཐམས་ཅད་མཆུན་བ་དོ་ཇི་གདན་གྱི་དབེན་གནས་ཡོལ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་བ་  
 དེར་སྤྱ་མཚམས་ལ་བཞུག་ཡོད་བས་བྱེད་ལ་སྤྱ་མཐུན་དུ་ཤོག་ཟེར་བཞེ་གཞོན་ཀུ་ཞིག་  
 བྱང་སྤྲེ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོལ་དཀར་དུ་བྱོན་བས་བྱག་སྒོ་འི་ནང་ན་དབུ་སྤྱ་རིལ་ལེ་  
 བཞུགས་འདུག། །འོད་ཀྱིས་འདིར་མཚམས་ཤིག་བྱས་བ་ཡིན་དེ། ཉིད་ད་བར་མ་  
 བྱང་། ད་ཆོས་གསུམ་ལ་མཚམས་གྲོལ་ཡོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྲོལ་མ་ལ།  
 འདི་སྤྱམ་སྤྱར་དང་སྤྱང་བཟེད་བྱེར་ཤོག་གསུང་བ་མཛོད། ཅས་བཀའ་ལུང་བྱོན་བ་  
 ཞིག་མིས་གསུང་། སྤྲོལ་ཁད་བ་ན་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། བྱེད་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྲེ།  
 དེ་ལ་མིང་སངས་གྱས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་གྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདགས་བ་ཡིན་བས་བསྐྱར་དུ་མི་བདུབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་  
 བདེན་ནས་རབ་དུ་མ་བྱང་གོང་གི་མིང་ཡང་དེ་ག་ལགས། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཡུམ་  
 གྱི་མི་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡབ་ཆོས་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ལྷ་བྲིས་བ་མཁས་བས་འདྲི་བ་ལྷར་ཇོགས་བར་བྲིས་པའི་  
 མི་ལམ་ཡང་བྱང་ཞེས་སྤྲོང་། དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་ལྷ་བ་སྤྱ་ཅང་ཟད་ཤེས་བ་ན་ངག་

ཏུ་ཏུ་ར་རང་འདྲན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་གྲིབ་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྟེ་སྟེ་མ་བདེ་བར་བར་  
 སྐབས་སུ་ཏུ་ར་མ་འགྱུར་བར། སླ་རེ་ཞེས་འདྲན་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་  
 ལོན་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་ཡུམ་གྲིས་བཀའ་བཀྲོན་པའི་ནམ་པ་མཛད་པས། བྱ་  
 ཚང་ནི་མི་སྟོན་བཀྲ་གིས་ལྷན་བོ་ལ་འགྲོ། ཁང་པ་ཡང་འདི་བས་སྦྱིད་པ་ཡོད། བྱ་  
 རམ་ཟ་འཕྲོ་ཡང་ཡོད་ཟེར། སྦྱེ་བ་དྲན་པའི་ཆོག་ཐོག་མ་དེར་འདུག། །དེ་དུས་ཡང་  
 ཡུམ་གྲིས། ལན་གཅིག་བསྐྱབ་ཉེས་བྱས་པ་ལ་འཐབས་པས། བྱེད་རང་ང་ལ་  
 མ་འཐབ་གསོལ་བ་ཐོབ། ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མང་དུ་ཡོད། འཐབས་  
 ན་སྟིག་པ་ཡོང་ཟེར། དེ་ནས། བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་བྱུང་དོགས་མེད།  
 འདེབས་ན་ཅི་ཅུག་འདེབས་གསུངས་པས། དེ་དུས་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་  
 བྱེད་བྱ་བསམ་འཕེལ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་སྟེས། ཆོགས་  
 བཅད་ཚུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ཡིན། དེ་ལ་ཡུམ་དབྱེས་པ་ན། བྱེད་རང་ལ་ཡང་  
 ངས་བསྟོད་པ་གཅིག་ཨེ་ཚུམ་སྟེས་པས། ཚུམས་དང་ཞེས་གསུངས། ཨ་མ་བྱི་ལས་  
 བྱ་བའི་བྱི་བྱ་མ། །ཨ་མ་བྱི་བྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨ་མ་སྟག་ལས་ངར་  
 བའི་སྟག་ངར་མ། །ཨ་མ་སྟག་ངར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་དོམ་ལས་  
 འཛིགས་པའི་དོམ་འཛིགས་མ། །ཨ་མ་དོམ་འཛིགས་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཞེས་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་ཆེ་སྟོལ་གྱི་ཤོ་མ་ལུང་ཟེར་བར་ཡབ་ཆོས་རྗེས་  
 ཐོགས་དངས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་རི་སྐར་མཛད་བཞུགས་པ་ལ། དབྱར་སོས་འབྱུག་  
 གི་སྦྱ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡབ་ཀྱི་བང་ན་ཡོད་པས་མགོ་བདེག་བྱས་ནས་བལྟས། ཡབ་  
 ཀྱིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས། ས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཆོས་གསུང་བའི་སྦྱ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་བྱུང་ཟེར། ས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཆོས་གསུང་དུས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་གསུངས་



བས། སྒྲིག་གཞུང་ས་བཟུང་དེ། འོ། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཆང་མར་ཕྱོད། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཤས་ཆེར་རྗེས་  
 ལར་སྤྱུ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་དོ་སྤྱུག་  
 བོ་བཟོ་ལེགས་བོ་ཞིག་ལའང་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་དོ་རྒྱུང་  
 ཞིག་པ་སློབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བཅུན་རྒྱུང་ཁ་ཁ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ནམས་  
 དུས་རྒྱན་དུ་ཅེད་མོ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འབྱེད། འགྲོ་བའི་ཆོ་ནའང་གོས་ཀྱི་གདང་ཁྲར།  
 བྱས་དེ་འཁྲར། སྒྲོད་སར་སྤྱི་རྒྱུང་མཐོན་བོ་བཅིགས་དེ། དེའི་ཕྱིང་དུ་པ་སློབ་བཟང་  
 གྲགས་པ་འཛོམས། དེ་ནམས་ལ་ཆར་ཕོག་ན་དུ། གཞན་ཡང་དོ་རྒྱུང་མང་བོ་  
 བསགས་ནས་ལ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱས། གཞན་ནམས་ལ་གྲུ་བ་བྱས་དེ། གྲུ་ཆང་མང་  
 བོ་དེ་བཞོད་པ་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་དང་། རིགས་ལུང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཅེད་མོ་  
 བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་གཞན་གྱི་ཅེད་མོ་འདྲ་བ་གཏན་མི་བྱེད། རེས་གཅིག་ཕྱར་  
 མགོ་ཕྱར་ནས་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་བསམ་མནོ་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་སྒྲོད་པ་ཞིག་ཡོད།  
 ཡང་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྐབས་ཤིག་དུ་སྤྱོད་བ་དུན་པའི་སྤྱོད་མོ་བྱས། དེ་དུས་ཡུམ་གྱིས་  
 བྱེད་གང་ནས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ཤི་ནས་དབྱུ་མཛད་སངས་ཆུ་ལ་  
 བས་ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཀྱིག་བྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་བོ་ཕྱག་དུག་པ་འདི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་ཞིག་བཞེས་ནས་བྱོན་དེ། དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ནག་བོ་དམུའི་གྲུ་ལ་  
 བྱས་དེ་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལན་གཅིག་གི་ཆོ། ངས་ཐོག་མར་  
 དགའ་ལྷན་དུ་ཕྱིན། དེ་ན་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་། རྗེ་བོ་ཡབ་སྐུ་ས། རྗེ་ཅོང་  
 ཁ་བ་ནམས་པེབས། གསུང་ཆོས་མང་པ་གསུང་གི་འདུག་པ་ནམས་ཉན། དེ་ནས།  
 བདག་འགྲོ་དོན་ལ་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ལེགས་ལྷས་པས། མེ་དོག་བསྐྱ་གཅིག་དང་། མེར་

བ་དོག་པོ་གཉིས་གནང་ཏེ། འདི་ནམས་གང་དུ་སོང་བར་འགྲོ་དོན་གྱིས་གསུང་།  
 དེ་ནམས་མཁའ་ལ་སྐྱར་བས་ཡོལ་དཀར་དུ་པར་དེ་བབས། སེར་པ་གཅིག་དབྱར་ལྟོད་  
 ཕྱོགས་སུ་བབས། གཅིག་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བབས་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་གྲགས།  
 ཕྱིས་ཆོས་ཇི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་ལམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསུང་ཏེ་ཡིད་  
 བདེན་ཡོད་མེད་ནི་ཆ་མེད། ཡང་སྟོལ་དུ་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་བྱ་བ་ཅིག་སྟོད་ལ་  
 གྲང་དུལ་དང་འཇིགས་སྒྲག་གི་ངང་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ཕག་དུ་ཉལ་བའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་...  
 ནས། ཅི་འདྲག་གསུང་། བརྗེ་རས་ཆམ་དང་སག་ཐེབ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་ངའི་  
 ཀྱང་བ་ནས་འཐེན་གྱིན་འདྲག་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དེའུ་ལ་ཆིབས་དེ་བྱོན་ནས་དེའུ་...  
 ལས་བབས་དེ་ཁོ་འི་ལག་པ་ལ་བེ་ཅོན་བྱུང་བས་ཁོ་ལག་པ་ན་ནས་སྐར་སྐར་བྱེད་ཅིང་  
 བྲོས་སོང་། ལར་ཡང་། ང་དང་བོ་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཅ་ན་ཡང་རྒྱལ་བོ་གཡུ་འཕྲེང་ཅན་  
 འདི་ཡང་ཡང་འོངས་དེ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེའི་སང་ཉིན་ཉུག་ནས་  
 འགྲུལ་པ་མང་བོ་ཞིག་བྱང་བས་དེའི་ལྷས་སུ་གོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ཆོ་རབས་སྐྱ་མའི་  
 གནས་ཚུལ་དུན་པ་ལ། ངའི་མའི་མིང་ལ་ཨ་ཅོ་བྱ་འདྲེན་ཟེར། ང་རང་གི་མིང་ལ་  
 པརྟ་དོ་ཇི་ཟེར་བ་དང་། རི་ལ་ཇོ་བོ་བཟང་ར་ཟེར་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱབ་བཞི་  
 སྟོར་དོ་དང་། ཅེ་མོ་སྐྱུང་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་སོགས་མང་དུ་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་བྲེས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། དེའི་ཆོ་དྲན་གསུ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་  
 སྟེ་ཡོད་པ་འདྲག་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཇི་ཆོས་འབྱོར་བའི་  
 མནལ་ལམ་དུ། དེ་མིག་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་སྐུ་སྟེ་ཡིན་ཟེར་བ་རེ་འདྲག། །དབྱས་ཀྱི་རེ་མིག་དེ་ན་སྐུལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདྲག་པའི་མནལ་ལམ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་



རང་བྱོན་ནས། རས་བྱམས་ཚས་འདི་ལ་བྱལ་བ་བྱམས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་བའི་མནལ་ལམ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གང་ན་བཞུགས་པ་དེའི་དུང་དུ་དགོ་སྟོང་ཚས་འབྱོར་དབལ་བཟང་.....  
 གིས་ཁྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཡིག། །གན་སྟོམ། །གསོལ་ཇ། གྱུན་འབྱུང་ནམས་  
 ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ལ། །ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེ་ལན་མཛད་བར་བཅུམས་པས།  
 ཁྱེ་ལན་ང་རང་གིས་བྱེད་ཟེར་ནས། རྒྱ་མ་དེའི་དུང་དུ། ཁྱེ་བ། གན་སྟོམ། གན་འབྱུ།  
 གན་ཇ་སྐར་གནང་བ་བྱུགས་ལ་བདགས། ད་དུང་གནང་བ་ཁྱེ་ཟེར་བའི་ཁྱེ་ལན་ཡང་  
 བྱས་འདུག། །དེའི་ཚེ་གསོལ་དཔོན་སྟོལ་མས་སྐད་ཅ་ཚར་ནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 སྟུམ་ནས། དེ་རྒྱལ་མི་ལམ་བསྐྱུགས་པས། སངས་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 བར་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་བའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་པ་མིས། སང་ནམ་ལངས་ནས་སྐར་གྱི་བམས་  
 ཅན་མཁྱེན་བའི་དཔོན་ཡིག་དམ་པ་སངས་བྱས་ཞེས་པ་དང་འགྲོགས་དེ་སྟོ་ཅར་དོན་...  
 པ་ན་བསམས་འགྲུབ་ཅེན་ཚ་དུང་བདང་བ་དང་འགྲིག། །དེ་ནས་སའི་རྫོང་དུ་སྟེབ་པ་  
 ན་ས་པ་ནང་བས། རོ་རྩེ་གདན་ན་རྩེའི་ལུགས་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་བའི་ལུགས་གདོང་  
 བའི་སྐབས་ན་ཡོད། དེ་རིང་ལ་འདི་ཁར་ཐེན་ལ་བཞུགས་གསུང་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་  
 རོ་རྩེ་གདན་གཟིམས་ཁང་སྟེང་དུ་དར་འཕྱར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་...  
 བས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ལེགས། ལུགས་ལེགས་བར་ཐག་ཚད་ཟེར་ནས་དེ་མ་ཐག་ཕྱིན་  
 བས། སྟོལ་མས་ཡོངས་པ་ཨེ་ཡིན། བྱོད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་པས་བྱམས་པོ་ཨེ་  
 བྱས་ཞེས་དྲིས། འོན་ནེའི་འགྲམ་གྱི་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། དམ་པ་སངས་བྱས་  
 ཡིན་མ་འདུག། ཅི་ཁྱམས་ཀྱང་ལག་ཟེར། དེ་ནས་བཟོ་བོ་དང་གྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ངས་འཇོག་ལའི་རྩེས་གནང་བྱེད་ཟེར་ནས། ཇ་འབྱུང་བའི་དཀར་ཡོལ་གངས་ལྷག་

ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤེར་མའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་ཚབ་ལ་བཞག་སྟེ།      གསལ་དབོན་སྟོལ་  
 མ་སོགས་བཅས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་བཞག་ནས།      འཇམ་ལ་ཁས་ཡོང་ཞིག      །ཅེས་  
 དབང་བསྐྱར།      གཅིག་གི་མགོ་བོར་འཇམ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ།      ཞེས་དབང་བསྐྱར།  
 གསལ་དབོན་དགའ་ཞིང་དད་ནས་མཆི་མ་ཕྱལ་ཕྱལ་འདོན་ཞིང་འདུག      །གཞན་ཡང་  
 ན་ཚོར་དེ་དག་གི་ཚོ་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའང་མིག་ཚུམ་བྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཡོད་པ་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནམ་བུ་སོགས་སྤང་བ་ལ་འདི་འཆར་འདི་མི་འཆར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་  
 སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་འཆར།      དེས་འགའ་དེས་སྒྲག་པའི་རྒྱན་ཡང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། ལོ་  
 བདུན་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཚེས་རྗེའི་ཡུམ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།  
 དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དུ་གནས་བརྒྱད་ཅུ་ཐོག་པའི་བར་དུ་བྱུག་སྒོ་འདུག་སྐར་དང་།      རི་  
 མི་འབབ་མཛད་དེ་བྱུགས་དམ་ལ་བསྒྲིལ། ལན་གཅིག་སྐར་འགྲིབས་པ་ལ་འང་འཕགས་  
 པའི་བྱུགས་རྗེས་འབྱེད་མ་དགོས་པར་རང་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།      ཞི་བྱེད་པ་ནམས་  
 ཀྱི་སྟོལ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཅུ་མེར་གྱི་མཉེལ་གཞི་ཤིག་ནད་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྒྱང་བ་  
 ན། ཡབ་ཚེས་རྗེའི་རྒྱང་ཡང་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ལ་ཕེབས།      དེའི་ཚོང་ལ།  
 མོ་མོ་འི་བྲག་ཤིས་ལྷན་བོ་བ།      བྱེད་བདེན་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མོ་མོ་ལ་ལུས་  
 འདི་འདྲ་ལ་མ་ཆགས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་སོང་གསུང་སྐལ་མ་མཛོད་ཟེར་བ་དང་།      མ་  
 གཅིག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མོ་ནི།      །མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ཐེགས་ཅ་ན།      །ཆིབས་སུ་  
 སང་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས།      །ཆིབས་སྒྲ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལུས་ཁྲིད།      །དར་ལམ་དཀར་  
 བོན་ར་ར།      །ནམ་མཁའ་འཇམ་དང་འོད་ཀྱིས་ཁེངས།      །འཁོར་དུ་དབང་བོ་དབང་  
 མོས་བསྐྱོར།      །མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ཕེབས་ཅ་ན།      །དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བྲི་ལ་བཞུགས།  
 ཚོས་ནི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཉན།      །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །ཞེས་



ཐོགས་མེད་དུ་བཅུ་མས་པས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པ་ན། ཡང་ཡོག་གཞིན་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ།  
 ཉ་ར་དུ་ཁྱུ་ན་ར་ར། །ཁྱུ་ཆ་ན་ཆ་ཉི་ལ་ལེ། །ཤིག་དང་སྤྱི་མའི་བན་གོང་ཆགས། །  
 ས་པའི་ནད་ངན་ཐམས་ཅད་འདུས། །འཆི་འདྲེ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །ཞེས་  
 སྒྲུ་པས་ཐམས་ཅད་བཞུད་མོ་མཇེད། ཕྱིས་གཤེགས་པ་ན་གོང་གི་བཟློད་པ་དང་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་མཐུན་བའི་གྲོངས་ཉགས་དང་བཅས་དེ་གཤེགས། ཡོ་བཟུད་ཡོན་པ་ན་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྟན་པོར་མང་ཇ་ཉུ་བ་དང་བཅས་རབ་བྱུང་ལ་འགྲོ་བའི་གྲུབས་བྱས། དེའི་ཆོ་  
 དགོངས་ཇ་ཞིག་གི་མཆུག་དུ་མེ་ལྷེ་བ་ན། ས་རི་དཀར་བཞི་བ་ཟེར་བའི་ཡབ་ཆོས་  
 ཇེར་སློབ་མ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་པོ་ནི། ཟེར་བ་ལ། ངས།  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་བའི་གཞུགས། །ཞེས་དེའི་ལྷག་མ་བཏོན་བས། །  
 དེད་ལ་ཆོས་སྦྱང་འདི་འདྲའི་ཆན་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་སྦྱང་མོ་རང་མོ་གཅིག་ལ་བྱེད་  
 པ་དང་མི་འདྲ་ཟེར་བས། ངའི་ཆོས་སྦྱང་མོ་རང་མོ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ལྷག་ །ང་དེའི་བཟློད་པ་ཞིག་ཅོམ་པ་ཡིན། བྱེད་རང་སྒྲག་ཤིག་གྲུབས་གྱིས་ཟེར་  
 ནས་བྱས་འཕྲལ་དུ། རི་རབ་ལྟན་པོ་འི་གདན་ལྟེར་ན། །ཀླ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་  
 མོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟློད་པ་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་བཅུ་མས། ཡོ་ལྷ་དུག་ནས་  
 བཟུང་ཕྱེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ངཅད་ཅོམ་པ་ལ་བསམ་མན་གཏོང་མི་དགོས་.....  
 བར་ཐོགས་མེད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཆོ་ལན་ཅིག་མི་ལམ་ན་ལག་པ་གཉིས་སུ་  
 བཀྲ་གས་དང་ཀྱལ་མཆན་ཐོགས། དེས་གཤོག་པ་བྱས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་  
 རི་བོ་བོད་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ཆེ་མོར་ཕྱིན། དེར་སླེབ་དུས་རི་རབ་ཀྱི་ནམ་པར་  
 འདུག །དེའི་ཕྱིང་ན་འཁོར་ཡོ་བདེ་མཆོག་གི་པོ་བྱང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་སྒྲོས་བསྐྱང་  
 གི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་ཉུགས། གཙུ་བོ་འཁོར་ཡོ་བདེ་མཆོག་བཞུར་

འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པས། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་ཐད་དེར་སྡོད་གསུང་།  
 ང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་གནང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལའང་  
 གསེར་དང་དབུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་གནང་གིན་འདུག །  
 འཁོར་ལོ་དེ་ཁྱེད་བས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ནུས་པ་ཞིག་བྱང་། རི་  
 རབ་ཀྱི་ཕྱོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་མང་བོ་འདུག་པ་འཇུག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་དེ། །  
 འཇུག་གི་པའི་སམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་ཐོར་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་  
 ཞིག་མིས། གཉིད་སད་དུས་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་ཨ་མ་ལ་བཤད།  
 དེ་ལ་དཔགས་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ན་ལས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་  
 འདྲ་སྟམ་པ་ཞིག་ཤར། དེ་ནས་ཡབ་ཚེས་ཇེའི་དུང་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་  
 ཕྱིན། དགེ་འདུན་ལ་མང་ཇ་ཉུས། འདྲ་ཁང་མཚོད་ཁང་ནམས་མཇལ་བ་ན་འདྲ་  
 ཁང་དུ་སྟེན་མ་ཁད་ཁྱི་ཁར་འཇོགས། ཀྱང་པ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ཡོད་པ་བྱས། ང་  
 དང་བོ་ཚེས་འཆད་དུས་སྡོད་ཅུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྟེས་འདུག །  
 གཞན་ཡང་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚེས་ཇེ་དཔལ་འབྱོར་བ་དང་། གནས་  
 བདུན་དགེ་འདུན་སྣ་དབངས་ཟེར་བ་སོགས་སྤར་གྱི་གྲ་བྱ་སྟོབ་རྩིང་པ་མང་བོ་ངོ་ཤེས་  
 བ་དང་། བདག་མོ་ཆོ་རིང་མས་སྤལ་བའི་མཛོ་མོ་གན་མོ་ཞིག་ལ། མཛོ་མོ་  
 འདི་ད་ཅུང་མ་ཤི་བ་འདུག་ཅེས་སྟེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཆེན་བོ་སྟེས།  
 འོན་ཀྱང་མཁའ་སྟོབ་སོགས་གང་ལ་འཆོལ་མ་དན་པ་ལ་བདེན་རབ་བྱང་དེ་དུས་ལྷབས་  
 མ་འགྲིག་པར་དོ་ཇེ་གདན་རང་དུ་ལོག། ཁྲོག་དང་ཡི་གེ་སོགས་ནི་སྟོབ་པའི་ཅུལ་བ་  
 མ་བྱས་པར་རང་བབས་སུ་ཤེས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡབ་ཚེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དུང་དུ་བདེ་མཚོག་ལ་ནག་དྲིལ་གསུམ། འཇོགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། ཞེ་དབྱ་མ།



རོ་ཡངས་བརྒྱད་བསྟོར། མགོན་པོ་འི་ཆེས་གནང་། དགེ་ལམ་པ་ལ་གྲགས་པ་བཅུ་  
 བསྟུམ་མ་དང་། ཤངས་སྟོར་རང་གེ་དེ་ལ་མི་ཐེ་བ་དུ་མ་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ།  
 གྲུང་། ཆོས་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་མྲོ་ར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 རྣམ་སྤྲུལ་སྟོར། དབལ་ལྷན་དམག་རྩོད་རྒྱལ་མོ། ཆོས་སྟོང་བཟུ་ཙུམ་དཔ་སོགས་  
 ཆོས་སྟོང་སྟོར་གྱི་ཆེས་གནང་། ཡིག་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟེར་དང་རྒྱ་རོ་ནི་གྲུའི་ཆོས་དུག་  
 གི་འབྲིང་། དུགས་ཤངས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ་འི་སྟོར་མང་པོ་དང་། སྤྲུལ་ཆོས་དུག།  
 ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོར། བྱེད་བར་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་དབང་།  
 ཆེས་གནང་། གནམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ཨུ་རྒྱན་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་སྟོར། སྟོར་  
 ལྷུང་ཟབ་དོན་སྟོར། པོ་དོ་བའི་དཔེ་ཆོས་སྟོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། བཞུན་  
 ཡང་དབང་ལུང་གནམས་པ་མཐུན་ཡས་པ་ཞུས་ཤིང་། བྱེད་བར་མགོན་པོ་འི་ཆེས་  
 གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དང་། ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ། ལྷ་དབྱུ་མ། འཛི་སྦྱ་  
 དང་བཅས་པ་ནི་བརྒྱ་ཆར་མང་པོ་དང་། ཏྲ་མགོན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་ཆེས་  
 གནང་སོགས་ཆོས་སྟོར་ཆང་མ་དང་། ཤངས་ལུགས་ཀྱི་ཏྲ་མགོན། རྒྱ་རོ་མཁའ་  
 སྟོར་གྱི་ཆོས་སྟོར། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། འཕྱིར་སྤྱང་། འཕྱིར་སྤྱུབ་སྟོར་ལ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གདོང་ཅན་གྱི་སྟོར་སྟེར་ས་སྦྱ་པའི་ཟབ་ཆོས་སྟོར་མང་པོ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཁྱུང་བྲ། ཕྱག་དོར་གདུམ་པོ་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་ཕྱག་དོར་གྱི་ཆེས་གནང་། འཁོར་  
 ཡོ་ཆེན་པོ་འི་དབང་། བཀའ་གནམས་ལྷ་བཞིའི་ཆེས་གནང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་  
 ཆོས་སྟོར། ཆོས་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་འབུམ། ས་གོད་ཀྱན་བཟང་དང་ཆོས་  
 ཆེ་དོན་ཡོད་པའི་བཀའ་འབུམ། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྟོར་དུ་མ། གྲུ་ཅ་ཞི་  
 དུག་སོགས་མདོར་ན་དབང་ཆེས་གནང་ལུང་མན་ངག་ཆེ་སྟེར་ཅིག་ཞུས་ཤིང་གོང་དུ་སྟོས་

བའི་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ནམས་ཀྱི་མངོན་ཉིགས་བསྐང་གསོ་བཅུད་པ་ཆོ་གའི་ཆ་ལག་ནམས་.....  
 དཔེ་ཆ་ལ་གཏན་འཛིན་མ་སྤྱོད་ཞིང་། ཡབ་ཆོས་ཇེའི་ཐུགས་དམ་ཐུག་ཕྱི་ལ་བསྐྱད་  
 བས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡོ་རྒྱུ་ཡོན་པའི་ཆོ་ག་གི་བདག་པོ་  
 གློ་བཟང་རབ་བརྟན་པ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་དེ། ཐུབ་བརྟན་ཀྱང་སྤྱད་ཡི་ཆལ། །  
 ཡེགས་པར་རྒྱས་མཛད་བཅོམ་ཡི། །ཁྲི་བ་པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ། །རྒྱུ་ཕྱོགས་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །དེ་ཆོ་གངས་ཅན་བརྟན་པ་ཡི། །ཀྱང་སྤྱད་ལྷམ་བ་མ་  
 བཟུང་ནས། མཁུན་བཅུད་འོད་དཀར་དང་ལྗན་པའི། །སྤྱར་ཡང་ཁྲི་བ་གསར་བ་  
 ཆོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྙན་ངག་ཐུག་པའི་ས་གནང་བྱུང་བ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་  
 རྒྱལ་ན་ཡང་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་སྤྱལ། དེ་དུས་གྲག་གི་བདག་པོ་བ་ལ་ཆོས་  
 སྤྱོད་ཞལ་བཞི་བ་འདི་ཅུང་མི་དགེས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་མ་ཉམས་སྤྱང་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་དགོས་  
 བའི་སྤྱལ་མ་ཆོས་སྤྱོད་རང་གིས་མཛད་པའི་ནམ་བ་བྱུང་བས། ཡབ་ཆོས་ཇེས་དེ་གོང་  
 ཆོས་སྤྱོད་འདིའི་ཇེས་གནང་མ་གསན་འདུག་ཀྱང་འཕྱུལ་དུ་གསན་པ་སོགས་མཛད་ནས་  
 གནང་བ་ཡིན། ཡོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཅིག་སྤྱོད་ལ་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་ཐོགས་མེད་དུ་  
 བཅུམས། ཡི་གེར་མ་འཁོད། ཐོ་རངས། རྒྱལ་མཚན་ཉིག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནམས་སྤྱུས་པ། རྒྱན་མར་སྤྱར་ནས་ཡབ་ཀྱིས་ཐུག་  
 བྲིས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་བྲིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་  
 དུ་གཏུག། །

ཡོ་བཅུ་ཡོན་པའི་ཆོ་གྲག་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་ནམས་བཀའ་བགྲོས་དེ་སྤྱི་སོ་ནས་གསོལ་  
 དཔོན་སྤྱོལ་མ་དང་དཀར་བཅུ་པ་དོར་རྒྱལ། དཀྱིལ་ཁང་ནས་ཆོས་མཛད་རྒྱལ་བ།



བྱིས་བསམ་གྱིང་ནས་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ཤར་ཅེ་ནས་ཚས་མཛད་ཁ་རག་པ་  
 རྣམས་གདན་འདྲེན་ལ་མངགས་ནས་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་.....  
 ཡོངས་། དེ་ལོ་ཉིད་རྒྱ་དུག་པའི་ཚས་བཞི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སངས་ཀྱས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ཚེན་ལ་སྒྲ་བཅད་དུར་སྒྲིག་གི་ཀྱལ་མཚན་སྒྲངས། བཅ་ཆེན་  
 ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚོ་འི་དུང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་སྒྲངས། མིང་  
 དགོ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་འི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་བདགས། དེ་ནས་ལོ་དེའི་དགུན་ཚས་ཀྱི་  
 ཚོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་གི་རྣམ་འཕྱུལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཚན་ནས་  
 སྒྲིམ་དེ། བདག་གི་སྐུ་མཚན་པོ་རིམ་པོ་ཆེ་གནས་སྤྱིང་བ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་  
 རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞལ་སྤྱ་ནས་དེ་སྒོ་སྤྱོདས་ལ་ཕེབས་བཞེད་ནས་...  
 ཐོགས་པས་ཅུང་ཟད་སྟབས་མ་འགྲིག་བར་ཕྱིར་ཕེབས་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གདན་...  
 དངས་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ། བཅ་ཆེན་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚོ་འི་དུང་གིས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་། དབུ་མཛད་སངས་ཚུལ་བས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་  
 དབུས་སུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བ་སྒྲངས། གནས་སྤྱིང་བའི་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་  
 བཟུང་གྱི་རྒྱུ་མཛད་དང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་ལུགས་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷས། དེ་  
 རྣམས་བཟུང་སྟེ་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བཟུང་སྟེ་རྒྱུགས་ཚང་བར་ཚས་རྒྱལ་ལ་སྤྱུལ།  
 ཚོས་རྒྱུ་དུང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཟིན་ཕུན་ཕུན་མོང་བ་དྲགས་རིགས་སྒོ་རིག་སོགས་སྒྱུར་...  
 ཚོས་བྱས་དེ་ཉིད། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གཏོང་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་བཞུས་  
 ལྷང་ཞིག་ཀྱང་ལྷས། དེ་ནས་དེའི་དབྱར་བཅ་ཆེན་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚོས་གདན་ས་  
 བཞག་ནས་ཀྱན་སྒྲངས་མཛད། སྟོན་ལ་བབ་བ་ན་བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་གདན་སར་  
 ཕེབས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་ཐོག་མར་རྒྱུ་མཛད་པའི་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་

གི་ཆེས་གནང་ཞུས། དེ་ནས་དབྱིན་མུར་ཐང་དུ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དབང་  
 ཆོག་དབང་གོང་མ་དང་བཅས་པ། བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་མ་གཏོགས་ཆང་བར་  
 ཞུས། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེས་གནང་། ཡིག་ཅ་ནམས་  
 ཀྱི་ལུང་། སྤྲུགས་རིམ། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེན་དང་བཅས་པ། བདག་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཆེན་རྒྱུ་ཀ་དང་བཅས་པ། དབལ་ཀྱེ་དོ་ཆེན་བསྐྱེད་ཆོགས་  
 སྤྱིན་སྤྲེག་སོགས་ཀྱི་ལུང་སོགས་སྤྲུགས་སྤྲེགས་དུ་མ་དང་། བཀའ་གདམས་སྤྲེགས་  
 བས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། རྩོ་བོ་ནི་ལམ་ཡིག་ནམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།  
 ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ་པ་ལ་ཆེ་བའི་ལུང་། རྩོ་རེ་པོ་ཆེ་དང་མཁས་གྲུབ་ཆེ། ཆོས་རྩོ་  
 རྒྱལ་སྤྲུགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དངོས་འདུན་གྲུབ། འདུལ་འཛིན་སྤྱོད་གྲོས་སྤྲུགས་  
 པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལུང་སོགས་མང་པོ་  
 དང་བཅས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དཀྱུས་ལ་གསུངས་པའི་དཀའ་ཆེན་བཞི་འཛུགས་འབྲིན་  
 ཅམ་མ་གཏོགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཙུ་གཞིག་རང་ནི་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་སྟོན། དེ་གོང་ཆེས་གནང་ཡབ་ཆོས་ཆེན་དུང་དུ་འཇམ་དབྱངས་  
 དཀར་པོ་ནི་སྐུ་བ་སྐྱོར་གྱི་ལུང་ཞུས་ནས་བསྟོན་པ་ཞིག་བྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་.....  
 པའི་མཆན་མ་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་། དེ་དུས་འཛིན་ཡངས་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་  
 པས་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བདེན་ནས། རྩོ་བོ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུམ་ཅུ་པ་འདི་སྤྲུམ་མཐོང་མ་  
 བྱུང་པ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུགས་པས་སྤྱོད་ལ་ཟིན། རྩོ་ཉིད་ཀྱིས་མཇོང་པའི་རྩོ་བཅུན་  
 བྱས་པ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་མ་དང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་  
 པ་གཉིས་སྤྲུགས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཅམ་འདུག་པ་རྒྱུང་ང་འདི་བས་གཅིག་གི་.....  
 རིང་ལ་ཤིན་དུ་བྱུང་བར་སྤྱོད་ལ་ཟིན། དེ་བཞིན་དུ་ཤོ་ལོ་ག་རེ་རེ་དཀའ་སྤྲུམ་ཅི་ཡིན་



ཡང་སྒྲིག་ཐེབས་རེ་ལ་མི་ཟིན་པ་མེད་པ་བྱུང་བས་སྤྱི་དོན་རིགས་ཀྱི་ནང་།      ཆོས་རྒྱུ་  
 སྤྱོན་ལམ་དབུ་བའི་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དྲི་ཀ་སྒྲོ་ལ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱུད་ནས་དབྱུག་ཆོས་དང་བོ་  
 ལ་བསྐྱུས་གྲུ་བྱས།      གཉིས་པ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིགས།      དེ་དུས་རེད་རང་  
 གི་དྲི་ག་པ་ལ།      ཁོང་སྒྲོ་བོ་ནམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་བཙུག་གཞག་ཉན་པའི་བཤད་པ་བགྲོ་  
 སྒྲིང་སོགས་གང་ས་ནས་ཡང་དག་ཡོད།      རེད་རང་དཔེ་ཆ་རང་ལ་བདེན་པར་སོང་  
 བས་རྒྱུ་ཐོགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་སྟུག་པའི་ཁྱེད་པོ་རང་ཡོད་ཀྱང་།      སྒྲོ་བོ་ནམས་ལ་  
 གཞུང་གི་སྤྱིར་བ་དང་འཕྲོས་ཡོན་ཅམ་རེ་དང་།      །བགྲོ་སྒྲིང་ཟེར་རེ་བ་རེ་མིན་པ་མི་  
 འདུག་པས་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲིས་དེ་དཔྱིད་ཆོས་དང་བོ་ལ་རིགས་འབྲིང་བྱས།      དེར་ཡང་སྒྲོ་  
 བོ་ནམས་ལས་རེད་རང་བཤད་པ་སོགས་གང་ས་ནས་སྒྲིག་པ་འདུག་པ་དང་།      ཆོས་  
 ཐོག་གསུམ་ལ་རིགས་ཆེན་བྱས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་སྟུག་པའི་སྒྲིང་ཤས་དང་.....  
 སྒྲིགས་དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་ཆེན་ལ་སྒྲིག་པ་ཅམ་བྱས།      དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་  
 ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་ངོ་ཚུན་ནམ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་གྲུ་འབྲིམས།      དེ་ནས་རང་སྒྲོ་གང་འབྲིའི་  
 གྲུ་ཆང་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཞིན་བཟུས།      རྒྱད་པར་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་  
 ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་ཕར་སྤྱོན་འབྲེལ་རྒྱུར་....  
 བཀོལ་སོགས་གྲུ་བ་འགའི་ལག་ན་འདུག་པ་མཐོང་བས་སྒྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབབ་པར་བྱུང་  
 སྤྱི་སྒྲོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ལྷང་ཆེན་རང་ལ་བསྒྲིགས།      དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་དབྱར་དབྱ་མའི་  
 བསྒྲིགས་དང་།      དབྱུག་དཔྱིད་ཕར་ཆད་སྤེལ་གྱིན་བྱས།      ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བཅུ་བདུན་  
 པའི་ཆེ་སྟོན་ངག་ལ་སྒྲོ་འི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་ནས་བྱུང་བ་ཅོང་ཁ་པའི་བསྤྲོད་པ་ལེགས་པ་དེ་....  
 དང་།      དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་མངོན་དྲི་གས་བསྐྱང་གསོ་རྒྱུ་བ་བསྤྲོད་པ་དང་བཅས་པ།  
 གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་སེར་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སངས་ཀྱས་བྱུང་སེམས་

ཏུ་མའི་བཟླ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲུལ་མཁན་ནམས་ཀྱི་འདོད་དང་སྒྲུར་  
 བའི་སྒྲུ་མ་མང་པོ་འི་བཟླ་བ་གསོལ་འདེབས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཙུམས།  
 དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་འགྲོ་བའི་བྱི་བ་ལོ་འི་ཉེར་ལྔ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུན་པོ་  
 བ་དཔོན་སྟོབ་ནམས་གནས་སྤྱིང་ནས་ཆོས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་པོས་བདག་  
 ཀྱིན་མཛད་དེ་གནས་སྤྱིང་དུ་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས། དེར་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་བཞུག་  
 ཞལ་སྒྲུ་ནས་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོགས་པ་ལ་ཆེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་གསུངས།  
 སྟོས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཐུར་དམ་ཆིག་བརྒྱད་སྟོལ་དཀར་སྒྲུན་  
 བརྒྱན་མའི་ཆེས་གནང་སོགས་ཞུས། དེ་དུས་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་དུ་བཞེངས་  
 པའི་གོས་སྒྲུ་ཆེན་མོ་ཆོགས་པ་ལ་གཞིགས་པོ་གནང་། སྒྲུ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་མཐའ་ཡས་པ་  
 འདུས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུ་མཁན་སོར་ཀྱིས་སྒྲུ་ངལ་དོགས་ཞལ་སྒྲུ་ནས་པར་ཆེན་ཁྲིམས་  
 བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་བྱིན་སྒྲུབས་ཞུ་མི་ཐམས་ཅད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་.....  
 སྒྲུབས་ཞུ་བ་ལ་བྱུང་དེ་ཁྲིམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞལ་སྒྲུ་ནས་པར་ཆེན་བཞག་ནས་བསྐྱུང་...  
 དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱི་ཉི་གནས་ནམས་ཡིད་ཆུག་དུ་ཅན་དུ་བྱུང་།  
 དེ་ནས་ཕྱིར་ལམ་དབལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་དངས་དག་.....  
 འདུན་ནམས་ཀྱིས་བཀྲར་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱས་ཆོས་ལྷང་ཡང་མང་དུ་བཤད།  
 འབྲོང་ཅེར་ཆོས་ཆེ་ཆོས་སྟོབ་དང་། ནང་སོ་ཆེ་དབང་བས་ལྟ་འཁྲིད་དང་ལྟ་ཀྱན་  
 བསྟེན་སྒྲུབ། བྱི་གྲི་ཆོས་དུག་གི་འཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསན། གདུལ་བྱ་ཡང་  
 མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མན་ལྷང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་ཆེན་ཆོས་ཆེ་མན་  
 ལྷང་བས་གདན་དྲངས། དེར་ཡང་ལྟ་ཀྱན་བསྟེན་སྒྲུབ། ཏེ་མགྱིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 ཆེས་གནང་སོགས་གསན། ཞབས་ཏོག་ཀྱང་བྱ་ཆེར་མཛད། མདོར་ན་ཉེར་ཉིད་



ཕྱོགས་སུ་གདུལ་བྱ་ས་ཁུང་ལ་སོང་། གཙོ་བོར་དེས་རྒྱུན་བྱས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོར་  
 སྟོན་དུས་ཀྱང་གྲ་བ་སྟོབ་གཉེར་བ་རེས་ཀྱང་ཇ་འདེབས་རེ་ལས་ས་འབྱོར་ཀྱང་བྱངས།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་གནས་ནམས་སྤྲུག་དོག་བ་དང་། སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་གྱིས་བྱུང་  
 བར་གྲགས་བ་དེ་ངོ་ཀྱི་ཡབ་ཆོས་ཇེ་ལ་ཤིན་དུ་མི་མཉེས་པས། མི་དེའི་བྱུང་བམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་སྐུ་མི་འོང་ཞེས་སོག་གསུངས་པས་ཇེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཞུ་ཆེན་ཡང་  
 གནང་དཀར་གདད་དེ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་།  
 བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་ཚུལ་དུས་དང་སང་མི་ལ་རས་བ་དང་འབྲེམ་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱས་སྤྲུག་བ་ཡོད་ནའང་། ཐུགས་ཅུང་ཟད་མ་མཉེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་  
 གྱིན་འདུག་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོར་སྟོན་རིང་ལའང་ཐུགས་ལ་སོག་དོགས་ཤི་སྤྲུག་  
 བྱས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཀྱང་བཀའ་བཞུས། རེ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་མི་ལགས་  
 བའི་ཞལ་ལྟ་བུར་བས། སྤར་གནས་རྩིང་དུ་ཆོས་བར་ལ་འགྲོ་དུས་མི་ལས་དུ་བྱད་  
 མད་ཞིག་གེས། སྤྲུགས་མའི་དུས་འདིར་བྱུང་བོའི་བར་ཆད་འབྱུང་། ཏ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། ཏ་མགྱོན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་  
 འདོད་བ་བཞིན་མ་ཐུབ། དེ་དུས་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཞུ་ཆེན་རང་ལ་ཡང་བྱུང་བོའི་བར་  
 ཆད་ཀྱི་རྣམ་བ་དངོས་སུ་གཟེགས་བ་དང་མནལ་ལམ་དུ་ཤར་བ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
 བྱུང་འདུག་པས། སྟོན་ཡུན་རིངས་ན་བྱུང་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཞལ་སྤྲ་ནས་  
 ཇེད་རང་ལ་བྱུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཁྲིལ་ཆེན་པོ་འཇུག་བ་འདྲ་བསམ་བ་ཤར་བ་དང་།  
 སྤར་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཇེ་སྟོན་ལམ་དབལ་བས་དབྱས་སྟོགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་  
 བའི་སྤྲུག་ཐམ་རིམ་བར་ཐེབས། རང་གི་དུང་འགྲོ་འདོད་ཆེར་ཡོད་ནའང་།  
 དེ་དུས་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པས་ས་བདང་། ད་འགྲོ་དགོས་བ་འདུག་སྤྲུག་བ་ཤར་

ཏེ། རོ་ཇེ་གདན་དུ་དགོངས་པ་ཞུས། ཆས་ཀ་ཇོང་དར་གནང་། ཞལ་སྤྱ་ནས་  
 བཞ་ཆེན་དུང་དུ་ཕྱི་ཕུག་ཅིག་འབྲེལ་བར་ཡོངས་ཨེ་ཆོག་ཞུ་བའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་སྤུལ་.....  
 ནའང་མ་སྒྲིན་པས་སྒྲོན་ལས་སྤུ་གོ་སྟེ། སྤྱག་ཡོ་རྒྱ་བ་གཉིས་བའི་ནང་དུ་བཀྲ་  
 ཤིས་སྤྱན་བོ་ནས་བདེག། །སྤང་སྤྱ་ནས་དྲེལ་སྤེལ་མི་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་མཛད་  
 དེ། རྒྱན་བའི་ཉེ་གནས་འཇམ་དབལ་གྲགས་དང་། དབ་འབྲམས་བ་དར་མ་ཕྱི་ལ་  
 བྱིད་དེ་འབྲས་སྤུངས་སྤུ་སྟེབ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་ཞལ་སྤྱ་  
 ནས་འོལ་སྤར་ཐེགས། ཕྱིར་ཐེབས་བ་དང་འབྱིག། །བསྐྱ་བ་དང་གདན་  
 བཟས་སོགས་དེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་སྒྲིག་བ་མཛད། དེའི་ཆོ་རུབ་ཕྱོགས་ནས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་སོགས་མནལ་ལམ་ངོ་མཆར་བའང་བྱང་འདུག། ཏེ་  
 དགོངས། རོ་རུབ་དེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པས་འབྲས་སྤུངས་གཟིམས་ཁང་རང་དུ་ཉིལ་  
 བསྐྱངས་ནས་ཉིལ། ཕྱིས་གདན་སར་སྟེབ་བའི་དེན་འབྲེལ་དུ་གོ། །དར་ཆ་ཤིས་  
 འཇུག་གི་བཤད་བ་མཚུབ་འབྲིད་དང་བཅས་པ་ཞུས། དེ་དུས་དེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་བའི་  
 རྒྱ་ཀ་དེ་ཡང་བཅུམས། དེ་ནས་བརྒྱང་སྟེ་ཡོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཤར་ཆོད། འདུལ་  
 མཛོད། མངོན་བ་གོང་འོག། །མདོ་སྟེ་རྒྱན། རྒྱད་སྟེ་མ། འབྱེད་ནམ་གཉིས།  
 ཆོད་མ་མདོ། དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མའི་བཤད་བ་མཚུབ་  
 འབྲིད་དང་བཅས་པ། ཇེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ། ཇེའི་ནམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་།  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེའི་ནམ་ཐར། ཇེ་བཅུན་མི་ལའི་ནམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་ལྷང་མང་བོ་  
 དང་། བསའ་བ་འདུས་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སྤུ་ཇོགས་པར་ཞུས་དེ། འབྲེལ་བ་  
 སྒྲོན་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། རྒྱད་ཀྱི་མཚུབ་འབྲིད། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན།  
 གདན་ཇོགས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཀ་སོགས་ཡིག་ཅ་མང་བོ་འི་བཤད་བ། བཞན་



ཡང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ། བདེ་མཆོག་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལྷང་བཤད། བདེ་མཆོག་འདོད་  
 འཇོ། རྒྱུགས་རིམ་ནྤལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འི་ནྤལ་བཤད་ཀྱི་འབྲིད་ཡིག་སོགས་དང་།  
 ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འབྲིད་ཡིག་ འདྲིལ་བྱ་རིམ་ལྡེའི་འབྲིད་ཡིག་ནྤལ་བཤད་སོགས་  
 དང་། རྒྱལ་ཆབ་ཆེད་དུས་འཁོར་འབྲིད་ཡིག་ ཆོས་ཆེ་བ་སོ་བའི་དུས་འཁོར་གྱི་  
 བསྐྱེད་རྒྱུགས། ཀྱེ་རྩོ་ཆེད་རྒྱུད་བདུག་པ་གཉིས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཆེད་རྒྱུ་  
 རྩེད་ནས་མཆུབ་འབྲིད། གཞན་ཡང་། ཀྱེ་རྩོར། འཁོར་ཆེན། འཇིགས་བྱེད་  
 སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཟིན་ཐུན། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཟིན་ཐུན། རྒྱེ་  
 རིམ་གྱི་འབྲིད། སྤྲིང་བོ་དོན་གསུམ། ལྟ་འབྲིད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་  
 མདོར་ན་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཉན། སྤྲན་ངག་མེ་ཡོང་  
 གི་བཤད་པ་ཆར་གཅིག་ཀྱང་ཉན་ནོ། འདི་ཆེ་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་ཆོས་དགོས་  
 བ་ལམ་ཆེར་རང་གིས་སྒྲོར་མགོ་བྱས། མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་མཆུབ་འབྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ཉིན་རེ་ཡིག་འཕྲེང་བདུན་མའི་གཞུང་གི་ཤོག་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་ལྷག་ཅུ་རེའི་མཆུབ་  
 འབྲིད་རྒྱུགས་རེ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་བྱས། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་གཉིས་པའི་  
 མགོར་། བྲོད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆུབ་འབྲིད་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ཉིན་གཅིག་བཤད་པ་ལ་འབྲུམས་ནས། དེ་རིང་མཆུབ་འབྲིད་སྒྲོར་ཐུབ་པ་  
 ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདྲ། སང་བསྐྱུས་ནས་མཆུབ་འབྲིད་འཆོས་པ་ཡིན་བཀའ་ལྷང་གནང་  
 བ་ལ། ངས་བཤད་བ་དེ་ལ་དབགས་པའི་མཆུབ་འབྲིད་ཅིག་བཅོས་ནས་ཨེ་སྒྲོར་བྱས་  
 བས། འོ་ན་དེ་བཞིན་མཛད་བས་ཆོག་གསུང་། ངས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བས་ཤིན་  
 དུ་མཉེས་དེ། འདི་འདྲ་ཡིན་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཆར་གཅིག་ཉན་པ་རང་གིས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཅི་འདོད་བྱས་ཆོག་པ་འདུག་གསུང་བསྤྲུགས་པ་ཡང་མཛད། དེ་

བས་འབྲས་སྤངས་སུ་སློབ་པའི་ཕྱིན་ལ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞི་སྐུམ་སུ་རི་བོ་དག་ལྟར་དུ་.....  
 དབྱལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན། གཞིམས་ཁང་ཙེ་ཤར། རྒྱུད་པ་སོགས་  
 བས་བཀྲར་ཕྱི་དང་བདག་ཀྱིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནང། སླབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་  
 ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་འི་དུང་དུ་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས།  
 ཡང་བར་གཅིག་དུ་སེ་རར་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དབལ་འབྱོར་ལྷན་གྱུ་གི་ཞལ་ལྟ་.....  
 བས་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་གསུང་བ་ཐེབས་ནས། འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཆེའི་དགོངས་པ་ཞུས་  
 མཇལ་དུ་ཕྱིན། དུང་བོ་ཆོས་འབྲེལ་རང་གི་འདུན་པ་མེད་ནའང་ཆེའི་དོགས་ཆོད་ཀྱི་  
 ལུང་དང་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆེས་གནང་ཆེ་ལས་གྱེ་རེ་བ་དཀའ་བཞི་པ་ལ་བརྒྱད་  
 པ་གནང་། དེ་ནས་ངེད་རང་ཡང་དད་པར་བྱུང་ནས། བས་རྒྱལ་དང་བས་འཛུམས་  
 ཀྱི་ཆེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས། དེ་ནས་ཡོས་ལོ་ཉིར་སླ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་  
 འཕྱུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་ཆོགས་སུ་མའི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་།  
 འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་ལས་སློབ། ར་ཆག་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་  
 པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་བས་གསང་སྟེ་ཕྱིན་པའི་སློབ་དཔོན། དུང་བོལ་ཁ་བ་  
 སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་བས་དུས་གོ་བ་མཇོད་ནས་དག་འདུན་གྱངས་ཆང་བའི་དབྱུས་སུ་  
 དབལ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་སུ་བསྟེན་བར་ཆོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་བར་སྤངས།  
 བར་ཞིག་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་འི་དུང་དུ་ཕྱིན། ཡག་མོ་  
 བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་སོགས་ཡག་མོ་འི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་ཞུས། ཆེ་བཅུན་མའི་སྟེ་  
 བྱད་པར་ཅན་དང་མཇལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་མ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་བྱུང་།  
 འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཆེའི་དུང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་འི་བཤད་པ་ཆོགས་པར་ཞུས། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་བདུས། ཅུལ་བྲིམས་ལེའུ་འི་ནམ་བཤད། ཅ་ལྷུང་ནམ་



བཤད་ཆེན་མོ། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་རྒྱ་ལ། །སྤྱོད་འཇུག། །ཆོས་ཆེ་བྱམས་  
 བ་སྒྲུང་བའི་བཤེས་སྤྱོད་རྒྱ་ལ། །པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་བ་ཡན་  
 ལག་དུག་སོགས་ཀྱང་ཉན། དེ་དུས་སྤོབ་གཉེར་འཕྲོ་ཆོགས་བ་དང་གཙང་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་རི་ཕྱག་འགོལ་ས་ཞིག་དུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་སྐྱམ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བསམས་པའི་...  
 འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་དྲག་པའི་སྒྲོས་གར་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རྟོགས་པ་ཆེད་པ་རིམ་  
 བ་གཉིས་ཀྱང་བརྩམས། གཙང་ལ་འགྲོ་བ་ཤར་ན་རྩ་སྒྲིང་མ་མཇུག་དོགས་ཡོས་  
 ལོ་འི་སྟོན་སྒྲིབ་དགུ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་གཏད་དེ་བྱེད་པས་མཐུན་ཀྱིན་བྱས་རྩ་སྒྲིང་.....  
 དུ་བྱིན། ཞག་ལུ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་རྟེན་མཇུག་དང་གནས་གོང་འོག་ནམས་མཇུག་བ་  
 སོགས་བྱས། རྩ་སྒྲིང་བའི་སྐྱ་སེར་མང་པོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་སྟོན་ལམ་འདེབས་བ་  
 བྱས་པས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བྱམས་ཀྱི་ཐོག་གིས་མ་ཐུབ་པར་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེབ་བ་.....  
 ཐབས་འདུག །ཁོང་ནམས་དད་པ་ཆེ་བ་དང་གནས་བཟང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་  
 འདུག་སྐྱམ་བ་ཤར། དེ་ནས་ཕྱིར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་སྒྲིབ་བ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་  
 ལུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་འཇིན་པ་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འདྲ་ཟེར་བ་དེ་དང་ཁྱ་...  
 ཡིག་འབྲེལ་རེས་རེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་མཚར་བའི་མནལ་ལམ་གྱི་ལྟས་མང་པོ་...  
 བྱུང་འདུག་པ་དང་། སྤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ཆེམས་དུན་པས་ཀྱིན་བྱས།  
 འཕྲོང་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དོ་ཆེ་ཆོ་བདུན་པ་དང་ཡོན་མཆོད་བཀའ་བགྲོས།  
 འཕྲོང་བྱས་སྤྱོད་ཡོང་རགོས་པའི་གདན་འདྲན་ནན་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་དུས་འབྲས་  
 སྤྱངས་ཆེན་དུང་དུ་དགོངས་པ་ཞུས་པས་ཞལ་ནས། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་སྐྱ་  
 མདུན་ནས་རིན་པོ་ཆེན་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱང་ན་ན་བཟའ་བཟང་པོ་དང་བཅས་བ་.....  
 བཞུགས། ཁྲིའི་ཀང་བ་བཞེ་བྱས་མེད་བྱན་འཆོར་པོ་མི་ལས་འདས་པ་བཞིས་བདེག་

འདུག་པས་ཐེགས་ན་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག། །ཁ་སིང་རྩ་སྒྲིང་ལ་ཐགས་  
 ཏུས་ཀྱང་ཇོ་བོ་འཕྱིང་དཀར་པ་དང་བསྟན་མ་ནམས་ཀྱིས་བསུ་བུ་ཡོང་བྱུང་གསུང་།  
 དེ་ནས་གཞིས་ཀ་སྒྲུ་ནས་ནང་སོ་ནམ་ཀྱུ་ལ་བའི་དུང་གིས་མཐུན་ཀྱེན་ཇོང་ལྟ་མཛད།  
 འདུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆོག་གསེར་ལ་ལ་བྱས་ཐོག་མར་བསམ་ཡས་སུ་ཕྱིན། སང་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་མཇུག་དགོས་སྟུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་དགོངས་མི་ལམ་དུ་དགོ་.....  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གཞིན་དུ་ཞིག་བྱུང་ནས། མཆོད་ཁང་ནམས་ངས་གཟིགས་འབྱུང་  
 ཟེར་ཕྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྟན། སང་མཇུག་དུས་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་།  
 གཞིན་སྒྲོ་བུར་དུ་མཇུག་བ་དེ་འདྲ་ལ་དཀོན་གཉེར་ནམས་ཀྱང་འཇོམ་དཀར་བ་ཡིན་.....  
 འདུག་པ་ལ་དེའི་ཉིན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒོ་ཅར་སྒྱུག་སྒྲོད་བྱས་པ་འདྲ་བར་འདུག།  
 ཕྱིས་བསམས་དུས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་འདིས་ངེད་རང་གི་ཞབས་ཏིག་...  
 བྱས་བར་འདུག་སྟུང་བ་ཤར། དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཞིག་འགའ་བསྟན། གྲ་བུ་  
 སྒྲོབ་འགའ་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྟུང། ཚ་བ་གྲ་བས་གདན་དངས་ཁྱ་འབྱུག་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་མཇུག། འཕྱོང་བྱས་སུ་རིམ་བས་སྒྲིབ་ཏུ། བཀ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འདྲ་ཟེར་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་ནི་འབྲིམ་སྟོན་པ་དངོས་ཡིན། ང་ཇོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 མ་ཡིན་ཡང་དེའི་གདན་ས་པ་ཡིན་པས་ངས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་བཀའ་གདམས་...  
 སྒྲེགས་བམ་ཞིག་གསུང་དགོས་གསུངས་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔོན་.....  
 སྒྲིབ་ནམས་ལ་ཐོག་མར་ཇེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཚར་གཅིག་བཤད། དེ་ནས་བཀའ་  
 གདམས་སྒྲེགས་བམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་འཇུག་པའི་  
 མཆོད་འབྲིད་བཤད་པ་དང་བཅས་པ། བྱི་གྲ་ཆོས་དུག། སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་  
 དང་། ཆོས་ཇེ་བཀ་ཆེན་རང་ལ་དབལ་ལྟན་ལྟ་མི་ཇེས་གནང་། འདུས་པའི་



འཕྲིན་སྟགས་དང་། ནང་སོ་ནོ་རྗེ་ཚེ་བདུན་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་སྟོར། གཞན་  
 ཡང་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དུ་མ་ནང་སོ་མེས་དབོན་ནམ་བས་གསལ། རེད་  
 རང་གིས་ཀྱང་ཚེས་འཁོར་གྱི་ཚེན་པོ་བསྟོར་བའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ན། །ཚེས་རྗེ་པཎ་  
 ཚེན་གྱིས་ཐོག་དབྱངས་ཐམས་མད་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། མེ་དོག་གི་ཆར་ཡང་མང་  
 དུ་བབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་བཤད་བ་མལ་ཆེ་བར་མེ་དོག་  
 གི་ཆར་འབབ་པ་བྱུང་། ཚེས་ཀྱི་ཡ་མཚན་དུ་གོ། །དེ་ནས་ཞང་མཁར་བས་སྐྱོན་  
 དང་སྟེ། སྐྱོན་གཡས་ཞང་མཁར་སྟེགས་སུ་བྱིན། རྗེ་བོ་འི་ཚེགས་མཐའ་ཡས་བ་ལ་  
 ཁྲོམ་ཚེས་ཀྱང་བཤད། ཐམས་ཅད་བསྟོན་གནས་སྤྱང་བ་སོང་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།  
 དེ་རྗེས་སྐྱོན་གཡས་མཁར་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་བས་གདན་དབྱངས་དེ་ཚེས་གྲུ་ཚེན་པོ་  
 ཅེས་ཐང་དུ་བྲུ་མ་སྟོབ་དབོན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དབྱངས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་། དགོ་  
 འདུན་ཚེས་མང་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ། རེས་ལྷ་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤད་  
 བ། སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་སྟེགས་ཚེགས་ཆེ་བ་དང་། ནང་དུ་དབང་འབྲིད་རྗེས་གནང་  
 མང་དུ་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུང་རངས་ཤིང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། འབྲུལ་བ་བསྟོན་  
 བཀྲར་ཡང་སྤར་ཅེས་ཐང་བས་བྲུ་མ་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་མ་བྱིང་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་  
 ནས་ཐུང་སྟེ་ལོ་མང་པོ་འི་བར་དུ་ལོ་ལོ་བཞིན་གསུམ་ཆེར་ཅེས་ཐང་དུ་དབྱིད་སོས་་་་་  
 འབྲུས་བའི་སྤྱིལ་བྱར་སྟོད་ས་བྱས། ལམ་རིམ་ཆུང་བ། རྗེ་ལབ་སྤས་ཀྱི་བཀའ་  
 འབྲུམ། ཐུག་བདུས། འཇུག་བའི་མུལ་འབྲིད་བཤད་པ་དང་བཅས་བ། དྲང་  
 རེས་ནམ་འབྲེད་སྟེགས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བས་སྟེགས་དེར་བཟུན་བ་སྟེ་དང་།  
 ཁྱད་པར་རྗེ་འི་བཟུན་བ་ལ་ཕན་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཀུན་མཐུན་བར་སྟེང་། ཅེས་ཐང་  
 དུ་ཚེས་བཤད་རེས་ཀྱིས་ཚེས་སྟོལ་འཇམས་སྟེགས་སུ་དགོ་འདུན་གཏོས་ཆེ་བ་དང་་་་་

བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་མཚན་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བྱས་ཤིང་། འཇམ་ཚེ་  
 རྒྱ་ལུང་དང་མེ་དྲུག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་དེ་མཚན་བའི་ལྷ་ས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ་། །  
 རི་བོ་བའི་ཆེན་དང་རྩེ་ས་ཐང་ཆེས་བཤད་པའི་ཐོག་མ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའི་སྐབས་  
 ཡིན། དེ་ནས་ནང་སོ་འཕྲོས་པས་འཕྲོས་སུ་གཏན་དུ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལྷན་འཕྲོས་ཆེན་  
 གལ་མོ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅིང་། རི་བོ་ཆེས་རྫོང་དུ་དབྱར་གནས་བྱས་དགེ་འདུན་བྱིངས་ལ་  
 རྩོམ་བྱུང་བསྐྱབ་བདུས་སོར་དང་དཀར་བཅུ་པ་རྩོམ་ཆུང་ཁྲིམས་པ་སོགས་དེ་གཉིས་  
 ཅན་འགའ་ལ་རྒྱུད་ཆུ་མའི་མཆོལ་འཁྲིད་ཀྱང་བཤད། དེ་ནས་དེ་ལོ་སྤྱིད་ཤིང་གྱི་བའི་  
 གཟུང་ཆེན་སོ་བྱུང་བའི་རྩེ་ས་སུ་ལྷག་ལོ་ཉི་དཀྱིད་འོལ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་ལྷོ་གནས་  
 བྱུང་བར་ཅན་ཞུས་མཇུག་པ་ལ་ཕྱིན། འོལ་ཁའི་སྤང་ཁ་ཆུ་ཆེན་དུ་མཁས་གྲུབ་ནོར་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷ་ས་ཀྱང་མཇུག་པ་ལ་ཕྱིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཤིན་  
 དུ་གྱུས་པར་འདུག་པ་དང་། མནལ་ལས་དུ་འདྲེས་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞིག་ཤར་བྱུང་འདུག་པ་ནས་དེ་དེས་ཆུར་ལ་ཕྱག་འབུལ་མཛད། དེས་རང་གིས་ཀྱང་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ཆེས་སྒྲོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་ལྷོ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 སྤྱུལ། དེ་ནས་རྫོང་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཁས་པ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
 ཆུང་ཁྲིམས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། མཁན་ཆེན་པས་ཐོག་དངས་རྫོང་ཕྱི་སོགས་འོལ་  
 ཁ་ཕྱོད་སྤྱད་གྱི་དགེ་འདུན་གཏོས་ཆེ་བ་སྟེ་བོ་མི་ནག་པའི་ཆོགས་ཤིན་དུ་མང་བོ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས་བཤད། དང་བོ་ཁྱོམ་ཆུང་དུས་མཚན་ཁང་  
 རང་དུ་བྱས། དེ་ནས་མཚན་ཁང་དུ་མ་ཤོང་བར་ཕྱི་ལྷག་དུ་ན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་  
 བཤད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་བ་ཐོབ་ཅིང་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བསམ་  
 གཏན་སྤྲིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་། རྒྱ་སོག་སྤྲིངས་བྱམས་པ་སྤྲིང་སོགས། རྩོམ་གྱིས་



གང་བཞུགས་པའི་གནས་ནས་སེལ། བྱད་པར་ཆོས་ལུང་དུ་འོལ་ཁ་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 རྩེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་དེ་ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱང་བཤད། དེ་ནས་གྱུ་རི་ཆོང་དུ་ནང་  
 སོ་དག་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བ་གཤེགས། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱུ་མཆོ་ལ་ངོ་ཆེན་  
 ཞུས་དེ། དེའི་དགོངས་ཆོགས་ཀྱི་གྲུལ་དབུ་ལ་ཕྱིན། ཨེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱ་སེལ་མང་བོ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལྷག་ལོའི་མཆུག་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་རྒྱུ་མཇུག་བཤད་དང་།  
 འབྲས་སྤྱངས་དང་དགོ་ལྷན་དུ་མང་ཆ་ཞིག་ཞུ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཤོད་དུ་ཡོངས། ནང་  
 སོ་བྲག་དཀར་བ་སྤྱི་ཆོང་གྱུལ་བོས་སྒྲུལ་མ་དང་མཐུན་རྒྱུན་མཛད་ནས། ལྷུ་པོ་སྤྱི་ཕྱི་  
 ལོ་རང་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཡེར་བར་དང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་དཀར་འབྱེད་  
 དེ་དང་གྱུ་བ་མཐུན་སྤྱིའི་ནས་གཞག་ཅིག་བཅུམས། ཡེར་བར་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེལ་  
 བས་པལ་ཆེ་བ་བཤད། མེ་དྲོག་གི་ཆར་དང་། ཐུགས་དམ་བ་འགའ་ཞིག་གི་མནལ་  
 ལམ་གྱི་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཕྱིན། ཞག་  
 གསུམ་ཅམ་བསྐྱེད། དེན་གསུམ་ནས་སེལ། ངོ་མཚར་བའི་སྒྲོ་དུ་མ་བྱུང་། དེའི་  
 དབྱར་སོས་རིན་ཅེན་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ནོར་བཟང་གྱུ་མཆོ་ལ་དུང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྱུད་འབྱེད་གྱེ་ཅིས་ཆ་ལག་  
 ཡོངས་སུ་ཆོགས་བཤད་། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་  
 ལུང་སོགས་དང་། ཟབ་ལམ་ལྷ་བའི་གནད་དུ་མ། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆོགས་པ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་  
 རྒྱུ་གནད་ལུང་སོགས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། ཐུགས་མཚན་ཉིད་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་དང་། བྱད་པར་ལྷ་བའི་གནད་དང་ངེས་  
 ནས་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་མཐུན་ལས་བ་དབོན་སྒྲོབ་འབེལ་གདམ་གྱི་.....

ཚུལ་དུ་ཡང་གནང་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་  
 བོ་འི་གོ་འཕང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་གསུང་བའི་ནམ་པར་  
 ཐར་པ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ནམས་ཀྱང་མཐོང་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་མཚོག་དུ་དད་ཅིང་། སྤྱི་  
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚོག་དུ་དབྱེས་པར་བྱང་། བྱད་པར་ངེད་རང་གི་བྱང་ངེས་ནམ་འབྱེད་  
 ཀྱི་དཀའ་འབྱེད་སོགས་བརྒྱམས་བ་མང་བོ་སྤྱན་ལམ་དུ་ཡབ་བས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་དུ་  
 རངས་པར་གྱུར། དེའི་སྟོན་ཆེང་ཕྱི་མཁན་ཆེན་སངས་གྱུས་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་གསོལ་བ་  
 བདེབ་པ་ལ་བདེན་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་དུ་རྩ་སྤྱོད་མཇུག་པ་ལ་ཐེགས། ཡར་ལམ་ལོ། བྱ་  
 བྱ། ཁམ་ལུང་། སྤྱ་ཆུང་། བོ་དོ། རྩེ་ཆུང་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
 གནས་ནམས་རིམ་བས་མཇུག་དེ་ཐུག་ལུང་གི་མཚོར་ཁང་ཡང་མཇུག། རྩ་སྤྱོད་དུ་  
 ཞིག་བཅུ་ཕྱིན་བཞུགས། རྩ་སྤྱོད་གི་སྤྱ་སེར་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་བཤད། །དེའི་ཆོ་  
 རྩེད་པ་ཉུལ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུག་པ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་རྒྱན་རིང་དུ་སོང་བ་ལ་ལོ་མ་  
 གསར་དུ་སྦྱིས་པ་དང་། ཆུ་མིག་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་རྩོལ་བ་སོགས་བྱང་བས་ཐམས་  
 ཅད་དད་ཅིང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཀ་མ། དགོ་གོང་། ཐུག་པ་སོགས་  
 མཇུག་དེ་སྦྱིལ་བུར་ཕྱིན། དེ་ན་ངོ་མཚར་བ་འདུག་པ་ནམས་ཞུལ་ཕྱེ་བས་དེའི་ཉིན་  
 འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་། བྲག་ཅ་མཁན་བོ་རིན་  
 བོ་ཆེ་བགྲེས་བོ་ཞིག་འདུག་པས་ཀྱང་དད་ནས་ལྷ་འབྲིད་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ཀྱང་  
 གསན། དེ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་དེ་དགུན་གྱི་རིང་ལོ་འི་བྲག་གཤོང་དུ་མཚམས་བཅད་  
 དེ་བསྟུང་། དེའི་ཆོ་མི་ལམ་དུ་ལུང་པ་སྤར་མཐོང་མ་སྤྱོད་བའི་མེ་ཁྲུ་ཁ་སྤྱང་ལྗོངས་བདེ་  
 མོ་ལ་བྲག་དཀར་བོ་ཆོལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། བྲག་དེ་ནམས་ལ་ལག་  
 པས་རེག་པས་ཆེས་ལམ་ལམ་འོང་གིན་འདུག། །འདི་དགོན་ཅིག་གི་ཐུགས་ཆེ་ཡིན་



རྩེད་པ་ཞིག་མིས། སྤྱིས་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དགོན་པ་འདི་ཐེགས་པའི་ལྷ་ས་སུ་གོ། །དེ་ནས་  
 ཀྱིན་ཕུན་ཆོག་མ་ཤིག་ལ་བདེན་ནས་དྲ་བར་བས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལྷག་པ་གྲུ་ལས་པ་འདི་ཆག་  
 བ་ཞིག་བྱང་ནའང་ཐུག་ཏུ་མཛོན་པ་ཆོར་མ་ཐུག་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཞག་  
 བཞིན་གཉིད་ཆག་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པ་འདྲུག་ཅེས་སྐྱོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དགོན་ཅིག་གི་ཐུགས་རྩེར་འདྲུག་ །དེ་ནས་  
 ལྷ་ཀྱི་རི་བས་གདན་དུ་བཅུ། དཔྱད་སོས་ཨེ་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་དུ་ནང་སོ་དང་  
 སྐལ་བ་རིན་ཅན་དཔལ་བཟང་བས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བར་མཛད་དེ་གཉིད་གྱི་ངང་སྐལ་  
 དུ་ཕྱི་དྲུག་འདྲུས་པའི་ལྷ་ས་ལྷ་ཆེན་སོ་འི་གྲུ་ལ་དབྱེ་ལ་ཕྱིན། དགོ་འདྲུན་སྤྱོད་ཐུག་  
 ལྷག་ཅམ་དང་སྤྱོད་པོ་འི་ཆོར་མཐའ་ལས་པ་ལ་བྱང་ཐུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱམས་  
 པའི་ཁྲིམ་ཆོས་དང་། དགོ་འདྲུན་རྣམས་ལ་ངེད་རང་གི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དྲི་ཀ་  
 བའང་འགྲོ་ཞིག་གཟུབས་བཤད་བྱས་པས་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཕྱོགས་  
 ཤིང་། ཐ་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་རྒྱུ་ཆོར་སོགས་ལས་གདམ་བསྡུ་བ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱི་འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡེ་མ་བྱས་པར་གསར་དུ་ཅོམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཀྱང་བ་  
 བྱས་གདམ་བདང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་བྱེད།  
 རབ་བྱུང་བསྟོན་ཆོག་མ་ཀྱང་བཟུ་ལྷག་ཅམ་བསྐྱབས་པས་བསྟོན་པ་ལ་མན་པར་བྱུང་།  
 དེ་ནས་བྱ་པ་ནང་སོ་ཆོ་དབང་བས་ཅུ་རིའི་གནས་ཆེན་མཛལ་བར་བཞེད་ན་ཅིས་ཀྱང་  
 ཐེགས་པ་བྱ། དེད་ཀྱིས་ཞབས་དོག་བྱེད་གསུང་བྱུང་བས། དེད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་  
 ཆེ་བར་ཡོད་པས་འགྲོ་བར་བརྒྱམས། རིམ་པས་རི་སྤྱོད་བྱ་གོར་རྣམས་སུ་ཆོག་མ་ཆོས་  
 བཤད། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་པོར་ནང་སོ་སྒོ་གཅིག་པས་ཞབས་དོག་སྐལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད།  
 སང་གི་རྩེད་དུ་ཟངས་རི་གཉིས་ཆོར་པའི་དགོ་འདྲུན་དྲུག་བཟུ་ལྷག་ཅམ་དང་སྤྱོད་པོ་འི་

ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཚོགས་ཚུལ་བཤད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་བའི་ས་ལ་བཞུགས།  
 གསེར་ཕྱེ་འབྲུམ་པ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་སོགས་བྱས། ཤོ་བྱང་ཡང་ཅེ་  
 དང་བཞུ་བཞུགས་པ་སོགས་སྤྱད་ནས་ཚོ་དབང་པས་གྲུས་མཚོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་  
 དེ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད་ནས་ཐང་བོར་བར་ཞུགས་བྱས། རྩེ་བོ་ལ་ནས་ཅུ་རིའི་ཡུལ་  
 རྩོད་དུ་སླེབ། ཐུང་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་གཡོན་གྲལ་བའི་ཐུང་མོར་སླེབ་མ་ཁད་ནས་མཁའ་  
 གཡའ་དག་ཕྱེ་ཐུང་མོ་དེ་ཉིད་ནས་དག་པ་ཤེལ་རི་ཤིན་དུ་གསལ་པར་མཐོང་བ་དང་  
 ཅུ་རི་མཛལ་བར་ཕྱིན་པའི་ངེད་རང་གི་གྲུ་པ་མང་བོས་ཅུ་རིའི་གཡུ་མཚོས་ཐོག་དངས་  
 མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་སྒྲ་བཟུས་དེ་སྒྲུག་དོང་དུ་སྒྲུག་པ་དང་མཚོ་དེ་སིན་དུ་ར་སོགས་  
 འབྲུལ་དུ་བྱུང་བས་དེ་ན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་། མཚོ་ནམས་པར་མཛལ་  
 མ་དགོས་པར་ཆུར་མཛལ་ཡོངས་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར། མཚན་ལྷན་ཐོད་པའི་དུང་  
 བཀྲ་ཤིས་སྤང་དུ་ཞུགས་དུ་ཉལ་ཞིང་རྩེ་བཙན་མ་བཙན་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་མཚོན་དང་ཚོགས་  
 མཚོན་བྱས་པས་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་མཐོང་། དེ་ནས་ཕྱར་ཆེན་ཕྱར་ཆུང་  
 མཛལ་དུ་ཕྱིན་པས་རི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་ནས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་ནས་དག་པ་ཤེལ་རི་  
 དང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་མཚོ་དང་རི་ནམས་ཀྱི་དེན་བཤད་དེ་ཁ་ནས་ཕྱག་ཆེན་  
 པས་བྱས་ཚོག་པ་དང་། ཕྱར་ཆུང་གི་ཅེ་ནས་ཁྲོ་འི་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་  
 དེན་བཤད་ཀྱང་བྱས་ཚོག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཚང་ཐེལ་ཆེན་སོགས་མཛལ། ཡུལ་  
 སྤང་ལ་ཕྱིན། གནས་འབྲེལ་འོས་པ་ནམས་བྱས། མདོར་ན་ཅུ་རི་དེར་ནས་མཁའ་  
 གཡའ་དག་པ་དབྱར་ཉིན་རེ་ཅུ་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན་འདྲུག་པ་ལ་སྤོད་རིང་ཉིན་མོ་ནས་  
 མཁའ་གཡའ་དག་པ་འབྱར་ཞིག་དང་མཚན་མོ་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་  
 ཕྱར་ཆེན་ཕྱར་ཆུང་མཛལ་བའི་ཉིན་མཛལ་ཚར་ནས་ངས་མར་རི་ལ་རྩེ་ལྷན་བབས་.....



དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུགས་པ་ཞལ་ཁབས་བཏང་བ་བཞིན་བྱང་ཕྱེ་ཡུལ་སྟོན་དུ་སྟེབ་པ་...  
 དང་རི་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་པས་གཡོགས།      ཆར་བབས་ངས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་  
 ཏུ་གྱུར།      དེ་ནས་བྱར་སྟོན་གྱི་ཇོ་བོ་པེ་ཁ་མཇལ།      དེའི་ཕུའི་ལ་ལ་བྱས་ནས་  
 ཟངས་བོ་ཆེར་ཞལ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་ཟངས་རི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར།      རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་མང་དུ་  
 བསྐྱབས།      སྐར་ཡང་ངང་སྐུལ་དུ་ཐེབས་ནས་དུང་བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་བས་ཆོས་གྲོ་  
 གྲོང་མཁར་དུ་སྟུན་དངས།      འབྲུལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་བོ་བྱས་སོ།      །དེ་དུས་ལོ་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་དུག་འགོ་བའི་བྱ་ལོ་ཡིན།      དེ་ནས་ཁྱི་ལོ་འི་སྐོས་ཨེ་ནས་འཕྱོས་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་ཅེར་སྟེབ་ཐོག་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་དེར་ཕྱགས་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྟེབ།      སྟོན་  
 དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་སྟོབ་རྩིང་པ་དཀར་བཅུ་པ་བསོད་དཔལ་  
 ཞེས་བས་སྟོ་བྲག་ནས་གདན་འདྲེན་ནན་ཅན་བྱང་བ་དང་།      གྲུབ་ཆེན་ཕྱག་རྟོན་པའི་སྐུ་  
 གདུང་མཇལ་འདོད་ཀྱང་ཆེ་བར་ཡོད་པས་སྟོ་བྲག་ལ་བདེག་      །ཐོག་མར་འཕྱོང་རྒྱས་  
 སྐུ་ནང་སོ་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་དོག་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་མཛད།      དེ་ནས་རྒྱ་སྟུན་གྱི་  
 ཕུའི་ལ་ལ་བྱས་དེ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཐོགས་གཅིག་གི་རིང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་...  
 བས་སོགས་སྐྱི་ཆོས་དང་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བཤད།      དེ་ནས་ཐོག་ཕྱིར་  
 གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གདུང་དུང་དུ་དཀར་མེ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་མཚོན་པ་རྒྱ་...  
 ཆེན་བོ་ཕུལ།      སྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་མང་དུ་བྱས།      དེ་ནས་སྟོང་རི་ཉི་ཤར་དུ་རྒྱལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་བས་གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བྲག་པ་ལ་བསྐྱབ་བདུས་སོགས་གསུངས་པའི་བཞུགས་.....  
 ཁྱིའི་སྟོང་ནས་སྐུ་སེར་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་བཤད།      དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཡས་  
 ཆོས་ཁྱི་ལ་འཇུག་ཆོན་ཐལ་བྱང་དུ་ཆུག་པ་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་...

མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཙན་གྱི་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་རིམ་བས་བྱས་  
 ནས་ཐུ་བོ་དགོན་པར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དབོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཆོས་.....  
 འཁོར་བསྐྱོར། དེའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱན་འཆོར་བོ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཆིབས་པའི་ཀླང་པ་ནས་བདེག་སྟེ་ས་ལ་མི་རེག་པར་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་ལས་  
 ཀྱི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་སོགས་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་མང་པོ་ཆོས་གྲུང་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་  
 ཟེར་དེ་ཡིད་བདེན་དཀའ། གྲུབ་ཆེན་ལྟོ་བྲག་པའི་ནམ་ཐར་ཐང་སྐྱ་གྲུབ་ཆེན་པ་རང་  
 གིས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་ཤངས་མཚལ་ལས་བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དེ་ཡང་ངེད་  
 རང་ལ་སྐྱལ། ད་ལྟ་གྲུལ་གྱི་ཇེ་བཙན་བྱམས་པའི་ནང་བཞུགས་བྱས་གྲུལ་ན་བཞུགས།  
 དེ་ནས་ཡར་ཁྱུངས་སུ་སྟེན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཟུང་འགྲོ་བ་ཁྲག་སྐྱག་ཅིས་ཆུ་མོ་ཕག་  
 གི་ལོ་འི་དབྱར་འཕྱོས་གྲུལ་མཚན་ཅེར་བྱ་འདབ་ནས་ཞབས་དྲོག་མཛད་དེ་མཚན་.....  
 ཡང་དག་པར་ཇོན་པའི་གྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་དང་མཐུན་  
 པར་བཀྲལ་བའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དེའི་ཅོམ་པ་གྲུབ་པར་བྱས། གྲུལ་མཚན་  
 ཅེར་སྟོན་པའི་སྟོན་མའི་དུས་ཆོས་ཇེ་ཁམས་པ་བ། སྟོ་གྲོས་གྲགས་པ་བ་སོགས་དུ་  
 མ་ལ་འདུལ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་སྟངས་ནས་བཤད་པ། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། བདེ་མཚེག་  
 གི་བསྐྱེད་ཇོགས། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། སྤྱིས་རབ་  
 འབྱམས་པ་བཟོད་པ་བ། གནས་བདེན་ཀུན་དགའ་སྒྲུ་མ་བ་སོགས་ལ་འདུས་པའི་  
 གྱུད་ཀྱི་མཚུབ་འཁྱིད་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་བཤད། དེ་ནས་  
 ཕག་ལོ་འི་སྟོན་ལབ་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཇོམ་གྱི་བཀའ་བགྲོས་ཤར་ནས་  
 གཙང་ཕྱོགས་ལ་བདེག། ཡོལ་རིན་ཅན་སྟོང་དུ་ཆོགས་པ་མཁན་ཆེན་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་  
 མེད་པས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་དྲོག་མཐའ་ལས་པ་མཛད། དེ་དུས་ཡོལ་སྐུ་རི་



གོང་གི་མགོན་པོ་བར་སྒྲུང་མ་མཇུག་ཏུ་ཕྱིན། དེའི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་ལ་སང་མཇུག་  
 དགོས་སྒྲུལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཙ་ཙ་ར་སྒྲོན་པོ་རས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། སངས་  
 རྒྱལ་གཉིས་སྒྲོན་དེ་གོང་ན་བཞུག་པ་ལ་ཙ་ཙ་ར་ཞིག་བྱང་སྟེ། བྱིད་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་  
 ལ་དམིགས་བའི་དེན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཨི་བཞེངས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་  
 བཞེངས་པ་ཞུ་ཞུས་ནས་འཛིན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྒྲུངས་པས་བཞེངས་མ་དགོས་  
 བར་མགོན་པོའི་སྒྲུང་བྱོན་ཏུ་བྱོན། ཙ་ཙ་ར་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཐིམ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་དེན་  
 བཤད་བྱས་པའི་མི་ལམ་ཞིག་བྱང་། སྤྱིས་ནམ་ཐར་བཟུས་ཏུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འདུག་  
 གོ། །དེ་ནས་སྤང་སྤང་སྟེ། སྤང་སྤང་ནས་བརྒྱུད་དེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་པོར་མང་ཆ་ཞུ་  
 བ་དང་། བཅ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུག་འབྲུལ་ལ་ཡོངས་ཆོག་པའི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་སྤྲུལ་ནའང་ཉེ་  
 གནས་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་མ་སྒྲིན་པར་བྱང་ཁ་བརྒྱུད་དེ་རི་མཁའ་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་མཆོའི་རྒྱུང་རྒྱུ་མཇུག། དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་ལ་དཔེ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱུང་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཐབས་ཀྱི་མཆོའི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ཀྱེ་དོ་ཧྲེ། འཁོར་ཆེན།  
 ཀྱུན་རིག་ །མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་། ཤངས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྷོ་རྒྱུ་དབང་གིས་  
 ཐོག་རྒྱངས་པའི་ནི་གུའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་དབང་རྒྱུ་གནང་ཆང་མ།  
 གུའི་གས་དཀར་གྱི་དབང་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་བཅས་པ། ཉིག་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཀའི་བཤད་པ། འབྲུལ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུལ་  
 བུའི་རྒྱུ་གནང་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུ་ལབ་སྤྲུལ་  
 དང་རྒྱུ་པ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཅན་ཏུ་མ། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷོ་  
 རྒྱུ་གནང་སོགས་སྤང་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཆན་མཐུན་ཡས་པ་ཞུས་ཤིང་། ཆོ་རིང་  
 མཆེད་ལྷོ་རྒྱུ་གནང་མཆེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་འཁོར་པའི་ལྟས་ཁྱད་





ཞེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ནས་ཐོབ་པ་ཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་མཚམས་བཅད་དེ།  
 སྤྱི་འདྲེན་པོ་ཆེ་དབྱ་ཡོན་མ་སྤྱས་མགོར་སྤྱན་དྲངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།  
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་བོ་འི་བསྟོན་སྐྱབ་བྱས། དེ་ནས་བསལ་སྤྱང་བྱས་ན་ལེགས་པར་  
 མཐོང་ཕྱེ། ལྷ་ཆོགས་ཐོན་ནས་སྤྱི་ལོ་དགོན་གོང་འོག་གི་དབྱེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐོག་དྲངས་ཆོས་ཉན་གཏོས་ཆེ་བ་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་བ་ཤད།  
 ལཱཱ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་དམ་ཕྱིན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བྱས། ལྷ་པར་ཀ་གཉིས་མ་དང་སྤྱན་པ་སྤྱི་ལོ་འབྱུང་  
 སྟེགས་ལ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་བྱས། གཙང་ཕྱོགས་དང་འོལ་ཁ་སྟེགས་ལ་འབྱིན་ལས་  
 འཇུག་པའི་སྤྱི་ལོ་དམ་པའི་ལྷ་པར་སྤྱན་གསལ་བ་དང་། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བོས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ཅན་དང་། སྤྱི་ལོ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་གཉི་བདག་ནམས་  
 ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་པར་བོ་བསྟན་བ་དག་ཡོད་དེ་མ་བཞེད། དེ་དུས་ཀྱི་  
 མ་ནས་སྤྱན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་མེད་པ་སྤྱི་ལོ་མཇུག་དུ་བྱིན་དེ་དབྱ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེར་  
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཙང་དུ་འདེབས་བ་དང་འབེལ་གདམ་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེར་  
 ཐོབ་པ་གསུམ་ཙམ་བསྟན་ནས་ཇོ་གདན་དགོན་གྱི་ལ་ལ་བྱས་དེ་ལྷ་བས་དཀའི་མཚན་དེན་  
 ནམས་མཇུག། དཔལ་འབར། འབག་ཆག་སྟེགས་སྤྱི་ལོ་བཞེད་དེ་རྒྱ་རབ་  
 ཀྱི་ཇོ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པར་ཅན་མཇུག། ལྷ་ལྷ་སྟེགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གནས་  
 ལྷ་པར་འབེལ་མཇུག་དེ། སྤྱན་དུག་ཇོང་དུ་ནང་སྟེ་ནམ་པས་ཞབས་དོག་མཛད་དེ་  
 འོན་གྱི་ལ་ལ་བྱས་འབྲོམ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཙང་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་  
 དོན་དུ་དགོངས་པ་ལ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་བྱང་ཕྱེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཏོང་  
 བ་སྟེགས་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་མཚན་མཉེལ་བའི་ཆུ་བསྟན་དེ་འབྲོམ་མི་ཡང་  
 གནང་བྱང་པས་བྱང་ཁ་བསྟན་དེ་དོ་ཇོ་གདན་དུ་བྱིན། དངོས་སྤྱི་ལོ་ཐུབ་པ་ནི་མ་

བྱང་། ཞལ་བཅོལ་ཕྱ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ནས་གྲོལ་བ་དང་འགྲིག། ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེ་དུས་གཟིམས་  
 མལ་བྱིས་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་བྱས་པས་མེ་ཏོག་ཐུར་ཀར་ཆགས།  
 ཞལ་མང་དུ་མ་ཟགས་པར་བརྒྱང་། འདི་འདྲི་རིགས་དབྱས་གཙང་དུགས་ཀོང་  
 སོགས་སུ་བྱང་བ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་དེ་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་བྱེད། ཇི་  
 རང་ནི་ཡོད་བདུན་ཆར་མེད་སྟུང་། དེ་ནས་ཡར་ཁྱུངས་འཕྱོས་སུ་སླེབ། ལྷ་གྱ་རི་  
 བས་གདན་དངས་ཨེ་ཕྱོགས་སུ་སླེབ་པ་ལ་མཐའ་འཁོབ་བདུན་པའི་སྒྲོན་མེ་སློབ་དཔོན་  
 ཆོས་དཔལ་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དུགས་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་པའི་གདན་  
 འདྲན་ནན་ཆེན་བྱང་བ་ལ་བདེན་སྒྲུར་ལྟངས་ལ་ལ་བྱས་ཐོག་མར་དུར་པོ་ལ་གོང་སྡེ་བརྒྱད་  
 དུ་གྲགས་པར་སླེབ། དུག་ཕྱིང་། བསམ་གདན་གླིང་སགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྱ་  
 ཆེར་བསྐྱོར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱོན་གནས་སུང་བ་དང་སྟོག་གཙུག་སྟོང་བ་སོགས་དགོ་  
 བའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བྱེ་ཉིལ་དུ་སླེབ། སློབ་དཔོན་ཆོས་དཔལ་བས་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་གྲུ་ཆང་ཇི་རང་ལ་ཐུལ། སྐམ་པོར་སྐྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། རི་བ་རྣམས་  
 ལ་མང་རྩ་དངས། ཟངས་ལྷང་གི་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱིའི་ཕྱིང་དུ་བསྐྱད།  
 སྐྱ་སེར་དུ་མ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སུ་འགྲིག། ཁྱོ་མདར་  
 ནང་སོ་ཡོན་མཚན་རྣམ་པས་བསྐྱོན་བཀྱར་ཞིང་དགོན་གསར་ཞིག་འདུག་པའི་མིང་དཔྱེ་  
 ལྷན་ཆོས་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་བདགས། སྐར་དུགས་པོ་ཕྱོད་དུ་སླེབ་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་དགོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་ཁྱ་བ་ནན་ཆེར་བྱང་ཞིང་དེན་འབྲེལ་  
 གྱི་བྱ་སོགས་གང་ས་ནས་ལེགས་པ་བྱང་། དེ་རིས་འདེབས་པ་ནི་མ་ཤར། གྱལ་  
 དུ་ཞལ་ས་བྱས་ཡར་ངོ་འུ་གསོ་སྟོང་ཞིག་དང་འགྲིག་བྱང་བས་གསོ་སྟོང་བྱས་དེ་དེན་



འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། འོལ་ཁ་གཞིས་ཀ་ནས་གདན་འདྲན་བྱས་དེ་ཞལ་ངོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་པམ་སོགས་ཆོས་ལཀའ་མང་དུ་གསལ། དབྱར་  
 དེར་བསྐྱེད་ནས་ཡལ་ཆོས་རྗེའི་གདུང་ཁང་གསེར་འབྲུམ་མཐོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་  
 ལེགས་པར་བཞེངས། གདན་དྲངས་གཅང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་སྟེ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱ་གདུང་  
 བཞུས་ལ་ཕུལ་བས་ཞུན་གྱིགས་ལ་དོ་རྗེ་པག་མིའི་སྐུ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་འབྱར་དུ་དོད་  
 བ་ཞིག་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྐུ་གདུང་རྣམས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་  
 པའི་རིང་བསྐལ་སྟོན་པོ་དུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བྱར་བྱར་  
 གདམས་བ་བྱོན། སྐུ་གདུང་པལ་ཆེར་གསེར་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་རབ་དུ་གནས་  
 པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་བར་བྱས་དེ་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྟོན་ངག་གི་ལམ་ལས་  
 འོངས་པ་ཡང་བཅུ་མས། དེ་ནས་སྤང་ཕུ་དང་ཐོན་སོགས་ནས་ཞབས་དོག་ཡང་དག་  
 མཛད་ནས་ཡར་སྤངས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་དུགས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ། མཚན་ཉིད་པའི་གྲུ་  
 ཆང་དཔོན་སྟོབ་དང་སྟོན་ཅིག་པར་ཆོས་པར་རིམ་བས་བྱས། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་དབལ་  
 བ་དང་སྤང་གྲོ་དགའ་བཅུ་པས་ཐོག་དྲངས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་  
 པམ་དང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཆོས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་  
 བྱལ་གྱི་དགོན་བ་འདེབས་པའི་བདག་བ་བྱས་པས་བཟང་པར་བྱང་། བང་རིམ་ནས་  
 གདན་དྲངས་དེ་ནང་སོ་སྐུ་དཔོན་རབ་བྱང་མཛད་པ་དང་། མཁན་ཆེན་བ་ཁྲི་ཐོག་དུ་  
 སྐོབ་མེ་དོག་འཕྱོར་བ་སོགས་དང་། སྐུ་བོ་འི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་བཀོད་ནས་ནང་སོ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཀ་བས་སྟོན་བདག་གི་གཙུག་པོ་མཛད། དུགས་  
 ཐོ་ལ་གོང་སྐྱུ་གཞུང་བ་སྟེ་དང་བཅས་པས་སྟོན་བདག་མཐོང་མ་བྱས། དཀར་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་མཐོ་སྐུ་གྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་དང་འཕྱོད་.....

སྒྲོལ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་ས་པ་ལ་རྒྱལ་མེ་དྲོག་ཐང་དྲུག་ཡུ་ཚང་དང་དཔོན་སྒྲོལ་ནམས་ལྷན་དྲུག་...  
 སེམས་དེ་དགོན་པའི་འགྲམ་འདིངས་པར་བཅམས་པ་ན་སྒྲར་བསམ་ལས་ཀྱི་གཙུག་...  
 ལག་ཁང་བཞེངས་དུས་བྱུང་བར་གྲུ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགྲམ་འདིངས་པ་ཅམ་...  
 བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་འདིངས་སམ། ཡང་རི་ལོགས་དེར་འདེབས་པ་ཐམས་...  
 ཅད་ཞལ་ས་འཆས་པར་ཐེ་ཚོམ་དྲུག་པ་ལ་རྩིག་འགྲམ་གཏིང་པ་དེའི་གོང་ཅམ་དྲུག་...  
 མཛོད་ཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་དེ་ཉིད་དྲུག་ཞིག་...  
 གཅིག་གཞི་ཐབ་ནས་ཉལ་བྱུང་བས་དེར་བྱེད་དགོས་པར་གོ་སྟེ། བདག་པ་བྱས་...  
 བས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དྲུག་བབས། བབས་མ་ཐག་མཛོད་དེ་ལངས་སོང་བས་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་...  
 བར་བྱུང་སྟེ། ལག་གི་སྒྲ་བསྒྲོ་བ་དང་། ལྷོ་འཕྲེལ་ཐག ཁོ་བ་བདག་...  
 པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་ཁང་གཅིད་པ་སོགས་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་...  
 ནས་པར་དག་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དངོས་གཞི་ལ་ཀ་ཆེན་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ། གཙང་...  
 ཁང་ཀ་ཆེན་བརྒྱད། སྒྲོ་ཁང་ཀ་བ་བཞི་སྟེ་ཀ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་...  
 བཏིང་སྟེ། དེའི་ཆོད་གོ་འདུན་དར་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་འགྲམ་བྱས་པའི་འོག་ནས་དྲུང་...  
 གཡས་འབྲེལ་རང་བྱོན་གཅིག་དང་། ཁོ་བར་འདབ་ཅན་བཞི་ཡང་བྱུང་ངོ་། ཁོ་...  
 དེ་ནམས་བྱས་གཏེར་དང་བཅས་དེ་སྒྲར་རྩེར་བཞིར་འགྲམ་གྱི་འོག་དྲུག་ཅུད་པར་བྱས།  
 དབྱར་ཐོག་དེ་ལ་རྩིག་པ་ཐོག་སོར་འབྲེལ་ལ་ཁད་པ་ཅམ་བྱུང་། མཁར་ལས་ཀྱི་ཆོ་...  
 ཡང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཉིན་རེ་བཞིན་འབབ་པ་སོགས་འདུག་ཅེས་སྒྲུང་ཞིང་། ས་རྩོ་...  
 ནམས་ཀྱང་གང་དགོས་དགོས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་བྱུང་། བྱུང་བའི་...  
 རིས་སུ་ས་རྩོ་ནམས་གང་ནས་བཏོན་པའི་ཤལ་མི་མངོན་པ་དང་། གཞི་མ་དག་པའི་...  
 འབྲུ་སྒྲིན་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། མཁར་ལས་འགོ་བཅམས་པ་ནས་བརྒྱང་



མཐུག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁར་ལས་ཀྱི་སྒོར་ལ་བདེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་ལ་གནད་  
 ཡར་སོགས་གདན་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལྟས་སུ་སྒྲིག་པ་འདྲག་པའི་  
 དྲགས་རྣམས་མཐོང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་། དེའི་ཕྱོད་དབོན་སྟོབ་རྣམས་ཉང་བོ་  
 ཕྱོགས་ལ་བྱོན་དེ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲུབ་པ་སོགས་རི་ཁང་། སང་  
 སིང་གི་ཆོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས། སང་འདས་ཅུ་  
 བའི་བར་གྱི་ཉང་བོ་ཕྱོད་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་གདམས་...  
 ངག་བཟུན་དེ་དགེ་བ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་དྲ་ལོ་འི་དབྱར་རྒྱལ་རང་དུ་གཞི་ཡབ།  
 དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་དབོན་སྟོབ་རྣམས་དང་། སྒར་པའི་གྲུ་ཆང་འོལ་ཁ་སོགས་ནས་  
 དགེ་འདུན་ཁ་འཐོར་འདུས་པ་དང་བཅས་པས་ལས་ཀྱི་མི་གཙོ་བོ་བྱས་དེ་དེའི་.....  
 དབྱར་འདུ་ཁང་གི་ཐོག་ཆང་མར་ལུབ། ཐིགས་ས་དཀོན་པར་ཡོད་པ་ལ་མགོན་གཡམ་  
 འགས་ཁྱེད་ས་བཅའ་བ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་སྒར་ལུང་པའི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་....  
 ཐིགས་ས་བཟང་བོ་ཡང་བྱུང་། དེར་འདུས་པའི་སྐུ་སེར་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་རྗེས་  
 གནང་ཡང་མང་དུ་བྱས་ནས་བང་རིམ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲི་ཤས་བསྐྱུང། མཁན་ཆེན་པ་སྐུ་  
 མཆེད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་སོགས་ཆོས་རྗེས་གནང་མང་དུ་བྱས། །  
 ལུག་ལོ་འི་དབྱར་རྒྱལ་དུ་དབོན་སྟོབ་རང་གིས་བདག་ཀྱིན་བྱས་ནས་ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་...  
 སྐུ་བརྒྱ་ཅམ་ཆོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞག་བཅུ་ལྷག་བྱས་དེ་སྟོབ་གསལ་ལུང་རིགས་སྐྱ་  
 བ་རྣམས་འབེལ་གདམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རོལ་བར་གྱུར། དབྱན་  
 ཡེ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་རྒྱ་རི་རྫོང་དུ་ཉོར་ཁྲི་བཅུ་གཉིས་པའི་དབྱ་གཏོར་དང་། ཆོས་གཙོག་  
 གཏོར་མ་རྣམས་རྒྱ་བཟང་ཞིང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རྒྱན་བཟང་བོས་སྐྱས་པ་གཞན་དག་གི་སྒོར་  
 མི་ཤོང་བ་བྱས། ཆོས་སྐྱོང་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་

ཏེ་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་དྲི་བཟང་གིས་གང་བ་བྱུང་། ཡོ་གསར་གྱི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་གཏོར་མ་གྱིན་དུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཐོག་མར་དྲོན་གཞི་དེ་གཏན་དུ་ཡབ་ཆོས་རྒྱུ་  
 བཀའ་བཀོད་ཐེབས་ནས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ད་བར་རྩེ་བཟང་ལ་སོང་། དེའི་  
 དབྱར་དྲགས་པོ་འི་མི་ཆན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མི་ཆན་  
 སོ་སོའི་སྤྱི་ཁང་སོགས་ཀྱི་མཁར་ལས་གང་འོས་བྱས། རྒྱ་རི་རྩོད་ནས་ལྷ་འཛིན་  
 ཏེན་དབང་ལྷག་ཆེ་འདོན་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་དུ་ཁྲོགས་སུ་སྡེབ། དེ་དུས་བཀྲ་གིས་ལྷན་  
 པོ་ནས་སྡོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བཅའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས། བདག་  
 གི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་.....  
 བསམས་བཞིན་སྡོབ་བཞེས་པ་དེའི་དུང་དུ། སྡོབ་མའི་ཐ་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཉུང་  
 ཞེས་སོགས་གཟེངས་བཞུད་དང་བཅས་དེ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་འི་གཏན་སར་ཅིས་ཀྱང་.....  
 སྡོབ་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ནན་ཆེ་བ་པོ་ཉ་དང་བཅས་ཐེབས། སྤྲུང་མཇལ་ཁ་རྩེ་  
 ཅམ་ཞུས་ཀྱང་མི་གནང་བ་ལ་ད་ལན་ཚུར་ལ་འདུད་པའི་ནམ་བས་འདི་འདྲ་གནང་བ་...  
 འདི་ཡང་རང་གིས་བཤེས་གཉེན་བཞུན་ཚུལ་མ་ཡོག་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་གོ། སྤྲུང་ཡང་  
 མཚུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲ་གཞན་ཆེ་ཅམ་བསམས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བཞུན་ཚུལ་ལ་དུས་དོང་  
 སང་ལ་ལྷོས་པའི་འདི་ཡན་ལས་འགྲོ་བྱུ་མེད་སྤྱི་མ་པ་མ་གཏོགས་སེམས་གནོད་དགོས་  
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལྟ་ངེད་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅམ་མེད་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བཞུན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཅག་ལ་གྱིན་དུ་དད་པ་  
 འདི་ཡང་དེ་ཁའི་དེན་འབྲེལ་ཡིན་སྤྱི་མ་པ་ཡོད། དེ་རེས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རྩར་སྤྱི་གཤིག་། ཞེས་སོགས་ཉུང་ལོག་སྤྱི་མ་པ་ལས་ནས་འོངས་པ་ཡང་  
 ཏེན་ཆས་བཟང་པོ་དང་བཅས་དེ་ལྷལ། སྤྱི་མའི་བཀའ་སྤྱུལ་མི་རྣམས་པ་ལ། མི་རྣམས་



དེ་ལ་ཚོག་གིས་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བཤད་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཁྱེ་ལན་སྤྱལ་  
 ནའང་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚེས་ཇི་ལྟར་བཤད་སྤྱོད་ནམས་བཀའ་ཤོག་ནན་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་དེ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཀྱང་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན། དང་པོ་དེད་རང་ལ་དགོན་པ་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་གི་བདག་ཀྱིས་བྱང་ན་སྒྱུ་མ་པའི་ཤེས་འདོད་མེད་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་  
 གདན་ས་བྱང་ན་བྱེད་ཀྱང་བྱེད། འོས་རིས་ཀྱང་ཡིན་སྒྱུ་མ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་ཡང་།  
 བར་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་སྒྲོའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་  
 དགོན་པ་ཡང་བདེན་ཆེན་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་བྱེད། འོན་  
 ཀྱང་ལྟར་ཞལ་སྤྱ་ནས་བཞུ་ཆེན་ལ་དེད་རང་ངོས་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་འབྲེམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་སེ་  
 བཅུན་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་བྱས་ནའང་། ཐ་ན་ཞལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བྱང་  
 བས་ད་མཇལ་ནས་དཔོན་སྤྱོད་བྱུགས་ཡིད་དག་པ་ཞིག་བྱང་ན་ང་རང་ཡང་བསམ་པ་རྒྱུ་  
 ཤིང་། གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་གོ་བའི་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེད་དཔོན་སྤྱོད་  
 ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ག་པ་སོག་པའི་སྒྲོ་ཡང་འགག་པ་འདྲུག་སྒྱུ་མ་པའི་བསམ་པ་སྤྱེས་  
 དེ་འགྲོ་བར་ཆས། ཐོག་མར་ཅེས་ཐང་དུ་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་ཅེས་ཐང་  
 ན་སྤྱོད་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདྲུག་ནའང་འཕྱོས་པའི་སྤྱལ་བྱར་དེ་  
 རང་གིས་ཚེས་བཤད་པ་ནས་བཟུང་སྤྱེ་ལྟ་མཆོད་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱང་གནས་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཚོགས་པ་དང་། ལྟར་སྤྱིང་མེ་སོགས་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་མེ་མཐའ་ཡས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཚུགས་ཡིད་བས་དེ་རེས་ལྟ་མཆོད་ཀྱི་གྲལ་དབྱ་བས། དེ་ནས་ནང་སོ་  
 བྱིང་བས་གདན་དངས་ཞབས་ཏོག་མཐའ་ཡས་པ་མཇོད། དེ་ནས་དེའི་ལ་ལ་བྱས་  
 འཕྱོས་སུ་མདར་སྤྱོད། ཡར་ཁྱུངས་མཐའ་ལ་བརྒྱན་དེ་བསམ་ཡས་སུ་དཀར་པོ་ཀྱན་  
 གྲགས་པས་མཆོད་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱས་འདྲུག་པས་རབ་གནས་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་ཡང་

དག་བྱུང་། དེ་ནས་སེར་ལ་ལ་བྱས་བདེ་ཆེན་ཅེས་སྒྲེབ། བང་སོ་བྲག་དཀར་བ་  
 ཡུམ་སྤྲུལ་གྱིས་ཞབས་དྲིལ་མཛད། ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཆོས་  
 འཁོར་ལྷ་སར་སྒྲེབ། ཆེན་ཤི་རྩལ་ཁྲིམས་དཔལ་དང་། གོ་ཤི་མགོན་པོ་རིན་ཅེན།  
 ལྷག་ལུང་གོ་ཤི་སྟོན་སྐྱེ་བཞུགས་བྱེད་པ་དང་འབྱིབ། ཁོང་ཁྲམས་གྱིས་ཞབས་  
 དྲིལ་དང་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བྱས། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་རྩུན་  
 གྲུབ་པས་བཀའ་གནང་སྟེ་སེ་རར་གནན་དངས། ཆོག་ས་པས་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ན་  
 འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཆོས་ཆེད་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱོད་ནས་སེ་རར་ཆོག་ས་པ་ལ་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཡང་བྱས། མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།  
 ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རབ་འབྲུམས་པ་རྩལ་  
 ཁྲིམས་འོད་ཟེར་སྟོན་སྐྱེ་མ་ཁྲམས་གྱིས་ཐོག་དངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དད་ཀྱས་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་གནན་དངས། དབྱ་མཛད་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། དབྱ་མ་བ་རིན་ཅེན་དར་མ། མདོ་སྤྲེད་པ་ཤེས་རབ་སྟོ་གྲོས།  
 དཀར་རབ་འབྲུམས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པ།  
 རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཅེན་ཁྲམ་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་  
 བ་བ་རིན་ཅེན་གྲགས་པ། མངའ་རིས་པ་དཀོན་ཅོག་བཟང་པོ། ཆོས་ཆེ་དཔོན་པོ་  
 དཀོན་ཅོག་དར། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཁྲམས་གྱིས་གཏོས་པའི་ཆོག་ས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུང་ཆོས་གསན། དབྱ་ལྷ་འདིངས་པ་དང་དད་ཀྱས་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པ་མཛད། མདོར་ན་དེ་རེས། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྤྲུ་  
 མ་སྤྲུལ་ཡང་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲེང་། དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་དཔོན་མ་ཡུམ་  
 སྤྲུལ་ཁྲམས་གྱིས་གསུང་ཆོས་གསན། ཞབས་དྲིལ་ལྷ་བྱུང་བ་མཛད། དེ་ནས་



ལྷན་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་ནང་སོ་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་དྲོག་མཐའ་ཡས་བ་མཛད།  
 ཆོས་ཀྱི་ཐེ་དགོ་ལེགས་ནམ་གྲུལ་བས་གདན་དངས་དེ་གྲུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཆོགས་ཆོས་.....  
 བཤད། དེ་ནས་གྲུ་བཞིར་སྒྲུབ་ཕུ་བ་དཔོན་ཆོན་གྱིས་གཞི་ལན་ཞབས་དྲོག་མཛད་དེ་  
 ལྷན་དུ་དཀར་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་བ་ཆོ་གྲོས་གྲུ་མཛོད་དང་། དཀར་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་  
 བ་ཆོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་བ་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་ཆོགས་བས་  
 བསམ་གྲུབ་ཅེད་ཟམ་སྒྲེ་ནས་སེར་སྒྲིང་མཛད། ཟེ་བོ་འི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་བ་དང་། ལྷན་  
 མོ་བ་བསམ་གྲུས་མི་ཁྱེ་བ་ཆོགས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་གཟིམས་ཁང་  
 གྲུལ་མཚན་མཐོན་པོར་སྒྲེབ། ཞལ་ཕྱ་ནས་བཀ་ཆེན་དུང་གིས་ཀྱང་བཞེངས་ནས་ཕྱག་  
 ལན་མཛད། ཕྱིས་དེ་འདྲ་མི་གནང་བའི་ཁྱེ་བ་ཕུལ། ཞབས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་  
 བས་སྒྲོད་རིང་ཞབས་རང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་བ་ཆོག་བ་བྱུང་། དེ་དགོང་མང་ཐེད་  
 ཕྱིང་དུ་དགོ་འདྲན་ཆོགས་བ་ལ་སྒྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། དེ་ནས་  
 གདན་ས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཁྱེ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་ནའང་། དམ་ཆོག་ལ་དགར་བའི་  
 བཀའ་ལྷང་གནང་ནས་དེ་ཞིག་ཁས་ལེན་མི་འབྱལ་ཁ་མེད་བྱུང་བས་དགོ་འདྲན་ཆོགས་  
 བ་ཉིས་སྒྲིང་ལྷག་བ་ཅམ་ལ་མང་ཐེ་སྒྲོས་འབྱེད་དང་བཅས་བ་བྱས། ཞལ་ཕྱ་ནས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་དུ་འབྱལ་ཆེན་ཞེ་བསྒྲེད་བ་ཕུལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དེན་འབྲེལ་གྱི་གནང་སྒྲིན་དང་བཅས་  
 མེ་དྲོག་འཐོར་བ་གནང་སྒྲེ་ཁྱི་ཐོག་དུ་སྒྲེབ། ཞལ་ཕྱ་ནས་གཟིམས་ཁང་སེར་པོར་ཀུན་  
 སྒྲོལ་མཛད། དགྲན་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཕྱོད་ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་རྒྱ་ཀྲི་ས་བཅད་གཞིར་བཞག། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་  
 སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་ཤྲུག་སོགས་འབྲེལ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་བཤད་བས་བརྒྱན་  
 དེ་ལེགས་པར་བཤད་བས་མཁས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲོགས། །

གཞུང་ཆོས་ལ་དགོ་འདུན་ཕྱེད་དང་སྤྱི་མ་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་མ་ཆག་པར་བྱང་། སྤྱོན་ཆད་  
 བོད་ཏུ་ཆོད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉན་མཁན་འདི་བས་མང་བ་  
 མ་བྱང་ཞེས་ཀྱན་མཐུན་པར་སྤྱང་། དེའི་ཆེས་ལ་མངོན་པ་མཛོད་དང་འཇུག་པའི་དྲི་ཀ་  
 ཆེན་གྱི་བཤད་པ་བྱས། ཕྱི་དྲོ་པར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚུབ་འཁྲིད་བཤད་  
 པ་དང་བཅས་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོན་གསལ་མཆན་མའི་སྤྱོད་ནས་བཤད་  
 པ་མཚུབ་འཁྲིད་དང་བཅས་པ་བྱས། པར་ཕྱིན་གྱི་མཚུབ་འཁྲིད་ལའང་དགོ་འདུན་ཕྱེད་  
 དང་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་བྱང་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་འཆད་ཚུལ་ལ་ཕྱགས་ཁེངས་དེ། ཞལ་སྤྱ་ནས་  
 པར་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མགྱུ་འདུག་གསུང་བ་ཕེབས།  
 དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་མཁར་རྩ་བཏང་སྟེ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྱི་ཀྱི་གསུང་.....  
 ངག་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་བོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་  
 བཤད། རིགས་ལྷང་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅམ་དང་། ཡོངས་དྲིལ་རྒྱ་བརྒྱ་  
 ལྟ་ཅམ་བྱང་། དགོ་འདུན་ཏུ་ཅང་ཆོགས་ཆེས་བས་སྤར་གྱི་སྤྱིལ་བྱ་ནམས་སུ་མི་  
 ཤོང་བ་ཅམ་བྱང་སྟེ་སྤྱོད་དཔན་ནམ་བས་ཁྱུ་བ་སྤྱལ་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱག་འདེབས་  
 ཆར་མ་ནམས་སྤྱིལ་བའི་ཁང་སར་བྱིན་དེ་སྤྱིལ་ས་བཟུང་བ་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཅམ་དང་།  
 ཇོགས་ལས་གྲུབ་པའང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཟངས་བྱང་སྟེ། ན་སོ་སྤ་མོའི་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་  
 བོ་རང་ན་ཡོད་དུས་ཤིག་མི་ལམ་དུ། ཞལ་སྤྱ་ནས་པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་ཆེས་སུ་  
 ངེད་རང་གདན་ས་བྱེད་པ་དང་། དེ་དུས་ཁྱུང་རི་ཚུན་དགོན་པའི་སྤྱིང་གིས་ཁེངས་ཤིང་།  
 དགོ་འདུན་ཡང་སྤོང་དང་དགྲ་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ཆོགས་པ་འོང་ཟེར་བའི་ལྷང་བལྟན་ཞིག་  
 བྱང་བ། དེ་གོང་ནི་གོང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དབགས་ན་མི་བདེན་པ་འདུག་སྤྱིལ་བ་བྱང་  
 ནའང་། པར་སྤྱབས་སུ་བར་ཆད་ཚུང་ཟད་བྱང་བ་མ་གཏོགས་ངེད་རང་གཞི་ཕབ་སྤོད་



གྱུ་བྱང་ན་ངེས་པར་བདེན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དཀའ་རབ་འབྱུངས་སྟེ་བ་སྟོ་གྲོས་གྱུ་མཆོད་དང་། སྟོ་གྲོས་གྱུ་མཆོད་པ་སོགས་ལ་  
 འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་གྱི་བཤད་པ། དཀའ་  
 རབ་འབྱུངས་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་པས་ཐོག་དང་ས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་.....  
 བརྒྱ་ལྷག་ཅེས་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྟོན་མའི་བཤད་པ། བཞུགས་པ་ལ་གང་ས་ཅན་  
 ནམ་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་ཚུལ་སྟོ་བ་དང་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་སྟོ་བ་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་བོ་ཅེ།  
 སེང་གེ་ཅེ་རི་ཆོས་སྟོ། སྟོན་བོ་རི། བོ་དོང་ཨ། སྤར་ཐང་། བཞུགས་སྟོང་། ལ་ལ།  
 དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སོགས་མདོར་ན་འཇད། དྲ་ནག་ཕུ་མདའ། རི་བོ་དག་འཕེལ་  
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམ་པ་སོགས་ཕྱགས་རིམ་གྱི་སྟོ་མ་བྱོན་པ་ནམས་དང་དཀའ་བཅུ་རབ་.....  
 འབྱུངས་ནམས་གྱིས་གཏོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མཐའ་ལས་བ་འདུས་དེ་ཆོས་འཛིན་.....  
 དེན་གཉིས་ཀའི་ཕུན་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱང་། བཞུགས་པ་ལ་ཤེས་ཅེ་  
 མོ་རི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་དག་གི་ལམ་ལས་འོངས་པ་ལང་བཅས་ས། སྟོན་ལམ་དུ་  
 ལབ་པས་མཆོག་དུ་དགྲེས་པ་ཆེན་བོ་མཛད། དེ་དུས་བཞུགས་པ་དུ་ཐོག་ལེ་བཅུ་དུག་  
 པའི་དབང་། སྤར་ཐང་གི་ཆོས་སྟོང་བཞི་སྟོན་གྱི་ཆེས་གནང་། ལྷུ་བ་གྱུ་མ་གསལ་སྟོབ་  
 གྱི་དབང་། མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པ་གདོར་མ་དང་སྟོན་ཞེན་སོར་གྱི་ཆེས་གནང་། དམར་  
 བོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་ཐབ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས། དཔོན་སྟོབ་འཕེལ་གདམ་སོགས་  
 ཀྱང་མཛད་པས་ངེད་རང་ལ་ཤིན་དུ་དགྲེས་ཤིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ལེ་  
 ཆོགས་ཅན་བྱང་ངོ། །དེ་རེས་བསྟོན་ཆོགས་གསལ་དུ་བསྟོབས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅེས་  
 དང་། དག་ཚུལ་སྟོབ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་བྱང་། སྤར་དེན་འབྲེལ་ཅང་ཟད་འཕྱུར་  
 པ་དེ་མ་གཏོགས་འདི་ཁར་སྟོན་གྱུ་བྱང་ན་བཟུན་པ་དཀའ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་འདུག་སྟེ་.....

ལྷ་མ་བ་ཡང་བྱང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་མོ་བདུན་གྱི་ཐོག་དུ་  
 སླེབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱ་ལོའི་དབྱར་ཀྱལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ནང་སོ་འོལ་ཁ་བས་གདོང་  
 ཀྱུ་ཡིན་པས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བྱང་བ་ལ་བདེན་ཀྱལ་དུ་སླེབ། འོལ་ཁ་ནས་ཞལ་ངོ་  
 ནམས་ཀྱང་བྱོན། ཆོས་འཁོར་ཡང་བཟང་བར་བྱང་ངོས། ཀྱལ་གྱི་དགོན་པའི་ཆ་  
 ལ་ཀོང་ལོང་ཕྱོད་སྤྲོད་ནམས་དང་ཡོན་མཚོད་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རྒྱུང་ན་གདན་མི་...  
 བདུབ་བས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་པའི་ནང་སོ་ཀྱན་སྤངས་སྒོ་གྲོས་བསམ་གྲུབ་བས་...  
 གདན་འདྲེན་བྱང་བ་ལ་བདེན་སྐྱར་བ་པ། གྲོ་མདའ་པ། བང་རིམ་པ། ལྷང་ར་བ་  
 སོགས་དུགས་པོའི་སྤེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་དྲིག་མཐོལ་ཕྱིན་པ་བྱས་ངོས། བྱ་སྤྲོད་  
 ནས་བཟུང་ཕྱི་དེ་མོ་ལ་ཁ་ཡན་གྱི་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ཕལ་ཆེ་བར་ཕུན། བསམ་ཅད་ཀྱིས་  
 སྒོ་ཞེ་ཕུལ། གང་སླེབ་དུ་སྐྱ་སེར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྲིམ་ཆོས་བཤད། བསམ་  
 ཅད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་སྤང་བ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་པ། སྟོག་གཅོད་སོགས་  
 སྟོག་པ་སྤོང་བ་ལ་བཀོད། བཀྲ་ཤིས་རབ་བདེན་དུ་བསྟན་འཛིན་སྒོ་གྲོས་དབང་པོ་  
 དང་དབལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བས་ཆོས་ཇེ་རིན་ཅེན་ནམ་ཀྱལ་བའི་ཕྱི་དྲོན་དུ་ཇེ་བཅུན་བྱས་ས་  
 བའི་སྐྱ་ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཞལ་རས་ལ་བྱ་གང་ལྟག་ཅམ་གྱི་ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་  
 བཞེངས་འདུག་པའི་རབ་གནས་ལ་སྐྱན་དངས། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་  
 རབ་དུ་གནས་པ་བྱས་བས་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་མེ་དྲིག་གི་ཆར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་...  
 བྱང་། སྒོ་གསལ་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱང་བཤད། དཀའ་བཅུ་བ་ཀྱན་  
 དགའ་སྒོ་ལྷན་བས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་གདན་དངས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བསྟན་  
 འཛིན་དགོན་ཅོག་འབྱུང་གནས་བ་དང་འཕགས་པ་ཀྱལ་མཚན་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་མོ་ལ་  
 ཁར་གདན་དངས། ཆོས་མང་དུ་བཤད། མདོར་ན་ཀོང་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་དགའ་



ལྷན་པའི་བཟུན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས།   ས་སྐྱ་བ།   ཀམ་བ།   མཚལ་བ་  
 མོགས་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་།   ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་པན་གྱི་ཆེ་  
 བར་བྱང་།   དེ་དུས་སྤར་གྱི་ལྷ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡམ་གཙུག་ལ་འདྲེངས་པའི་  
 གཡམ་བ་བསྐྱེད་པས་འོལ་ཁའི་ཁྱུ་ལག་གཅིག་གིས་གཡམ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་ཞིག་.....  
 འདུག་པའི་ནང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་རྩེ་གཅིག་ཆེད།   དེ་དུས་ངེད་རང་ལ་  
 སྤྱལ་ན་ཁོ་རང་ལའང་དངོས་གྲུབ་འོང་བའི་རིགས་སུ་འདུག་ནའང་ཁོ་འི་དོག་པ་ལ་.....  
 གསེར་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་དུ་བསམས་དེ་སྤྱོད་ནས་འོལ་ཁར་ཁྱེད།   སྤྱིང་མོ་བཙན་  
 མ་ཞིག་གི་སར་གྲོས་བྱས་པས་དེ་ནད་ཀྱིས་བདབ་སྟེ་མཚན་གཉིད་མེད་པ་དང་།   ཉིན་  
 མཚན་ཀུན་དུ་ལུས་ལ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་འཐོབས་དེ་ཤ་ཐམས་ཅད་འཐོག་པའི་སྤང་  
 བ་ཤར།   དེའི་ཆེ་བྱ་ལབ་བས།   གྱལ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་སྤྱལ་མཚན་གྱི་རལ་གྱི་  
 ཡོད།   དེ་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཡིན་ཟེར་བྱང་ནས།   ཁོས་རལ་གྱི་གཅིག་  
 བཞིག་ནས་དེའི་ཆབ་དུ་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཞིག་བཅོས།   དེ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་  
 དངོས་གཅིག་ཕྱ་དེ་གཏོར་གསོས་དང་སྤྱལ་ས།   གནས་བདམ་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཚོ་བ་གཞིའི་  
 བསྐྱང་གསོ་གྱུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱལ་འདུག།   ཁོས་གཏམ་སྟེན་འབྲལ་བ་ཡང་ཀོང་  
 བོར་སྒྲིབ།   དྲིང་ལ་ངེད་རང་གྱལ་དུ་སྒྲིབ་དུས་ཀྱང་ཁོ་བཤའ་བ་དང་གཏོར་གསོས་ལ་  
 བྱང་ནའང་།   གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་གཅིག་བཞིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིས་ཅ་ཆད་ལ་  
 སོང་འདུག།   གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དེ་ད་ལྟ་གྱལ་ན་བཞུགས་ཤིང་།   དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 མོ་འི་སྒྲིམ་མཚོ་གྲའ་བ་ཅན་འདི་ནི།   དེ་གོང་ལུག་ཡོ་འི་དབྱར་སྒྲིང་ངེད་རང་ལ་མཚོ་ཁྱེད་  
 བར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཤར་དེ་ཅད་དཔྱད་བས།   ལྷལ་མི་གྱུས་ཅན་འདྲས།  
 མཚོ་ཤིན་དུ་གཉན་པ་འགྲམ་དུ་སྤྱད་ཆེ་བ་བཏོན་ན་ཡང་སེར་བ་འབབ་པ་སྤྱད་འདོན་པ་

ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཐོག་མར་འཆོལ་དུ་བཏང་བས་ཁྱེད་དེ་ངེད་དཔོན་སློབ་  
 བཅུ་ལྟ་ག་ཞིག་གནས་སྒོ་འབྱེད་དུ་ཕྱིན། སྒོ་སྤྱང་གི་མཆོ་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་  
 གཏོར་མ་བཏང་ནའང་། ཤིན་དུ་གཉན་པར་འདུག་པས་གནད་ཡར་མ་བྱུང་བ་མ་  
 གཏོར་དེ་བཅུ་ལྟ་ག་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་མཆོ་ཞལ་ལ་ཁར་སླེབ་བའི་ཆོ་མཆོ་དཀར་  
 ཆེལ་ལེ་བ་ཞིག་འདུག །དེར་དབལ་ལྷན་ལྟ་མོ་བསྐྱེད། སྤྱན་དངས་པ་ན་གར་  
 ཕྱོགས་ནས་བྱ་ཡུག་ཅིག་བྱུང་སྟེ་མཆོ་དེ་ལ་བབས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་མཆོ་དེ་སྤར་བས་  
 མདོག་འགྱུར་དེ། དེས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལཱེ་བ་དང་། དེས་ཐོ་བྱང་གྱུ་ཐིབས་  
 དང་བཅས་པ་ལྷ་སྤྲུགས་ཤིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། ཡང་མཆོ་དེ་ནམ་  
 མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་སོང་བ་འདྲ་བའི་ནང་ནས་དབྱིབས་གྱུ་བཞི་དང་། ནར་  
 ལྷབས་ཡོད་པའི་རི་དེུའི་ནམ་པ་ཅན་གཉིས་སྤར་མེད་ལ་ནམ་མཁའར་སླེབ་པ་བཞིན་.....  
 ལངས་དེ་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་ལྟ་མོ་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཤས་ཆེར་གཏོང་  
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་གོ །དེས་མཆོ་ཐམས་ཅད་གནམ་དུ་ཁོལ་བ་ལ་འོ་མའི་  
 མདོག་ལྟ་བུ་དང་། མདོར་ན་ཆུ་རང་ཁ་པའི་མདོག་དེལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། གཞུགས་  
 སྤང་ངོ་མཆར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ངེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་མཐོང་། དེ་ནས་བརྒྱུ་  
 སྟེ་དེ་བར་མཆོ་མཇལ་ལ་མང་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་ག་ཅམ་འདུས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་.....  
 མཐོང་ཆུལ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་དབལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕུག་མཆོན།  
 ཆིབས་ཀྱི་དེུ་ཆེ་ཆུང་ཁ་དོག་མང་བ། ཆུང་ནག་ཆུབ་མ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 སོགས་འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་གྱི་དབྱེ་བ་ཇོད་མི་ཤེས་བ། སྤར་མ་མཐོང་བ་  
 ནམས་ཀྱིས་གཏམ་ཐོས་ནའང་སྒྲོར་མི་ཤོང་ཞིང་མཐོང་ན་སེམས་དད་པས་རང་དབང་.....  
 མེད་པར་བྱེད་པ་གྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་ཅིང་། འོལ་ཁ་བའི་རིགས་གྲུ་དེ་སྤྲུགས་སུ་



རི་ནང་སོ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་ཞལ་ལ་བྱོན་དུས་ངེད་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་པས་མཆོ་ནང་ནས་...  
 དངོས་སུ་དབངས་ཐོག་ཆད་གསུམ་ལྟག་ཙམ་ཡོད་པའི་དྲ་པའི་ནམ་བུ་གཙོ་འཁོར་.....  
 གསུམ་དང་། མི་བོངས་ཉིས་འགྱུར་སུམ་འགྱུར་ཙམ་གྱི་ལུས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་རེས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ནམ་བུ། རེས་སྐུ་བོ་འི་ནམ་བུ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་འདྲ་བ། རེས་  
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདྲ། རེས་སྐྱོར་ཆོས་སྤྱོད། རེས་མཆོ་ནང་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་  
 སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་དེ་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་གནས་འདི་  
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་སྐྱོང་བར་ངེས་ཤིང་། དེའི་ཞི་ཀྱས་དབང་དུ་གཏིག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཆོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཀྱིས་མི་ཡང་སྡེ་རྒྱར་ཙམ་སྟེ། །ངེད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་འི་  
 གདན་ས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་བསྐྱུང་གསོ། གཏོར་  
 མ་ཐུན་གསུམ་རེ། དགོང་རེ་བཞིན་ཐུན་གཏོར་བཤགས་པ་དང་བཅས་པ་ཆག་མ་སྐྱོང་  
 ཞིང་ཁྱིལ་འི་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྡེ་ཡེ་ཤིས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ། །  
 དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བོ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ། ཆོས་སྐྱོང་ཞལ་བཞི་བ། ཆོས་  
 སྐྱོང་བེད་ཅེ་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསྐྱུང་གསོ་ཡང་མ་ཆག་པར་ཚུགས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་  
 དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བདེན་པའི་དགོ་སྐྱོར་ཆག་མེད་འདི་ཡང་ཀོང་བོ་འོར་ཞོན་དུ་...  
 སློབ་པ་ནས་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉང་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཡོང་ཉང་སོགས་  
 སུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་བྱུང་། སྤོ་བོ་ནས་གདན་འདྲན་ནན་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་འགྲོ་བ་མ་  
 ཤར། དེ་ནས་ཉང་བོར་སླེབ། རི་ཆོས་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་སྤང་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་འཐབ་ཅོད་འཁྱུག་ཡོང་མང་བ་དང་། བྱད་པར་སང་སིང་གི་དགོན་  
 པའི་སྤྱིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞིག །དགོན་པ་སྐྱོངས་པ་ལ་ཐུག་འདུག་པས་ངེད་རང་གིས་  
 བར་ཐང་དུ་སྐྱར་ཐག། རྒྱ་དངོས་དཀར་ཆོགས་ལ་མ་ཅེགས་པར་མཐུན་བསྐྱོགས་དེ།

སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲྲི་བ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རི་  
 ཁའི་ཚྭ་ས་པ་དང་། སང་སེང་གི་སློབ་དཔོན་ནམ་པས་ཐོག་དྲངས་དེ་ཚྭ་ས་པ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསགས། དེ་དང་གི་གཏོར་ལྷོ་ལ་དྲངས་དམ་ལ་བཞག།  
 གྲུབ་གཏོར་ཐོག་ཁ་ནང་སོ་ལ་བཅོལ། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་རི་ཚོས་གཉིས་ཀར་ཅོད་  
 སློབ་མེད་ཅིང་འཆམ་པས་ཉང་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བཟུན་པ་ལ་ཤིན་དུ་  
 བན་པ་བྱུང་། དེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་པའི་སློབ་དཔོན་དཀར་  
 རབ་འབྱམས་སློབ་སློབ་བཟང་བཤེས་གཏོན་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱང་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན།  
 དེ་ནས་ཉང་བོ་འབྱས་ལ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་དུ་ཞག་ཤས་བཞུགས། དེ་ནས་ཡར་ཁྱུངས་  
 བརྒྱད་མེར་ལ་ལ་བྱས་གསང་སྒྲགས་མཁར་དུ་ཕེབས། ཚོས་ཇེ་སློབ་གྲྲི་བཤེས་གཏོན་  
 པ་དེ་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཇེ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཏོན་པས་ལས་སློབ། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིང་པས་གསང་སྒྲན་མཛན་དེ་བསྟོན་པར་ཇོགས། བྲག་དཀར་བ་ནང་སོ་ལྷུས་  
 སྤྲས་དང་། གསང་སྒྲགས་མཁར་པ་དཔོན་སློབ། ར་བ་ཕྱོད་པ་དྲུང་ཆེན་ལེགས་པ་  
 བཟང་བོ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་སློབ་མེར་འདུས་པའི་ཚྭ་ས་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོས་  
 མང་དུ་བཤད། དེ་ནས་དཀར་ལུན་ཅེར་ཞབས་ཏྱག་མཛན་པའི་ངོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོར་སློབ། སྤར་བྱི་དཀར་ཆེན་བཞི་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་སོགས་ཚོས་འཕྲོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱས། དབྱ་མ་འཇུག་པའི་  
 མཆོད་འབྲིད། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན། དེ་  
 རང་གི་མཚན་ཇོད་ཀྱི་དྲི་ཀ། ལྷ་འབྲིད་ཆེན་མོ་འི་བཤད་པ་སོགས་དང་། བྱི་གུའི་  
 ཚོས་དུག་གི་འབྲིད་སོགས་མང་པོ་བཤད། སྤྱི་ཚོས་ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ཞི་ལྷག་གཉིས་  
 ལ་ཕྱག་བར་གཞབས་བཤད་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས་རིམ་ཆུང་བའི་ཐོག་ནས་



བཤད་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་གནམ་སྒྲེལ་བམ་ཡང་འཕྲོ་ཅན་དུ་ཡོད་  
 བ་བཤད། དེ་ནས་བྱི་བ་ལོ་འི་སྟོ་ག་གནས་རྒྱུ་ནས་འཕགས་པ་འཛིག་དེན་དབང་  
 ལུག་གི་ནས་འཕུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩི་ཆེ་བས་ཉང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་...  
 བའི་གནན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཐོག་མར་འབྲོང་ཅེ་ཆོས་སྒྲེལ། རབ་འབྱམས་  
 བ་སྒྲོ་བྱོས་མཚུངས་མེད་སྟོགས་སྒྲམ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་སྒྲུ་སེར་ཐམས་ཅད་ལ་...  
 ཆོས་བཤད། དེ་ནས་གནས་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན། སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་དངས་ཆོགས་  
 བ་ཆོང་མས་གདུགས་དར་ཆ་དང་བཅས་དེ་སེར་སྒྲེངས་མཛད། སྒྲར་རི་བོ་དགོ་ལྷན་  
 ཁྱི་ཐོག་ནས་ཀྱུ་ལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་དང་ད་རེས་མ་གཏོགས་གནས་རྒྱུ་གདུང་...  
 ཀྱུན་ལས་གཞན་སེར་སྒྲེངས་དེ་འདྲ་བྱེད་མ་བྱོང་ཟེར། གནས་རྒྱུ་དུ་ཆོས་ཆེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་གསེར་སྒྲེངས་པ་འདྲ་ཟེར་བཟང་བོ་བས་ཐོག་དངས་སྒྲམ་ནམས་དང་དགོ་...  
 འདྲན་འདྲས་པ་ཀྱུ་མཚོ་འི་ཆོགས་དང་། སྒྲོ་བོ་འི་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་མང་བོ་འདྲས་  
 བ་ལ་ཆོགས་ཆོས་དང་། རང་རང་གི་ཕྱགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་མང་དུ་བཤད།  
 རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོགས་སྒྲུབ་བཤང་མཐུན་ལས་པ་བྱུང་ཞིང་གནས་རྒྱུ་གཞིམས་ཁང་གྲུ་  
 ཆོང་སོ་སོ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་དགོ་འདྲན་གྱི་སྒྲོ་རྩི་གྱི་མཐུན་ཀྱེན་དུ་...  
 མར་ཀྱུ་པ་བཀྲ་ཕྱག་ལྷན་པས་ཐོག་དངས་འཕུལ་བ་ཞབས་དོག་མཐུན་ལས་པ་བྱུང་། རེད་  
 རང་གིས་ཀྱང་གནས་རྒྱུ་ཆོས་ཆེ་རི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མགོན་པོ་འི་འཕུར་...  
 ཐང་སྒྲི་བར་བཞག་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་དབལ་  
 འཁྱར་བདེ་ཆེན་བས་གནན་འདྲན་བྱུང་སྟེ། གནས་རྒྱུ་ནས་སྒྲེལ་མ་དང་། དབལ་  
 འཁྱར་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་དངས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་ལ་གཏོགས་པའི་  
 དགོ་འདྲན་ཐམས་ཅད་བསུ་བ་ལ་བྱིན། ས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ལ་ལ་

དད་པ་དང་། ལ་ལ་ལྟར་མོའི་ཕྱིར་ལྷགས་དེ་སྤེལ་བོའི་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཆེན་པོས་  
 ཉུང་ལ་ཞེས་ལོག་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་པའི་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་གོ་  
 མཚམས་མེད་པར་གང་སྟེ་དེད་རང་ལ་བདེན་པའི་མི་ཚྲགས་དེ་རེས་ཁོ་ན་ཆེ། དཔལ་  
 འཁོར་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་མོ་འགྲམ་དུ་དྲ་འབབ་པ་ནས་མི་ཁྲིམ་རང་གི་སྤྱིང་མ་གཏོགས་་་་  
 དྲ་འབབ་ས་མི་ཆེད་པ་བྱུང་། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་བྱང་མོ་ཆེ་བ། རོར་བྱ་  
 དགོ་ལྷན་བ། གསེར་ཁང་གོང་བ། ལས་གྲུབ་བ། ལྷ་ཁང་བ། ཞི་གནས་བ།  
 བདེ་འབྱོར་བ་སོགས་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུ་ཁང་དུ་ཞག་རེ་རེའི་ཞབས་  
 ཏོག་རེ་མོས་བྱས་དེ་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བཟང་འགྲན་བྱས། འབྲུལ་བ་འཁྲུང་མི་  
 ནམས་ཀྱིས་སྤྱིངས་བྱས་པས་མཚན་དེན་ཆེན་མོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འཁོར། སྤྱིང་  
 གསེབ་རེ་ཁྱུངས་ཐམས་ཅད་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་བྱར་  
 བྱུངས་སུ་སོང་། བྱང་མོ་ཆེ་བ་དྲུག་ལྷ་ཁང་པས་སྐྱོན་དྲངས་པའི་རེས་ཕྱི་ཅུ་ཚྲགས་  
 ཚོས་བཤད། སྐྱེས་པའི་མཐུན་ལས་པ་འདུས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མཐུན་  
 ལས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱོན་ཆད་གཞན་སུ་ལའང་འགྲོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ཞེས་སྤྱིང་།  
 གྲུ་ཆང་ནམས་སུ་རང་རང་གི་གྲུ་ཁང་དུ་ཚོས་ཀྱང་བཤད། བྱུང་མཁའ་ཅེ་ནས་སྤེ་  
 པ་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་དང་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད།  
 ཕྱིར་ཐེབས་དུས་སྤར་གྱི་ཁྲིམ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འཐབ་ཅོད་བྱུང་དོགས་ནས་བྱུང་མཁའ་་་་  
 ཅེ་ནས་བཀའ་བཏོད་གནང་། སྤེ་བའི་ཁྲིམས་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་ཚོས་ཁྲིམས་པ་ནམས་ཀྱང་གནན་འདྲོན་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་བཀྱ་གིས་ལྷན་པོར་  
 སྤེ་བ། སྐྱོན་ལས་ཆེན་མོ་ལའང་སྐྱེས་པའི་ཚྲགས་ལ་ཁྲིམ་ཚོས་བཤད། དེ་རྗེས་  
 སྤྱིང་གཤེར་འབྲོག་པས་གནན་དྲངས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱོན་གནས་སྤྱིང་གནས་



སོགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྟེབ། དགོ་  
 སྟོང་དུག་ཅུ་ཅམ་དང་། དགོ་ཚུལ་བདུན་བརྒྱ་ལྷན་ཅམ་དང་བཅས་དེ་དབྱར་གནས་  
 མཛད། ཆོས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱང་། དེའི་ཕྱོད་གནས་བ་ཁྲི་ཕུ་ཀུན་སྤངས་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་བ་བྱང་བ་དང་། ཁྲི་ཕུའི་ཇེ་བཅུན་མཇལ་བ་སོགས་སྐར་  
 བང་བརྒྱད་ཁྲི་ཕུར་ཕྱིན། ཇེ་བཅུན་གྱི་དུང་དུ་ཞག་འགའ་སྟོན་ལམ་བྱས་ཤིང་སྐུ་སེར་  
 མཐུན་ཡས་བ་ལ་གང་འཆོས་གྱི་ཆོས་བཤད། གངས་ཅན་ཆོས་ཇེ་བྱུང་བའི་སྐས་བོ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་འབར་འོད་ཟེར་བས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་གདན་དྲངས། །  
 ཆོས་ཇེ་ཉིད་དང་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཐོག་དྲངས་དགོ་འདུན་ཆོགས་བ་ལ་སྟོ་ཆོས་དང་།  
 སྟོ་ཆོས་མང་དུ་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་མཆོག་དུ་དད་བར་གྱུར་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 དང་དགོན་མ་བུ་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས། བོ་དོང་ཨེའི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཇལ་ཞིང་ཕུག་  
 མཆན་རྣམས་རང་བབས་སུ་བྱང་བ་སོགས་དེན་འབེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། དེ་དང་  
 རྟོག་ཆོ། སྟོ་དབྱུ་ འཇར་སུ་མདའ། ཉ་ནག་སུ་མདའ་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་སྟུང་  
 པའི་རྣམ་ཐར་མཐུན་ཡས་དེ་ཞིབ་བར་མ་འཁོད། དེ་ནས་དགོ་འཕེལ་དུ་ཆོས་ཇེ་  
 ཡོགས་སྟོ་བ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོངས་ཇོགས་གྲུལ་དབྱེལ་གདན་དྲངས།  
 དགོ་འཕེལ་བའི་ཆོགས་བ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཆོས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། གངས་བར་ཆོགས་དང་མདའ་སྟོར་གྱི་དཔོན་སྟོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཞབས་དོག་གདན་འདྲན་སོགས་མཐུན་ཡས་བ་མཛད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོར་སྟེབ། ཆོས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཇེ་ཅོང་ཁ་བའི་བཙུན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟུང་  
 ཀྱི་ཤེར་བཟང་ཞེས་གྲགས་པའི་གདན་སར་ཆབ་མཆོ་བྱམས་བ་སྟོང་དུ་ཡོང་དགོས་་་་  
 པའི་ཆབ་མཆོ་བ་རང་དང་མཐུན་བཞི་མཁན་བོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་

བཤུ་ རི་བོ་ཆེ་ནས་ཆོས་རྗེ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་པའི་ཕྱུག་ཐམ་ནན་ཆེ་བ་དང་བཅས་  
 པའི་གདན་འདྲན་ཡང་སླེབ། ཞུ་བ་ནན་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་། སློབ་མི་ཐུབ་པའི་ཞུ་ལན་  
 གྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ས་ཤར། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་བཞུགས་ཆོག་  
 པ་བྱུང་ན་བཤུ་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེར་ཡོང་བ་འདུག་ནའང་། ཏེན་འབྲེལ་ལྷ་ཕྱིར་  
 འཕྱུགས་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལྱི་འཛིན་སྟོང་ལ་མི་སློབ་ཁ་མེད་བྱུང་བ་ནས་གདན་ས་  
 བསྐྱོ་གཞག་གི་བཀའ་བཀྲོས་ཤར། ཕྱི་ནས་འོས་རིགས་འཆོལ་བ་དང་། མང་  
 ནས་སློབ་དཔོན་ནས་པ་གསུམ་བསྐྱོ་བ་གང་རིགས་བདག་པ་བྱས་པས་ཅུང་མང་ནས་བསྐྱོ་  
 བ་དུག་པ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་ནས་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཐུགས་བཞེད་མི་འདུག་པས་  
 ཆོས་རྗེ་ལྷ་བཙུན་སློབ་མཆོང་བཞུན་པ་བ་མཐུན་གྱུ་ཀྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས། དེ་དུས་  
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གདན་ས་ལ་སློབ་དཔོན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལྷ་རི་བོའི་བཀའ་ཤོག་དང་།  
 འབྲས་སྤངས་སློབ་མོ་འི་ཞུ་ཡིག་ནན་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་ཁས་ལེན་ས་བྱས། དེ་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཕྱིར་བདེག་ འདུག་པ་ཕྱི་རྗེས་སྟོང་བའི་ཏེན་འབྲེལ་ཀྱང་བསྐྱོགས།  
 ཤངས་མཁར་ཆེན་ཅེར་གདན་དུངས། ཞབས་ཏེག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་ །  
 ཤངས་མཁོང་སྟོན་དུ་སློབ་པ་གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་པ་དཔོན་སྟོན་དང་མཛད། བཀྲར་  
 སློབ་དང་མཁོང་གཞིས་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་སོར་ཞལ་ལྷ་ནས་ལྷ་རི་བོའི་བྱུང་  
 དུ་ཆོས་བཀའ་བཞེན་ཞུ་བའི་འདུན་པ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་གདན་སའི་སྟོར་  
 ཕྱི་བཀའ་བཀྲོས་ལ་ལྷ་རིར་སླེབ། ཐོན་ནས་ཞབས་ཏེག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་དེ་  
 ལྷ་རིར་གྱུ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱུ་མཚོ་བཞུན་པའི་ཉི་མ་གྱུ་ལ་.....  
 མཚན་དཔལ་བཟང་བོ་འི་བྱུང་དུ་རྗེ་ནས་བཞུད་པའི་བདེ་མཚོག་ལ་བྱུ་ལྱི་དབང་།  
 རྗེགས་རིམ་གྱི་འཕྲིན། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར། ནས་སྤང་མའོན་བྱུང་གི་དབང་།



དམར་བོ་སྒོར་གསུམ།      འཇམ་ལ་དཀར་དམར་ནམས་ཀྱི་ཇེས་གནང་།      ཕྱག་  
 རྟོར་འགོ་བཟང་ལྷགས་དང་།      ལྷ་ཙམ་གྱི་ཇེས་གནང་།      ནམ་སྤུས་སྒོར་གྱི་ཇེས་  
 གནང་བརྟུན།      བྱར་ཞལ།      ཏུར་ཁྱོད་བདག་པོ།      ལྷ་མོ་ཕྱ་མ་ཐ།      འཇམ་  
 དཔལ་ནུ་ག་རྟུ།      རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྟུན་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཇེས་གནང་  
 སྟོགས་བཀའ་ལྷང་ཇེས་གནང་ཟབ་འབྱེད་དང་ཞལ་བཞེས་སྒོར་སྟོགས་མང་དུ་བྱས།  
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གདན་ས་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྤུལ་ཀྱང་།      སྤར་  
 དེད་རང་གི་མི་ལམ་དུ།      ཁྱོད་རང་གི་ཇེས་སུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་ཇེས་སུ་བརྒྱང་  
 བ་ཞིག་གིས་གདན་ས་འཛིན་ཟེར་བའི་ལྷང་བལྟན་ཡོད་པ་ཐོག་དུ་བབས་པས་ཅིས་ཀྱང་  
 མཛད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལྷང་ནན་ཆེར་གནང་ནས་རེ་ཞིག་གང་སྟོགས་བྱེད་པའི་ཁས་  
 ལེན་སྤུལ།      འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སོར་ཡང་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་ཁའི་བྱ་ལན་ལྷ་རི་ནས་བྱས།  
 དེ་དུས་ནམ་སྤུས་ཕྱག་མཚན་བཞི་པའི་ཇེས་གནང་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་  
 མང་དུ་བྱུང་།      ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱིས།      འདི་ཤིན་དུ་འགོ་བར་ཡོང་བ་འདྲག་པས་ཇེས་  
 གནང་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བ་གྱིས་ཐེབས།      དེ་ནས་སྤྱོད་བྱངས་མདར་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་  
 པས་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན།      དགོ་འདུན་ཆོགས་པས་ཀྱང་རྩལ་ཆ་དང་སྤྱུགས་སེར་  
 སྤྱོངས་མཛད་དེ་འབྲས་སྤངས་གཟིམས་ཁང་དུ་གཞི་པབ།      གཟུང་སྐར་ཆོས་བྱངས་  
 བཟང་བ་ལ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་བྱ་གྲ་ཤིས་བྲགས་བ་རྒྱལ་.....  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒོན་འཇར་གནང་སྤྱིན་དང་བཅས་པ་མཛད།      ཞལ་སྤུ་ནས་ལྷ་  
 རི་བས་ཀྱང་དེ་ཐོག་དུ་མང་ཇ་འབྱེད་ཆས་བཟང་པོ་གནང་སྟེ་གདན་སར་སྒྲེབ།      སྒྲོབ་  
 དཔོན་ནམ་པ་ཆང་མས་ཐོག་དབང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་གདམས་སྟོགས་.....  
 བས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་ཆང་བར་སྤྱི་ཆོས་ལ་བཤད།      དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་དྲང་ངེས་

རྣམ་འབྱེད།      འཕྱག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ།      སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཐོག་  
 བྱངས་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ནི་གུརི་ཆོས་དུག་གི་འབྲིད་སོ་སོ་འི་དམིགས་ཀྱིས་.....  
 སྟོར་དང་བཅས་པ་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བཤད།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་དུ་དད་  
 པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བའི་ངང་དུ་གྱུར།      དེ་དུས་དབྱས་གཙང་གི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ནི་གུརི་འབྲིད་ཡིག་ཀྱང་བཅུ་མས།      དེ་ནས་དབྱར་སོས་ཡར་གྲུངས་  
 བརྒྱད་ནས་བྱུང་དུ་ཕྱིན།      མཁར་ལས་འཕྲོ་བཞིན་དང་།      ཆོས་འཁོར།      རྒྱ་  
 མེར་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་བྱས་དེ།      དགུན་ཆོས་ལ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱེ་བ།  
 འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གདན་སར་མེ་མོ་སྤྱང་ལ་སྤྱེ་བ།      སྤར་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བོ་ཙེང་ཁ་པ་  
 ཆོས་པོས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་རྗེས་ནས་གཞིས་ཀྱི་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་...  
 བར་དུ་འབྲས་སྤྱངས་པས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྤར་ཆགས་སྤྱེ་མཛད་ནས་དང་།      སྤྱིད་ཤོད་  
 དུ་ཁ་བདག་གཞིས་ཀྱི་རིན་སྤྱངས་པས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་གསང་སྤྱ་བ་དང་ཀམ་བ་.....  
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་ལོ་འི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་བར་ལ་བཅུ་དགུ་མཛད།      དེ་ནས་ངེད་  
 རང་གིས་སྤར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འབྲས་སྤྱངས་པ་སོགས་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་གནང་སྤྱུལ།  
 གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་པ་བཟང་བོ་གནང་།      སྤྱག་ལོ་འི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ནས་  
 འབྲས་སྤྱངས་ནས་དགོ་འདུན་ཕྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་ཙམ་དང་སེར་ནས་སྤུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་  
 ཙམ་ཕེབས་དེ་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་ས་འཕྱུལ་སྤྱང་དུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བྱས་...  
 པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འདུང་བའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད།      སྤར་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་སྐབས་སྤྱེ་བའི་སྟོན་དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་སྤྱེས་.....  
 རབས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུང་བ་གནང་འདུག་པས་དེའི་མཛད་པའི་སྟོན་དང་མཐུན་བར་  
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕེབས་པའི་གྲུ་ས་ཕན་ཚུན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་སྤྱེ་



མེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཕྱོད་ཕྱག་མང་པོ་ལ་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་ཚོས་བྱན་ར་ཡང་བཤད། དེ་  
 ནས་བརྒྱུད་སྒྲེས་པོ་བྱི་བ་ལོ་འདིའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བར་གྱི་གྲུལ་གཏོར་སྒྲུར་ཆགས་སུ་བྱས།  
 མང་དུས་དགེ་འདུན་ཕྱོད་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཡང་འདུས་ཤིང་། སྒྲེས་རབས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཀྱང་མ་ཆག་བར་བཤད་པས་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པ་བཟབས་བཤད་སོང་བ་ལྟ་  
 བྱུང་ཡོད། མཆུག་དུ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་ས་དམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་དང་སྒྲུ་མེར་  
 བྱིངས་ལ་བསྒྲེན་གནས་དང་སྒྲུང་བར་གནས་པ། སྒྲོག་གཏོར་སོགས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ།  
 ཡི་གེ་དུག་མ་སོགས་ཁ་དོན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལོ་ལོ་བཞིན་བྱིངས་ཤིང་།  
 ལྟ་ས་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྫོ་བོ་ནམ་གཉིས་རང་བྱོན་ལྟ་ལྟ་  
 སོགས་སངས་བྱུང་། དེས་དང་ཁྱད་མེད་པ། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་  
 དང་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་དུ་འདེབས་པ་ཤིན་དུ་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་སོགས་བསྒྲགས་པ་དོན་  
 ལ་གནས་པ་མང་དུ་བརྗོད་པས་སྒྲུ་དུས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ནམས་དགེ་  
 སྒྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ཀྱང་ཆང་བར་མི་འབྱོན་པ་ལ། དེད་རང་གིས་སྒྲོན་ལམ་གྲུ་མགོན་  
 བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་དགེ་འདུན་བྱམས་གྲུར་མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུས་རྒྱན་དུ་འབྱོན་པ་འདི་  
 བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲིར་ཡང་གཙང་བོ་དོང་། ཀོང་བོ་དེ་མོ་ལ་ཁ་ཡན་དེད་རང་གིས་  
 ལང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོམ་ཚོས་བཤད་ནས་ཕན་བདགས་པ་ལ་དུས་དོང་སང་དོད་རང་  
 དྲག་ཤོས་སུ་མེད་སྟམ་པ་ཤར། སྒྲིར་རབ་བྱུང་བསྒྲེན་རྫོགས་བསྒྲུབས་པ་གྲངས་  
 མེད་པ་ཞིག་སོང་ཞིང་ཐོག་མར་འཕྱོང་བྱས་དང་ཅེས་ཐང་དུ་ཚོས་བཤད་པ་ནས་བརྒྱུད་  
 དོང་སང་ཡན་ལ་དེད་རང་གིས་མཁན་སྒྲོབ་བྱས་ནས་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་  
 ཕྱོད་ཕྱག་བཀལ་བ་ཙམ་སོང་སྟམ་པ་ཡོད། ས་པོ་ཕྱག་ལོ་དེ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་  
 དྲག་འཁྲན་པོ་བྱུང་ཡང་གནང་སྟེ། ལོ་ལོ་བཞིན་དྲག་དཔྱིད་འབྱས་སྒྲུངས་དང་།

དབྱར་ལྷོན་ཤས་ཆར་བྱལ་དུ་བཞུགས། འདྲིར་ཡང་བཀའ་བཀའ་ལྟམས་སྒྲིགས་བམ་ཆར་  
 བཀྲིས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཟུངས་བཤད་ཆར་བཀའ་སློང་ནས། སྤྱིར་ཡང་འག་  
 བཅུ་དེ་དུ་ལྟ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་འི་འགོ་ན་སྒྲིབ་ཡོད། བཀའ་ཡང་འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ།  
 རྣམ་འབྲེལ། འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་མཛུབ་འཁྲིད་བཤད་པ་དང་བཅས་པ། ཡི་དམ་རྩོམ་  
 འཇིག་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ། རྗེས་བཀའ་འབྲུམ། རིམ་ལྡན་གསལ་  
 སྒྲོན་གྱི་བཤད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་བས་ཐོག་དྲངས་དེ་སྤྲོ་སྤྲོར་འཇིག་པ་དུ་མ་ལ་དུས་  
 འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ། ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཤར་བ་སྒྲོ་བྲོས་བྱ་མཆོ་བ།  
 རབ་འབྲུམས་པ་ལེགས་དོན་པ། སྒོ་མང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲང་ཅུ་རིན་བྱང་པ་སོགས་  
 དོན་བཀྲེར་ཅན་དུ་མ་ལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་བྱ་མཆོ་འི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་  
 པ། དེ་དང་རང་གི་མཆོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྱི་བཤད་པ། སྤྲོ་སྤྲོར་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་  
 ཆོས་ཀྱི་བྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་ཆ་ལག་དང་.....  
 བཅས་པ་དང་། ཡང་ཡོས་ལོ་འི་དབྱེད་ཆོས་ལ་དབྱར་ལྷོན་དུ་བྱིན། སྤྱིར་ཤིན་གྱི་  
 དགོ་འདུན་སྤོང་སྤྱག་བཀའ་དང་བཟུད་བཟུད་ལྟ་ཅེས། སེར་འབྲས་གསང་གསུམ།  
 མཆོལ་གྲང་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོས་ཐོག་དྲངས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་མཆོ་ཡོངས་  
 སྤྲོ་རྒྱུས་པར་བྱས། ཉི་སྤྱིངས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བས་ཉི་སྤྱིངས་སྤྱི་སྤྱན་  
 དྲངས། ཁོར་རང་གིས་བཞེངས་པའི་དེན་བྲིས་འབྲུར་རྣམས་ལ་རབ་གནས་དང་། སྤྱི་  
 སྒོས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་རབ་བྱང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མང་བར་བྱང། བྱུང་པ་  
 སྤྲོད་ནས་བཟུན་འཇིག་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤོང་བྱ་མཆོ་བ་དང་། སྤྲོད་པ་བསོད་ནམས་གྲུ་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་ཆ་དུ་གནས་དྲངས། སྤྱི་ཆོས་དང་། སྒོས་སྤྱི་བཞེད་  
 པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ཡོས་ལོ་འི་དབྱར་སྤྲོད་བྱལ་ནས་དཀའ་བཅུ་པ་ཆོས་



གྱི་ཆོ་དབང་དཔོན་སློབ་བར་ཁམས་ལ་དྭན་ཆན་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་སྤྱད་ལ་བཞེངས། །  
 ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ཡོ་འི་སོས་དང་སྤྱལ་བ་ནང་ས་རིན་ཅེན་དཔལ་བཟང་བས་གཉལ་...  
 གྱི་ལྷང་གྲ་ཆེན་མོ་འི་གྲལ་དབྱུ་ལ་གདན་དྲངས། འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེ་བར་བྱང་། གྲལ་  
 ན་བཞུགས་པའི་ཇེ་བཅུན་བྱམས་བ། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་འི་སྤྱ་ལི་དམར་ལ་གསེར་  
 གསོལ་བ་གསུང་བྱོན་མ་བྱོན་སྒྲུབས་ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱང་གཉལ་ནས་ཐེབས་བ་ཡིན།  
 དབྱར་སྤྱད་གྲལ་དུ་བསྐྱོད། སྤྱོན་ཡོང་བོ་ནས་ཡོན་བདག་པམ་གྲལ་བོས་གདན་དྲངས།  
 ཉང་ཡོང་གཉིས་སྤྱ་འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་ནས་སྤྱ་བྱིར་འབྲི་གནག་གི་འབྲུལ་  
 བ་མང་དུ་བྱང་བ་དང་། བ་གོ་དང་འབག་སོགས་སྤྱག་བཤེར་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་  
 བདེན་ནས་གྲལ་གྱི་དཀར་མེ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཞོ་ཚལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཚུགས། དེ་  
 དུས་གསུང་རབ་གྱི་མཆོ་ཡ་མའི་ནད་གཞི་ཞིག་གིས་ཤིན་དུ་ན་བར་བྱང་། སྤྱན་བཅོས་  
 རིས་གྲོ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན། གྱི་མདར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་བྱང་བ་ན། ཁོང་  
 རང་ཡང་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མི་འདུག །ཁྱད་བར་ངེད་རང་ལ་  
 སངས་གྲུས་དངོས་ཡིན་སྒྱུ་མ་པའི་དང་བ་ལྷང་བ་ཞིག་སྤྱེས་མ་ཐོག་དུ་སངས་གྲུས་མན་  
 རི་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ། ངེད་རང་གིས་ཀྱང་དོ་རྒྱབ་ནས་དྲག་ཡོང་ཞེས་ལྷང་བསྐྱོན་  
 བས་ནད་ལས་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ། ལྷགས་པོ་སྤྱལ་གྱི་ཡོ་འི་དབྱུན་སྤྱོད་གྲལ་ལྷ་ཁང་  
 དུ་གྲལ་སྤྱོད་སྤྱད་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ་གྱི་ཆོས་མང་དུ་...  
 བཤད། དབྱར་སྤྱོད་གསལ་སྤྱིང་ནས་དུང་ཡོན་དྭན་འོད་བས་རིགས་གྲུ་བདང་བའི་གྲལ་  
 དབྱ་བྱས། ཚུ་པོ་དྭན་ཡོ་འི་དབྱིད་ནང་སོ་ཐོན་བས་གོས་སྤྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་རབ་  
 གནས་ལ་གདན་དྲངས། ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་སྤྱ་སེར་མང་བོ་དང་། ཆོས་  
 ཇེ་བགྲས་འཕགས་བ་དཔོན་སློབ་ལ་ཆོས་མང་དུ་བཤད། ཆོས་ཇེ་ཆོས་གྲལ་བས་

བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཀྱང་མཛད། ཅུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཅུ་ཕྱིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིས་བརྟེན་གས་བྱང་  
 བའི་སྒྲ་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གཟུང་སྐར་དང་འཕྱོད་སྐྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བ་ལ་.....  
 མངའ་རིས་བ་དག་སྤོང་སྤོན་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངའ་རིས་སྤུ་འབྲུལ་སྤུད་ལ་ཕྱིན་...  
 ཏི་གྲ་གི་དང་སྒྲོ་བོ་སོགས་ནས་བདག་ཀྱིན་ཡང་དག་པར་མཛད་བ་ལ་བརྟེན་ཟངས་...  
 གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། དབྱས་གཙང་ནས་ཀྱང་ཟངས་གསེར་མང་  
 དུ་བྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས། བལ་བོ་འི་དཔོན་མོ་ཆེ་མཁས་བ་ཉི་མ་དབལ་གྱིས་ཐོག་  
 ཟངས་བའི་བལ་བོ་འི་བཟོ་བོ་མཁས་བ་དཔོན་སྤོབ་བདུན་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་...  
 བས་ཇེ་བཙུན་མི་པམ་བའི་སྤྱ་རྒྱབ་མཐོ་དུ་ག་ཅུ་འི་ཆད་དང་ལྷན་བ་ཞིག་བཞེངས་པའི་...  
 བཟོ་ཐབ་ལེགས་པར་བཙུགས། དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བཟོ་རུ་  
 ལ་འཇར་ཆོན་སྤྱ་ལྷ་ཐལ་བྱང་ཡང་ཡང་ཟུག་བ་དང་། འཇར་ཆོན་གྱི་གྲར། མ་དོག་  
 གི་ཆར་འབབ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་བྱང་། བཟོ་བོ་  
 རྣམས་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་དོག་ནར་མ། འཇུགས་ཕྱོན་བསྐང་ཕྱོན། ཞག་བཅུ་ཆོག་ས་ཀྱི་  
 ཕྱོན་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐང་  
 ཕྱེ་སྤུལ་མི་དགོས་པར་ཉིན་མཆན་དུ་བཟོ་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱ་རྒྱུའི་ཕྱིང་ནས་ཟངས་  
 ཉག་གང་དུ་ཡོངས་བ་དང་གསེར་སེ་བ་གཅིག་ལའང་གཡོ་འབྲུལ་མི་བྱེད་པའི་ཁོང་...  
 རང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་བྱས་ཏེ་ལེ་ཤ་པར་བཞེངས། བཙུན་འཇོན་དམ་བ་སྒོ་གསལ་  
 བཤེས་གཉེན་པས་དུགས་པོ་ཕྱོད་སྦྱད་ན་ཅིས་སྤུ་ཆེ་བའི་གཡུ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་དེན་...  
 ཆེན་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་ཕྱལ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས། དེན་ཆེན་བཞེངས་པའི་ཞབས་  
 དོག་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཐུགས་གཙོར་མི་དགོས་བ་བྱེད། ཞལ་སྤྱ་ནས་རང་གི་སྤྱ་འདྲ་  
 སྤྱ་ཆད་ཅིག་བཞེངས་ཆོག་བ་དགོས་ཟེར་བས་ངེད་རང་གིས་ཀྱང་གནང་བ་བྱིན། དེའི་



བཟོ་ཐབ་ཟུག་དུས་ཀྱང་འཇམ་ཚན་ཟུག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་བྱང་འདུག། །ཁྱད་པར་  
 ཉིན་གྱི་ཞལ་རས་ལ་གསར་གསོལ་བའི་ཚེ་ཡང་འཇམ་ཚན་གྱི་གུར་དང་མེ་ཉིག་གི་ཆར་  
 མཐའ་ཡས་པ་བབ་ཅིང་། དབྱར་གྱང་རང་སྐྱ་གསེར་ཉུང་བ་སོགས་ལས་གལ་ཆེ་  
 བའི་ཚེ་ནམ་དགོས་སྲུ་ཆར་འབབ་འཕྲོ་ལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་སོར་གྱིན་དུ་ངོ་  
 མཚར་བ་བྱང་། །ས་ཁད་མཐོ་བའི་གྲང་ས་ཡིན་ཡང་དགུན་གྱི་ཚེ་དབྱར་ལས་དྲོ་བ་  
 བྱང་། ཉིན་བཞེངས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཅམ་འགོར་ཞེས་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིང་བ་ལ།  
 བར་ཆད་གྱི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་གྱིན་དུ་མགྱོགས་པར་གྱུབ་ཏུ། ཤིང་  
 སོ་སྤྱུའི་ལོ་ཉིང་རྩ་བཅུ་བའི་དཀར་ཚེས་གྱི་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ལ་དཀར་ཆག་.....  
 ལོགས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་གཟུངས་གཞུག་ནམས་རྒྱད་སྟེ་དང་མཁས་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་...  
 མཐུན་པར་བྱས། དཔལ་ལྷན་ནི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཕྱེ་  
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་དབང་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱས་དེ་ཚེས་བཅོ་.....  
 བརྒྱད་གྱི་ཉིན་གཟའ་སྐར་དང་འཕྲོད་སྟོར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་བའི་...  
 ཚེ་ག་ཡོངས་སྲུ་ཆོགས་པར་བྱས་ཤིང་དེའི་ཚེ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་པ་  
 བྱང་། ནང་སོ་རྒྱ་རི་རྩོང་པས་སྐྱ་གསེར་ལ་ཞོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་དང་། འོལ་ཁ་ནས་  
 དཔོན་ས་བཀྲ་གིས་བྱ་འདྲེན་པས་ཀྱང་སྐྱ་གསེར་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་མཇོད། གཞན་ཡང་  
 ཕྱི་ནང་ནས་དད་ལྷན་གྱི་སྟོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཐོ་རེ་བ་སྐུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ངེད་  
 རང་ལ་སྤྲ་ཕྱིར་འབྱལ་བ་བྱང་བ་ནམས་ཆུད་མ་ཟོས་པར་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོས་དོ་དམ་  
 བྱས་དེ་ཡོངས་དྲིལ་སྐྱ་གསེར་ལ་ཅིས་ཐང་དོ་འོ་ཞོ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་བ་དང་བཅས་བ་...  
 སོང་ཞིང་། ཁམས་ནས་འབྱལ་སྤྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་དཀའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་དོན་  
 གུབ་དྲིང་སྐུལ་ལ་བཏང་བས་སྐབས་སྲུ་བབ་པར་སྟེབ་བ་དང་། ཚེས་ཆེ་འཕྲིན་ལས་

བས་ཀྱང་ནས་ཁལ་ཕྱོང་ཕྱག་ལྷན་ཅམ་གྱིས་འགོ་བྱས་ཁོང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཡོད་པ་  
 འབྱུང་ལྟ་བུ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འོལ་ཁ་རྒྱུད་ཤོད་ཐོན་སོགས་ནས་སྦྱོན་  
 བདག་ནམས་གྱིས་དད་འབྱུང་གང་ཕྱང་ནམས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཐོས་པར་བྱས་ཏེ། རམ་  
 བཞུགས་གྱི་ཉིན་རང་མཐོ་པོ་ནམས་གྱི་ཡོན་ཡོངས་སོགས་ཀྱང་མམས་ཅད་མཆོག་དུ་  
 དབྱེས་པར་གྱུ་བ་བྱས་སོ། །ཡོན་ཡོངས་གྱི་ཁྲ་མ་ནི་རྒྱུད་ན་གསལ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་  
 ཆ་དཀར་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་མཁའ་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ཀྱན་བཟང་པོ་  
 མི་ལས་འདས་པ་ལྟ་ནི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་ཕྱང་བ་ལ། ལྟར་ནས་འོངས་དྲིས་བས་ཀྱུ་ལ་  
 རྒྱས་ཡོངས་ཞེས་ཟེར། ད་ལྟར་དུ་འགྲོ་དྲིས་པས་དུ་སྒྲིང་ནས་ཇོ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩ་  
 ཇོ་བྱུ་གྱི་དེན་ཆེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་དུ་འགྲོ་ཟེར། འདྲིར་ཅི་ལ་འོངས་  
 བྱས་བས། བྱིད་ལ་མམས་ཅད་མཆོག་པའི་བཀའ་ལྱང་ཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་རྒྱུད་དུ་  
 འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། བཀའ་ལྱང་ཇོ་བུ་བྱས་པས། ཡི་དམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
 སྒོམས། ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེན། བཅེས་སྤྱོད་སངས་ཀྱིས་གྱི་  
 བཟུན་པ་ལ་གྱིས། འདྲི་གསུམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཀྱུ་ལ་དུ་རབ་གནས་གྱི་སྐབས་  
 ཅམ་དུ་བྱད་མེད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ནས་དཀར་མོ་སྟེར་མ་བྱུང་བ་གང་རེ་ཐོར་ནས། ལྱས་  
 ལ་ཆོས་ཡོས་གསུམ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །ངག་ལ་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག།  
 སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ཅིས་པའི་ཤིས་པ་མཛད་པ་ཞིག་  
 ཕྱང་འདུག། །དཀར་བཅུ་བློ་བྱོམ་དཔལ་ལྷན་པ་དང་ཁོང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཀའང་  
 དེད་རང་དང་རྣམ་ཆོལ་གཙང་ཞིང་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མར་ཡོད་ནས་ཡིན་ཆོད་དུ་  
 འདུག། །ཁྱེད་སྐྱེ་གྱི་འབྱུང་ལྟར་ལ་བཞུགས་བཟུན་ཤོན་གྱུ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཟང་  
 བའི་སྐབས་སུ་གཤམ་པ་ཆོས་ཇོ་ཕྱོགས་ལས་ནས་ཀྱུ་ལ་བའི་མཁའ་ལམ་དུ་ལྟ་སའི་ཐད་



གྱིན་མ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་དཀར་པོ་མང་དུ་བཏང་འདུག་པ་ལ་སྤྱི་བོ་འི་ཚྭ་ས་གྲངས་་་་  
 ལས་འདས་པས་འཇུག་འདུག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ལ་འདྲིན་པ་་་་  
 ཡིན་ཟེར། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བུ་པས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། གནས་བཏན་ཡིན་བྱུང་  
 ཡང་ཐུག་སྤྱི་གཅིག་ལ་འཇུག། ཚེས་རྗེ་གཡང་ལ་རང་ཡུང་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་  
 ཟེར་བ་ལ། དེ་ནི་ལན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱི་རང་ལ་སྤྱི་བོ་པས་མི་འགྲོ་ཞེས་  
 ལན་བྱས་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པས་རྗེ་བཙན་གྱི་སྤྱི་བོ་པས་སྤྱི་བོ་པས་པ་དང་ཕྱི་  
 བཏང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཁོ་ནར་འདུག། ངེད་རང་གིས་ཀྱང་བདེ་  
 ཚེན་ལྡན་གྱུ་པ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་པས་འདི་ཡང་སྤྱི་བོ་པས་སྤྱི་བོ་པས་པའི། ཐམས་པའི་སྤྱི་  
 བོ་པས་པས་ཕྱལ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། མཐུན་ཀྱིན་སྤྱི་བོ་པས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་པས་དེ་  
 སྤྱི་བོ་པའི་སྤྱི་བོ་དུ་བཏང་པས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀྱིས་སྤྱི་བོ་པའི་རྗེ་བཙན་གྱི་སྤྱི་བོ་པས་སྤྱི་བོ་  
 བྱང་ཅན་དུ་ཡོད་པས་འདི་བཟང་བོ་འི་བཞུང་སྤངས་ཅན་བྱས་པ་ཡིན། དབྱས་སྤྱི་བོ་པས་  
 ན་བཞུགས་པའི་ཐམས་པའི་སྤྱི་བོ་པས་འདི་སྤྱི་བོ་པས་ཅན་ཅེ་ཞིང་བྱོན་མཚར་པའི་དཔེར་བྱས་་་་  
 ཚེས་པ་ཡོད་དེ་གཞིགས་སྤྱི་བོ་པས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་པས་ལ་གསལ། དེ་ནས་དུགས་པོ་བྱ་མཐུན་  
 བས་གདན་དངས། འབྱུང་བ་ཞབས་དོན་དང་འགྲོ་དོན་ལང་ཆེ་བར་བྱང་། མེ་མོ་  
 བྱ་ལོ་འི་རྒྱུར་ཕྱུང་རང་དུ་དུགས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་བྱ་ཆང་། སྤྱི་བོ་པས་དཔོན་སྤྱི་བོ་  
 འོ་ལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གདན་སྤྱི་བོ་པས་དཔོན་སྤྱི་བོ་ དུགས་པོ་ནས་བྱ་སྤྱི་བོ་ བས་པས་གདན་  
 སྤྱི་བོ་པས་དཔོན་སྤྱི་བོ་སོགས་དུགས་སྤྱི་བོ་པས་ཀྱི་དཔོན་པ་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་དགོ་་་་  
 འདུན་དང་། མདོར་ན་ཅེས་སྤྱི་བོ་པས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནས་དགོ་པས་སྤྱི་བོ་པས་ཅན་དང་།  
 སྤྱི་བོ་པས་ཅན་ཅེས་མང་བོ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་དགའ་སྤྱི་བོ་པས་པར་བྱས། ཐམས་  
 པའི་སྤྱི་བོ་པས་ཅེས་འཁོར་དང་བཙན་པ་ཞག་མང་དུ་བྱས་སོ། རྒྱལ་སྤྱི་བོ་པས་ཅན་

དཔོན་ས་བདག་མོ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འཛོམས་བས་ཀྱང་སྤྱེལ་ལོན་ས་བཅུང་ལྟ་ཕྱིར་.....  
 གདན་དང་ས་ཤིང་འབྲུལ་བ་ཞབས་དྲིལ་མཐའ་ཡས་བ་མཛད། འུ་དང་བར་སྤྱོད་མོ་  
 ལུང་དུ་ལྟ་ཆེན་དང་བཀའ་འབྱུང་གི་འགོ་ཚུགས་བ་མཛད་པ་སོགས་ལ་རབ་དུ་གནས་  
 བ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་མོ་ལུང་མཐའ་ཆེན་བ་དང་། འུ་སའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་ལྟ་  
 དཔལ་དཔལ་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱོད་ནས་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བཞུགས་  
 མེ་མོ་བྱ་ལོ་དེའི་ཉིང་རྩ་དང་བོ་འི་དཀར་ཆོས་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་མེ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་  
 དག་གི་དབང་ཕྱག་བཀྱ་ཤིས་གྲགས་བ་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་མཐའ་བོ་འི་བཀའ་ལུང་མོ་  
 ཐེག་པ་དང་། ཉང་སོ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་དང་། དགའ་ལྟོན་བ་ལུས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ནག་དང་། མེ་རའི་སྤྱོད་མོ་དཔོན་འདུན་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་བཞེད་ལ་བཞེད་སེ་ར་  
 ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་གི་གནས་ས་ཡང་སྤྱོད་དགོས་བ་ཤར། སྤྱོད་འབྲས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་  
 དུས་ཤིག་གི་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་ས་ཁང་གཞི་མས་ཁང་དང་བཅས་བ་ལ་སྤྱོད་བ་མང་དུ་བྱས།  
 རྩེ་ཉིང་ལ་གསོལ་བ་བཅུ་བས་རྒྱལ་ཅིག་མེ་ལས་དུ་རྒྱས་སྤྱོད་ས་གཞི་མས་ཁང་གི་  
 ཅེས་སྤྱོད་འདུག་པ་ལ་མིང་ལ་དཔལ་ལྟོས་སྤྱོད་ས་མེ་ལེན་མེ་པའི་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་དུང་དཀར་ལེགས་བ་ཞིག་གཏད་ནས། འདི་རྩེ་བཅུན་  
 ཅོང་ཁ་བས་འབྲས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གནང་བའི་ཆོས་དུང་རྩེ་ཡིན། འུ་དང་འུ་དང་ཕྱོད་མེ་  
 ཕྱོད་པས་དཔོན་འདུན་མཐའ་ཡས་བ་འདུས་བྱང་། སྤྱོད་དེའི་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་བཅུང་། སྤྱོད་དེའི་མཐུན་གདོང་གཏུག་གཉིས་ཀྱི་ཅེན་འཇམ་དཔལ་ལེན་  
 བ་ཆོས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་འབྱུང་སྤྱོད་ཕྱག་གི་ཞལ་སྤྱོད་  
 བས་གཉིས་དཔལ་དེ་ཀྱི་ཞིན་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱོད་ལ་ཁད་དུ་བཞུགས་འདུག། འདི་དེའི་  
 བས་མ་བཤམ་གཉིས་ཀྱི་དང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ས་ཡིན་པ་ལ་ཁོང་ནས་བ་



གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་མི་རིགས་པ་འདུག་ལྟར་ཡང་དེ་ངོ་བོ་  
 མ་ཞིག་མེད། དེ་ནི་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀའི་བདག་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བོ་ །མེ་  
 བར་ཡང་ཆེད་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྩིང་བོ་དོན་གསུམ་ལྟ་བུ་འཁྲིད་གྲུས་པ་མོགས་ཆོས་མང་  
 ཏུ་བཤད། བྱི་ལོ་ནི་རྣང་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅུ་པ་ཆོས། བདེ་མཆོག་  
 འདོད་འཇོ་ནི་གུ་རི་ཆོས་ཏུ་ལྟ། ཁྱུ་ལྟ་བུ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་མོགས་ཆོས་མང་ཏུ་བཤད་  
 ཅིང་། སྒྲ་མ་རྣམ་པས་ཐོག་དྲུང་ས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ལྷ་མ་ཆལ་པར་  
 མཛད། སྒྲ་སེ་རར་ཆོས་ཉན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་རྣམ་མེ་མོ་  
 མག་མེ་ལོ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལ་རྣམ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱུངས་ཆོས་མང་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དཔུར་  
 མོས་རྣམ་གྲུབ་ཏུ་དཔོན་མོ་ཆེ་བསོད་རྣམས་རྒྱན་གྲུབ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་  
 རས་ལྟ་ཁང་ལ་ལོགས་བྱས་མཛད། མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆོང་གིས་ཐོག་དྲུང་ས་གཞི་བྱས་  
 ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅུ། དྲུང་ངོས་རྣམ་འབྱེད། རིམ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་མོགས་ཆོས་མང་ཏུ་བཤད། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཆ་མ་ཆལ་ལྟ་  
 དང་། ཐོགས་མོགས་ཀྱི་ཞལ་ཉིག་ནང་རང་རྣམ་བསྐྱབས། དེ་རྣམ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 བསོད་གྲུབས་པས་འབྲས་སྤྱངས་རིགས་ལྷ་ལ་གདན་དྲངས། དགོ་འདུན་ཕྱིན་དང་  
 སྤྱུ་སྒྲུང་ཅམ་ཆོགས་པ་ལ་ཞལ་ཉིག་ཀྱང་མཐུན་ལས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་མང་ཏུ་བཤད།  
 དཔུན་དཔྱིད་གྲུབ་དང་། རྣམས་པོ་ལ་གོང་ཉིག་མོགས་སྤྱུ་འགྲོ་དོན་བྱས། ཡོར་  
 བས་གདན་དྲངས་དེ་བའ་རིམ་པར་བྱིན། འགྲོ་དོན་གྲུ་ཆེ་བར་བྱང་། ཀྱན་འཛིན་ཞེས་  
 བྱ་བ་མོ་བྱི་བ་ལོ་ནི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྒྲེབ། མེ་རར་སྒྲེགས་བཅུ་ཆོས་དང་། ཅ་  
 ཞེད་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ། འབྲས་སྤྱངས་སྤྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནི་འགྲོ་དང་། ཆེད་  
 བཀའ་འབྲས་ཐོར་བྱ་བ་མོགས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་མན་ཅུན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་འཕེལ་

ཞིང་དགེ་འདུན་ཐུགས་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ངང་ན་གནས་པ་འདི་ལགས་སོ། །དགེ་  
 ལེགས་འཕེལ། །







ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཀྱི་མཚན་ལྷན་ཐར་རྟོགས་བཞིན་  
དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོད་ཆ་ཡོངས་ཇོགས་  
གཡང་བ་ཚས་ཇི་དང་། སྤང་ཆ་དག་སྤོང་དཀོན་  
ཅིག་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པ་  
བཞུགས་སོ།།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གུར་ཅིག །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་  
ཀྱི་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་གཡོ་བ་...  
གང་དེའི་རྟོགས་པ་ཇི་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། ཇི་བཅུན་སྦྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ལ་...  
སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ཀྱི་མཚན་ལྷན་འཛིང་ལ་གནས་བྱས་  
མཁས་མང་གསེར་རིས་བསྐྱར་བའི་དབྱས། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཅན་ཁམས་ལས་ལེར་  
གྲུབ་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་མཐོན་པོ་ཅན། །མཁྱེན་བཅེའི་ཉི་ཟླ་དྲུག་ཏུ་འཁོར་བས་གདུལ་  
བྱ་གླིང་བཞུགས་སྦྱོར་པ་སེལ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ས་འཛིན་དབང་པོས་འགྲོ་ལ་དག་  
ལེགས་སྦྱོལ་གུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་འཇམ་ཚན་གུར་གྱི་དབྱས། །མཚན་དབེའི་  
ཉམས་ལྷན་ཟླ་བ་གསར་པའི་སྐྱ། །རྒྱ་མང་སྦྱོན་པོ་རི་དྲགས་མགོ་ཡིས་མཛེས། །



དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བདག་སྤོའི་ནམ་མཁའ་བྱོན།      |ལྷག་བསམ་ནམ་དག་འཛིན་མའི་  
 ལྟོ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི།      |བགྱང་ཡས་བསྐལ་བར་སྤྱིང་ཆེད་ཆར་གྱིས་  
 བྱན་ལས་སྤྱིང་སྟོབས་ཅ་བ་བདུན།      |ཕྱིན་དུག་ཡལ་གས་བྱངས་མེད་ཞིང་བྱབ་ཡན་  
 ལག་བདུན་གྱི་འབྲས་བུས་དུད།      |དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དབག་བསམ་སྟོན་བར་བདག་  
 ནི་གྲས་པས་ལྷག་བགྱིད་དོ།      |ཁང་གི་མད་བྱང་མཛད་པའི་དབག་བསམ་ལ།      |  
 སྤྱན་ངག་འཁྲི་ཤིང་གཞིན་ནམ་ལེགས་འབྱུང་དེ།      |སྒྲ་ཚྭས་བྱན་གྱི་མེ་དྲག་ཚྭས་  
 འབར་བས།      |ཡལ་འདབ་བྱོན་ཀུན་མཛེས་འདི་བདག་གིས་བྱ།      |དེ་ཡང་བསྐལ་བ་  
 དབག་དུ་མེད་བར་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་གྲགས་དུག་དུ་གོམས་བས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་སྤྱན་དང་མངོན་བར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་བས་འཛིག་དེན་ལ་.....  
 དུས་དུག་དུ་གཟིགས་བས་ན།      མ་དག་པའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་  
 ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དང་།      ལས་དང་།      དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་ཁཅས་པ་  
 རྣམས་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ཉེ་དེའི་མོད་ལ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་པའི་འགྱུར་  
 བ་གྲགས་དུག་པོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་བར་བསྐྱོད་དེ།      སྤྱིང་དུ་གཟེང་པའི་བྱ་གཅིག་  
 བ་མའི་ཁྱོད་དུ་སྤྱང་བ་མཐོང་པའི་མ་བཞུགས་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་.....  
 བར་མཐོང་ན་ནི་མཐར་མེད་པའི་དབྱལ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག་  
 བ་མཐོད་འི་དུ་བས་ལེར་བར་བརྟུན་པའི་ཤིན་དུ་དབང་པའི་ཡིད་བཞུགས་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོར་  
 ངང་པའི་རྒྱལ་བོ་འཇུག་པ་བཞུགས་ནི།      |འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིང་དབང་སྤྱག་བྱགས་  
 ཆེ་ཅན་དེས་བདག་ཅག་གངས་རིའི་སྤྱོདས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་འདི་དག་.....  
 སྤྱག་མཚན་དུ་བཞུགས་དེ་དང་པོར་སྤྱེལ་དང་བྲག་སྤྱིན་གྱི་ཆུ་གྱིས་མའི་འགྲོ་བས་གངས་  
 རིའི་བྱོན་ཀུན་གང་བར་མཛད།      དེ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་

བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུར་བར་མཁེན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལ་དཀོན་ཅོག་འབངས་ཆོས་ཀྱི་ལ་  
 སྤོང་བཅུན་སྐུ་པ་པོར་སྐྱུ་ལ། སྐུ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་པོར་གྱི་ལྷ་སྤྱན་འདུལ་མཛེན་པ་སྤྱང་  
 བཅུན་སྐུ་སྐྱུ་ལ་ནས་པོར་དུ་བཅུན་པའི་འགོ་འཇུག་ས་པའི་སྐུ་པས་གཅིག། །ལྷ་སྤྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་གར་བཅུན་ཆེན་འགྲིམ་མཛེན་ཆེ་པོ་ཆེ་ན་པ་ལ་ལྷན་ལ་དྲི་པ་རྒྱུ་ལ། སྤོང་  
 བཅུན་སྐུ་པ་པོ་འགྲོམ་སྤྱན་ཀྱི་ལ་པའི་འདུང་བཅུན་སྐུ་མཛེན་ནས་པོར་དུ་བཅུན་པ་གྱིས་  
 བར་མཛེན་པའི་སྐུ་པས་གཅིག། །ཆེ་པོ་ཆེ་མཛེན་སྤྱན་པས་སྐུ་ཀྱི་ལ་པ་ཅོང་པ་  
 བར་མཛེན། འབྲེམ་སྤྱན་པ་པམས་ཅན་མཁེན་པ་དགེ་འདུན་སྐྱུ་པ་སྐུ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱིར་སྤྱི་པ་  
 བཞེས་ནས་བཅུན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བའི་སྐུ་པས་གཅིག་ནང་གསུམ་གསལ་བར་བྱུང་ངོ་།  
 དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་ཆོག་སྐུ་པས་ཅན་ཀི་མེག་...  
 པ་མཆོག་གི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མེན་པ་ཁོ་ན་ལས་འདུང་ལ། དེ་ནི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་བསྐྱུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པའི་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་...  
 དུན་པའི་གུས་པ་བཀྲིས་པ་བཅུན་ནས་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བས་པ་ལས་འདུང་  
 བར་གསུངས་སོ། །ཀྱུ་དེ་ནི་དུ་གྱི་སྤྱིར་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཀྱུ་མེད་པར་  
 བཅུ་བའི་བྱུགས་ཆེ་ཅན། རྣམ་པར་དགའ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་མི་རྣམས་མཁེན་  
 དུ་དུས་ལས་མི་འདུལ་བ་རྒྱང་འཇུག་རྟེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་འི་གོ་འཕང་སྤྱན་དུ་བཅུས་...  
 ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེན་པ་བཀའ་ཅོང་སྤྱན་པ་ན་ཡང་མེག་པ་...  
 མཆོག་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་མེན་པའི་ངེས་འདུང་གི་སྤོམ་པས་འཇུགས་  
 པས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མི་གོས་པ། དགའ་སྐྱུ་པ་གྱི་འཕྲུག་  
 པའི་མཆོག་ལས་ལས་རྒྱང་ཐད་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་སྤྱོད་པས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་མཛེན་...  
 སོན་པ། བྱང་རྒྱལ་མེགས་དཔའི་དེར་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོདས་དང་སྤྱོད་པས་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་



ནམས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བས་དམན་པ་དང་མ་རུངས་པ་དང་སྐྱེསྐྱེག་ལ་སྒོ་བ་ལ་ཡང་  
 ལྷག་པར་བཅེ་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་  
 མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདྲ་བར་མི་སྤྱོད་པ་དང་། མཚོ་ལས་སྤྱེས་  
 པའི་དོ་ཇེ། དཔལ་ལྷན་ཨ་དི་ཤ། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་སོགས་དེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཐུག་ནི་ཉིད་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས་རོལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཀྱང་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱི་མདུ་དུ་བྱང་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་བར་ནི་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
 བྱུར་བ་ལགས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་མངའ་བ་  
 དག་ནི་སྤྱེས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལྷུར་མཛད་པས་བདག་ཅག་སྒོ་དམན་གྱིས་པའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་དུ་མ་བྱུར་པས་ཇོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་  
 དང་དད་ལྷན་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞུས་པ་ལས་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་  
 དང་ཐུན་མོང་དུ་མངོན་ཆོད་ཅུ་འགྲོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱུར་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་གང་ལས་འབྱུངས་པའི་རིཿ་ནི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷོ་བཅན་གྱིས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས་དུས་སུ་ཇེ་སྟེག་པོ་ཁྱུང་བཞི། ལྷོ་ཇོ་བོ་ལུས་དང་ལྷ། འབངས་ར་  
 སྤོག་ཅན་དང་དུག །བསེ་འ་ཞ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནམས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་ཆད་  
 དེ་གཡམས་ཅུ་ཤངས་སུ་ཆད། དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ལྷག་ཐང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཅོམ།  
 སྤོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ནམ་སྤྱེས་སངས་སྤོན་ཅན་གྱི་དམག་བསྐུལ་ནས་དེ་

རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གཡུའི་ཐུབ་པ་སོགས་དེ་མཚན་ཆ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་།  
 འབའ་ད་ཉིད་གྱི་སྒོམ་གྱ་བཅོམ་ནས་རྒྱལ་བོ་དཔེ་ཉར་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་སྤང་མར་སྦྱན་བྱངས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཇོགས་པར་བཞེངས། དེ་དག་  
 ལས་མཚན་གནས་ལ་སྒྲ་བ་སྟེག་ཕྱོན་དར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྟེག་ཕྱོན་སྒོམ་.....  
 བཅུན་དང་སྟེག་ཕྱོན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབལ་གྱི་ཡོ་འི་  
 ཐུག་ཕྱི་བྱས། རྒྱ་གར་དོ་ཇི་གདན་དུ་ཅ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལ་ཆོས་མང་  
 དུ་གསུམ། གོ་མ་ལ་མི་དའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ལ་ལྷགས་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་  
 ཡོ་བཅུ་གསུམ་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་བདེ་མཚོག་དང་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བའི་ཐུབ་པ་.....  
 བརྟེས། དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན། གནམ་མཚོ་ཐུག་མེར་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་ཐུབ་  
 པ་ཐོབ། དེ་ནས་སྟེག་ཕྱོན་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་སྤྲས་སྦྱན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པས་  
 ཐུབ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་དེ་ཅེད་གདོང་སྤྱ་ཤར་དུ་ཆགས་པ་ལས་མ་གྲོད་  
 ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུངས། ཐོག་མར་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དབང་རྣམས་སྤྲས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་དཔོན་ཡིག་མཛད། དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས་ནས་སྦྱུ་ལ་སྦྱ་བསམ་  
 སྤངས་པའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱང་། བསམ་སྤངས་པ་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་དང་།  
 འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་དྲ་ནག་ཆ་ཆ་མོ་འི་ཐུབ་ཆེན་མགོན་པོ་དབལ་ལ་...  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་དྲགས་ཤངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་...  
 པ་དབལ་དུ་མེད་པ་གསན་དེ་བྱགས་ཉམས་སུ་སྤར་བས་དྲོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་.....  
 མཉམ་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་སྤྲས་སུ་བྱན་མཚོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་  
 རྟེ་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་ལྷང་དྲོགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་དུ་ནི་གྱུར་བས་སྤར་གྱི་དྲགས་ཤངས་ཀྱི་.....  
 བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གསང་སྤྲགས་རྟིང་མ་སྒོར་གྱི་ཆོས་སྒོར་གྱི་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་སྦྱེས་



བྱ་དུ་མ་ཡས་སྤངས་དེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། མ་དམ་པའི་སྐུ་པ་པར་གྲགས་པ་  
 ས་སྐུ་པ་ནས་མཁའ་འཁོར་ནལ་འབྱེད་པ་ཞི་བུ་དང་བརྒྱ་དུ་པ་ལྟ་བུ་པར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྒྲོལ་  
 རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་བས། དའི་ཞི་བུ་དང་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཤམ་འབྱེད་པ་པལ་སོ། །ཞེས་  
 ལུང་བསྟན་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། ཏུས་གསུམ་པ་ཆགས་སོགས་སྤངས་པའི་ནལ་འབྱེད་  
 གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། དེ་ཡང་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་བྱ་  
 བུ་པ་འཆད་ཅན་གྱི་སྐུ་པས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པས་ཆུང་འཛོལ་བའི་ནམ་པ་ཞིག་གྱུང་ཕྱི་ཆོས་  
 ཆེ་འདི་པའི་དུང་དུ་མཛད་པ་ཞུ་བར་བཏང་བའི་ཞུ་ཡན་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་།  
 བཤད་སྐུ་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་དཔལ་དུ་མཛད་པ་ཞིག་མཛད་སྤང་ངོ་། །འདི་སྐུ་པ་སྐུ་  
 བྱུ་པ་པའི་དབང་གྱུ་པ་ཀུན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་འབྱུངས་དེ་འབྱུངས་མ་ཁར་མདོ་སྐུ་པས་  
 རབ་འབྱུངས་པ་མཁའ་པ་ཀྱིས་ཤིང་། མ་ཤིན་ཆེ་མཁའ་པའི་དམ་པ་པའི་གྱུ་པ་པ་བརྟེས་  
 པ་སྤྱོད་མང་པ་མཁའ་པ་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཆོག་ཨ་ནན་ཆོས་ཆེས། འདི་དམ་པ་གྱུ་  
 ཀར་གྱི་སྐུ་པས་སྐུ་པ་དམ་པ་ཀུན་དཔལ་སྐུ་པ་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན། རང་གི་ཡལ་  
 མེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་མ་ལུས་པ་པ་མཁའ་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་སྐུ་པས་པས་  
 ནམ་གྱུ་པ། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དག་འདུན་གྱུ་པ་ཕྱི་ཉི་ཟླ་ཉི་མའི་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་  
 རྒྱང་གི་ཞུགས་པ་གསུམ་མ། མཁའ་པའི་བྱ་བ་ནས་གསུམ་གྱི་མ་རིམ་དུ་སོན། ཆེ་  
 བཅུན་ཤིས་རབ་སྤང་གི་ཡལ་སྐུ་པ་ཀྱིས་ཆེས་སུ་བརྒྱང་། ཆེ་རིན་པོ་ཆེན་མདོ་སྐུ་པས་  
 ཀྱི་གདམས་པའི་བཅུན་མ་ལུས་པ་ཤོད། མཁའ་པ་ཆོས་ཆེ་དཔལ་འབྱེད་གྱུ་པ་  
 མཛད་པ་དང་ཆོས་ཆེ་ཤིས་རབ་རིན་ཅན་པ་པ་སོགས་པ་གཤམ་གདམས་དང་དག་ལྷན་  
 པ་དུགས་པོ་དང་ཤངས་པ་གཤམ་བརྒྱད། ས་སྐུ་པ། རྒྱང་མ་པ། རྒྱང་པ།  
 ཞུ་བ་སོགས་གཤམ་གྱུ་དང་མཁའ་པ་དག་གི་གདམས་པ་གསུམ་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་གསལ་བ་

བས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐུར་ཕྱིན་པས་རང་གི་ལུས་ལྷན་  
 བཞེགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞལ་བཞེགས་  
 བས་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞེན་སྐྱབ། ཉི་གུའི་མི་ལས་ལ་བཏེན་ནས་ལུལ་རྒྱང་ཐམས་  
 ཅད་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་ནུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མར་ཐོག་མ་མེད་དུ་གྱུར།  
 དེ་ཡང་མནལ་ལས་དུ་དབལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་འི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཟེར་བཞེགས་  
 དུ་ཐེབས་པ་ན་དར་ཇི་ཉིད་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཕྱོད་པ་དང་།  
 དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་ཕྱི་ཆེན་པོ་ཐུས་པའི་མནལ་ལས་དགོང་གཅིག་  
 ལ་ལན་གསུམ་བྱང་བ་སོགས་དང་། སང་དུས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་བཞི་ཇི་ལྷ་  
 བ་བཞིན་ངོས་ཟིན་པ་དང་། ལྷ་བར་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་དབལ་བོ་གཅིག་པ་ཞིག་  
 ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་ཨ་ལྷ་རྩ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་མངོན་སུམ་ལྷ་བྱར་ཡང་ཡང་འཆར་བ་དང་།  
 འཇམ་དྲུངས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བ་མནལ་ལས་དུ་གཞིགས་དུས་རང་ཉིད་སོགས་པོ་འི་རྒྱལ་  
 བོར་གྱུར་དེ་སང་གའི་ཁ་འཐུར་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ཇི་བཙན་གྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བཞེགས་པ་སོགས་དབལ་བར་དཀའ་བའི་ལུང་རྟོགས་དང་ལྷན་པ་ཕྱེ། རྒྱང་འཐུག་  
 བོ་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་འདི་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡུམ་ནི་མ་གཅིག་ཀུན་དགའ་དབལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཕྱེ།  
 སྐར་རྒྱལ་བ་གོད་ཆང་བའི་དྲང་ན་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་འི་སྐུ་  
 བ་ཕྱེ། ཁོང་གཞིན་ནུའི་དུས་ན། ང་ཡུར་བོ་མཁའ་ཕྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་  
 མོ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཡུར་བོ་མཁའ་ཕྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་དང་། ཞེས་སྐུ་  
 ཡོན་ཅིང་བྱོ་དྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད་གསུང་། ཕྱིས་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་གསང་བ་དེ་  
 འཛིགས་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་མངོན་དཀྱིལ། སྐམ་སྒྲ། འཇམ་



སྤྱད་བཟང་གསུམ་སོགས་ལ་ཐུགས་དམ་གནང་ཞིང་། ཅུ་བོའི་གྲོན་ལྟར་ཐུགས་དམ་  
 ཏུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲོད་། རྗེའི་ཞལ་ནས། ངའི་མ་དེ་འབྲི་འཛོལ་ཞིན་  
 ཏུ་འདྲ་ཏུ་སྤྱད་འཁོར་གྱི་མངོན་དོགས་འདོན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། མི་ལམ་འབྲུངས་  
 བས་མི་ལམ་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱིར་གྱིང་གྲུལ་བརྒྱུད་ཕྱི་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་.....  
 གྲུམ་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་སྤྲོད་ཏོ། །ཡལ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྤྲུ་བལྟམས་པའི་  
 མཛད་པ་དོ་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་  
 དེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་རྗེ་བཙུན་དུ་མས་པ་མགོན་པོ་དང་བྱུལ་སྤྲས་ནས་.....  
 མཁའ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་བོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་  
 དགའ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་གསལ་ན་ཏེ། བདག་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་འགྲོ་ཞུས་བས།  
 གྲུལ་སྤྲས་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་བོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ནས་མཁའ་ལ་འཕངས་དེ་འདི་  
 གར་སོང་བར་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ན་མེ་དྲག་དེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་.....  
 དབེན་གནས་ཡོད་དཀར་དཔལ་གྱི་སྤེ་ཆེན་དུ་བབས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ཏོ། །དེའི་ཆོ་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཀྱན་དགའ་གྲུལ་མཛན་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་རྗེ་.....  
 ལྷུག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བར་བཞེད་ནས་ཅུ་བོ་གྲོན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞིན་དུ་ཞིག་.....  
 བྱུང་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཡོད་དཀར་ན་ཐེབས་ཡོད་ །  
 ཏུང་པ་ལ་སྤྲུ་མེད་དུ་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་དེ་ཕྱིན་  
 པ་ན་གཞིས་ས་ཁང་གི་ཐུབ་སྒྲོའི་ཅུར་སྤྱོད་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཀར་ཕྱི་བའི་.....  
 བའི་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྤྲུ་བཀྲག་དང་གཞི་མདངས་གྲུས་པ། ཞལ་རས་དཀར་  
 ལ་ནས་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཆོམས་ངང་ཁྲིག་གོ། །དུ་སྤྲུ་རིལ་ལོ། ཞལ་

འཛུམ་སྤྱལ་ལེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་སྤྱལ་བ་དང་ཉི་མ་གྱི་འཕྲི་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་  
 བས་ཆེད་ཞལ་ནས། འོ་ལགས་སོ་དེ་ན་འབྲེལ་ལེགས། དེ་དང་འདྲིར་མཚམས་ཤིག་  
 ལ་འོངས་པ་ཡིན་དེ། ཉིད་དུ་བར་དུ་མ་བྱུང་། ད་ཆོས་གསུམ་ལ་མཚམས་གྲོལ་  
 ཡོང་བས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྒྲོལ་མ་ལ་ངའི་སྒྲུལ་སྤྱར་དང་རྒྱུང་བཟེད་ཁྱེར་ཤིག་ལོ་  
 གསུང་བ་མཛོད་གསུང་། སྤྱར་ཡང་དཀར་ཁྱུང་བཅད་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ །  
 དེའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་དབུས་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་གྱུ་སྤྱན་ཅམ་  
 བ་ཞིག་ལས་འདྲ་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ཆོག་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྤྱན་པ་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སངས་ནས་མཐར་འཛིག་དེ་ན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་བ་ཞིག་ལོ་  
 བྱུང་། ཡབ་ལ་ཞུས་པས། ད་དུང་བདག་པ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་ནས་མི་ལམ་ལྟ་མེད་  
 སྤྱབ་པ་མཛོད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་ཆེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྱར་གྱི་སྒྲུ་ཆད་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་བའི་ནང་ན་ཅོག་སྤྱར་  
 བཞུགས་འདུག་པའི་ཕྱི་ནས་ཕྱག་མཐིལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་མནན་པས། ཇོ་མ་ཁྱི་དེ་  
 འདྲའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་མ་མནན། མའི་མགོ་བོ་གཅིག་པ་ཨེ་ཡིན། དེའི་ཐད་ན་  
 ངའི་མགོ་བོ་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་སྤྱང་། དེ་གའི་མོད་ལ་ཆེ་ཉིད་དབུ་རྒྱུ་  
 ཞབས་ཆེན་ན་བཟུང་སྒྲུ་གོས་དང་མཐར་གོས་དུར་སྒྲིག་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་པ་  
 སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་པ་  
 ཡབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས། འོ་ལགས་དུང་ནས་ཕྱགས་མ་བདེ་བ་བྱེད་མི་དགོས།  
 བདག་ཅག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱ་འདྲིའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་འཕྲེལ་  
 དུ་ཐོགས། མིང་འདྲི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདགས་པ་ཡིན་  
 བས་བསྐྱར་དུ་མི་བདེ་བ་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་བྱ་མོ་སྒྲེས་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་



བ་དེ་དང་གཞན་གྱིས་ཁ་ཐེར་བ་མི་བཟོད་བའི་མི་བདེ་བ་ནམས་སངས་ནས་བདག་.....  
 གཞན་བཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་.....  
 བའི་སེམས་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བར་གདའ་ལོ། །དེའི་ཆེ་  
 ཡུམ་གྱི་མཉམ་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་.....  
 ཕྱིན་པའི་སྒྲིགས་བཅ་བྲག་རི་ལྷ་འདུག་པ་འོད་དུ་བྱུངས་ཞལ་དུ་མ་ལུས་བར་སོན་.....  
 བ་དང་། ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དེན་དང་བདེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞིག་གཞིངས་ནས་ཡུམ་ལ་གནང་བ་དང་། གྲུ་ཁབ་ལྷ་བྱར་སྤྱོད་པའི་རལ་གྱི་སྤོང་སྤྱག་  
 གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཞལ་དུ་བཞེས་བའི་སྤྲང་བ་དང་། ཡང་མི་གོས་དགར་བོ་གྱོན་  
 བ་རལ་བ་དང་སྒྲ་ར་སེ་ཤར་རེ་བ་བྱས་པ་ཞིག་མཉམ་ལམ་དུ་བྱང་སྟེ། བྱ་འདིའི་  
 མིང་ལ་དགོ་འདུན་གྲུབ་དུ་ཐོགས། ཡང་ན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་བཞིན་འདུག །ཁྱེད་  
 ཀྱི་བྱ་འདིས་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲས་དང་ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤོང་རྒྱས་  
 བ་ཞིག་འོང་བས་བག་མེད་པ་སྤོངས་ལ་སེམས་བཟང་བོ་གྱིས། སྤྱར་དུ་བདེ་བར་  
 འོང་གི་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བས་སྤར་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་རེ་ཆེ་ཡོད་.....  
 བ་དེ་སངས་ནས་ལུས་ཡང་། སེམས་བདེ། ཡི་དམ་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་  
 དུས་འཁོར་ཡོངས་ཐོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། གཏོར་མ་ཁ་རྩོད་སོགས་དགོ་སྒྲུབ་  
 འཕེལ་ཞིང་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དངས་པ་ཞིག་བྱང་གསུང་བར་སྤྲང་ངོ། །སྐབས་  
 དེར་ཡབ་ཀྱི་མཉམ་ལམ་དུ་རི་མོ་མེད་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་  
 བ་ཞིག་གི་བྱམས་སྤོང་ན་བྱ་མཐོངས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དཔལ་.....  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་པོ་རྟི་ཞིག་མདུན་ན་བཞག་ནས་སྤྱག་  
 གྱིས་མཐོང་ཀྱི་འདུག་བས་སྤོང་ཅམ་ཟིན་བ་དང་ཡབ་ཀྱི་བྱམས་ལ། དཔོན་ཡིག་དགོ་

འདུན་གྲུབ་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག་ཕུག་གིས་རང་མགོགས་སྒྲུབ་པ་འབྱུངས། དེར་  
 སྒྲུག་ཤོག་གནང་བྱུང་སྟེ། སྤང་ནས་ཕུག་གིས་མགོགས་པོ་ཡོད་པས་འདི་འདྲི་འཕྲོ་  
 གིས་ཤིག་གསུང་། ཡབ་ཀྱིས་ཤོག་བྱ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཕྲུལ་དུ་གིས་ཚར་  
 བ་དང་དེ་གའི་མེད་ལ་ཇི་ཉིད་ཕུག་གཡོན་ན་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱར་བའི་ཀོང་བྱ་འཁོར་ལོ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས། ཕུག་གཡས་དང་སྒྲ་མོང་གཉིས་ལ་བེར་སྒྲུབ་སྤྱ་སྒྲ་ཚོགས་  
 བསྒྲུབས་ནས་སྒྲ་ཁང་དེའི་གྲང་ལ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ནས་.....  
 བཅས་ས་དེ་ཁྱེས་སྤྱད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་ཇི་ཤུགས་ལ་སྤྱང་མ་དུག་ཅས་བསྟོར་  
 བའི་བར་དང་། གནས་ཡངས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལུན་ནམས་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པས་  
 བསྟོར་བ་གིས་ཚར་རིམ་གྱིས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་རེ་རེའི་སྤྱང་དུ་ཚོན་...  
 སྒྲ་ལྟེ་གཏུགས་རེ་སྤྱལ་ཚར་བ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཇིགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་  
 ལ་དབགས་ན་སྒྲ་སྒྲེ་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆོན་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ས་...  
 ཡོན་པ་འདྲ་ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བར་སྤྱང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་  
 ལྷས་མང་དུ་བྱུང་སྤྱང་ནའང་ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་གྲིས། དེའི་ཆོ་ཨ་ཕྱི་  
 བགྲོས་མོ་ཞིག་ཡུམ་གྱི་ཕུག་ཕྱིར་བཅར་བཞུགས་མཛད། མཚམས་ཤིན་དུ་དམ་  
 པ་ལ་བཞུགས་དེ་འབྱུངས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་གཞུགས་...  
 ཁང་དུ་བྱུང་ཀྱི་ཅིག་ངོས་ལ་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཐོན་ནས་དོ་ཇི་དྲིལ་  
 བྱ་བསྒྲུབས་པའི་ཕུག་གཉིས་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་བྱས་བཞུགས་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང་སྤྱང་།  
 དེ་ནི་སྒྲ་བ་ཆོས་ནས་སྒྲ་བསྒྲུབས་འོང་བའི་ལྷས་སྤྱང་ས་གསུང་། དེ་ལྷར་ངོ་མཚར་  
 ཆོན་པོ་གྲངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤྱལ་བའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཐོན་གྱི་ལོ་ལྷར་ན་  
 (རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ་)མེ་ཐོ་སྤྱེ་ལོ། (ཕྱི་ལོ་༡༠༧༦) ཉིད་གྱི་ལོ་ལྷར་ན་གིང་



མོ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཉི་མ་དོས་བཅུ་ལ་བ་ན་བར་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་རྩལ་དང་བསེར་བྱ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་བྱགས་པ་  
 བཞིན་གྱུར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེ་གྱུར་གྱི་དབུས་ན་འོད་ཟེར་  
 རྒྱི་བྱ་བས་དཀྱིགས་དེ་གཞིན་རྒྱུ་ཞེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་རིངས་པ་བཞིན་དུ་  
 འཁོར། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པའི་གསེབ་ནས་མེ་དོག་གི་ཆར་  
 གསལ་བ་ནི་གཞིན་རྒྱ་རྩལ་གྱིས་གོས་ན་མི་རྩང་ངོ་ཞེས་འཇོན་མའི་སྤྲེང་ཀྱན་དུ་ཆེད་དུ་  
 བཀྲམ་པ་བཞིན་བྱས་དེ། གཟིམས་ཁང་ལ་སྐྱ་དཀར་གསོལ་ཟིན་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 ཡུམ་བྱགས་དམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཁྱེུ་ཤེས་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ། འཕགས་པ་སྐྱ་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་པ་ཅུ་ལེ་ཀའི་སྤྲོད་གཡོགས་དང་སྐྱ་  
 གཡོགས་སྤངས་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་བརྒྱུད་ཅིར་མགོས་  
 རྒྱག་པ་ལྟས་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དབའ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་  
 ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་དབའ་མོ་དུ་མ་འབྱུངས་པའི་བྱ་འདུག། གཡས་རྩ་གཙང་གི་དེ་  
 ནག་ཅེས་གྲགས་པ་དམ་བ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡང་ཡང་བཞེད་པའི་མཐུ་ལས་བཀྲ་  
 ཤིས་དང་དགོ་མཚན་དུ་མའི་དབལ་དང་ལྷན་པའི་ས་ལྷང་པ་ཞེས་བའི་སའི་ཐིག་ལེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དང་མཚུངས་པ་དོ་རྗེ་  
 གདན་ཞེས་བྱ་བར་བཅས་པར་གྱུར་དོ། །འབྱུངས་མ་ཐག་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར། ཞལ་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས། སྐྱ་མཐུན་ན་འཁོར་བ་དག་ལ་འཇུག་མཚན་  
 པ་ཞིག་བྱང་བས་ཀྱན་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་མ་ཐག་ཡབ་བྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དབྱངས་དང་  
 བཅས་པའི་མེ་དོག་གི་འཕྲེང་བ་དཀར་པོས་གང་གི་དབུ་ལ་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་།

མཚན་ཡང་བྱལ་བ་ནས་སྒྱིས་བསྐྱེད་བའི་སངས་བྱུས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་དེ།  
 སྤྱད་བར་འོས་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་བར་དུ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤེལ་ཏེ་ཆུའི་ནང་གི་བརྒྱ་  
 རྩེ་བྱོ་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་དོ། ॥      ॥

དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དབག་དུ་མེད་བར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་བས་སྒྲ་མ་  
 དང་ལྷག་བའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཁྱེའུ་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་པང་ན་འཚོ་བའི་གནས་.....  
 སྐབས་ན་ཡང་སྤྱི་མཆོས་པ་སྤྱེ་བྱོ་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་དེ་མཐོང་མ་ཐག་.....  
 ཐུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བྱང་བའི་སྒྲ་བཞིན་དིར་དིར་སྒྲོག་བ།    སངས་བྱུས་བྱང་  
 སེམས་དབག་དུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་བདར་སྤྱན་  
 ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་དབུ་དུད་དུད་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་ཞེས་མཐུན་བར་སྤྱོད་ངོ་། །  
 དེའི་སྐབས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས།    སྤྱེས་བྱ་འདི་ཉིད་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལོན་པ་ན་སྤྱོན་གྱི་  
 གནས་རྗེས་སུ་དན་ནས་སྒྲ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་བས་གཅེས་བར་གསོས་ལ་ལེགས་.....  
 བར་སྤྱོད་བ་དང་།    གྲིབ་དང་འགྲུལ་སོགས་ལ་འཛོམས་བག་ཆེ་བར་བྱིས་གསུངས་ནས་  
 བྱ་རྗེ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོས།    དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་སྤྱོད་པ་  
 ལས་འདས་བས།    མནལ་བསྐྱེན་པ་དང་སད་པ་དང་བཟའ་བདུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བའི་  
 སྐབས་གང་དུ་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་བའི་བག་མེད་པ་དག་སྤངས་བ།    སྤྱུ་ལ་བྱི་ཞིམ་  
 བོདྱག་དུ་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དང་བ་འདྲེན་བ།    ཁྱད་བར་མནལ་གྱི་སྐབས་དང་།  
 མནལ་སད་བའི་འཚམས་དང་།    ཉིན་མོ་ཕལ་ཆེ་བར་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱིང་བོདྱ་རེ་རྒྱན་  
 དུ་གསུང་ཞིང་།    ཆུང་ཟད་མི་བདེ་བ་བྱུང་བའི་ཆོན་བྱ་རྗེ་དེའི་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་  
 བྱོན་གོས་བཟང་བོ་ཡོད་པའི་ཁྱོམ་ཆེན་པོ་འདུས་ནས།    ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་རིམ་  
 བྱད་པ་ཡིན་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།    ཐུགས་སྒྲ་བའི་སྤྱི་བྱར་བྱར་འོང་



འདུག་ཟེར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ནི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 ལོ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར། གསང་མཚན་བཞུག་པའི་དོ་  
 ཆེ་ཞེས་པར་བདག་ས། གཞན་ཡང་ཡབ་མེས་གོང་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྦྱོང་དུ་མའི་བཀའ་ཆེས་གནང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་གསུང་སྒྲིག་  
 སོགས་ལྷན་ངག་ཡིན་གསུམ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་.....  
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོང་...  
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱིག་ས་དེ་བསྐྱབས་པར་  
 གནའ་གསུང་ངོ་། ཆེད་ཞལ་ནས། ང་གཞོན་ཉུང་དུས་སུ་ཆེ་བཅུན་མའི་སྤྱིང་  
 སོ་དུ་རེ་རང་འདྲན་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིས་གྲིབ་གྱི་ནམ་བཞིག་བྱང་ནས་ལྷེ་མ་བདེ་བར་དུ་  
 རེ་ཞེས་མ་འགྱུར་བར་སྐྱ་རེ་ཞེས་འདྲན་པ་ཡང་བྱང་གསུང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་  
 ངོ་བཞུས་པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་ལོ་ཉིད་ཆེད་དང་བོད་འོ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ བྱ་ཆ་ང་ནི་དགོན་  
 ཆུང་གོག་མའི་མགོ་ཅམ་འདིར་མི་སྟོད། བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་པོ་ལ་འགྲོ་ །ཁང་བ་ཡང་  
 འདི་བས་སྦྱིད་པ་ཡོད། བྱ་རམ་ཟ་འཕྲོ་ཡང་ཡོད། དེ་ན་ངའི་གྲུ་བ་ནམས་ཡོད།  
 ཉིན་གསུམ་བཞེངས་འཕྲོ་ཡང་ཡོད། ལྷམ་ཡང་འདི་འདྲ་ལས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད།  
 སྐྱ་འཁར་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྒོ་རྒྱབ་ན་བཞག་ཡོད། རུལ་གཟན་ལེགས་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཆེ་ལ་འབྲུལ་ལོ་གསུང་། འོ་ན་བྱེད་གྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཟེར། འདིར་  
 ཅི་ལ་བྱོན་དྲིས་པས། ངའི་མིང་ལ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཟེར། ང་གི་བའི་རོ་ལ་སྒྲོལ་  
 མ་འཇིགས་པ་ཡིན་ནས། དབྱ་མཛད་སངས་ཚུལ་བ་བོས་ནས། ང་ཅོང་སྟེ་བསྐྱང་  
 བྱང་བ་དང་སྒྲོལ་མ་རུ་ཡིན་འདུག་པས་སྤྱིང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་། དབྱ་མཛད་བས་ང་  
 འབྱིག་དུ་བྱང་བས་མ་དགའ་སྟེ་སྒྲོལ་མ་ལ་སྟེར་རྒྱའི་མར་ཞིག་ལེན་པ་ལ་ནི་ཆེ་གདན་

རྩུ་འོངས་པས་ནག་པོ་རྒྱུ་ཁྱེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྷགས་ཀྱི་.....  
 ལྷ་མ་ཞིག་བཞེས་ནས་འདྲུག་པ་དང་འགྲོགས་ནས་འོངས་པས་བྱི་ཆེལ་ཆེན་པས་ནང་དུ་  
 མ་བཏང་ནས་ཨ་མ་དང་མ་འཕྲད། དེ་ནས་རྩན་པས་ཟིན་དེ་དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱིན་པས་  
 རྩེ་བཅུན་བྱམས་བའི་དུང་ན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱུག། རྩེ་བོ་རྩེ། བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་  
 བ་ནམས་བརྒྱགས་འདྲུག་པ་ལ་ཆོས་མང་དུ་ཉན། དེ་ནས་བདག་ཡུལ་གང་དུ་སྦྱིན་  
 ན་ལེགས་ཞུས་པས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བཟུང་བྱིན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མེ་དོག་བསྒྲི་གཅིག་  
 དང་། སེར་བའི་འབྲུ་གཉིས་གཏད་བྱང་ནས། འདི་དོར་ལ་གང་དུ་སྦྱང་བ་དེར་སྦྱིན་  
 ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ཟེར། དེ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་ཡོལ་དཀར་དུ་  
 བསྒྲི་དེ་བབས། སེར་བ་འབྲུ་གཅིག་དབྱར་སྟོད་སྟོགས་སུ་བབས། གཅིག་མད་  
 ཁམས་སུ་བབས་པ་ལས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་གསུང་། སྦྱིས་འདི་ནམས་གསུང་  
 ལས་ཐོས་དུས། ཆོས་སྦྱང་འདིས་བར་དོ་འི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་ཟེར་བ་བདེན་པར་  
 འདྲུག་ཅེས་བྱགས་ངེས་འོངས་བའི་གསུང་ཡང་འབྱོན་ངར་གདའ། ཡང་ཉིན་ཅིག་  
 ཅེད་མོ་མཛད་སར་བྱེ་མའི་དཀྱིལ་ནས་མཁར་གོང་ལེགས་པོ་རིང་བྱང་དང་སྒྲོམ་སྤྲ་ཁོང་  
 རང་གི་མཐེའུ་རྒྱང་ཅམ་ཞིག་འདྲུག་པ་དེ་ལ། ཨ་ལེ་དགའ་ངའི་སྒྲོལ་མ་དང་འཕྲད་  
 བྱང་། སྦྱག་གོ་ཁྱོད་ལ་ཉིན་པོ་མ་བྱང་ངམ་གསུང་ཞུས་སྦྱར། ངས་ཁྱོད་ལ་ཤ་ཞིག་  
 སྦྱིན་གྱི། བྱེ་ཞིག་ཐོང་དང་གསུང་། རྒྱར་ཅ་དོག་པོ་གཅིག་འདྲུག་པ་གནང་བའི་  
 རྩེལ་དུ་མཛད་ཀྱིན་འདྲུག་པ་ལ། དགོ་སྦྱང་གན་པོ་ཞིག་གིས། བསྐོལ་དབོན་སྒྲོལ་  
 མ་བདག་ཅག་ཡིན་ཞུས་པས། ངའི་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལས་ལེགས་པའི་གཉེར་ཀྱམ་པ་སྦྱང་  
 རྩེ་རྩེ་ཞིག་ཡོད། གན་པོ་ཁྱོད་འདྲ་མིན་གསུང་། དའི་སྐབས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་  
 ལ་འདི་ལྷར་འབྱུངས་པར་གྱུར་དེ། སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་



རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཟེ། རྟེན་པར་དཀར་ཞིང་། རྩེ་ཁྱ་མཐའ་དག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་  
 ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་བས་ན། འདི་ཉིད་ལ་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་གོས་ནའང་  
 མི་རྒྱུང་བས་ཤིན་དུ་གཙང་བའི་དཔེན་བའི་གནས་སུ་སྦྱོན་དང་བར་བྱའོ་དགོངས་ནས་་་་  
 དགྲུང་ལོ་གཉིས་ལ་ངོ་བལྟས་པ་ཙམ་ནས་བཟུང་པལ་ཆེར་ཡབ་སྐུ་པ་པོ་ནོལ་སྤྲོ་བ་ནམས་  
 ཀྱིས་དྲ་ནག་ཕྱུང་རི་ཁྲོད་མེ་དྲོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པའི་འཛོལ་སྒྲིབ་ཅན་ །  
 སྤྱང་ཅི་དེ་དོག་པ་ལག་པ་དག་ལ་ནམ་པར་འགོད་ཅིང་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་དུ་ཅང་སྤྱང་དག་  
 བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱང་དབྱངས་སྒྲིབ་པོས་ན་བའི་བཅུད་ལོན་སྤྱོ་  
 བར་བྱེད་བའི་བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་ཅིང་དང་འགྲོགས་པས་མེ་དྲོག་གི་སྤྱང་བྱུང་ཕྱི་་་་་  
 མགོ་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་བྱེད་པ། སྤྱང་དྲོག་གི་དོག་པས་ནོར་བུ་ཅུ་ཤེས་བཞུས་པའི་ཁྱ་བ་  
 དལ་བྱས་འབབ་པ་བརྒྱན་པ་ལ་འགྲན་པར་བྱས་པའི་ཅུ་རབ་དུ་དང་བ་དལ་བྱས་འབབ་  
 ཅིང་ཟེགས་མ་འཐོར་བ། བགས་ཚལ་རབ་དུ་ལྷུང་ཞིང་ཤིན་དུ་བྱ་བའི་མེ་དྲོག་གིས་  
 མཛེས་བར་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་་  
 ཤིས་པ་བཛྲོད་པས་སྤྱབ་པ་པོ་འི་ཡིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་དག་དུ་སོང་སོང་བ་ན་གནས་་  
 སོ་སོ་འི་གཞི་བདག་སོགས་སྤྱོད་སོ་སྤྱོད་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 གྱུར། དཀར་ཕྱོད་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཁྱ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་ཅིང་བྱུང་བས་ཡུལ་ཕྱོད་  
 དེ་དག་དུ་བྱ་ཤིས་དང་དགོ་མཚན་དུ་མས་ཁྱབ་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྤྱང་འདི་ནི་སྤྱང་མ་དང་བྱ་ཤིས་སྤྱན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་  
 བདེ་འབའ་ཞིག་ཕྱུང་ལ་གཙང་བས་དེ་དག་གི་སྤྱང་མོས་དུས་འདུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 སྤྱང་ཟེ། ཕན་ཅན་དུ་སྤྱན་འདྲན་མཁན་གྱི་སྤྱང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྲོད་བག་ཡོད་  
 བར་གྱིས་ཤིག །ཁྲོད་ཤི་ན་ངས་དྲངས་པས་ཚོགས་ཟེ། ང་བདེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་མི་འགྲུབ་པོ་གསུང་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་  
 གསོ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་ཏེ། དེའི་ཆོས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་གསུང་  
 བའི་དོ་སྙུག་པོ་ཞིག་དང་། གསོལ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་ཡིན་གསུང་བའི་དོ་དཀར་པ་ཞིག་  
 དང་། གཞི་ཡིན་གསུང་བའི་ཤིང་ལེབ་ཅིག་ནམས་ཆ་དྲོའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འཛོལ།  
 སྐྱེད་མཆོད་འདྲིན། མཚན་མོ་ལྷན་པ་རེས་བྲིལ་ནས་ས་གཙང་སར་འཛོལ། །རི་བ་  
 ནམས་སྐར་འདྲེགས་དུས་དེ་ནམས་གོས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་གདུམས་ནས་ལུས་དོགས་པ་མཛད།  
 ཉིན་པར་ཅིད་མོའི་དུས་སུ་དེ་ནམས་དང་དེའུ་མང་དུ་བསགས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཇི།  
 འདུལ་འཛོན་ཇི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཇི་བཙུན་ཤིས་རབ་སང་གོ་  
 ནམས་གསོལ་ཇ་བཞེས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་མཛད་པ་དང་།  
 དུས་རྒྱུན་དུ་དེའུ་མང་དུ་བསགས་ནས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་  
 པ་ཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་བར་འདྲེགས་པ། ཆོས་འཆད་ཉན།  
 དེན་གསུམ་བཞེངས་པ། སྒོན་ལམ་འཛུགས་པ། གོས་སྐྱེ་འབྲེམ་པ། རིགས་  
 ལྷང་བྱེད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་སྒྲིག་པ། ཆོགས་སྐད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་དུས་  
 འདྲར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲེ་བོ་དག་མཐུན་པར་སྒྲུབ། །གཞན་ཡང་ཐང་  
 བདེ་མོ་དང་སྤང་ག་ཤོངས་བདེ་མོ་ནམས་ལ། ངའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐོག་ཁ་འདྲ་  
 བ་ལ། རི་དང་བྲག་ལེགས་པ་གཟིགས་ན། ངའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རི་དང་བྲག་  
 ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། བྱ་དང་བྱེའུ་ནམས་ལ། འདིས་ངའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་  
 འོངས་པ་ཨེ་ཡིན་ན་གསུང་། །ཁང་པ་ལེགས་པོ་དང་དགོ་འདུན་མང་པོ་གཟིགས་ན།  
 ངའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲུ་ཁང་དང་གྲུ་བ་འདྲ་བ་ལ་གསུང་ཞིང་། བྲག་ཆེན་པོ་དང་  
 གད་པ་མཐོན་པོའི་སྤྱང་དུ་འཛོལས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པ་ཞེས་སྐད་གསངས་



[illegible]





གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤང་བ་རབ་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡང་  
 འདི་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཆེ་ཉིད་གསུང་ངོ། །ཡང་ཤོ་མ་ལུང་གི་རི་བོད་ན་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་དེར་ཐོ་རངས་ཤིག་མཉམ་སད་ནས་ན་བཟའ་ཕུད་དེ་ཅོད་མེར་བཞུགས་འདུག་  
 པ་ལ་ཡབ་ཀྱིས། བྱ་ཆུང་སངས་བྱས་འཕེལ་མལ་གོས་གྲོན་ལས་ཅག་གེ་ཉིལ་  
 གསུངས་པས། ང་ནི་སངས་བྱས་འཕེལ་མིན། བྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡིན།  
 ཉམ་མཁའི་མཐོངས་འདི་ན་ཆོ་བོ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་བོ་སྐྱ་མཛོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་.....  
 ཐུག་བཞི་པ། དང་བོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་  
 གྱི་ཕྱང་བ་དང་མེ་དྲིག་བསྐྱར་དཀར་བོ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་བོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 བད་ཆེན་སྤང་ན་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛད་པ་རི་བོ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་འདུག །དེའི་གཡས་  
 ན་སྐྱེལ་མ་དཀར་མོ་དང་གཡོན་ན་ལྷང་གྱ་གཉིས་རང་རང་གི་སྐྱགས་འདྲིན་གྱི་འདུག །  
 ཞབས་ཕུས་གཡས་ཀྱི་མདུན་ན་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞིག་བེ་ལྷང་སྐྱུད་ཅིང་། རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་གསུངས་པ་ན། འོ་ན་ཆོ་བོ་ལ་བདག་ཀྱན་དགའ་བྱལ་  
 མཚན་ལ་ཆོ་རིང་ཕྱང་ཆེ་ལྷར་ཡོང་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཐུབ་  
 གསུང་། བྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་ཞུས་པས། འཁོར་བ་གསུང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ཐབས་ཞུས་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡི་གེ་དུག་མ་མང་དུ་ཐོན་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་།  
 ཆེན་ཞལ་ནས། སྐབས་དེ་དག་གི་ཆོ་མིག་ཚུམ་བུས་བ་ན་སངས་བྱས་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྐྱེལ་འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད།  
 མིག་ཕྱེ་ཆོ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་པ་འདུག་  
 ཅས་ཆེན་གསུང་ལས་ཐོས། གཞན་ཡང་སྐྱན་གཅིག་མའི་མགྲལ་ན་གཉིན་བྲོད་ན་བཞུང་  
 བའི་སྐབས་ཤིག །རེ་ལྷག་བའི་ཕྱང་བོ་ཞིག་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ཅིང་དེའི་མེ་དྲིག་ནམས་

ལ་གཟིགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཏེ། འདི་ལོ་ཚེ་སྤྱོད་མཁའ་ལ་མ་ལུ་ཅི་བྱ་འདྲིན་  
 གྱི་སྒྲུ་ལོ་དང་གྲན་ཆ་འདྲན། འདི་མེད་ལ་བསྒྲུ་དོ་ཆེ་ཟེར། ཏེ་གོ་མ་སྤྱོད་མོ་རྩ་མ་  
 དཀར་བོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིད། ས་སྤྱོད་བོ་ཁྱི་ལོ་དོ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིད། འདྲ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལང་ཚོ་ལུང་བར་དུ་འཛོལ་པ་ལ་ཕྱིན། མཚོ་འབྲུམ་ཞིག་དུ་རྟེན་དཀར་  
 ནག་མང་བོ་བསགས་ནས་ཅེད་མོ་ཅེས་བས་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་བྱིན་བྱུང་སྟེ། བྱིས་  
 པ་གཉིས་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུང་བ་ལ། ཅེད་མོ་བྱེད་ཀྱིན་བདོག་ཁྱུས་བས། ཀྱན་  
 རྩེབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཅེད་མོ་འདྲ། ཁྱེ་ལ་ཡོངས་ན་འཁོར་བར་འཁྱུས། ལས་འབྲས་  
 རྟེན་དཀར་ནག་འདྲ། ཁང་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཚོས་ཤིག་འཛལ། ལས་ཀྱིས་ནས་  
 མཚོ་དེའི་དཀྱིལ་སྟོད་ཅམ་ན་བྱུང་བཞི་སྟོར་དོ་ཟེར་བའི་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཅེར་བྱིན་  
 མེད་། འདྲ་གཉིས་བོས་ཀྱང་ཆེ་བཅུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ལག་པ་སྤྱེལ་  
 བོས་གཉེན་བར་ཁྱར་ནས་མཚོ་དེ་ལ་བཞུལ་བས་མགོ་བོ་མན་ཆུ་ནང་དུ་བྱིས་པ་ན་ཆེ་  
 བཅུན་གྱིས་བདོན་དེ་ཆུ་སྤྱོད་ཞིག་གི་འབྲུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཕྱིན་བས་ཆུ་མིག་ཅིག་  
 གི་འབྲུམ་གྱི་དོ་ལེབ་དཀར་བོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཆེ་བཅུན་མ་ལྟར་དུ་དེ་བཞུགས་འདུག་  
 པ་ལ་ཕྱག་ཕྱེལ་བྱིན་ཆུ་བས་ཁྱུས་བས་ཕྱག་གཡས་ན་ལྟར་ལ་སྤྱོད་བོ་ཞིག་འདུག་པ་  
 དེ་མགོ་བོར་བཞག་ནས། འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བྱམས་བས་བསྐྱུལ། ལོག་  
 པའི་སྒྲིང་ལས་ང་ཡིས་བསྐྱུལ། ཁེས་གསུང་། དེའི་ཚོ་སྟོག་ནས་མཚོག་དབལ་གྱི་ཅ་  
 རི་ན། སྤྱོད་མོ་ལ་བཀྲས་དོན་བྱ་བ་བཞུགས། དེ་ལོ་ཚེ་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་ཡིན།  
 ཅེ་མོ་སྤྲང་རི་ཟེར་བའི་རི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་བོ་འབྲི་ཆེ་འདྲ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ད་ལྟ་  
 དྲན་གསུང་། འདི་ལ་ཆེད་ཞུལ་ནས། བྱམས་ཅན་མཆོན་པ་དགོ་འདུན་བྱུང་བྱིས་  
 པའི་དུས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོ་ཆེ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདུག། ཁྱོད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་



བཞུ་ཏུ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། དེ་ལ་ཡང་མཐུ་དོ་རྗེ་ཟེར་མ་ཡིན་པ་འདུག་གསུང་ངོ་། །  
 རི་ལ་ཐེགས་པའི་སྐབས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་གསེར་འོད་དང་.....  
 བཞུ་ཏུ་ཕྱི་ལོ་གི་ཕྱི་ལོ་སྐབས་ཏུ་སྐུ་ལ་བ་ན་ཐུག་མར་བསྐྱུགས་ནས་པལ་ཆེར་བྱུགས་ལ་  
 འཇགས་པ་ཞིང་། བྱུ་པར་སྤྱོད་འཇུག་ལ་སྐྱོག་དར་བྱས་པས་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་  
 རྒྱུ་པ་བྱང་། ལོ་ཞུན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་པའི་གཏོར་ཆོག་བཀའ་  
 མཁུ་གས་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་བྱུ་པ་མེ་འི་གཏོར་ཆོག་  
 མཆོད་འཕྱོང་ནས་སྤང་། མཚན་ཡང་དག་པར་རྗེད་པ་ལན་རེ་ཅམ་ཐོས་པས་བྱང་  
 སྐྱོན་མ་དགོས་པར་མཐུན་ཅིང་། ལྟུ་དང་། འབ་དུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡེ་  
 གེ་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་སོགས་རང་བྱུང་དུ་སྤང་ལ་འབྱོ་བར་མཆོད་དུང་བམ་སྐྱོབ་པའི་  
 ཅུ་པ་པ་དགོས་ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་། དེའི་ཆོ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོད་བང་  
 བྱུ་པ་བྱུ་པ་འདི་ལྟུ་ཆར་དུ་སྤང་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཆོ་བྱས་ལ་གཟིགས་ནས།  
 མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་མཆོག་གང་ཅམ་ཞིག་རེས་ཕྱི་ལ་བྱང་གི་དོགས་ཨེ་ཡིན། ཆོ་  
 བྱུ་པ་ཕྱི་ཕྱི་ན་བཞུགས་ཀྱི་འདུག། །རེས་འགའ་བྱུ་པ་པའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཕྱི་ནས་  
 མཆོད་གི་འདུག་གསུང་། ལོ་ཞུན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། མ་སྐྱོ་བཟང་བྱུགས་པ་ཞེས་  
 དུ་མ་ཏུ་ཏུ་བྱུ་པ་མཆོད་མཆོད་མས་ཀྱིན་བྱས་ཡབ་ཀྱིས་རྗེའི་ལི་སྐྱ་ཆེན་མོ་ཞིག་བཞེངས་  
 པའི་བཟོ་བྱ་འཇུགས་པ་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་མཆོད། བདེ་ཆེན་གདན་  
 ས་པ་སྐྱ་བྱ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ན། དམ་ཅན་ཆོས་བྱུ་པ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་  
 ཞིག་བཟོ་བྱ་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་འདུག། །རེས་འགའ་ནི་རྒྱ་མཐོག་ཀྱི་རུད་ཁྱེང་ལ་  
 ཡར་འབྱོན་མར་འབྱོན་མཆོད་ཀྱི་འདུག་གསུང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན། སྤྱི་ལོ་  
 ལོ་ནས་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་པ་དང་དམ་ཅན་མ་ཉེད་གདོང་པ་ཅན་

གར་མཛད་ཅིང་མཐར་འོད་ཀྱི་ཡལ་སོང་གསུང་བ་དང་། ཡང་མགོན་པོ་འི་ཡི་ཐུ་  
 ཆེན་པོ་འི་དཔེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱམས་པས། ཏུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་གང་ཙམ་ཞིག་བྱོན་ནས་གར་མཛད་ཅིང་མགོན་ཁང་གི་ལྷེར་ཆོ་ལ་ཐིམ་  
 སོང་། ཡང་དེ་ལས་ཐོན་ནས་དཔེ་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་། དེ་ལས་ཐོན་ནས་བསིལ་བའི་  
 ཚལ་ཏུ་བྱོན་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་  
 སྒྲུང་བ་ནི་དེ་ཏུས་སྐུ་ན་ཕྱ་བས་གསུང་མི་མཁྱེན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐལ་མར་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཟིན་བྱིས་སུ་མཛད་པར་སྒྲུང་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ཏུས་མཇལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་པལ་  
 ཆེར་ལའང་གཟིགས་སྒྲུང་འདི་འདྲ་བྱུང་ཞེས་པའི་གསུང་བསྐྱར་རྒྱ་མང་ཏུ་སྒྲུང་ནའང་  
 མ་བཞོད། སྐབས་དེའི་ཆོ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་  
 གཟིགས་ཕྱོན། བྱས་པའི་སྦྱོད་ལམ་མང་ཏུ་བྱེད། རྣམ་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འཛིགས་པའི་གཟིགས་ཕྱོན། བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱེད། དེས་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱུན་བྱེད་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོངས་བདེ་མོ་དེ་  
 འདྲར་སྐུན་ཟེམ་མེར་བཞུགས་དེ་བྱ་ཆེ་མ་དེ་ལ། ཁྱོད་རང་དེར་འདུག་ཅིག །  
 ངས་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་བསམ་མཐོ་ཏུ་མ་ཞིག་གཏང་གི་གསུང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་སྐབས་སུ་བཞུགས་པར་ཡང་མཛད་པར་སྒྲུང་། ཡང་ཆེད་ཞུས་ནས། ལན་  
 ཅིག་ང་ཙམ་མའི་ཕག་ན་ཉལ་ཡོད་པའི་མི་ལམ་ཏུ། བོ་དེ་ལ་ཡིན་ཟེར་པའི་རི་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འཛིགས་དེ་ཕྱིན་པ་ན་རི་ཆེ་དེར་ལག་བ་གཉིས་སུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རེ་  
 ཆེད་བྱུང་། དེ་ནས་འཕྱར་དེ་ཕྱིན་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་  
 བྱུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པའི་ཤར་སྒོ་དེ་ལ་  
 ཐལ་མར་ཕྱིན་པ་ན་དབུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་



ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དེ་བཞུགས་འདུག །དེར་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཞལ་ནས།  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡའི་ལྷ་སྒྲུབ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་གསུང་། དེར་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བས་གཙུག་པོ་ལས་དབང་བསྐྱེད། ང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཞིག་གནང་། འཁོར་གཞན་ནམས་ལ་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་  
 གནང་གི་འདུག །དེ་ནས་ཕྱིར་འོངས་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་གང་ནས་འདུག །འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་  
 འཕངས་ནས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་བ་ནམས་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལས་  
 བཏབ་པ་ཞིག་མིས། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱགས་དམ་བྱས་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྤྱེ་བའི་  
 ལྷས་སུ་འདུག་གསུང་། གསུང་འདི་ལ་དབགས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡའི་དེ་ཉིད་སྤྱིགས་  
 མའི་དུས་འདིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ངས་བར་བྱ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དོགས་  
 རྗེ་ལས། ལྷ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་གནད་དོན་དོགས་ནས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་འདི་  
 ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པས། །ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས། །གཞན་  
 དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ལྷན་ཆད་མེད་པ་འདི་དགའ་མོ་སྤྱང་ཨེ་གོ །སྤྱིད་མོ་སྤྱང་ཨེ་གོ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི། ཚོ་རབས་མང་པོར་མཁས་པར་རབ་སྐྱེདས་པས། །སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་  
 ནས་སྤེབས་ལེགས་སྒྲུན་ངག་གི། །མེ་དོག་འཕྲེང་མཛེས་སྤེལ་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །  
 དབྱངས་ཅན་བཞུད་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་བདག་ཅག་གི་དབལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 མའི་སྤྱི་རོལ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གསལ་

བར་བཞེད་པའི་སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དེ་དགུང་ལོ་  
 གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་ཕུགས་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཟུན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡུམ་གྱིས་.....  
 བཀའ་བཀྲོན་གྱི་ནམ་པ་མཛད་པ་ན། བྱེད་རང་ང་ལ་མ་འཐབ་གསོལ་བ་ཐོབ། འཐབས་  
 ན་སྒྲིག་པ་ཡོད། ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མང་བོ་ཡོད་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི།  
 བྱེད་འདྲ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་བྱང་དོགས་མེད། འདེབས་ན་རྩི་ལྟར་  
 འདེབས་གསུངས་པས། མ་འོངས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་  
 དབང་གིས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་ངག་བཀྲ་ཤིས་བར་བྱེད་པ། དགོས་འདོད་  
 ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཕུགས་སུ་  
 ཚུད། །ཤོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེན། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས། འདི་ཆོགས་བཅད་  
 ཚུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡང་ཡིན་གསུང་། ཡོད་ཏན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆེས་  
 སྤྱ་རྒྱུང་དོ། །དེ་ལ་ཡུམ་དགུས་པ་ན། ངས་བྱེད་རང་ལ་ཡང་བཟོད་པ་ཞིག་ཨོ་  
 ཚུམ་གསུངས་པས། ཚུམས་དང་ཞུས་པས། ཨ་མ་བྱི་ལས་ཐུ་བའི་བྱི་ཐུ་མ། །  
 ཨ་མ་བྱི་ཐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་དོམ་ལས་འཇིགས་པའི་དོམ་འཇིགས་  
 མ། །ཨ་མ་དོམ་འཇིགས་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་རྟག་ལས་ངར་བའི་  
 རྟག་ངར་མ། །ཨ་མ་རྟག་ངར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཐོགས་མེད་དུ་  
 མཛད་པར་གསུང་འོ། །གཞན་ཡང་དགུང་ལོ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
 བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་ན་ཡང་མངོན་མཁྱེན་གསུངས་པ་དང་། བདེན་  
 ཆོག་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱ་མཐོང་བ་དང་། གསོལ་བའི་རས་མ་དུམ་རེ་ཐོབ་པས་རྩི་  
 ལྟར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་སོགས་མང་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ཡི་གེ་མངས་པས་.....



འཇིགས་དེ་མ་བཞོད། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བདུན་ལ་ངོ་བཅས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡབ་  
 ཚས་ཇི་འི་ཡུམ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དབལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དགྲའ་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་  
 ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བྱུག་སྒོ་འདག་འབྱར་དང་། རི་མི་འབབ་མཇེད་དེ་བྱུགས་  
 དམ་ལ་བསྐྱེལ། ཡན་ཅིག་སྐུན་འགྲེལས་བ་ཡང་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཇེས་དབྱེ་མ་  
 དགོས་པར་རང་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཞི་བྱེད་བ་ནམས་ཀྱི་སྒོལ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་  
 ཅུ་མེར་གྱི་མཉེལ་གཞི་ཤིག་ནད་དང་བཅས་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་  
 ཀས་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ལ་བྱོན་པ་ན་ཇི་འདྲི་བ་ལ། མོ་མོ་འི་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོ་བ། བྱེད་བདེན་ཆོག་གྲུབ་བ་ཡིན་པས་མོ་མོ་ལ་ལུས་འདྲི་འདྲ་ལ་མ་ཆགས་  
 བར་མཁའ་སྒྲོན་དུ་སོངས་ཞེས་སྐུལ་མ་མཇེད་གསུངས་པས་དེའི་དུས་སུ། མ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱས་དབལ་མོ་ནི། མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་ཐེགས་ཅ་ན། ཆེབས་སུ་སང་གེ་  
 དཀར་བོ་ཆེབས། ཆེབས་སྐྱ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུས་ཁྲིད། འདར་ལམ་དཀར་བོ་ན་ར་ར།  
 ནས་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། འཁོར་དུ་དབའ་བོ་དབའ་མོས་བསྐྱོར། །  
 མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་ཐེགས་ཅ་ན། འདམ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིལ་བཞུགས། ཆོས་ནི་  
 དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཉན། ཁྱུལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཐེགས་མེད་  
 དུ་གསུངས་པས་ཤིན་དུ་དབྱེས། དེ་མ་ཁད་ལོག་གཞོན་འདྲི་འདྲ་ཡང་བྱས་གསུང་།  
 ཡུ་ར་རྩ་བུ་ན་ར་ར། ཁྲིག་ཅུ་ནག་ཅུ་ཉིལ་ལི་ལི། ཤིག་དང་སྒོ་མའི་བན་གོང་  
 ཆགས། །ས་པའི་ནད་ངན་ཐམས་ཅད་འདུས། འཆི་འདྲེ་མེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །  
 གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་བཞུད་མོར་གྱུར། སྤྱིས་བསྐྱོད་བ་དང་མཐུན་པའི་གྲོངས་  
 དྲགས་དང་བཅས་དེ་གཤེགས། ཡབ་རིན་བོ་ཆེས། སྒོ་བདེ་བ་ལ་ངའི་མ་དེ་མཁའ་  
 སྒྲོན་དུ་སྐྱེས་སང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐུལ་བའི་སྐུ་དེ་སྐུན་དངས་ནས་ཡབ་ཀྱིས་

ཚབ་ཚན་ལ་བྱོན་པ་ན་ཚབ་ཚན་ཁ་ན་རོ་ལ་མོ་ལྷུང་མྱེ་ནང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ནི་  
 སྤྱགས་ལ་ལྷུང་གིས་པའི་ཡིག་ཐེང་གོང་མ་གཉིས་གསལ་བོར་གསུགས་ནས། འོག་  
 མ་འདི་མི་ཞེས་པ་འདྲུག་ཏུ་པལ་ཆེར་བྲུག་གི་ལུ་ར་ནང་བཅ་མ་ཏི་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞེས་པ་  
 དང་། རེ་ནས་སྤྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཏུང་དུ་ཐེབས་ནས། རེས་ནང་པོ་ཤིང་མི་  
 ལས་བབས་ནས་སྤྱག་འདིའི་ཏུང་དུ་བསྐྱད། ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཆེན་ཆེན་མ་ནས་ས་  
 ལ་མ་ཏིའི་ཐུང་ལང་གནང་བར་གདའ་གསུང་། རེ་ནས་དྲ་ནག་ཐུ་ཆུ་བཀལ་དེ་ཐུང་  
 སྤྱག་དུ་བྱོན་དུས་ཐུ་ཆུ་ངས་བཀལ་བའི་དྲ་ནག་ཐུ་ཆུ་ཕྱོད་གསལ་ཆུ་གཙང་པོ་ཞིན་  
 ལས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱག་ཅིག་བྱ་མ་དང་། ཡང་མུ་ཤུར་བྱ་ཤིང་ཐུང་གི་ལ་  
 ཆེག་ལབ་མཐོང་ནས། ཡུ་ཐུ་ཐུ་ཀ་ཁ་མོ་ཕྱོད་དུ་ལྷུ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱག་ལ་  
 སྤྱོལ་ས་ལ། དག་འདྲུན་གྲག་ནི་ཆེ་གནན་ན་འདྲུག། རེ་ཞིས་མོ་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་  
 བྱ་རམ་ཁལ་གཅིག་ཐུང་ལ་ཤོག་གིས་ནང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་པ་ས་བསྐྱ་གསུང་  
 ནས་བདག་བ་ལ་སྤྱན་དྲངས་དུས་མཆི་ཆོང་གི་རྒྱལ་སྤོ་ལ་བྱོན་ནས། རེས་དང་མོ་  
 ཡོངས་བའི་སྤོ་དེ་འདི་མིན་གསུང་། ནང་དུ་ཐེབས་དུས་དེ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 བསྐྱར་འཕྱོར་ཆོས་ཆེ་ནམ་ལ་ཆོས་པ་དང་མཆོ་ཆེན་ཀྱལ་བ་མམས་ལུག་ཀྱང་མམས་འདྲུག་  
 བ་སྤྱས་ཀྱང་གྲུ་ལ་འཕྱོང་མ་སྤྱས་པར་གྱུང་ན་ཆོས་ཆེ་ནམ་ལ་ཆོས་པའི་གཞུགས་གནན་  
 བཅའ་མ་ཞིག་འདྲུག་མ་རེའི་ཏུང་དུ་ཐེབས་པས་ཡོང་གིས། དེར་ས་བཞུགས། ད་  
 ཆོས་ཆེ་དམམ་ཆོས་པའི་གཞུགས་གནན་ཡིན་ཞུས་པས། རེ་དང་པོ་ཡང་འདི་ཁར་ཕྱོད་  
 གི་ཡོད་གསུང་། ཐེབས་མ་བཞེད་པས། ཆོས་ཆེ་དམམ་ཆོས་པ་དང་ས་འཕྱུངས།  
 འདི་འདྲའི་ཡུ་མཚན་པ། ཁོང་རང་དེ་ཁར་གཞུགས་སུ་ཆུག་གསུང་། རེ་ནས་སྤོ་  
 ཆེན་མ་ཞུགས་དེ། ཁོང་མ་ཡུ་མིའི་ནང་ན་མ་སྤོ་བཅའ་གྲགས་མ་གཞུགས་སམ།



ནང་བའི་ཁང་བའི་ཞལ་བ་དང་སྒོ་སྐྱེས་འདི་ནམས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རེ་འདྲ་འདྲག་.....  
 གསུངས་བས་ནང་བ་དགེས་བའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་བ་དེར་འདྲག། །གཞན་ཡང་དེ་  
 དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་པ་ནམས་ཀྱི་གནོད་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་རབ་དུ་ཞི་བར་  
 མཛད། ། ས་གཞི་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་དུ་དགའ་བ་མང་བོས་གང་། ། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་  
 ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཤིས་པ་ཇོན་པ་འབའ་ཞིག་ཁ་དོན་དུ་བྱེད། ། དེའི་གྲགས་པ་ནི་  
 ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་དོ། ། དེའི་ཆོ་བོས་བསམ་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 མཁུན་ཆོས་འབྱུང་དཔལ་བཟང་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་མཚར་ཅན་...  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འདྲག་པ་ནམས་གྲུ་མིག་གི་ནམ་བར་འདྲག་པའི་གྲུ་མིག་རེ་རེའི་ནང་ན་  
 ཇི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་རེ་རེ་བཞུགས་འདྲག་པའི་དབྱས་མའི་ཞིང་ཁམས་...  
 དེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱེ་རྟེན་སྐྱེ་བོ་  
 དཔུ་སྐྱེ་ལྷང་ལོ་སེལ་ལི་བ་ཞིག་འདྲག་པ་དང་མཇལ་བྱང་བས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་གྲུས་བ་...  
 མཛད་པ་ཞིག་བྱང་། ། སང་དེ་དྲ་ནག་ནས་དག་བཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་  
 ནས་དེའི་སྐད་ཅེས། ། རོ་ཇི་གདན་ན་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐེབས་འདྲག་  
 ཟེར་བ་གསན་པས་ཤིན་དུ་དགེས་དེ་དེ་འཕྲལ་དུ། ། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཇི་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གང་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ། ། དག་  
 སྒྲིང་ཆོས་འབྱུང་དཔལ་བཟང་གིས་ཁྱེད། ། ཞེས་པའི་ཁྱེད་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་དག་  
 བཤེས་དོན་ཡོད་བྱ་བ་ལ་ཕྱེ། ། དེའི་ལན་ལབ་ཀྱིས་གནང་ཅིས་མཛད་པས། ། ང་  
 རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ། སྒྲ་མ་དེའི་བྱང་དུ་ཁྱེད། ། གན་སྒྲོས། གན་  
 འབྱ། ། གན་ཇི་གནང་བ་སྤར་ཡང་ཕྱགས་ལ་བདགས། ། ད་དུང་གནང་བ་ཁྱེད། ། ཞེས་  
 པའི་ཁྱེད་ལན་ཡང་གནང་། ། དེའི་ཆོ་གསོལ་དབོན་སྒྲོལ་མས་སྐད་ཅ་ཆོར་ནས་མཇལ་དུ་

འགྲོ་དགོས་སྐྱམ་སྡེ་དེ་རྒྱལ་མི་ལམ་བསྐྱབས་པས།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཞིག་གྲགས་པ་མིས།      སང་ནམ་ལངས་ནས་  
 སྤར་གྱི་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་རང་གི་དཔོན་ཡིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་འགྲོགས་ནས་  
 ཕྱིན་པས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་རྗེའི་ལྷགས་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ལྷགས་ལེགས་པའི་དར་.....  
 འཕྱར་དང་འགྲེག      ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་སྐྱམ་གཞིམས་ཁང་དུ་ཐལ་མར་བྱོན་པས་  
 གཞོན་རྒྱ་དས།      སྒྲོལ་མས་ཡོངས་པ་ཨེ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་པས་བྱམས་  
 བོ་བྱས་ཨེ་བྱང་གསུང་།      འོ་ན་འདི་སྤྱ་ཡིན་ཞུས་པས།      དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 བ་འདུག།      ཁོ་ཁྱམས་རྒྱང་ལག་བ་ཞེས་གསུངས་པས་གསོལ་དཔོན་གྱིས་ཐུག་བཅལ།  
 སྐྱོན་ཆབ་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་།      སྐྱ་ལ་འཆངས་དེ་ཡུན་རིང་བོར་མ་ཐུང་པའི་མ་བུ་ཐུང་  
 བ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བྱང་བར་གདའ་འོ།      །དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་  
 ནམས་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་།      བཟོ་བོ་དང་གྲལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མགོར་ཞལ་སྒྲོགས་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་གངས་རྒྱག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ནས།  
 འཇུག་ལ་ཁས་ལོང་ཞིག་ཅེས་དབང་བསྐྱར།      གཅིག་གི་མགོར་འཇུག་ལ་རྒྱ་ལེན་དུ་  
 ཡོ་སྤྱོད།      ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱན་ཡིད་ཆོམ་པ་གྱུར།      གཞན་ལང་ཐམས་ཅད་  
 མཆུན་པའི་བྱ་སྒྲོབ་མང་བོ་མཇལ་བར་བྱོན་དུས་སོ་སོ་ལ་ཐུགས་ངེས་དངས་པའི་ལོ་.....  
 རྒྱས་མང་བོ་ཡོད་དེ་ཡི་གོས་འཇིགས་ནས་མ་བཞོད།      སྐབས་དེའི་དུས་ཤིག་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིང་པ་ཆེན་བོ་འི་མནལ་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་བྱོན་ནས།      ངས་  
 བྱམས་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཇིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱའོ་གསུང་བ་  
 ཞིག་བྱང་འདུག།      །གསུང་འདི་ཐུགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་  
 བཟུང་བ་ལ་བབ་བ་ན་བཀྱ་ཤིས་སྐྱོན་བོར་མང་ཆ་ཞུ་བ་དང་རབ་བྱང་ལ་ཐེགས་པའི་.....



བྱམས་ཡུལ་མཛད།      དེ་རྒྱལ་དགོངས་པའི་མཆོག་དུ་ཞུགས་མེ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་  
 ལ་ས་རིང་ཀྱ་བཞི་བས།      རྒྱ་སྟོན་པོ་འི་གཞུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན།      །ཟེར་འཕྲལ་  
 གཞོན་རྒྱ་དེས།      ཚར་གཅོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལྟེ།      །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་  
 རྣམས་གསུངས་པས་ཁོང་གིས།      དེད་ལ་ཚོས་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ཡོད།      ཚོས་སྤྱོད་མོ་རིང་  
 མ་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་ཐུགས་བསྟེན་པས།      ངའི་ཚོས་སྤྱོད་མོ་རིང་མོ་དེ་  
 བྱིན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་      །ང་དེ་ལ་བསྟོད་པ་གཅིག་ཅོམ་པ་ཡིན་གསུང་།  
 དེ་མ་ཁད།      རི་རབ་ལྷན་པོ་འི་གདན་སྤྱོད་ན།      །སྤྱོད་ནག་ཚུབ་མའི་གྱུར་གྱི་ནང་།      །  
 དེའུ་རྒྱང་སེར་ག་བའི་སྤྱོད་།      །ཀླ་ལས་བྱང་བའི་ནག་མོ་ནི།      །ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་འཛིགས་བའི་གཞུགས།      །ཐུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་བེ་ཅན་དང་།      །གཡོན་པ་  
 ཡུངས་ཀར་ཐོད་ཁྲག་འཛིན།      །སྤྱ་ལ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་།      །རི་བ་ནག་  
 བོ་འི་གོས་གྱོན་ཅིང་།      །རྩ་འཕྲལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱར།      །བྱིན་གྱིས་  
 དགྲ་བགོགས་ཐམ་བར་རྫོགས།      །རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ནག་མོ་ནི།      །ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་འཛིགས་བའི་གཞུགས།      །ཐུག་གཡས་སྟོགས་མཚུབ་ཞགས་པ་འཕེན།      །  
 གཡོན་པ་དེའུ་འི་མཐུར་མདའ་འཛིན།      །རྩ་སྟོན་གདོང་ཅན་ལས་མཛོད་ཅིག་      །སྤྱོད་  
 ཀྱིས་རྩེས་འབྲང་སེང་གའི་གདོང་།      །སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་སྟོན་མོ་འི་གཞུགས།      །  
 ཐུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་གྱི་གྱུག་འཕྱར།      །གཡོན་པ་སྟོགས་མཚུབ་ཞགས་པ་འཕེན།      །  
 སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་མཛོད་ཅིག་      །ཅེས་པ་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་དོ།      །འདི་  
 རྣམས་ལབ་སྟེས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་ཕྱགས་...  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཐུག་ཐེགས་པར་གྱུར་དོ།      །ཞིའི་དུས་  
 བྱི་ཐོག་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་པ་པཎ་ཆེན་ལྷང་དང་རིགས་ས་དང་...

མན་ངག་གི་བྱ་མཚན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པས་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲང་དུ་སྦྱར་བྲངས།  
 བཅ་ཆེན་དུང་དུ་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱག་འབུལ་མཛད་གསུངས་ནའང་། ཕྱག་འབུལ་ནི་དེ་  
 རུས་མཛད་མ་ཉན། འོན་ཀྱང་ཉ་ལོ་འི་མེ་དོག་ཅིག་ཕྱག་དུ་སྦྱུལ་ནས། བཞེས་ས་  
 ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་པོ་མཛད་འདུག་པ་ཕྱགས་ལ་བཏགས་གསུངས་ནས་གསོལ་  
 དཔོན་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད། སྒྲ་བྲང་གི་དེན་ཕྱག་ཇས་སོགས་དྲི་བཅད་ཞིབ་དུ་  
 མཛད། འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་འབུལ་དུ་སྦྱ་ཇི་དེ་ལ། ང་ཐོབ་གསུངས་ནས་བཞུགས་  
 བྲིའི་སྤྱང་དུ་འཛིགས། ང་དང་བོ་ཆོས་འཆད་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་  
 བསུང་། ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཚུང་ཟད་མཛད་བཞུགས། བྱམས་ཁང་དུ་ཕྱག་ཐུལ་  
 མོ་སྦྱར། ཇི་བཅུན་སྦྱ་ཁམས་བཟང་ངས་གསུང་། སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཇི་བཅུན་  
 མའི་སྦྱ་སྤང་དུ་འཛིགས། མར་གྱི་ལྟ་བཤོས་ཤིག་སྦྱུལ་བ་དེ་སྤྱང་བ་ན་ཇི་བཅུན་མའི་  
 ཕྱག་གོས་བཟུང་། ཇི་བཅུན་མའི་ཕྱག་ནས་སྦྱར་ཁ་ཞིག་ཕྱག་དུ་བབས། ང་ལ་ཇི་  
 བཅུན་མས་སྦྱར་ཁ་གནང་བྱུང་། ཉ་ལས་དགའ་གསུང་ཟེར། བཞུན་ཡང་ལྟ་དེན་  
 ཀྱན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དུ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་བར་བྱུང་སྤང་།  
 དེ་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་བྱ་མཚན་ལ་མང་ཇའི་བསྐྱེན་ཅིང་བཀུར་བ་ཡང་གནང་།  
 ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་མེ་དོག་འཕྱོར་བ་ཡང་མཛད། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིང་བ་ཆེན་མོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་འབྱོར་བ། ང་ངོ་ཨེ་ཤེས་པ་འདུག་  
 གསུངས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བྲངས། ཕྱག་འབུལ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར།  
 དེའི་སྐད་ཅ་དཀྱིལ་ཁང་དུ་གསན་ནས་ཆོས་ཇི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་པས་སྦྱར་བྲངས།  
 ང་ནི་སྒྲོག་དུ་ཕྱག་ཀྱང་མི་འཆལ། ཕྱག་འབུལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་དུས་བྱེད་ཅེས་ཆུར་ཟ་  
 ཡང་མཛད་ཟེར། དེ་ན་ཇའི་ལོགས་ཐོས་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་འབུལ་མཛད་པས་ཆོས་





མགྲིན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་དབང་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་སྐོར་  
 ཚ་ཚང་། ཤངས་པ་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་མགྲིན། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཁྲ། ཕྱག་རྟོན་གདུམ་པོ་  
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ཆོས་སྐོར། ཕྱི་དེ་པའི་དབང་ཆོས། ལྷ་རྩེ་ནི་གཤི་ཆོས་དུག །རས་ཆུང་སྟན་  
 བརྒྱད། སྤྱུ་ཀ་ཆོས་དུག །དྲགས་ཤངས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དུ་མ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱ་  
 ཕྱི་བར་གསུམ། བྱད་པར་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་དབང་རྗེས་གནང་གདམས་པ་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པ། ལྷ་རྩེ་བསྟན་སྤྱུ་བ། གཙོད་ཡུལ་ཟེ་བ་དོན་ཕྱགས་སྤྱིང་གི་སྐོར།  
 ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྤྱོད། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། འབྱེད་སྤྱང་འབྱེད་སྤྱུ་བ་སྐོར །མཁའ་  
 འགྲོ་མ་སང་གི་གདོང་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་སྟགས་ས་སྤྱ་པའི་ཟེ་བ་ཆོས་མང་པོ། རྒྱལ་  
 སྤྱུས་བཀའ་འབྱུངས་དང་ཡབ་མེས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབྱུངས་ཚང་མ། ཡང་དགོན་པའི་རི་  
 ཆོས་སྐོར། བྱ་ཅུ་ཞི་དྲག་སྟགས་མདོར་ན་དབང་རྗེས་གནང་། ལྷང་མན་ངག་རི་  
 སྤྱོད་ཅིག་གསན་ནོ། །དེ་ནས་དབྱང་ལོ་དབྱ་པའི་ཆེ་བྱ་གི་བདག་པོ་སྤྱོད་བཟང་རབ་  
 བདན་པ་གཙང་ཕྱོད་ལ་ཕེབས་དུས་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་འདིའི་སྟན་པ་གསན་དེ་འགྲོ་དོན་ལ་སྤྱུ་  
 པའི་ཁྱ་ཡིག་དེན་དང་བཅས་པ་ཕྱུལ། དེའི་ཁྱ་ལན་དུ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གི་ནམ་འབྱུལ། འོད་གསལ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་གདུང་རྒྱུད། རྗེ་མངའ་  
 བདག་རྒྱལ་པོ་འི་དུང་དུ། བདག་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱ་བ། བསྟན་པ་དག་ལ་  
 ཕན་པར་རབ་དུ་སྤྱོད། །སྤྱིང་ཡང་ཆོས་ལ་དཀར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དར་མདུད་  
 གསོལ་རྩ་གནང་བ་ཕྱགས་ལ་བདགས། །བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད།  
 ཆོས་སྤྱོད་སང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་  
 དེན་དུ་བདག་རང་གི་འབྱུང་དཀར་མི་ཉག་དཀར་ཡོལ་ཆག་མེད་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནད་...



བསམ་ཅད་ཀུན་དུ་འཛེམས་པ་ཞེས་བྱ་བས་གང་བ་འབྱུང་།      ཞེས་པའི་ཁྱུ་ལན་ཕུལ་  
 བས་བདག་པོ་དད་པའི་ས་གནས་གཞི་གཡོས་དེ།      སྤྱར་ཡང་།      སུ་ཕྱི་བྱེད་ལྷ།      ཐུབ་  
 བལྟན་ཀུ་མུ་དུ་ཡི་ཚལ།      །ཡེགས་པར་རྒྱས་མཛད་བཅོ་ལྔའི་ཟླ།      །ཉ་བ་བཅ་ཆེན་  
 དགེ་འདུན་གྲུབ།      །ཐུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས།      །དེ་ཆོ་གངས་ཅན་བལྟན་  
 པ་ཡི།      ཀུ་མུ་དུ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས།      །མཁུན་བཅེའི་འོད་དཀར་དང་ལྗན་པའི།  
 སྤྱར་ཡང་ཟླ་བ་གསར་བ་ཆོས།      །མགོན་ཁྱོད་བལྟན་པའི་མཁའ་ལ་རབ་མཛེས་ཤིང་།  
 བཤེས་གཉེན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བས་བརྒྱན་པ་ན།      །ཡེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བདག་ཅག་དང་།      །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དབལ་གྱུར་ཅིག      །ཅེས་པ་ཡང་  
 ཕུལ།      མཛེས་པའི་གྲུས་མཛོད་ཀྱང་མཛད་སྟེ།      དེའི་དུས་དབལ་མགོན་ཞལ་གྱིས་  
 མཛོན་སུམ་དུ་གཏོར་མ་ཕྱེར་དགོས་ཚུལ་དང་།      བྱ་གེ་བདག་པོ་ལ་མི་མཉེས་པའི་  
 རྣམ་པ་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་།      དེ་འབྲུལ་ཡབ་ཀྱིས་དབལ་མགོན་གྱི་ཆེས་གནང་ཆོས་  
 རྗེ་ཡོན་ཏན་དབལ་འབྱུང་བ་ལ་གསན་ནས་གནང་བ་ཡིན་གསུང་།      དེ་མཐུན་གྱ་  
 གེ་བདག་པོ་ལ།      ཆོས་སྤྱོད་འདིའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་ཡར་ལམ་སྤྱེ་འགྲོས་སུ་  
 ཁུའུ་ཕྱེ་ཡེགས་སུ་གཏོར་གསོས་མ་བདང་ན་ལམ་དུ་སྤྱེ་སྟོག་གི་ཉེན་བྱང་དོགས་ཡོད།  
 ཁྱད་པར་སྟོན་པོ་ཞིག་ལ་ཤི་ཆད་ཡོང་ཞེས་པའི་ཁྱུང་བལྟན་ཀྱང་གནང་འདུག      །དེ་  
 མཐུན་ཡར་ལམ་དགྲ་དང་ཐུག      །སྟོན་པོ་ཞིག་ཤི།      བདག་པོ་ཡོང་མངའ་ངེས་སུ་  
 སེབས་འབྲུལ་ཞབས་མ་བདན་པ་ཡིན་སྟེ།      དེ་དུས་ཐུབ་ཅིག་ཡབ་ཀྱི་སྤྱེ་ཕག་ན་  
 གཞིམས་པའི་ངང་ནས་ཆོགས་བཅད་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེར་མ་འཁོད།      ཐོ་  
 རངས་གསུངས་པ་ནི།      འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྷར་གྲགས་པའི་ཤར་  
 ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།      །རྒྱལ་མཚན་དོག་གི་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །དཔོན་འབྲོག་ཕྱམས་ཅན་ཡས་མས་བཞིན་སྡོད་པ་བཤི། །མདོ་  
 དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་བཏང་མཆོད། །མཇུ་ཆེན་དཔོན་འབྲོག་ལུག་ལ་ལུག་འཆོད། །མ་  
 བཅུའི་དབང་ལྷན་པ་མལ་ཆུང་བཅུང་། །མངས་ཅན་བཅུན་པོའི་སྒྲོན་མེ་མཆོད་ལ། །  
 སྒྲོ་ལས་ལྷན་ལྷན་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུག་འཆོད། །འབྲོ་རྒྱུ་ལུག་ལུག་པོའི་སེམས་ཅན་  
 བམས་ཅད། །ལས་ཀྱི་ལ་ལོན་ཆེས་མཐུན་ན་སྤྲོད་ནས། །འཛིགས་ཤིང་སྤྲོད་པར་  
 གྱུར་པ་ནམས་ལ། །སྤྲོད་རས་གཞིགས་ཀྱིས་ལུགས་ཆེས་གཞིགས་ཤིག །དཀའ་  
 ལྷན་གནས་ནས་ཐ་མལ་ཆུང་བཅུང་། །འབྲོ་རྒྱུ་ལུག་ལུག་པོའི་ལས་ལ་འབྲིད་མཆོད། །  
 གྱུར་ཆུབ་ལུགས་གཉིས་འབྲོངས་པོའི་སངས་ཀྱས། །སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞིར་བ་  
 ནམས་ལ། །ཕྱིད་ཀྱི་ལུགས་ཆེས་ཐོངས་པར་མ་གྱུར། །སེམས་ཅན་བམས་ཅད་རས་  
 ཆོས་ལུས་ན། །སྤྲུལ་བསྤུལ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་མི་འགྱུར། །སྤྲོད་པ་བཅུག་ནས་  
 ལུག་ལ་སྤྲོད་པོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ལུགས་ཆེས་གཞིགས་ཤིག །སྤྲོད་པ་  
 མཐོང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུག་པོར་དཀའ་བས། །སངས་ཀྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བར་མ་གྱུར། །  
 ལུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་འབྲོ་ལ་གཞིགས་ཤིག །མི་ལུས་རིན་ཅེན་དལ་འབྱོར་འདི་ནི། །  
 ལུ་རུས་ལུ་རུས་པོའི་མེ་ཏྲིག་བཞིན་ཏུ། །ཡང་ནས་ཡང་རུ་རྒྱེད་པར་མི་འགྱུར། །སངས་  
 ཀྱས་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཆེས་ཐོང་ནམས། །ལ་མ་བཞིན་ཏུ་རྒྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །  
 སྤྲོད་པ་རུས་པ་ནམས་ལ་ལས་གཞིགས། །མནར་མེད་སྤྱི་བར་ཀྱལ་བས་གསུངས་ཀྱང་། །  
 སངས་ཀྱས་ནམས་ཀྱི་ལུག་ལ་ལ་མི་ཆི། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རས་ཆོས་ཆི་གསུང་། །  
 ཕྱི་མ་ལེབ་བུ་མེར་མཆོང་བཞིན་ཏུ། །སྤྲུལ་བསྤུལ་བཅོན་རར་བཅིངས་པ་ནམས་ནི། །  
 དཔ་བ་ནམས་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར། །སྤྲུལ་ཆེན་སྤྲུལ་ཀུས་སྤྲུར་ཏུ་རྒྱུངས་ཤིག།  
 སེམས་ཅན་བམས་ཅད་བདག་གི་ས་ས། །དཔ་ཆོས་མཐུད་ཆོས་ཆོས་པར་སྤྲུས་ཀྱང་། །



རྩོམས་པར་མ་གྱུར་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་གོ།  
 སྒྱུག་བསྐལ་དྲག་པོ་མི་བཟད་ཕྱིང་བས། །སྒྱུབས་གནས་དཀོན་ཅིག་གསུམ་པོས་  
 སྒྲོབས་ཤིག་། །ལྷ་སོགས་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་། །རང་རང་སྒྱུག་བསྐལ་གནས་  
 ལས་གྲོལ་དེ། །ཕྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། །ཅེས་པ་འདི་ནམས་  
 རྒྱགས་སྒྲོ་ཤས་དང་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་སྒོ་ནས་ལྷང་ལྷང་གསུངས་པའི་མཐར། རྒྱལ་  
 བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ཀྱན་བཟུང་ནས། །རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་  
 དབུས། །དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་རབ་མཆོས་པའི། །མཆོངས་མེད་སངས་རྒྱས་  
 འཕེལ་ང་འདི་སྒྲིབ་སྒྲ། །ལས་ཀྱིས་སྒྲིངས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ནམས། །རྒྱལ་  
 བ་ནམས་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་ལྷང་བར་འགྱུར་བྱེད་  
 པས། །བདག་ལ་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྱུར་ཀྱང་། །ཁ་སྒྲིག་ཅུང་ཟད་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་དྲར། །དེ་བས་གཙུག་ག་ནོར་བུར་སྟེན་བར་གྱིས། །དགོས་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར། །སྒྲིས་བྱ་དམ་བ་བཅ་ཆེན་འདི་འདྲ་ནི། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་རྟེན་བར་དཀའ། །དེ་བས་དོ་ཆེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམས་ན་  
 ལེགས། །ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་སྒྲུ་རྩོམས་ཤིང་ཆོས་  
 པར་ལེགས་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མ་རྒྱུགས་པས། །སྒྲེ་བ་  
 བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་ལེགས་བསྐྱངས་ནས། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད། །བདག་ལ་མེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ནམས། །དག་པོ་ལྷན་གནས་སྒྲུ་  
 སྒྲེ་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཆོ་འདིར་འགྲོ་དོན་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིང་། །བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱོགས་བཅུར་འཇུགས་པ་དྲང་། །གྲགས་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་གཤོ་  
 བ་ཡི། །འཆི་མེད་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་བདུན་པར་ཤིག་། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་

བོད་བྱ་བས་མ་འཕེལ་བྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུང་སྤྱི་ཆུད། །ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བ་པ་བརྟེན། །འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གྱུ་བ་གྱུར་  
 ཅིག །འདི་ཡི་བསྟན་སྤང་དམག་ཟོར་གྱུ་བ་མོས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 བོ་དེར། །བདག་གིས་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བཅུགས། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་མི་  
 རྣམས་གྱིས། །སྒོ་ཡིས་མ་གཏོང་བསྐྱ་བར་གྱིས། །ཁུ་ཆེན་འདི་འདྲ་ཆེན་རྒྱལ་མ།  
 བདག་ནི་འཆི་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ། །སྤྱོད་དྲན་དུས་བོས་ཤིག་ཅེས། །སྤྱར་དུ་འབྱོར་  
 བར་ཁས་སྤངས་ནའང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཕྲོ་ལ་མི་གྲིབ་ཅན་ཞིག་བྱང་བའི་མོད་  
 ལ་གསུང་འཕྲོ་ལ་ལུས། །གཞན་ཡང་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་དུ་བྱད་མེད་མི་གསང་  
 བ་ཞིག་གི་ཟམ་གྲིབ་ལ་བདེན་ལྷགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་རེ་ཆེ་བྱང་། །རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 དྲིང་སང་ཡང་གྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་བྱང་དུས་སྤྱོད་འདི་མི་བདེ་བ་རེ་ཆེ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་  
 གསུང་། །གོང་གི་གསུང་དེ་རྣམས་དེ་མ་ཁད་ཞུན་མར་ལ་ཡབ་གྱིས་ཐུག་གིས་ལ་  
 བདེ་བ་ལོན་ནི་གསུང་། །གསུང་འདི་ལས། །སྤྱོད་པ་མཐུན་དུ་འབྱོ་དོན་ལེགས་  
 ཐུས་ནས། །ཞེས་གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། །འདིའི་ཁྱད་སྤངས་རྣམས་དཀོན་ཅིག་འབྲས་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་དང་། །འདམ་གྱི་བརྗེས་བཅང་གི་ཆོས་མ་ན་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཞུགས།  
 །གཞན་ཡང་ཞལ་གྱི་མན་ངག་དང་གིསུང་འདི་དག་ལ་བདེན་ནས་སྤྱོད་གསལ་བམ་རིན་བོ་ཆེ་  
 ལ་ཞིབ་དུ་དབྱོར་ཤིས་ན་སྤྱོད་པ་བདེན་གྱི་མཆན་དང་མཆན་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་གསལ་  
 བར་བཞུགས་པ་ཡིན་སྤང་ན་ཡང་བདག་འདྲ་བས་ནི་དེ་དག་གི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་  
 རྗེས་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཤིན་དུ་གསལ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་  
 འཆད་པ་ཞིག་འོང་བར་མངོན་རྟེ། །ཁ་འཕྲོར་གྱི་ཆོས་ལས། །སལ་ཆེན་གསལ་བ་  
 མངོན་བྱང་ལྟོས། །བསྟན་བཞི་ལྟར་མ་རུབ་བར། །ཁ་བ་པ་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་



འགྲུང་། །འཕེན་ལས་རིང་དུ་མངའ་མ་འཕང་། །རྩ་ཡི་ས་ནས་རྩ་སྒྲིང་དུ། །  
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྱབས་ཅན་དུ་མ་འཕེལ། །ཅི་ཟེར་གྲགས་སྤྱོད་ལྡེལ་པོ་ཡིན། །འབྲོམ་སྤྱོད་  
 སྤྱུལ་པས་དེ་སྤྱོད་སྤྱུལ། །རྣལ་འབྱེད་སྤྱུལ་པ་ནམས་ལ་བཤམས། །ཞེས་གསུངས་  
 བའི་དོན་ནི་སྤྱུལ་པ་བརྒྱུན་གྱི་མཛེད་པ་ནམས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་རྒྱུན་སྤྱོད་  
 མ་འཕེལ་པར། ལག་པ་ཕྱི་མ་ལས་སྤྱུལ་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་མངོན་པར་འགྲུང་  
 པས་འཕེན་ལས་རིང་དུ་སྤྱོད་རང་རང་གི་སྤྱབས་ཀྱི་མཛེད་པ་ལས། མངའ་སྤྱུལ་མ་  
 ནམས་མ་འཕང་སྤྱོད་མ་འཆད་ཅེས་དང་། རྩ་ཡི་ས་ནས་རྩ་སྒྲིང་དུ། །ཞེས་པ་རྩ་ས་  
 འགྲུལ་སྤྱོད་གི་གཞུག་ལག་ཁང་ནས་བྱང་རྩ་སྒྲིང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། བརྗོད་  
 སྤྱབས་ཅན་དུ་མ་འཕེལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་དང་མེ་དོག་དོན་འདྲ་བས་མེ་དོག་ཐང་གི་གཞུག་  
 ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱུལ་པ་དུ་མ་འཕེལ་ཞེས་པའི་བོན་ཡིན་པར་མངོན་དེ།  
 གོང་དུ་སྤྱངས་པའི་འབྲོམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་དུ། བརྗོད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་།  
 བྱུང་བས་ཁ་འབྱེད་བྱུང་བས་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་དང་གྲུང་ལག་པ་ཡིན་ཤིང་།  
 དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི། བྱུང་པའི་བརྒྱུན་པ་འཆི་མེད་སྤྱོད་ཆེན་དུ། ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ཆང་  
 གིས་སྤྱོད་པ་ཞིང་། །ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྤྱོད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་  
 བཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱུལ་ཅན་མཆོད་པའི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་པ་པར་ཆོས་ལྱང་རིགས་བྱུང་.....  
 མཆོད་ཀྱི་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅི་མཛེད་བརྒྱུན་པ་གསལ་མ་མཛེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འཕེན་ནས་  
 པ་བཀའ་བཞུགས་དེ་གཞོན་དུ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་རང་གི་ཞེས་ཆོས་ལས་མ་.....  
 གཞུགས་པར་སྤྱོད་འདྲན་པའི་ཕོ་ཉེད་སྤྱི་ས་ནས་གསོལ་དཔོན་སྤྱོད་མ་དང་དཀའ་བཅུ་.....  
 པ་དོར་བྱུང་གཉིས། དཀྱིལ་ཁང་ནས་ཆོས་མཛེད་བྱུང་བ། ཐོས་བསམ་སྤྱོད་ནས་





གཡོན་པས་སྒྲིང་བོ་འི་དོན་སྟོན་སྟེགས་བཅ་བསྐྱམས།      །དབང་བོ་འི་གཞུང་རྩ་བ་གྲ་  
 བའི་སྟོན་གཡོགས་དང་།      །སྒྲ་ཚལ་དར་བྱི་ཤམ་ཐབས་གཡོ་བ་ཅན།      །མཛེས་  
 པའི་ཞབས་གཉིས་དོ་ཆེ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུ།      །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་བསྟོད།      །གང་དེར་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་      །མགོན་པོ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་ཞབས་དྲུང་སྦྱོར་ནས་ནི།      །དམ་ཚེས་བརྟུན་རྩི་རོ་ཡིས་ཚིམ་བྱས་ནས།      །འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པར་ཤོག་      །ཅེས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་གནང་།      །གཞན་  
 ཡང་དེ་དུས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ནས་སྟོན་སྟོན་བྱི་ཞུ་ཡིག་སྐུལ་པའི་ལན་ངོ་མཚར་བ་སོང་  
 ཡོད་དེ་བཀའ་འབྲུམ་དུ་བརྟུན་བར་བྱའོ།      །དེ་དག་ནི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་  
 སོ།      །དེའི་ཆོ་ཚེས་ཀྱི་ཀྱུལ་བོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཀྱུལ་ཆབ་བརྟན་པའི་ཀྱུལ་མཚན་  
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུས་ན་འབྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ།      ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་  
 འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུལ་དམ་བ།      ཆོས་སྒྲ་སེང་གའི་ང་རོས་བརྟུན་དང་བགེགས་དང་  
 ཐས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པར་མཛད་པ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་སྟོ་.....  
 གྲོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུལ་པའི་སྐུ་འདིའི་སྟོན་པ་གསན་ནས།      ཀྱུལ་བ་ཀྱན་བྱི་ཐུང་  
 ཆེའི་ངོ་བོ་ནི།      །སྟོན་བྱི་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོས་གངས་ཅན་འདིར།      །འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་སྐུ་ཡི་སྐུལ་པ་མཚོག་      །དུ་མའི་སྟོན་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད།      །ཅེས་དོན་ལྷན་  
 བྱི་སྟོན་མཚོག་དུ་བསྐྱུགས་དེ།      སྐུལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དྲུང་དུ།      ཀྱང་  
 རིང་མོ་ནས་ཞུ་བ།      །ཞེས་པའི་ཞུ་ཡིག་ཐེར་ཐུས་བྱི་དེན་དང་བཅས་པ་ཡང་རི་བོ་དགེ་  
 ལྷན་གཟུངས་ཁང་ནས་སྐུལ་པའི་དོན་བྱི་སྒྲིང་བོ་ཡང་།      དབྱུས་ཐུགས་ལ་ཐེབས་  
 དགོས་ཞེས་བ་དང་།      དེ་དང་མཐུན་པར་བྲག་ཤིས་ལྷན་པོ་སྐྱི་སོར་ཡང་ཐུག་དམ་  
 གནང་བ་ནི།      སངས་ཀྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཀྱན་བདག་ཉིད།      །དངོས་གྲུབ་མཚོག་

ལྷོ་ལ་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་འཕྲིན་ལས་བཟང་བོ་ཅན། །འཛམ་  
 སྐྱིང་མཁས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚལ་  
 བཟུན་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་ལ་བཞུགས། དེ་  
 ནས་ཐུགས་དམ་གྱོལ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེགས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་ཁྱེ་སྐྱབ་རྩོ་  
 བོ་རྗེ། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ནམས་ལ་ཆོས་མང་བོ་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ།  
 རྩོ་བོ་རྗེ། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ནམས་ལ། བདག་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཞུས་  
 བས་དེར་མེ་དོག་བརྒྱ་དཀར་བོ་གཅིག་དང་། སེར་བ་དོག་བོ་གཉིས་གནང་ནས། །  
 འདི་གསུམ་སྐྱུར་ལ་གང་དུ་བབས་པའི་སར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པའི་མེ་དོག་  
 དེ་དོན་གསུམ་བབས། སེར་བ་གཅིག་དུ་སྒྲེང་ཕྱོགས་སུ་བབས། གཅིག་ཁམས་  
 སུ་བབས་པའི་ད་ལྟ་སྐྱལ་སྐྱེ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས། འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱལ་བ་མཆོག་། །དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་པའི་  
 བཟློད་པ་སྐྱལ་བ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་འཛལ། མཚན་ཡང་དག་འདུན་གྲུབ་རང་དུ་  
 སྐྱལ་བ་ལེགས་ཤིང་། དབྱས་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས་པས་ཕེབས་པའི་  
 ཐུགས་འདུན་ཞུ། ཞེས་པའི་ཞུ་ཡིག་སྒྲི་སྒྲོས་སུ་བྱང་འདུག། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱིས་  
 པའི་སྐབས་སུ་ལབ་པ་དང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་འདི་ནམས་མཐུན་པར་འདུག་གསུང་།  
 དེ་ནས་ལོ་དེའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ན་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ནས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཛོམས་པས་ཞིང་འདིར་ཡང་ཡབ་  
 སྐས་ཅན་དན་དང་དྲི་བཞིན་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དེ་  
 ཉིད་དགོ་སྒྲོང་བྱར་སྒྲིག་འཛོན་པའི་གར་གྱིས་རྩལ་བ་རྗེ་གནས་རྩིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་



ལེགས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ན་སྒོ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐེགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱལ་སྐྱེ་འདིའི་མཁའ་  
 བོ་ལ་དཔེགས་དེ་བོ་དོང་ཨེའི་བར་ཐེགས། དེར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་དྲུང་དུ་མཆོད་  
 བཞོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཤམས། ཐུགས་དམ་ཚུགས་ཅམ་གྱི་ཐོག་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 བས་ཇེ་འདི་པའི་སྐྱབ་འདྲེན་གྱི་པོ་ཉ་བ་སྟེབ། ཐུགས་ངམ་དྲལ་བོ་ཡང་འབྱུངས། ལ་  
 རྟོད་ན་སྒོ་འི་གངས་ལ་ཐེགས་པའི་ཐུགས་འདྲེན་བཤེལ་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས།  
 ཆོས་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་བོ་གནང་། བཀ་ཆེན་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་འི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱིས་  
 སྟོབ་དཔོན། དབུ་མཛད་སངས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་དུས་བརྒྱ་བ་མཛད། བཀས་  
 བདྲན་མེ་སྟོད་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ལྷ་བྱ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་བདུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་བྱངས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་དུས་སུ་བཀས་རྩིང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བའུ་དེ་གྱི་བཀའ་དང་། མགོན་པོ་རྩིང་  
 ཞུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནས་རྩིང་པའི་ཆེག་མཁུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གསན་པས་  
 ངོ་མཆར་གྱི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་གསུང་། བཀ་ཆེན་དྲུང་དུ་ནི་སྤར་གྱི་ཆོས་འབྲོ་རྣམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མའི་བརྒྱས་ལྷང་ཅམ་ཞིག་གསན།  
 དེ་དུས་ཉན་གྱིང་ཆོས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྟོད་  
 པའི་དབང་ཡང་གནང་། གཞན་ཡང་གྲུ་བ་སོ་སོལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་བཀའ་  
 ཇེས་གནང་དཔྱད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་དབྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་དུས་  
 སུ་གསོལ་ཆས་རྣམས་འདྲན་འཕྱིས་པས་དཀའ་མཆོར་ཡོད་ཅམ་བྱུང་འཆོམས། །  
 བྱིད་རང་རྣམས་འཆོབ་མི་དགོས། མདང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པོས་སྤྲས་སྐྱེ་ཤིན་  
 དུ་ཆེན་གསེར་བཅོམ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་མཁའ་ལ་ཕུར། འོད་

ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཀའ་། རེབ་ཡེའི་ཁ་ནས། ནས་མང་བོ་སྐྱབས་བྱུང་བས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་སྒྲིང་ཁོངས་ཐམས་ཅད་ཁོངས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལྷན་བཟང་བོ་འི་དྲི་ལྷ་བུའི་དྲི་བཟང་གིས་ཁྱབ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེའི་ཉིན་ཚ་  
 བཞེས་གྲོལ་འབྲུལ་ལ་ཚོས་མཛད་སྐྱོ་བོ་བས་སྐྱན་དངས། རྗེའི་དུང་དུ་ནས་དཀར་  
 མོ་ཁལ་ལྷ་བཅུ་དང་ཚོགས་བ་ལ་གསོལ་པོགས་ཀྱང་སྐལ་བྱུང་བས། དེར། ང་  
 ཡི་བདེན་བ་འདུག་ཅེས་ཕྱག་ཕྱི་བ་ནམས་ལ་བཀའ་ལྷང་ཡང་ཕེབས་བར་གདའོ། །  
 དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྐྱབས་ཐབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐུགས་ཚོམ་ཡང་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་མཉེལ་བའི་  
 ཚུལ་བལྟན། སྤར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱག་ཕེབས། སྐྱེ་རིམ་ལ་དགོན་སོ་སོར་  
 མང་སྒོལ། སྒྲིང་ཐག་སོགས་མཛད་དུས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལན་ཅི་བྱས་  
 ཀྱང་ང་མི་འཚོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྐྱབས་ཐུགས་ཡོངས་  
 རྗེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བཞེངས་འདུག་བ་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་རིམ་བྱིས་བརྟུས་  
 སོང་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་མིས། ང་ཚོས་བཅུ་ལ་འགྲོ་རྩིས་ཡིན་ནའང་ཡབ་ཀྱི་ཚོད་བང་  
 དེས་ཞིག་འགའ་འབྱངས་བྱུང་གསུངས་ནས་མགོ་འི་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ངོ་་་་  
 མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་གཤེགས། དབྱ་ཐོད་དེ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཉུས་འདུག་པའང་སྐྱེ་ཏིག་གི་མདངས་འཕྲོག་བ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་ལ་བྲེགས་མཚམས་ལ་  
 རང་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིང་བས་བསྒྲོར་བ། ལྷག་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དབའ་བོ་  
 གཅིག་བ་ལག་བས་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ད་ལྷ་རྒྱལ་མེ་ཏིག་ཐང་གི་དེན་་་་  
 གཅིག་ལ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཤིག་རྗེའི་མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོས། རྗེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་དག་བར་བཞུགས་བ་བྱུང་ན་ཁྱུང་རི་ཚུན་



དཔོན་པན་གྱི་གིས་གང་བ་དང་། ཚོགས་པ་ཡང་སྤར་ཆགས་པར་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་  
 དེ་འཚོག་པ་ཞིག་འོང་ཟེར་བའི་ལུང་བཟུན་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་གསུང་ངོ་། །ཡང་ལན་ཅིག་  
 བཞེས་ས་ཁང་སྤོང་དུ་བཞུགས་ལུང་རིགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེས་ཐོགས་དེར་ཆེ་འདི་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འཛུགས་གྲུབས་ཤིག་བྱས། དེ་ལན་ལ་འདི་ཚུགས་  
 ཐོང་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གཞན་ཞིག་བཅུགས། དེའི་ཆེས་སུ་ཆེ་རང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཅུར་  
 པའི་མནལ་ལས་ཡང་བྱུང་སྤང་། དེའི་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དཔོན་སློབ་བཟུན་པའི་  
 སྐྱེ་ཆགས་ལ་བརྟེན། ཐུགས་མི་མཐུན་པའི་ནམ་བུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་པ་ལ་དབྱེས་པས་ཐུགས་ཀྱན་ནས་དྲངས་དེ་ཀྱན་སྤངས་མཛད།  
 སློབ་དཔོན་ནམ་པས་བཀའ་བགྲོས་དེ་ཆེ་འདི་བ་སྐྱེ་ནར་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཡོ་  
 ཤེས་ཅེ་མེ་འི་དྲུང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ། བཞུགས་དྲུང་དུ་ཆེ་འདི་  
 པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཇོ་བ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲེགས་་་  
 བས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན། ཇོ་བོ་འི་ཚོས་ཆུང་བརྒྱ་ཅེ། ནམ་  
 ཐར་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གྱི་ཚོས་སྒྲོར་དུ་མ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་བཀའ། མགོན་པོ་འི་ཚོས་སྒྲོར་ཚང་མ། ཆེ་ཡབ་  
 སྲས་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་  
 སྲས་ཐོགས་མེད་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ནམས་གསན། བདེ་དབྱེས་གྱི་ཆེ་ཡབ་སྲས་གྱི་  
 རིག་ཆེན་གཉིས་སོགས་གཞན་ཡང་མང་དུ་གསན། དེའི་ཚེ་སྤྱ་སོར་སྐྱ་གྱི་བུ་གྱི་ནམ་  
 པ་དུས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ཐུགས་འཛིན་སོགས་ཆུང་ཟད་འགྲིབས། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བཞུགས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་པར་ཚད་གྱི་གཞུང་གི་རྒྱལ་མཚན་འབྱལ་བ་སོགས་གྱི་སྐབས་་་་  
 སྐྱེ་བཀའ་བཀྲོན་དང་ཟུར་ཟུར་ནམ་བུ་མ་ཙམ་བྱུང་འདུག་ནའང་། མ་གྲུས་པའི་

རྣམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུང་། འོན་ཀྱང་ཐུགས་འཛིན་ཡངས་པ་ཞིག་ལ་  
 ཐུགས་འདོད་ཉུགས་དེ་བུ་ཆེན་དུང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དེ་སྐྱབ་སྒོར་གྱི་གྱ་.....  
 གཞུང་གི་ལུང་གསན་ནས་སྐྱ་མཚམས་ཤིག་གནང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཛད་  
 པས་ཞིག་བདུན་སོང་བའི་ཐོ་རངས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བཟུན་དེ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་ན་སྐྱ་ཆོ་རབས་སྒྲོན་མའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བར་ནི་སང་། སྐྱས་པ་རབས་  
 ཀྱི་འཕྲིང་བ་མང་པོ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་། གསུང་རབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 བཟུས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེ་པའི་གོ་བ་འཆར་བུ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་གསུང་།  
 འདི་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་པའི་ཁྲངས་སོ། །  
 དེའི་དུས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིའི་སྒྲེ་བ་བྱངས་དུ་ཅམ་ཞིག་  
 དགོངས། དེ་དག་གི་སྐབས་གང་དུ་འགྱུ་རོན་ཆེ་ཞུས་པས། །ངེད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་  
 བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྲན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཁ་  
 སང་ད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲན་ཡུལ་ན་གསལ་བོ་རང་ཞིག་འདུག་གསུང་།  
 དེའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་དག་བའི་དཔལ་ཞེས་པ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲེས་རབས་  
 རྟོགས་རྗེར་སྐྱ་དྲིག་གི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་ཅོམ་མཛད།  
 འདི་ནི། དབྱངས་ཅན་བཞུད་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པའི་ཁྲངས་དེ་ཡིན་  
 ལགས་སོ། །འགྲོ་རོན་ཡང་སྐྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཐུག་ཕྱིར་ཡོད།  
 དེ་དུས་རེ་རེ་ལ་འགྲོ་རོན་ཆེ་གསུང་བར་གྲག་གོ། །གསུང་འདི་ནི་བདེན་པར་མངོན་དེ།  
 ཕྱིས་རྒྱལ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ །མདང་མི་ལས་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཤེལ་  
 གྱི་རལ་གྱི་གཅིག་དང་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་བཏད་བྱུང་སྟེ། པོ་དེ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉན་པའི་དབང་ལུང་སྒོར་ཡིན་ཟེར། དེར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་བཟུས་པས་



དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་མང་བོ་ཞིག་འདུག། །འོན་ཡང་ཨ་ཁུ་རྒྱན་  
 གྱི་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ཆོད་ན་འདུག་གོ་གསུང་ཞིང་། དེའི་དུས་གསང་བའི་ནྐམ་  
 བར་མང་བོ་ཞིག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དུ་མ་ལ་གསུངས། མཆུག་དུ་བདག་ལ་སྦྱར་ཆེར་  
 བ་ཞིག་གཟིང་དེ་སྒྲ་མ་ཤི་བའི་ཆེས་སྤྱུ་རྒྱན་བྱེད་པ་ལས་ད་ལྟ་ངེས་ངེས་བྱས་ན་དགའ་  
 བྱ་བ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་ན་བཞུར་བའི་སྐབས་ཤིག་། སྤྱིས་ཆོས་ཆེ་གཡང་བས་བརྩམས་  
 བའི་ནྐམ་བར་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་། རྟོགས་ཆོད་སྤྱི་ཤིག་འབྲི་ཤིང་  
 གོ་ལུང་ཡང་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེ་དུས་བམས་ཅན་མཁུན་པས་སྤྱ་སྤྱེ་འབྱོན་པར་  
 ལུང་བསྟན་བ་ནས་བརྩམས་དེང་སང་གི་མཛེན་པ་ལ་བྱུག་གི་བར་ཆང་ལ་འདྲིལ་བ་ཞིག་  
 གནང་སྟེ། བྱོར་གྱི་ལན་ཆགས་བྱེར་རོ་བྱ་བ་ཡང་གསུང་། བདག་འདྲ་བ་ལ་བཀའ་  
 ལུང་དེ་འདྲ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟམ་ན། ཡོན་ཏན་ཙམ་མེད་ཀྱང་བསྟན་ཚུལ་མ་  
 ཡོག་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་ལགས། དེ་དག་ནི་འཕྲོས་སོ། །ད་ནི་དཀྱིལ་མ་  
 ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་ཆེ་བཅུན་འཇལ་དབྱངས། ཆེ་ཚོང་ཁ་བ། དཔལ་  
 ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་གསུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟན་ངག་གིས་  
 བརྒྱན་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་རེ་ཡང་བརྩམས་ནས་ཁ་ཏྲོན་དུ་ཡང་བྱས་གསུང་། བཀའ་  
 ཡང་རང་རང་གི་སྤྱལ་མའི་འདོད་དང་སྦྱར་བའི་སྒྲ་མ་སོ་སོ་འི་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་གསུང་། དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཁྲོད་དོལ་ནས་ཆེ་བཅུན་  
 བྱས་པའི་བསྟོད་པ་ཆངས་བའི་ཅོད་བན་མ་དང་ནྐམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་  
 བ་གཉིས་ལ་སོགས་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མང་བོ་ཞིག་ལན་རེ་བསྒྲགས་པས་  
 ཁྲོ་ལ་འཇགས་ཡོང་བའི་འཛིན་ཡངས་བོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་གསུང་། དེ་དག་ནི་དགྲུང་  
 ཡོ་བཅུ་དུག་བཞེས་བའི་སྐབས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ཡོ་བཅུ་བདུན་འགྲོ་བའི་

སྐབས་དེར། ང་རང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་བཞག་གི་ཞུགས་པ་ལྟོང་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་  
 དེ་ཆེན་དུང་དུ་ནི་དཀར་ཆེན་བཞིའི་མཚན་ལྟོང་ལྟོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་མ་ཐོབ། འོ་ན་  
 ཡང་སྤྱི་དོན་རིགས་ཀྱི་དང་། རྩོམ་ལས་དཔལ་བའི་ཆད་མའི་ཁྱི་ལ་གཉིས་ལ་ཞིབ་  
 པར་བརྟམ། ལྷག་པར་རྩོམ་ལས་དཔལ་གྱི་ཁྱི་ལ་དེ་ཡོད་འཕྲོག་པར་བྱུང་སྟེ་ཕལ་  
 ཆེར་སྤྲོ་ལ་བརྟུང་། ངའི་ཆད་མ་སྤོབ་པའི་སྤོབ་དཔོན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་  
 དགུན་ཆོས་དང་བོ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བས། གཉིས་པ་ལ་རིགས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་བས། དེའི་  
 ཆེ་ཁོང་གཞན་ཆེ་ལ་སྤོབ་དཔོན་ལ་བརྩེ་བཞག་ཉན་བས་བཤད་པ་དང་བཟོ་སྒྲིང་ལེགས་  
 བོ་ཡོད། ངེད་རང་དཔེ་ཆ་རང་ལ་བརྟམ་པར་སོང་བས་ངོ་ཐོགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་  
 ངས་སྙམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བོ་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་ནས་ལ་གཞུང་འཕྲོས་ལེན་ཐུབ་ཅེས་ཤིང་།  
 བཟོ་སྒྲིང་ཟེར་རེ་བ་འདྲ་ལས་མི་འདུག་པས་སྤོབས་པ་སྤྱེས། དཔྱད་ཆོས་དང་བོ་ལ་  
 རིགས་བྱ་འབྲིང་བོ་ལ་བསྐྱེད་བས། །དཔྱད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་ཆེན་རང་བྱས་  
 གསུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆད་མའི་བཤད་པ་མཇུག་པ་ན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་  
 སྤོགས་དེ། ལོ་དུ་མར་གཞན་དུ་ཆད་མ་ཉན་པ་བས་རྩོམ་པའི་དགོང་གཅིག་གི་  
 བཤད་པ་སྤོབ་སྤོབ་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་དག་བཤེས་པལ་ཆེ་བ་རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་བས་.....  
 ཆེ་འི་མཐར་འདྲུས་དེ་ཆོས་སྤྲོས་པས་སྤྱི་དོན་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །  
 དེ་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་བསགས་ནས་བརྟམ་པས་འཇམ་.....  
 དཔྱདས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྲིང་གྱི་གསུང་རྒྱན་ནམས་ཡོད་འཕྲོག་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་  
 དཔོན་སྤོབ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་ན་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ལྷང་ཆེན་རང་ལ་སྤྱིག་པ་  
 གནང་། དེ་ནས་བརྟུང་སྟེ་དབྱར་དབྱ་མའི་སྤྱིག་པ་དང་། དགུན་དཔྱད་པར་ཆད་  
 སྤོབ་གྱིན་གནང་བས་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐར་དག་གི་ནོར་བུས་སྤོབ་གྱིས་ཀྱི་བྱ་མཚོ་.....



ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་བས་སྒོ་གསལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་.....  
 སྒོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་གྲུལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་གྱུར་དོ། ། ཉི་  
 ནས་བྱི་བ་ཡོད་ཉི་ཉེར་སྒྲིབ་ཅུ་གཅིག་པའི་དུས་གནས་སྟོང་ཇེ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་བོ་བས་...  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཡབ་སྐུ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་གནས་སྟོང་དུ་སྐྱེན་དང་ས།  
 ཚེས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞབས་དོག་སྐྱེན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས། གསུང་ཚེས་  
 ཀྱང་ཤིན་དུ་འཕེལ། དེའི་ཚེ་ཇེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལོགས་པའི་དུང་གིས་ཚོགས་པ་ལ་  
 ཇེ་ཉི་མ་ཐར་དང་། ཇེ་འདི་པའི་དུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་ཆེག་བརྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱེན་བདུན་མའི་ཇེས་གནང་ཆོ་འབྲིད་དང་བཅས་པ་  
 དང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་དམར་འབྲིད་ཀྱང་གནང་། དེའི་ཚེ་ཉང་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་  
 སྐྱ་སེར་ཕལ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་དུ་སྒྲར་ཡང་ཕེབས་སོ་ཞེས་སྒྲུའི་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་གི་  
 བདུན་ཅི་འཕུང་བ་ལ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འདུས།  
 བྱུང་བར་གནས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་དེའི་ཚོགས་ལྟར་གནང་།  
 དེའི་ཉིན་མོ་སྐྱ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་སྐྱ་དང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་...  
 ནས་ཇེ་འདི་པའི་དུང་དུ་འདུས། དེའི་ཚེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཉི་ཐུགས་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་དེ་དད་པའི་ཐུགས་དྲག་པོ་འབར་ནས། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་  
 སྐྱ་མ་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་པར་ཆེན་དགོ་འདུན་གྱུ་བ། ཐུགས་ཇེས་གཟིགས་  
 ཤིག ། ཅེས་ལ་ལ་ནི་ཐུག་འཆེལ། ལ་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་  
 སྐྱེད་ཆལ་ནས་གྱུན་གྱི་མེ་དོག་འཕྲོར། དེ་དག་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཀུན་ནས་དྲིས་པར་

མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་གནས་རྩིང་ན་བཞུགས་ཐོག་དེའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་  
 སྐད་ལྟར་བ་ཞིག་ལ། སྟིགས་མའི་རྩལ་འདིར་རྒྱལ་པོ་འི་བར་ཆད་འབྱུང་། ཏྲ་  
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅས་པའི་སྒྲ་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་བྱ་གཏོང་  
 བ་ཡིན་འདྲག་སྟེ་དེ་རྩལ་མ་གོ་ཞེས་སྟིས་གསུང་། དེ་ནས་སྟིར་ལམ་དཔལ་འཁོར་  
 སྟེ་ཆེན་རྒྱ་སྟོབ་དཔོན་མང་བོས་ཐོག་བྱངས་དགོ་འདྲན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྟན་བྱངས།  
 བཀའ་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། འབྲོང་ཅེ་ཚོས་ཇེ་ཚོས་སྟོབ་དང་ནང་སོ་ཚོ་དབང་  
 བ་ཡིན་མཛོད་ཀྱིས་སྟན་བྱངས། ལྟ་འཁྲིད། ལྟ་རྒྱན་བསྟེན་སྟབ། ཅི་གུའི་  
 འཁྲིད་སོགས་ཀྱང་གནང་། དེ་རྩལ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་  
 ཁོང་རང་གི་སྟོལ་བྱར་སྟན་བྱངས། གསོལ་ཇ་གཅིག་གི་གྲལ་ལ་ཁོང་གི་བསམ་  
 བ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ནི་བྱགས་ནན་ལྟར་སྒྲུབ། ཇེ་འདི་པ་ནི་བྱགས་ཅམ་  
 བ་རང་ཞིག་འདྲག། །ཅི་ཡིན་སྟུང་བ་ཞིག་གཤར་འབྲལ་ཁོང་ལ་སྟན་ཆེར་དེ་གཟིགས་  
 ནས། སྟོབ་འཕྱོས་ནས་དང་པོ་འི་དེ་ཀ་མི་ཡོང་གསུངས་པས་འཇིགས་ཚུམ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཚོས་ཇེ་མན་ལྱང་པས་སྟན་  
 བྱངས། གྲུས་བ་ཆེན་པོ་མཛད། དེར་ཡང་ལྟ་རྒྱན་བསྟེན་སྟབ་སོགས་གནང་ངོ་། །  
 དེའི་ཚེ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོ་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་དེའི་གཞན་དོན་ཁྲབས་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་དོག་པའི་བདུད་་་་  
 དིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེན་པའི་ཆེན་དེན་པོ་ཆེའི་ཉེ་གནས་  
 ནམས་ཕྱག་དོག་གིས་ཡིན་སྟོས་པས་བན་ཆེན་དུང་དུ་སྟན་སྟེ་ཡང་ཡང་སྟལ་བ་ལ་བདེན་  
 བྱགས་སི་མཉེས་པའི་ནམ་པ་རེ་ཆེ་གནང་། སྟར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་ཐེབས། དབྱར་  
 ཚོས་ཀྱི་རིང་ཚོས་གྲལ་ཐེབས་པ་ནི་མ་བྱུང་། ཕྱག་དཔེ་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས། དབྱ་



མའི་གྲུ་ལ་ཕེབས་པ་གནང་། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲས་སྤངས་སྤྲོ་གསལ་གླིང་ནས་འཇམ་  
 དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འབྲེང་བས་བྲག་གིས་ལྷན་པོར་མང་ཆ་ཆེ་འདི་བའི་དྲུང་དུ་ཉུ་  
 ཡིག་དེན་ཆས་བཟང་བོ་དང་བཅས་སྤུལ་བའི་ཉུ་ཡིག་ནི་འདི་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་འི་ནམ་འཕྱུལ། ལྷ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པས་པར་འོས་ཤིང་ངོ་མཚར་  
 ཆེན་པོ་འི་གནས་སུ་གྱུར་བ། ན་ཚོད་གཞིན་ཉུའི་ལུས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དྲུང་དུ། འབྲས་སྤངས་སྤྲོ་གསལ་གླིང་ནས་ཉུ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས་ཐོག་  
 མར་གསོལ་བ་ནི། སྤྱོད་དྲུང་དགེ་ལེགས་དབག་ཡས་ཀྱིས། །མཁས་པའི་མདུན་  
 སར་བསྐྱེད་པ་གང་། །སྤྱར་ཡང་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་དུ། །དེ་ཉིད་གཉིས་པའི་  
 མིག་འཕྱུལ་འདི། །དབྱེད་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱའི་བཞིན། །སོམ་ཉིའི་དྲི་མས་ཆ་  
 ཤས་ཅམ། །གོས་པ་དག་བྱེད་ཉིད་ཞལ་གྱི། །བསྐྱོ་ལས་བྱུང་དེ་འདིར་འཇལ། །  
 སྤྱར་ཡང་ཉུ་དོན་གཉིས་པ་ནི། །འདི་ན་དང་བའི་གཞུགས་ཅན་ཟར་མ་ཡི། །མེ་དྲོག་  
 ཟུང་གིས་མཛོས་པའི་སྦྱེད་ཆལ་གཉིས། །བྱེད་པ་འགྲོག་བྱེད་ཀྱིན་གྱིས་མི་གོས་པར།  
 ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་བམ་ཅི། །སྤྱན་རས་གླིང་གིས་འགྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །  
 གཞུགས་པའི་དབང་བོ་གང་གིས་སྤྱོགས་འདི་ཡི། །སྦྱེ་གྲུ་བདག་གིར་བྱས་ཞེས་རྒྱན་  
 མིན་ན། །བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་རིགས། །ཞེས་གྲུས་པས་གསོལ་  
 བའི་སྦྱེས་མཚོན་པར་ད་ལྷ་རྩིས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལོ་མའི་སྤྱན་དང་། འབྲས་བྱར་  
 མངར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་འདི་འབྲར་འབྲལ། །ཞེས་པའི་ཉུ་ཡིག་  
 ཕྱག་དུ་སྦྱིན་པ་ན་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུངས། །ལྷག་པར་དབྲས་སྤྱོགས་ལ་ཐེགས་  
 པའི་བྱགས་འདུན་ཡང་གནང་ངོ་། །དེ་ལྷར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆེ་འདི་བ་སྤྱོད་  
 དགེ་བཤེས་སྤྱོད་པར་སྤྱུ་འབྱུངས་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འབྲེང་

བ་ཡིན་པར་ག་ཤུག་མགོན་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཅུ་བ་ཁོང་རང་ལ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་  
 རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག། རྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཚོད་འདུག་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིས་གསུང་བ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ།  
 དེ་ནས་དབྱར་ཚེས་དེ་གྲོལ་འཕྲལ་དྲ་ན་དུ་ཐེགས་དེ་སྤྱར་ནོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་  
 དུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་ཐེགས་པ་ན་གནས་རྟེན་རྒྱལ་པོ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་གསོལ་དཔོན་  
 ནམ་བས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་བསྐྱར། མི་མཉེས་པའི་ཚུལ་བཟུམ། དེའི་  
 དུས་པའ་ཆེན་དུང་རང་ལའང་རྒྱལ་པོ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་དངོས་དང་མནལ་ལམ་དུ་མར་བྱུང་  
 འདུག། ཁྱིམ་པོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་མ་བདེ་བ་གོང་དུ་རྗེ་  
 བཅུན་གྱིས་རབ་སེང་གེ་དང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་དཔོན་སྟོབ་བསམས་  
 འབྲུལ་ཅེའི་ཚོས་སྟེ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་རབ་སེང་གེ་ལ་གནས་རྟེན་  
 རྒྱལ་པོ་འི་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་བས་ཤིན་དུ་མཉེལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྐབས་དུ་གྲུབ་ཆེན་  
 བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་བས་མེ་གྱིས་མགོན་པོ་འི་གདོར་ཆེན་ཞིག་གནས་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 བརྒྱབ་བས། རྗེ་བཅུན་གྱིས་རབ་སེང་གེ་རྒྱ་ཁམས་དངས་འདུག་ནའང་ཁོས་དེ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོན་བརྒྱུང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་བ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་བ་མང་དུ་བྱས།  
 སྐབས་འདིར་ཡང་ཡབ་སྐུས་བྱུགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུ་  
 སོ། ཁྱིམ་གསོལ་དཔོན་ནམ་བས་པའ་ཆེན་དུང་ཀྱང་གཞིའི་སྤྱི་དགོན་ཆུང་ཞིག་  
 དུ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཟོལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་ཐེགས་སུ་མ་ཐུག་པ་  
 ལ་བདེན་སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་བཀའ་བགྲོས་མཛད། དེ་ཞིག་པའ་ཆེན་དུང་མི་མཉེས་  
 པ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་འདུག་པས་སྐུ་རིགས་  
 སྐུས་ཀྱང་ཚོས་ཁྱ་བ་སོགས་ཡེ་མ་བྱེད་ཅས་ཚོགས་སུ་བསྐྱུགས། རྗེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་



ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག། རེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བྱགས་ཟིན་པ་ཞིག་ནས་འོང་སྒྲུམ་པ་ལས་མ་གྲུས་པའི་ནམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱང་  
 བསྐྱུང་། དེར་སྒྲུབ་གཉིས་ཙམ་སྐྱུ་མཚམས་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།  
 རྒྱལ་བ་ཙང་ཁ་པའི་བཟུན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཙ་པའི་  
 སྦྱིན་བདག་སྒྲུང་བྱ་ནང་སོ་སྒྲུ་དབང་པས་སྐད་ཆ་གསན་ནས་བྱུང་གསོ་བའི་བྱ་ཡིག་སྤྲུལ།  
 བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ལྟར་འོང་བ་ནི་བདག་ཅག་གཞུལ་བྱར་གཏོང་བ་ནམས་བསོད་ནམས་  
 དམན་པའི་མཐུ་ལས་གྱུར་པ་ལགས། ཞེས་པའི་བྱ་ལན་ཡང་སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་  
 ནས་གནང་བ་ནི། རྒྱ་ཆེན་ནམ་དཀར་མཛེད་པའི་འོད་ཆེད་པ། རྒྱག་ཕྱོགས་སྐྱུ་གཅན་  
 ལག་པས་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། བཟང་པོ་འི་སྦྱེས་བཅས་སྒྱན་སྦྱིང་བསིལ་ཟེར་དག འཕྲོ་  
 བས་སྦྱོར་གའི་ཀྱན་སྐྱེད་ཅི་ཡང་རྒྱས། བདག་ཀྱང་མ་རུངས་སྦྱེ་བོ་འི་ཚྲགས་ནང་ན།  
 རྒྱ་མེད་རི་དྲགས་ནགས་ན་གནས་པ་བཞིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་རིན་ཅེན་ཅོད་པན་  
 དག གྲོད་པས་སྦྱི་བོ་འི་རྒྱན་དུ་མ་དོར་ཙམ། ཉེས་མེད་ནགས་ཀྱི་རི་དྲགས་བྱ་  
 མོ་དག ལྷག་དོག་དྲག་ཅན་མདའ་ཡིས་འཛིན་ནི་ལོ། རབ་དུ་བྱང་བའི་སྦྱོར་ཅུལ་  
 འདི་ལྟེས་ལ། རྒྱིམ་གྱི་བདག་པོ་བཟང་པོར་ད་རྒྱུ་མ་ཞིག རྒྱ་མཚར་རིན་ཅེན་བྱེ་  
 བས་གང་བ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མ་པམ་མཚོ། མི་གཅང་བྱོར་ན་  
 གཅོག་ཆུས་འཚོ་བ་ཡི། རྒྱ་དཀྱི་ཚྲགས་ཀྱིས་དྲག་ལྟར་རིང་དུ་སྤངས། རྒྱོན་དུས་  
 རིན་ཅེན་སྦྱིང་ནས་འོངས་པ་ཡི། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ནི་ལོ། རྒྱ་  
 དང་དུས་མཆིང་བུའི་དོ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷག་དར་བྱོར་དུ་དོར་བར་རིགས་ཞེས་སྒྲུ།  
 འོད་ཟར་སྦྱང་ལྷན་དྲ་བདུན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། སྦྱིང་བཞིའི་གྲིབ་མ་མ་ལུས་སེལ་དུས་  
 ཀྱང་། གྲོག་པར་བྱང་དུ་ཁ་བཟུས་བྲག་ཕྱག་གི གྲིབ་མ་མ་བསལ་ཉི་མའི་སྦྱོན་

མ་ཡིན། །སྤྱིན་བྲལ་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་  
 གཞུགས་དེ་ཅིས་མི་མཛེས། །ཆོག་མས་གང་བའི་བ་ཚུའི་རྒྱུ་དེར། །མཛེས་  
 བར་མ་ཤར་ལྷ་བའི་སྤྱོན་མ་ཡིན། །ཀྱེ་ཉུང་ཐུབ་བའི་བཟུན་བ་ཉམས་དུས་འདིར། །  
 བཤད་སྐྱབ་བཟུན་བའི་བྱ་བ་བྱང་བསྐྱངས་ནས། །རྩན་དང་ཕྱག་དོག་གཡོ་སྐྱུའི་རང་  
 བཞིན་དག །བཟུན་འཛིན་གཞུགས་སུ་ཆོམ་བ་མཐོང་བས་སྟོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་འདི་ལ་མི་གཞོད་ན། །བདག་འབྲའི་བྱ་བ་ཆེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟེ། །བདེན་རྩན་  
 རྩང་བོ་དེ་མིག་གིས་ལེགས་ལྟོས་ལ། །གྲོགས་དག་སྤྱིང་ལ་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །  
 ཅིས་བྱགས་འབྱུང་བའི་གསུང་ཡང་བྱོན་བ་དེར་གདའོ། །འོ་ན་ཡང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་  
 བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། བསམ་སྟོར་གཉིས་  
 ཀའི་སྒོ་ནས་བཟུན་ཚུལ། མི་ལ་རས་བ་དང་འབྲོམ་གྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་བྱས་སྟམ་བ་  
 ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཞིག་དབྱས་སྟོགས་ལ་ཕྱིན་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་ལྷུང་བྱུང་། རྒྱ་སོར་  
 གནས་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་བཟུན་བྱུང་བའི་དྲ་མགྱིན་གྱི་བཟུན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་བ་ལ་……  
 དཔགས། །སྟོན་ཡུན་རིངས་ན་རྒྱལ་བོ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་བས་ཞལ་སྒྲ་ནས་ངེད་རང་  
 ལ་རྒྱ་མེད་བར་བྱགས་ཁྲེལ་འཇུག་བ་འདྲ་སྟམ་བ་ཡང་ཤར། རྒྱར་ཆོས་ཆེ་སྟོན་ལམ་  
 དཔལ་བས་དབྱས་སྟོགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འོང་དགོས་པའི་ཕྱག་དམ་རིམ་བར་ཕེབས། ང་  
 རང་ཡང་འགྲོ་བའི་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དུས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་མ་བཟང་།  
 ད་འགྲོ་དགོས་བ་འདྲག་སྟམ་ཡིན་ཤིན་དུ་སྟོ་ཞིང་བསམ་བ་ཕམ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་།  
 ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་དགོངས་བ་སྐྱངས་བས་ཆས་ཀའི་རྒྱུར་ཀྱང་གནང་བྱུང་……  
 ཞིང་། ཡིན་སྟོ་ཆོད་ངེ་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གྲུབས་བྱས། བཞ་ཆེན་དུང་དུ་ཕྱི་ཕྱག་ཅིག་  
 འབྱུལ་བ་ལ་འོངས་ཆོག་པའི་བྱ་བ་ནན་བསྟེན་བྱས་ནའང་ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་



སྒྲིང་བས་མ་སྒྲིན། འོ་ན་ཡང་སྒྲིན་གྱི་ལས་སུ་གོ་སྟོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་  
 ཏུ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་སྒྲིལ་མ་  
 མཆི་མས་བརྒྱངས་ཤིང་སྒྲིན་མཛོར་དབུགས་འཛངས་པའི་ཆོག་གིས་གསོལ་བ། གྲེ་  
 ཏུན་བརྟེན་གྱི་སྒྲིལ་མ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ། །ལུགས་དང་ལང་ཆོ་གསར་པའི་དབལ་ལྷན་  
 བྱོན། །ཆེད་པའི་མེ་ཏོག་ཕྱིང་བ་བརྟེན་བོར་ནས། །བཅེ་བ་མེད་པར་གང་དུ་གཤེཌ་  
 བར་བྱེད། །གྲེ་ཏུན་བརྟེན་གྱི་སྒྲིལ་མ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ། །འཇམ་པའི་དབུངས་ལྷན་  
 སྒྲིང་ཆེ་སྒྲིན་པ་བྱོན། །ཆོས་གྲུ་བརྒྱུ་འི་ཆལ་འདི་བཏང་བུས་ནས། །མི་བསྐྱུན་དག་  
 བོའི་རྒྱུང་གིས་གང་དུ་བསྐྱོད། །སྒྲིན་ཆད་གནས་འདིར་བརྒྱུ་འི་མཆོ་ནང་ན། །  
 མཁས་མང་ངང་པའི་ཆོགས་འདི་དགའ་ཞིང་ཤིང་། །དེ་རིང་གཡུལ་དུ་པམ་པའི་དམག་  
 མི་བཞིན། །གྲུ་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོར་ཞིང་སོང་། །སྒྲིན་གྱི་ཞལ་གྱི་  
 བརྒྱུ་ལ་ཆགས་པའི། །སྒྲིལ་ལ་བྱང་བ་གཞིན་དུ་འདི་དག་ནི། །སྒྲིང་བོས་བཅོམ་  
 པའི་བད་མཆོ་མཐོང་བ་བཞིན། །དེ་ནི་སྐབས་དང་དེན་ས་གང་ལ་བཞི། །དེ་སྐད་  
 བཅོད་ནས་ཤིན་དུ་ཉེ་པའི་འཁོར། །སྒྲིང་བོ་ཆིང་བ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། །  
 རྒྱལ་སྐས་གཞིན་དུ་འི་མདུན་དུ་འབྱེལ་གྱུར་དེ། །འཆོ་བ་ལྷན་ཡང་སྒྲིལ་དང་བུལ་བ་  
 བཞིན། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྐས་གཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱགས་ཤིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་མེད་  
 ན་ཡང་། དེ་ནི་འདི་འི་སེམས་གསོ་བའི་སྐབས་མོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས། མ་དུ་  
 མ་དུ་རྒྱལ་སྐས་ང་ལ་བརྟེན། །འདི་ནས་དབལ་ཆད་དུ་མ་འདས་པ་ན། །དབལ་  
 ལྷན་འབྲས་སྒྲིངས་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ན། །བུམས་པའི་སྐས་བོ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་  
 བཞུགས། །དེ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བརྟེན་དང་འབྱེལ། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་  
 གསར་པའི་གདངས་སྒྲིན་བོ། །དེ་ནི་ད་ལྟོ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་བ་བཞིན། །དེ་ལས་

རོ་སྒོལ་མཉམ་དུ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་ལམ་དང་  
 ལམ་མིན་སེམས་མི་ཤེས། །སྤོང་བོ་ཁོག་རུལ་བཞིན་དུ་ལུས་པོ་བསྐྱམས། །ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཞམ་འབྲིང་བཀྱི་བའི་ངོ་མི་ཐོགས། །དེ་བས་གནས་འདིར་འཆི་བ་སྐྱབ་ཅིང་སྤོང་།  
 ཅེས་ཞུས་པས་ལན་དུ། རོ་ན་མ་འཕྲད་བར་དུ་ཆོས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཅིག་གསུངས་  
 བས། །འདྲུ་བ་གང་ཡོད་མཐའ་ནི་འབྲལ་བར་འགྱུར། །དར་བ་ཡོད་ན་ངན་བ་  
 གྱུད་བའི་མཐའ། །ཆོ་ཡང་སྒྲོག་བཞིན་འགྱུར་བས་མི་བརྟན་ན། །ད་ཕྱིར་བཤམ་ཡོད་  
 བ་ལ་བརྟེན་བར་གྱིས། །དེ་བས་སྦྱིན་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱན་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་  
 དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེལ་བར་གྱིས། །སྦྱེ་བོ་ངན་འགྲོ་འི་ནང་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། །  
 འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་མཆོག་ །གང་དུ་འང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་  
 འབྲང་བའི། །སྒྲིག་བའི་ལས་ལས་དེ་བས་སྤྱར་ཡོག་སྟེ། །རྒྱན་དུ་བསོད་ནམས་  
 སྦྱོར་ལ་ཉར་བརྟེན་ལ། །ཉིན་བཞིན་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཤིག་ །དེ་ནས་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་བའི་འཁོར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་ཐུག་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་.....  
 སུ་ཐུག་བརྟེན་བར་གནད། །དེའི་ཆོ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ལ།  
 སྦྱ་སྦྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་སོ་ཞེས་མཆོན་ངན་ཆེ་བར་བྱང་ན་ཡང་།  
 དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོན་རི་བོ་དགའ་ལྷན་...  
 ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་.....  
 ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཆོ་གསོལ་བ་བདེ་བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་བར་འགྱུར་  
 བྱ་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་། སྤྱར་གསོལ་བ་བདེ་བ་བས། གཙང་གི་བརྒྱགས་སྟེག་  
 ཁམས་སུ་འཁྱེར་བར་ཤོག །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་གནད། དེའི་དོན་སྦྱ་སྦྱེ་འདིར་  
 ཁམས་དང་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་.....



དགོངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་སྟེ།  
 བཅ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁོང་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པ་འདྲུག །འཇམ་  
 བྱ་ལ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱིས་  
 ཁོང་དབྱས་ལ་ཐེགས་ཇེས་ཡེ་མ་བྱང་ཞེས་གནས་རྒྱུ་ཇེ་ལ་ཞུས། དེས་བདག་གི་  
 སྐྱ་མ་ཇེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་མཚན་པ་ལ་གསུངས་པར་སྒྲུང་། དེས་ན་སྐྱལ་པ་དག་  
 གིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་ལ་རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་.....  
 དབྱས་གདགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་བོ་མང་བོ་ནི་བཅ་ཆེན་ཉིད་ཁྱ་སྟོན་  
 ཆེན་བོ་འི་སྐྱལ་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །

ད་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ཐོས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་དུ་བརྟན་བའི་ཚལ་ནི། དེ་ནས་ཇེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་སྟེ།  
 གེ་ལོ་ཉིད་ལྷ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བཀྲ་གིས་སྟུན་བོ་ནས་ཕྱག་བདེག དེའི་རྒྱབ་མོ་  
 གསོལ་དབོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འདྲུ་ཁང་ནས་བྱད་མེད་སྐྱག་མོ་དེའུ་  
 ལ་ཞེན་པ་ཞིག་ཐོན་བྱང་སྟེ། བྱལ་སྐས་འདི་ཡི་འཕྱིན་ལས་ཁོ་མོས་བསྐྱབ། །  
 ཞུམ་པར་མི་དགོས་ཁོ་མོ་འི་སྤྱི་ལ་ཤོག །ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་ཟེར། ཇེའི་ཞལ་ནས།  
 དེའི་ཆོ་དབལ་ལྷན་སྟེ་མོས་མི་དན་མ་མཇོད་པར་ངེད་རང་གི་སྤྱི་ལ་འབྲེངས་སོ། ཞེས་  
 སྤྱིས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཆེབས་དེལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་དོག་སྒྲུང་བྱ་ནས་མཇོད།  
 རོང་ཆུང་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་མནལ་ལམ་  
 དུ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཤར་བྱང་བའི་འོད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱེངས་ཀྱན་གསལ་པར་བྱས་པ་ཞིག་བྱང་སྒྲུང་། སང་དེ་སྐྱེ་འཁོར་ནམས་ལ། སྤྱིས་

བྱ་དམ་པ་ཞིག་འབྱོན་པའི་ལྷ་ས་སུ་འདུག་ཅེས་ལྟང་བལྟན་ཡང་མཛད་ཅེས་བོས་སོ། །  
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གྱུང་རིང་པོ་ནས་ཆོས་འཁོར་དབལ་བྱི་ལྷ་ས་ཞེས་བྱ་བ་  
 སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་མའི་ངོགས་སུ་བབས་པ་ལྟ་བུ། འབྱོར་པ་གྱུས་  
 པ། སྤྱི་བོ་མང་བོས་གང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་  
 ན་འཛམ་བུ་ཅུ་བོ་འི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ། ཏ་  
 བབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པར་བྱས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་  
 པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོ་འི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ཐ་གྲུས་སྒྲེལ་བ། ལྷོན་དུས་ཀྱི་  
 ཅུ་འཛིན་གྱི་ཆོར་ནམས་བགྲོས་དེ་དེ་ནམས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་བ་དན་གཡོ་བ།  
 གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བར་བར་དུ་མཛེས་པ། དེ་དག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་  
 འཛམ་ཞིང་སྟན་པའི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་སྤྱིང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་སྟོན་  
 པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་དུ་མ་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་...  
 ཡིད་འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་རང་གི་རྒྱ་...  
 མའི་རྒྱུ་ལས་གྲུས་སྒྲུལ་བ་དེ་གཟིང་བ་ན་ངང་མོ་ཁྱུ་ལས་གར་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་...  
 སྟན་པ་དེ་ཀྱན་ནས་སངས་པར་གུར་དོ། །དེ་ནས་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 ར་བོ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་དྲུང་བ། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་  
 པ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱུ་གསལ་གྱི་སྤྱི་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 མས་བྱར་བྱར་གཏམས་པའི་དབུས་ན་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་བོ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་དེ་ཉིད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་...  
 མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་...



འདོམས་པར་མཛད་པ་དེ་གཟིགས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་  
པ་ཆོས་འབྱོར་བས་ཀྱང་གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕེབས། དར་དཀར་  
བོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱག་དུ་སྦྱུལ། དབྱ་དུད་དུད་པ་སོགས་གྲས་པའི་སྦྱོར་ལམ་  
ཡང་མཛད། རྗེ་འདི་བས་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱིས་དར་དཀར་བོ་ཞིག་སྦྱུལ་ཡོ། །དེ་ནས་  
ཁྱ་བུ་དུ་སྦྱོར་དངས། བསྟེན་བཀྱར་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཡང་མཛད། དེ་ལྟར་དེན་  
འབྲེལ་ཞིག་གིས་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་གསུང། མ་འོངས་པའི་འབྱུང་ཆ་ལ་མཆིན་  
བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དེན་གྱིས་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་ཞབས་དུང་  
དུ་བསྟེན་ནས་གསན་པ་མཛད་པ་རགས་པ་ཅམ་བཞིན་ན། ཅ་འཇུག་གི་བཤད་པ་  
མཆུབ་འབྱིན་དང་བཅས་པ་ཞིག་གིས་མར་གསན། དེ་ནས་ཡར་ཆད། འདུལ་མཛོད།  
མངོན་པ་གོང་མ། མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྒྱུད་རྒྱ་མ། འབྱེད་ནམ་གཉིས། ཆོད་མ་  
མདོ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད། སྦྱོར་ངག་མེ་ལོང་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མའི་  
བཤད་པ་མཆུབ་འབྱིན་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་མགོ་ང་རང་གིས་བྱས།  
ཁྱུང་བར་ཆོད་མ་མདོ་ལ་ཐོག་མར་ཉན་མཁན་བདུན་ཅམ་ཡོད་ནའང་། གཞུང་གིས་དེ་  
ཅམ་གྱི་མཆུབ་འབྱིན་དུས་དེ་ལ་གསུངས་པས་ཕྱིས་ང་རང་གཅིག་བྱ་ལས་སྦྱོར་མི་མ་  
བྱུང་གསུང། གཞན་ཡང་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་གསན་  
ནས་འབྲེལ་པ་སྦྱོར་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མཆུབ་འབྱིན། རིམ་པ་  
ལྷ་གསལ་བའི་སྦྱོར་མེ། བཤད་ཚོགས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རབ་སེང་གི་བ་ནས་བརྒྱད་  
པ་གསུང་ངག་ལག་རྗེས་སུ་གྲགས་པ། བརྟེན་རིམ་རྒྱུ་ཀ། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་  
མང་བོ་འི་བཤད་པ། ལྷགས་རིམ་ཆོན་མོ། བདེ་མཆོག་རྒྱུ་ཆོན་གྱི་བཤད་ལྷང་།  
བདེ་མཆོག་འདོད་འཇོ། རྗེགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆོན་བོ་འི་ནམ་བཤད་དེ་འབྱིན་སོར་།

དང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད། རྒྱལ་བྱ་རིམ་ལཱའི་ནམ་བཤད། དེའི་འཁྲིད་  
 གྱལ་ཆབ་ཆེའི་དུས་འཁོར་འཁྲིད་ཡིག། བ་སོ་ཆོས་ཆེའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོགས།  
 གྱེ་དོར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེའི་ཤིག་ཆེན་སྤང་ནས་བཤད་བ་མཚུབ་འཁྲིད་དང་བཅས་པ།  
 བཞུགས་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྱེ་དོར། འཁོར་ཆེན་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཟིན་ཐུན། གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཟིན་ཐུན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྤྱིང་  
 བོ་དོན་གསུམ། ལྟ་འཁྲིད། རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་ཆེའི་ནམ་བཤད། རྒྱུ་བཅུན་མི་ལཱའི་ནམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་ལྷང་ཡང་མང་དུ་གསུམ།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་འཕྲལ་ཆོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བ་ལ་ཕེབས། མཆོད་བ་  
 དང་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་དུས་གཟིགས་སྤང་ངོ་མཚར་བ་ཡང་བྱང་བར་སྤང་ཟེར།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་འི་སྤོན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་སེ་རར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་.....  
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་པས་སྤོན་བྱངས། དེ་ལྟར་མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱོན་  
 ནས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་མཛད་བ་ཞིག་བྱང་སྤང་། མང་མཇུག་དུས་  
 ཆོས་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་གཙང་ནས་འབྱོན་དུས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ལྟར་  
 ཕྱོགས་ནས་ཤར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་སྤོན་ནག་དུས་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་སྤང་.....  
 འདུག་པའི་མི་ལམ་བྱང་། ཉི་མ་དེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷས་སུ་  
 འདུག། །སྤོན་དེ་ལོགས་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷས་སུ་འདུག་བྱ་བ་ཡང་གསུང་།  
 ངས་ཐོག་མར་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འི་རྒྱུ་གནང་ཞིག་བྱེད་བ་ཡིན་...  
 གསུངས་ནས་མ་ཞུས་པར་གནང་བྱང་། དེ་ནས་ངེད་རང་ཡང་དད་བར་བྱང་  
 ནས་ནམ་གྱལ་འཛིམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་གསུང་། དེའི་སྐབས་ཤིག་ལྟ་  
 མཆོད་ཆེན་མོ་དང་བསྐྱེད་དུལ་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བ་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས།



དེར་མཚན་པ་ཕུལ་གསོལ་བ་བདེ་བས་ཆེ་དང་མཇུག་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་.....  
 མཚན་མ་བཟང་བོ་ཡང་བྱུང་། དེ་དུས་ཁྱིམ་གྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་བོ་བ་  
 བཞུགས་འདུག་པས་ཀྱང་། ངེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པ་ལ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་མགྲོན་  
 བོ་འོང་རྒྱ་མེད་གསུང་། བཀུར་མཐོང་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་མཛད། ཆེ་སྒྲ་མའི་  
 བཀུར་སར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་...  
 བྱས་གསུང་། དེའི་སྐབས་ཆེ་ཉིད་དབྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་ཡོས་ལོ་འི་དབྱེད་  
 སོས་ཆོགས་སྒྲ་མའི་མཁན་བོ་གནས་སྤྱིང་རིན་བོ་ཆེ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བུ་གྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཐེབས་པ་འབྲས་སྤངས་སུ་སྤྱན་དྲངས། ཆོས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་བོ་དང་།  
 འབྲས་སྤངས་ཆེ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་བས་ལས་ཀྱི་སློབ་དབོན། ར་ཙམ་ནས་ཆོས་  
 ཆེ་སངས་རྒྱས་བཟང་བོ་བས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། རིགས་པ་སྒྲ་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་  
 བོ་བས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་ཞིང་ཁ་སློང་བར་འོས་.....  
 པའི་དབྱས་སུ་ཉིད་སྒྲ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་བོ་བརྟེན་དེ་འཕུལ་བ་དབྱེས་  
 པའི་ཚངས་བར་སློབ་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་འཇམ་  
 དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་པའི་དུང་དུ་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། ཚུལ་  
 ཁྱིམ་ལེབ་འཁྱུང་ནས་བཤད། བསྐྱབ་བདུས། སློབ་འཇུག། ཁྲི་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་དྲི་ཀ།  
 ཅ་ལྷང་ནས་བཤད། ཆོས་ཆེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པའི་བཤེས་སློབ་དྲི་ཀ། །པཎ་ཆེན་  
 གགས་རིན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་དུས་འཁོར་སློབ་དུག་སོགས་ཀྱང་གསུང་། དེ་དུས་  
 དབྱངས་ཅན་མའི་ཆེས་གནང་བྱས་དུས་ལྷ་མོ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་བྱུང་གསུང་། འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲ་སངས་མཁན་གྱུ་བ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ། བཀའ་གཤིང་ནས་

བརྒྱད་པའི་མི་གཡོ་དཀར་པོ་འི་ཚས་སྒོར། འཇམ་དབྱངས་ཚས་ཇེས་ཇེ་བཙན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཉིད་ལ་གསལ་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་འི་ཚས་སྒོར་སོགས་དང་། ཇེའི་  
 རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་། འཕོ་འཁྲིད་ཆེན་མོ། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། སྟོན་  
 བསྟུས། རོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་བ་ཐབས། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་སོགས་འཕགས་  
 སྒོར་གྱི་གཞུང་དུ་མ་སོགས་མདོར་ན་དེའི་དུས་ཚས་ཇེ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱ་ཆེ་བར་གྲགས་  
 ཤིང་། ཚས་ཇེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཇེ་ཉིད་ལ་སྦྱལ་བར་སྤང་། བསྟེན་  
 ཇོགས་གནང་བའི་དབྱིད་སོས་འབྲས་སྤངས་ཇེ་དང་དབོན་སྟོབ་སྟབས་སྟ་གུང་ཐང་.....  
 མཇལ་བ་ལ་ཕེབས། དེའི་སྟོན་པོ་ཡེར་བར་ཡང་དབོན་སྟོབ་སྟོན་དུ་ཕེབས།  
 ཡེར་བའི་ཇེ་བཙན་གྱི་དུང་དུ་མཚན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། དེ་དུབ་ཇེ་བཙན་གྱི་  
 ཞབས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ཚས་པ་དང་། ཞབས་གཡས་  
 བའི་དུང་དུ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་དུང་དང་། གཡོན་པའི་དུང་དུ་རྒྱུད་འཛིན་སྟོན་  
 པ་དབལ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་གསལ་  
 བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་བསམས་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་པ་བདག་གི་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རོ་ཇེའི་  
 ཐུགས་དང་ལྷན་པ་ཚས་སྒྲིང་བྱ་མཚོ་འོད་ཟེར་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཞུགས། མདོར་ན་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞལ་མཛོམ་པའི་སྐབས་དེར་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚས་.....  
 འབྱོར་བས་ཇེ་འདི་པའི་དུང་ལ། བདག་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྟེ་ངས་སམ་མནལ་  
 ལམ་བདག་པ་ཞིག་ཞུ་གསུངས་ནས་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པ་མཛད་དུས་ཐམས་  
 ཅད་མཆུན་པའི་དུང་ལ་སྤང་རི་རྒྱུ་པོ་སྟོ་སྤང་ངེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་མཚན་དེན་དཀར་  
 པོ་བྲེ་མན་ཆད་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ལ་དེ་ཡན་གྱི་བཟོ་རྣམས་མཛད་འཕྲོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་  
 བང་རིམ་ལ་འབྲས་སྤངས་ཇེ་རང་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བཤའ་བ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་



བ་ཇེ་འདི་བས་ཀྱང་གསན་བ་ན་འབྲས་སྤངས་ཇེ་འི་ཞལ་ནས།      མཚན་དེན་འདི་འི་ཅེ་  
 ནམས་གྲུབ་ན་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ཡོད་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་།      སང་  
 ཉུས་བས་བྱགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་གསུང་།      མནལ་ལམ་དེ་འི་དོན་འདི་ཡིན་པར་མངོན་དེ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་གསུང་ཆོས་འཕྲོ་འབྲལ་རྒྱ་ནམས་ཇོགས་བ་ན་དེ་འི་མཐུ་  
 ལས་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱུངས་ངས།      ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ལ།      འབྲས་སྤངས་ཇེ་  
 རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་བར།      འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འི་པ་རེལ་སོན།      །ཡེ་  
 ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན།      །ཞེས་པའི་སྒྲ་སྤང་བ་ཞིག་བྱང་སྤང་ངོ་།      །དེ་ནས་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས།      མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསན་བ་པལ་ཆེ་བ་ནི་བཞེད་བ་བཞེན་དུ་  
 བྱུང་།      ད་ནི་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དུ་སྐྱེང་རྒྱལ་བའི་  
 དཔེན་གནས་དང་འོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དཔེན་གནས་སོགས་ཇེ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་...  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དེ་དག་བཟླ་ཞིང་།      ཐོས་པའི་དོན་ནམས་ཉམས་  
 སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྐྱུ་དུ་དགོངས་དེ་བཟླ་བ་དང་སེམས་ཅན་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་...  
 བའི་སྒྲོ་ནས་བྱགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་དྲག་བོ་ཡང་འབྱུངས།      རྒྱལ་མེ་དོག་ཐང་གི་ཆོས་སྡེ་  
 སོགས་ཀྱི་མ་འོངས་ལྷང་བཟླ་བྱི་ཚུལ་གྱིས་མགྱར་དུ་བཞེས་པ་ནི།      ས་སྒྲ་མ་ནམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར།      །མཁྱེན་  
 བཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇོགས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད།      །གདུལ་བྱ་བརྗོའི་དཔལ་གྱར་དོ་ཇེ་  
 འཆང་།      །ཡལ་ཇེ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད།      །སྐྱུ་པ།      སྐྱིབ་མེད་མཁྱེན་  
 བཅེའི་འོད་སྤྱོད་དུ་བ་ཅན།      །བྱུ་དབང་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་ལ་འཇོགས།      །བྱུ་བཟླ་  
 འདབ་སྤྱོད་ཇོ་པའི་པད་ཆལ་ཡང་།      །དུས་ཀྱི་བ་མོས་རེག་བས་ཉིན་བཞེན་འཇོམས།  
 བཟླ་འཇོན་ཀྱང་དྲག་ལྡན་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་།      །ཉིད་བཀྱར་སྤང་ཅིའི་རོ་ལ་ལྷག་

སར་ཆགས། །པདུད་ཀྱི་དབང་གུར་ལོག་སྤྱོད་འབྱུང་བོའི་བྱ། །འཛེམ་མད་  
 མཁས་པའི་ཁྱོད་ན་ནམ་པར་རྒྱ། །སྤྱོད་པལ་ཆེར་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་པའི་མིག།  
 རྩོམ་པས་གཡངས་སའི་མགའ་ལ་གོས་པ་འདོར། །ཁ་ཅིག་ཕྱག་དོག་དུག་ཆུས་  
 གཞན་དག་ལས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱར་ལེན་གྱར། །གཞན་དག་ངན་  
 སེམས་གཡོ་སྤྱོད་དུག་གི་ཆུས། །ཡིད་རབ་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱེད་འཛིན་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོས།  
 ཀྱི་དུད་གངས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་སེང་ཆེན་ལས། །ཤུ་མའི་བྱ་ཉིད་སྤྱོད་གསང་མཛོན་  
 པར་མཐོ། །འདོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཅེན་ལས། །མཚོང་བུའི་རྩོ་  
 བ་ལྷག་པར་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད། །གཙང་རོང་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཉི་མ་བས། །མེ་ཁྱེར་  
 མཚོག་དུ་ཆོས་པ་མཐོང་བས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་མི་བཟད་སྤྱོད་མས་མའི་དུས་ཀྱི་མཁུ། །  
 དུས་ཁྱོད་སྤྱོད་བྱུང་གྱལ་སྤྱོད་པའི་དུས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁས་པའི་ཆོགས་  
 ནམས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱོད་གཟིམས་ནས་བདང་སྤྱོད་མས་མཛོད། །འཁོར་རྒྱུང་  
 དུག་པོའི་མདུན་སར་མར་མེ་ཡིས། །ཐུན་པའི་སྤྱོད་རུམ་མེལ་བར་བྱེད་དམ་ཅི། །  
 དེ་སྤྱོད་ཉམ་རྒྱུང་སྤྱོད་བོས་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཁྱུར་ཆེན་མི་བཟད་འཁྱེར་བ་ངལ་བའི་  
 གནས། །ཅོད་པའི་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལྟར། །མ་ཁུས་འགྲོ་བའི་མིག་  
 གཅིག་ཅོང་ཁ་ཡ། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤམ་བདུད་ཅི་རྒྱུང་མའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཕྱར་  
 དབན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་ལེགས་སམ། །ནམ་དཀར་བསོད་ནམས་སྤྱོད་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་  
 པའི། །ཤིན་དུ་ཆེད་པར་དཀར་པའི་དལ་འབྱུང་འདི། །དོན་མེད་འཛིན་དེན་ཕྱོ་  
 བས་རྒྱུང་གཞོན་པ། །ཐད་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་གྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །རིན་ཅེན་མདུན་  
 ལན་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྱོད་པའི། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཡང་རྒྱ་གྱིང་འདྲ། །  
 སྤྱོད་པས་གསུམ་བདག་བོའང་རང་གི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང། །མི་བཟད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་



འདོར་དགོས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྟེང་པ་འཕེལ། །ཕལ་ཆེར་  
 མི་བཟད་ཟུག་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ། །ཉིས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ།  
 མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ལྟག་པར་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་ནགས་  
 ཀྱི་ལྗོངས། །མེ་དྲོག་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་འཛོལ་སྟེག་ཅན། །བྱུང་བའི་ན་རྒྱུ་མགྲིན་  
 བའི་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་། །མ་བྱ་གཞིན་ཀྱང་དགའ་བའི་ཆོས་གར་སྒྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་མགྲིན་  
 བའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་འཁྲུལ། །ཀ་ལ་བེང་ཀ་ཀྱུར་ཀྱུར་སྤྱུ་དབྱངས་སྒྲིག་ །དབྱ་  
 བའི་ཕྱོང་མཛེས་འབབ་ཆུའི་ན་རྒྱུ་མ། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་ཕྱོགས་སྤྱུ་འབབ།  
 རབ་སྒྲིན་འབྲས་བུའི་ཁར་འཆང་ལྗོན་བའི་ཤིང་། །ལོ་མ་མེ་དྲོག་རྒྱས་པས་ཕྱོགས་  
 ཀུན་གང་། །སྟེང་ནས་སྟོད་གཡོགས་རྒྱ་འཛོན་དཀར་བོ་གཡོ། །ངོས་ནས་སྤྱི་དྲི་  
 རྒྱ་བོའི་དོ་ཤལ་འབབ། །ཀློང་སྐབས་ནགས་ཆལ་སྒྲོན་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ས་  
 འཛོན་བྱ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་མཛེས་པར་བསྒྲོར། །འོག་གཞི་བྱེད་ཡི་ནི་ཁྱེད་གསིང་། །  
 ནེ་ཅོའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་མཆོག་དུ་མཛེས། །སྤྱི་ཚོགས་མེ་དྲོག་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ལ།  
 རི་དྲགས་སྤྱི་ཚོགས་བག་ཐེབས་ནམ་བར་རྒྱ། །འདྲུ་འཛོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་འོངས་  
 པ་བཞིན། །འཁྲི་ཤིང་ཕྱོང་བས་བར་མཆོམས་མེད་པར་དགྲིགས། །དེ་ལྟར་སྤྱན་  
 ཚོགས་ནགས་ཆལ་དབུན་བའི་གནས། །ལྟ་ཡི་སྟེང་ཆལ་ལྟ་བུར་ཉམས་དགའ་བར་།  
 ཆོ་འདྲིའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བ་ཀུན་དོར་ནས། །འབྲུལ་མེད་དྲིང་འཛོན་རོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ།  
 རོ་ལ་བའི་སྟོད་ཆལ་དེ་ལ་སྟོང་ནས་སྤྱ། །མང་དུ་བོས་པའི་བཞུས་ཆོད་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །  
 བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེས། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་  
 བསྐྱེགས་ནས། །ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཟུང་འཇུག་སྤྱུ་མའི་སྒྱུར། །ལངས་ནས་སྤྱི་  
 ཚོགས་སྤྱུལ་བའི་ཐབས་མཁའ་ཀྱི། །ཕྱོགས་ཀུན་མ་དག་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲི།

མཚེག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །གང་དངས་ནལ་འབྱོར་མཚེག་དེ་  
 སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་སྐད་སྐྱ་དེ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཉིད། །སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་  
 སྤྱིང་ལ་འགྲོགས། །སྤྱིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་འི་སྒྲོད་པས་གདིང་ནས་སྤྲུམ། །སྒོ་གྲོས་  
 ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་པས་ཅུང་ཟད་དྲིགས། །ཁུ་ཡི་སྒྲོད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ནོན་པའི་སྤྱིན། །  
 འབྱུག་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་མེད་པར་སྒོག་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིང་སྤྱན་ངག་མགྲོན་པའི་སྤྱ་  
 དབྱིངས་མཚེག། །མ་སྐྱས་པར་ཡང་བདག་སྒོ་ཅི་ཞིག་ཆོས། །ཁྱུ་ལ་འདི་སྐྱེ་བས་  
 ཐོབ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །སྤྱན་ངག་དེལ་ཆེན་སྒོག་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །ལྷག་  
 བསམ་ཁོ་ན་སྤྱིང་ལ་རབ་འགྲོགས་པ། །དབྱིངས་ཅན་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་གདམ་དུ་  
 བྱས། །ཞེས་རང་གི་དྲིགས་པ་རྗེད་པ་འདིག་དེན་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྒོས་གར་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསུང་རབ་བསྒོའི་སྤྱིང་བ་མགྲུལ་པར་བཅིངས་པའི་སྤྱན་ངག་མཁན་  
 དབྱུགས་ཅན་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་དུས་  
 བྱང་རྩ་སྤྱིང་མཇལ་བའི་བྱགས་བཞེད་ཆེ་བར་ཡོད་དུས་རྩ་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྤྱིང་གཞི་བདག་  
 དང་བཅས་པས་ཀྱང་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྤྱན་འདྲན་པ་ལ་བྱང་གསུང་། །དེ་ལ་བདེན་  
 ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྩ་སྤྱིང་གི་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱགས་སྤྱིགས་དེ་བྱང་རྩ་སྤྱིང་  
 ལ་བྱགས་ཆས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་འཕྲལ་གྱི་སྤྱ་ཆས་མཐུན་ཀྱིན་གྱི་ཆེབས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཞབས་དྲིག་ནང་བ་གི་རེ་བས་མཇོད། །ཡོས་ཡོ་སྒྲ་བ་དགྲ་བའི་དུས་ཆེན་  
 ལ་བྱགས་དམིགས་གདོད་དེ་སྤྱ་ཅུང་གི་གནས་མཇལ། །དེའི་ལ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་  
 བ་ན་དེ་དུས་འཕགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་དགའ་བྱལ་མཚན་པ་ཞེས་པ་གཅིག་བྱང་རྩ་  
 སྤྱིང་ན་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། །སང་འབྲོམ་སྤྱན་པ་ཐེབས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་  
 བྱང་འདུག་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱང་རིང་པོ་ནས་བསུས་ནས་གྲུས་མཚོད་ཆེན་པོ་མཇོད།



གཞན་ཡང་སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་པ་མོ་མོ་འི་མཉམ་ལམ་དུ་འབྱོམ་ཏེན་བ་དང་མཇལ་བ་དང་ཉི་  
ཟླ་ཤར་བ་སོགས་ཕྱང་འདྲུག་པས་གནས་དེར་ཕེབས་འབྱུང་ཉིད་ནས་དུ་སྒྲིང་བ་ཀྱུན་  
གྱིས། བ་ཏེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཞབས་ལ་བདུད། ལྷག་པར་དུང་བྱམས་སེམས་  
པ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁོང་རང་གི་སྒྲིལ་བུར་སྐྱེན་དངས།  
ལྷམ་ར་ན་མེ་དོག་ཅུ་བ་སྐྱམ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་མེ་དོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་དེར་རྒྱུ་  
ཁོང་གིས་བདེན་ཆོག་བཟོད་བ་ནི། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབྱོམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ངེས་ན་  
བདེན་པ་དེས་ད་ནང་ཆ་བཞེས་ཀྱི་རིང་ལ་འདིར་མེ་དོག་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་འཆར་པར་ཤོག་  
ཅིག །མིན་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག །དེའི་དཔང་པོ་དཀོན་ཅིག་གསུམ་  
དང་། རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་། བྱུང་པར་ཆོས་སྒྲིང་ཞལ་དམར་བས་མཛོད་ཅིག་བྱས་  
ནང་དུ་བྱོན། དཔོན་སྒྲོལ་ཤྲིས་གསོལ་རྩེ་འདེབས་གཅིག་གི་རིང་ལ་མེ་དོག་ཕྱེད་དང་  
ཉིས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་དུ་ཤར་འདྲུག་པས་ཁོང་དར་པ་ཤུར་དྲག་དུ་འབར་ངོ། །དེ་ནས་  
མཛོད་ཁང་དུ་རྟེན་འབྱེམས་གནང་། གསོལ་བ་བདེན་པས་ནས་མཁའ་ཤིན་དུ་དྲངས་  
བ་ལས་མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ཐོག་གིས་ས་བདེན་པར་གཞུག་ལག་ཁང་གི་  
ནང་ཐམས་ཅད་དུ་མེའི་ཀྱང་རྒྱུས་དོད་པའི་མེ་དོག་སྐྱ་ཆེལ་བ་བབས་ཕྱང་ཞེས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་  
ཞལ་ནས་གསུང་། དེའི་ཆོ་དགོན་གོང་འོག་གི་གདན་ས་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་མཛོད།  
དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ། དུ་  
སྒྲིང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛོད་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱུར་  
འབྱས་སྐྱུངས་སུ་ཕེབས་དེ་སྐྱགས་ཁང་དང་གཟིམས་ཁང་སྐྱགས་པ་ལ་ཞབས་སྒྲིང་མང་  
དུ་མཛོད། རྒྱུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བདེན་པས་དུབ་གཅིག་མཉམ་ལམ་དུ་  
འབྱས་སྐྱུངས་གཟིམས་ཁང་གི་རྩེར་ཕེབས་འདྲུག་པ་ལ། མིང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་གྲིས་

ཟེར་བའི་དག་སྒོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲིག་གསོལ་བ་ཞིག་གི་དྲུང་དཀར་ལེགས་པོ་ཞིག་...  
 གཏུང་བྱང་ནས། འདི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲུབ་གནང་བའི་དྲུང་དེ་ཡིན་ཁྱོད་རང་  
 བྱས་ཟེར། དེར་དྲུང་བྱས་པས་དག་འདུན་མཐའ་ཡས་བ་འདུས་བྱང་བའི་དབྱས་ན་  
 བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུང་འདུག་པ་ལ་ངེད་རང་བསྐྱད། དེའི་མདུན་གྲུལ་གཡས་གཡོན་  
 གྱི་ཚེ་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་བ་དང་སེ་ར་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་...  
 གྲུབ་བ་གཉིས་བཞུགས་འདུག། །དེར་ངེད་རང་གི་རྟོག་པ་ལ། །ཁོང་གཉིས་...  
 ངེད་རང་གི་སྒྲུབ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲོད་བ་འདི་མི་རིགས་སྒྲུབ་ཡང་རྗེང་  
 ངེ་བ་ཞིག་བྱང་། སྤྱིས་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བདག་བྱེད་དགོས་བ་འདིའི་དྲགས་སྒྲུབ་  
 འདུག་གསུང་། དེའི་དོན་ནི་རྗེ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཀྱུལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དེར་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་ངོས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་གསང་སྤྱོད་  
 ཐོག་གི་སེང་གའི་བྲི་ལ་མངོན་བར་བཞུགས་དེ་ཆོས་ཀྱི་ང་པོ་ཆེ་དྲུང་བ་ལ་འགྲན་བའི་...  
 རྒྱ་དང་བྲལ་བ་པ་ཆ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་བ་འབྱོར་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ན་བཞུགས་...  
 བའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ་མི་ལས་འདས་བ་གསེར་གྱི་...  
 རོ་རྗེ་ཚེ་ལྷ་བ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་གང་ནས་འོངས་བ་ཡིན་གསུངས་  
 པས། ང་འབྲས་སྒྲུངས་ནས་འོངས་བ་ཡིན། རོ་རྗེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱུལ་མཆོན་གྱི་  
 ཚེ་ལ་ཕྱོར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྤྱི་གྱའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་མ་ལུས་བ་སྒོང་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། མནལ་སད་པ་དང་། བྱད་མེད་དེའི་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་འོངས་བ་དེར་འདུག། །ང་ལ་ལྷང་བསྐྱན་གྱི་དྲན་གསེ་སྤྱལ་  
 བར་འདུག་སྒྲུབ་བ་ཕྱགས་ལ་ཤར། དེ་ཡང་སྒྲོན་བཀྲ་གྱིས་རྒྱན་པོར་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་དུས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་བའི་དབྱས་སྤ།



གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། འཇམ་བུའི་སྒྲེ་བ་གར་ཡོང་མི་ཤེས་པས་དུང་བ་ནམ་པས་མི་  
 ངན་མ་མཛད་དབང་གསུངས་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གླ་བ་ལ་སྦྱར་ཆེར་རེ་གཟིགས་པ་ཞིག་  
 གུང་འདུག། །དེ་དུས་ཁོང་གི་བྱུགས་ལ། ཏ་ཡུན་རིང་པོ་མི་བཞུགས་པར་སྦྱ་སྦྱི་  
 ཞིག་བཞེས་པར་འདུག། །དེ་དུས་ཞབས་ཏྲིག་དུ་གང་འགྱུར་བྱེད་དགོས་སྟུང་པའི་ཡི་  
 དམ་ཡང་མཛད། དེར་རྗེས་ར་བ་སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཕེབས་དུས་རི་བོ་དགོ་འཕེལ་  
 གྱི་ཆོས་སྦྱང་གི་འཁྲུག་ཆ་ལ་བརྟེན་ཅུ་ཡུག་སྦྱ་ཆུས་ཁྱེད། སྦྱ་ཉན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་འོ་  
 ཤིན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་གུང་བ་ལ། ར་ལག་དུ་རེ་རྒྱབ་བཞུགས་པས་མནལ་ལམ་དུ་  
 བུད་མེན་སྦྱག་མོ་མགོ་ལ་མ་བུའི་མདོངས་སྒྲོ་བགར་བ་ཞིག་གུང་ནས། ང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གུང་། མནལ་སད་པ་ན།  
 ང་སྦྱག་པོ་གུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགོངས་ནས་དབལ་ལྷན་གྱི་མོ་ངའི་གྲོ་  
 ལ་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་སྟུང་བ་གུང་། དེ་དུས་མ་ཤི་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 བཀའ་རིན་དུ་འདུག། ཏ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱན་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱང་བསྟན་བཞིན་མ་མཛད་  
 གུང་སྟུང་དུ་སྦྱར་ཆབ་ཀྱང་མང་དུ་ཤོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆན་ནས་བོས་ཏེ་ཡུན་  
 རིང་པོར་བཀྲམས་པར་གདའ། ཏ་ཞབས་ཏྲིག་གི་དུས་ལ་བབ་འདུག་སྟུང་། དེ་ལ་  
 གསང་སྦྱུའི་གདན་ས་ལྟ་བུ་ལ་གདན་དངས་ན་འོང་བ་འདུག་སྟེ་ནི་ང་རང་ལ་དབང་མེད།  
 རི་བོ་བརྟེ་ཆེན་གྱི་དགོན་པ་འདི་འདྲ་སྦྱལ་རུང་འགངས་ཆུང་། ཏ་སྟེ་ཡར་གྲུངས་  
 རྩུགས་སྦྱ་སྦྱར་དངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ང་ལ་  
 བབ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་འཕྱོང་བྱས་སྟུག་ཅེར་ཆོས་བྱལ་དོ་རྗེ་ཆོ་བདུན་པ་ལ་དེ་ཀའི་  
 བཀའ་གྲོས་ཞུས་པས་བཀའ་ཁྱུང་ལ། དང་པོ་བསམས་འགྲུབ་ཅེན་སྟོད་དུས་ཆུང་ན་  
 སོ་འཕྲས་པ་ལ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་ཆོས་འཕེལ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡང་མ་.....

བྱང་། ད་སྐྱེ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ངེད་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་  
 ཉུ་འདོད་ཡོད་གསུང་། མཆོད་ཡོན་བཀའ་བགྲོས་དེ་ཡང་ཁྱུངས་སུ་སྐྱེན་འདེན་པའི་  
 ཐོ་ཉ་བ་ཡང་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་འབྱོར་། དེ་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་ཆེན་དུང་དུ་དེ་ཀའི་རྒྱ་  
 མཚན་སྤལ་བ་ན་ཤིན་དུ་མཉེས་དེ་ཞལ་འཇུག་སྤལ་མཛོད་ནས་ལྷང་བསྟན་མཛོད་པ་ནི།  
 ཁ་སིང་རྩ་སྐྱེང་ལ་ཐེགས་དུས་ཀྱང་ཇོ་བོ་ཕྱིང་དཀར་བ་དང་བསྟན་མ་ནམས་ཀྱང་འདིར་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་། མདང་གི་མི་ལས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་བྲི་མཐོན་  
 བོ་ཞིག་གི་སྐྱེང་ན་སྐྱ་མདུན་ནས་སྐྱ་དེན་སྐྱ་བོ་དབུ་སྐྱ་སིལ་བུ་ཤིན་དུ་མཛོས་པ་དཔྱང་།  
 མགོར་འཛོལ་ལེ་བ་ལ་བེར་དཀར་བོ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞེས། རིན་པོ་ཆེན་རྒྱན་དུ་  
 མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པའི་བྲིའི་རྩེ་བཞི་ནས་བྱད་མེད་ཤིན་དུ་མཚར་བ་  
 བཞིས་བདེག་ཏེ་སྐྱེན་འདེན་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཁྱེད་བར་དུ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱོན་  
 བྱང་སྟེ། ང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལག་མཐོལ་ཙམ་པ་འདི་འདྲས་ཅི་འོང་།  
 འདྲ་དཔོན་སྟོབ་ལ་འཕྲིན་ལས་འདི་ཙམ་འོང་ཟེར་ནས། ཕྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མཇུག་རིས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བས། སྐྱ་མདུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོས་སྐྱབ་  
 ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འོང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་ལྷང་  
 བསྟན་ཀྱང་མཛོད། དེ་སྐྱ་རྩ་སྐྱེང་གི་གནས་བསྟོད་ངེད་ཀྱིས་བཙུམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་གཟིགས་ནས་དེའི་རྒྱབ་ལ་གསུང་འདི་ནམས་འབྲི་བ་ཡང་མཛོད་འདུག །བཀའ་  
 གནམས་མེས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བཀོད་པའི་གནས་ལ་རང་འདོད་མཁམ། །ཆོས་  
 བརྒྱད་སྐྱུངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ། །འགལ་བ་མེད་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །འཛིག་དེན་  
 དབང་ཕྱུག་རང་གནས་ལ། །འཛིག་དེན་བཀོད་ལེགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །འཛིག་  
 དེན་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པ་འདི། །འཛིག་དེན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོ་འདིར་སྟོད་པའི་



ཡོང་མེད་ཅེས། འོན་མེད་བྱང་སྤྱོད་ལྷང་བའི་ནང་། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་བཞེད་  
 བ་འདི། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཆེ་ལྟར་བཞེད། ལའོད་ནས་གྲུབ་བའི་བྲག་  
 ཁྱང་དུ། ལའོད་མའི་སེམས་ལ་བལྟས་བ་ཡིས། ལའོད་གྲུབས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་  
 བཏང་། །ཕྱག་ཆེན་འདི་ལ་སྤྱོད་ཡིས་འགྲན། འདིའི་འཕྲོ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བཟེད་  
 འདུག། ལམ་ཆོད་ཡོན་གང་གཞི་རྒྱན་ལ་འགྲན་བཞིན་དུ། འདི་ཅན་མཚུལ་ཆོས་བྱས་  
 འཛིན་མ་འགོངས། འང་བྱང་མེ་དོག་འཇུག་ལ་ཆགས་བ་ཡི། ལྟ་རི་ཅན་དན་  
 བདུག་སྤྱོད་དག་དུ་གཡོ། ལམ་ལའ་གངས་དཀར་པོ་སྤྱང་གསལ་འོད་འབྱིན་ཅིང་། །  
 ཆོག་བྲལ་དྲི་ཆབ་ཐིག་ལེར་བཞེད་བ་བཞིན། ལྷག་འབྲས་བཅུད་ཀྱི་ཞལ་ཟས་རོ་  
 བརྒྱ་བ། ལྷུལ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྤྱན་བའི་རོལ་མོ་མཁུན། འཇམ་མཉེན་དབྱེད་བསམ་  
 བོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། འདི་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་མཚོན་སྤྱོད་ཟེར། ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཡང་གནང་འདུག། ཅེས་ཆེ་ཉིད་གསུང་། གསུང་འདི་དངོས་སྤྱོད་  
 གནས་བསྤོད་ཀྱི་དོན་བསྤུ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་། རྒྱལ་མེ་དོག་ཐང་གི་ལྷང་བལྟན་  
 དུ་ཡང་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་བལྟན་བ་རིན་པོ་ཆའི་འཛིན་སྤྱོད་འདི་ལྟར་མཚོན་  
 བྱ་བའི་སྤྱགས་བཅེ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་དབང་  
 ཞུས། ཡབ་སྤྱོད་འབྲལ་མི་པོར་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བཀའ་ལྷང་ནམས་བྱགས་ལ་  
 གཅགས་བར་མཛད་དེ། འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཞབས་ཀྱི་  
 བརྒྱ་ཐོག་མར་ཉེ་བར་བཞེད་བའི་སའི་མཐིལ། བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་གྱི་  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བ་རིང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་བཞུགས་པ། ཡར་མོ་  
 གྲུངས་རིང་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བྱམས་ཆས་བར་གྱུར་དོ། ། །  
 ད་ནི། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བའི་དོགས་

བཤད་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཅ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ནི། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་  
 སར་ཕེབས། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། བཟུང་བ་ཀྱིས་བའི་སློན་ལམ་ཀྱི་ཆེན་པོ་  
 མཛད། སྤུ་ཆོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ནས་ཀྱི་ལ་བས་གྲུས་མཆོད་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མཛད། ཡར་ཁྱུངས་ཕྱགས་སུ་ཕྱགས་པའི་ཆ་གོས་དར་ཆེབས་བ་  
 སྐྱོགས་ཀྱང་ཕྱུལ། ཡར་ལམ་གསང་སྒྲགས་མཁར་དུ་བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་ལས་  
 སྤྱན་དྲངས། དེར་དགོ་འདུན་མང་པོ་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱང་གསུངས། གསེར་ལའི་  
 ལ་མཆོམས་ཤིག་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད་བས་དེ་ཙུབ་ནམ་མཁའ་ལས། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་གྲག་བ་ཀྱན་གྱིས་  
 ཐོས་བ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་བསམ་ལས་སུ་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོས་རབ་  
 དུ་བྱུང་བ་གཞིན་དུ་ཞིག་གི་ནམ་བར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲ་  
 བདག་གོས་བྱེད་བ་ཡིན་གསུང་། ལྟ་ཁང་ཐམས་ཅད་གཞིགས་སུ་ཕྱུལ་བའི་མནལ་ལམ་  
 ཡང་བྱུང་། སང་མཇུག་དུས་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་  
 ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སློབ་རྗེ་བ་ནམས་ཀྱིས་གྲུས་མཆོད་  
 མཛད། ཆོས་བཀའ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམས་བཀའ་། དེ་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་བ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་སང་ཕེབས་བར་ཡོད་ཅེས་བའི་པོ་ཉ་བས་སློབ། བཅ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྟ་བ་ཡང་ཕྱགས་དགེས། དེ་ཙུབ་བཅ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་མི་ལམ་  
 གསལ་བོ་བྱས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་ཙུབ་མི་ལམ་བདག་བ་ཞིག་གྱིས་  
 གསུངས། ཁོང་རང་གོས་ཀྱང་མནལ་ལམ་བདག་བ་མཛད་བས་བཅ་ཆེན་ལ་ཁོང་རང་  
 གི་ཕྱགས་ཀ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་མཁྱེན་པ་འདུག་པ་ལ་ཕྱི་ནས་གཞིགས་བས་དཔལ་



ལྷན་ལྷ་མོ་ནི་ནམ་པར་ལམ་མེད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།      གཞན་མ་དེ་ལ་རི་བོ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་དཀར་པོ་བས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་  
 གི་ཕྱིང་ན་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེའི་འོད་ཀྱིས་གཟིམས་  
 ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།      རལ་གྱི་དེ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་  
 བ་ན།      འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།      ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཇི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་  
 འདུག་གོ།      །དེ་ནས་བཞུ་ཆེན་རང་གིས་གཙོ་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་  
 བོ་ནས་བསྐྱུ་བ་མཛད།      མཇུག་མ་ཐག་དུ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་  
 ལྷ་ཕྱུང་དགེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདུག།      །དེ་ནས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞུང་  
 ཡས་ཁང་གི་ཕྱིང་དུ་སྒྲན་དངས།      བཀུར་ཕྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད།      ཐོག་མར་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནི་བཀའ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པས།      དང་བོ་བོ་དོང་དུ་བྱས་ཟིན་  
 པས་ད་བསྐྱར་ལུ་མི་དགོས་བྱ་བ་དང་།      གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཇི་ཉིད་བལ་བོར་བརྟེན་ཞིག་  
 དུ་འབྱུངས་དུས་ཁྱེད་དེ་དུས་འཁོར་འདི་ལྷ་ཕྱུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས་བཞུ་ཆེན་ཉིད་་་་  
 ཀྱང་ཐུགས་ཆོས་ཞིང་མོས་གུས་ཕུལ་དུ་སྒྲན་པ་འབྱུངས།      དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ན་བཟའ་  
 ཆ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་དེ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་་  
 ཞབས་སྒྲི་བོར་སྒྲངས་དེ།      དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་པ་ལགས།      ཁྱེད་ནི་འབྲོམ་སྒྲོན་པ་  
 རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དངོས་ཡིན།      བདག་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་མིན་ཡང་དེའི་  
 བཀའ་ས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྒྲིང་བོ་ནི་མགུལ་དུ་རྒྱུ་ལེག་པའི་ཤེས་རབ་་་  
 ཀྱིས་ཇི་བོ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྷར་བདག་  
 ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་ན།      བཀའ་བཀའ་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པ་དང་།      འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པའི་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་

གྱི་ཆར་བ་གངས་ཅན་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 དེའི་ཆོ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བ་དེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་...  
 ཙ་གཅིག་ལ་བབ་པ། སྤྱ་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ཕུན་འཛམས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཞབས་གཡས་བ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་དེ་གངས་ཅན་བ་དག་ལ་ང་ལ་འཇུས་ཤིག་ཅེས་དོན་  
 གྱིས་གོ་བར་བྱེད་བ་དེ་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཏུལ་བྱའི་དབྱས་ན་རྒྱ་སྐར་རབ་དུ་གྱུས་  
 པས་བསྐྱོར་བའི་ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྱར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏུང་བ་སེལ་བ། 1  
 རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སེང་གེ་ལྟ་བུར་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་འཛིགས་པ་ཀུན་དྲུག་བྲལ་བ།  
 སྤྱིང་བཞིའི་དབྱས་ན་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་དགེ་མཚན་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དེ་བཀའ་...  
 གདམས་ཀྱི་བཟུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་བཞེད་པའི་ཕུཌ་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཅན་  
 གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་མ་ལུས་བ་བསལ་བར་བཞེད་པའི་ལྟ་བུ་བསམ་རབ་དུ་...  
 དཀར་བ་དེ་ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་འཇུས་དཀར་གྱིས་གངས་རིའི་དབལ་དང་ལྡན་པའི་སའི་...  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཡོགས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། གསུང་གི་གདངས་སྟན་པོ་འགྲོ་བ་གང་  
 གི་ན་ལམ་དུ་སོང་བ་ན། དང་བོར་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཡོ་ཞིང་མཐར་ཐར་པའི་ས་བོན་  
 འདེབས་པར་མཛད་པས་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྱ་བཞིན་དུ་བཅ་ཆེན་མཚན་ལྟ་འོད་ཟེར་བས་  
 ཐོག་དངས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ལྟ་བུ་བར་མོས་པའི་ལྟ་དང་ཁྱ་དང་གཞོན་སྤྲིན་དཔག་དུ་མེད་པ་...  
 ལ་སྤྱོད་པས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཇེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཐོག་  
 མར་སྤྱལ། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུང་འོད་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་ཡང་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་བྱུང་། དེར་འཁོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད་བ་ཡིན། དེ་དུས་པཌ་  
 ཆེན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གོས་དར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་བ་...



རེ་རེའི་ཐོག་དུ་བཅུགས་པའི་མནལ་ལས་བྱང་ལྟར་བ་ནི་བཟུན་པའི་གྲུལ་མཚན་ཐོགས་  
 བཅུར་འཇུགས་པའི་ལྟས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བཏུ་ཆེན་དུང་ལ་སྒྲེར་དུ་དབལ་ལྟན་  
 ལྟ་མོ་འི་ཆེས་གནང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས། རིམ་བུ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་  
 སོགས་གནང་། ཆོགས་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ། འཇུག་པའི་དྲི་ཀ། དགོ་འདུན་  
 བཟུང་ཆ་ཕྱིན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲེར་སོགས་དབག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་བཏུ་ཆེན་མཚོག་ལྟ་འོད་ཐར་བ་དོག་གི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ཁྲོང་རང་གིས་དོན་གྱིས་་་་  
 ཞལ་བཞེས་མཛད། མཁས་པ་ནམས་ཀྱང་མགྱིན་གཅིག་དུ་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུང་  
 བ་ནི་བཟུན་པ་ཉིད་དེ། ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་མཐའ་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མི་དོགས། དབྱ་  
 ཚད་ཀྱི་རིགས་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་གསར་དུ་ཕྱེ་བས་ནི་གངས་ཅན་བ་ནམས་ཀྱི་ཐར་པའི་མིག་  
 ལྟ་བུར་གྱུར། སྤྱིས་གཤེགས་དུས་ཞུན་ཐིགས་ལ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་  
 སུ་བྱོན་པ་ཡང་ད་ལྟ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་གི་གཅུག་ལག་ཁང་གི་དོན་གཅོ་ལ་་་་་་  
 བཞུགས་པར་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཕྱོང་བྱས་སྟག་ཅེར་སྒྲུལ་  
 ལོ་ལྷི་ལོ་གསར་གྱི་གྲུལ་དབྱུ་ལ་སྒྲུན་དངས། ཆོས་གྲུལ་དེ་ཆེ་ཆོ་བཟུན་པ་ལ་ཐོག་  
 མར་ཆེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆེས་གནང་སྒྲུལ། སྒྲུང་མ་མེས་དབོན་དང་བཅས་པ་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲེར། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས། དབལ་ལྟན་ལྟ་མོ། ད་མགྱིན་  
 གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དང་། དབྱ་མ་ལྟ་འཁྲིད་སོགས་གནང་། འཕྱོང་བྱས་སྟག་  
 ཅེ་བ་ཡོན་མཚོད་ལེགས་པའི་ལམ་དམ་བ་ལ་ཐོག་མར་བཀོད། དེ་ནས་ཞང་མཁར་  
 བས་སྒྲུན་དངས། སྒྲུན་གཡས་དང་ཞང་མཁར་དུ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་པ་དང་ནང་མོ་  
 ཞལ་ངོས་ཐོག་དངས་སུ་བའི་སྤྱེ་བོ་འི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་་་་  
 ཀྱི་ཁྲོས་ཆོས་གནང་། བཟུན་གནས་སོགས་ལེགས་པའི་ལམ་དམ་བ་ལ་བཀོད། དེ་

གས་སྤྱན་གཡམ་ས་མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པ་བས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་སྤྱན་  
 དངས། ཅེས་ཐང་གི་འཆད་ཉན་བ་ནམས་དང་དགོ་འདུན་དཔུང་ཆེ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ན། སྤྱོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་བོས་ཀྱང་  
 ཕྱོད་དེའི་སའི་ཐིག་ལེར་མཁས་པའི་དབང་བོ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཕྱེ་བའི་  
 གཞུག་རྒྱན་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་མཆོད་བ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་མའི་དབང་བོ་ནམས་ལ་ཆས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྤོལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་གསོ་བར་བཞེད་བས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་  
 སྤོབ་དབོན་ནམས་དང་། སྤེ་སྤོད་འཛོན་བ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབག་དུ་མེད་  
 བ་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྤྱོན་དེ་བཀའ་གདམས་གསར་  
 རྒྱུང་གི་གདམས་པའི་བཅུད་ཕུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པཅ། དེར་གནས་པའི་མཁས་པ་  
 ནམས་སྤྱན་ཕྱ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་གྲོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 འཕྱིན་ལས་གཞུགས་སུ་བགྱིས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་དད་གུས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་  
 མཛད། བཀའ་གདམས་གསར་རྒྱུང་གི་བཅུན་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་དངས་  
 བས་བསྟེན་ཅིང་བཀྲར་བ་སོགས་ཀྱང་དམ་བ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བ་  
 འདི་བས་ཐུར་འདི་ལྟར་ཕྱེད་མ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ཀྱན་མཐུན་པར་སྤྱོད། དེ་རེས་རབ་  
 བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཞིག་བསྐྱབས། སྤལ་བ་དང་ལྷན་བ་མང་བོ་ལ་  
 རིམ་ལྔའི་དམར་འབྲིད། མགོན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ཆང་མ། སྤྱོད་བོ་དོན་གསུམ་སོགས་  
 འཕྱོང་རྒྱས་པའི་གཞིམས་སྤྱིལ་དུ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་དེར་བྱུང་བའི་གོས་དར་དང་  
 རས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོད་དང་འཕན་ལ་སོགས་པ་དབག་དུ་མེད་བ་ཞིག་བཅོས་  
 དེ་ཅེས་ཐང་དང་ཁྱ་འབྲུག། །བསམ་ཡས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ནམས་སུ་འབྱུལ་བ་  
 མཛད། ལྷག་པར་དེར་ཆོས་ཉན་ལ་འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཆོགས་



ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་དེ་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་འབྲུག་དུ་ཕེབས། དེར་ཕེབས་པའི་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་དྲོག་གི་མཐིལ་ལེན་དཔོན་སློབ་རང་གིས་མཛད། བཟུན་  
 པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་ནམས་པར་དག་པ་གནང་བས་དེའི་ཆོ་ཡང་ཆེ་ཙམ་ཁ་པ་ཞལ་ཡང་  
 གཟིགས། སློབ་སྦྱོང་གི་སློན་པོ་ལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་མཛད། དེའི་ཆོ་མེ་  
 དྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབ། སྤྱང་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། དེའི་དབྱར་ཆོས་  
 ལ་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ལྷེང་མར་གྲགས་པ་གསུངས། དབྱར་  
 དཀྱན་དེར་བཞུགས། རི་བོ་བདེ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་བཟུན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅིག་  
 ནམས་ལ་ཞིབ་པར་གཟིགས། སྤྱིང་སྤྱད་ཆོས་ཆེ་སྤྱུ་ཁམས་ཤིན་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་  
 བྱང་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་བྱིན་རྒྱལས་འགའ་ཤས་མཛད་པས་ཆེ་བ་སྤྱིན་དང་བྲལ་  
 པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། བཅ་ཆེན་དུང་རང་ལའང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་དབྱེས་པའི་ནམ་  
 འགྱུར་མང་པོ་མཛད། ལྷག་པར་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ལ་ཆོགས་སུ་ཆེའི་དུང་བཞུགས་ཁྱི་  
 མཐོ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱན་འདྲན་ཅིས་མཛད། དེ་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ་བཞུགས་ཁྱི་དེ་ལྷག་  
 པར་མཐོ་བ་ཞིག་དུ་སོང་ནས། དེ་ཐོག་ཕེབས་མི་བྱུང་བ་འདྲ་སྟམ་པ་ཞིག་བྱང་འབྲལ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་ཆེ་འདྲིའི་ཞབས་ནས་བདེག །ཁྱི་དེ་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ཞིག་བྱང་  
 སྤྱང་། སང་དེའི་ལོ་རྒྱས་ཞུས། སྤྱང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་གཏོར་མ་བྱུན་རེ་འབྲལ་  
 གྱི་ཡོད་ཞུས་པས་ཆེའི་ཞལ་ནས། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ནི་གལ་ཆེ་  
 དུས་ཉིན་མཚན་བྱུན་དུག་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན་འདུག །བདག་ནི་བྱུན་རེ་ལས་འབྲལ་གྱི་  
 མེད་གསུངས་པས། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་བྱུན་གསུམ་མ་གནང་དགོས་ཞུས་པས། དེ་  
 ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་བྱུན་གསུམ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་དུས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པ་དཔོན་  
 སློབ་ནམས་ཀྱིས་དྲད་གྲས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད། གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བདེ་བ་

བ་ལ་བདེན་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་ཚེགས་མ་ཡང་དེ་དུས་གནང་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནས་ནང་སོ་འཕྲོང་རྒྱས་པས་བྱ་འདུག་དུ་སྐྱོན་དང་ས། ཞལ་ངོ་ནམས་  
 ཀྱིས་དད་བྱས་སྐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད། ཞབས་དོག་མཐིལ་ལེན་ཀྱང་གནང་། རི་  
 བོ་ཆོས་རྫོང་དུ་དབྱར་གནས་མཛད། དེའི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་། ཕྱོགས་ནས་  
 ཕྱོན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་། བསྐྱབ་བདུས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་ནམས་དང་། དཀར་བཅུ་པ་སློབ་གྲོས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་རྒྱུད་སྒྲ། མདོ་  
 ཅུ། འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་མཚུབ་འབྲིད། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་དང་། མི་  
 མང་སྤྱི་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ། མདོ་མཛེངས་སྒྲིན་སོགས་ཀྱང་གསུངས་  
 ནས་སྐར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས་དེ་སྤེལ་ཏེ་འཛིན་པ་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་  
 ཐུང་ཆུབ་ལམ་རིམ། དཔེ་ཆོས་རིན་སྐྱེད་ས། འཇུག་པ་དང་། མདོ་ཅུའི་མཚུབ་  
 འབྲིད། སྤྱོད་རབས་སོ་བཞི་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་དབག་དུ་མེད་  
 པ་ཞིག་གསུངས། ཕྱོགས་དེའི་བསྐྱན་པ་ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་བཞིན་མཛད།  
 གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀའ་མཐོང་སྐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད། ཆོས་གྲུ་ཆེན་  
 པོ་འི་དགེ་འདུན་སྤྱི་པས་ཀྱང་ས་དགེ་རིས་མེད་ཀྱིས་གྲུས་མཆོད་བསྐྱབས། དེ་དུས་  
 ཇི་འདི་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་ཅེས་ཐང་ཁྲུམས་གྲུ་ཆེན་མོར་གྱུ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་  
 ཐུང་བྱིས་ཆེན་མོ་བཞེད་ས། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཡང་གསར་དུ་བཅུགས།  
 གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཐེས་བཟང་པོ་སྐུལ། དེ་དུས་ནས་དིང་སང་གི་བར་  
 དུ་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོས་ཐོག་དྲངས་སྤྱིལ་བྱ་སོ་སོར་སྤྱིང་  
 མེད་འཕྲོང་བ་བསྐྱོགས་པའི་འོད་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་  
 ཚུགས། དེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་སྟེ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མཆོད་བྱས་ཀྱང་འཕེལ་



རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆེད་པ་ལྟན་པ་དང་སྤྱི་གདོང་གོང་མའི་མཚན་  
 རྒྱལ་རྒྱུང་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱལ་མཉམ་དུ་འོང་བའི་དེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱག་  
 དོར་བའི་ལུང་བཟུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མཚན་སྤྱིན་མཛད་པ་ན་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་བཟུན་པ་ནི་ཕྱོགས་དེར་གསལ་དུ་བཅུང་  
 པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ས་གཞི་ནི་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟེས་སྤྱིན་གྱི་གནས་བཞིན་གདོང་  
 བ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱི་བོས་གང་། འཇིག་དེན་པ་ནམས་ནི་དམ་པའི་ཤིས་པ་བཟོད་པ་  
 འབའ་ཞིག་ཁ་དོན་དུ་བྱེད། དེའི་གྲགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་བར་གྱུར་དོ། །  
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། སྤྱི་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ས་ལ་གཞིག་པར་བྱ།  
 སྤྱི་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གནས་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས། ཉི་ཟླ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་བྱུ་བྱ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་ཇོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ནམས་མཛུལ་བ་དང་།  
 དེ་དང་དེའི་སྤྱི་བོ་ནམས་ལ་ཡན་གདགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱགས་ཆེས་ཀུན་ནས་དངས་དེ།  
 ཐོག་མར་གངས་རི་དབལ་དང་ལྷན་པའི་འབྲེང་བས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་སྤྱི་ཕྱོངས།  
 ཆོས་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་བོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ། ལྟ་ཡུལ་འོལ་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ། སྤྱི་  
 བོ་ཀུན་གྱི་ན་བའི་བདུད་རྩི་གང་དེར། དད་ལྟ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་  
 དེ་སོང་སོང་བར་གྱུར་པ་ན། གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱུང་བྱེད་གྱི་མགྲུལ་ན།  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བྱུ་གྱི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པ། ཡོ་བཅུ་ཕྱག་བཞིའི་  
 བར་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་དོ་ཆེད་.....  
 བརྒྱས་པ་མཐར་སོན་པས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་ལྟའི་རོལ་མོ་ཕུལ་བ་འོལ་ཁའི་གངས་...  
 སྤྱལ་དུ་གསལ་བར་གསལ་ན་པ། མདོར་ན་སེམས་དབེན་གྱི་དབེད་འོད་གསལ་མངོན་

རྩ་བྱུང་བས་རྩེ་འཛུག་གི་གོ་འཕང་ཡང་ལྷག་མཐིལ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ། ལྷག་པའི་  
 དབང་ལྷག་ཇི་ནོར་བཟང་བྱ་མཚན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལས་དུ། མཁའ་རྒྱལ་གི་ལ་ཐོག་  
 ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཤར་བྱུང་བ་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་དང་མཇལ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ས་ངོ་མཚར་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བར་.....  
 བཤེས། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཁ་ཆབ་ཆན་ཐོག་དུ་ཕེབས་པའི་སྙན་བ་གསལ་ན་  
 པ་ན་སྤྱ་མཚམས་ལས་སློབ་ཕྱར་དུ་བཞེངས་ནས། ཇི་འདྲི་བའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྷོ་ལ་  
 ལྷག་བས་ལྷག་མཇེད་པ་ན་ཕྱོགས་དེའི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ན་ལས་བ་བཞེན་དུ་བྱུང་དེ།  
 ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་འདི་ལྟ་བུས་ལྷག་མཇེད་པའི་གནས་ལྟ། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
 མཆོད་རྩེ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་གར་གྱིས་རེལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མེ་ཟེའོ། །  
 ཞེས་ཕྱོགས་དེའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་པའི་ལྷག་བདེ་བ་བཞེན་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་  
 ཇིང་སྤྱི་མཇལ་བ་ལ་ཕེབས། མཁའ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བྱིས་པས་ཐོག་དངས།  
 སྤྱ་མེར་སྤྱོད་ལྷག་ལྷག་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ནས་  
 མཁའ་ཆེས་དུངས་པ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་བ་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བྱ་ལྷག་.....  
 འཛུགས་བ་བཞེན་པམས། སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཇོན་བར་མཐོ་བའི་གནས་ལ་བཞོད།  
 རབ་བྱུང་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱབས། ཇི་བཅུན་གྱི་དུང་དུ་དར་གོས་ཀྱི་གདུང་  
 དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། བསྐྱེད་བ་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྱལ།  
 ཞབས་སློང་ཡང་མང་དུ་མཇེད། བསྐྱེན་བ་རྒྱས་པའི་སློན་ལས་ཡང་མཇེད་དོ། །དེ་  
 ནས་གར་ལྷག་དུ་ཇི་འདྲི་ཆོས་ཁྲི་ཐོག་ནས་སྤྱེ་བོ་སང་བོ་ལ་བྱོམ་ཆོས་གསུངས། བསམ་  
 བཏུན་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས། །དེར་ཡང་སྤྱ་མེར་སྤྱོད་  
 དུ་ཡོངས་བ་ཅམ་ལ་ཇི་འདྲི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་ལྷག་དུ་ཕེབས།



འོལ་ཁ་ལུང་བའི་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཕྱོད་ཚལ་ལ་སྐྱེས་པོ་དོན་གསུམ་.....  
 སོགས་གསུངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་བའི་ས་ལ་བཀོད། འོལ་ཁ་གཞིས་ཀ་ནས་  
 སྐྱོན་དངས་གྲས་མཆོད་མཛད། རྒྱ་སོག་ལྷ་སྤྱིངས་གཉིས་སྐྱེས་ལང་ཐེབས། ལྷ་ས་ངོ་  
 མཆོར་བ་ལང་བྱུང་སྒྲིབ། དེ་ནས་རྒྱ་རི་རྩོང་དུ་ནང་སོ་དགྲ་ལས་ནམ་བར་རྒྱལ་བ་  
 གཤེགས་བའི་གྲུལ་དབྱེལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་མཐོང་རྒྱ་མཆོ་བ་ལྷོང་ལ་སྐྱོན་ཐེབས་.....  
 དགོས་པའི་སྐྱོན་འདྲེན་བྱུང་བ་ནས་དགོངས་རྩོགས་གྲུལ་དབྱེལ་ཐེབས། གཤེགས་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་མང་བོ་ལ་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རེག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཐར་བའི་ས་བོན་དུས་བར་མཛད།  
 གསུང་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ལང་བགྲང་བ་ལས་འདས་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ལྷན། མ་དག་བའི་སྐྱོན་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཟད། རྒྱལ་བ་ལ་གནས་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ནི་སོན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་  
 བས་ཡིན་ཐར་བ་ལ་གཞིལ་བར་རྒྱས་བའི་མགོན་པོ་འདི་ནི་སྐྱོན་རྩོ་བོ་ལབ་སྐྱས་དང་.....  
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བསྟན་བའི་སྤྱོལ་གང་ན་བཙུགས་པ་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐྱེས་.....  
 ཐོན་དེ། བསྟན་བའི་སྤྱོལ་ཉམས་པ་ནམས་གསོ་བ་དང་། སྤྱོལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་བ་  
 སྤྱོལ་བར་བཞེད་བའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཡར་ཁྱུངས་སའི་ཐོག་ལེར་ཆོས་ཀྱི་.....  
 འཁོར་ལོ་ནི་ཐོག་མར་བསྒྲོར། བསྟན་བ་དང་ཕན་བདེའི་གཞི་ནི་ལེགས་པར་བཙུགས།  
 དེ་ཐམས་ཅད་དམ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་སྐྱོད་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ནམས་  
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྱར་བ་དང་། སྤྱར་མ་གསན་བའི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན་བར་  
 བཞེད་ནས་ལྷག་ལོ་སྐྱོད་ཤོད་ལ་ཐེབས། ཐོག་མར་གསང་སྐྱོན་ཅུ་ཐོག་དུ་སྤྱིང་སྤྱོད་  
 ཆོས་རྩིས་སྐྱོན་དངས། ཆོས་དུང་གཏོང་བའི་སྐབས་དང་འགྲིག། འདྲིན་འབྲེལ་ལེགས་  
 བར་བྱུང་གསུང་། གནས་མཇལ་གནང་། རྩོ་བོ་རིན་བོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཐེབས།

མཚན་པ་དང་སྟོན་ལས་གྱི་ཆེར་གནང་། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་ཆེན་དྲུང་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་ན་བཟུང་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ། དགེ་འདུན་ལ་མང་ཆ་སོགས་ཀྱང་གནང་།  
 འབྲས་སྤངས་ཆེན་དྲུང་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་  
 བཀའ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆེས་གནང་ཞིག་གསན་དུས་ཡབ་སྐུ་  
 གཉིས་ཀར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་སྤང་བྱང་། དེ་དུས་འབྲས་སྤངས་ཆེན་ཞལ་ནས།  
 སྐྱེ་མདུན་ནས་ཕྱག་དམ་གནང་བྱང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དང་དབལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ནི་  
 ཆོ་འབྲུལ་རེ་སྟར་ཆགས་པར་འོང་། །ཁྱད་པར་ད་ལན་ཐེབས་ཉིན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་  
 སྤྱེ་འགྲོས་སུ་ཐེབས་བྱང་གསུང་བ་ན་ཆེན་ཞལ་ནས། ད་ལོ་ཆགས་སྟོ་དམ་ཅན་ཡོད་  
 ཆོད་འདུག་པ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འཁྲུག་བཞིན་ཅུང་ཅུང་བ་ཞིག་འདུག་པས་བྱགས་་་་  
 དམ་སྐབས་འོག་ཀྱང་ཞུ་བ་པ་ཡང་གསུངས་པར་སྤང་། ར་ཅག་དུ་ཆོས་ཆེན་དྲུང་  
 དུ་མཇལ་བ་ལ་ཐེབས། ན་བཟུང་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱང་མཇོད། དེའི་སྤྱོད་  
 ཐག་མོ་བཅུ་གསུམ་མའི་བཀའ་གསན་དུས་དང་། དེ་རེས་ཆེ་བཅུན་མ་ལ་ཞལ་  
 གསེར་ཞུས། གསོལ་བ་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡང་  
 བྱང་གསུང་། དགེ་ལྷན་དུ་དཔལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་དར་དང་དགེ་འདུན་ལ་  
 མང་ཆ་ཡང་ཞུས། དོན་གཉེར་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ལྟ་འཁྲིད་དང་དེན་འབྲེལ་  
 བཟྱེད་པའི་ནམ་བཤད། འཇམ་དབྱངས་དཀར་མེར་གྱི་ཆེས་གནང་སོགས་ཀྱང་མང་  
 དུ་གནང་། སྤེ་བ་བྲག་དཀར་བས་སྐྱོན་བྱངས། གསང་སྐྱགས་མཁར་དུ་ཐེབས།  
 དུ་བ་ཕྱོད་པ་དཔོན་སྟོབ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྤེ་སྟོད་འཛིན་བ་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་ལྷང་  
 ཡང་མང་དུ་གནང་། བྲག་དཀར་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤེ་ཆོད་རྒྱལ་པོ་བས་བྱས་མཚན་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཇོད། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འབྱེལ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་



གསལ་བ་བདེ་བ་ལ་བདེན་བཞགས་གནས་ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྤྲིང་བོ་འི་མགུལ་དུ་མཛད་  
 བར་དགོངས་ནས་ཡེར་བར་བྱུག་བདེག། དེའི་ཆོ་ཡེར་བ་སྤྲིང་མའི་མནལ་ལམ་དུ་སྤྲིང་  
 གི་ནས་མཁའ་ལ་ཆོ་བོ་ཡབ་སྤྲིང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་བཅས་བ་བཞགས་འདུག་པའི་  
 ཆོ་བོ་འི་ཞལ་ནས། བཀའ་གནས་སྤྲིང་སྤྲིང་བམ་ཁྱིམ་པར་བྱས་བ་འདི་ག་སངས་  
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་པར་བྱས་བ་པའི་ཞལ་སྤྲིང་སྤྲིང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པར་བྱས་བ་པའི་ཞལ་པུང་  
 འདུག། དེར་དབོན་སྤྲིང་ནས་ཁྱིམ་ཡེར་བར་མེད་སྤྲིང་བ་ན་ཡེར་བའི་བྱུག་ཆོ་བོ་ན་  
 བོ་འཁོར་མང་བོ་དང་བཅས་མགོན་ཁང་ནས་བྱོན་པུང་སྤྲིང་དཔེས་བ་དང་བཅས་སྤྲིང་  
 བྱངས་བ་ཞིག་པུང་གསུང་། དེར་ཡེར་བ་སྤྲིང་མ་བྱོན་པུང་སྤྲིང་སྤྲིང་མཁའ་འཁོར་སྤྲིང་  
 བ་དངོས་སྤྲིང་འདུག། མཛད་བདག་ལ་ཆོ་ལམ་འདི་འདྲ་ཡང་པུང་། ད་འདིར་  
 སྤྲིང་སྤྲིང་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བདེ་བ་ལ་བདེན་བྱུག་  
 ཅ་ཀྱིས་དུ་གནས་པ། ཡེར་བ་སྤྲིང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པུང་སྤྲིང་དཔེས་བ་དང་བཅས་སྤྲིང་  
 གནས་པའི་དགོངས་འདུན་ནས་དང་། གཞན་ཡང་། བྱང་བ་ཡེར་བ། འཁོར་སྤྲིང་  
 བྱོན་། འཕན་ལྷལ་གྱི་ཉི་མོར་ནས་འདུས་པའི་སྤྲིང་བོ་འི་ཆོགས་སྤྲིང་བྱུག་ཆོག་ཅམ་  
 ལ་སྤྲིང་ཆོ་བོ་ཡབ་སྤྲིང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པུང་ཞེས་རབ་ལ་སྤྲིང་སྤྲིང་དཔེས་བ་དང་བཅས་  
 པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་བོ་དཔེས་དུ་མཛད་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཀར་སྤྲིང་སྤྲིང་ལ་དགའ་  
 པའི་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་ལ་སྤྲིང་སྤྲིང་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པའི་སྤྲིང་གའི་ཁྱིམ་  
 མཛད་བར་བཞགས་དེ། གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་དཔུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཉེ་  
 བཞེས་བ་ལྷགས་པོ་སྤྲིང་ལོ་ཡེར་བ་སྤྲིང་རི་སྤྲིང་བོ་འི་མགུལ་ནས་སྤྲིང་སྤྲིང་  
 བོ་ཆེ་ཆེ་ལག་དང་བཅས་བ་གསུངས། དེའི་ཆོ་ཉིན་དེ་བཞིན་ནས་མཁའ་གཤམ་དག་  
 བ་ལ་འཛའི་གུར་མེ་དོག་གི་ཆར་སྤྲིང་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་དཔེས་བ་དང་བཅས་པུང་

སྒྲུང་། རྒྱུ་ལ་ནས། རས་དབུས་གཙང་དུ་སྒྲིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་གར་བཤད་  
 དུ་མེ་དྲུག་གི་ཆར་འབབ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཆོས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་དུ་འདུག་གསུང་ན་  
 ཡང་། རྒྱུ་ལ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིགས་བཅ་བྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐོར་བ་ན་དུས་དང་སངས་སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སྟེ་བོ་རེ་རེ་  
 རྒྱུ་ལ་དག་བའི་བསམ་བ་སྤྲོ་མོ་རེ་ཡང་སྟེ་དཀར་བའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིགས་བཅ་.....  
 བྱིས་ཆོས་བྱུན་རེ་ཅམ་བྲོས་པས་ཀྱང་སྟེ་བོ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་མ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་  
 བར་ལེགས་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པས། དཀར་སྟེགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རིག་ནས་མེ་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་མངོན། གཞན་  
 ཡང་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བཅ་སྟེ་ལྷ་ལ་སྟོང་སྟེ་དེར་སྟོན་མེད་པའི་འབྲུ་དང་ཅི་ཐོག་།  
 ར་གོས་དང་། སྒྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བྱུང་དུ་རྟོལ་འོང་བ་ཞིག་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་དཀར་  
 སྟེགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་དང་། གནས་དེ་དྲང་དེའི་ལྷ་ལ་སྟེ་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གྱིས་ལ་སྤྲོ་མོ་དང་མགོན་པོ་སྤྲུན་རས་  
 གཞིགས་དབུར་མེད་དུ་སྟོས་ལ། དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེ་ཆོས་དུས་དྲུག་དུ་མཆོད་པ་  
 ལ་བཅོན་པར་མཆོད་ཅིག། ཅེས་བདག་ནི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཐུལ་མོ་སྟོར་རོ། །  
 དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉན་ལ་འཁོད་པའི་སྟེ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་བྱུགས་རྒྱུ་ལྷ་ལ་སྟེ་གྲགས་ཀྱིས་དད་པ་དང་  
 གཏོང་བའི་སྟེ་བོ་ཉན་རང་རང་གི་འབྲུར་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྟེན་ཅིང་བཀུར་བ་ཡང་  
 རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། རི་རྒྱངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། དགོས་འདོད་  
 ཀྱན་འབྲུང་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་དབུར་གྱི་རྩ་སྤྲོ་བཞིན་དུ་བྱུགས། མདོར་ན་སྟེན་  
 རོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཡེར་བའི་གནས་འདི་ཉིད་བརྒྱན་དེ་སྤྲུག་པ་དང་སྤྲུན་པ་རྣམས་.....  
 སྟེན་པར་མཆོད་པའི་སྐབས་དེ་སྤྲུག་ཡང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཕྲོས་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་དོ། །



དེ་དུས་དང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་དཀར་འབྲེལ་དེ་དང་། བྱལ་མཐའ་སྤྱི་འཇུག་ས་ཚུལ་  
 ཡང་གནང་། དེ་ཡང་སོ་སོ་འི་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱི་སར་བཞུགས་བྱལ་འཕྲོས་གདམ་  
 དང་སྐྱབས་ནས་བཅུམས་པ་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ཆེར་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅང་ཁོ་  
 ཐག་ཆོད་པོ་རང་ཞིག་ནི་མ་བྱུང་གསུང་། དེར་ཁྱེ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཅམ་བཞུགས།  
 ཐང་བ་དང་ཅུ་བས་སྐྱོན་དངས། བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་བདག་གིར་མཛད། དཔྱིད་  
 སོས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་བྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་  
 བདུས་དང་། དྲང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་གནང་། དེ་  
 ནས་སྤྱི་སོར་འོལ་ཁར་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ནོར་བཟང་བྱུ་མཚོ་བས་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་  
 པའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འབྲེལ་ཚུར་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱལ་པའི་དཔང་ཕྱག་དེ་ཉིད་  
 བྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་བྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁོ་  
 པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། སྐྱབས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་བརྟེན་པ་ལ་  
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་འདུག་པར་གཞུགས་ནས་དབྱར་སོས་འོལ་ཁ་རིན་ཅན་སྐྱང་དུ་ཕེབས།  
 མཁས་བྱལ་ནོར་བཟང་བྱུ་མཚོ་འི་དྲུང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བྱུད་འབྲེལ་ཆ་  
 ལག་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྤྱི་དོན་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་། བད་དཀར་ཞལ་ལྷང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆོགས་  
 པ། ཟབ་ལམ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ཅུ་ཤེ་དང་འཇུག་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་བའི་  
 འབྲེལ་པ་ཆེའི་ནམ་བཤད་ཀྱིས་བཀྱལ་བའི་དཀར་བའི་གནས་ནམས་དཔོན་སློབ་ཕྱགས་  
 ཤིན་དུ་གཙུགས་པས་འབེལ་གདམ་གྱི་ཚལ་དུ་དབྱེད་པ་མཛད་པས་སྐྱ་སྐྱེ་འདིར་ལྟ་བ་  
 ནས་དག་ཀྱི་སྐྱབ་ལམ་སྤུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚལ་

ཡང་དེ་རེས་བཞུག། བཀའ་བློན་དྲན་པའི་མགུར་ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་དྲན་མགུར་དུ་གྲགས་  
 པ་ཡང་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་དུས་ཆེ་འདི་པས་མཛད་པའི་  
 དང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་ནམ་བཤད་དེ་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕབ་པས་ཆོས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་  
 ལས་འདས་པའི་ཐུགས་ངེས་འབྱུངས་དེ། ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཞེས། །རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལ་བའི་འབྱུང་གནས་གང་དེ་ཉིད། །སྤྱིར་ཡང་གདུལ་  
 བའི་དོན་དུ་གངས་ཅན་འདིར། །མི་ཡི་གཞུགས་སུ་སྤྱུལ་ལ་བཟོད་བར་བགྱི། །  
 ཞེས་སོགས་བཟོད་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱན་རྒྱུང་  
 སྤྱིར་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། །སྤྱིར་རྒྱུང་སྤྱི་མཁན་ཆེན་པས་གསོལ་བ་བདེ་བ་དང་།  
 རྒྱུང་གིས་གཙོས་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་མཇུག་བར་བཞེད་པས་  
 རྒྱུང་ལ་ཐུག་བདེག་སྟེ་མལ་གྱི་རིན་ཅན་གྱིང་སོགས་ཆོས་སྟེ་ནམས་སུ་ཡང་.....  
 བཀའ་ཆོས་གནང་། ཡོད་གོན་པ། བྱ་ལྷ། ཁམས་པ་ལྷ། ལྷ་  
 རྒྱུང་། བོ་དོ། རྒྱུ་རྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་རིམ་གྱིས་མཇུག།  
 ཐུག་ལྷང་གི་དེན་མཇུག་ཡང་གནང་སྟེ་རྒྱུང་དུ་ཐེབས། རྒྱུ་བོ་ཡབ་སྤྱིས་ལ་མཆོད་  
 པ་གྱི་ཆེན་པོ་ཐུལ། གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས། དེའི་དུས་སྤྱི་སོར་གྱིད་པ་ཐུ་ལྷ་ཞེས་  
 པའི་ཤུག་པ་མིང་ཅན་ཞིག་བསྐྱུངས་འདུག་པ་ལ། ང་དག་བཤེས་སྟེན་པའི་ནམ་  
 འབྱུལ་ཡིན་ན་ཤུག་པ་ཁྱོད་ལ་ཡལ་ག་དང་མེ་དོག་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་པ་.....  
 བདར་བས་ལོ་མ་གསར་དུ་སྟེས། རྒྱ་མིག་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་དོ། །གཞན་ཡང་  
 ཤུག་པ་གསོར་ལྷན་སྤྱིར་ངོས་མ་ཟེན་བར་སྒྲུང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་དར་འཇུགས་པ་.....  
 ཡང་མཛད། དེའི་ཆོ་འཇུག་ཆོན་ཀྱི་བ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་དབྱུས་ནས་མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་  
 བོ་ཡང་བབ། གནས་ས་བར་སྒྲུང་ཐོས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་འདི་འདྲ་ན། བ་སྟེན་པ་



རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ཅས་ང་རོ་ཆེན་  
 གོས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་སོགས་རྩ་སྒྲིང་བ་ཀུན་བྱིས་བྱས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་  
 མཛད་སྒྲིང་བོ་དོན་གསུམ་སོགས་ཀྱང་གསུངས། ཞལ་བཅུ་སྟེར་ཞིག་གནས་དེར་  
 བཞུགས། སྤྱར་ཕྱིར་ལམ་ཀ་མ་དགོན། དགོ་གོང་། ཅུག་བ་སོགས་མཇུག་  
 སེ་སྒྲིལ་ཕྱར་ཕེབས། དེའི་དེན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་འདུག་པ་ཞལ་ཕྱེ་བས་ལྷས་ངོ་  
 མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བས་ཀྱིན་བྱས་བྲག་ཅ་མཁན་ཆེན་པ་བགྱིས་པོ་ཕྱིས་བྱ་དམ་བ་  
 ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡང་ལྷག་པར་དད་བ་འཁྱུངས་དེ་ལྷ་འབྲིད་སོང་ཀྱང་གསུན་གསུང་།  
 དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་འོལ་ཁར་ཕེབས། དགུན་ལོ་བྲག་པ་དོང་དུ་སྤྱུ་མཚམས་ངང་ནས་སྤྱུ་  
 སེར་མང་བོ་ལ་ལམ་རིམ་དང་སྒོ་སྒྲིང་སོགས་གནང་། དེའི་དུས་ཤིག་མནལ་ལམ་  
 དུ་ལྱང་བ་ཕྱར་མཐོང་མ་སྒྲིང་བ་ནེའུ་གསིང་དང་སྤྱང་སྒྲིང་ས་བདེ་མོ་བྱས་བ་ལ་བྲག་...  
 དཀར་པོ་ཆོལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་བྲག་དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་གང་རེག་ལ་རྗེས་  
 ལམ་ལམ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་དགོན་ཅག་གི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བ་  
 ཞིག་བྱུང་། ཕྱིས་བྱལ་མེ་དོག་ཐང་གི་ཆོས་སྡེ་འདི་ཕེབས་པའི་ལྷས་སྤྱུ་འདུག་གསུང་།  
 དེའི་དུས་བྱང་གིས་ལ་རྗེའི་སྤྱུ་ཞིག་ཕྱག་གིས་གནང་བས་དཀར་མེ་འཛོན་བ་སོགས་ངོ་...  
 མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་གསུང་། འདིས་མཚོན་ཁྲི་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་མའི་  
 སྤྱུ་ཕྱག་གིས་མ་མང་གོས་ཀྱང་དབྱས་གཅང་ཁམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད།  
 དེའི་སྐབས་ཤིག་ཆིབས་བཅུབས་ཀྱི་ནམ་བས་ཕྱག་གཡས་པའི་ལྷ་ཅས་བ་ཕྱག་གིས་...  
 ཆག་པ་ཞིག་བྱུང་སྤང་ནའང་ཐུག་དུ་མའོན་པ་ཆོར་མ་ཐུག་པ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་།  
 ཞལ་གཅིག་གི་གཉིད་ཀྱང་མ་ཆག །ཐམས་ཅད་ས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་ཅས་སྒྲིང་  
 བ་བྱུང་། དོན་ལ་ནི་དགོན་ཅག་གི་ཕྱགས་རྗེར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་བོད་ཕྱི་





སོ་ཚེ་དབང་བས་གྲས་བས་མཚོད། ཅ་རི་ཡུལ་སྤྲད་དུ་ཕེབས། སྤང་ཆུང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ག་ཡོན་གྲལ་བའི་སྤང་མོར་ཕྱག་ཕེབས་མ་ཐག་ནས་མཁའ་ལ་མཁའ་དག་ཏུ་སྤང་མོ་...  
 དེ་ཉིད་རང་ནས་དག་བ་ཤེལ་རི་གསལ་བར་གཟིགས། མཚོ་ནམས་ཆུར་མཇལ་  
 དུ་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ཤར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་གསུང་། གནས་སོ་སོ་འི་ཐད་དུ་འཇུག་  
 ཟུག །སྤང་མོ་དེ་ཉིད་རང་ནས་གནས་སོ་སོ་འི་གནས་བཤད་ཕུལ་ཆོག་བ་བྱུང་  
 བར་སྤང་བས་རི་བ་ནམས། སྤོན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཆོག་བ་སྤུལ་ཡང་བྱུང་བའི་  
 གཏམ་སྤྲད་མི་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་མགྱོན་གཅིག་དུ་སྤྲུལ་གྱིང་། ཀྱན་གྱིས་གྲས་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མཛོད། དེ་བའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་དེ་གསོལ་བ་བདེ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་ཇི་ཕག་མོ་ལྟ་བུ་གསུམ་...  
 གྱི་དེན་དང་བདེན་བར་བཅས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས། ཇི་ཉིད་གསུང་ངོ་། །  
 དེས་མཚོན་ནས་གནས་དེའི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་བ་...  
 གསལ་བར་གཟིགས་བར་ངེས་སོ་ཞེས་ཞུ་འབྱོར་བ་འགའ་ཞིག་གསུང་། མཚན་  
 ལྷན་ཐོད་བའི་དུང་དུ་ཞག་དུ་བཞུགས། ཇི་བཅུན་མ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་ཅིག་  
 བྱས་བས་ཀྱང་ལྟས་ཁྱད་བར་ཅན་མཐོང་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱར་ཆེན་ཕྱར་ཆུང་སོགས་  
 མཇལ་དུས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་བ་ཁོ་ནས་ཕྱར་ཆུང་གི་ཅེ་ནས་གྲོ་འི་ཡུལ་ཡང་...  
 གནས་བཤད་བྱས་ཆོག་བ་དང་། གནས་ནམས་མཇལ་ཆར་རིམ་གྱིས་རི་ནམས་ལ་  
 སྤྲུགས་བ་ཞལ་ཁེབས་བདེ་བ་བཞིན་ཕྱི་ལ་བྱུང་བས་ཡ་མཚན་བར་བྱུང་གསུང་།  
 གནས་འདིར་དབྱར་དུས་རི་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་བས་གཡོགས་བ་ཁོ་ན་ལས་གསལ་...  
 བར་མཐོང་བ་བཟུན་མི་སྤྲོད་བ་ལ། དེ་རེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཆུལ་གཟིགས་ནས་མཚོད་བའི་ལྟས་སྤྱོད་ངེས་སོ། །གཞན་

ཡང་སྤྱོད་ཚང་དང་། ཟིལ་ཆེན་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་འབྲེལ་འོས་པ་ནམས་ལ་  
 ཡང་གནས་འབྲེལ་བྱས། མཚོ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ན་མཚོ་ཞལ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་  
 ཡོད་ཚད་དུ་འདུག་ནའང་། རྗེ་ཙུང་ཁ་པས་ཀྱང་མ་ཕྱོན་འདུག་པས་མ་ཕྱིན་གསུང་།  
 དེ་ནས་བྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཇོ་བོ་བེ་ཁ་མཇལ། ཟངས་པོ་ཆེར་ཕེབས། ཞག་ཉི་ཤུ་རྒྱེར་  
 ཟངས་པོ་ཆེ་བ་དང་རི་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་ཡས་བ་ལ་.....  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་དུས་ཐུགས་དམ་བ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་མི་སྐྱུག་ནག་  
 མི་རོ་ལ་ཞེན་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོང་སྐྱུག་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱེས་བ་ན་དེ་  
 ན་རེ། བྱོད་འཛིགས་མི་དགོས། ང་ཆོས་རྗེ་འདི་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལུས་དང་གྲིབ་མ་  
 ལྟར་དུ་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་རྩ་སྤྱོད་གི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟོ་རྒྱབ་བ་ཡིན་ནི་གསུང་།  
 དེ་རེས་སྐྱོར་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྗེགས་སུ་མ་བརྒྱ་སྐྱོར་ཞིག་བསྐྱབས་པར་སྤྱང་ངོ་།  
 སྤྱོད་པ་ཀྱལ་དུ་ཕེབས། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཇེད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་དུག་འགྲོ་བའི་དུས་འཕྱོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་ཕེབས་དེ། སྤྱོད་གྱི་ལས་དང་སྤྱོད་  
 ལམ་འགྲིག་སྤྱོད་དུང་གནས་གསུང་རབ་བྱུང་མཚོ་བ་ཡང་ཕྱག་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཕེབས།  
 དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་དམ་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་རྗེའི་...  
 སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་ཡབ་སྐུས་འབྲལ་མེད་དུ་འཁོད་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་དག་  
 ནི་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་དུག་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་གྲུ་བསྐྱོར་  
 སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་བཟོད་པ་དབལ། ཆོས་རྗེ་  
 གནས་བཏན་ཀུན་དགའ་སྐྱ་མ་སོགས་སྤྱོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་གསུང་...  
 བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚུབ་འབྲིད། དབྱ་མ་འཇུག་པའི་མཚུབ་འབྲིད། ནི་གྲུ་ཆོས་  
 དུག་སོགས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་སྐྱ་མ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཆེ་བར་



བྱང་འདུག་པའང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འཕྲུལ་དུ་སོལ། དེར་ཟླ་བ་བདུན་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ལ་ཇེ་ཉིད་གཟིམས་ཆུང་ན་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་  
 ནས་ཉན་པས་དོ་ཇེ་འི་སྒྱུ་དང་ཞབས་བྲོ་མཛད་ཅིང་མཆུག་དུ་ཉ་ཉ་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་།  
 སང་ཇི་ལྟར་བྱང་བྱས་པས་དབྱེས་བཞིན་དུ་མགྱུར་དུ་བཞེས་པ་ནི། ང་ནལ་འབྱོར་  
 ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། མཛད་གསུམ་སྟོད་ཐུན་དང་བོ་འི་ཆོ། །བྱ་ཅའི་སྟོང་བོ་  
 བསྟོད་ཅིང་བྱང་། །ཤེལ་གྱི་སྟོད་དུ་སྦྱད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྟོད་ཐུན་གཉིས་པའི་ཆོ།  
 གསེར་དང་གཡུ་དང་སྒྱ་མེན་སོགས། །དེ་འདྲའི་ནམ་འཕྲུལ་དགོད་རེ་བྲོ། །ཞེས་  
 དང་། ས་ལུང་སྟེ་ས་སྟེན་བ་གཅིག་ །ནགས་ཁྲོད་ནེ་ཙེ་ཞིག་གིས་བྲོས། །དེ་ཡང་  
 ཟུར་འདེབས་ཅམ་དུ་ཟད། །བྱ་བ་ཡང་གསུང་ཇེས་སུ། དེ་དུས་གཟིགས་སྒྲུང་ཇི་  
 ལྟར་བྱང་ཆུལ་དང་། ཐུགས་དམ་དོགས་པ་འབྱུངས་ཆུལ་ཞིབ་བར་དུང་ཀྱན་དགའ་  
 དཔལ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ་འོ། །

॥

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐས་བོ་སྟོང་ཇེ་འི་མཆོག་དང་ལྷན་བ་དག་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་སྐད་  
 ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་ཐུགས་ཇེས་བསྟོད་དེ་གཤེགས་བ་ནི་  
 ཀེ་ལ་ཤ་ལས་འོངས་པའི་ཆུ་བོ་འི་རྒྱན་བ་ཆུ་འི་རྒྱ་མཆོར་འཆུག་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་འི་དབྱར་གནས་གྲོལ་ཇེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་  
 སྟོབ་སྟོང་བ་དཀའ་བཅུ་བ་བསོད་དཔལ་ཞེས་པས་ལྟོ་བྲག་ལ་གདན་འདྲན་ནན་ཆགས་  
 ཆེ་བར་བྱང་བ་དང་། གཙུག་བོར་ཕྱགས་དེའི་སྤྱི་འགྲོ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་  
 བཞེད་ནས་ལྟོ་བྲག་ལ་ཐུག་བདེག་པའི་ཐོག་མར་འཕྱོང་རྒྱས་སུ་གདན་དྲངས། དེ་  
 ནས་རིམ་པས་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལ་ལ་བྱས་བྱ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཐུག་ཐེབས། དེའི་དགོ་  
 འདུན་ནམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་མང་





བདེག་ཕྱེ་ནས་མཁའ་ལ་སྦྱར་འདྲེན་པ་མཐོང་བ་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་གསུང་པ་ལ་འབྱོན་པ་མཐོང་བ་བྱང་སྤང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་སོ་སོས་མཆོད་པ་ཕྱུལ། དམ་ལ་བཞག་བས་ཡུལ་སྤྲོངས་དེ་དག་  
 རིང་སང་གི་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དག་མཆོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ། །ཆེར་ལམ་འབྲོག་  
 སྐངས་སུ་ཞག་བཞུགས་མཛད། ཀུན་གྲང་བས་ཉིན་དོགས་ཆེ་བར་བྱང་མཆོམས།  
 དེ་ཙམ་རང་སྒྲག་མི་དགོས་གསུངས་ནས་གདུམ་མོ་འི་སྤྱང་སྦྱར་ཞིག་མཛད་པས་ཤིན་  
 དུ་དྲོ་བ་ཞིག་བྱང་ཟེར། སྤྱར་ཡར་ཁྱངས་སུ་ཕེབས། དགུན་འཕྱོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་  
 ཅེར་ཆོས་སྤྱང་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས་གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།  
 བྱ་རིག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱེད་པ་སོགས་བྱང་། དཔྱིད་  
 ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་བམ་གསུང་དགོས་  
 བའི་ལྷང་བལྟན་བྱང་བ་ནས་སྤྱོད་པས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱབ་བདུས། སྦྱོར་དུག་  
 མགོན་པོ་འི་ཆོས་སྤྱོར་ནམས་གསུངས་དུས་མེ་དོག་གི་ཆར་ཞག་ལྷའི་བར་བབས། དེ་  
 ནས་དགྲང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་པ་ལ་བབ་པ་ཁྲག་སྒྱུག་ཅེས་པ་རྒྱ་མོ་ཕག་གི་ལོ་འཕྱོས་ཀྱི་ལ་  
 མཆོན་ཅེར་དེབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ། དེའི་དུས། སྤྱར་ཆོས་ཆེ་ལེགས་  
 ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་མང་པོས། མཆོན་ཡང་དག་པར་ཆོད་པ་འདི་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཤིན་དུ་དགོན་  
 པ་ཞིག་བྱང་འདུག། །ཁྱེད་པར་འདི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་  
 ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱང་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྤྱག་སྦྱར་བ་ལྷ་བྱར་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་  
 གསུང་བ་ཞིག་བྱང་འདུག་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་དང་། །ཁྱེད་པར་དུ་རྒྱུད་སྤེལ་ཀུན་  
 གྱི་རབ་དང་ཕྱུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དུས་ཀྱི་.....

འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དབལ་གསང་།  
 བ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པས་།  
 ལས་དེ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་འདར་མེད་ལ། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མན་ངག་ལ་བདེན་སྤྲུལ་ཀྱི་ཕུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བོད་ཀྱི་ལྷགས་གཞན་ལས་  
 ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་གསང་འདུས་དང་རུས་འཁོར་གཉིས་  
 ལས་གྱི་སྒོལ་མི་འདྲ་བས་རུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་གསང་  
 འདུས་ནས་བཤད་པའི་ལྷན་སྤྲུལ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ནས་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་ཁྱད་ཅུང་  
 དུ་གསུངས་འདུག་པ་ལ་ཅི་གསུང་གཏོལ་མི་སྤང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་  
 ལས་གྱི་དོན་སྒྲིག་ཚུལ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་གོ་ན་རྒྱུད་སྤེལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་པའི་།  
 ཁྱད་པར་ཡང་ངོས་མི་ཟིན་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་མཚོག་བརྟེན་པ་ཡང་དགའ་བར་བྱ་བ་།  
 ཅུང་དུ་དགོངས་ནས་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུད་སྤེལ་པ་འབྲེལ་སྒྲིལ་གསུམ་དང་། ཁྱད་  
 པར་མཚན་ཇོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་དབལ་དང་གྲུབ་ཆེན་དཔེ་མེད་མཚོ་འདྲེ་།  
 འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་གྲུང་བསྒྲིགས་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ས་བཅད་སོད་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་བ་  
 མེད་པར་ལེགས་པར་བཤད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་མཚན་ཡང་དག་པར་ཇོད་།  
 བའི་རྒྱུ་ཆེན་ཇོ་ཇིའི་ནལ་འབྱུང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཕྱགས་ཚུལ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་མཛད། འདིས་ནི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
 དུ་ག་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་ལས་ཐོ་རངས་གཅིག་  
 ལ་ཆོ་རབས་སུ་མའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སད་དེ་གསུང་རབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 བརྟེན་པ་ཅུང་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་གོ་བ་འཆར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་།  
 བདེ་ཀྱན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་



བོ་ཐམས་ཅད་ཞུས་མཐུན་པར།      འཕགས་པ་སྤྱུང་ས་གཞིགས་ཡིན་པའི་གདན་  
 ཚིགས་ཀྱང་འདི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་སྒྲུབ་གསུང་།      རྗེ་མང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་།      གཞུང་འདི་ཁྱོད་འདིར་སྤྱོད་ཆད་ཀྱུད་འདི་ལ། ། ཁྱོད་པ་ལས་གཞན་  
 དགོས་པས་མཐོང་ནས།      ཚུལ་དེ་མ་བཟོན་པར་དཀར་འཛིན་པའི་དཔལ།      འགྲེལ་  
 དྲུག་ཟེལ་གྱིས་གནས་འདིར་འོངས་སམ་སྒྲུབ།      ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།      ། དེའི་  
 དུས་སུ་ཡང་ནི་རྗེ་ལྟ་འབྱོར་མ་དང་དུ་མགྱོན་གསུང་སྤྱུང་ཞུས་ཞུས་ཀྱིས་གཞིགས།      སྒྲུབ་པ་  
 དང་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཆད་ཀྱང་ཐུག་ཕྱུག་བྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་།      བསམ་ལས་སྤྱོད་  
 སྤྱེ་བ་བཞེས་པ།      བལ་བོར་སྤྱེ་བ་བཞེས་པ།      རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་སྤྱེ་བ་བཞེས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐུག་བསམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྤྱང་།      དེ་ནས་ཐག་  
 ཡོ་འདི་སྤྱོད་ལས་དང་མཇུག་འདོམས་ཀྱི་བཀའ་བྱོས་ཤིག།      གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཐུག་  
 བཤེས་སྤྱེ།      ཡོངས་མིན་ཅིན་གྱི་དུ་ཆགས་ཆེན་མོ་ཏེ་མཁའ་ཆེན་གྱི་གྲོས་མཚུངས་མེད་  
 བས་སྤྱོད་སྤངས།      གསུང་ཆོས་ཀྱང་གནང་།      དེའི་ཕྱོགས་ཡོང་ཡི་ཤེས་མགོན་པོས་  
 ཞུ་ཅིང་ཞིག་ཏུ་སྤྱུག་པ།      ཡོངས་ཐུང་གོང་གི་མགོན་པོ་བཅུ་སྤྱང་མཆི་དེན་པ་ཤིང་མཆོད་  
 པ་ཞིག་སྤྱུང་།      མང་མཇུག་ཏུ་མཆོད་པ་ཤིང་མཆོད་པོ་དེ་ཁོ་ན་བཞེས་ཏུ་འདུག་གསུང་།  
 ཡར་ལས་གསུང་བའི་ལུང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལུ་བཙུན་མ་བཙུ་གཉིས་  
 དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ་ཞུས་གཞིགས།      ཡར་འབྲོག་མཆོ་འགྲུལ་དུ།      དེང་ལ་  
 ལ་མཆོ་བདག་མོས་ཟས་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་བས་བྱུང་བས་ཁྱོད་རང་ནམས་  
 ཀྱང་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ཅིས་ཕྱག་སྤྱི་བ་ནམས་ལ་བཀའ་ལྟར་ཡང་ཐེབས་སྤྱང་ངོ།      །  
 ཡར་ལས་བུས་ཆེན་པའི་བཙན་པས་སྤྱོད་སྤངས།      གསུང་ཆོས་ཀྱང་གནང་།      རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་སྤྱ་ཡང་མཇུག།      དེ་ནས་གྲུང་ཐུར་ཐེབས་དེ་དེ་དུས་བཟུ་གྱིས་སྤྱོད་བོར་བཅ་

ཆེན་དུང་དུ་ཕྱག་འབྲུལ་ཞིག་དང་། མང་ཇ་ཞིག་ཞུས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕུལ་ནའང་མ་  
 སློན་པར་བྱང་ཁ་བརྒྱད་དེ་དོ་ཆེ་གནན་རང་དུ་ཕྱིན་གསུང་། དེའི་ཆོ་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཟྱོང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་ཀྱང་བྱང་  
 སྐང་། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་བོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མཛད། དག་པའི་སྐང་བ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་བྱང་ཟེར། དེ་དུས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ན་བཟུང་ཆ་ཆང་། བེར་རྒྱམ་གཅིག་།  
 ཇ་སིག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་མི་ཆེར་གྲགས་པ་ཡང་མཛད། ཐ་ན་གསང་ཆ་  
 བཤེད་པ་ཚུན་གྱི་ལུས་ངག་གི་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་གསུང་།  
 ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ཀྱེ་དོར། འཁོར་  
 ཆེན་། ཀྱན་རིག་ ཁྱི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་། ཤངས་པའི་རྒྱད་སྟེ་ལྷས་  
 ཐོག་དངས། ཅི་གྱ་ཆོས་དུག་དང་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་ཆང་མ། གཏུགས་  
 དཀར་གྱི་དབང་། ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཆེས་གནང་། ཅོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཀའི་  
 བཤད་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལེན། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་བདུན་ཆེས་གནང་།  
 བཞན་ཡང་གཤིན་ཆེ་གཤེད་སྟོར་གྱི་ཆེ་ཡབ་སྐུས་དང་། རྩ་པའི་རྩ་བོད་དུ་གྲགས་པའི་  
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་རིང་མ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་སྤར་མ་གསན་པ་  
 དུ་མ་ཞུས། བྱད་པར་ཆོ་རིང་མའི་ཆེས་གནང་མཛད་པའི་ཉིན་སྟོན་བྱར་དུ་ཟས་སྒྲ་དབག་  
 དུ་མེད་པ་འབྲུལ་མཁན་ཡང་བྱང་ཞིང་། བྱད་པར་ཆོ་རིང་མཆེད་ལུང་ཞལ་གཟིགས་  
 ངོ་མཚར་བ་ཡང་བྱང་སྐང་ངོ་། །དེ་དུས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཟིམས་ཚུང་ཕྱོད་གཅིག་  
 དུ་གནང་ནས་བྱགས་དམ་གྱི་དོར་བ་འབྲུངས་ཚུལ་སོགས་བྱར་ཐེབས་པའི་གསུང་སྟངས་  
 གིས་དུས་འདྲའ་བ་བྱང་། བྱད་པར་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ནན་སྤྱིས་བ་ལ་བཅུན་ཆེ་  
 འདི་པས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དབྱ་མའི་ལྷ་པའི་གནད་ནམས་



།ཀྱང་འཕྱལ། དེ་ནས་ལེགས་པ་སྒྲེལ་དུ་ཕྱེབས། ཏྲ་ནག་ཕུ་མདའ་དང་། འཇམ་  
 ཕྱིན་གྱི་སྒྲེ་བོ་འི་ཚྲགས་སུམ་སྟོང་ཙམ་ལ་བྲིས་ཆོས་དང་། བམས་ཅད་ཞལ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ལ་བཀོད། དེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། དུལ་དེ་སར་  
 དུལ་རང་ཡིན་ནའང་དེང་སང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོས་གཙང་ཞིང་དག་མཚན་དང་ལྡན་པ་  
 འདི་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚལ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་དེའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཇུག་དེ། ཡབ་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྤྱིས་སི་མཇལ་བ་དེ་དགོངས་ནས་ཐུགས་འཕྲེང་བའི་གསུང་ཡང་.....  
 མང་དུ་བྱོན། ཏྲ་ནག་མདའ་བར་དུ་སྒྲེལ་བུང་ལ་ཕྱེབས། དེར་ཡབ་སྐུས་ཆོ་འདིར་  
 ད་སི་མཇལ་བ་འདུག་བྱ་བ་ཡང་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་འདུག །དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་  
 ཕྱེབས། དག་འདུན་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོས་ཐོག་དངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་དེ། མོག་ཐོག་པས་ཤེལ་བྲག་དུ་སྐྱུན་དངས། ལྷ་རྒྱན་ཐུག་པ་མཇལ་དུས་  
 མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབས། ཤེལ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་བོ་པོ་མོ་ལ་ཚྲགས་ཆོས་  
 གནང་བས་ཀྱན་ཀྱང་དད་པའི་སྐུ་ཡོང་གཡོས་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྐར་ལྟ་རྒྱ་རི་བས་  
 སྐྱུན་དངས། དག་བཤེས་དུ་མ་དང་ཞལ་ངོ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་གནང་། གཡེའི་  
 གསལ་ཡངས་སུ་ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མའི་ཆོས་སྐྱོར་ཐོགས་ཤིག་གསུངས། སྐར་རུ་  
 སྐྱེང་དུ་ལན་གསུམ་ཙམ་ཕྱེབས་ནའང་ཏྲ་ཅང་རྒྱན་རིང་བ་ཞིག་མ་བཞུགས་པས་ཐོགས་...  
 ཤིག་བཀྱངས་པ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་འདུན་འབྱུངས། ཐོག་མར་རི་བོ་དགའ་ལྡན་  
 དུ་ཕྱེབ། དག་འདུན་ནམས་ལ་མང་མ་ཡང་གནང་། དེར་རྒྱད་པ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་དག་  
 བའི་བཤེས་གཉིན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ལྷང་རིགས་སྐྱབ་པ་དུག་ཅུ་...  
 ཕྱིན་ལ་སྐྱོང་བོ་དོན་གསུམ། ལྷ་བར་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གནད་ནམས་གསུངས་པས་ཀྱན་  
 གྱི་ཐུགས་སྤྱོདས། ལྟ་བའི་འབྲིད་ཅིག་གི་ཐུགས་ཅོམ་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་

ཡང་བདེ། སྒྲུང་རྩ་སྒྲིང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་ན་ནམས་དང་  
 དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་བཟང་བོ་ཡང་མཛད། དེ་དུས་གྲུ་མ་ནས་སྒྲུན་ཕྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་  
 གྲོས་འཛིགས་མེད་པ་ཕེབས། མཆོད་པ་གྲུ་ཆེན་པོ་འཇུགས་པ་གནང་། དེའི་གྲུ་ལ་  
 དབྱ་ལ། ད་ནི་འབྲོམ་སྒྲོན་པ་དངོས་ཕེབས་དྲིང་ལ་ཁོང་སྒྲུན་འདྲན་གསུངས་ནས་རྩེ་  
 ཉིད་ཆོགས་དབྱ་ལ་སྒྲུན་དངས། སྒྲོན་ལས་ཡང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛད་གསུང་། དེ་  
 ནས་ཐོག་མར་སྒྲུ་མཆོམས་བཅད། སྒྲུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱ་ཡོན་མ་གཟིམས་ཕྱས་  
 མགོར་སྒྲུན་དངས། གསོལ་བ་དྲག་དུ་འདེབས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་བོ་འི་  
 བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱང་མཛད་པས་དེའི་དུས་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། ཏྲ་མགྲིན་ནག་བོ། །  
 རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། རྩད་པར་དུ་འབྲོམ་  
 སྒྲོན་པ་གྲུ་ལ་བའི་འབྲུང་གནས་ན་བཟའ་ཐེར་ཕུམ་དཀར་བོ་བཞེས་པ་ཞིག་ཞལ་གཟིང་  
 ཏི་དེའི་ཞལ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་དང་། འོ་ལ་དྲགས་གཉིས་སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་  
 སྒོ་ཡོད་གསུང་བའི་ལྷང་བསྒྲུན་ཀྱང་བྱུང་། གཞན་ཡང་རྩ་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིང་གཞི་  
 བདག་དང་བཅས་པས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་སྒྲོན་པ་ཡང་བྱུང་རྩེ་ཉིད་གསུང་།  
 དེ་ནས་བསག་སྒྲུང་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་རྩེས་སྒྲུ་དགོན་  
 གོང་འོག་གི་དགོ་འདུན་ནམས་དང་ཆོས་ཉན་གཞན་ཡང་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ལ་སྒྲེགས་བས་  
 གྱི་ཆོས་བྱན་རི་བཤད། སྒྲུ་དགོང་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲོར་མཛད། རྩད་པར་ཀྱ་གཉིས་  
 མ་དང་སྒྲུན་ཕྱ་སྒྲུ་འདུམ་ལ་སྒྲོར་བ་སྒྲིང་ལས་མི་ཉུང་བ་རི་བྱས་གསུང་། དེ་དུས་  
 ཕྱིའི་ཤུག་སྒྲོར་ཡང་མང་དུ་གནང་། ཕྱག་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནམས་ལ། ནང་གི་དེ་ན་  
 གསུམ་དང་ཕྱིའི་ཤུག་པ་ནམས་ལ་རྩད་པར་སྒྲུ་ཙམ་མེད་དོ་གསུང་ཞིང་། ཤུག་པའི་  
 བྱོན་ཀྱན་གྲུ་ལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ཀྱིས་གང་བར་ཞལ་གཟིགས་ཆོད་འདུག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་



གསུང་། ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཡང་མེ་དོག་གི་ཆར་དང་། འཇམ་ཚེན་གྱི་གུར། བར་བར་དུ་འཇམ་ཚེན་གྱི་བྱེད་དང་། སྒྲ་སྒྲན་པ་མང་བོ་ནས་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དེའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཟིམས་ཁང་དང་ཆོས་ཁྱིལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་བ་དང་། བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་བོ་སྒྲོ་རྩེ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འོངས་ནས་གྲས་བའི་ནམ་འབྱུར་བྱེད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་མར་དུ་བྱུང་བས་དུས་འདུག་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་དེར་སྒྲོ་བ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྒྲར་བཏབ་དཀར་ཕེབས། སྒྲུལ་བའི་སྒྲོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བའི་མཚོད་དེན་མཇལ་དུས་སྒྲུའི་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་དབལ་འབར་དང་འབག་ཚག་སོགས་སྒྲ་ཕེབས། ཆོས་མང་དུ་གསུངས། རན་རྩེ་རབ་གྱི་རྩེ་བཙན་གྱི་སྒྲ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་མཇལ། བྱ་ཡུལ་སོགས་བཀའ་གདམས་གྱི་གནས་སྒྲག་མ་འགའ་མཇལ་རྩེས་སྒྲན་དུག་རྩོད་པས་སྒྲན་དངས། སྒྲར་ཡར་གྱུངས་འཕྱོང་བྱས་སྒྲ་ཕེབས། དེ་དུས་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མོས། ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པ་འདྲུག་གསུང་བའི་ལྷང་བསྒྲན་བྱུང་བས་ཡབ་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཡང་བྱས་གསུང་། སྒྲ་ཁམས་མཉེལ་བའི་ཚུལ་བསྒྲན་ནས་གདན་འདྲིན་ཀྱང་བྱུང་། དེར་ལོ་གསར་གྱི་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་འཇག་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྩེའི་ཞལ་ནས། ད་གཙང་ལ་ཕྱིན་རུང་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བྱུང་བ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདྲུག་ནའང་འོན་ཀྱང་སྒྲར་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་སྒྲར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཕེབས། ཡབ་དང་དངོས་སྒྲ་མཇལ་བྱུང་བ་ནི་མ་བྱུང་འདྲུག །ཞིག་བཙོ་ལྷའི་བར་བྱགས་དམ་ལ་བཞུགས། རྩེ་དཔོན་སྒྲོ་བ་དབྱས་ནས་ཕེབས་ཉིན་བྱགས་དམ་ལས་བཞེངས་པ་དང་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། བྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སྒྲ་རྩོགས་

པའི་ཐབས་ནམས་བསྐྱབས། གཞིམས་སལ་བྱིས་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་བ་གནང་བ་ལ་མེ་  
 ཏིག་གཏོར་བ་ཡང་བྱགས་ཀར་ཆགས་བ་ཞིག་མང་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱང་བྱང་བར་...  
 གདའ། དེ་ནས་སྐར་ཡར་ཁྱེད་སུ་ཕེབས་པར་གྱུར་དོ། །

ད་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པ་བརྟེན། །ཞེས་བའི་དོན་བཤད་  
 བ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་གང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་.....  
 གནས་བཤད་བ་དང་། གང་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། བསྒྲུབས་པས་ལྷན་པའི་འབྲུག་  
 བྱ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི་དཀོན་ཆོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་ལས། མཐའ་འཁྱོམ་  
 ཞིག་ན་ཅེ། བྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་མདུན་དུ་ཆ། །ཐང་སྒྲོན་པོ་གཡུ་ཡི་མཛུལ་ལ།  
 ཅིབས་སུ་དྲིལ་སྒྲོང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ། །ཇི་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའོ།  
 གཡུ་རྩི་མ་མེད་པའི་མཆོད་དེན་ཡོད། །ངེས་མཐའ་འགྲོ་འབྲུག་གི་དགའ་བའི་ཆོས།  
 ཉམས་བག་ཕེབས་དགའ་བར་སྒྱུང་བའི་ས། །ཀྱི་དོ་ཇི་མཐའ་འགྲོ་འབྲུག་ལྷག་གཅིག་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་འཆས་པའི་གོར་ཡིན། །ཁོང་མ་མ་གྲངས་མེད་འདྲིལ་སྒྲོང་དུ།  
 མི་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེར་བརྒྱགས་དེ། །བྱགས་སྐྱུ་པའི་ཅུལ་གྱིས་གཞན་དོན་སྒྲོལ།  
 མ་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་དང་། ཡང་མཐའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ན་ཅེ།  
 སྒྲོན་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པས། །ཐང་ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་བྱེད་དུ།  
 འབངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་བ་གས་ཅན། །གནས་གཞིལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས།  
 བརྒྱབས། །དེར་ཡ་མཚན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། །མཚན་རྩ་དེག་པར་བཞུགས་པའི་དོག་  
 རིགས། །གྲངས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ཅེས་དུ་འབྱུངས། །དུས་ད་དུང་རྒྱལ་བ་  
 དཔག་མེད་བརྒྱགས། །ཞེས་རྒྱལ་མེ་དོག་ཐང་གི་གནས་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་གིན་  
 དུ་གསལ་བར་ལུང་བཅུན་བ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱེ་བྱེད་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལུས་པའི་གནས་



ཡིག་ལས་ལུང་བཟུན་པ་ནི། ལྷལ་མ་ལུང་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །རིན་ཅེན་སྤངས་  
 བ་འདྲ་བའི་ཤར། །དགེ་ལུང་དཀར་བོའི་སྤུས་ལྷལ་ཡོད། །མོན་བཟང་ཁྲི་བཅན་  
 སྒྲེར་ཅ་སྟོད། །བདག་བོ་མགོན་བོ་སྟག་ཞེན་ཡིན། །མདའ་ན་སྟོང་བཅན་སྒྲུམ་བོའི་  
 གནས། །སྟོན་བོ་མགོ་ཆེད་ཞིང་ཁང་ཡོད། །བདག་བོ་སྟོང་དཀར་ཆངས་རྒྱལ་  
 ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་བཟུས་པ་ན། །ལུང་ཆུང་པ་ཅ་འདྲ་བ་ཡོད། །ཡིགས་  
 སྒྲིན་བཟང་མོའི་དགོས་བཞུགས་ཡིན། །རྩ་ཆུ་ཤིང་གསུམ་གང་ཡང་འཛེམ། །བདག་  
 བོ་མགོན་བོ་དྲུག་ཡིན། །ཤར་ལྷོ་སྤང་ལུང་རལ་གསུམ་ཡོད། །བདག་བོ་ཡེ་  
 ཤེས་མགོན་བོ་ཡིན། །བྱང་ཤར་ཐོ་ཆེན་གོད་སྤུ་ལུང་། །ཡིགས་སྒྲིན་བཟང་བོའི་  
 སྒྲེར་ཅ་སྟོད། །ཀ་ཀ་ཐང་དམར་འདྲ་བ་ཡོད། །བདག་བོ་སྤྱི་དབལ་མགོན་བོ་ཡིན། །  
 རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ན་ལྷ་ལུང་ཡོད། །བདག་བོ་ལྷ་གཉིན་མཐོང་མཛེས་ཡིན། །བྱང་  
 ཤར་མཚམས་ན་མདངས་བྲག་ཕུག །གསང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་མ། །རྒྱལ་  
 བོའི་ཕྱག་དཔེ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ། །གཞན་ཡང་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་ན། །ཟབ་གཏེར་  
 བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། །ཅེས་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་བཤད་ནས།  
 ཡང་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ཉིད་གནས་སྟོ་འབྱེད་པའི་ཆོ། །ཁྱུ་རྒྱན་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག །དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱ། །  
 སྤྱལ་སྤྱ་མཐོང་ཐོས་དྲན་བས་དད། །ཅེས་བས་གང་ཟག་གི་ལུང་བཟུན་དང་། །བཟུན་  
 པའི་མཆོག་དུ་བཟུན་པ་འདི་ནས་འབྱུང་། །ཁྱུང་བར་གསང་སྤྲུགས་བཟུན་པ་འཕེལ་  
 བའི་གནས། །སྒྲུང་རིགས་མི་གཅིག་བཅུ་གསུམ་འཆོག་པ་འོང་། །གནས་ཆེན་  
 འདི་འཛིན་དུས་ཆོད་བཟུན་པ་ནི། །ཉོར་འདྲ་སྤྱིག་ཏོ་ལ་དགའ་བའི། །བཟུན་  
 སེལ་ནག་བོས་དམག་སྒྲུ་འདྲེན། །མེ་ཅེ་ཅེ་ཡི་སྤྱེ་བ་འབྱུང་། །ཆོད་མེད་དྲིགས་

བ་སྒྲ་ཚོགས་འཕེལ།      |ཞེས་བས་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་བཟུན་དོ།      |ཨེ་མ་སྦྱིད་  
 བའི་དཀར་པོ་ལྗོངས།      |འོས་དཀར་གཞན་ལས་མཐོང་གསལ་ཆེ།      |རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།      |སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།      |རི་བོ་བོད་  
 ལ་དང་མཚུངས།      |མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བ་ཡིན།      |མ་བསྒྲེམས་དྲིང་འཛིན་  
 ངང་གིས་འཕེལ།      |དེ་ཅུ་བསྐྱེད་ཚད་ངན་སོང་མེད།      |ཅེས་བས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་གས་  
 བ་བཟུན་དོ།      |དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུགས་མཚན་བཞི་ཡོད་པ་  
 གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཡོད་པ་ནི་འོག་དུ་བྲི་བར་བྱའོ།      |དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྱིས་  
 ལྷང་བཟུན་བའི་གནས་ཀྱི་ལ་མེ་དྲིག་ཐང་འཚོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་།      གཡེ་དུགས་  
 ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་བར་བཞེད་བའི་ཕྱགས་རྩེ་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས་དུས་  
 དེའི་ཆོ་ནང་སོ་རྒྱ་རི་རྩོང་བས་སྦྱན་འདྲན་ཡང་བྱུང་།      གཡེ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས།      འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད།      དེའི་ཆོ་མཐའ་འཁོབ་བཟུན་བའི་སྦྱོན་མེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་དཔལ་བ་  
 དཔོན་སྦྱོབ་ནམས་ཀྱིས་དུགས་པོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕེབས་དགོས་བའི་གདན་  
 འདྲན་ནན་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ལ་བདེན་ཕུར་ཐང་ལ་ལ་གནང་ནས་དུགས་པོ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོ་  
 འགྲོ་འི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲ་འབྲིང་དང་དུགས་པོ་ཟེ་དཀར་སོགས་སྦྱོ་  
 དགོན་དང་ཡུལ་གྲོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོ་འདྲན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲེན་བཀྱར་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་བྱས།      གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གསུངས།      མདོར་ན་  
 བྲག་སྦྱང་།      བསམ་སྦྱིང་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲེར།      ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བསྒྲེན་གནས་དང་།      སྦྱོག་གཅིད་སྦྱོང་བའི་སྦྱོམ་པ་ལེན་པ་སོགས་དགོ་བའི་  
 ལས་ལ་བཀོད།      དེ་ནས་བྱེ་བསྒྲིལ་དུ་དུགས་པོ་གྲུ་ཚང་པ་དཔོན་སྦྱོབ་ནམས་བཀྱགས་  
 འདྲག་བས་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་སེར་སྦྱངས་མཛད་དེ་སྦྱན་བྱངས་གུས་བ་



བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད་ན།      མཚན་ཉིད་ལྟ་ཆེད་ཡང་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་ཕྱུག་པ།  
 སྒྲུབ་པོར་སྒྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་ན།      རི་པ་ནམས་ལ་མང་ཆ་ཡང་གནང་།      ཟངས་  
 ལྷུང་གི་དུག་མ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་སྒྱུ་མེར་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་.....  
 ཆོས་གསུངས་པས་དེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོག་ས་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱུག་གསུང་།      དེ་ནས་  
 གྲོ་མདུན་ནང་སོ་ཡོན་མཚན་གྱིས་སྒྱུན་དངས།      དེ་ན་དཔོན་གསར་ཞིག་འདྲུག་པ་ལ་  
 དགའ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་མིང་འདོད་པ་ཡང་མཛད་ན།      དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཀྱིས་དུག་མ་པོ་འི་  
 སའི་ཁྱོན་ཐོག་ས་ཆ་ཞབས་གྱིས་བཅགས།      གནས་སོ་སོར་བྲིས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་  
 གསུངས།      །སྒྲེལ་ཐོག་ས་ཆ་ཀྱང་མཚོག་དུ་གྱུས་པས་དན་པ་དང་གདོང་བའི་སྒོ་ཕྱི་  
 བསྐྱེན་ཅིང་བཀྲུར་པ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྒྱུབས།      བྱུང་བར་ལ་གོང་ཕྱོད་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱལ་མེ་དོག་ཐང་དུ་དཔོན་པ་འདེབས་དཔོས་པའི་གསོལ་བ་བརྟུང་པ་ལ་བདེན་.....  
 ཐོག་མར་ཀྱལ་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་ཞབས་གྱིས་འཆག་པར་བཞེད་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་.....  
 པའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་དེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་  
 འཕྲུལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱལ་མེ་དོག་ཐང་དུ་ཕྱག་ལེབས་པ་ན།      སྒྲོན་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ཆོས་ཀྱལ་སྒྲོང་བཅན་སྒྲུབ་པོ།      བྱི་སྒྲོང་ལྷོ་བཅན་སོགས་གྱིས་སའི་ཁྱོན་འདི་ཞབས་  
 ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས་སྒྱུན་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་ཀྱལ་གྱི་.....  
 ཞབས་ཆེས་འབྲེང་བར་བསྒྲིགས་པ།      ཀྱུས་རི་ཀྱལ་པོ་གནན་ལ་བཀྲུགས་པ་འདྲ་བ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱལ་གྱིས་ཀྱལ་རི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འཁྱེད་ཆེས་བརྟུང་མཛད་ན།      དེའི་མདུན་ན་རི་  
 དང་ཆུ་དང་ཐང་གི་ཆོས་འབྲུང་སྐུ་ཕྱག་ལོད་པའི་དབྱུས་ན།      མེ་དོག་ཐང་ཆེས་པ་  
 ཐང་བརྟུང་འདུལ་མ་བཀྲུན་པ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་སྐབ་པ་རྩ་བུ།      ལྟ་བུ་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ།      དབྱར་གྱི་དུས་ན་གཡུ་རི་མཐུལ་སྒྲུབ་པོར་གནས་པ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་

ཀྱི་མེ་དྲོག་ཤར་ཤར་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་དེ་མེ་དྲོག་གི་རིཌ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་  
 བསུམ་བཅུ་བསུམ་དུས་རེ་ལ་འཆར་བ། ཡ་མེད་དཀར་པོ་ཆོས་མར་གནས་པས་ཆོས་  
 བུར་བཀོད་བ་ནི་ཡང་མེ་དྲོག་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཐང་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་མཚུལ་ལ་  
 དྲུང་གི་ཆོས་བུ་བཀོད་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་དྲོག་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་ཆོ་དྲུང་གི་མཚུལ་ལ་  
 བཤུའི་ཆོས་བུ་བཀོད་བ་ལྟ་བུ། མེ་དྲོག་སྤོན་པོ་རྒྱས་པའི་ཆོ་བཤུའི་མཚུལ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོད་ཀྱིས་མེག་མང་རིས་སུ་བྲིས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དྲོག་མཐིང་ཁ་  
 ལ་སོགས་དེ་མེ་དྲོག་གི་གཙུག་པོ་གཙུག་གི་འཁོར་དུ་མེ་དྲོག་གི་རིགས་བཅུ་བསུམ་བཅུ་  
 བསུམ་དུས་རེ་རེ་ལ་འཆར་བ་བཀའ་བཀའ་སྒྲ་བཞིའི་ཁ་དོག་དུ་ཡོད་པ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། བུ་ན་གཞོན་སྤྱོད་དྲོ་གོན་  
 ཤེལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གངས་རི་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་དེན་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས་.....  
 ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཆུ་བོ་བཞི་འབབ་པ། བཞུན་ཡང་གནས་དེའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་  
 རྒྱལ་སྤྱིར་སྒྲ་བརྒྱན་གྱི་རིའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ནི་བྱང་ཤར་གྱི་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་  
 ཐོས་སྒྲས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་ཕྱེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིར་སྒྲ་བརྒྱན་  
 ལས་ཁྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་མཆོན་རི་པོ་དམག་དཔོན་  
 བེར་དམར་གྱོན་ནས་ཡ་རིལ་གྱི་དཔྱང་འཛུལ་བ་འདྲ་བ། དེའི་ངོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་མཆོན་མ་དཔལ་མེད་དང་གསེར་ཉ་གྱེན་ལ་འཕྱོ་བས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཤར་  
 ལྷ་འི་རི་དྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དྲ་སྒྲ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་ངོས་ལ་དྲུང་དཀར་གཤམས་སུ་.....  
 འབྱེལ་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སྒྲང་རི་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུ་བྱེར་དེ་...  
 གནས་འདིར་འོང་བ་འདྲ་བ། མཐུན་རི་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་སྒྲངས་པ་འདྲ་བ་ལ་ནགས་ཆལ་  
 རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཁྲོད་ན་ཁྲ་བྱག་སོགས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྒྲ་ན་བར་སྤྱོད་པ། ནགས་



ཚལ་གྱི་དབྱིབས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ནམས་...  
 མཚན་པའི་ཚལ་དུ་གནས་པ། རུབ་རི་སྒྲན་བཅུན་རྒྱལ་མོ་བྲག་བེ་རྒྱུ་བཅེགས་པ་  
 འདྲ་བ་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱི་ཚལ་དུ་གནས་པ། རུབ་བྱང་གི་རི་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་བ་འདྲ་  
 བའི་དབྱས་ན་དྲུང་དཀར་བོ་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བ། ཤར་རུབ་ཀྱི་རི་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་  
 ཆ་བརྒྱད་པར་གནས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཉེ་བར་མཚན་པ། གནས་  
 འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ལ་གདུགས་སུབ་པའི་ཚལ་གྱིས་གནས་པ། ས་གཞི་  
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་བ་འདེགས་པའི་ཚལ་གྱིས་གནས་པ། ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཆུ་བོ་འབབ་པ་ནི་གནས་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་ལྟ་བའི་ཚལ་གྱིས་འོངས་ནས་...  
 བོ་བྱང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདྲིལ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་བའི་སྒྲ་སྒྲན་པོ་སྒྲོག་...  
 ཅིང་གནས་འདི་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་ཚལ་གྱིས་མདུན་དུ་སྒྲོས་རྒྱ་རིས་སུ་དལ་བྱས་ཡུན་  
 རིང་བོར་འབབ་པ་ནི་སྤང་ཆེན་རི་བོས་ངོམས་པར་འབྱུང་བ་འདྲ་བ། བྱ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆེས་ཡུལ་མའི་གནས་ཡིག་དུ་གནས་འདིའི་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ནི།  
 ཤར་ཕྱོགས་ན་ཕ་བོང་དཀར་བོ་སྤང་བོ་ཆེ་བྱས་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཤེལ་གྱི་...  
 བྱས་པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་པའི་གདོར་གྱིས་  
 གང་བ། དེའི་ཁ་མཁན་པ་དཀར་བོ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་ (འདི་འབའ་ནང་ན་) ཡོད།  
 རྩོ་ཕྱོགས་ན་ཕ་བོང་ནག་བོ་གཡག་ཕོ་འདམ་ལ་བྱིང་བ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ན་གསེར་གྱི་...  
 བྱས་པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་པའི་གདོར་སྒྲ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡོད། དེའི་ཁ་ཤུག་པ་ཀླང་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་ (འདི་  
 གྲམ་བུ་ལྷང་གི་ཟམ་འོག་ན་) ཡོད། རུབ་ཕྱོགས་ན་ཕ་བོང་དམར་བོ་ཚོགས་སྤལ་ཁ་  
 བྱེན་དུ་བྱེ་བ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཟངས་ཀྱི་བྱས་པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་དབང་གི་

ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བའི་གདེར་སྒྲ་ཚོར་གྱིས་གང་བ་ཡོད། དེའི་ཁ་བ་ལྷ་དཀར་  
 བོས་བཅད་དེ་( འདི་འོལ་ཁ་རྩེང་ཕྱི་འོག་ན ) ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཕ་བོང་དམར་  
 བོ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ན་ལྷ་གསུམ་གྱི་བྱམ་པ་མདའ་གཏུག་པ་ཞིག་  
 གི་ནང་ན་དྲག་བོ་འི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བའི་གདེར་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་ཡོད།  
 དེའི་ཁ་བྱག་བ་ཚོར་མ་ཅན་གྱིས་བཅད་ནས་ ( འདི་ཉང་བོ་འབྲས་གྱི་ནང་ན ) ཡོད། །  
 ཅེས་ཟུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་འདྲག་བ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ན་འབྱུང་བ་མེད་པར་...  
 ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དག་བཟོད་པར་ཟད་གྱི།  
 མཐའ་དག་པར་ནི་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡོ། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱས་བུ་ཕྱོག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །ཐ་ཁབ་  
 བྱ་བ་དྲ་ལྷ་རྒྱུག། །སྒྲེ་བམེར་ལྷ་གསུམ་བ་མེ་ལྷ་རྒྱུ་ཚ། །ནང་ན་སྒྲེ་བོ་གྲོང་བས་  
 དཔྱེན། །བྱ་བ་སྒྲ་བ་སྒྲོ་བྱིར་འཁོད། །དབྱར་དབྱུག་སྟོན་དཔྱིད་དུས་བཞི་ཅ། །  
 མི་དྲག་ཕུན་བཞིར་སྟོན་པར་འབྱུར། །དབྱར་ནི་ལྷན་བྱོར་རི་ཁྱུངས་ནམས། །སྟོ་ཞིང་  
 སྤང་ཆར་ཟིམ་བྱར་འབབ། །རེས་འགའ་དྲག་ཆར་ཆེན་པོ་ཡོས། །ས་ནམས་  
 འབངས་ཤིང་ཐིགས་པར་བྱེད། །གང་ཟག་སྒྲོ་ཅན་དེ་མཐོང་ནས། །རང་གི་རྒྱུད་  
 ལ་དབེ་ལེན་དེ། །དབྱུག་ནི་གྲང་ངར་ཤིན་དུ་སྒྲེ། །སྟོན་ནི་བམེར་བྱ་བམེར་བྱར་  
 ལྷང་། །དཔྱིད་ནི་ཁྲ་ཁྲོ་རྒྱུ་ཚུབ་ལྷང་། །སྒྲ་བ་གོང་མོ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་དང་  
 རི་དྲགས་མང་བོས་གང་། །རྒྱང་ལྷས་རི་སྒུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ། །ནང་ན་གཞུང་ལས་  
 བཅུན་པས་གང་། །དེ་འདྲའི་ཆོས་གྲུ་དམ་བ་ལ། །ཐ་མལ་སྒྲེ་བོ་ཡིད་མི་ཆགས། །  
 དམ་བ་ནམས་གྱིས་བུས་ཅ་ན། །ཤར་གྱི་རི་མཚོག་དམ་བ་ནི། །མི་གཡོ་སྤང་ཆེན་  
 རིན་ཆེན་ཚུལ། །ཐེག་པ་བུན་པར་གཡས་ཕྱོགས་པལ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་གྱི་རི་བོ་



ཡང་། །ཤེག་པ་བདུན་པར་གཡོན་ཕྱོགས་ཡབ། །གཉིས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཚུལ། །ཤེག་པ་སྒྲེ་མོ་གང་དུ་འཕྱོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དྲགས། །  
 ལུང་པའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱལ་མཚན་འདྲ། །དེ་ཡི་གཞུང་ལ་འཇུག་ངོགས་ཡོད། །  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་འདྲེགས་པ་འདྲ། །དྲི་ལ་རིན་ཅན་འབར་བ་ཡོད། །བྱ་ཤིས་  
 སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་དྲགས། །མདུན་རི་ཁྲུང་ཆེན་སྒྲ་སྒྲུང་ན། །དུང་དཀར་གྱི་ལ་  
 བསྐྱུང་བ་ཡོད། །སྒྲ་བས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱ་བའི་དྲགས། །དེ་ཡི་འདབ་ན་ཆུ་བོ་  
 ཡོད། །བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དྲགས། །རྒྱལ་མཚན་སྒྲུང་ལ་ཆོས་གྲུ་འོང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆུ་ཀྱི་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་བ་ཡིས། །དབྱས་གཙང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞིང་  
 ཁམས་དག་དུ་དགོན་སྡེ་འབྱུང་། །མདོར་ན་བཞི་སྡེ་ཡན་ཆད་དེ། །དགོན་པ་བྱེ་  
 དང་སྐལ་ལུ་ཅས། །ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཅས་ཡང་རུང་། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་འཛིན་  
 པ་འབྱུང་། །ཨེ་མ། བདག་གི་གནས་ཆེན་འདི་ལ་ནི། །ཇི་སྲིད་བཟུན་པ་གནས་  
 ཀྱི་བར། །བཟུན་པའི་མེ་རི་བདུན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་དག་དེད་རང་གི་རྒྱལ་  
 གྱི་ལུང་བཟུན་འདྲ་མོར་འདུག །འབྱུང་པར་འོད་འཛིན་ཆེ་སྒྲུངས་ཟིན་འདུག་པས་འོད་  
 འཛིན་ལུང་བཟུན་ལ་ནི་མེ་འགྲིག་པ་འདྲ་སྡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་གནས་ཀྱི་བར་  
 བཟུན་པའི་མེ་རི་འདི་ལ་བདུན་པར་གསུངས་འདུག་པས་ཤེས་ཞེས་སེ་རའི་ཚོགས་ན་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་རྗེ་  
 ཞིག་དེ་ཅས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཡར་ངོ་རྒྱ་  
 གསོ་སྒྲུང་ཞིག་དང་འགྲིག་པ་ནས་གསོ་སྒྲུང་ཡང་དེར་མཛད། །ཡུལ་ལྟ་དང་གཞི་  
 བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་དཔེ་ལ་བཞག །ད་ནས་ནང་སོ་འོལ་ཁ་སྐྱོད་





བསམ་གྱིང་དུ་ཕུགས་དམ་བདག་པ་ཞིག་གནང་བས་བདག་པ་བཟང་བར་བྱང་ནས་བྱུང་  
 དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་ཕུཌ་ཐག་བཅད་དེ་སྒྲར་བྱུང་མེ་དོག་ཐང་དུ་དུགས་པོ་  
 གྲུ་ཚང་དང་དབོན་སྒོ་བ་ཕྱགས་མཐུན་དུ་ཕུག་པེབས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་སའི་  
 ཁྱོན་དེ་དག་ཀུན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྤྱན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་ཐོག་མར་བྱུང་རི་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་ངོས་དེར་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱང་ཞེས་པའི་གཟུངས་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དེ་  
 གཞི་ཕབ། མེ་དོག་ཐང་གི་དབུས་སུ་སྤྱན་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་  
 དུས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགྲམ་འདྲིངས་པ་ཙམ་བུས་པ་ཞིག་.....  
 འདུག་པ་དེར་དབོན་པའི་འགྲམ་འདྲིངས་སམ། ཡང་བྱུང་རི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་  
 ཡོགས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་འདེབས་པ་མཛད། ཕུགས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་མཚམས་  
 སུ་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡིད་པ་དེས་ཅ་ཅ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ལྷོས་པ་མེད་པར་བྱང་  
 དཀྱིལ་དེར་གཞི་ཕབ། ཞག་གཅིག་གི་བར་ཉལ་བྱུང་བས་དེར་དབོན་པའི་གཞི་འདྲིངས་  
 དབོས་པར་གོ་ཞིང་། དེ་མཐུན་ཕུགས་དམ་བདག་པ་ཞིག་གནང་བས་དབལ་ལྷན་ལྟ་  
 མོས་ཀྱང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷང་བསྟན་མཚམས་མཛོ་དེ་དེ་མ་ཐག་ལངས་བྱུང་བས་.....  
 ཕུགས་ཡིད་ཤིན་དུ་ཆེས་པར་བྱང་གསུང་། དེ་ནས་ས་མོ་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱོན་གྱི་ཁྲ་བའི་  
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་སྒྲར་དང་འཕྲོད་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལག་གི་གྲུ་བསྒོ་བ་  
 དང་། ལྟོ་འཕྱུརི་ཐོག་འདེབས་པ་དང་། རྫོབ་བདེག་པའི་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྩང་ཁང་གཅིད་པ་སོགས་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ཡོན་གྱི་སྤེ་དང་འདུལ་བ་ནས་...  
 བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན། སའི་ལྟེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དངོས་གཞི་ལ་ཀ་ཆེན་བརྟན་ཅུ། གཙང་ཁང་ལ་ཀ་ཆེན་བརྟན། སྒོ་ཁང་ལ་ཀ་ཆེན་  
 བཞི། ཡོངས་སུ་དྲིལ་བས་ཀ་ཆེན་བརྟན་ཅུ་གྲ་བརྟན་གྱི་འགྲམ་བདོང་ལྟེ། ཐོག་

མར་དགེ་འདུན་དར་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་འགྲམ་བྱས་པའི་དོག་ནས་དོ་འདྲ་གཤམས་་་་  
 འབྲེལ་རང་བྱོན་ཞིག་དང། དོ་པད་འདབ་ཅན་བཞི་དོན་བྱུང་བས་དེའི་ཚེ་མེ་དོག་གི་ཆར་  
 ཆེན་པོ་ཡང་བབས་སོ། །དེ་ནས་དོ་པད་འདབ་ཅན་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་བྱམ་གཏེར་དང་  
 བཅས་འགྲམ་གྱི་ཟུར་བཞིར་ཚུད་པར་མཇད་དེ། དབྱར་ཐོག་དེ་ལ་རྩིག་པ་ཡང་ཐོག་  
 སོར་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཞིང་ས་དོ་སོགས་ཀྱང་ཉིན་པར་བརྩིགས་ཆར་རིམ་གྱིས་མཚན་མོ་་་  
 མི་མ་ཡིན་མང་པོས་རྩིག་འགྲམ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་འདྲུག་ཟེར། ཟད་པ་མེད་པར་བྱུང་  
 ཞིང་དིང་སང་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་མཁར་ལས་དང་དེན་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། མི་རྒྱུད་པས་འདི་ཙམ་ཆར་ས་མི་འདྲུག་པས་ལས་བྱེད་གཞན་མང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཉིན་པར་  
 མེ་དོག་གི་ཆར། མཚན་མོ་ལས་བྱེད་ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མི་ལྷས་ཤ་ལྷག་  
 བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སྟོར་གསུམ་དུས་འདའ་བ་ལས་ངལ་བའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་་་  
 བྱུང་ངོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲུང་ལ། བྱུང་པར་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་གཞི་བདག་སོ་སོས་  
 ཐུལ་དེ། དུལ་འདི་ནས་འདི་ཙམ་ཆོད་ཟེར་བ་དང་། འདི་ནས་འདི་ཙམ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་  
 མི་ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ནི་ད་ལྟོ་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོན་ཉང་པོ་ཕྱོགས་སུ་  
 གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ་བདེན་ རི་ཁ་ཞེས་པའི་དགོན་དང་། སང་སིང་དགོན་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁྱ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས། སང་འདས་རྩ་བའི་བར་གྱི་ཉང་  
 པོ་སྟོད་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་་་  
 བསྐོར་དེ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སོ་སོས་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་བསམ་ལས་  
 འདས་པ་ཞུས། དྲ་ལོ་འི་དབྱར་དེ་གྲུལ་རང་དུ་བཞུགས་ནས་དུགས་པོ་བྱ་ཆང་དང་  
 སྒར་པ་བྱ་ཆང་གསུམ་ཐོག་དྲངས། ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་དགེ་འདུན་དཔག་མེད་ལ་



བཀའ་ཚེས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་ལས་ལ་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛད་  
 བས་དབྱར་ཤོག་དེ་ལ་འདུལ་བའི་ཐོག་ཚང་བར་ལུག་། དེའི་ཚེ་ཐིགས་ས་དགོན་བར་  
 བྱང་མཚམས་མཛོན་གཡལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐིགས་མཛི་ཁྱེད་ལ་མཁའ་ལས་པར་རྟེན་.....  
 རྒྱུ་། དེ་ནས་ནང་སོ་བའང་རིམ་པས་རྒྱན་བྱངས་དེ་གསུང་ཚེས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་  
 ནས་ལྷན་ལོ་ལ་བྱུང་དུ་དཔོན་རྒྱལ་རང་གིས་ཞབས་དོན་མཐིལ་ལོན་མཛད་། དབྱར་  
 ཚེས་ཀྱི་ཤོག་དུ་ལྱང་རིགས་རྒྱ་བ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཙམ་ཚེས་ལ་ཚེས་འཁོར་ཡང་གནང་།  
 ལྱང་རིགས་རྒྱ་བ་ནམས་འབེལ་གདམ་ནམ་བར་ངེས་བའི་ཚེས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱོན་གྱིས་རོལ་  
 བར་བྱར་། དེའི་དུས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ལྱང་བཟུན་དེ། ལྷན་པར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 ནས་། བྱུང་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྒྲ་མཚོ་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་བའི་སྒྲ་བ་ཤར་ནས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དྲིས། ཅད་བཅད་བས་ལྷན་  
 མི་རྒྱས་ཅན་ཞིག་ན་དེ། མཚོ་ཤིན་དུ་གཉན་པ་འགྲམ་དུ་སྒྲན་ཆར་ཕྱོན་པ་ན་ཡང་  
 མེར་བ་སྒྲི་བྱར་དུ་འབབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཇི་ཉིད་.....  
 གསུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོ་དེ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་གྱི་ལྱང་བཟུན་གྱི་སྐབས་སྒྲ།  
 བྱང་ཤར་མཚམས་ན་མདངས་བྲག་ལུག་། ཤམང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བྱར་གཅིག་ས། བྱུང་  
 བོ་འི་ལྷན་དཔེ་གདེར་དུ་སྒྲས། ཤམན་ཡང་གནས་མཚོག་དེ་ཉིད་ན། ཟམ་གདེར་  
 བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། ཚེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲ།  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མནལ་ལས་དུ། ལུ་མོ་མེང་མེང་གི་འཁར་བ་སྒྲུག་  
 དང་ངེ་བ་བརྒྱང་བ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། སྒྲིགས་མའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲུག་བསྐལ་པ་ལྷོང་འབྱུག་  
 དཀར་བོ་འི་ཚེས་ལ་བར་གཅོད་ཤིན་དུ་མང་། རྒྱང་བ་འདི་ནི་སྒྲུ་བྱེད་ཅན་གྱི་སྒྲ། ལ  
 རོལ་བའི་མཚོ་སྒྲིང་མཚོན་བྱེད་མིང་གི་གནས། ཤེ་རྒྱང་བུ་མོས་རྒྱང་ཕྱོད་བར་ཡིས།

བསྟན། ཅེས་དབྱངས་སྤྱ་འཕྲེན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་གི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་གྱུར་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་གི་དབྱས་ན་བཞུགས་འདུག་པའི་གཡམས་ན་ཁྱེུ་དཀར་  
 པོ་ཞིག་དང་། གཡམས་ན་བྱ་མོ་གྱུན་གྱིས་བཞུན་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁྱེུ་དེ་ན་རེ།  
 བདེ་ཆེན་གཡོ་མེད་བདན་བཞིན་དུ། །འཆི་མེད་སྤྱོད་གི་དཔལ་འཕྲོག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་མོ་འི་སྤྱང་བར་ཤར། །མངའ་བདག་མ་ཁྱེད་བསྟོན་གནས་གང་། །ཞེས་འདྲི་བ་ན།  
 བྱ་མོ་དེས། སྤྱ་ན་གངས་རི་འཕྲེན་ལས་མཚོན། །མདའ་ན་གཡུ་མཚོ་ཚོས་ཉིད་  
 མཚོན། །དྲག་སྐྱབ་གཉན་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། །གསང་བ་གཡུ་ཡི་རྩེ་ཕྱད་ཅན། །ཁྱ་  
 མེད་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་པའི་གནས། །ཞེས་སོགས་ལན་འདེབས་པའི་མནལ་ལམ་ངོ་མཚར་  
 ཅན་བྱང་འདུག། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྱེུ་དེ་སྤྱ་རས་གཟིགས་དང་། བྱ་མོ་དེ་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིན་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་དབོན་སྟོབ་བཅུ་སྟོར་ཞིག་གིས་མཚོ་དེའི་  
 གནས་སྟོ་འབྱེད་པ་ལ་ཐེབས་བ་ན། སྟོ་སྤྱང་གི་མཚོ་རྩང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཐེབས་  
 དུས་གཉན་ཆ་ཆེ་བར་བྱང་། གཞི་བདག་ལ་གདོར་མ་ཞིག་གནང་སྟེ་མཚོ་ཞལ་ལ་ཐོག་  
 དུ་ཐུག་ཐེབས་པ་ན་སྤྱ་ན་གངས་རི་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བརྒྱངས་པ་འདྲ་  
 བ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བྲག་རི་ཤིན་དུ་རྩམས་པ་ལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་དང་གཅན་  
 གཟན་དྲག་བོ་དུ་མས་གང་བ། དེའི་མཐིལ་ན་མཚོ་དཀར་པོ་དཔལ་གྱི་མཆུ་ལ་འདྲ་བ་  
 ཡངས་ཤིང་གྱེ་ཆེ་བ། མཚོ་དེའི་མཐའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་བོས་དུས་དྲག་དུ་  
 སྟོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལམ་མཐའ་སྟོར་མར་དོད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་དབྱས་དེར་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བསྟེན་ནས་སྤྱ་བྱངས་པ་ན་སྤྱ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཤར་ཕྱོར་  
 ནས་བྱ་ཡུག་ཅིག་བྱང་སྟེ་མཚོ་དེའི་སྤྱང་དུ་བབས་པ་ན་དེ་མ་ཁྱེད་མཚོ་དེ་ཉིད་འཇའ་  
 ཚོན་སྤྱ་ལྷ་པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཀྱིས་མིག་མངས་རིས་སྤྱ་བྱིས་པ་འདྲ་བའི་དབྱས་སྤྱ་ཁ་



དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་པའི་པོ་བྲང་ལྟ་སྒྲ་གས་ཤིག་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟེར་  
 བ་ན་དེར་འཁོད་པའི་སྒྲ་འཁོར་ནམས་ཡ་མཚན་ཆེས་ཆེར་བྱས་ནས་གསོལ་བ།  
 དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཕྱིས་འདྲ་འོ་མའི་མཚོ།    |འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟའི་དུ་བས་གཡོགས་  
 བའི་དབུས།    |རིན་ཅེན་བ་གས་མཐོར་བཅེགས་གཞལ་མེད་ཁང་།    |དེ་ལྟར་སྒྲང་  
 བའི་མཚོ་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས།    |ཞུས་བ་ན་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུམ་  
 དཀར་པོ་བསྒྲོ་འི་ཟེ་འབྲུ་གོད་བ་བཞིན་དུ་བཟུན་དེ་འཁོར་ནམས་ལ་ལན་གསུངས་བ།  
 འདི་ནི་བྱུང་བའི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱས་བ།    |ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དམག་ཟེར་བྱུང་  
 མོ་ཡི།    |ཡེ་ཤེས་པོ་བྲང་སྒྲ་ལེ་རིང་གི་མཚོ།    |བདག་ཅག་མིག་ལམ་མངོན་སུམ་  
 ཤར་བ་ཡིན།    |ཞེས་གསུངས་བ་ན་དེར་འཁོད་པ་དག་ཙམ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་མིག་  
 མི་འཇུམ་བར་སྒྲ་ཟིང་ཟིང་ག་ཡོས་བར་གྱུར་དོ།    |ཡང་མཚོ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་དེ་སྒྲར་ནལ་དུ་གནས་བ་ན་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་  
 སོང་བའི་ནང་དུ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་ནར་སྟབས་ཡོད་པའི་རི་དེའུ་ནམ་མཁའ་སྟེག་  
 བ་གཉིས་སྒྲོ་བུར་དུ་ལངས་དེ་བྱང་བ་ན་ཀུན་འཇིགས་ཤིང་སྒྲི་གཡའ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་  
 ཡང་གསོལ་བ།    རིན་ཅེན་མར་གད་འབྱིལ་འདྲའི་མཚོ་ནང་ན།    |འཇིགས་བའི་  
 གཞུགས་ཅན་སྒྲིན་མོ་ཁྲོས་འདྲ་བ།    |བདག་ཅག་སྒྲིང་ཡང་སྒྲོག་མར་འབྱིན་བྱེད་བའི།  
 མཁའ་སྟེག་རི་བོ་འདྲ་གཉིས་གང་ཞིག་ལགས།    |ཞེས་ཞུས་བ་ན་ཇི་ཞི་ཞལ་ནས།  
 བྱེད་ནམས་མ་འཇིགས་ཤིག།    |བྱེད་ཅག་གིས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་སྒྲལ་བ་  
 བཟང་བར་ཟད་ཀྱི།    འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མའི་བཀའ་ཉན་གྱི་  
 གཙོ་མོ་ཆུ་སྒྲིན་གདོང་ཅན་དང་སེང་གོ་གདོང་ཅན་ཡིན་དེ།    འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་  
 ཚད་ནི་སུས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་བ་ན་ཀུན་ཡ་མཚན་ཞིང་དད་.....

བའི་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་སྒྲ་མ་དང་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་དུད་དུད་ཕྱིད་པར་གྱུར་དོ། །  
 ཡང་མཚོ་དེ་ཉིད་རེས་འགའ་ནི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་  
 དབུས་ནས་རྒྱུད་ནག་ཚུབ་མ་དབུར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་གཡོ་བ་འདྲ་བས་མཁའ་ལམ་འགོབས་  
 བ། རེས་འགའ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡེའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་དུ་ཕྱུར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་  
 དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དུད་ཁ་ཕྱེ་ལས་བཞིའི་ཁ་དོག་དུ་སྒྲིན་པ།  
 རེས་འགའ་ནི་ཆེབས་ཀྱི་དྲུ་དང་བེ་ཅན་དང་གྱི་གྲག་དང་རལ་གྱི་དང་དབྱ་སྒྲ་སོགས་  
 ཕྱག་མཚན་གྱི་ནམ་བར་སྒྲིན། རེས་འགའ་ནི་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་  
 སོགས་སུ་སྒྲིན་དེ་མདོར་ན་དུས་དེ་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་སྒྲེ་དང་སང་གི་བར་དུ་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་མཐོང་  
 ཚུལ་ནི་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་མཚོ་བསྐྱོད་ལས། མཚན་དཔེའི་རི་མོ་ནམ་བཟ་བའི།  
 གྲུལ་བ་སྐས་བཅས་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །དབའ་བོ་དབའ་མོ་མང་བོ་དག །གར་  
 གྱིས་ནམ་བར་རྩལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡི། །ཞི་ཁྱོ་སྒྲ་ཡི་  
 ནམ་འགྱུར་དང་། །གསང་སྒྲགས་གསུང་ནི་ཡིག་འབྲུ་དང་། །བྱགས་མཚན་  
 བེ་ཅན་རལ་གྱི་སོགས། །འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
 རང་སྒྲུང་གཞུང་མེད་ཁང་། །དབྱིབས་དང་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཁ་དོག་ལས་  
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་ཡང་། །དེ་བཞིན་བགྲང་ལས་  
 སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྒྱུད་ནག་ཚུབ་མའི་གྱར་ཁྲིམ་དང་། །མ་བུའི་གདུགས་དང་དེ་ཕྱི་  
 སོགས། །སྒྲིག་ཆགས་ནམ་འགྱུར་ཇི་སྒྲིད་དང་། །འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེའི་གྱར་ཁྲིམ་  
 སོགས། །ཡས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་གཅིང་མ་ལ། །  
 སྒྲུང་སྒྲུང་དེན་འབྲེལ་ལྷན་མོ་ནི། །ཤིན་དུ་ཡ་མཚན་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་མི་



འཆར་གང་ཡང་མེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་  
 སོ་བྱང་ཡིན། །ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་འདྲོད་པའི། །ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་བསྟེ་  
 གནས་མཚོག། །ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། །དྲོག་བདགས་དེན་འབྲེལ་མི་  
 སྐྱེ་བའི། །ཟབ་ཆོས་ནམ་དགྱེད་ཅན་ནམས་ལ། །མ་བསྐྱིབས་གསལ་བར་ངོ་སྟོན་  
 ཡིན། །འདི་ཡི་གནས་ཆུལ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་དེ། །ངག་  
 གིས་མཚོན་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་མཚོ་ཞལ་  
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚོ་ཞལ་དང་གནས་སྟོ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་ནི་དེ་དུས་  
 སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡམ་གཅེལ་འདྲིངས་པའི་འོལ་ཁ་བའི་ཁུ་ལག་བ་འགའ་.....  
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ངོས་དེ་ལ་བྲག་ཅིག་བཞགས་པའི་དབུས་ན་  
 རོའི་སྒྲོམ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་ཕྱག་མཚན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་  
 གྱི་སོ་གཉིས་མ་ཡུ་བ་དང་བཅས་བ་ཁྱུ་གང་ཅམ་བྱས་བ་ལ་མདོག་གྱུ་མཐིང་བཟང་.....  
 བོ་འི་མདངས་འཕྲོག་པའི་ལོགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་དང་མེ་རི་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རེ་.....  
 མོ་བཀྲ་བ། སོ་འི་གད་དུ་འཛམ་བུ་ཆུ་བོ་འི་གསེར་ལས་བྱས་བ་རྒྱང་གཅིག་ཆེད།  
 དེར་ལས་མི་དེས་གསེར་ཡིན་པ་སྟུམ་དུ་བརྒྱང་ནས་འོལ་ཁར་བཟོ་རིག་བ་ཞིག་ལ་.....  
 བསྟན། བདག་དུ་བཅུག་པས་གཅིག་ལ་ཐོ་བ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་འབྲལ་དངོས་མེད་  
 དུ་སོང་། དེ་མ་ཁད་ཁོ་འི་སྤྱིང་མོ་བཙུན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བདབ་སྟེ་  
 མཚན་མོ་གཉིད་མེད་པར། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བྱ་རིག་གི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་འབྲིགས་ནས་  
 ལུས་ལས་ཤ་འཐོག་པའི་ཉམས་སྤང་ཤར། དེའི་ཆོ་མོ་མ་ཞིག་ལ་ཤུ་པབ་བས།  
 རྒྱལ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད། །དེ་གནས་སྟོ་འབྲེད་པའི་  
 ལྷེ་མིག་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བས། ཁོས་རལ་གྱི་གཅིག་ཤུ་དེ་གདོར་གསོས་དང་སྐྱགས་

གྲུལ་རང་དུ་སྤྱུལ་འདུག་པའང་། རལ་གྱི་གཞན་མ་ཡ་གཅིག་དེ་བཤིག་བ་ལ་བཏེན་  
 བས་ཕྱིས་མི་དེའི་བརྒྱད་པ་ཙུ་ཆད་དུ་སྔོང་བ་ཡིན་པར་གསུང་ལ། གནས་ལྷུ་གྱི་རལ་  
 གྱི་གཅིག་སུ་དེ་ནི་ད་ལྟ་གྲུལ་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཡུལ་གསལ་གྱིང་དཔལ་ལྷན་  
 ལྟ་མོ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་གསོལ་བ་མཛད་པ་ཙུ་མ་གྱིས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཐོག་མ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་དྲུག་བོ་མི་ལས་མཛད་  
 རྒྱལ་ནི་ཆོས་སྡེ་འདི་པ་ལ་མ་གུས་པར་བྱེད་པའི་དུཌ་པོ་སྒྱུར་པའི་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་  
 གིས་གནས་འདིར་ཆོས་ས་ཀྱན་ལ་འོངས་པ་ན་འདི་ནས་ཇེས་སྟེག་བྱེད་མི་མུ་ལྷག་  
 ཅིག་གིས་ཕྱིན་པས་ཀྱན་གྱི་མཐོང་རྣམ་ལ་དཔལ་མི་མང་པོས་མཐུན་བསྐྱོར་བའི་ཉམས་  
 རྒྱུས་དེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུག་ཅིང་དངངས་པས་ཆོས་ཀྱན་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་བསད།  
 གཞན་མ་རྣམས་བཙོན་དུ་བཟུང་མས་ཀྱན་གྱིས་གུས་པས་བདུད་དེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་  
 ཆོས་གྲུ་འདི་པའི་ཕྱིན་བདག་གི་མཐིལ་ལེན་བྱེད་པའི་མནའ་དམ་བཞག་གུས། ལྷག་ས་  
 བྱོ་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་གྱི་གསོལ་རྩ་ཤོང་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྤྱུལ་བ་སོགས་དེ།  
 ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་དག་གིས་ནི་གནས་འདི་ཉིད་  
 ལ་མིག་གིས་ལྟ་བར་མཐོང་བ་ཙུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་འདིའི་རྒྱན་  
 དམ་བ་བྱ་བུ་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་མཁས་པ་དང་གསུང་བུ་  
 ཡན་ཆད་ལ་ཡང་བསྟོན་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྤྱ་གསུང་གྲགས་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མ་གྱུང་བ་སྤྱོད་མཛད་མེད་ཅེས་  
 ཀྱན་མཐུན་པར་སྒྲིག་སྟེ། གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷལ་མའི་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་དུ། ཕྱིན་  
 ཆེ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། །གནས་མཆོག་ཙུ་རི་འདུ་བ་ཡོད། །དུར་བྱོང་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད། །ཀི་རི་བརྒྱད་དང་སྔོང་ཏ་བརྒྱད། །ཕྱ་མེན་ནི་བྱོ་རི་སྤྱ་



རྣམས་ནི། །ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་  
 མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྲེགས་བཅ་དུ། མེ་དོག་ཐང་ཡང་སྒྲ་ཡིས་སྦྱང་། །  
 ཞེས་སོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གི་བར་མ་གནང་། རིམ་གྱིས་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་དུ། གནས་འདིར་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་བདུན་འབྲོན་པར་ལྷང་བསྟན་པའི་སྤྱལ་བ་དང་བོས་སྒྲ་མཚོ་བདུན་  
 གྱི་ཞལ་འབྲེད། དེ་ནས་མི་རབས་ལྔ་ཙམ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུལ་བ་ཅན་བྱ་བ་  
 འབྲོན། དེས་མཚོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འབྲེད་ཟེར་བའི་ལྷང་བསྟན་ཀྱང་ཡོད་སྤང་། དེ་  
 དང་མཐུན་པར་ཞམ་འབྲིང་བ་རབ་འབྲམས་པ་དག་འདུན་བསམ་འགྲུབ་པའི་མནལ་.....  
 ལམ་དུ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཁྱེལ་དབྱ་སྒྲ་སྟན་གོང་ལ་འབྲེལ་བ། ཐང་  
 དཀར་གྱི་ཕུམ་ཚོ་བཞེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱ་གདའ་བ་  
 ལ་བདག་ཅག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་གཟུགས་འདི་ག་ཡིན། ཁྱིད་  
 རང་རྣམས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེ་ནས་ཁོང་  
 གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤར་གྱི་ཡུ་བྱན་གྱི་ལྷང་བསྟན་རྣམས་ཤོད་ཀྱི་འདུག་པ་ལ་.....  
 རྗེའི་ཞལ་ནས། རིག་འཛིན་གྱི་ཐུལ་བ་ཅན་དེ་ང་རང་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་།  
 སང་རྗེའི་བྱང་དུ་ཞུས་པས། སྟོན་ཀ་བ་ཤྲུག་དབང་ཕུག་གིས་ཡེར་པའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་  
 དུ་ཕྱིན་པས་དེ་ན་འབྲོམ་སྟོན་བ་གྱིད་ཀྱི་ཐུལ་བ་ཞིག་བཞེས། ཀ་བ་ལ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་  
 གང་བ་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདུག་པ་ལ་ཀ་བས་ཕུག་བྲས་པས། འདི་ཟོ་གསུང་  
 ཤ་ཁམ་གཅིག་གནང་བྱང་བ་ཟོས་པས་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་ཆུད་པ་ཞིག་བྱང་འདུག །  
 ཅེས་ལན་གནང་བ་ཞིག་བྱང་སྤང་ལ། གཞན་ཡང་དུས་ཕྱིས་བྱལ་གྱི་ཕུར་ཡང་མཚོ་  
 གཉིས་ཞལ་འབྲེད་པ་ལ་ཐེབས། མཚོ་ཞལ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་བྱང་། ངོས་འཛིན་

ལྷས་དུས། སྤྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་མ་གནང་། དགུན་གཡེ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས།  
 གྱུ་རི་ཆོང་དུ་ཉོར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པའི་དགུ་གཏོར་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་.....  
 མཛད། ལྷག་པར་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་ནས་ཁལ་བརྒྱའི་རྩམ་པ་ལས་བསྐྱབས་པ།  
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱན་བཟང་བོས་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་སྦྱང་མཛོད་དུས་གཏོར་མ་ལས་བདུད་...  
 ཅི་བབས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་གིས་ཁྱབ་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ཡང་ལོ་གསར་  
 གཏོར་མ་འདི་གྱི་ལོ་དོ་ཆེ་གདན་དུ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་...  
 བཅུགས་པ་ནས་དིང་སང་གི་བར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་ཆེ་བཟང་ཆེ་བཟང་ལ་སོང་བ་ཡིན་.....  
 གསུང་། དེ་ནས་དབྱར་རྒྱལ་རང་དུ་དུགས་པོ་གྲ་ཚང་གི་མི་ཆན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་  
 དང་སྐབས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མི་ཆན་སོ་སོའི་  
 སྤྱི་ཁང་སོགས་ལ་ཡང་མཁར་ལས་གང་འོས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ॥

ད་ནི། མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལྷགས་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །སློ་བྱོས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཕོགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །གྱུ་ཆེན་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་སྤྱག་གིས།  
 ནམ་མང་ཤེས་བྱའི་ཁྱེན་ཀྱན་ཅིག་ཅར་གསལ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སློ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པའི་གཙུག་...  
 ལག་ཁང་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་སློག་པའི་དགའ་ཚལ་བྲག་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....  
 གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བྱེད་དུ་ནི་བཞེངས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ་ནི་སློན་བྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་པ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་  
 བབ་པ་ན་ལྷ་འཕྱོག་དེན་དབང་སྤྱག་པ་ཆེ་འདོན་གྱི་མེ་ཉག་མཐོར་བ་ལ་སྤྱན་དངས། ལྷ་  
 གྱུ་རི་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བྲག་ཤིས་ལྷན་པ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་...



ལས་ནས་པར་ཤུལ་བའི་གྲིང་ནས་པན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་འི་ཞལ་ལྟ་ནས་ཀྲིས་བཀྲ་.....  
 ཤིས་ལྟན་བོར་གདན་འདྲན་ཡོ་ཉ་བར་གནས་བདན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མཆོ་བ་དང་གནས་བདན་  
 མེན་དྲན་གྱི་མཆོ་བ་གཉིས་ལ། བཅའ་གི་སྤྲོ་ས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་  
 བ་དཔལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་བསམས་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་དེའི་དུང་དུ། སྦྱོབ་མའི་  
 བ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ལྷ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་དེན་བཟང་བོ་དང་བཅས་པ་  
 ཐེབས། དེའི་དུས་ལྟ་སོར་ཞལ་ལྟ་བ་ཅམ་གྱི་སྐབས་ཀྱང་མ་རྒྱེད་པ་ལ། ད་ལན་  
 འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ནས་ཀྲིས་འདུན་བའི་ཚུལ་མི་བདེན་པས་ཆེ་སྙམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་.....  
 འབྱུངས། འོ་ན་ཡང་ང་རང་གིས་གཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མ་ཡོག་བའི་དེན་འབྱེལ་  
 དུ་འདུག་ཅིང་། སྦྱོར་མཆོད་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་ཇི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་གཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་ཚུལ་དུས་དོང་སངས་ལྟོས་དེ་འདི་པན་ལས་འགྲོ་བྱ་མེད་སྙམ་པ་མ་གཏོགས་.....  
 མེས་ས་རྒྱུད་ས་དགོས་པ་སྦྱ་ཅམ་མེད། ད་ལྟ་ངེད་རང་ལ་ཡོན་དྲན་ཆེན་པོ་ཅམ་མེད་ན་  
 ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་འཛོན་སྡེ་སྡོད་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྲིས་ཐོག་རྒྱུད་ས་  
 ཆོས་འབྱེལ་ཡོད་དེ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་དད་པ་འདི་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་  
 མ་འཁུགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་དེན་འབྱེལ་ཡིན་སྙམ་པ་བྱུང་ཞེས་ཇི་ཉིད་གསུང་། དེའི་དུས་  
 ལྟ་ནི། ཤུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩར་སྦྱིག་གི། སྦྱོར་འབྱུལ་དུ་བའི་གར་གྱི་རི་མོ་ནི།  
 ཐུབ་བསྟེན་ཤུལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འཛོགས་པ་གང་། ཞེས་རྒྱུད་སྦྱོར་བོར་མཆོད་དེ་ཐུག་  
 བཤིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་དེན་བཟང་བོ་དང་བཅས། སྦྱོབ་མའི་བཀའ་ལ།  
 མི་རྣམ་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། ཞེས་པ་ཡིན་ལྟ་བུས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་བོར་གདན་ས་  
 བོ་དར། སྦྱོས་ཤུལ་གྱི་དགོན་པ་འདི་བདེན་ཅིན་པས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག་  
 ལགས། ཞེས་བའི་ཁྱུ་བ་ཐུལ་བ་ཡིན་ནའང་སྦྱེད་ཡོད་པོ་ལྟོན་ཆོས་ཇི་ཉིད་ཐུབ་ར་བ་སྦྱ་བཅོན་

བ་དཔོན་སློབ་རྣམས་བཀའ་ཤོག་ནན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཀར་བཞུག་...  
 རུས་གདན་འདྲན་ལ་ཕྱིན། དང་པོ་སྤྲ་ཐོག་ངེད་རང་ལ་དགོན་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 གི་བདག་ཕྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་སྣམ་པའི་ཤེས་འདོད་མེད་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་འི་བདག་  
 ཕྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་ཕྱེད་ཀྱང་ཕྱེད། འོས་རིགས་ཀྱང་ཡིན་སྣམ་པའི་སློ་ཡོད་ནའང་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་སློ་འི་འབྲི་བ་ཆེད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་ཡང་  
 བདེ་བ་ཟིན་པས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་འི་གདན་ས་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་ཕྱེད། འོན་ཀྱང་སྤར་ཞལ་  
 སྤར་ནས་བཞུ་ཆེན་ལ་ངེད་རང་གི་ངོས་ནས་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་འབྲེམ་བྱིས་སྤྲོ་མ་...  
 སེ་བཅུན་ལ་ཕྱེད་པ་བཞིན་བྱས་ནའང་ཐ་ན་ཞལ་ལྟ་པའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བྱང་...  
 བས་ད་མཇལ་ནས་དཔོན་སློབ་ཕྱགས་ཡིད་དག་པ་ཞིག་བྱང་ན་ང་རང་ལང་བསམ་པ་...  
 རྩོགས་ཤིང་། གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་གོ་བའི་སྤྱོ་བོ་མང་བོ་ཞིག་གིས་ངེད་  
 དཔོན་སློབ་ཡུལ་དུ་བྱས་དེ་སྤྱི་ག་པ་གསོག་པའི་སློ་ཡང་འགགས་འགྲོ་བ་འདུག་སྣམ་...  
 པའི་བསམ་པ་སྤྱོས་དེ་འགྲོ་བར་ཆས་ཞེས་གསུང་། དེའི་རུས་དབྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་བྱ་  
 སློབ་སྤྱོན་བདག་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོ་འདི་ཡང་བདེ་བ་ཟིན་འབྲལ་ཡིན་པ་...  
 དང་། གང་ལ་དབགས་ཀྱང་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཐེགས་མི་རིགས་པའི་ཁྱེ་བ་ཅི་ཕུལ་ཀྱང་  
 གསན་མ་བཞེད་དེ། ཆོ་སྤྱོན་མའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཆེ། །རྩི་སྤྱོན་མའི་བཀའ་ལྟར་  
 བསྐྱོག་པར་དཀའ། །དགོས་གདན་འདྲན་གྱི་ཕོ་ཉ་དབང་བཅན་པས། །མི་བན་རྒྱང་  
 གཙང་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་མ་བཞེས་དེ་ཐོག་མར་རྩིས་ཐང་ལྟ་  
 མཆོད་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཡར་ཁྱེ་ས་ཀྱི་གྲུ་བྱ་སློབ་སྤྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་  
 ཅིང་བཀྲར་བ་བདག་གིར་མཇེད། དེའི་རུས་དཀར་པོ་ཀུན་གྱགས་པས་བསམ་པ་ལས་  
 ཀྱི་ཞིག་གསོས་མཇེད་པའི་རབ་གནས་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱན་འདྲན་ཅིས་བྱས་ན་ཡང་སས་



བསྐལ་དེ་ཐག་རིངས་པས་སྤྱན་འདྲན་མ་ཐུབ། བྱེད་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ཡིན་འདུག་པས་ད་ལན་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གདན་འདྲན་ནན་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་.....  
 བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། དཀར་པོ་ཀུན་གྲགས་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་དང་  
 གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་དེ་སྤྱན་བྱངས། གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོ་ལ་རབ་དུ་  
 གནས་པ་མཛད་དུས་ངོ་མཆར་བཞི་ལྟས་ཀྱང་བྱུང་བར་གདའ། བསམ་ཡས་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གྲས་མཛད་སྤྱལ་དུ་བྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་ཕྱིས་སྤེ་  
 དཀར་ལྷོག་ལ་ཞིག་གསོས་ཤིག་བྱས་ཆེས་འབྲས་སྤྱངས་བརྟེ་དེ་སྤྱན་བྱངས་ལ་གནས་  
 ལ་རབ་གནས་དང་ང་ལ་བྱས་གསོལ་ཞུས་གསུང་བ་བྱུང་འདུག་པས་སྤྱང་ལོ་རྒྱལ་ལ་...  
 ཐེགས་ཞེར་ལ་སྤྱན་བྱངས་དེ། སྤེ་དཀར་ལྷོག་ལ་རབ་གནས་དང་བྱས་གསོལ་མཛད་  
 དུས་གཟུགས་བྱིན་མི་མངོན་བཞི་གསེར་གྱི་ལག་པ་ཞིག་གིས་བྱས་ལོང་འཛིན་པ་.....  
 མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གཅིག་བཞི་ལྟས་ངོ་  
 མཛར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ནའང་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས། དེ་ནས་གསེར་ལ་ལ་  
 བརྒྱད་དེ་ཐག་དཀར་དུ་སྤྱན་བྱངས། སྤེ་བ་ཡུམ་སྤྱས་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་།  
 རིམ་པས་མཆོད་དུ་ཐེབས། ནང་སོ་དགའ་ལྷན་པས་སྤྱན་བྱངས། ཞལ་ངོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གྲས་པས་མཛོད། མཆོད་གྱུང་ཐང་གི་ལྷ་མོ་ཞལ་གཟིགས། ཇིང་  
 རང་གི་ལྷ་མོ་འདི་ཀ་དང་གཅིག་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་ངོ་ཡང་ཟེར། དེའི་དགོ་  
 འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་གསུངས་དེ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཐེབས། དེའི་དུས་ཆེ་འདི་  
 བཞི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ཆེན་གྱི་ཚལ་བྲིམས་དཔལ་དང་། གྲུ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་ཅན།  
 ཏེ་ལྱང་གྲུ་གྱི་སོགས་རྒྱ་བན་ནམས་ཇ་དཀར་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་བྱེད་ནས་སྤེབ། ཇིའི་  
 ཞབས་བྱུང་དུ་ཇ་གོས་དར་སོགས་རྒྱ་ཟེག་དཔག་དུ་མེད་པས་མཛོད། དུས་དེ་ཉིད་

ནས་བཟུང་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཀྱང་ཐོས་དབྱས་གཙང་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་བ་  
 འདི་མེད་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྔ་སྟོན་ཤོད་ཀྱི་མེད་བཟུན་པ་ཉམས་  
 དམས་དེ་ལྟ་སར་སྒྲོར་ལམ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་པ་ཡང་རྒྱབ་ནས་དགོ་འདུན་.....  
 ཉམས་ཀྱང་ཐུགས་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མེ་འདི་པའི་ཐུགས་མེ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན།  
 སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པའི་ས་ཆེན་ནི། མཚོ་དུས་ཉལ་འགྲོ་འི་གཏིང་བྱིང་བ། ཁྱུང་འཇུག་  
 བྱིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིས། ཉམས་པ་མེད་པར་རང་གནས་བཞུགས། དེ་ནས་སེ་ར་  
 ནས་ཆོས་ཀྱི་མེ་དཔལ་འབྱོར་ལྟོན་གྱུ་བ་པའི་བཀས་བསྐྱལ་དེ་སེ་ར་ཆོགས་པས་སེར་.....  
 སྒྲོང་གིས་སྐྱུན་དངས། དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པས་ཆོས་ཁྲི་ཆེན་མོ་འི་ཐོག་ནས་གསུང་  
 ཆོས་གནང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་  
 ཞལ་སྔ་ནས་དང་། མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་  
 བརྟེས་ཀྱང་ཁེངས་པའི་དྲི་མས་དཔེན་པ་མེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་  
 དང་། ཆེན་པོ་དོན་གྱུ་བ་པ། དཀའ་རབ་འབྱམས་སྔ་བ་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་པ་  
 ཉམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་ཆོགས་པ་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་། ཀུན་གྱིས་གྱུས་པ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་། དེ་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་ནས་དབྱ་མཛད་ཆེན་མོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན།  
 དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཅེན་དར་མ། མདོ་སྔགས་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་གྲོས། དཀའ་རབ་  
 འབྱམས་སྔ་བ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་སྒྲོ་གྲོས། རབ་  
 འབྱམས་པ་རིན་ཅེན་ནམ་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དཀའ་རྒྱལ་མཚན།  
 འདུལ་བ་འཇོན་པ་རིན་ཅེན་གྲགས་པ། མངའ་རིས་པ་དཀོན་ཅོག་བཟང་པོ། ཆོས་  
 མེ་དཔོན་པོ་དཀོན་ཅོག་དར་བ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་པ་ལ་སོགས་དེ་  
 བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་.....



དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱུ་སྤྱན་དངས། ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། ཀུན་  
 གྱིས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་དང་གྲུས་པ་མཉམ་པར་མཛད། རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་དེ་ཞིང་  
 ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཆེས་སྤྱིད་ཤིང་དུ་བསྐྱན་བ་ལ་པན་ཐོགས་ཤིང་སྤྱེ་བོ་འི་.....  
 བཀུར་མཐོང་སོཌ་ཆེ་འདི་བ་དང་མཉམ་བ་སྤྱ་ཡང་མ་དུང་ཞེས་ཀུན་མཐུན་པར་སྤྱོད་ངོ་།  
 དེ་ནས་ཡར་ལམ་ཐོན་བ་ཡོན་མཚོན་གྱིས་རྒྱལ་བུད་ཚལ་དང་བསམ་འགྲུབ་སྒྲིང་དུ་སྤྱན་  
 དངས་གྲུས་བསམ་མཚོན་དེ། སྤྱན་སྤྱིད་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་ནས་བརྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་རབ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོགས་བས་གཅིག་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཁེངས་པའི་དྲི་མས་དཔེན་  
 ཞིང་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱན་པའི་བྱ་བས་འདྲའ་བ་ལས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཞི་བདེར་བཞུག་  
 པའི་སྐབས་མ་མཆིས་པ་བདག་གི་དབལ་ལྷན་སྤྱོ་མ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་བ་ཆེན་བོ་.....  
 སྤྱོ་བཟང་བ་ཤིས་གཉིན་བ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱན་འདྲན་སྤྱོ་བསྤྱུ་ལ་ཕེབས། སྤྱོ་གསལ་ལུང་  
 རིགས་སྤྱོ་བ་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་པའི་བྱ་བུ་མ་ཐོགས་དེ་ཟངས་མཁར་ནས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་འི་བར་དུ་སེར་སྤྱོད་གིས་ཚར་དུ་དངར་བར་གྱུར། དེའི་དུས་པོ་བྱང་  
 བསམ་འགྲུབ་ཅེའི་སྤྱེ་བོ་འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་བས་ཞལ་གྱི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལ་འཁོར་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་བཞིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐབས་  
 སྤྱོ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྤྱོ་གྲོས་བ་ནི་འབྲུག་གི་གད་སོ་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་ནམས་དགའ་  
 པའི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་བོ་དང་བཅས་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་དབལ་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ནས་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱུག་ཕེབས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་བཏུ་  
 ཆེན་ཡོ་ཤིས་ཅེ་སོ་འི་དུང་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་བ་ལ་ཕྱུག་ལན་མཛད། ཐུགས་དག་པའི་  
 གསུང་མང་དུ་བྱོན་བས་ལབ་སྤྱས་ཐུགས་ཤིན་དུ་ཆོམ། ཕེབས་ཉིན་དེ་རང་མང་ཆའི་





ཀུན་གྱིས་སྒྲུང་། ཚེགས་པ་ལའང་མང་ཆ་དང་ཀུ་སྟོས་ཀྱི་འབྱེད་སོགས་གནང་ཞིང་།  
 དེ་ནས་གཟུང་སྒྲུང་དང་འབྲུག་སྟོར་བཟང་བོ་ལ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་མངོན་བར་འཛེགས་དེ་  
 དཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་ཚེགས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་དྲོག་གཏོར།  
 དཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུང་བྲུང་སེང་བོར་ཀུན་སྤངས་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྒྲུང་བྲུང་ཀུལ་མཚན་  
 མཐོན་བོར་གཞི་ཡབ་ལྷེ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ནས་དབྱུག་ཚེས་དང་བོ་བཅུགས་ནས་ཉི་ཤར་ལ་བཞུགས་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས་བར་.....  
 མཛད་དེ་ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚེས་གསལ་མཁན་སྟུང་བཀྲ་ལྷག་པ་ལ་ཐམས་...  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་ས་བཅད་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཐར་ལམ་གསལ་  
 རྒྱུད་དང་མཁས་གྱུ་རྒྱ་ཆེན་སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཤག་སོགས་འབྲེལ་...  
 ཆེན་ནམས་ཀྱི་བཤད་པས་བཀྲན་དེ་གནང་། ལྷག་བར་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་བོ་ཕྱོགས་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་ལམ་...  
 ནམས་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱེགས་དེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱར་ནས་གསུངས་...  
 བས། གནམས་པའི་མཚོག་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཟུན་པ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་ཆད་མས་  
 དྲངས་པའི་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་ཉིན་མཚན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདུལ་བ་ལས་...  
 ཆོ་འདི་དྲི་དྲོག་བཀྲན་ཆད་པའི་རིགས་གྲུ་འགྲིམ་མཁན་ལྷ་བཀྲ་ལ་ཉེ་བ་འདུག་གོ་ཞེས་  
 མཐུན་བར་སྒྲུ། མཁས་པ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོ་བ་ནི། སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྱོད་  
 འདིར་ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚེས་ཉན་མཁན་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འདི་བས་མང་...  
 བ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་གསུང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན། དེའི་རྗེས་སུ་  
 དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད། མངོན་པ་མཛད་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་མི་ཡང་ཉིས་བཀྲར་ཉེ་བ་  
 དང་། བྱུང་ཚེགས་གྲོལ་རྗེས་ཡར་ཕྱིན་ནམ་བཤད་སྟོང་བོ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟུབས་

བཤད་མཛད། ལུང་གྲུ་འགྲིམ་མཁན་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་བྱུང་། དེར་ཇེས་འདུལ་  
 རྟེན་ཆེན་མོ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་མཆན་མའི་  
 རྟེན་ནས་གཟབས་བཤད་མཛད། ཕྱི་དྲོ་མཁར་རྩ་བཏེང་སྟེ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཐུན་ལམ་པ་རེ་གནང་། དེའི་ཐུས་ལ་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་གཟབས་...  
 བཤད་ཀྱང་མཛད། འདི་དག་ནི་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཆོས་བཤད་ཉན་གྱི་སྒྲིགས་ཡིན་དེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་དགུན་ཆོས་གཉིས། དབྱིད་ཆོས་གཉིས། དབྱར་ཆོས་དང་བཅས་དེ་ཆོས་  
 ཐོག་ལྡེའི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེར་ཇེས་སུ་གྲུ་ཆང་གི་  
 སྟོབ་དབོན་སོ་སོས་བསྐྱས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སར་ཕྱིན། འདུལ་བ། དབྱ་མ་སོར་གྱི་  
 སྒྲི་དོན་དང་བཞུལ་བཏུག། གང་ཟག་རེ་རེས་ཉིན་རེ་ལ་ཆོས་ཐུན་དུག་མ་རེ་ཅམ་འཆག་  
 མེད་དུ་གཏོང་ཞིང་མཆན་མོ་རིགས་ལུང་གིས་དུས་འདུལ་བ་ལས་གྲུ་ས་འདིར་འཁོད་...  
 བའི་སྟོ་གསལ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ནམས་ལ་ཆོ་འདིའི་ནམ་བར་དྲིག་པ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་...  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་པོ་བཏབ་  
 པ་ནས་བརྒྱུད་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཐུག་སྟོལ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་ཇེ་འདི་ཉིད་...  
 ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲི་དོན་ཆེ་བའི་...  
 གཏན་ཆོགས་གཅིག་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གཞུང་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་  
 པ་དང་། གླེགས་བམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཁོར་བ་མཐུན་དག་  
 ལ་སྟོ་ཡོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་བསྟེན་ཇོགས་གསར་དུ་སྐྱབ་མི་...  
 ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅམ་དང་། དག་ཚལ་སྐྱབ་མི་ནི་མཐུན་ལས་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་  
 བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་སོ། །དེའི་དུས་གངས་ཅན་ཆོས་





ཀྱི་བཀའ་གསན་པ་དང་སྒྲགས་དཔོན་སྒྲོབ་བྱུགས་ཡིན་པ་ལྟོད་པའི་བཀའ་མཆོད་བཤིང་  
 པའི་ངོས། ཞལ་ལྷ་ནས་པར་ཆེན་རང་གི་ནམ་པར་མར་པ་ནམས་ལྷ་ག་པར་གསུངས་  
 བས་ངེད་རང་ཡང་མཆོག་དུ་དྲན་པར་བྱང་གསུང་ཞིང་། རྗེ་འདི་མས་པར་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེན་ནམ་མར་ཡང་སྒྲན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ལེགས་པ་རང་ཞིག་མཛོད་ནེ་ཆོགས་.....  
 ལུ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། བཞུན་ཡང་ཆོས་སྤོང་མཆོད་པའི་གྲལ་དབུ་ལ་བརྒྱབ་སྒྲུབ་པ།  
 གྲལ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་གསོལ་རྩལ་འདེབས་རེ་ལ་རང་གི་སྤྱི་ལ་བྱར་སྒྲན་དངས་ཀྱང་ཕེབས་པ་  
 སོགས་སྒྲུལ་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤོན་ཀྱང་སྤྲས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ན་སྒྲུབ་མཛོད་པ། དེ་དག་  
 གི་སྒྲབས་ཐོས་ཅན་དུ་ཡང་བརྒྱན་པ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མན་བདེ་འཕེལ་པ་.....  
 ཞིག་ནས་འོང་སྒྲུལ་པ་ལས་བྱུགས་དྲིགས་པ་དང་ངལ་བའི་ནམ་པ་ནི་ཆུང་མད་ཀྱང་མེད་  
 པ་སྟེ། འདི་ཅུམ་ལ་དབགས་ཀྱང་མཁོན་པོ་སྒྲན་རས་གཟིགས་སུ་ཆེད་ལྱིར་མི་བཅུ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱ་ལོ་འདྲི་དབྱར་སྟེ་པ་འོལ་ཁ་.....  
 བས་ནན་ཆེན་པོས་སྒྲན་དངས་དེ་བྱལ་དུ་ལྷང་རིགས་སྒྲུབ་བཞི་བརྒྱ་ཅུམ་འདུས་པའི་...  
 ཆོས་འཁོར་བཅུགས། དེའི་ལོ་ཡོན་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོ་མཇལ་ལ་ཐེགས་པའི་  
 དུས་སུ་རྗེའི་དྲུང་གིས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མཆོ་འདྲུས་སུ་ཞལ་.....  
 བཞེགས། ཆེ་ཆུང་ཡང་ནས་མཁའ་ལ་ཡར་གཟིགས་ན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་པ།  
 མཆོ་ནང་ལ་གཟིགས་ན་མཆོད་ཁྱོན་གང་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེང་། འོལ་  
 ཁ་ནས་ནང་སོ་ཆོས་རྗེའི་དྲུང་ལའང་དེའི་དུས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་གཟིགས་སྟེང་བྱང་  
 ཞེས་གྲུ་སོ། །དེ་ནས་བྱལ་གྱི་དགོན་པ་འདི་འཛིན་པ་ལ་ཀོང་པོ་སྟོད་སྟོད་དང་ཡོན་  
 མཆོད་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ནང་སོ་ཀུན་  
 སྤངས་སྟོ་གྲོས་བསམ་འགྲུབ་བས་གདན་འདྲན་བྱང་བ་ལ་བདེན་པ་དང་། གཙོ་བོར་



ཕྱོགས་དེའི་སྤྱི་འགྲོ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་དེ་ཐོག་མར་སྐྱ་རབ་བ། གྲོ་  
 མདའ་བ། བང་རིམ་བ། ལྷང་ར་བ་སོགས་དྲགས་པོ་འི་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་  
 ཏོག་མཐིལ་ལེན་ཕུལ་ཕྱིན་མཛད་ངོས་ཀྱིང་བོ་གྲུ་སྒྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་མོ་ལ་ཁ་ཡན་...  
 ཆད་ཀྱི་ཀྱིང་བོ་འི་ཡུལ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞབས་གྱིས་བཅགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་  
 མོ་ཞོ་ཕུལ། གང་དུ་ཐེབས་བའི་སར་སྤྱི་བོ་འི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་བ་ལ་ཁྲིམ་ཆོས་  
 ཀྱང་གནང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེན་གནས་སྤང་བ་སོགས་བསྐྱབ་བའི་གཞི་འཛིན་བ།  
 ཡི་གེ་དྲག་བའི་ཁ་ཏོན་སོགས་དགེ་བ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་  
 ཏོག་ཁ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་བ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཡུ་བ་མཐོ་གང་ཙམ་བྱས་བ་ཁ་བ་བཞིན་དུ་...  
 བབས་བས་ཀྱན་དད་བ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་བ་སྤྱིས། ཀྱིང་བཅུན་དེ་མོས་གྲས་བས་མཛོད་  
 ཅིང་དེ་དུས་སྤར་མེད་བའི་བྱ་ར་བཟང་བོ་མཚོ་བཞིན་དོ། ཀྱན་གྱིས་ཇི་ཉིད་མཛོད་  
 བས་དེའི་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱིས་དུས་དེ་ཉིད་ནས་དིང་སང་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་དེར་བྱ་ར་ལེན་...  
 བའི་སྟོལ་དོད། ཀྱིང་བོ་འི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་ར་བཟང་བོས་ཁྲབ་སྟེ་བདེ་  
 སྤྱིད་ཀྱི་དབལ་དང་ལྷན་བ་འདི་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་དཀར་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྤྱོད་ངོ་། །བཀྲ་ཤིས་རབ་བདེན་དུ་བསྐྱེན་འཛིན་ཆེན་  
 བོ་སྤྱོ་གྲོས་དབང་བོ་བ་དང་དབལ་ལྷན་སྤྱོ་གྲོས་བས་ཇི་བཅུན་བྱམས་བའི་གསེར་སྐྱ་...  
 ཞལ་རས་ལ་ཁྱ་གང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཆད་ཡོད་བ་ཞིག་བཞེངས་བའི་རབ་གནས་ལ་སྤྱན་...  
 དྲངས། དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་སྤྱོ་ནས་རབ་དུ་གནས་བ་བྱས་པར་གནང་བས་  
 ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ཟེར། དེའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་  
 གསུངས་དེ་ཆབ་ནག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། མཐའ་  
 འཁོབ་བསྐྱེན་བའི་སྤྱོན་མེ་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ལྷའི་བྱགས་སྤྱས་དཀོན་ཅིག་འབྱུང་...

བཀས་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མོ་ལ་ཁར་སྦྱར་དངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་དུས་ཆོས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མནལ་ལམ་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བྱང་བས་ཆེ་འདི་བ་སྦྱར་  
 རས་བཀའ་བས་སུ་བྱུགས་ངེས་འདྲོངས་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཀོང་པོ་ཉི་མ་བྲག་གྲུབ་དུ་  
 ཉིན་ཆེན་བཞེངས་བའི་རབ་བཀས་ལ་སྦྱར་དངས་དུས། དེར་སྦྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་མི་འོང་  
 བ་འདུག་ནའང་ངེད་ཀྱིས་རབ་བཀས་འདི་ཀ་ནས་བྱེད་བ་ཡིན་བསྐྱེད་དེ་དབག་ཆད་  
 དུ་མའི་ས་ནས། ཕྱག་ནས་བཀོར་བས་དེན་དེའི་ཐོག་དུ་མེ་དོག་དབག་དུ་མེད་བ་སྦྱོབ་  
 བྱང་ཞེས་དགོན་དེའི་སྒྲ་མ་དག་འདུན་སོགས་ཀྱང་མཐུན་པར་བྱེད། བཀས་འདི་ནི་  
 གྲུབ་བའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་བཀྲམ་དུ་བྲགས།  
 མདོར་ན་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་བའི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནས་འགྲོ་བ་བཀྲལ་དཀའ་བའི་ས་ཕྱོད་  
 ཡིན་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་གྲུབ་བའི་མཚན་མ་  
 ངོ་མཚར་བ་དབག་དུ་མེད་བ་བཟུན་བས་རི་བོ་དག་ལྟར་བའི་བཟུན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐོག་དངས། ས་སྦྱ་བ། ཀམ་བ། མཚལ་བ་སོགས་དེ་བཟུན་བ་རིས་མེད་  
 ལ་བཀོད་པས་བའི་སྦྱ་མེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རིས་མེད་ཀྱི་ཀྱལ་བ་ལྷ་མེར་པོ་བ་ཞེས་  
 བྱས་མཆོད་ལྟལ་དུ་ཕྱིན་བ་མཆོད་དེ་འདིར་ནི་ས་བོན་ཅམ་དུ་བཀོད་བའོ། །དེར་མ་  
 ཟད་དོགས་ཆེད་འདིར་བཀོད་བ་ནི་མཆོད་དེན་གྱི་སང་བྲི་ལ་ཡོད་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོད་  
 ཅམ་བཆོད་པར་ཟད་ཀྱི་བྱམ་བ་ཡན་ཆད་ནི་བདག་ཅག་གི་སྦྱོད་ལྟལ་དུ་མ་གྱུར་དོ་ཞེས་  
 བའི་ལྟས་ཀྱང་བྱང་ངོ་། །

ད་ནི་ཕྱི་རོལ་ནས་མངོན་ཆོད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་གྱི་ཁྲིགས་སོགས་བཆོད་ན། སྒྲིགས་  
 བས་གྱི་མ་འོངས་ལྟར་བཟུན་ལས། ཀ་བ་ཤྲུང་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་ནས། བཤེས་  
 བཀའ་བ་མད། དེའི་དུས་སུ་སྦྱལ་བ་དེས་སྦྱེ་བ་ཆེན་པོ་གང་གྱུ་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱོར་



བཅུ་དྲུག་ཙམ་གསལ་ལེ་སིང་ངེ་མཆུན་པར་སྟོན་པའམ།      རྒྱན་པོས་གཉིས་པ་ཅན་  
 བྱས་དེ་སྟོང་མེ་གསལ་པར་ཕྱིས།      བཅུ་དྲུག་གསལ་པར་བསྟན།      གང་གྲག་རྒྱུང་  
 བར་དུ་སྟོང་།      སྒྲིབ་གཞོན་གྱི་བརྟུང་ཁྱལ་ས་པ་ཡིན།      བཞུན་ཡང་ཞབས་དྲིག་  
 དུ་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་འདྲ་མིན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་པར་དུ་ཁྱལ་ས་དེ་ཅོད་པ་འོང་།  
 བཞེས་གཉེན་པ་ན་རེ།      དེ་འདྲ་འོང་བ་ཀས་སྦྱེས་རམས་དང་སྟོང་སྟོང་མ་མང་ཟེར་  
 བའི་ལུགས་ཡིན།      དེའི་དུས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དེ་མའི་ས་གོན་ལས་རུས་བྱས་པའི་ལུགས་  
 ཡིན།      ཆོས་གང་བྱས་ངར་ཆེ།      ལྷག་པར་དྲག་པོ་དེ་བསྟེན་པ་ལ་བསྟུགས།  
 བརྟུང་སྟེ་དང་སྟེ་ལ་ཅན་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་རིགས་ཡིན།      དེས་ཅོད་པ་དང་པས་རྒྱས་  
 ཟེར་བ་མང་།      འོན་ཡང་རང་པམ་བར་མི་རུས།      སྤྱི་དེ་ཀུན་ཐིག་ལེར་སྟོན།  
 ཞེས་པ་འདིས་ཇི་འདི་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁྱལ་དག་པེར་བ་སྤྲང་བས་ལྷང་བསྟན་དུ་ཡང་  
 བྱ་སྟེ།      དེ་ཡང་ཇི་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་  
 བྱལ་ས་ཀྱི་འདྲན་པ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་ཅི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་  
 པ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་།      ཕྱི་རབས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 བ་ལ་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར་བྱལ་ས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཆོས་སྟོང་གི་བསྟེན་སྦྱབ་རྒྱུ་གིས་དུས་འདྲའ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་སྟེ།      དེ་ཡང་དགྲང་  
 ལོ་བརྟན་བཟུང་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡབ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུག་ཕྱི་མཛད།      ཡི་དམ་  
 བཅུ་གསུམ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པ་དབལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་.....  
 སོགས་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དུ་མའི་བསྟེན་སྦྱབ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དང་།      ལྷག་པར་  
 གཙང་ནས་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཤར་བ་ནས་དོང་སང་གི་བར་དབལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་དེ་ཙམ་སྤྲུགས་ཉིན་རེ་བཞེད་སྟོང་བྱུག་རེ་ལ་རྒྱུང་མཐའ་བྱས་པ་འཆག་མེད་དུ་.....

བྱས་པ་ཞིབ་དུ་བཅིས་ན་ལྟ་མོ་འི་ཙ་སྒྲགས་འདི་དུང་འཕྱར་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་སོང་བ་འདྲ་  
 ཞེས་གསུང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་གདན་སར་འགྲོ་གདོང་ཙམ་ནས་ཞིགས་  
 པ་ལྟ་མོ་ལ་བསྐང་གསོ་དང་གདོར་མ་ཐུན་གསུམ་དུ་འབྱལ་བ། དགོང་རེ་བཞིན་ཐུན་  
 གདོར་གཤེགས་པ་དང་བཅས་པ། ཁྱི་ལོ་འི་ཆོས་གཅིག་གདོར་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དམ་ཙན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་  
 ཆོས་སྤྱོང་ཞལ་བཞི་པ་ཆོས་སྤྱོང་ཤེག་ཙེ་ལུམ་སྤྱིང་ནམས་ཀྱི་བསྐང་གསོ་མ་ཆག་པར་  
 ཚུགས། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དགོ་སྤྱོར་ཆག་མེད་འདི་ཡང་ཀོང་པོ་འོར་ཤོད་  
 དུ་སླེབ་པ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་ན་འདི་ཡིན་པར་  
 མངོན་དེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ཆེ་བཅུན་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་། རོ་བོ་འི་བསྟོད་  
 པ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། འབྲོམ་གྱི་བསྟོད་པ་ཡེ་བཟང་ཅེ་པས་མཛད་པ། རེའི་བསྟོད་  
 པ་མ་གཅིག་དབོན་པོས་མཛད་པ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། བདེ་མཆོག་དེལ་  
 བུ་པའི་སྐྱབ་མཆོད། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་ནམས་མཛད། ནམ་  
 ལངས་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་བསྐང་གསོ་བསྟོན་པ་སྤྱོང་ཕྱག་རེ་དང་བཅས་པ་ཆ་  
 བཞེས་གོང་དུ་འཆག་མེད་དུ་གནང་། དགོང་མོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་  
 དང་དམ་ཙན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དཔལ་མགོན་ཞལ་ཆོས་སྤྱོང་ཤེག་ཙེ་ལུམ་སྤྱིང་  
 གོ་བསྐང་གསོ་དང་གདོར་མ་ཐུན་ཐུལ་གཤེགས་གདོར་དང་བཅས་པ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་འཆག་མེད་དུ་མཛད། དེ་ནམས་ལ་གཙོ་བོ་འི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙེ་ལས་མི་ཉུང་  
 པ་ཉིན་རེ་བཞིན། དེ་ནས་སྒྲ་རེའི་ནང་དུ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་འི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འི་བཅུ་དང་མར་ངོ་འི་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོས་བཙོ་ལྷ། དཔྱ་  
 གདོར་སོགས་ནམས་ལ་ཆོས་སྤྱོང་སོ་སོ་འི་དུས་གདོར་གཟབས་པ་རེ་ལོ་གསར་ཀྱི་



ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་དང་རྒྱལ་གྱི་དེན་འདོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོན་གཟིགས་ཆ་ཚང་.....  
 གཟུགས་མར་འབྱལ་བ་དང་བཅས་དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་སྤྲོན་རེས་རྒྱལ་མོ་དབྱངས་དང་.....  
 བཅས་བ་འཆག་མེད་དུ་གནང་། བསྟན་བ་སྤྱང་བའི་གཡ་ཆེ་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲ་བ་བཞི་ལྔ་  
 སྤྱེལ་བའི་བསྐང་གསོ་རྒྱལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་དེ་ནམས་ལས་...  
 ཤིན་དུ་གཟུགས་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དུ་ཡང་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་  
 རབ་བྱུང་བསྟན་ཆོགས་སྤྱབ་པ། གསུང་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐུགས་ཚིམ་མཛད་པ། སྤྱོད་  
 སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྲོན་བདག་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་ཐུག་དབང་མཛལ་འཕྲད་  
 དང་། རྒྱལ་ན་ཆབ་ཤོག་གནང་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་འི་སྤྲོན་གཏོང་སོགས་ཆུ་བོ་འི་  
 རྒྱན་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཞི་བདེར་བཞུགས་པའི་གོ་  
 སྐབས་ནི་ཆུང་མད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་འི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྤྱོད་  
 མཛོད་བ་འདི་ཡང་ཁ་ཆེ་ལ་ཙ་ནས་བྱ་ནག་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཀྱི་བསྟན་བ་བསྟན་འཛིན་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱ་རིམ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་ང་ལ་ནད་ཞི་གཏོན་ཞིའི་རང་  
 འདོད་ཀྱི་འབྲིས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད། འཛམ་གླིང་གྱེ་བ་ཐུག་བཟུན་བསྟན་བ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་སྟེ། དེད་ནི་སྤྱོད་པོ་མཐུ་ཆུངས་པས་དེ་ཙམ་མི་ཐུབ་པ་འདུག་  
 གསུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཞབས་དུང་དུ་འབྱལ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་མི་ཡོང་བྱ་བ་གང་ཡང་  
 མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་ལྷར་འབབ་པའི་ལོ་གཅིག་གི་གོས་དར་གཅིག་ཤུ་བསཏ་ན་  
 ཡང་གནས་ཀྱི་ཐོངས་བ་ལྷ་ཤུ་འོང་སྤང་ན་ཡང་ས་སྤྱོད་དེ་དང་དེའི་བསྟན་བ་བསྟན་འཛིན་  
 དང་བཅས་པའི་འཛིན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་སོ་སོ་འི་སྤྲོན་གཏོང་ལ་གནང་བ་ལས། ང་ལ་  
 ནི་དམ་ཆོག་དྲིལ་བུ་འདི་ལ་བདག་བརྒྱང་གི་ནམ་བ་སྐབས་རེ་ཙམ་སྤྱོད་པ་འདུག །གཞན་  
 དུ་ན་བདག་དུ་བརྒྱང་བ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་ལས་ཡང་ཡང་བྲོས། དོན་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་་་་  
 བ་ལ་མ་སྤྱར་བ་ནི་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཙང་སྟོད་ཇོ་མོ་ནགས་ཀྱི་ལ་ནས་  
 ཀོང་པོ་དེ་མོ་ལ་ཡན་གྱི་སའི་རྩོན་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྤྱོད་པ་ཀུན་  
 ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་བཀོད་བ་ནི་མེད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ།  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དད་བ་བྱན་བ་རེ་མ་སྤྱོས་བ་སུ་ཡང་མེད་དོ་་་  
 ཞེས་མཐུན་བར་སྐྱོང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་འཕྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཀོང་པོ་ནི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་མཛད་དེ། སྤྱོད་པ་ནས། ཆེན་མོ་རང་ཡང་ལུང་བ་ན་བཟང་  
 བ་བརྟུ་འབྲུལ་བས་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་ཐེབས་བ་མ་་་  
 ཤར་བར་ཉང་བོར་ཐེབས། རི་ཆོས་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བས་འཐབ་ཅོད་འབྲུག་ཡོང་མང་བ་དང་། ལྷན་བར་སང་སིང་གི་དགོན་པའི་  
 སྤྱིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞིག །དགོན་པ་སྟོངས་བ་ལ་ཐུག་མཚམས་ཕྱོགས་དེའི་བསྟན་བ་  
 ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་བས་ཐོག་དྲངས་རི་ཁའི་ཆོགས་་་  
 བ་དང་སང་སིང་གི་ཆོགས་བ་དཔོན་སྟོབ་དང་བཅས་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་དེ་་་་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོགས་ཁྲོ་གཅིག་ལ་བསྟོར་དེ་ཤིན་ཏུ་  
 མཐུན་བར་གྱུར། སྤྱིས་མེ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གཏོར་འོག་ལ་དྲངས་དམ་ལ་  
 བཞག །རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་ཁ་ནང་སོ་ལ་བཅོལ། ཏུས་དིང་སང་གི་བར་དུ་བདེ་བར་  
 གྱུར། །འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཚན་མངོ་མཚར་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་བཞུགས་ཐོག་བཀྱ་  
 ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་བ་་་་་  
 དཔོན་སྟོབ་གདན་འདྲེན་ལ་ཐེབས། ཡར་ལམ་གསང་སྤྲགས་མཁར་དུ་ཆོས་ཇེ་སྟོ་  
 གྲོས་བཤེས་གཉེན་བ་བསྟེན་ཇོགས་གནང་བའི་མཁན་པོ་ལ་སྤྱན་དྲངས། ཇེ་རིན་པོ་



ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་པ་ཉེན་པས་ལས་སྒྲོབ་དང་། བོས་བསམ་སྒྲིང་ནས་ཀྱིས་གསང་  
 སྟོན་པ་མཛད་དེ་བསྐྱབས། བྲག་དཀར་ནས་ཞལ་ངོ་། གསང་སྐྱབས་མཁར་ནས་  
 དབོན་སྒྲོབ། རུ་བ་སྟེང་པ་དབོན་སྒྲོབ་སོགས་སྐྱ་སེར་མང་པོ་ལ་ཆོགས་ཆོས་གསུངས།  
 རིམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་བར་གྱུར་དོ། དེའི་ཆོ་དཀའ་ཆེན་བཞི་དང་  
 རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོ་ནས་སྒྲུངས་དེ་གཟུབས་བཤད་ཀྱང་མཛད། སྐར་ཡང་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཟིན་ཐུན་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་པའི་དུས་འཁོར་  
 གྱི་སྒྲིང་ན། རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་མཚན་རྗེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་དང་། ལྷ་འབྲིང་ཆེ་བ་  
 གཟུབས་བཤད་མཛད་པའི་དུས་སྒྲོ་གསལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་འཁོར་པའི་ཅ་བ་དུངས་...  
 ནས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲུང་ཞིང་། ཆོས་སུ་སྒྲེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་སྐར་གྱི་འཆད་འཕྲོ་  
 དེ་དང་བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་རིམ་བ་ཆེན་མོ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཟུབས་...  
 བཤད་མཛད་དུས་གསལ་མཁར་སྟོང་བྱད་པ་རེ་སྟར་ཆགས་སུ་བྱུང་། དེའི་དུས་སྐལ་  
 བཟང་གི་སྒྲེ་བོ་དེར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་དེ། འདི་རང་  
 སྐལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་བ་ཤ་སྟག་གིས་གང་སྟེ། གསོ་སྟོང་སོགས་  
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་རེ་བཀྲལ་ཅམ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བས། སྟོན་འཕགས་པའི་  
 དུལ་དུ་ཐུབ་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ་།  
 གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནི་གུའི་འབྲིང་ཀྱང་གསུངས། དེའི་དུས་ཁྲོན་པ་ཆེན་མོ་འི་ཆུ་  
 སྐ་སེར་བསྐྱམས་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ནས་ཁྲོན་སྒྲེགས་འདོམ་དོ་རེ་ཅམ་གཏོང་དགོས་བ་...  
 བྱུང་ཡང་། རྗེ་འདི་བ་ཐེབས་ནས་ཁྲོན་ཆུ་ཁ་ལྷན་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་མདུན་གྱི་  
 རྟུ་གསེང་གི་གཤམ་དུ་མཚོ་ཆུང་གཡུའི་མཆུ་ལ་ཕྱིས་བ་འདྲ་བ་ལ་གསེར་གྱི་ཆོས་བྱ་...  
 བཀོད་པ་འདྲ་བའི་གསེར་བྱ་དུ་མས་བརྒྱན་བ་ཡང་རྗེ་བཞུགས་རིང་ནར་མར་བྱུང་ཞིང་།

མདུན་གྱི་དག་ཅིང་ཕྱོད་སྒྲིབ་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟ་སོང་འདེབས་ལེན་  
 མེད་པ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་དྲིང་སང་གི་བར་དུ་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱེས་དེ་དེ་དག་ཀྱང་  
 རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་པའམ། ཡང་ན་སྐལ་བཟང་བརྒྱ་ལྟ་དུ་མཛེ་བུ་  
 རྒྱུད་ལ་ལྷང་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུངས་པའི་ཕྱི་རྩ་སྤྱི་མཐོན་ཞོ། །  
 དེ་ནས་བྱི་བ་ལོ་འི་སོས་གནས་རྩིང་ནས་འཕགས་པ་འཇིག་དེན་དབང་ཕྱུག་གི་ནས་.....  
 འཕྱུལ་ཆས་ཀྱི་རིན་ཅེན་དོ་རྗེ་བས་ཉང་ཕྱོད་ཕྱོགས་སུ་སྤྱན་དྲངས། ཡང་ལམ་  
 འབྲོང་ཅེར་སྐྱ་སེར་ནམས་ལ་ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་དེ། གནས་རྩིང་ནས་སྒྲོག་དཔོན་  
 ནམ་པས་ཐོག་དྲངས་ཆོགས་པས་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་དང་དར་ཆ་རོལ་མ་སོགས་ཀྱིས་  
 སྤྱན་དྲངས། སྤར་པན་གནས་རྩིང་པའི་གདུང་བརྒྱུད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཆབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དུ་ལན་རྗེ་འདི་པ་ལ་འོང་བ་ལྟར་བྱེད་མ་ཕྱོང་ཟེར། དེར་རྗེས་གནས་  
 རྩིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་སྤིངས་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་བས་ཐོག་དྲངས་དག་.....  
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོལ་ཆོགས་ཆོས་དང་། རྗེར་དུ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱགས་  
 བཞེད་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱང་གནང་། བྱུང་པར་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀས་  
 བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོ་འི་ཕྱོད་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས། ཉང་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤེ་བོ་འི་ཆོགས་  
 ཕྱོད་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་དུས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་  
 འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པའི་བར་བར་དུ་རི་མོ་མཁན་མཁས་.....  
 བས་བྱིས་པ་འདྲ་བའི་བྲག་གིས་དྲུ་བརྒྱད་སོགས་སྤེ་བོ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་གྲུབ་དང་། མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་  
 མཐོང་བའི་མོས་གུས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་  
 དུ་གཞུག་པའི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྲོང་



བ་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་པངས་བ་མེད་པར་སྤྲུལ་བས་མར་རྒྱལ་རང་ཡང་བརྟུ་ཕྱག་ལྷག་  
 བ་ཞིག་བྱང་ལ་གཞན་ནི་འདིར་མ་བཞོད། དེའི་དུས་གནས་རྒྱིང་རྗེའི་དུང་དུ་རྗེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མགོན་པོ་འི་འཕུར་ཐང་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་  
 བཀའ་བསྐྱོད་འི་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གསུམ། དེ་དུས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟེན་  
 རྗེགས་དབག་མེད་ཅག་བསྐྱབས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆེན་དུ་  
 སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་སྤྱན་དྲངས། གནས་རྒྱིང་ནས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་ཞུལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲལ་མ་པོར་བའི་སྟེལ་མ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆེན་གྱི་སྟོབ་  
 དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་དྲངས་རི་བོ་དག་ལྷན་པ་ལ་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་ནམས་དང་།  
 ལྷག་མཐའ་མི་གཅིག་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤུར་མ་བྱུང་བར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུས་བས་ཞུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྟུགས། ཉང་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྟེ་བ་འི་ཆོགས་  
 མཐའ་ཡས་བ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཁྱེར་ནས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་  
 འདུས་དེ། བསྐྱེལ་བ་གཉིས་སྟེ་འཕྲོད་དེ་སྟེ་བོ་འི་ཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མས་སའི་སྟེང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གཡོགས་སོ། དེའི་ཆོ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བཞེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 ལྷག་པར་གཡོས་དེ་དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་དམིགས་པའི་དད་བ་གཡོས་དེ་དེའི་མཐུ་ལས་  
 མང་པོ་ཞིག་ས་དང་ལམ་ལ་བཞོད། ཐ་མ་ཡང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གནས་ལ་བཞོད་  
 པར་གཏོན་མི་ཟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མིག་ལེགས་བ་ཞིག་བལྟས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་གྲངས་མེད་པར་གསུངས་འདུག་པས་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། །  
 རྗེའི་ཞུལ་ནས། རེད་རང་ལ་བདེན་པའི་མི་ཆོགས་ཀྱང་ད་དེས་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་

གསུང་བ་ནི་དེའི་དོན་འགྲོ་པ་ན་ཀྱང་དེ་རེས་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་བུའི་གཞན་དོན་དཔག་དུ་མེད་བ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དག་གིས་རིག་ནས་མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་པ་པ་པ་ནི་སའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་  
 དང་མེར་པོ་གསུམ་གྱི་རིགས་སྟུང་ཅམ་ནས་མཁའ་ལ་ཐིང་ཞིང་། སྐྱེ་བོ་འགའི་ལག་  
 དུ་སོན་པ་ཡང་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་མི་ཁྱོམ་ཏེ་ཅང་ཆེས་པ་ནས་པན་ཚུན་སྟུན་  
 འདྲན་པ་ཡང་མི་ཁྱོམ་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བེད་རོ། །དེ་དུས་བྱང་མོ་ཆེ་བ།  
 མོར་བྱ་དགོ་ལྟ་བུ། གསེར་ཁང་གོང་བ། ལེར་བྱ་བ་བ། ལྷ་ཁང་བ། ཞི་གནས་བ།  
 བདེ་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་གྲུ་ཁང་སོ་སོར་སྟུན་བྱངས།  
 འབྲུལ་བ་འབྱོར་མི་སྟོངས་བྱས་པ་མཛོད་དེན་ཆེན་མོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འཁོར་བར་  
 བྱས་ཏེ། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱན་གྱིས་འབྲུག་སྐྱབ་པའི་དུ་  
 བསྐྱུགས་ཏེ། ལྷ་དཔོན། སྐྱ་མེར་ཁྱི་སྟག་དུ་མ་ལ་ཁྱོམ་ཆོས་གནང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
 སོགས་ལྷས་ངོ་མཛར་བ་བྱུང་བ་ལ་བདེན་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱང་དད་པའི་ས་གཞི་གཡོས་ཏེ།  
 རང་རང་གི་ལུས་བྱུན་སྤང་དུ་མ་རི་བ་ཆེ་འདིའི་ཞབས་དུང་ག་ལ་བ་དེར་འཐོར་རོ། །  
 གྲུལ་མཁར་ཅེར་སྟེ་བ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་སྟུན་བྱངས་ཏེ་བཀྱར་མཐོང་དང་གྲུས་མཛོད་.....  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུང་བ་མཛད་ཅིང་དེ་ལྟར་བུའི་འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེ་བར་གྲུབ་ཆེས་སྟུ་སྟུར་བཀྱ་  
 ཤིས་སྟུན་པོར་ཐེབས། སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་དང་སྟུབས་བསྟུན་གཙང་སྟོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་  
 སྟག་དུ་མ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་འདུས་པ་ནམས་ལ་ཁྱོམ་ཆོས་གསུངས་ཏེ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་  
 བཀོད། དེ་ནས་སྟོང་ག་ཤེར་རུ་བས་སྟུན་བྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་བར་གནས་པ་  
 སྟེ་ལ་བཀོད་ནས་བཀྱ་ཤིས་སྟུན་པོར་དགོ་ཚུལ་སྟོང་ནམ་པར་དག་པ་བརྟུན་བརྟུན་ལ་  
 ཉེ་བ་དང་སྟུན་ཅིག་པར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ད་ལྟ་དབྱས་གཙང་གང་



བཤང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཆག་པར་གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་མཁན་འདི་བས་  
 ལྷག་པ་དང་། དངོས་གཙང་བ་གང་མཉམ་ཅེས་ཀྱན་མཐུན་གྲུབ་པས་མཁས་པ་  
 དབྱེས་པའི་ནམ་ཐར་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དུ་སྤང་ངོ་། །རབ་བྱུང་བརྒྱེན་རྗེས་ཀྱང་མང་  
 དུ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་ནི་དཀར་ཆེན་བཞིའི་གནང་འཕྲོ་ནམས་དང་། ལམ་རིམ་  
 ཚུང་བའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་གཟབས་བཤད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱོ་ཕུ་ཀྱན་སྤངས་པས་  
 ཁྱོ་ཕུར་སྐྱོན་དངས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དུང་དུ་ཞག་མང་པོར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་དེ་ཕྱག་ནས་  
 གཏོར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ངོ་མཆར་བ་ཡང་བྱུང་།  
 ཞེས་ཁྱོ་ཕུ་ཀྱན་སྤངས་པ་ཉིད་གསུང་། དེ་ནས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
 ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པས་འབར་འདྲ་ཟེར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཐོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་མངོན་པ་  
 སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱོན་དངས། མཛལ་མ་  
 ཐམ་དུ་སྐྱེ་ཆོ་དུ་མར་འདྲིས་པའི་བག་ཆགས་སད་དེ་དད་པ་དབང་དུ་མཛད་པ་འབྱུངས།  
 ཞབས་ལ་འདུས་འབྲལ་མི་ཕོད་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་དཔོན་སློབ་ནམས་ལ་ཆོགས་  
 ཆོས་དང་། སྒྲོས་ཆོས་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དང་  
 དགོན་པ་མ་བུ་གཅིག་དུ་འདྲིས། བོ་དོང་དུ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་དུང་དུ་ཕེབས། །  
 ཕྱག་མཆོན་པེ་ཅན་དང་ནལ་ཕོད་དཀོན་གཉིས་དངོས་སུ་སྐྱེལ། ད་ལྟ་ཕྱག་གི་  
 ཉེན་གཅིག་ལ་ཕྱགས་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོ། འཇད་ཕུ་མནའ། ཏ་  
 བཀ་ཕུ་མནའ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བོ་དབང་དུ་མཛད་པའི་དོན་མཛད་ད་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་བ་  
 མང་དུ་ཡོད་ནམང་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་གཏོང་དོ། །ཤངས་རི་བོ་དགེ་  
 འཕེལ་དུ་ཀྱན་མཐུན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དབལ་བཟང་གི་སང་གའི་བྲི་ལ་འཛིགས་དེ་དེའི་  
 སློབ་དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་དངས་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ་སྒྲིང་བོ་དོན་གསུམ་

གྱི་སྤྱི་ཚེས་དང་སྤྱི་ཚེས་མང་དུ་གསུངས།      ཤངས་མདའ་སྒྲོར་གྱི་དབོན་སྤྱི་ནམས་  
 གྱིས་སོ་སོ་འི་གཞིས་ཀར་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེན་བཀྱར་མཛད།      ཀྱན་དང་པའི་ས་  
 ཆེན་གཡོས།      སྤྱར་བཀྱ་ཤིས་སྤྱན་བོར་ཕེབས་པར་གྱུར་དོ།      །དེའི་དུས་སྤྱི་  
 གསལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་.....  
 ཆར་སྤྱིན་བཞིན།      མཁས་བཙུན་དམ་པས་སའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་ནི་དབལ་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མེ་དོག་རྒྱུད་གིས་ཡབ་པ་བཞིན།      འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོགས་  
 མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སྤྱིངས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར།      དེའི་ཆོ་  
 ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་ཡིད་ཕྱོགས་དེ་.....  
 གྱུ་ལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་མདོ་སྤྱི་ཤིས་རབ་བཟང་བོ་འི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆབ་  
 མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་སར་ཕེབས་དགོས་པའི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་བ་ཆབ་མདོ་  
 སྤྱི་པ་དང་།      མཐའ་བཞི་མཁན་བོ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཆས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བྱེད་  
 བྱུང་ཞིང་།      བྱུང་བར་དབལ་ལྷན་དུགས་བོ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེན་བོ་ཆོས་  
 རྩེ་འཛིན་དེན་དབང་ཕྱུག་པས་རི་བོ་ཆེན་ས་ཀྱང་དེ་མཐུན་གྱི་ཞུ་ཡིག་སྤྱན་འདྲེན་ནན་ཆེ་  
 བར་བྱུང་ནའང་དབྱས་གཅོང་གི་བསྐྱེད་པ་རིན་བོ་ཆེ་ཉིན་མོ་རྩེར་མཛད་བཞིན་པས་རེ་  
 ཞིག་ཕེབས་མི་བྱུང་བའི་ཞུ་ཡིག་གནང་།      བྱུང་བར་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་གནས་འདིར་སྤྱིན་  
 ཆོས་གྱུ་ལ་མེས་དབོན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་.....  
 བཞེངས།      རྩེ་བོ་ནམ་གསུམ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དབལ་དུ་མེད་པ་སྤྱན་  
 དྲངས་དེ་པན་བདེའི་གཞི་བཙུགས།      དེ་བཞིན་དུ་གྱུ་ལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་བོས་གངས་  
 ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞིར་སྤྱི་སྤྱིན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་བྱུག་  
 པའི་དབང་བོ་ལ་མཛོད་པ་ཆེན་མོ་བཙུགས།      མདོ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བཤའ་སྤྱི་བ་ཉི་མ་ཤར་



བ་དང་འདྲ་བར་མཛད་སྒྲུང་ནའང་བར་སྐབས་སུ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་པ་དང་དགེ་  
 འདུན་གྱི་བཤའ་སྐྱབ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་དེ་གསོ་བར་བཞེད་པའི་  
 ཐུགས་ཇེ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་མཐུན་དུ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་སྤང་མ་མ་  
 གཅིག་དབལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤང་མ་དོ་ཇེ་དྲག་མོ་བྱལ་དཔོན་  
 གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡང་ཡང་ཇེ་འདི་བ་སྤྱན་འདྲེན་ལ་ཕེབས།  
 དའི་ཕྱི་ལྷས་སུ་དོ་ཇེ་དྲག་མོ་བྱལ་གྱི་ཆོ་འབྲལ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་.....  
 བོ་འི་སྒྲ་བྱང་དུ་དབྱས་ཕྱོད་ནས་མེ་ཡང་ཡང་བྱུག་པ་མཐོང་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྟང་།  
 ཇའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་དང་བོ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་བའི་སྒོ་ཤར་བ་ཡང་མ་གཅིག་  
 དབལ་ལྷ་དང་དོ་ཇེ་དྲག་མོ་བྱལ་མ་དཔོན་གཡོག་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཡོངས་པ་ཡིན་.....  
 གསུངས་པར་གདལ། དེ་དྲག་དང་མཐུན་པར་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སོ་འི་གདན་འདྲེན་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་ནང་སོ་ཐོན་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱུང་དུས་དའི་ཆོ་བཀའ་  
 སྤུལ་བ། གསུང་རབ་བྱ་མཆོ་ལ་ནི་རང་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྱ་ཙམ་ཞིག་མི་འདུག །  
 བྱལ་གྱི་འཛོན་སྤྱོད་ལ་ནི་མི་སྤེལ་ཀ་མེད་དུ་འདུག་པས་ངེད་དཔོན་སྤོབ་ཀྱིས་གྲོས་སུ་.....  
 བསྐྱར་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་བྱལ་སྤེལ་ན་ལེགས་སམ། ཡང་བྱལ་དང་འབྲས་  
 སྤངས་སྤེལ་ན་ལེགས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྤེ་བདེ་བ་.....  
 རྒྱས་པས་བྱལ་དང་འབྲས་སྤངས་སྤེལ་ན་ལེགས་པ་བབས་བྱུང་བས། ངེད་རང་གི་  
 འདུན་པ་ལ་སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་ཡོང་བར་  
 འདུག་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་སྤོན་བྱ་བྱུང་ན་སྤྱམ་པའི་བསམ་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་  
 ཡོད་ན་ཡང་དེ་ན་འབྲེལ་སྤྱ་ཕྱིར་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་སྤོན་པ་ཞིག་ནི་མ་བྱུང་.....  
 གསུང་སྟེ། དེ་ནས་གདན་སའི་བསྐོ་གཞག་གི་བཀའ་བསྐྱོས་ཤར་ནས། ཕྱི་ནང་གང་

ནས་བསྐྱོས་པ་དྲག་གི་བདག་པ་ཁྱེས་པས་ནང་ནས་བསྐྱོས་པ་ཅུང་བཟང་བ་ཙམ་བྱང་།  
 མཚས་ས་སུ་ཤར་ཅེ་ནས་ཚས་ཇེ་ལྷོ་གྲོས་བྱ་མཚོ་བ་དང་ཐོས་བསམ་གླིང་ནས་སྡེ་སྡོད་  
 འཛིན་པ་ལྷོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་པའི་དྲུང་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་པ་རང་ལ་བསམས་ནས།  
 བསྐྱབ་པ་སོང་གཞིན་ན་ཡང་ལྷ་བཅུན་ལྷོ་བཟང་བཟུན་པའི་ཞལ་སྤེ་ནས་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་  
 མཛད་དེ་དཔོན་སྟོབ་བྱིངས་མཐུན་གྱུ་བ་ཀྱེ་ངོས་ཚས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར། དེ་ཇེས་སུ་  
 མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་དམ་ཅན་ཚས་ཀྱི་བྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཐོག་ཚད་ལྷག་པ་ཞིག་  
 དང་དབལ་ལྷན་དམག་ཟླར་བྱལ་མོ་འི་སྐུ་གཉིས་ཡི་དམ་གྱི་མདུན་དུ་ལས་མཛད་པའི་  
 ཅུལ་གྱིས་བཞེངས་པ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་འི་ཁྲི་ཐོག་ལ་སྤེ་མ་ཕེབས་དུས་སུ་  
 ཟུང་མཁར་ནང་དུ་ཁྱེ་དྲུག་ལ་ཞེས་པའི་ཁྱེ་ཞིག་གིས་ཇེ་ཉིད་ལ་ཕྱལ་བའི་ནལ་ཐོད་  
 ཅིག་ཡོད་པ་དེར་གསེར་གདོར་བཅུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་  
 བཞེངས་པའི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་ཕྱག་མཚན་དུ་ཕྱལ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བཟུན་  
 པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བ་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པའི་བཅོལ་  
 གཏད་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་ཡང་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ཚས་སྟོང་གིས་ལས་དངོས་སུ་མཛད་  
 པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡང་དབྱས་གཙང་ཁྱབ་པར་བྱང་ཞེས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྷན་མང་བོ་  
 གསུང་། སྤྱིད་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོར་ཕེབས་པའི་དེན་འབྲེལ་ཀྱང་སྤྱིག་པ་གནང་།  
 དེ་ནས་ཤངས་མཐོང་སྟོན་དུ་རིན་སྐྱངས་པ་དཔོན་ལྷོན་གྱིས་སྤྱན་དངས། སྤེ་བ་ཁྱ་  
 དཔོན་དང་མཇལ། ཁོང་བྱལ་ཁམས་ཚས་ཇེ་ཡིན་པས་གཞིན་དང་མི་འདྲ་ཞེས་གསུང་།  
 བཀྲར་མཐོང་དང་གྲུས་མཚོན་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། ད་ལན་ནི་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་  
 ཐོགས་པའི་སྟོ་ཤར་འདུག །ཕྱིས་ཅི་མགོགས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་  
 ཐུགས་དག་པའི་གསུང་ཡང་གནང་བར་གདའ། སྤྱིད་ཡང་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་



བའི་དོན་ལ་ཕྱགས་རྩལ་པར་གྱུར་དོ། །

དེ། དྲུག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱོད་  
 བའི་འོན་དཀར་སྤྱོད་འཕྲོ་བ། ། འབྱོར་ཕྱགས་མཁའ་རྒྱུང་ས་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ།  
 ལས་ལ་བར་འགྲོགས་པའི་མཛེས་སྤྱུག་ཅི་ཡང་འཛིན། ། ཞེས་བའི་དོན་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ལྷ་རི་དཀར་ལྷན་གྱི་རི་བྱོར་ན་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི་སྤྱུ་གསུང་  
 ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དྲུག་ཏུ་འཆར་ཞིང་བཅེས་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་སོགས་ཡི་...  
 དམ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་བ་སོགས་  
 ཆོས་སྤྱོད་དུ་མས་དངོས་སུ་འཕྱིན་ལས་སྤྱུབ་པ། ། བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་མཁས་བཙུན་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་འི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ཐེབས།  
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་ལོ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་...  
 སྤྱུ་ཆོགས་བ་གསལ། ། བདེ་གསང་གི་རིམ་ལྔ་གཉིས་ཀའི་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་འབྲིན་  
 དང་བཅས་བ་དང་། སྤྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། ། ནམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་  
 གི་དབང་། མཁས་བྱུང་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ། ། འཛམ་ལ་  
 དཀར་དམར་གཉིས། ཕྱག་དོར་འགྲོ་བཟང་ལྷགས། ། ལྷ་ཅར་གྱི་ཆེས་གནང་།  
 ནམ་སྤྱུ་སྟོར་གྱི་ཆེས་གནང་བརྒྱད། ། རྩོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་མ་ཉི་ལྔ་གཅིག་གི་  
 ཆེས་གནང་། ། ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཆ། ། འཛམ་དཔལ་ནག་རྒྱ་ཤིའི་ཆེས་གནང་། ། བྱར་  
 མགོན་དང་དུར་བྱོར་བདག་པོ། ། བྱུང་ཆེན་ཤ་བ་རི་བས་ཆོས་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སེང་གི་  
 བ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་ཆེས་གནང་། ། མདོར་ན་ཆེ་  
 ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་ལྷང་མན་ངག་ལ་ཆེ་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་འདི་ཉིད་ཁྱེད་སྤྱུང་བཙུན་...  
 བར་གྲགས་ཤིང་། ། ཆེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་བཙུན་པའི་བདག་པོར་གཟིགས་

དེ་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་འི་ཚུལ་ལྟ་བུར་གནང་། ཁོང་རང་གི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་པ་དག་དང་། སྤོན་བྱང་དང་། མ་འོངས་བའི་ཕྱང་བསྟན་ནམས་ཀྱང་ལྷན་  
 བར་གསུངས་པར་སྤང་བ་ལས་བདག་ཅག་གི་ན་བར་སོན་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་དེ།  
 རྗེ་གྲུབ་བའི་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉིད་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ན་བཞུགས་སྐབས་སུ། བྱེད་  
 ཀྱི་རྗེས་འདིར་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཞིག་འོང་བུ་བའི་ཕྱང་བསྟན་  
 ཀྱང་བྱུང་། ཡང་ལྷན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱབ་རིང་ཡོལ་དེ་ཐུན་  
 བར་སོང་བ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་གར་བྱང་བས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་  
 གང་བའི་མནལ་ལས་དང་། ཡང་བསྟན་པ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་འགྲིབ་ཟེར་བའི་ཕྱང་  
 བསྟན་ཅིག་བྱུང་། ཡོ་ཆོགས་དེའི་སྤོན་དུ་དགའ་ལྡན་འདུ་ཁང་དུ་ཁྱམས་སྟོན་ལ་དགོ་  
 འདུན་དབག་དུ་མད་པ་བཞུགས་བའི་ཁྱམས་སྤྲད་དུ་དར་ཡོལ་དཀར་པོ་ཞིག་བཏང་  
 བྱང་བ་དེ་རྒྱུང་གི་དུམ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ན་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་  
 བརྒྱུང་བ་ཡང་བྱེད་ཡིན་འདུག །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་དུ་འོས་  
 མེད་པས་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཞལ་བདག་འདི་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་རྗེ་  
 མཁས་བཙུན་པས་བཀའ་ཕྱང་ནན་ཆན་པོ་གནང་བ་ལ་བདེན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་ནས་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སོར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་རི་ནས་གནང་།  
 དེའི་དུས་ནས་སྤྲུལ་ཕྱག་མཆན་བཞི་བའི་རྗེས་གནང་ཞུས་བའི་སྐབས་སུ་ཡབ་སྐུ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཡང་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་བདག་ཅག་ནམས་  
 ལ་མངོན་པར་ཡང་ལྟས་དང་ཆོ་འཕུལ་དབག་དུ་མེད་པ་བྱང་ཞིང་རྗེ་གྲུབ་བའི་དབང་  
 ཕྱུག་དེས། ཆོས་སྤྱོད་འདིས་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འདུག་པས་རྗེས་གནང་  
 སོགས་ལ་བཀའ་དོག་པ་གནང་དགོས་ཞེས་རྗེ་འདི་བ་ལ་བཀའ་བྱ་ཡང་གནང་འདུག་



གོ ། འབྲས་སྤངས་སྤྱུ་ཡང་ཚྲགས་སྤྱུ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་དེ་ཚྲགས་པའི་དབྱས་  
 སྤྱུ་ཁྲོག་དུས་ཀྱང་ལྷ་རིང་བྱང་བ་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡང་བྱང་སྤང་།  
 དེ་ནས་ཐོན་དུ་ནང་སོ་ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་དྲིག་དང་གྲུས་འདུད་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་.....  
 བསྐྱབས་ངོས་འབྲས་སྤངས་ནས་ཆོས་ཇི་དཔོན་སློབ་རྣམ་པས་སྟོད་ཀྱངས་མངོར་གདན་  
 འདྲན་ལ་ཕེབས། དགོ་འདུན་ཚྲགས་པས་ཀྱང་སེར་སྤྱངས་ཆར་དུ་བསྐྱེགས་དེ་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་ཕེབས་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་མེ་  
 མོ་སྤང་ལོ་དོར་ཁློ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད་དེ་དགོ་འདུན་ཚྲགས་པ་གྲུ་མཆོ་ལྷ་བྱས་བཀྲ་.....  
 ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་བཟོད་དེ་མེ་དྲིག་གཏོར། དེའི་ཐོག་དུ་ལྷ་རི་ནས་ཇི་མཁས་བཙུན་  
 བས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ཚྲགས་པ་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་བཟང་བོ་དང་། གོང་མ་ཆེན་  
 བོས་ཀྱང་བསྐྱོས་ཇ་གནང་སྤྱིན་དང་བཅས་པ་ཡང་གནང་སྟེ་དགོ་མཆན་གྱི་དཔལ་དང་.....  
 ལྷན་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཐོག་དྲངས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་...  
 ཕྱགས་འདིའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དྲུང་བ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་  
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་མཆན་ཆེན་པོ་སྤྱེང་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མེ་ཆེན་  
 པོ་སྤར་བའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པས་དབྱུ་མ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་ལ་.....  
 སོགས་དེ་སློབ་དཔོན་ཆང་མས་ཐོག་དྲངས་དགོ་འདུན་ཚྲགས་པ་གྲུ་མཆོ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཇི་བོ་  
 ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པ་ན་ཀུན་དད་པའི་སྤྱུ་ཡོང་ནི་  
 གཤམ་། ལག་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱི་བོར་སྤྱུར། དད་པའི་མིག་མི་འཇུག་པར་རབ་  
 དུ་གྲུས་པས་ལྷ་ཞིང་མགྲིན་གཅིག་དུ་འདི་སྤྱེད་ཅེས་ཟེར་དོ། ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་

མཛད་པ་དུལ་ཚུའི་གྲུ་། །མ་ལུས་སྒོ་གྲོས་སྒྲིམ་པས་གཟུང་དཀའ་མོད། །ཅུང་  
 ཟད་རིག་པས་སྒོ་ངན་ལྷགས་ནག་ཚོགས། །དེ་རིང་རིན་ཅན་གསེར་དུ་ད་གྲུར་དོ། །  
 གྲུར་ཀུམ་ཚལ་དུ་བྱང་བ་དུར་སྒྲིག་གོས། །མ་ལ་ལ་དང་ཐུད་པས་དྲི་བཞེན་མང་། །  
 ཞབས་ཟུང་འཁོར་ལོ་འི་རི་མོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །རབ་དཀར་མཛད་པས་བདག་སྒོ་  
 སྒྲན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡང་ཐུ་གོང་འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་ཆས་གསན་མེདི་གྲངས་  
 དང་། །དགོ་འདུན་སྒྲིའི་གྲུས་མཛོད་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་པ་ཇི་འདི་པ་དང་མཉམ་པ་སྒྲུ་  
 ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲིང་། །གཞན་ཡང་སྒྲེ་སྒོད་འཛིན་པ་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་  
 དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད། །འཆུག་པའི་དྲིལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ། །སྒྲོབ་རབོན་ནམ་བཞུ་  
 ཐོག་དྲངས་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་སྒོར་ལ་ནི་གྲུ་ཚོས་དུག་གི་འབྲིད་སོ་སོ་འི་དམིགས་  
 བཀའ་དང་བཅས་པ་གནང་། །དེ་མཐུན་སྒྲེ་སྒོད་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་གསོལ་  
 བ་བདེ་བ་པ་ལ་བདེན་ནི་གྲུའི་འབྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པ་ཡང་  
 ཐུགས་ཚིམ་མཛད། །དེ་ནས་གཙོ་བོར་འབྲས་སྒྲུངས་རང་དུ་གཞི་ཐེབས་པར་མཛད་  
 དེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་བཞུགས་  
 ནས་བཞུན་བའི་མེ་རོ་གསོས་ཚུལ་ཐུགས་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། །འཕགས་པ་སྒྲན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཐུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞིར་ར་ས་འཕྱུལ་སྒྲང་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས། །ཇོ་བོ་ནམ་པ་གཉིས་སྒྲན་དྲངས་ནས་མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 བའི་དགོ་མཚན་ལས་བོད་ཀྱི་སའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་ལེགས་ཆེན་  
 བོས་ཁྱབ་པར་གྲུར། །མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ནམ་པ་གསུམ་བོ་འདི་མཛོད་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སེང་གའི་སྒྲུ་ཆེན་བོ་ཐུང་  
 ཀྱན་དུ་བཞུགས་དེ། །མཛོད་པ་མཛད་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་མང་བོ་ཞིག་ལྷང་བཞུན་



བའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཡལ་སྤུས་ཀྱིས་ཇོ་བོའི་མཆོད་བ་རྒྱས་བར་མཛད་ཀྱི་  
 ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བོ་བཀའ་འབུམ་ལས། དག་སྤོང་བྱང་  
 སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུངས་པ། གསང་སྤྲུལ་འཆང་ཞིང་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་ནི།  
 སྤྱིང་བོའི་མཐའ་བརྟེན་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་འབྱུང་། །ཞལ་ཡང་སྤྱར་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་  
 ཆེན་བོ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
 དག་སྤོང་ཤ་རྩ་ག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཞལ་ཡང་སྤྱར་ཞེས་པ་སྤྱར་ཇོ་  
 བོ་རིན་བོ་ཆེ་སྤྱལ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཇེ་རིན་བོ་ཆེ་ཙུང་ཁ་པ་པས་རིགས་ཀྱི་  
 ལཱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ནས་ཡོངས་སྤྱི་ཆ་བྱེད་དུ་ཞལ་སྤྱར་བར་མཛད་པ་དང་། བསྟེན་  
 བཀྱར་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་ནི་སྤོན་ལས་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་མཆོད་བ་བཟང་བོ་བཙུང་།  
 དེ་དང་སང་གི་བར་དུ་མཆོད་བའི་རྒྱན་གནས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་ནས་བྱིས་་  
 བའི་བར་དུ་སྤོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་གང་  
 ཡོད་ཇེ་ཙུང་ཁ་པ་ཡལ་སྤུས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་་  
 དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤོན་ལས་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་མའི་  
 དབང་བོ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོ་དང་། རྗེ་བྱ་  
 རྗེང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་མཁའ་བཟང་བོ་བ་དཔོན་སྤོན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད། ཇེ་  
 ཙུང་ཁ་པ་པའི་སྤོབ་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་ས་མོ་སྤྲུལ་ལོ་འི་བར་དེ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་གི་  
 བར་ལ་ཇེ་འོ་སྤྲུལ་ལོན་ས་ཉམས་པར་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་སྤོན་  
 ལས་ནས་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་སུ་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་ཁ་བདག་རིན་་  
 སྤྱངས་པས་མཛད་ནས་གསང་སྤྲུལ་བ་སོར་ཀྱི་དག་འདུན་སྤོང་བྱར་བ་འགས་ལོ་བཅུ་དགུའི་  
 བར་དུ་མཛད་དེ་ཇེ་ཙུང་ཁ་པ་པའི་བོད་ཀྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྤོང་དམ་པ་་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྲིམ་མུ་བ་ནམས་ནི་ཀྱན་ནས་ནུབ། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཚོར་  
 ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོན་མ་དག་པ་སོགས་མཐོང་བའི་ཀྱན་ལ་བདེན་འབྱེད་ལྷན་དང་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲུབ་གི་ཉི་མ་ཡང་ནུབ། ལོག་ལྟའི་ཀྱན་གྱིས་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་མཚོན་  
 བའི་རྒྱན་ཡང་ཆད། རྩི་ཐོའི་མཚོན་པའི་སྒྲོན་ཚོར་ཀྱང་མིང་གི་ལྷན་མ་ཅི་རུ་སོང་བ་ན།  
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་གསོ་བར་བཞེད་ནས་རྩི་ཐོར་ཁ་ཐའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕུ་བོ་འཕགས་པ་སྒྱུན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རིལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་  
 མགོན་པོ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་འི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་དངོས་དང་། ཚོར་རྩོལ་བ་གང་ལ་  
 ཡང་མ་གཟིང་བར་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་དྲུང་དུ་རྒྱ་མཚན་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་མིའི་དབང་ཐོས་  
 ཀྱང་དགོངས་བཟང་གནང་སྟེ། ས་པོ་ལྷག་ལོའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་དུ་གངས་  
 ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འབྲས་སྒྲུབས་ཚོར་བ་ཕྱེད་དང་ཉིས་སྒྲོང་དང་སེ་ར་ནས་དགོ་  
 འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དང་བཅས་པས་མདུན་དུ་བདར་དེ་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ར་ས་འཕྱུལ་སྒྲུང་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བུམ་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མཆོ་  
 བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་སྐུ་ཐོས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་མགོན་  
 པོ་འདི་འཕགས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་རྣམས་དེ་ལ་དང་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་གནས་བཞུག་  
 བཅུ་དྲུག་མཚོན་པའི་ལྷལ་དུ་སྒྱུན་འདྲིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གནད་དང་།  
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལས་པོ་ཆེའི་མཐུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་དགེ་འདུན་དཔལ་དུ་  
 མེད་པ་ནི་བརྗོད་འོ་མཚོ་ལ་ངང་བའི་ཚྭས་བཞེན་དུ་འདུས། རྩི་ཐོའི་ཚྭས་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་ནི་དབྱར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བཞེན་དུ་འདུས་དོ། སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་ས་  
 འཕྱུལ་སྒྲུང་ཞེས་འཕགས་པའི་གནས་བཞུག་བཅུ་དྲུག་གི་བཞུག་གནས། གངས་མིའི་  
 འབྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་མའི་ལྟེ་བ་དོ་ཆེའི་གནད་ལ་སྒྲོན་པ་སྟམ་མེད་ལྷག་ལོ་



གྲུལ་བོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་དེ་སངས་ཀྱིས་བྱང་།  
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་དབག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་  
 གངས་རིའི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལ་བབ་པ། སྐྱེ་ཤེལ་གྱི་  
 རི་བོ་ལ་བྱན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཡོགས་པའི་ཅེ་མོར་འཛམ་བུ་ཅུ་བོའི་གསེར་གྱི་  
 རྟོག་གིས་སྤྱས་པ་འདྲ་བ། འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྐུ་ཡོང་  
 གཡོ་བ། ཞབས་གཡས་པ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་དེ། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་བོ་དག །ང་  
 ལ་འཇུས་ཤིག་ཅེས་རོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདི་དག་  
 གནས་སྐབས་སུ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་དྲངས་ནས་མཐར་ཐུག་ལྷན་མེད་པའི་  
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་དགོད་པར་བྱའོ་སྤྱུམ་པའི་ལྷག་  
 པའི་བསམ་བ་ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་འཛམ་དཀར་པོས་གངས་རིའི་དབལ་དང་ལྡན་པའི་སའི་  
 བྱོན་ཀུན་གཡོགས་པ་བཞིན་དུ་མཛད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེང་བ་ལྷ་བ་གསར་བ་དགོད་བ་  
 འདྲ་པའི་གསེབ་ནས་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེའམ་ཆངས་པའི་གསུང་ལྟར་སྤྱན་པའི་གསུང་གི་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱེ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤྱན་བ་ཉི་མ་ཤར་བས་  
 བསལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། ཆོགས་པ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་ཆེ་ཅོང་ཁ་པའི་ཕུག་  
 ལེན་ནམ་པར་དག་པ་ཆེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུལ་བའི་བསྤྱན་བ་ཀྱིས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཡན་བདེ་འབྱུང་པའི་སྒོན་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གནང་བས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་དེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
 ནམས་བྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས། དེའི་དུས་གསུང་གི་གདངས་ལྟ་  
 སྤྱན་པོ་འཆི་མེད་བདག་པོའི་དབྱངས་ལྟ་བུས་སྒོན་ལམ་གསུངས་པ་ན་སྐལ་མེད་རེ་རེ་  
 གཉིས་གཉིས་མ་གཏོགས་སྐྱ་སེར་པལ་ཆེར་ཇོ་བོ་ནམ་པ་གཉིས་དང་འཕགས་པ་བཅུ་

གཅིག་ཞལ་བུམས་འཇམ་དབང་སྐྱེས་དང་། རྗེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཉིད་ལ་དང་བ་ཤུཌ་  
 དག་སྦྱེས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྩོལ་  
 བཅས་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་བར་གྱུར་ནས་ཡིད་སྦྱོན་ལམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་  
 བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་...  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་སྦྱོན་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བས་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གནང་འདུག་པའི་སྟོལ་དེ་ཉིད་མི་...  
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་སེར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་...  
 ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་གནང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཉིན་ཞིག་  
 གཅིག་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་གནས་ལ་འགོད་པ་སོགས་དེ། གངས་ཅན་གྱི་ཡན་  
 བདེ་མཐའ་དག་གཞི་ནས་གསོས་དེ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་  
 ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་ཕབ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱོགས་བམ་  
 གྱི་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྒྲུའི་ལུ་ལས། མར་མེ་མཇོད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདིར། །  
 སྦྱོལ་མར་བཅས་དེ་སྦྱལ་སྤྱོད་འབྱེད། །ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྦྱོམ་པས། །  
 སྦྱན་པའི་དབང་སྒྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྦྱུད། །  
 མར་མེ་མཇོད་དང་བུམས་པ་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་བཟང་སྦྱེལ་བར་བྱེད། །རིང་  
 བོར་མི་ཐོགས་གནས་མཆོག་འདིར། །མཆོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བར་འབྱུར། །  
 སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་བོར་སྦྱུལ། །ཞེས་ལྷང་བསྐྱན་པའི་དོན་ཡང་འདིར་  
 མིག་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆུང་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབྱ་ཡང་  
 ས་པོ་སྦྱག་ལོ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་དེང་སང་གི་ལྷགས་པོ་སྦྱག་ལོ་འདིའི་བར་སྦྱར་ཆགས་  
 བར་མཇོད་དེ། ལོ་རེ་བཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡར་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་མང་





བྱས་ཟེ་ཟློག་སལ་ལ་ཀུན་མཁས་པ་འི། །སྤྱལ་པ་འི་རབས་པ་དུན་ཅི་འདྲའི་སྤྱ། །ཞེས་  
 པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་ལ། །དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེན་དུ་འགྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་ཀ་རུང་བར་བཤད་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་  
 པའི་ལྟས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་  
 བ་ནི་སྤོན་ཆད་གངས་རིའི་ཕྱོན་འདིར་ཆེ་ཙེང་ཁ་པ་དང་ཆེ་འདི་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཁོ་  
 ན་ལས་གཞན་སྤྱལ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཟླེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དབྱས་གཙང་ནམས་སྤྱ་  
 དམིགས་བཅེ་མ་དང་། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་སྤྱེལ་  
 བ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ནའང་། སྤྱན་རས་གཟིང་དབང་བཟང་པོར་སྤྱལ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱ་ཆེ་སྤྱ་ཕྱི་འདི་གཉིས་ལས་འོས་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆེའི་ཞལ་ནས། གཙང་སྤྱོད་ཇོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་ནས་ཀོང་པོ་དེ་མོ་ལ་ཁ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་ངེད་རང་གིས་གང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིམ་ཆོས་བཤད་ནས་པན་བདགས་པ་  
 དུས་དེང་སང་ངེད་རང་དྲག་ཤོས་སྤྱ་ཡོད་སྟུང་པ་ཤར་གསུང་། ས་མོ་སྤྱག་ལོ་དེ་  
 ལ་གོང་མ་ཆེན་བོས་འབྲས་སྤྱངས་དཔོན་ཁང་དུ་གྲགས་པ་ཡང་སྤྱལ། སྤྱལ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་ནམས་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱར་དུ་འདྲན་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་མིང་ཡང་  
 དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་དུ་འདོགས་པར་མཛད། ལོ་རེ་བཞིན་དགྲན་དཔྱིད་གཉིས་འབྲས་  
 སྤྱངས་སྤྱ་བཞུགས། དབྱར་སྤོན་ཤས་ཆེར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀུན་  
 དུ་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྤྱོགས་བཅ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་  
 ལོ་རེ་མོས་སྤྱ་གནང་། སྤྱ་མོར་ཆོགས་ན་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ཕེབས་ཆེས་ནས་སྤོབ་དཔོན་ནམ་པས་ཐོག་དངས་དགོ་འདུན་སྤོང་སྤྱག་ལྷག་  
 ཙམ་གསུང་ཆོས་ལ་རྒྱན་དུ་འབྱོན་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་





ཡང་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ན་ཇི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། གསང་ཕུའི་ཁྱི་  
 ཐོག་ན་མཁས་པའི་དབང་བོ་ལྟ་ དབང་དཔལ་འབྱོར་བས་ཐོག་དངས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་...  
 བ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོན་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་འཆད་ཅིག་ཡིན་ནའང་...  
 གལ་ཆེ་བ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་སྤུས་བཀས་བསྐྱོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །ཡོ་རེ་བཞིན་དུ་  
 རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་བསྐྱབས་པ་ནི་མཐུན་ཡས་སོ། །ལྷག་བར་དུ་བསྟེན་ཇོར་རང་  
 བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཉིས་ཕྱོད་ལྷག་བ་ཞིག་སོང་བ་འདྲ་ཞེས་ཇི་ཉིད་གསུང་།  
 མང་བོ་དག་ནི། ཞིབ་དུ་བཙུགས་ན་སྤྱུ་ཕྱོད་ཡང་བཟུལ་བ་ཞིག་སོང་བ་འདྲ་གསུང་།  
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མང་གཞི་ནས་གསོས་དེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱང་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་དམག་ཆེར་  
 རྒྱལ་མོས་བསྐྱབས། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མོས་བསྐྱབས། ལྟ་མོའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱབས་པས་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་མཛེས་...  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་དགའ་གྱི་མཛད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་  
 དགོས་ནའང་ལྟ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཕྱེ་བདེ་བ་བ་ཞུ། ལྟ་མོས་ཀྱང་སྐྱ་བ་མེད་  
 བར་ལྷང་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 མོའི་བྱང་རིས་ཆེན་མོ་བཞེངས་དེ་གསོལ་བ་བདེ་བས་གསུང་འདི་ལྟར་བྱོན་བྱུང་ཞེས་  
 ཇི་ཉིད་གསུང་། དེས་མཚན་ནས་རས་རིས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཡོད་ལ། མདོར་བསྟན་ན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཇི་ཉིད་  
 ལ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་དགའ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟག་དོག་པའི་ཆུ་  
 སྟོན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་སྤྱིང་ལ་ཞུར་བ་ཞིག་གིས་དབྱར་ཕྱོད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་...  
 བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་བཙུགས། དགོན་ཆེ་ཆུང་བཙོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱི་ལྷ་ཆོས་ལྷགས་



བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རིམ་གྱིས་བཀའ་བཀའ་མཁས་ཀྱི་བུ་ཕྱན་པ་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ངས་བྱེད་  
 ཅེས་པ་ནས། མེ་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་ཉུ་དམར་མེར་འཐབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚུབ་མ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 རྟེ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་དང་། བཀའ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་  
 མཛད་དེ་བཀའ་བཀའ་མཁས་ཀྱི་བུ་ཕྱན་པ་སོར་ཆུད། མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས།  
 དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་གཟེར་སྤྱང་སྤྱང་ལས་...  
 ཀྱང་ཆོས་སྤྱལ་དུ་བྱང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བགའ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བཅོ་ལོ་དེའི་སྤྱང་སྤྱང་བའི་ལྷས་གསལ་བོ་ཡང་བྱང་གསུང་། དེ་མཐུན་དུ་དངོས་  
 སུ་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་ནས་ཟན་དུ་གྲགས་པའི་བྱིའུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གཟེར་པ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་དཔོན་སྤྱོད་...  
 ནམས་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་སྤྱལ་བའི་བྱགས་དམ་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་བྱང་སྤྱང་སྤྱང་དེའི་  
 སྤྱི་གཟེར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་སོ། །དེ་དག་གི་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱན་པས་དབྱས་གཅིང་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དད་པ་རབ་དུ་བུ་ཕྱན་པའི་སྤྱི་གཟེར་  
 རབས་ལས། སྤྱང་ལྷན་དང་མཛའ་བའི་ལྷ་དེ་མ་འོངས་དབྱ་ཅའི་སྤྱང་འདི་ཅ་སྤྱོད་ཆེན་  
 དུ་མིང་བཏོགས་པ། ཐོས་བ་ཆུང་བ། འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་འབྱང་  
 བཀས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱང་བ་ནམས་ལ་བཏོན་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད། བཅོད་པ་སྤྱལ་དེ། དེ་  
 ཡང་དགོ་བཤེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་མགོ་བཅོན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 ལྟང་བུ་ཕྱན་པ་དེ་ཉིད་མིག་ལ་བུ་ཕྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

॥

ད་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དུན་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མཐའ་དག་སྤྱོད་པོ་འི་  
 ཆོགས་ལ་སྤྱལ་བཟང་སྤྱོད། །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །འགྲོ་  
 ཀྱན་འདྲན་མཛད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་དཀར་གྱི་མཛེན་པས་གངས་ཅན་གྱི་སའི་ཁྱོན་པལ་ཆེར་ཞེས་ཤིང་།  
 ཀྲིས་བཅགས་དེ་འགྲོ་བ་མཐུན་དཀར་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པས་ཀྱི་མཐུས་མན་བདེས་ཤིང་།  
 བྱུང་བར་མཛེན་པའི་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲིབ་པ་མཐུན་པས་བ་དག་དང་། ཐ་ན་མཚན་ཅམ་  
 འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དཀར་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་  
 བྱང་དུ་འདྲིན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོད་དེ། རྒྱལ་ལེགས་  
 བཤད་སྒྲིག་པའི་དགའ་ཚལ་བཟླ་གིས་རྒྱ་ན་གྱིས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་  
 མ་མས་པའི་སྒྲིག་བཞེངས་པར་བྱའོ་སྐུ་དུ་དགོངས་ནས་ཡོས་ཡོའི་དབྱར་རྒྱལ་བ་  
 དུ་ཕེབས། རྗེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དན་བ་དང་ལྷན་བ་དགའ་བཅུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་  
 དམང་བ་དཔོན་སྒྲིབ་ནམས་ཐར་ཁམས་ལ་དེན་ཆེན་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་རྒྱུད་ལ་རྫོང་ལྷ་  
 བཀྲང་། དེ་མཐུན་མངའ་རིས་སྒྲིགས་ལ་དད་ལྷན་སྒྲིན་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྫོང་ལྷ་  
 མཛེད། རྒྱགས་ཕོ་འབྲུག་ཡོའི་སོ་ག་ངང་རྒྱལ་བ་ནང་སོ་རིན་ཅན་དཔལ་བཟང་ཐས་  
 བཉལ་དུ་ལྷང་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་གྲལ་དབྱེ་ལ་སྒྲུན་དངས། འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་མཛེད། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། རྗེ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་ཡི་དམར་གྱི་སྐུ་གསུང་  
 འབྱོན་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཉལ་ནས་སྒྲུན་དངས་དེ་རྒྱལ་དུ་ཐུག་ཕེབས།  
 དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་པས་མ་ཕྱིས་མི་རྒྱལ་བ་འགྲིག། འདྲུང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། སྒྲིན་ལ་ཐག་  
 པ་ན་ཡོན་བདག་པར་རྒྱལ་བོས་སྒྲུན་དངས། ཉང་ཡོང་གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་ཆེར་  
 མཛེད། དེའི་དུས་འཕྱི་དང་གནག་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་  
 བཤེར་གྱི་ཡོན་བདག་ནམས་ལ་བཏེན་རྒྱལ་གྱི་དཀར་མེ་དང་ཞོ་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་ཅུ།  
 དེའི་སྐབས་ཤིག་དུང་གནས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡ་མའི་སྐུ་ནད་ཀྱིས་གྲོངས་ལ་།  
 བཀྲུང་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་རང་ཡང་ལྷས་ཡོངས་སྒྲོད་གང་ལ་ཡང་ཆུ་



ཞེན་མི་འདུག །སྐབས་དེར་ངེད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་  
 པ་སྟེས། ངག་ནས་ཀྱང་དེ་མཐུན་ལབ་གྱི་འདུག་པས། འོན་ཏེ་རྒྱབ་ནས་དྲག་འོང་ངོ་  
 ཞེས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷང་བལྟན་པས་ནད་ལས་གཞི་མེད་དུ་གྱོལ་བ་སྤངས། དགའ་ལྡན་  
 ཚོས་ཇི་ཞི་ཞུས། གསུང་འདིས་ནི་ཁྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་སྟོབ་མའི་མོས་གུས་  
 ཀྱི་མཐུ་དང་ཆེ་བཟོད་བལྟན་པར་འདུག་གོ་གསུང་། །ལྷགས་མོ་སྦྱལ་གྱི་ལོ་འི་དགུན་  
 རྟོད་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་རྟོད་སྦྲེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་  
 བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གསུངས། ས་དགེ་རིས་མེད་ཀྱིས་གུས་མཚོད་མཛད།  
 དེའི་དུས་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་དོ་ཇི་གཡུ་སྟོན་མས་མཛོས་པའི་གཞུགས་་་་  
 བལྟན་དེ། རྒྱལ་མེ་དོག་ཐང་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བས་ཁྱིད་བ་ཡིན་  
 ཞེས་ཇི་ཉིད་གསུང་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིའི་གཉེར་  
 བཀའ་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ཉི་སྤོངས་སུ་ཚོས་ཇི་དབལ་ལྡན་འོད་ཟེར་པས་སྦྱན་བྱངས།  
 སྦྱི་སྟོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱང་  
 མང་དུ་བསྐྱབས། རྒྱུད་པ་སྦྲེད་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་ནས་དང་།  
 རྟོད་རྒྱུད་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐོག་བྱངས་རང་རང་གི་གྲུ་ཚང་དུ་སྦྱན་བྱངས་དེ། སྦྱི་སྟོས་ནམས་ལ་ཐུགས་བཞེད་གྱི་  
 ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཡང་དབེན་དང་རྒྱལ་བཟང་གི་ཞལ་བདག་ཙམ་ཡང་་་་་་  
 མཛད། སྟོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནས་ཐོན་དུ་སྦྱན་བྱངས་དེ་གྲུབ་ཆེན་ཡོན་  
 དན་རྒྱ་མཚོ་བས་བཀའ་བཀོད་གནང་བའི་གོས་སྦྱ་ཆེན་མོ་འི་རབ་གནས་ལ་ཕེབས།  
 ཞལ་ངོས་ཐོག་བྱངས་ཕྱོད་དེའི་སྦྱ་སེར་དབག་མེད་གྱི་དོན་མཛད་དེ་སྦྲར་འབྱས་སྤངས་་  
 སུ་ཕེབས། དེ་སྤྲ་དད་ལྡན་སྟོན་ལམ་གྱིས་རབ་པས་མངའ་རིས་གྲུ་གོ་དང་སྟོ་བོ་

སོགས་སུ་བྱིན་ནས་ས་དག་རིས་མེད་ཀྱིས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བར་...  
 བྱང་བ་ནམས། ལམ་ལ་ཉེ་ཞེ་མེད་བར་སྐྱུ་ལ་ལོ་འི་ཕྱོད་ཞབས་དྲུང་དུ་འབྱོར། ཏྲ་  
 ལོ་ལ་གནས་བདུན་ཡོན་དན་གྱི་མཚོ་བ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་སྐྱུ་ལ་བྱོན་བ་ལ་ཡང་...  
 གསེར་ཟངས་གཏོས་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་སྔ་དབྱས་གཙང་དུ་ཇེ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་  
 བར་བྱང་བ་ནམས་དྲུང་གནས་གསུང་རབ་པས་ཇེ་བཅུན་གྱི་སྐྱུ་གསེར་ལ་དམིགས་བ་...  
 ནམས་ལ་གཞི་བྱས་ཇེ་བཅུན་གྱི་སྐྱུ་བཞེངས་བར་ཐུཌ་ཐག་བཅད་དེ་ལྷག་ལོ་ལ་དཔོན་སློབ་  
 གྱུ་ལ་དུ་ཐེབས་ནས་བལ་བོ་འི་དཔོན་མོ་ཆེ་མཁས་བ་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་ཐོག་དངས་...  
 སྐྱུ་ལ་བའི་བཟོ་བོ་དཔོན་སློབ་བདུན་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པས་དེའི་ལོ་ཆུ་ཕྱིད་ཟླ་བ་  
 ཉིས་བརྗེ་གས་བྱང་བའི་དུག་བ་སྔ་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟུང་སྐར་དང་འཕྲོད་སྐྱོར་  
 ཐུན་སུམ་ཚེ་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་པམ་བའི་སྐྱུ་གྱུ་བ་མཐོ་དུག་ཅུ་འི་ཆད་དང་ལྷན་བ་ཞིག་  
 བཞེངས་བའི་བཟོ་ཐབ་ལེགས་བར་བཅུགས། དེའི་ཆེ་བཟོ་ར་ལ་འཇུང་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་བ་  
 ཐལ་བྱང་དུ་ཡང་ཡང་རྒྱག་བ་དང་། འཇུང་གྱུར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་  
 ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་བྱང་། དེ་ནས་ལྷགས་ཐུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དྲུང་གནས་གསུང་  
 རབ་པས། ཏིན་ཆེན་གྱི་གྱུ་དངོས་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་གཙུག་མི་དགོས་བ་ང་  
 རང་གིས་བྱེད་པས་ཐོག་མར་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འབག་སྐྱུ་ཆད་མ་ཞིག་བཞེངས་ཆོག་བ་  
 དགོངས་ཞེས་ནན་ཅན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོངས་བ་གནང་སྟེ་བཞེངས། དེའི་  
 བཟོ་ཐབ་འཇུགས་དུས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། འཇུང་ཐལ་མར་རྒྱག་བ་སོགས་  
 ཀྱང་བྱང་སྐྱང་། དེ་ནས་དཔོན་མོ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུ་གྱུ་འི་ཐོག་ནས་ཟངས་ཉག་གང་  
 དུ་ལོངས་བ་དང་། གསེར་སེ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་གཡོ་ཟོལ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་དམ་  
 ཆོག་ཁོང་རང་ཆོས་བྱས་ཏི་དད་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་སྟེ་ཉིན་མཚན་དུ་བཟོ་ལ་...



འབད་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུས་ཏིག་མཐིལ་ལེན་དཔོན་སྟོན་རང་གིས་ཐུག་ནས་  
 གནང་ཐེ་མཛོད་། ཁྱེད་པར་འཛགས་སྟོན། བསྐྱེད་སྟོན། ཞག་བཅུ་ཆོག་ས་  
 ཀྱི་སྟོན་མོ་རང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་གནང་སྟོན་སུམ་ཚུན་དེ་སོ་སོར་གནང་བ་  
 མོགས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་ཡུལ་དུ་གྱི་ཤོས་པ་གནང་བས་དཔོན་མོ་ཆེ་པ་ནམས་ཀྱང་ཤིན་དུ་  
 མཉེས་ནས། ཆོས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སངས་བཞུགས་པའི་མཛོད་པ་འདི་འདྲ་ཆ་  
 བདག་ཅག་སོས་དལ་དུ་སྟོན་མི་ཁོས་མཁ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རང་རང་གླ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 ཐུག་བདེ་ཐེ་འབད་བས། ཏིན་ཆེན་འདི་ཙམ་བཞེངས་པ་ལ་ཡོ་གསུམ་གྱི་རང་དུ་  
 ལུབ་ན་མགྲོགས་པོ་འོང་ཞེས་མཐུན་པར་སྟེང་བ་ལ་ཆུ་བ་བཅུ་བཞིའི་ཁྱིམ་སུ་བར་  
 ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཡོགས་པར་གྲུབ་པོ། འདི་ལ་དཔོན་མོ་  
 ཆེ་པ་ནམས་སུ་ཐུན་པར། དེ་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་  
 རང་སྟོན་ཁོ་ནར་འདུག། ཁྱེ་སོར་ཆུ་ཆེན་བདུན་བཅུད་ཅིག་བཞེངས་པ་ཡིན་ནའང་  
 འདི་འདྲ་བའི་བྱོན་ཡོགས་པ་དང་མགྲོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་། སྟོས་སུ་བཞེངས་  
 པ་ཤར་ཡང་ཇི་ཙམ་གཟབས་ཀྱང་མི་ཐོན་པ་འདུག་ཅེས་སྟེང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་  
 དག་གི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ལྷས་ཁྱེད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། ལྷག་པར་ཡང་ཞལ་གྱི་བྱད་  
 སྟོས་ལ་ཆུག་བཞི་ཉིན་ཐུག་ནས་ཐོག་སར་འཕྱོར་བ་མཛོད་དུས་མེ་དྲོག་གི་ཆར་དང་།  
 སྒྲི་རྒྱང་འོད་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་སྟེ། ཇི་ཞི་ཞལ་ནས། དེ་དང་གི་ཇི་བཅུན་གྱི་སྟེ་  
 འདི་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་ཡང་གྲུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་  
 འདུག། ཁྱེས་ལྷང་བཞུན་ཀྱང་མཛོད་ནས། ཐུགས་དྲེས་དྲེས་མཛོད་པར་ཡང་  
 གནང་ལ། སྟེ་སྟེ་ཀྱི་བྱད་སྟོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞལ་སྟེ་ཐུགས་ལ་འཛུལ་ཆུག། ཁྱེ་  
 དྲོག་གི་ཆར་བབས། གཞན་ཡང་སྟེ་གསེར་ནས་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཆོ་དབྱར་དུས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་འཕྲོ་ལ་ཡང་ནས་སྐབས་གཡའ་དག་ཕྱེ་སེ་.....  
 ཉིག་གི་ཆར་སོགས་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བས།      སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་ལ་དབང་  
 ཐོབ་པའི་ནས་འཕྲུལ་འདི་འདྲའི་ཞེས་ཀྱན་དད་པའི་སྐུ་ཡོང་གཡོས་དེ་ཕྱིས་ངག་ཡིད་...  
 གསུམ་རྒྱ་དངོས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མ་དང་ཇི་བཅུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བས་དེར་འཁོད་  
 བ་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་དེ།      །དེ་ལ་སྐུ་རྒྱུད་ཟངས་ནི་ཆེ་ཉིད་  
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་ནས་དབྱས་གཙང་དང་མངའ་རིས་སོར་ཐམས་ཅད་ནས་སྐབས་...  
 ལས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སྐུ་རྒྱུ་ལ་མ་སོང་དོགས་པ་ནས་འགྲོ་ཅི་ཆེ་རང་བྱས་  
 བས་ཟངས་ཁལ་འདི་ཙམ་སོང་ཅིས་མ་བྱས་གསུང་།      སྐུ་གསེར་ལ་ནང་སོ་རྒྱ་རི་  
 རྩོང་བས་གསེར་ཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བྱུང་བ་སོགས་དང་།      དཔོན་སློབ་དུང་རང་གི་ཕྱག་  
 དུ་བྱུང་བ་ནམས་དུང་གནས་གསུང་རབ་པས་ཅུད་མ་ཟོས་པར་མཛད་ནས་ཇི་ལྟར་ལས་  
 དུ་ཕབ་སྟེ།      ཞིབ་དུ་བཅིས་ན་ཅེས་ཐང་དོའི་ཞི་ཕྱོང་དང་སྐུ་མ་བརྒྱ་སོང་འདུག་  
 གསུང་ལ།      དེའི་འབྲས་བྱར་ཇི་བཅུན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་གསེར་ལྗང་བདུངས་  
 ཀྱི་ནས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་མིག་གིས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།      །དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཇི་བཅུན་གྱི་སྐུ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཇི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཕྱགས་ཇི་དང་བཅུན་  
 སྐུ་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་པོར་གངས་ཅན་གྱི་སྐུ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་.....  
 སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་...  
 གྲུབ་སྟེ།      སྐུ་ལོ་ཉིད་ལྷ་བཅུ་པའི་ཁོངས་སུ་གཞུངས་གཞུག་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐམ་  
 པའི་ཕྱག་ལེན་ནས་དག་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་།      དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་  
 དེན་སྐུ་དང་།      ཉིད་བུའི་སྐུ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྐུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ།  
 ཞིབ་པར་གཞུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དེར་བལྟ་བར་བུདོ།      །དེ་



དག་གི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་བཞིན་ན། བཅོ་བོར་ནི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།  
 བཞུངས་བཞུག་ལ་ཆེ་བཅུན་བུམས་བ་རང་བཞུགས་བ་ཞིག་དགོས། ཞེས་ཡང་ཡང་  
 ཏུ་གསུངས་འདུག་པ་ལ་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་བཞེགས་ཆེ་ལྟར་བྱང། སྤྱི་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཆེ་བཅུན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཏུ་གསོལ་བ་བདེ་བས་.....  
 ཆེའི་ཞལ་ནས། རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་འཛིག་དེན་ལས་འདས་བའི་མེ་ལྷ་སྤྱན་འདྲན་  
 གྱི་སྐབས་སུ་ཆེ་བཅུན་བུམས་བ་བྱོན་བྱང་སྤྱེ་དེན་ཆེན་ལ་ཐིམ་སོང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་.....  
 བསྐྱེད་སྤྱོ། དེའི་དོན་གྱིས་ཆེ་བཅུན་རང་དངོས་སུ་བཞུགས་བ་ཡིན་ལ། བཞུན་  
 ཡང་ཆེའི་མནལ་ལམ་དུ། ཆེ་ཙྰ་ཁ་བའི་ཐུགས་འདི་ཆེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་  
 རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་གསུང་ངོ་། །བཞུན་ཡང་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་ན་དེ་བཞིན་  
 བསྐྱེད་པའི་འཕེལ་བ་དུང་ག་རི་རམ་གཅིག་གིས་ཐོག་དངས་སྤྱི་ལྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་.....  
 བཞིན་བསྐྱེད་པའི་འཕེལ་བ་དུང་ལྟ་དང་། སྤྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་མཐའ་ལས་བ་དང་། ཐུགས་ཀར་གསང་སྤྱི་བ་ལེགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དེན་ཆེ་བཅུན་མི་གཡོ་བའི་སྤྱི་ཆེ་བོ་འི་ཐུག་ནས་མ་རྩ་.....  
 སྤྱི་བོ་མེ་ཐུབ་མ་གཅིག །སྤྱི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱན་རང་གི་ཐུག་བཟོ་ལས་  
 ཐུབ་པའི་གདེར་མ་གཅིག །སྤྱི་ཐུག་མཁན་ཆེན་ཐུག་ན་དེ་ཆེའི་ཤངས་མཚལ་ལས་  
 ཐུབ་པའི་ཐུག་ཆེན་བ་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་བདུན་པའི་ནམ་ཐར་བྱིས་སྤྱི་ཐུབ་ཆེན་བ་.....  
 ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེད་དང་ཐུག་ནས་མཛད་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིས་འབྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....  
 དང་། ཆེ་ཙྰ་ཁ་བའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ནས་འཐོར་  
 པའི་སྤྱོགས་བམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས། སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཆ་ལ་གནོད་སྤྱི་འཁོར་ལོ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་བུ་དཔག་དུ་མད་པས་བྱར་བྱར་  
 གང་བ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིལ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ།  
 རྗེས་ཞལ་ནས། དེ་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་སྤྲུལ་མས་བཞེངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་  
 ཀྱི་སྐྱ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ཀྱལ་གྱི་བྱམས་པའི་སྐྱ་འདི་བཟང་པོ་འི་བཞུང་  
 སྦྱངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། དེ་དང་མཐུན་པར་དེ་རང་གི་ཐུགས་རྩིས་མཛད་  
 པའི་བྱམས་པའི་སྦྱོན་ལམ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་འདི་ཡང་རྒྱར་གྱི་བྱམས་པའི་སྐྱ་  
 གཞུགས་མ་དང་སྦྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་གཉིས་སྦྱེལ་བ་ལ་  
 དགོས་པ་ཁྱད་ཅན་ཡོད་པར་མངོན་དེ། དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྗེ་དགེ་འདུན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་བྱམས་པའི་སྐྱ་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་དགྲ་བཅོམ་པ་འཆར་ཀའི་  
 གཞུགས་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཤར་བུང་བའི་ཉི་མ་སྤྲུལ་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡོངས་  
 གྲགས་ཀྱི་ཉི་མ་འདི་ཀ་དང་། གཉིས་པ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞེས་ཤར་བུང་བའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཞིག་བུང་བ་ལ་གཞན་ནི་མ་གོ།  
 ང་རང་འབྲུལ་བ་ཡིན་འདུག་སྟུང་ནས་ཡེ་འཆད་མ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་  
 བ་དེ་ནམ་ཐར་དུ་བཞུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོས་བཀོད་པའི་དོན་ནི་སྐྱ་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཕྱི་གཉིས་སྐྱ་  
 རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱ་འདི་གཉིས་བཞེངས་དེ་འཕྲིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་  
 ཉོགས་ལ། མཁས་པའི་དབང་ཐུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་ནས།  
 ད་ནི་སྐྱ་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཕྱི་གཉིས་པོ་གཞན་དོན་སྤྲུལ་མ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཆེ་བའི་ལྷས་སྐྱ་འདུག་  
 གསུང་། རྗེས་ཞལ་ནས། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་དེ་རང་དུ་འདུག་  
 གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་སྐྱེགས་བམ་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལྟར་སྦྱོན་པའི་སྐབས་སུ། བཙུན་པ་



ལྷ་ལ་ཉེ་བའི་ཚོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 ལ་དང་མཐུན་ལ། རེ་དག་གི་དོན་ནི་ཇི་ཐམས་ཅན་མཐུན་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཇི་བཅུན་གྱི་སྐྱ་ཁྱུང་པར་ཅན་འདི་གཉིས་བཞེངས་དེ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 པ་དཔལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དགའ་ལྷན་དུ་འདྲེན་པའི་ལྷ་ས་ཁྱུང་པར་  
 ཅན་ཡིན་པར་གཏོགས་མི་ཟ་སྟེ། ཇི་དགོ་འདུན་གྱུ་གྱིས་བཀྲ་གིས་སྐྱ་བོར་ཇི་བཅུན་  
 གྱི་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཉིན་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་དེ་ཚོས་མ་བཞེས་པ་ཞིག་...  
 བྱོན་བྱུང་སྟེ་ཇི་བཅུན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་ཞིང་། ཡང་དེ་འདྲའི་དགོ་སྒོར་ཞིག་གིས།  
 བྱོན་གྱིས་བལྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་གྱ་ཆེན་པོ་གྱུ་བ་ཟེན་པས་དགའ་བ་སྐྱེམས་  
 ཞིག་། །ཅེས་གསུངས་གནང་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་འདིར་ཡང་དེ་མཐུན་དུ་གིང་ཐོ་སྐྱེ་  
 ལོ་ཉིད་སྐྱ་བཅུ་པའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་སྐར་འགྲུབ་སྐྱོར་བཟང་པོ་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་  
 མཛད་དེ་ཇི་འདྲིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཇི་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཞེས་སྟེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་བོ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འཇུག་པ་སོགས་མཛད་དེ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རབ་དུ་གནས་པ་གནང་དུས་ཇི་  
 བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་གཟིགས་སོ། །དེའི་དུས་རབ་མཛོས་གསེར་ཁྱུ་བཅེད་  
 པའི་སྐྱ་བོ་ལ། །སྐྱ་མང་རིན་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲ་བཀོད་ལྟར། །བལྟ་བས་མི་ངོས་སུ་  
 སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་འདི་ལ། །སྤྱིར་མཐའི་བར་དུ་བདུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་ཀྱེན་སྐྱ་བོ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་  
 ཐོ་ཀྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཇི་འདི་ཐུག་གིས་ཉིད་བཟུང་ནས། །དགའ་ལྷན་གནས་  
 སྐྱ་ངེས་པར་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདུན་བཞུགས་དང་། གསོལ་བ་བདུན་པ་  
 ཇི་བཅུན་དེན་ཆེན་ལ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྐྱ་ཡང་བྱུང་གསུང་། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་

དེར་ཇི་ཉིད་ལ་མི་ཕྱིད་བའི་དཔ་དང་ལྷན་པ་ཆད་དཀར་ཆོས་ཇི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་  
 མནལ་ལམ་དུ་བྱད་མེད་གྱིན་བཟང་བོ་མི་ལས་འདུས་པ་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
 ཆོག་ས་ཀྱིས་སྒྲས་སྒྲ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། བཀའ་ནས་འོངས་དྲིས་བས། རྒྱལ་མེ་དོག་  
 བྱང་ནས་འོངས་ཞེས་ཟེམ། ད་ཀྱང་དུ་འགྲོ་བྱས་བས། དུ་སྒྲིང་ནས་ཇི་པོ་འཕྲུལ་  
 དབལ་དོ་ཇི་རྒྱལ་གྱི་དེན་ཆེན་གྱི་རབ་ལམ་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་དུ་འགྲོ་ཟེམ། འདིར་ཅི་  
 ལ་འོངས་དྲིས་བས། བྱིད་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་བའི་བཀའ་ལྷང་ཆོག་གསུམ་ཡོད་  
 བ་སྒྲུར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེམ། བཀའ་ལྷང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱས་བས། ཡི་དམ་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམས། ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཉིན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཕྱི་ལ། བཅེས་  
 སྒྲས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གྱིས། འདི་གསུམ་ཡོད་ཟེམ་ནས་དུ་སྒྲིང་ལ་མོང་།  
 ཡང་དྲཀར་བཅུ་བ་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་ལྷན་བའི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་གྱི་རབ་ལམ་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱད་མེད་ལྷན་ཆ་བྱད་ཅན་སྒྲུར་གྱི་དེ་འདྲ་མང་བོས་ནས་དཀར་མོ་སྒྲུ་  
 མ་བྱང་བ་བཀའ་རིམ་གསུམ་ནས་བྲིག་མས། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱར་སྒྲུ་བསམ་  
 འཕེལ་བྱོད། ཅེས་བའི་ཆོག་ས་མཆེད་གཅིག་བཞེད་ནས་དེའི་ཇི་སྒྲུ་ལ། ལྷན་ལ་  
 ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཐག་ཤིས་ཤོག། ཁྱེད་ལ་མེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ཐག་ཤིས་ཤོག།  
 ཞེས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཐག་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བའི་ཤིས་ཇི་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་བྱང་འདུག། ཁམས་མ་ཞིག་གི་ (འདི་ཆོས་ཇི་གཡང་པ་རང་གི་མནལ་ལམ་  
 ཡིན་འདུག) མནལ་ལམ་དུ་ནས་མཁའ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་དཀར་མོ་མཁའ་ལམ་པ་  
 བྱང་བྱང་བའི་སྒྲེ་མོ་ཇི་དེ་ལ་སྒྲེ་བོ་བྱངས་ལམ་འདམས་ཞིག་འཕྲུལ་བདུག་ལུས་དེ་  
 སྒྲུལ་ཅད་ཀྱང་། ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཆེད་བས་དཀར་ཆོས་ཀྱི་མོ་བྱང་ལ་འདྲེན་  
 བ་ཡིན་ཟེམ་འགྲོ་བྱས་སྒྲིང་གྱི་འདུག་པས། བཀའ་བདེན་ཡོད་ཀྱིས་ལ་ལྷང་ཐག་སྒྲེ་



གཅིག་ལ་འཇུག་ནས། ཆོས་ཇི་གཡང་པ་རང་ཡང་དགའ་ལྡན་ལ་འགྲོ་འོ་ཟེར་བ་ལྟ་  
 ང་ད་ལན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱག་ཕྱི་རང་ལ་སྤོང་བས་མི་འགྲོ་ཞེས་ལན་བྱས་  
 བ་ཞིག་བྱང་འདུག་གོ། འོན་འདི་ལ་ཇི་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུ་སྒྲ་རེ་  
 བཏང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་འབད་བ་ཕྱ་མོ་རེ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པའི་  
 རིགས་ཁོ་ནར་འདུག་གསུང་ངོ། འོན་འདི་དག་གིས་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་  
 རྟོན་དང་རྟེན་པས་ཀྱང་། ཞེས་བ་ནས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྱང་ཉམས་དགའ་  
 བར། འོག་ཀྱང་འདྲེན་མཛད་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པ་ཡང་དོན་དང་མཐུན་  
 ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཇི་སྒྲོ་གསལ་བ་ཤེས་  
 གཉིན་པས་སྤུལ་བའི་དྲགས་པོ་སྤོང་སྤོང་ན་བཟང་བའི་གཡུ། གསེར་ཅེས་ཐང་དོའི་  
 ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ངས་ཤེས་བ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་གི་གོང་ཞོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རེ་བྱས་བའི་ཕྱག་  
 ཇུས་དངོས་གཙང་པ་གང་ཡོད་ལ་དམར་གོང་མཛད། གསེར་ཞོ་སུམ་སྤོང་གི་  
 ཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཇོང་སུ་དུས་གཅིག་ལ་གནང་བས་དཔོན་མོ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་ཕྱགས་  
 མཉེས་དེ་དེ་ཐོག་ནས་འབྱུང་མ་ཡོང་ཇི་དུང་དུ་ཕྱུལ། ཡོན་ཇོང་སུ་ཀྱི་ཁྲ་མ་དངོས་  
 གཞི་རྩར་ན་ཡོད་པ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཞི་སྤྱན་ལམ་དུ་བབ་སྤང་བ་ལའང་ཕྱགས་དབྱེས་དེ།  
 ཕྱག་ན་གང་ཡོད་རང་གཞིར་བ་དེ་ཡོན་པ་འདུག་གསུངས་པར་གྱུ་དེ། གཞན་  
 ཡང་དེ་ཆེན་ཆེན་གཞིངས་ཐོག་དུ་ཆོས་ཇི་འཕྲིན་ལས་བས་ཀྱང་། ནས་ཁལ་སྤོང་གིས་  
 གཙོས་པའི་ཕྱག་ཇུས་ཡོད་འབྱུང་མཛད། ཁམས་ནས་འབྱུང་སྤྱད་པ་དཔོན་སྤོང་  
 ནམས་ཀྱང་དགའ་བཟུང་པ་ཡོན་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་དྲིང་སྤུལ་ལ་གནང་སྟེ། ལམ་བར་སོགས་  
 སུ་དམལ་ལྡན་ལྟ་བུའི་སྤུལ་པ་དུ་མས་བསྐྱངས་དེ་ཉིས་སྟོན་མེད་པར་སྤྱུ་ལོའི་མཆུག་  
 དུ་སྐབས་སུ་བབ་པར་སྤྱེག། དེ་དག་ལ་བཏེན་མེ་མོ་བྱ་ལོའི་ནུབ་རྒྱལ་དུ་དྲགས་

བོ་འི་མཚན་ཉིད་གྱ་ཚང་གིས་ཐོག་དངས་དྲགས་སྟོན་སྟེན།      ཅེས་ཐང་འོལ་ཁ་ཕྱིན་  
 ནས་འདུས་པའི་དགོང་འདུན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅེས་དང་།      སྟེ་བོ་འི་ཚོགས་མང་བོ་ལ་རབ་  
 དུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་བྱས་ས་པའི་སྟོན་ལས་ཚོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞུགས་པ་དུ་  
 མཛད་དོ།      འདྲི་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན།      སྟེ་གས་བས་ལས།      རྩོ་བོ་འི་ཞལ་  
 ནས།      འབྲོམ་ཇེ་ཁྱད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་ནམས།      རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྟོ་ཆེ་བས།      །  
 དགའ་ལྡན་དེན་ལ་འཕོ་བ་ཐོབ།      འདྲི་མ་ཐག་དུ་ཞིང་དེར་འགྱོ།      ཞེས་འབྲོམ་གྱི་  
 བཀའ་བརྒྱད་ནམས་དགའ་ལྡན་དུ་ངེས་པར་སྟེ་བར་གསུངས་ལ།      དེ་ལ་གདུལ་བྱ་འོ་  
 ངས་ནས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོར་དགོ་བ་སྟེ་རེ་མ་མཐའ་ཡང་གསོག་དགོས་  
 དེ།      ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུན་པ་མི་སྟོན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ།      འདྲི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འདུང་  
 གནས་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་འདྲིར་བྱར་སྟོན་འཛིན་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གངས་ཅན་གྱི་  
 སྐལ་བཟང་གི་གྲོ་བ་ནམས་དགའ་ལྡན་དུ་འདྲིན་བའི་ཐུགས་ཇེ་འོ་སྟེ་གས་ཀྱང་ཇེ་བཅོན་  
 གྱི་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞེངས།      རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སའི་སྟེང་མ་  
 ལུས་པ་ཁྱབ་པར་མཛད།      དེས་ན་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་མ་དང་ཇེ་  
 བཅོན་གྱི་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་གས་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡངས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟོ་  
 ནས་དགོ་ཅ་ཕ་མོ་ཞིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱར་བསྟེས་ན་ཇེ་  
 བཅོན་བྱས་ས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་དང་རང་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་ཇེ་  
 བཅོན་བྱས་ས་པ་མགོན་བོ་འི་ཞལ་སྟེང་དུ་སྟེས་ནས་སྟེ་གས་པ་ཆེན་བོ་འི་ཚོས་ཀྱི་དམ་ལ་  
 ལ་འདྲིན་དགུར་མཛོམས་སྟོན་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གཞོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་དེ།



སྒྲུབ་པ་ལས། འབྲེམ་ཆེ་ཕྱིན་གྱི་མཁའ་འགྲུང་ནམས། །ནམ་ཐར་གཙང་མ་རྒྱ་  
 ཆེ་མས། །རྒྱལ་འཕུལ་རྒྱུ་ཆེན་མ་འཕྲོ་བ་ཐོག་། །དེ་མ་ཐག་དུ་ཞིང་དེར་འགྲོ། །ཞེས་  
 དང་། སྐམས་ཅན་མཐུན་པ་དག་འདུན་གྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་སྦྱོས་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
 ཡོངས་སྦྱོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པར་ཅན་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པའི་སྒྱུ་  
 འདི་མཐོངས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་ཕྱོགས་མཐར་འབྲལ་སྒྱུ་ཆོང་དུས་སྒྱུ་གནང་འདུག་  
 པ་དང་། ཆེ་འདི་ཉིན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆེ་བཅུན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུ་རྒྱ་རེ་བཏང་བ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་འབྲས་པ་སྒྱ་མོ་རེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལུན་པའི་རིགས་སྒྱུ་འདུག་  
 ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཆེ་བཅུན་ཞལ་གཞིགས་དུས། ཕྱིན་གྱིས་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 ལ་པན་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་པས་དགའ་བ་སྒྲིམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་  
 མཐུན་པར། མཐོང་ཐོས་དང་དཔྱད་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མཐའ་དག་སྒྱེ་བོ་དེ་ཆོས་  
 ལ་སྒྲུབ་ཐུང་ཕྱིན། །དགའ་ལྡན་སྒྱུ་འགྲུའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །འགྲོ་གྲུན་པ་དེ་  
 མཆོད་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆཇལ་ལོ། །ཞེས་སྒྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཡིང་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་  
 ཕྱིན་པ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་ཐད་ཆེན་སྒྱུ་གྲུབ་མ་དང་བྱམས་པའི་སྒྱུ་གཞུགས་མ་གཉིས་  
 སྒྲུབ་ཏེ། དག་ཅུ་ཕྱ་མོ་ཞིག་བསམགས་པ་ཡན་ཆད་ནམས་ལྡན་དུ་སྦྱོ་བའི་གྲུང་བཟོ་  
 ཞིང་སྒྲོན་ལས་ནས་པར་དག་པ་འདེགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མཆོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་  
 ཅན་གྱི་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་ལོས་སྦྱིང་གདམ་དུ་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ནི་འབྲེམ་སྦྱོར་  
 དེ་ནི་དཀྱུས་མ་ཉིད་བཟུང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྒྱུ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་མེད་མ་  
 པའི་མཐུ་དང་། ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འབྲེན་ལས་ལ་བརྟེན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་དམ་  
 པ་འདིར་སྦྱོར་བཅུ་ནས་ཕྱིན་པའི་དག་ཅུ་ལ་སྦྱོང་ཆེ་འདི་སྦྱོས་པཏང་ཕྱེ་ནས་གཞིག་གདམ་

ཕྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་ཕྱི་  
 མཚོ་ལ་ངང་པའི་ཚོགས་མཆིན་དུ་འདུས་དེ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐང་  
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས་ད་ལྟ་བྱུང་བྱི་རི་ཁྲོད་པ་ཞེས་སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་  
 བོ་གཡོ་བ། རེས་འབྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་མ་ཐོན་པ་ལ་ལྟ་དཔག་  
 མེད་ཀྱིས་དུགས་ཀྱང་དུག་མཚོ་ཁོལ་མ་འདྲ་བའི་སའི་ཁྱོན་ནམས་དཔག་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་  
 སོ་བྱང་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་དོ། རེ་ནས་མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་གཙོ་བོར་གྱོང་མ་  
 ཆེན་བོ་དཔོན་སློན་གྱི་ཐག་འཇགས་དང་། དཔག་ལྷན་ཁང་གསར་ནས་དཔོན་ས་ལྷུས་  
 སྤུས། སེ་ར་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དཔོན་སློབ་ནམ་པས་ཐོག་དངས་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་གྱིང་གི་གདན་སར་ཐེབས་དེ་ཐོག་མར་དེར་  
 བཞུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སློགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས།  
 ཀུན་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་གཡོས་དེ་ཆོགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་ནམ་པར་དག་ཅིང་། ཆོས་  
 འཆད་ཉན་སོགས་ཆེས་ལུང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། དེའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་  
 ལས་དུ། སེ་ར་བཏབ་ཆེས་ནས་དིང་སང་ལས་རིགས་ལྷང་བ་མང་མ་འོང་མ་སྤྱོད་ཟེར་  
 ཞིང་། རིགས་ལྷང་ལ་མི་མང་དུ་ཆོགས་འདུག་པའི་མནལ་ལས་ཡང་བྱུང་། དེ་དང་  
 མཐུན་པར་ལོ་རེ་བཞིན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡར་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་མང་དུས་དགེ་  
 འདུན་སྦྱོང་སྤྱུག་རེ་ཅམ་འདུས་པ་ལ་སློགས་བམ། མཚན་ཆོད་ཀྱི་དྲིལ་ཆེ། ཆེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ། སློ་སྦྱོང་ཉམས་འཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསུངས། ཆོས་རྩེ་ནམ་  
 པས་ཐོག་དངས། དགེ་འདུན་སྟེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་ལ་བ་ལ་ཅ་ཤེད་དྲིལ་  
 ཆེན། བདེ་མཆོག་འདོད་འཛོ། ཉེ་གུ་ཆོས་དུག །འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིས་སོགས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས། མེ་ལག་གི་དབྱར་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་



བས་རིགས་གྲུ་ཁྲ་བཞེས་མཛད། འབྲས་སྤངས་སྤྱ་དགེ་འདུན་ཕྱེད་དང་སྤྱུ་མ་  
 སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ཚྭ་གས་དབྱ་ལ་སྤྱན་དྲངས། བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་འབྲས་སྤངས་  
 ཚྭ་གས་ནས་ད་རིས་བཟང་བར་བྱུང་ཞེས་གྲགས། དེས་མཚན་ནས་གྲུ་ཚང་སོ་སོ་འི་  
 སྤྱུ་མ་གྱི་རིགས་གྲུ་ཁྲ་ལ་དབྱ་ཡང་མང་དུ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་། བཞེས་ཡང་དེ་  
 རྒྱ་སྤྱེལ་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་། དཔོན་ས་བདག་མོ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འཛོམས་པས་ནམ་  
 སྤྱུ་མ་ལྟ་ཅིང་སྤྱན་དྲངས། མི་ཕྱེད་པའི་དད་བ་ཆེན་པོས་སྤྱིན་བདག་གི་མཐིལ་ལེན་  
 མཛད། ལོ་ལོ་བཞེན་སྤྱུ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་གཞི་བཟང་མོ་  
 དང་ཚལ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་བར་གྲུས་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་མཛད།  
 བྱུང་བར་སྤྱིར་མོ་ལྷང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དེན་ཆེན་དུ་མ་དང་། བཀའ་འབྱུར་  
 གསེར་དབྱལ་ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས་བ་ནམས་ལའང་རབ་དུ་གནས་པ་སོགས་ལ་སྤྱན་  
 དྲངས་དེ་མེ་དོག་གཏོང་། སྤྱུ་མ་དེར་གསང་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱི་ཆོས་ཇི་ལྟ་དབང་དཔལ་  
 འབྱོར་བ་དང་། སྤྱིར་མོ་ལྷང་མཁན་ཆེན་པས་ཐོག་དྲངས། དེའི་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་ལྷ་བཀྱར་ཉི་བ་དང་། སྤྱི་བོ་འི་ཚྭ་གས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 གྱི་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྤྱུ་མ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ལ་  
 འགོད་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ॥

ད་ནི། བཤད་དང་སྤྱུ་མ་བ་དབྱུང་པའི་ཀ་བ་ཡིས། ཁབ་དེར་གཤེགས་  
 བསྟེན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་མཁས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་  
 འོད་། ཁྱོད་བཟང་བསྟེན་པའི་བད་ཆལ་བཞེད་པའི་གཉེན། ཞེས་པའི་དོན་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱུང་གཙང་གི་བསྟེན་པའི་མེ་རོ་ནི་གསོས། ད་ནི་  
 གྲུ་ལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོག་པའི་དགའ་ཆོས་དུ་བཤད་སྤྱུ་མ་གྱི་བྱ་བས་གྲུ་ལ་བའི་བསྟེན་

བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གསལ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ནགོངས་པ་ན།      སངས་  
 རྒྱུས་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུག།      ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱོགས་མཐའ་  
 དག་ནས་མཁས་བཙུན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་བསྒྲོའི་མཚོ་ལ་རུར་བའི་ཚོགས་གཞིན་...  
 དུ་འདུས།      ལྷག་པར་འོལ་ཁ་ལྷག་ཅེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཨ་མོ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་  
 རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་བ་ཉིད་སྒྲུ་ན་ཆོད་སྒྲུ་མོ་འི་སྐབས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཙུན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་མི་བྱེད་བའི་དད་པ་བཏན་པོ་དང་ནི་ལྷན།      ལྷག་པར་རྩེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་  
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་དབྱེར་མེད་བའི་ཕྱགས་ངེས་དཔག་པོ་ནི་འབྱུངས།      :  
 སྒྲོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་བའི་སྟོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་བར་བྱའོ་...  
 སྒྲུམ་པ་དང་།      འཛོན་མའི་ཁྱོན་འདི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་འདུས་བའི་  
 སྟེ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་བཞེད་ནས་རྒྱལ་མེ་དྲོག་ཐང་དུ་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་འབྲུལ་  
 བའི་ཞལ་བཞེས་སྟལ།      མེ་མོ་ཕག་ལོ་འི་དབྱར་སོས་རྒྱལ་དུ་ཕེབས།      དཔོན་མོ་  
 ཆེ་བ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་...  
 དུ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་།      རྩེ་ཡབ་སྐུས།      ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲུ་ཕྱི།      ཕུབ་  
 པ་གནས་བཅུ།      རྩོ་རྩེ་འཆང་།      རྩེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་དཀར་སྟོ།      བོད་ལ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་ཨུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞིང་ཁམས་རེ།  
 སྒྲོན་པ་བདེར་གསེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོཌ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་...  
 དཔག་མེད།      རྣམ་སྐྱེས་ཕྱག་མཚན་བཞི་པ།      དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུལ་པ།      དམ་ཅན་གསལ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ།      དཔལ་མགོན་  
 ཞལ་བཞི་པ་སོཌ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་ཡང་བཞེངས།      དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་  
 བཀའ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་དུས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་རིས་གང་འདེབས་...





དུས་ཀྱང་སྒྲེ་བ། བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་ལ་ཁྱོས་པ་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ཟེར་བྱལ་  
 མོ་འི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྱ་པ་པ་ལྟར་དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་  
 འདུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་མཐུན་པར་སྒྲེང་ཞིང་། རྗེ་འཇམ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱང་བྱལ་དུ་བཞུགས་  
 རིང་ནམས་ལ་གསང་ཞིང་ཤིན་དུ་གསང་བའི་ནམ་མཐར་ནམས་ཀྱང་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པར་ཕྱོད་  
 ཅིང་། གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཕུགས་དགེས་བཞིན་དུ་བྱུན་མི་  
 འཆད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཀར་གུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་  
 དབང་བས་ཕུགས་ཁུར་བཞེས། དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་བསོད་ཀྱི་གྲ་འདི་ཡང་ས་པོ་བྱི་བ་  
 ལོ་ནས་ཚུགས་དེ་འོལ་དུགས་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་ནམས་ལ་ཐན་འདོགས་པར་མཛད། དེའི་  
 ལོ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་བྱལ་བའི་གླིང་གི་གཟིམས་ཁང་ཤར་ནས་བྱུང་  
 ཀྱི་གདན་སར་ཕེབས་དགོས་པའི་གདན་འདྲན་ལྟ་བུ་གསུམ་ཅམ་བྱང་ནའང་། ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཉིད་དགའ་ལྷན་གདན་སར་སྐྱོན་དངས་དུས་ཀྱང་འདིར་  
 ཡང་དགའ་ལྷན་གཉིས་པ་ཞིག་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕེབས་མ་བཞེད་འདུག་  
 པ་དང་མཐུན་པར། འབྲས་སེར་གཉིས་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་  
 རྗེ་བསྟན་པ་ལ་གང་ཐན་བྱས་པ་འདི་ཁ་རང་རྗེ་གདན་སར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་  
 ནས་ཕེབས་པ་མ་ཤར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐབས་ཤིག་གི་ཆོ་རྗེ་འཇམ་ལྷ་མོ་ མི་  
 ལམ་དུ་ལྷང་བ་བྱལ་གྱི་གནས་འདི་ཡིན་པ་ལ། མེ་དོག་ཐང་གི་དབྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་གསུམ་དང་བཅས། སྒྲ་བྱང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོ།  
 སྤྱི་ལ་བྱ་དང་བཅས་པ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་འཕྲོས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཞིག་  
 བྱུང་། དེས་ན་བྱལ་གྱི་དགོན་པ་འདི་ལ་ཡང་མིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་  
 ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་བྱལ་བའི་གླིང་ཟེར་བ་བྱས་ཆོག་གསུང་། ཡང་



རྩེ་ཉིད་རྩ་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་འབྱོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཐེང་།  
 ཕུམ་དཀར་བོ་བཞེས་པ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཞལ་ནས། འོལ་དྲགས་ཕྱོགས་  
 སུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཆུག་སྒོ་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པ་འོང་གསུང་བའི་ལུང་བཟུན་བྱང་།  
 སྤང་བ་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ་ས་མོ་སྤང་གི་ཡོད་དེ་དབྱར་རྒྱལ་རང་དུ་བཞུགས་པ་གནང་  
 སྟེ། ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གུམས་པ་གསོ་བར་མཇུག་དེ། འདྲུ་ཁང་  
 ལ་ཀ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྟུན། རུང་ཁང་དང་ལག་བདེ་ཁང་ཀ་ཆེན་བརྟུན་གྱིས་སྒོ་  
 ཁང་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ཆ་མ་ལུས་བ་ཤིན་དུ་དངོས་གཙང་བ་གསར་དུ་བསྐྱབས།  
 དེའི་མཁར་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཡང་འོལ་དྲགས་ཉང་བོ་ནམས་སུ་ཉིན་མཚན་དུ་ཆར་  
 གྱུན་མི་འཆད་འབབ་པ་ལ། རྒྱལ་དུ་ཆར་གྱིས་ལས་བྱེད་བ་ནམས་ལ་གནོད་བ་ཉིན་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་ཀྱན་གྱིས། སྤྱི་མའི་གྲུབ་བའི་མཚན་མ་འདི་འདྲ་ཞེས་དད་  
 བའི་ས་ཆེན་རབ་དུ་གཡོས་དེ། ལས་ལ་སྐུལ་མི་དགོས་པར་འབད་བས་འདྲུ་ཁང་  
 དང་དེའི་སྤྱོད་གི་དཀར་ཕིབས་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། སྒོ་ཁང་། ལག་བདེ་ཁང་  
 དང་བཅས་པའི་ཐོག་འབྲིབས་པ། དབུ་ཅེ་ཆེན་མོ་འི་རྒྱབ་ཀྱི་ངོས་སྤྱིལ་བོ་ལ་འགྲམ་  
 ལྷན་སྟེན་བད་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྟེ་བོ་ནམས་ལ་མགྲོན་ཁང་ཀ་བ་དུག་ཅུའི་...  
 སའི་ཁུམས་དང་བཅས་པ་ནམས་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་ཀྱན་  
 མཐུན་པར། ལས་བྱེད་བ་གཞན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟའོ་ཞེས་  
 སྤྱོད་། མཁར་ལས་གྲོལ་འཕྲལ་དེ་ལ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཁ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཨ་  
 མོ་སྟེ་རྩེ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་བོ་བས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ནང་སོ་  
 མཁར་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྟེ་བོ་སྤྱོ་གསལ་ཞིང་ཡོད་དུ་  
 འོང་བ་བཅུ་ཕྱག་བརྟུན་དང་བཅས་དེ་ཉིད་སྤྱི་བརྟུན་པའི་ཡར་ངོ་འི་ཆོས་བཟང་བོ་ལ་...

གྲུལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཕྱག་ལེགས་དེ་མེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་མེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དབག་དུ་མེད་པ་ལྟལ། མེ་པ་ཉིད་རང་གི་  
 གཞིམས་སྤྱིལ་གྱིས་ཐོག་དངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་འབྱས་བཅུན་སོ་  
 སོ་འི་སྤྱིལ་བྱ་ལྟ་བུ་མུག་པ་ཞིག་གི་ས་ཁོངས་འཛིན་པར་མཛད། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་  
 གཟའ་སྐར་འབྲུག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཚལས་པ་ལ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་བཟུན་  
 པའི་ཉི་མ་སྒྲོགས་ལ་བཤེས་གཉེན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། མེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཟུར་གྱི་  
 མཚན་འི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཐུབ་པའི་སྤྱི་པོ་འི་མཚན་ཆེན་པོ་དེལ་དེ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བཟུན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་དོ། །  
 སྐབས་དེར། ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་གྲུལ་གྱི་ཕུ་ན་མཚན་གཡུའི་མཚུལ་  
 ཕྱིས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་དབྱས་ནས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་བ་ཁ་  
 བྱེ་བའི་དབྱས་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་འདུག་པའི་ལྷས་ཁྱད་པར་ལོ་  
 ཅན་ཡང་བྱུང་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། །དེའི་དུས་ཆོས་ཀྱི་མེ་སྒྲོགས་ལ་བཤེས་གཉེན་པ་གཞི་  
 པའི་ཆོས་དཔོན་དུ་བསྐོ་གཞག་མཛད། མེ་ཉིད་ཀྱང་གཙུ་བོར་གྲུལ་ལེགས་བཤད་  
 སྒྲོག་པའི་དགའ་ཚལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  
 དུ་བཞུགས་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐོར་ནས། བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚལ་དང་། སྐབས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚལ་ནི་འོག་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ལོ་  
 དེའི་མཚུག་སྒྲིང་ཤོད་དུ་ཡོན་མཚན་ཐུགས་མི་མཐུན་པའི་ནམ་པ་དུམ་ཅམ་བྱུང་མཚམས་  
 སུ་གྲུལ་དུ་གདན་འདྲན་བ་བྱུང་སྟེ་སྐར་འབྲུག་སྐར་སྤྱི་ལེགས། དེའི་ཆོ་བདུན་རིཌ་  
 ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ཆོས་སྟེ་སྤྱི་དང་དཔོན་སྒྲོབ་མཛད་



དཀའ་བའི་ཆ་བྱང་མཚམས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་ཚད་མེད་པ་དང་། དེའི་མཐུས་  
 བཀའ་སྤྱང་ནམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་མཛད་པས། མེ་རར་བཞུགས་དུས་གཟིམས་ཁང་  
 གི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུ་དེ་གར་མཛད་ཅིང་། མཐུར་ཞལ་མང་ཐུག་མང་མཚོན་ཆ་སྒྲོ་  
 ཚོར་བསྐྱམས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་དེ་ལས་མཛད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་འདྲུག།  
 ལྷག་པར་སློབ་དབོན་དག་ལེགས་བཟང་པོ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་དཀའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་  
 བྱད་མེད་ནག་མོ་དེའུ་ལ་ཞེན་པ། རལ་པ་དམར་པོ་ཁྱེད་སོར་ཞེན་པ། འཁོར་  
 བོང་བྱ་ལ་ཞེན་པ་རང་དང་འདྲ་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་དོན་བྱུང་ཤི། ཆོས་  
 གྲངས་འདི་ལ་ཟར་ཟིར་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཞིག་འོང་བས་ཁྱེད་རང་ནམས་ཐུར་  
 ལས་མཛད་མི་དགོས་ཐེར་ཞིང་ལས་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདྲུག་པ་དང་། རི་ལྷ་རྒྱ་  
 བྱང་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་སྒྲུ་རིགས་ཀྱི་ཚོར་ནམས་སྤྱོན་ཆད་ལྷང་བ་མེད་པར་མཛད།  
 ཐོག་མར་མེ་ར་ཐོག་ཆེན་གླིང་དུ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དང་  
 ཁྱོ་སྤྱང་ཉམས་འཁྲིད་གསུངས། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོག་བསྐྱར་བའི་ཉི་མ་  
 ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཚན་པས་གཙོ་མཛད་སྤེ་སྤོད་འཛོན་པ་སུམ་བཟུར་ཉི་བ་ལ་  
 འབྲེལ་བ་སྤྱོད་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གཟབས་བཤད་མཛད། སྤྱར་འབུམ་  
 སྤྱངས་སུ་སྤྱན་དྲངས། དགོ་འདུན་ཆོགས་པས་སྤྱོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་སྤེ་གཟབས་བཤད་མཛད་དུས་གསན་མཁན་ཡང་སྤྱང་སྤྱག་ལ་ཉི་བ་  
 སྤྱར་ཆགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ས་པོ་སྤྱག་ལོ་འི་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་འི་གྲལ་དཔུང་  
 ཐེགས། ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་གནང་བ། དགོ་འདུན་དཔག་དུར་  
 མེན་པ་དང་སྤེ་བོ་འི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་དཀོན་ཅིག་  
 འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་གསུངས་པས་དེར་འཁོད་པ་ཉམས་ཅད་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་

མོ་ཕྱེ། སྤྱི་མ་དང་བཅུན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་པ་ཐོབ། ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་སོར་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕན་བདེ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་དེ་སྤར་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕྱེ་བས།  
 ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པས་རིན་བོ་ཆེའི་བྱ་ཚོས་གསུངས་པས་སྤྱི་བ་ལྟེན་  
 གི་རིང་ལ་མེ་དྲོག་ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བབས། ཚོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་དད་པ་འཕེལ་དེ་བྱ་གྲ་གིས་དང་དགོ་མཚན་ཆེན་པོས་གངས་རིའི་  
 བྱོན་ཀུན་དུ་ཁྱབ་བས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཆེན་བོ་འབབས་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་བའི་ངང་ནས་གྲུ་ས་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་བྱ་གྲ་གིས་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ॥

འདི་ཡན་ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་ཐུགས་སྤུས་དམ་བ་གཡང་མ་ཆོས་  
 ཇི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་བ་ཞེས་པ་ཕྱང་དང་མངོན་པར་དྲོགས་པའི་ནོར་བུས་ཐུགས་ཀྱི་  
 བང་མཛེད་ཡོངས་སུ་གང་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་ཇིས་  
 སུ་བརྒྱང་བ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་སྤྱི་མེ་དྲོགས་ཅན་མའི་ཐུགས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུག་མཚན་དུ་ཤར་བའི་རྒྱུད་མང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གཞིགས་གིང་གསལ་བས་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་པོ་ལྟག་གི་ཡོ་ལ་མཁྱེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། ॥

། དེ་ནས་ཐུགས་སྤུས་དེ་ཉིད་རིང་བོ་མ་ཡོན་པར་སྤྱོད་དུ་ཞི་བར་གསུམ་ནས་ཇི་  
 བཅུན་རིན་བོ་ཆེའི་སྤྱི་ཚོའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཆ་ཤས་ཆམ་ཞིག་ལྟག་མར་ལུས་  
 བ་ལས། ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མཛད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་ཞིང་  
 ཡིན་ཆེས་ཁྱེད་པ་རྣམས་བཛེད་པར་བྱ་ཏེ། ཇིས་འཇུག་སྤྱི་ལྟག་གི་གདུལ་



བྱ་རྣམས་ལས་ངན་ལོག་དོག་གི་རི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱིས་ལ། །རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་མིག་  
 ལོགས་བར་ཕྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་དྲག་འདུན་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཉི་མེ་ལྟར་གྲགས་པ་གངས་  
 ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་མགྱུར་ལོ་ལྟ་བུ་ཅ་ལཱི་ཕྱིར་དུ་ཕེབས་པ་ལྟགས་པོ་ལྟག་གི་  
 ལོ་ལྟ་མཐི་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལོགས་པར་གྱུ་བ་ཐེས་མེ་རར་ཕེབས་ངོས་སྒར་གྱི་གསུང་  
 ཆོས་འཕྲོ་ལུས་རྣམས་དང་། །སོ་སོ་ལ་འདྲོད་ཆོས་སོགས་སྒོ་དང་འཛམ་བར་  
 ཆོས་ཐོག་གཅིག་སྐུ་ལ་ནས་སྒྲར་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་ཕེབས་དེ་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་། །མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གི་བཤད་པ། །དབང་  
 འབྱེད་ཐེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་ཆེན་བསྐོར་ཞིང་། །བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་ལུན་གྱི་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྣམ་པར་གྱུ་ལ་བའི་དཔལ་གྱིས་གྲུ་ས་པན་ཅན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་ཞིང་འགྲན་པའི་  
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས། །སྒྲར་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུང་བའི་མཐི་དབང་པོ་གང་དེའི་པོ་བྱང་ལོལ་ཁ་ལྟག་ཅེར་ཕེབས། །སྒྲེ་  
 པ་ལྟལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དད་གུས་ཚད་མེད་པས་བྱགས་མཉེས་བ་ལྟར་མཛད། །དཔལ་  
 ལུན་མཐི་ཁུ་མཚོག་ཨ་མོ་སྒྲུ་རྩེ་ཐེ་རྣམ་ཀྱུ་ལ་དཔལ་བཟང་པོས་སྐུ་ལ་བའི་གནས་ཆེན་  
 ཀྱུ་ལ་གྱི་ཆ་ལག་དུ་ཐིང་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲེ་སྐུ་ལ་ནས་འཛིན་སྒྱུང་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་  
 འབྲིབས་པ་མཛད། །ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ལོ་ལྟར་གྱི་སྒོན་དུས་སྒྲིག་  
 བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལམ་རིམ་སོགས་སྐྱ་སེར་ཀྱན་ལ་བྱོམ་ཆོས། །སོ་སོར་བཀའ་ཞུ་  
 ཐེས་གནང་གང་འོས་སྐུ་ལ་ཞིང་། །དེ་ནས་དབྱར་ཆོས་ལ་ཀྱུ་ལ་དུ་ཕེབས་ནས་གཞི་བྱས་  
 ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། །རྩུ་ལོ་

ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་  
 མཛད་པའི་དུས་ན་སྟུན་སྟེ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱི་ནམ་འབྲུལ་ཆད་དཀར་སྟོབ་དཔོན་  
 བ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་བྱང་རྩ་སྒྲིང་ན་སྟུབ་བ་སྒྲིང་བོར་མཛད་པའི་ཆེ་འདི་སྟུམ་  
 ཏུ་དགོངས་དེ། ད་ལྟ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་འདི་ན་དུམ་པའི་ཆོས་སྟུ་བ་ཀྱུན་གྱིས་བཀྱུན་  
 བ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོ་འདི་ནི་པ་རིན་བོ་ཆེ་འབྲོམ་སྟུན་པའི་སྟུལ་  
 བ་ཡིན་པར་གྲགས་ན། དེ་ཆེ་ལྟར་གྲུ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞབས་ལ་འདུད་དུ་མ་སྟེན་ན་  
 སངས་རྒྱུ་འཛིན་དེན་དུ་བྱེན་པ་མ་མཇུག་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་བདག་བར་  
 བྱའི་སྟུམ་ནམ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྟུས་ལ་མཆོད་པ་སྟུལ་གསོལ་བ་བདུབ་བདེན་ཆོག་བོར་དེ།  
 གསུང་རབ་བྲག་རི་ལྟར་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་ཤོག་བྱ་གཅིག་ཐོན་པའི་འདྲིའམ་  
 ལ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། དགོ་འདུན་གྲུབ་པ། དགོ་འདུན་  
 གྱི་མཆོ། རྒྱལ་མེ་དྲོག་ཐང་ཞེས་སོགས་གནས་གང་ཟག་དང་མཅས་པ་ཡི་གེ་ནམས་  
 མཆོན་སྟུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷང་བསྟན་དང་མནལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་ཇོ་མཆོར་  
 ཅན་བྱང་བས་ཐུར་དེས་འབྱུངས་དེ་སྟེན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྟེས་སྟུ་རམ་པ་དེ་འབྲོམ་  
 སྟུན་པའི་ནམ་འབྲུལ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཇུག་པ་ལ་རྒྱལ་མེ་དྲོག་ཐང་དུ་ཐེབས་  
 པའི་ཆེ་ཡབ་སྟུས་མཇུག་པ་ཐག་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་སྟུལ་ནས།  
 རང་རེ་སྟུ་ཆེ་སྟུ་མ་མང་བོ་ནས་དཔོན་སྟོབ་དུ་འབྲེལ་བའི་རིམ་སྟེན་གྱི་སྟེན་ལམ་གྲགས་  
 ཀྱིས་གནས་འདི་དང་དེད་རང་མཇུག་དུ་བྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡེཙ་བྱུང་བས་ད་ལོ་བོ་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་གྲོགས་སྟེ་གནས་འདི་རྩ་བྱུར་བལ་པབ་ནས་བཞུགས་དགོས་གསུང་བའི་བྲག་  
 ནན་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་སྟུམ་པོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་ཀྱང་ཆེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཞིན་བྱུ་  
 གནས་ཆེན་རྒྱལ་རང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མཛད་པས་ཆེ་རྒྱལ་



བ་གཉིས་པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་གྱི་མཚོ་བས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ཅེ་ཞེས་པའི་...  
 གཞིམས་ཁང་བདེན་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་ལུལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་  
 ཅན་གྱི་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་དང་མཐིལ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། འོལ་ཁའི་འབྲུས་  
 བཅུན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རིམ་བ་དང་བསྐྱུན་བསྐྱུས་པ་བཅི་པ་དང་སྤྱི་དོན་མཆོལ་འཁྲིད་སོར་  
 དང་། སྐབས་འགར་དབང་ལུང་མན་ངག་ཇེས་གནང་སོགས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་ས་གཉིས་  
 ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་མཛད་པས་ཇེ་འོ་ཞལ་ནས། རྒྱ་གོང་སྤྱོད་དཔོན་སྤོ་  
 གསལ་བཤེས་གཉིན་པ་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཆེ་ཞིང་གནས་འདིར་བཅར་བཞུགས་ལ་སྤོ་ཅེ་གཏད་...  
 བ་ཡོན་ནའང་སྤྱི་ཆེས་མ་ཐུབ་པས་སེམས་བག་གྲང་བར་བྱུང་ཡང་། ཇེས་སུ་སྤོ་བ་  
 དཔོན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་འདི་ཉུན་ནས་སྤོ་བག་ཏུ་བར་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་  
 རང་གི་ཞལ་ས་ཏེག་དང་བསྐྱུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་བག་ཕབ་བཅར་བཞུགས་མཛད་པས་  
 དགོན་གནས་འདི་ལ་མན་ཆེ་བར་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། རྒྱ་  
 སོར་ནི་ཤར་བྱུང་གོང་ཡུལ་ནས་གཙང་ཕྱོད་ཀྱི་བར་བོད་དབྲུས་གཙང་གི་སྤོ་འགྲོ་ཀྱན་...  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་། བཤད་པའི་སྤོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་ཞིང་  
 སྤེལ་ལྡན་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེན་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད། ད་ནི་རང་གི་བཤེ་གནས་  
 དམ་པར་ཇེས་འཇུག་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤོ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བ་འདི་མཚོག་དང་གཙུག་པོར་གསུངས་གས་གདུལ་བུ་རྣམས་རྒྱལ་...  
 པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་དགོན་བར་བྱའི་དགོངས་དེ་སྤེལ་བཟང་  
 རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་དགོན་ཕྱིར་དུ་ལུགས་སོ་ཡོས་ནས་ཉེ་...  
 བར་བརྒྱུད་ལལ་ཆེར་རྒྱལ་རང་དུ་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤེལ་བ། ཐོས་  
 པའི་ཇེས་འཇུག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད། སྤོ་བའི་ཇིང་ལས་ཆོད་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །ཡང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནམས་ཀྱི་  
 གནས་པ་བདེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་བས། །སྒྲིམ་པ་  
 ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་སྒྲུབ་བ་ལ་བཅོན་བར་  
 མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཤེར་འཕེལ་བ་འདིས་  
 ཐོག་དངས་དེ་སྒྲོད་ཁ་ཆེ་ལ་ཅ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནག་པོ་ཡན་དང་དབུས་གཙང་ཀྱན་ནས་.....  
 འདུས་པ་ནམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐམ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་...  
 སྒྲིང་བོར་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲོས་བཅུང་གི་རི་བྱོད་བ་བཅུ་ལྷག་བདུན་ཅམ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་  
 བས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲུ་གཅིག་ལ་འདི་དག་ཤོས་སྒྲུ་ཡོད། དེར་མ་བཟད་འོལ་  
 ཁའི་འབུས་བཅུན་ནམས་ཀྱིས་གཞི་བྱས། ཐུགས་ནས་བྱོན་པའི་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་ཅན་  
 ནམས་དང་བཅས་མཐིམ་གྱི་དགོན་གནས་ཆོས་སྡེ་འདིར་ཡང་བཤད་གྲུ་འཕེལ་བར་.....  
 རྒྱགས་ཤིང་། དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་དང་བཅས་པ་གཞི་བྱས་ནམས་དབྱར་ཆོས་རིང་ལ་  
 རིགས་ལྷང་ཡང་བཟང་བར་བྱང་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྡེ་དང་བཤད་གྲུའི་ལྷང་  
 རིགས་སྒྲུ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་བའི་རྒྱ་བཞིན་འདུས་པ་ནི་གཙོ་བོར་  
 ནི་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཇེ་དང་། ཡོ་ཤེས་པ་  
 དངོས་སྒྲུ་བཞུགས་པའི་ཇེ་བཅུན་བྱམས་པའི་དེན་ཆེན་འདི་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་  
 དུ་མའི་བྱགས་དམ་གྱི་ལྟ་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལི་ལྷག་རྒྱ་  
 ཅན། རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་འཇུག་མཐའ་དག་གི་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། གཉེན་ཆོས་  
 ལྷང་དཀར་པོ་ལི་དེན་གཅིག་མར་གྲགས་པ་འདི་དག་གིས་གཙོས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་  
 དེན་ངོ་མཆར་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱགས་ཇེ་ལ་བདེན། བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྲུབ་མའི་སྒྲོན་ལས་  
 དང་མཐུན་བར་དར་རྒྱས་བྱང་གསུང་བར་སྒྲུང་། དེའི་དུས་ཆོས་ཇེ་སྒྲོ་གསལ་བཤེས་



གཉེན་པའི་ནང་དེན་ལ་ཨོར་པ་ནང་སོས་སྤྱོད་བདག་མཛད་བལ་པོ་ལྷ་བཟོ་བ་སུམ་པ་  
 ར་ཇས་རྒྱལ་བ་ཙེང་ཁ་པའི་གསེར་སྒྲུ་མི་ཚད་བུན་འགྲོས་ཙམ་ལ་སྒྲུ་གསེར་ཞེ་བརྒྱ་  
 ལྷག་བཏང་བ་ཞིག་བཞེངས། དེ་མཐུན་བལ་པོ་ལྷ་བཟོ་བ་ཉི་མ་དབལ་ཞེས་པས་  
 རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་དེན་བྱོན་དང་བཀོད་པ་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ཚྲིགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་  
 སྤུལ་དེ་ཕྱོད་མཐུན་དུ་རབ་གནས་མཛད་ནས་ཇེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་ན་བཞུགས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཆུ་པོ་འབྲུག་ཡོད་ཉི་ལྷོ་དུས་ཇིང་ཕྱིད་དགོན་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་སྒྲུ་  
 སེར་ཀུན་ལ་བཀའ་ཚིས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་ཕན་བདེད་ཡོད་ཏེག་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ལྷ་འི་  
 ཕོ་བྲང་འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅེར་ཕེབས་དེ་དབལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་ཞལ་ངོ་རྣམས་སྤོད་ལྷན་  
 གྱི་སྤྱོད་མར་གཟིགས་ནས་མད་དུ་བྱང་བའི་ཕུགས་བཅུད་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་རྣམས་སྤུལ་ཞིང་།  
 ཆུ་འབྲུག་ཉིར་སྒྲུ་བཅུ་པའི་ཉིར་ལྷ་ལ་ཚིས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡོ་མཛོད་  
 ཆེན་མོ་འི་ཆོ་པོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་དབུ་ཅེར་བཞུགས་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཇེ་བཅུན་རིན་  
 པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་མཁས་བཅུན་དམ་པ་འགའ་ཡང་འཁོད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་  
 དང་ཕྱོགས་བཅུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས། རྒྱལ་བ་ཙེང་ཁ་  
 པའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཛོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་པའི་གསོལ་བ་  
 བྱང་ཚིགས་བསྒྲུང་ཡོལ་ཙམ་ལ་བབ་པ་ན་ས་ཚུབ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆོ་བཀའ་འཁོར་དག་  
 གིས་གཟིགས་པས་དབུ་ཅེད་ཐོག་ལྷ་བཅེགས་ཀྱི་འོག་མ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་མའི་  
 ཀ་བ་མན་ཆད་མཐིལ་དུ་སྤྱང་ནས་ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེད་བཞུགས་གདན་འོག་གི་ཐོག་  
 ཀ་གཞུ་ཡན་ཆད་བར་སྤང་ལ་བསྒྲུད། ཅུང་ཟད་གཙངས་པའི་ཆོ་ཀུན་སྒྲིག་ནས། བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕུགས་ཇིདི་དབྱང་སྤྱོད་ཅིག་ཞུས་ཆོ་ཇེ་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཨུའུ་ཙེ་འཛིགས་མི་དགོས། སོས་དལ་གྱིས་ལ་ཀ་

ཅ་ནམས་ཕྱིར་ཐོན་ཅིག་གསུངས་དེ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་མཛད་ནས་ངང་གིས་ཐེབས་པར་  
 གདམ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པའི་འབྲས་དྲགས་སུ་ངས་  
 བར་གྱིས་ལ་འབྲལ་མེད་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་དེ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྤྲོད། དེ་  
 ནས་ཚུ་མོ་སྤྱལ་ལོ་འི་དབྱུག་དབྱིད་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བྱོན་དེ་རིམ་བ་  
 བཞིན་འབྲས་སྤངས་སུ་དབྱུག་ཆོས། བྱམས་སྟོན། ལོ་གསར་རྒྱུང་གི་དུས་གཏོར་  
 ཆོན་མོ་གཉིས། ལྷ་སར་སྟོན་ལམ་ཆོན་མོ། དེ་རྗེས་སེར་ཆོས་སྟེར་གསུང་གི་  
 བདུད་ཅི་སྤྱལ་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་དབྱིད་ཆོས་སོགས་བཟུན་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་ཅིང་། དབྱར་སྟོན་གྱི་དུས་རྒྱལ་གྱི་དབྱར་ཆོས་དང་། རྒྱུང་ཕྱོག་སྟོན་ཆོས་  
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཀྱང་བོ་ཡན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས། སྤྱར་ཡང་།  
 ཉེར་སྟོན་དབང་བོ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འབྲལ་  
 ངོས། ཤིང་ཕོ་དྲ་ལོ་ལ་སེར་ར་གདན་ས་ཐེལ་ནས་ཆོས་རྗེ་བྲག་ལྷོག་པ་དང་ལྷ་སར་  
 གྱི་མ་སྤྱན་སྤྱུ་བ་གཉིས་བསྟེན་རྗེས་སྤྱབ་པའི་མཁན་བོ་མཛད། གོང་དུ་བཞུགས་ཐོན་པ་  
 བཞིན་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་རྗེས་སྤྱབ་པའི་མཁན་བོ་ཡང་སུམ་སྟོང་ཙམ་མཛད་  
 བར་སྤང་། དབྱར་སོས་སྟེ་བ་དགའ་ལྷན་པས་གནས་ཆོན་ཡེར་བར་སྤྱན་དྲངས།  
 བྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་བཀའ་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་སྤྱལ་ནས་ཤིང་མོ་ལྷག་ལོ་འི་  
 སྟོན་ལམ་ཆོན་མོ་སོགས་བཟུན་པའི་བྱ་བ་བྲིགས་ཆགས་མཛད་རྗེས་བྱེ་རི་ལྷག་ཅེར་  
 སྤྱན་དྲངས་ནས་སྟེ་བ་ཞལ་ངོ་དང་སྤྱ་སེར་ཀུན་ལ་སྟོང་བོ་དོན་གསུམ་སོགས་གནང་།  
 ཤིང་ལྷག་དེ་དེ་དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར།  
 འདྲུ་ཁང་གི་ཤིང་ཅི་བཏང་། དེའི་སྟོན་འོལ་ཁ་ནས་དཔོན་ས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་འདྲན་པས་  
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་དུང་དུ་གསེར་དབྱལ་གྱི་མརྒྱལ་འབྲལ་མ་རེ་ལ་གཡུ་དང་སྤྱ་དྲིག་









ཡང་ངང་གྲུལ་བས་ཕུལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་པན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་  
 ནས་གྲུལ་དུ་ཕེབས་དེ་ལྷ་བྱིས་བ་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱེད་ནམས་སོ་སོ་ནས་  
 རང་གྱི་ཐུབ་བའི་མཁས་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཅི་མཁར་བས་སྤྱོད་བྱིས་ནམས་མཛད།  
 མདངས་མཚན་འཕྲུག་ནམས་ཀུན་ཐུན་མོང་དུ་མཛད་ན་རི་མོ་ཞེ་མཐུན་ལེགས་པ་རང་་་་  
 ཞིག་ཡོང་བས་དེ་ལུགས་དང་། རེ་ཡང་སྤྲ་བའོང་གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ནམ་  
 ཐར་ཞིང་བཀོད་དང་། སྤྲ་བའོང་གཡོན་དུ་ཇོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཀྱིས་  
 བཀོས་བྱས་སྤྱོད་ལ་ཞིང་བཀོད་ཆེན་པོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ཅིས་མཛད་གསུང་། དེ་ནས་  
 ཇོ་བོ་དང་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་གང་ཡིན་གྱི་ཆོ་  
 ནམ་མཁའ་གཡའ་དག །འཇར་འོད་ཀྱི་ཐུབ་འབྲིགས། མེ་དྲོག་གི་ཆར་བབས།  
 མར་མེ་འཇིན་བ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་བསམ་གྱིས་སེ་བྱུང་བ་བྱུང་བར་སྤང་། དེ་ཇིས་  
 ཇོ་བོ་འི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་དེའི་གཡས་སུ་ཞིང་བཀོད་གང་འབྲི་དགོངས་པ་ཞུས་དུས།  
 ཇོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་པ་ཉི་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་བ་  
 དང་གཉིས་ཀས། ཇོ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཅིག་བཞེངས་པར་  
 བསོལ་བ་བདབ་པས་མ་གནང་། ངའི་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱས་ཀྱིས་དགོས་ནའང་ཞལ་རས་ལྷ་  
 ཁང་ན་བྱིས་འབྱར་གཉིས་ཙམ་གསུང་རབ་པས་བཞེངས་འདུག་པ་དེས་ཆོག་གསུང་།  
 ཡང་ཇོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་ནན་གྱིས་བསོལ་བ། སྤྲོན་རི་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཡངས་  
 པ་ཙན་གྱི་ལེགས་བྱིས་མཛད་དུས་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་འོལ་ཁ་ན་བཞུགས་བས། བྱང་  
 རིས་མ་བའོགས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་ལྷ་བཀོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཞིབ་བྱས་གནང་ཆོ་ཐུགས་  
 སྤྱས་ནམས་ཀྱིས། བྱང་རིས་གཡ་ཆེ་ས་འདྲིར་ལྷ་བཀོད་མི་གནང་བ་དགོངས་པ་  
 གང་ཡིན་བཀའ་བཀྲོས་བས། བསྟན་པའི་གདག་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འདྲིར་སྟོན་བ་སངས་

གྱུ་ས་ལ་དགོངས་པར་ཞལ་མཐུན་ནས་དེར་སྟོན་པའི་སྐུ་བཞེངས་དེ་རབ་གནས་མཛད་.....  
 རྩལ་གཞིགས་སྐུ་ལྷལ་བས་སྒོ་འགྲམ་ནས་མཐར་ཆགས་སྐུ་གཞིགས་ནས་གྲང་རིས་ཀྱི་  
 བད་དུ་ཐེབས་པ་དང་ཞལ་ཕྱིར་ཡོག་ནས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ། བྱེད་ཆོ་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 པའི་སྐུ་མ་ཞིག་མེད་དམ་གསུངས་པར་སྒྲུང་། དེ་དུས་ཆེད་སྐུ་འབྲུ་མ་གྲིས་པ་རི་བོ་  
 དགའ་ལྷན་དུ་དེན་འབྲེལ་ཅང་ཅམ་འཆུགས་ཞེས་གྲགས་ན། དེད་ཀྱལ་བ་ཆོ་བྱེད་  
 ལྟ་བུའི་ཅ་བའི་སྐུ་མའི་སྐུ་ཅིར་ཕྱིར་མི་བཞེངས། སྐུའི་རྣམ་པ་དང་བཞུང་ཚལ་སོགས་  
 ཀྲང་འབྲི་ལྷགས་འདི་གྱིས་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་མ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བདེ།  
 དེ་མཐུན་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་པས་ཀྲང་། ཆོས་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པས་ཞུས་པ་  
 བཞིན་སྐུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཅིས་ཀྲང་བཞེངས་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་  
 དགོས་ཞུས་ཆོ། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་དེ་དུང་གསུང་རབ་པའི་སྐུ་བོར་བཞག་  
 ནས། ད་ལོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཤེར་འཕེལ་བ་ཞུ་ནན་ཆེ་བ་དང་། མི་བྱེད་ངའི་ཞབས་  
 ཏོག་ལ་ཐོན་པར་ཡོད་པས་སྐུ་གྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་གནང་། སྐར་ཡང་།  
 སྐུའི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲི་ཚལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པས། དེད་ལ་བཞུགས་ལྟར་  
 ཟུར་བ་རང་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྲང་ཀྲང་བ་གཡས་འདི་ཅང་ཟད་བཀྲངས་ནས་  
 མྱོད་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་གྲིས། ཆོས་འཆད་པ་མ་གཏོར་  
 དེད་རང་ལ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་  
 ཕྱིང་ན་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་བམ་འཛིན་ཞིང་བཞུ་ཞུ་གཡོགས་པའི་སྐུ་དང་བ་འདྲེན་  
 པ་སྐྱོན་ཆེ་ཅུང་རན་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གྲིས། དེ་དེན་འབྲེལ་  
 ཡོགས་པ་ཡིན་གསུང་། འགའ་ཞིག་གིས་ངའི་སྐུ་འབྲུ་ཡིན་ཟེར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འབེར་  
 འབེར་ཞིག་གྲིས་ཡོང་བ་འདུག །དེ་མི་ཡོགས་གསུང་པར་སྒྲུང་། ཞུ་བ་ཞུ་ལན་གྱི་



དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བྱིས་བྱེད་རིང་ཡང་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས།  
 ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མར་མེ་ཀོང་རྩང་གང་ཕུམ་བཞག་སྤྲེལ་མར་བཟུང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཞིང་བཀོད་སོ་སོ་འི་སྐུ་བྱིས་བྱེད་ཆོ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག །མེ་དོག་གི་ཆར་  
 བབས། མར་མེ་འཛོམ་བ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་ཅན་བྱུང་གསུང་། བྱུང་བར་བྱུབ་  
 དབང་གི་ཞིང་བཀོད་སྐུ་བྱིས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་ལྷ་བྱིས་བ་བཞི་འཛོམ་ཞེས་པའི་མི་ལས་དུ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་མཆོ་མཇུག་དུ་ཕྱིན་བས་མཆོ་ནང་དུ་བྱུབ་དབང་ལ་གནས་བཅུས་  
 བསྐྱོར་བ་ཞིག་གསལ་ལ་བར་མིས་སྤྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་བཅུའི་གཙུག་པོ་བྱུབ་དབང་  
 དེའི་གསོལ་ལྟར་གྱི་ཁ་རྒྱུ་ལ་མཇུག་བཅུ་དང་། སྐུ་ཆོས་ཀྱི་གསེར་བྱིས་ལ་སྐྱེས་རབས་  
 སོ་བཞི་བ་དང་། བྱུབ་གཡོགས་ཀྱི་ཁོང་གསེར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུང་པའི་སྤྲོང་  
 གཞིའི་བཀོད་བ་བྱིས་བས་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཤིན་དུ་མཉེས་པར་སྤྲང་། མདོར་  
 བ་བྱུངས་སྤྱོད་ལ་ཞིང་བཀོད་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་བྱང་སྐུ་ལ་ནམ་མཐར་ཞིང་བཀོད་གསུམ།  
 བྱུབ་བ་གནས་བཅུ་དང་བཞི། ཤར་སྐུ་ལ་རྒྱལ་བ་མེ་འབྱུགས་པའི་མངོན་དགའི་ཞིང་  
 བཀོད་དང་། བྱུངས་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་རྒྱན་དུ་ག་  
 མཆོག་གཉིས་སོགས་པར་བྱུབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གསུམ། རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཆོ་དབག་མེད་  
 ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་  
 དང་སངས་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཞིང་བཀོད་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལོ་པར་སྐྱེས་མཆོག་  
 དུ་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་བསྐྱོར་པའི་ཞིང་བཀོད་གཉིས་དང་བཅས་  
 བྱིས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་བྱིས་བ་འཕྱིན་ལས་དབང་པོ་ཞེས་པའི་མི་ལས་དུ་འདྲུ་ཁང་ཨ་ཅ་  
 པའི་ལྷ་བྱིས་བས་གང་ནས་མི་ཤོད་ལ་ཆོན་ཀོང་བྱས། མི་རུས་ལ་པོར་ཡུ། མི་  
 སྤྱི་པོར་ཅེ་བྱས་པ། དེ་ནས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དེས་མིག་འགྲོས་ཤིག་པ་རེ་བྱས་པ་

དང་མཁོང་དེ་ནམས་ཀྱིས་རང་མང་གོ་བ་རྟེན་ནས་གཙོ་བོ་དེའི་ཡིད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱིས་པ་མཐོང་བར་སྤང་ངོ་། ། ཡི་ཤུ་གཞི་ནས་འཕུལ་པོར་ཐོགས་དཔང་གོ་རི་མཁའ་བས་གཙོ་བོ་རིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུགས་ནས་བྱིས། རེ་རྒྱུ་དུས་མཉམ་དུ་འདུ་ཁང་མཐོལ་ལ་ཤིང་ཅལ་བཞུགས། སྤང་ལེན་གྱི་ལོག་དུ་ས་འདིངས་དགོས་པ་ལ་རྒྱལ་ཚུལ་གཞན་མེད་པར་ཚོན་གོང་དང་ལོགས་བྱིས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་ལོ་ལོག་གིས་ཀྱང་མ་ཐུང་བས་བྱ་མ་ཐེ་མཚན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པར་ངེས་པ་འདྲེ་མས་སོ། ། སྤང་ཅལ་དང་ལོགས་བྱིས་འདུར་ཐོག་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ། རེའི་རིང་ལ་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་རི་བྱོད་པའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ཤིར་འཕེལ་བ། མཁའི་པའི་སྤྱོད་དཔོན་རང་བྱུང་བ། བྱིས་པ་སྤྱོད་དཔོན་མཁའ་མཚོག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཔོན་སྤྱོད་ནས་དག་པུ་ཐུག་པར་དང་། དག་ཚུལ་ཉིས་ཐུག་དང་ཐུག་ཅིག་དུ་དཔུར་ཞལ་ལཞེས་མཚན་ཐོག་སྤོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕེལ་བ་སྤྱོད་ལས་ལ་དང་། ཐོག་མེ་མཚན་ཐུག་གི་དཔུང་སོགས་མཚན་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀྱི། སྤོགས་རྒྱལ། རེའི་དུས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྤྱོད་ཅལ་གྱི་ཐུག་པ་སྤྱོད་པོར་བྱིས་ཤིག་ལས་ལས་པར་སྤང་། ཉིན་གཅིག་གསུང་ཆོས་སྤྱོད་ནས་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས། རི་མོ་ནམས་ལ་ལཱིགས་པས། སྤོན་བྱ་གིས་སྤྱན་པོ་འི་འདུ་ཁང་གི་རི་མོ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཀྱི་བུང་ནས་མོ་མོར་བྱིས་འདུག་པས། རི་མོ་ལོགས་ཀྱང་ཞེ་འགྲོ་བོ་རང་མེད། ད་རེས་ཐོན་རང་གི་འདི་ལ་རི་མོ་ཞེ་གཅིག་པ་དངོས་གཙང་ལོགས་པ་རང་ཞིག་བྱུང་གསུང་། འཕྱོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཟིགས་ནས། ལུང་འི་ཞལ་རས་ཚུང་མི་འདུ། འཕྱོམ་གྱི་ཞལ་རས་དེ་ལྷག་ལོང་གི་ནས་པ་འདི་འདུས་དགོས་གསུང་། འཕྱོམ་གྱི་ཞལ་རས་ལ་དཔེ་ཞིག་ཐུག་བྱིས་མཚན་པ་དེ་སྤྱན་པར་པའི་ཐུག་བྱིས་འདུ་སྤང་ཐོར། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཞེ་བོ་དང་



རྗེ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ལ་གཞིགས་ནས། རྗེ་བོ་འདི་དབྱུག་གཡས་སུ་འབྱོར་བ་རང་  
 དགོས་པས་འདི་ལ་ཡང་བྱུང་འདུག། རྗེ་བཞིན་དགོས་ཚུལ་ཕྱི་ལོ་ལ་མཆོག་གི་བོ་བྱུང་  
 ཚུལ་གྱི་སྐོམས་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐོང་དུ་མཛད། རྗེ་བོ་གཡས་ཁྱེ་སྤང་ཡིན་པས་  
 ཁྱེ་སྤང་གི་སྤང་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་དེ་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཕྱིར་ཡིན། རང་  
 ལྟར་ན་ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུན་གཡས་ཀྱི་ཐད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུང་  
 བས་དེ་གསུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན། རང་དགས་ཕྱི་ཚུ་ཤར་བ་ལྟར་འབྱོར་དགོས་པ་ཡིན་  
 གསུང་། དེ་དུས་གསོལ་ཇ་བ་སྒྲོ་གྲོས་པས། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་མཆོག་གི་འདི་དཀར་དུ།  
 མཁས་གྲུབ་རྗེ་མཆོག་གི་འདི་དམར་དུགས་འདུག་ཞུས་ཆོ། བཀའ་ལས། སྐུ་ཀྱི་ཐུ་  
 བོ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་དངོས་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་མཆོག་གི་འདི་དཀར་ལ་སྒྲུན་དགུས་རིང་བ་ཞི་  
 བའི་ཉམས་ལྡན་ཞིག་ཡོད། མཁས་གྲུབ་རྗེ་མཆོག་གི་མདངས་ཚུང་ཟད་དམར་ཞིང་སྒྲུན་  
 ཡང་ཉར་ལ་སྤངས་པ་ཐུགས་ཚུང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་གསུང་།  
 སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཔྱད་བའི་གསུང་ཡང་བྱོན་པར་སྤང་། ཡང་སྐབས་དེར་རྗེ་ཤེས་  
 རབ་འཕེལ་བས། འོ་ན་རྗེ་མཆོག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་གཡས་ཚུང་ཟད་བཀྱངས་པ་འདིའི་  
 དགོངས་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བཤད་རིན་ཆོག་པ་ཅུ་མེད། བསམ་  
 པ་བཟང་བ་ཅུ་མེད་ཡིན། དེ་རང་གིས་བཙུམས་པའི་བཟོད་པ་དེའི་གཤམ་ན་གསལ་  
 བར་ཡོད་གསུང་། སྤྱི་ལོ་དེའི་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གྲོལ་ནས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ལ་མདུན་  
 རིའི་ངོས་སུ་ཕེབས་དུས་བཞུགས་གྲུལ་དུ། གནས་འདིར་ད་ལོ་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་  
 ཐུག་ལེན་ཡང་ཆང་བར་ཚུགས་ཤིང་འདྲུ་ཁང་ལོགས་གྲིས་ཀྱང་གྲུབ་པས་ཤིན་དུ་ལེ་  
 བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲོན་ཆོས་ལ་ངས་དོན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལྟག་མཐོང་གི་བཤད་པ་མཛད་  
 ཅིང་། གཞུང་སྐར་དང་འགྲུབ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆོས་གཙོ་མཛད།

རྩེ་ཤེར་འཕེལ་བ། རྩེ་རང་བྱུང་བ་སོགས་རིག་འཛིན་དམ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ནི་རྩེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་རབ་དུ་གནས་བའི་ཆོག་མཛད་  
 རྩེས་དགོ་འདུན་ཆོད་བ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་བ་བཞེད་ཅིང་མེ་དོག་འཕྱོར་ཆོ་ལྷ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མེ་དོག་ག་ཆར་ཡབ། འཇམ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེ་ཕུབ་བ་སོད་བྱུང་གསུང་ངོ་། །

སྒྲར་ཡང་འོལ་ཁར་སྒྲེ་དགོན་གཉིས་ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མཛད་ནི།  
 འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་དགུན་ཆོས་དང་བྱམས་སྒྲོན་གྲོལ་ནས་དབལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་མཐུན་ཡས་བའི་རྒྱལ་ཕན་མ་ལུས་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་མཛད་  
 བའི་དཔོན་ས་གོང་མ་མའི་དབང་བོ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བཀྲ་གིས་གྲུ་བ་རྒྱལ་མཛན་  
 དབལ་བཟང་བོ་འི་བཙུན་མོ་མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོ་དང་ཚུལ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་བའི་དཔོན་  
 ས་སངས་རྒྱས་དབལ་འཛིན་བས་སྒྱོར་མོ་ཁྱུངས་སྤྱ་སྤྱན་དངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཆོ་དབག་  
 མེད་ཀྱི་གསེར་སྒྱུ་ཇོ་ཆད་མ་ཞིག་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཕྱག་ནས་འཕྱོར་བས་མེ་  
 དོག་ཞག་སྒྲེལ་མར་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ཞིང་། ལོ་གསར་རྩིང་གི་ཆོས་སྒྱུང་མཛད་གཏོར་  
 གཉིས་མཛད། མེ་མོ་བྱ་ལ་འི་ལྷ་ས་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ནས་སེ་རར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་  
 བའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་དབྱ་མའི་སྤྱི་  
 དོན་དང་བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་བ་ནམས་གསུངས་ནས་སྒྲར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་སྤྱེགས་  
 བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ། སོ་ཐར་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་འི་དོ་དྭ་སྒྲོར་སོགས་གནང་དུས་ཉོར་བཙུན་བ་རྒྱལ་མཛན་  
 བ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཁྱེད་དང་རྩེ་ཉིད་མཇལ་བ་ལ་བྱུང་། དེ་ལོ་ནས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་བཙུན་བ་སེ་རའི་གདན་སར་བསྐྱོས་ནས་དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། ཆོགས་  
 བ་སྤུས་བཀྲ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཐོག་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་ཀྱི་འཕྱོ་





བའི་འཁོར་ལོ་འི་དབུས་སུ་བཅུན་སྤྱང་ནམས་ལ་གཏང་རྒྱ་གི་མཚན་པ་མཛད་པར་  
 སྤང་། དེའི་ཉུག་མོ་རྒྱལ་རང་དུ་ནི་རྒྱང་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་ཤང་ཞིང་། ཀུན་ལག་  
 གྲོ་ལ་བྱིན་ཆགས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་སྒྲ་མཚན་དང་ཁྱད་ཉིད་གཏུག་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲར་དེར་ནི་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་འི་རྒྱང་དམར་འཛུགས་ནས་གྱུར་གསལ་ཅད་  
 བཤགས་། ཆོན་ཐག་བཅད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེར། རི་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། ས་  
 དྲིབ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ཆེན་པོ་བར་སྤང་ལ་འོངས་  
 ནས་མེའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཏ་བ་མང་པོ་རྒྱགས་འོངས་པའི་ཏ་སྒྲ་དང་། མིག་  
 པའི་སྒྲ་དྲག་པོ་ཐག་ཅེ་ཉེར་འོང་བ་སོགས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲ་པའི་ལྷན་དང་ཆོ་འཕྱུལ་  
 བྱུང་བས། རྒྱལ་པའི་མི་ཕུབ་ཀྱང་ལྟ་མི་ཕུབ་ངེས་པས་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ།  
 འོ་ལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཟེར་ནས། དཔུ་ཅ་ལྟོད་ཕྱོགས་ནས་ཀྱི་ཡིད་སྤྱབས་  
 བདག་པོ་རྩར་སྤྱར་ལྟ་བུ་འཕྲེང་ལན་དང་མཛའ་བ་ ( འཕྲི་ཁྱང་བ་ ) དེའི་བརྒྱད་འཛོན་  
 གྱི་དབྱང་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱུལ་བའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལག་ ཁོལ་ཁ་  
 ལྷང་བའི་དོ་ཇེ་གདན་དུ་གྱུར་བ། དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྱང་དམ་པ་ཇིང་ཕྱིའི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ལ་འཁྱུ་བར་སེམས་དེ་སྤྱོད་བའི་ཆོ། གྲོ་མདའ་ནང་སོ་དཔོན་  
 གཡོག་ནམས་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མས་ཇིང་ཕྱིའི་ཆོ་འཛོན་ལ་བསྐོས། ཇེ་སྒྲ་མས་  
 བཅུན་སྤྱང་ནམས་ལ་བཀའ་བསྐོས་དུས་སྤྱོད་དཔོན་ཤེར་འཕེལ་བའི་མནལ་ལས་དུ།  
 ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་གཞིམས་རྒྱང་ན་སེང་གའི་བྲི་ལ་བརྒྱགས་པའི་དུང་ན་རང་  
 ཉིད་ཀྱང་འདུག་པའི་ཆོ་བུད་མེད་ནག་མོ་རལ་བ་དམར་མེར་དྲིང་པར་ཉིལ་ལེ་བ་ཞིག་  
 མཛལ་དུ་བྱུང་བ་དེས་ཀྱིན་བ་ནས་ཤིང་གི་བྱང་བྱ་ཞིག་བཏོན་ནས། འདི་ལ་མི་མང་པོ་  
 ཁྲམ་ལ་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་སྤྱུལ་སོང་བ་བཞེས་ནས་བུད་



མེད་དེ་ལ་རལ་གྱི་ཞིག་གནང་སྲོང་བ་གཟིགས་པར་སྒྲུང་། ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེའི་  
 གསུང་ལས། ངའི་མི་ལས་ལྷན་ན་རྒྱུ་ཕྱི་འགན་ལ་ཡང་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་འདྲ།  
 མདང་ངའི་མི་ལས་དུ་བྱད་མད་དེའུ་ལ་ཞོན་པ་དམག་ཆས་སྤྲད་བ་ཞིག་གྱལ་གྱི་སྒོར་...  
 ལས་འདི་ནས་འོལ་ཁ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པས་དེལ་གྱི་སྤངས་ཐམས་ཅད་མི་...  
 མགོ་ཆོན་པ་མིག་ཅིག་ཅིག་བྱེད་པ་རྒྱང་འདུག །གནོད་བྱེད་ནམས་བསྐྱལ་ཟིན་པའི་  
 རིགས་སུ་སྒྲུང་གསུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་ཕུག་མཚན་དུ་  
 རལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་འབྱལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་གྱལ་གྱི་མགོན་ཁར་དུ་ཆོས་སྤྱོད་  
 མཚོན་གདོར་གྱིས་བར་མཛད་དུས་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མའི་སྐུ་དེ་...  
 ཆིབས་ཀྱི་སྒྲ་གོང་ནས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་དེ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་མ་  
 རིག་པར་བཞུགས། ཞབས་གཡས་དེ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་བགྱང་། དང་པོ་  
 རུབ་དང་པོ་ལ་གཟིགས་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་རུབ་བྱང་ལ་བསྐྱར་ནས་གཟིགས།  
 ཕུག་གཡས་ཀྱི་རལ་གྱི་དེ་སྤྲར་ཡང་དབངས་བསྟོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བའི་ཤུར་  
 དྲག་པོས་གཡང་གཞིའི་ཕྱོད་གཡོགས་ཀྱང་ཆད། དང་པོ་ལས་སྐུ་མདོག་ཀྱང་གནག་  
 ཅིང་སྐྱམ་པ་གྱུར། ཆོམས་མཆེ་བ་ལས་རྩུ་འཛག་པ་སོགས་ཆོ་འཕྱལ་མི་བཟད་པ་  
 བཟུན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་རག་དུང་དང་།  
 ཟོམ་རྒྱུ་དྲག་པོ་དང་། ཅོ་སྒྲ་དང་། བསྟོ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁར་ལོ་  
 འགོངས་པ་ས་གཡོ་བ་ལྷ་བྱ་སྒྲིག་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཆོགས་ལྷ་ནམས་ལ་གྲོལ་  
 དུ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུ་ཕྱི་འགན་ལག་ཁང་དེ་འཛུམས་པ་ལ་ལྷགས་ནས་...  
 འཛང་བཀྱག་བྱས་དུས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཅམ་དུ་གྲོམ་ཆུ་ནང་སོ་དོན་ཡོད་པ་  
 དཔོན་གཡོག་ནམས་དང་པན་ཚུན་གཡུལ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་ཁ་ཆར་མི་བཟད་པ་བབས།

འབྲུག་སྤྱི་དག་པོ་གནས་གུམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས། སློབ་འབྲུག་ཅིང་སྐར་མདའ་ལྟར།  
 ཉིན་གྲང་ལ་ས་རུབ་པའི་སྤྱན་པས་ཞོན་དེ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། སྤྱན་པ་སངས་  
 ཅ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གོ་མཚན་དམར་པོ་ཐོགས་པའི་དཔའ་ཞིང་  
 རྩམ་པའི་དམག་གིས་གང་བར་མཐོང་བ་སོགས། འཛིགས་སྤྱི་རུང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱི་  
 ཆོགས་བྱུང་བས་དཔའ་ཞུས་ཞིང་ཉ་ལས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་དེ་དགའི་དཔུང་...  
 ཆེན་པོ་དེ་ནས་སངས་ལོ་སློབ་སློབ་པ་ཁོ་ནས་ཕལ་ཆེར་ནི་བྱོས་ཤིང་བྱེད། འགའ་  
 ཞིག་ནི་སྤྱིང་ཁར་འཛངས་ནས་དངངས་དེ་ཤི། ཁ་ཅིག་དཔའ་བོ་འི་འཐབ་གྲུལ་གྱི་  
 ལམ་དུ་ཤི་བས་བསྟན་དག་ཆུག་བྱེད་དུག་ཤུལ་མཐུ་ཅལ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་...  
 བཀའི་ཆད་ལས་དུག་པོས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ནས་བརྒྱ་...  
 བྱེད་ཅམ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བཟླ་ཅེས་གསུངས་པར་སྤང་ངོ་། །རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་འི་  
 སྤྱི་དེ་ལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བཅུ་ཆང་བའི་མི་མགོ་འི་དོ་ཤལ་ལྷལ་བ་དང་དུས་ཆོས་འགྲིག་འདུག་...  
 བས་ཆོས་སྤྱོད་གིས་ལས་དངོས་སྤྱི་མཛད་པར་སྤང་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་གོལ་གྱི་  
 དཔུང་ཆོགས་དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་མ་ཉུས་པར།  
 ངས་ལན་ཁྲོད་ཀྱིས་ལན་གྱི་ངང་ནས་ནང་འབྲུག་ཀྱང་ཤོར། ཁ་ཆར་ཕྱོགས་བབ་ཆེན་  
 པོས་མཚན་རིལ་དེ་བརྒྱངས་པས་སེམས་སྤྱི་ཞིང་འབྱོད་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིར་སོ་སོ་འི་...  
 རང་ལྷལ་དུ་སྤྱོད་དུས་ནད་ལམས་སོད་བྱུང་བས་ཆོས་སྤྱོད་གི་བཀའི་ཆད་པ་ཡིན་པར་...  
 ངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཞིད་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིས་ལམ་ཁོགས་  
 པའི་བཟོད་གསོལ་ཀྱང་ལྷལ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་དུག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་ཆོ་འབྲུལ་  
 སྤྱིར་པའི་མགོན་ཁང་གི་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དེའི་ནང་ན། རྩ་ལོ་རྩ་བའི་ཐུགས་  
 དམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གས་ལས་སྤྱི་བས་བརྒྱངས་བྱས་པ་ཞིག་...



བཀུགས་པར་སྒྲུང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་དེའི་ནང་བཀུགས་ལ་ལདེར་ནས་རང་  
 བྱང་དུ་བྱོན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་རང་བྱོན་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག་  
 དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གྱིས་མ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་གསུང་བྱོན་མ་ཞིག་བཀུགས་ཤིང་།  
 སྐྱིར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ནང་བཀུགས་འབྱུང་  
 བའི་རིམ་བ་ནམས་མཛད། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་  
 འབྱོན་ལས་བཞི་ག་སྐབ་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཞིག་གནང་། རྗེ་སྒྲུང་དུ།  
 ང་ཀྱལ་དྲུགས་པའི་དགྲ་བགེགས་འཛེམས་ལ་བསྟོད། ཅེས་སོགས་ཡོད། སྐུ་  
 རབ་ནས་ནང་མོ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པས་གསོལ་བ་བདེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཡང་བྱགས་ཚུམ་མཛད། གནས་དེར་བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནམས་བསལ།  
 བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་སྤྱིར་མཐའི་བར་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་རྗེ་ཕྱིར་ཕེབས། གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་མཛོད་པ་དང་སྐུ་སེར་ཀུན་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐུལ་ནས་འོལ་ཁ་  
 གཞིས་ཀར་ཕེབས་དེ། སྡེ་པ་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་མོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་  
 བ་དང་། གཤམ་བོ་འི་ཅ་ལག་ཐལ་བར་ཆོག་པའི་བཀའ་ཆོས་སྐུལ་དེ། སྐྱར་ཡང་  
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཤིན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ཐོག་མར་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་དགྲུན་ཆོས་དང་བྱམས་སྟོན་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ས་ཕོ་བྱི་ཡོ་འི་  
 ལྷ་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕེབས་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་ནམས་མངོན་མཐོ་དང་  
 ཇེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཛུང་བར་མཛད། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་  
 མོ་བཅད་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆོགས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་། ལྷ་ཆོས་སྟན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཆོས་སོགས་གསུངས་  
 ཆོ་མཐོ་རིས་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བྲག་ཤིས་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་

དབལ་བཟང་པོ་འི་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་ས་སངས་ཀྱིས་དབལ་འཛོམ་བས་སྒྱུར་  
 མོ་ཁྱུངས་སུ་སྒྱུར་བྱངས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཇི་ཤུཌི་པ་སྒོ་སྒྲིམ་གྱིས་མཚན་པ་  
 ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ལ་ཕེབས་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཅིག་རྩ་མཉམ་པོག་ཆོས་ཀྱི་  
 ཇི་ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཇིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པར་སྒྱུར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆོར་  
 གསུམ་། ཆབ་ཤོག་དེན་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་མི་ཞབས་དྲུང་དུ་འབྱོར་བའི་ཕེབས་དོན།  
 སྒྲེགས་བས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཅིག་ཕྱག་དུ་བཞེས། གཞིགས་དོག་གནང་ངོས་  
 གཞུང་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་མཛད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལྷན་དང་སེ་  
 རའི་ཆོས་ཇི་གཉིས་ལ་གནང་ངོས་དགག་གཞག་དགོས་ཆེ་ཆེ་མཛད་མཛད་ལ། དཔེ་  
 རྣམས་གཞིས་ས་ཁང་སོ་སོ་འི་སྒྲིད་ལེན་གྱི་ཁྱོད་དུ་འཛོག་པའི་བཀའ་བཏེན་འཆལ་  
 གསུང་བ་འདུག་ནས། དེ་མཐུན་སེ་ར་དང་དགེ་ལྷན་གཉིས་སུ་རེ་རེ་ཕུལ། ཇི་བཅུན་  
 རིན་པོ་ཆེས་ནི་ཆེད་དུ་གཞིགས་དོག་མ་གནང་། ཁྱིམ་ལན་བཀའ་ཤོག་སྒྲུབ་དག་གི་  
 ལས་ནས་བྱངས་བ་སྒྲིམ་ལན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལ། མེས་མ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 མོས་པ་བཞིན། འདྲུང་ངོས་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱེ་གྱུ་བའི་བཀའ་ལ། འདྲོམས་ལ་གོ་པ་བའི་  
 ཆོར་མ་གྱི་ དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུགས་ལགས་དྲུང་། ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་། ཕྱགས་  
 དཔ་ཞེས་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་འདྲི་བཀའ་སྐྱུ་ལ། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་གསུང་ལ་འབྲུལ་བ་  
 མི་སངས་བས་ཁོ་བོས་དགག་གཞག་ཞུ་བར་མ་སྒྲོབས་ཁྱིམ་ཡོད་གསུང་བར་སྒྲུང་། དེ་  
 ལྟར་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་ནི་དགག་གཞག་མ་མཛད་ལ། ཇིས་སུ་མི་ར་ཕེག་ཆེན་  
 སྒྲིང་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་སྐུས་དཔ་པ་ལྷུང་དང་རིགས་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུག་ཀྱན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཇི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་གྱུ་ལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོས་གཞུང་གི་དཔེས་  
 ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀར་ལན་དུ་གྲགས་བ་མཛད་པའི་ནང་ན་ཡང་། དགག་



[illegible]

བས་ཞལ་སྤྱེལ་མར་གསུང་ཆོས་གསན་ནས་རིམ་བས་ཀླུ་བ་ལ་དང་། ལུན་བའི་གྲུ་  
 བརྒྱད་ནས་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་བྱ་བྲིད་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྤྱེལ། བརྒྱད་  
 ནུག་སྒྲིང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་འཕྲོར་དེ་ཤར་ཕྱོགས་འོལ་ཁ་སྤྲུག་རྩེར་ཕེབས།  
 སྤེ་བ་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ལ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་དམ་ལྷའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་གང་གྲུ་རྩ་རྒྱན་པ་བ་ནས་སྤྱོད་ཆོའི་མཆོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། དཔལ་  
 མགོན་མ་རྒྱ་ཀྱེ་ལའི་ཕྱགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་མཐུ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་སེར་པ་ཕྱེ་བདུད་...  
 རིགས་བར་གཞོན་ཀྱི་ཕྱག་རི་རྒྱམས་འཇོམས་བར་མཛད་ནས་རང་གི་བཟླི་གནས་དམ་  
 བ་སྤྱེལ་བའི་གནས་ཆེན་ཀྱི་ལ་དུ་ཕེབས། དགེ་སློང་དུག་ཅུ་ཅམ་དང་དགེ་ཅུལ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་  
 ཀྱི་ཡང་རྩེ་རིམ་ལྷ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུས་ནམ་  
 མཁའ་འཇར་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བའི་ཁྲོད་ནས་ལྷའི་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་། ཀྱུན་  
 ཀྱང་དད་བྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་བར་སྤྲང་། དེ་ནས་ལོ་སྤྲུ་མ་ལ་བཞེངས་བའི་མགོན་  
 ཁང་གི་སྤྱགས་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་རྒྱམས་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་རང་ཆས་སུ་བྱགས་ཤིང་ཆོ་  
 འཕྱུལ་དང་དུག་ཤུལ་མཛད་བ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། ཁྱད་བར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་  
 ནམ་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་བར་སྤྲང་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བཞུགས་བ་སོགས་ངོ་མཆར་ཅན་  
 ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྲུད་དང་བསྐྱུན་ནས་མགོན་ཁང་དེར་མཆོད་གཏོར་  
 དང་སྤྲུན་གཟིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དཔག་དུ་མེད་པ། འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་མོར་ཕྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྱངས་བ་ལྷ་བྱ་བཤམས་ནས་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད།  
 ཕྱགས་སྤྱུ་དམ་པ་ཇེ་ཤར་འཕེལ་བ་དང་། གཞི་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཇེ་རང་བྱུང་བ་  
 དང་ཇེ་མཁའ་མཆོག་བ་སོགས་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་བཙུ་སྤྱག་གཉིས་བཞུལ་ཅམ་གྱིས་





མའི་གནས་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོན་ཁང་རབ་གནས་ལུབ་རྗེས་རྟོན་  
 གྱི་དུས་དེར་བོ་ཤུ་ཀམ་རི་རྣམས་ལས་ལྷུ་ལ་བེར་བྱོགས་དབང་པོ་རི་མཁའ་པས་ཀྱས་ནས་  
 ཞུས་ལཱིང་མ་ཆེ་རགས་ལ་སྟུན་ངག་མེ་ཡོང་གི་མཆོད་འཁྱིད་གནང་ནས་གསུང་རོན་  
 དཔེར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྩེ་མ་རེ་ཡང་གནང་དུས་ཡིག་མཁའ་ལ་བཀའ་སྟུལ་གྱི་  
 བྱོན་རང་བྱིས་ཤིག །ཨོ་མོ་མཁའ་མི་བུ་ལ་མ་ཐོགས་ན་ངས་རྩེ་མ་ལ་མི་རྟོགས་གསུང་།  
 བཀའ་དབོན་མཆོད་པའི་ཐུག་བྱིས་ཀྱང་ཡོད་གསུང་། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུན་ཅུང་ཞིག་  
 བསྟུང་བས། རེ་ཞིག་ཆོས་མཆོས་མ་གནང་ན་ལེགས་པ་འདྲ་ཀྱས་པས། ཡམས་  
 ཅི་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་པས་མིག་ཤོར་ཀྱང་མི་འཁྱོད་གསུང་། ཆོས་  
 མཆོས་ས་མ་གནང་། སྟུན་ཡང་མེད་ལ་དུངས་དུས། ལྷོ་མདུན་མཆོད་པོ་དེ་མེད་  
 པའི་གཤེགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་པས་དུམ་ལ་སྟུན་དུངས་དེ་མང་རིམ་ཆོས་སྟེ་དབོན་གསུང་།  
 དེ་ལ་མིང་བཀའ་གནས་སྟུན་པོར་བཏགས་ནས་དུགས་པོ་ཞི་ཡུལ་མི་ཀུན་མཐོང་སྟེས་  
 དུན་རིག་ལ་བཀོད་དེ་གནས་ཆེན་ཀྱལ་དུ་ཕེབས་ངོས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུལ་གྱི་  
 ཀུ་ཡེ་ཁྱེད་རྣམས་ཐོགས་པོ་ཀུན། །འདུས་བུས་གཡོ་བ་ནས་མཁའི་རྩིས། །ཁག་བཅས་  
 བདེ་མཉམ་དུ་མིན། །དངོས་ཀྱང་རྟུན་པ་སྟུ་མ་སྟེ། །དེ་བས་སྟུ་མེད་ཆོས་ལ་མཉམ་  
 འདྲི་ཀྱིས་སྟུ་མ་ལ་འདི་བཞིན་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱང་ལོན་དགོས་པ་ཡིན།  
 རི་རྩོད་དུ། ཕན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །འགྲོ་བའི་ངག་བཞིན་ཉམས་སྦྱང་  
 ལོན་པ་ཡིན། །གསུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོག་དོན་  
 ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གསུང་། དེ་མཐུན་བསྟུན་གཞི་སྟུ་མེ་རེ་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྩིས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་མཆོད་ནས་སྟུན་མཆོས་ཀྱི་དུས་ཀྱང་གཅོད་པ་འདྲ་དམར་  
 གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཞལ་དཀར་ཀྱི་རྩེ་ལ་འཁྱི་བ་དང་། ཞལ་བམེལ་བཞེས་པ་



སོགས་ལ་ངེས་ངེས་བཅག་བཅག་གནང་། སྤྱན་འཛུམ་། དབྱ་ཀྲོག་མཛད་ནས།  
 ཞལ་ནས་དབྱགས་རིང་གནང་བ་དང་སྒྲགས་དེ། ལས་འབྲས་སྤྱ་མོ་འདི་སངས་རྒྱས་  
 ཁོ་ནའི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པས་རང་རེ་རྣམས་གཟབ་དགོས་སོ་ལགས། གསུང་རབ་ལས་  
 ཀྱང་། སྤྱང་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གོར་རུང་གི། །ནན་ལྟར་ཟབ་བ་ལས་དང་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། ངའི་ཇེ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱུ་མཚོ་དེ་དོན་ལ་དོ་  
 ཇེ་འཆང་ཡིན་ཡང་སྤྱ་བསྐྱུང་བའི་དུས་ཤིག་ན་སྤྱ་ཆགས་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཞུས་པས་ཉེ་གནས་ལ། མཐང་གོས་དང་སྤྱ་རགས་སྤུལ་ཅིག་གསུངས་པ་  
 ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས། སྤྱ་བསྐྱུང་བའི་དུས་ལགས་པས་ཨུ་ཅིའམ་ཞུས་པས། །ཁ་  
 ཚུམ་། བྱོད་བསམ་བ་ཆོས་དེ་ལོགས་ན་ཡོད་བསམ་མམ། །ཁ་རིག་ན་བཟང་ཞུས་  
 ཤིག་བཀའ་སྤུལ་བ་ཡིན་འདུག་གསུང་། བྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱབ་བ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་  
 ལ་བཙོན་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་། རང་གི་ཇེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤུལ་དེ་ཐོག་  
 མར་ཇིང་ཕྱིར་ཐེབས་དེ་གསུང་ཆོས་གནང་ནས་པོ་བྱང་འོལ་ཁ་སྤྱག་ཅེར་ཐེབས་ངོས་...  
 ཇེ་བ་ཞལ་ངོ་རྣམས་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་བར་མཛད་ཅིང་། ལོ་གསར་རྗེང་གི་  
 དུས་གཏོར་ཆེན་མོ་གཉིས་གྲུབ་ཇེས་སྤྱིད་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཐེབས་...  
 ལམ་གྱི་བཀའ་འབྲེད་ཅེས་བའི་ལ་ཅེ་ནས་དེལ་གྱི་ཁལ་སྤྱང་ནས་ཐུགས་དམ་གཏོར་...  
 ཤོམས་བའི་སྒྲམ་གཡང་ལ་འདྲིལ། ར་དེ་གཟར་ཞིང་མཐ་བས་སྒྲམ་རེས་འགའ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕར། རེས་འགའ་བྲག་རིང་ལ་བདེབས་ནས་རི་གཤམ་དུ་སྒྲིབ་ཆོ་  
 སྒྲམ་དང་སྒྲམ་ཇེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆག་གྲུམས་སུ་སོང་། བྱོད་བར་ཕྱག་དྲིལ་གྱུ་  
 འུགས་ཀྱང་དུས་བུར་སོང་འདུག་ཀྱང་། ཕྱག་ཇམ། ཕྱག་དྲིལ་ལ་སྤྱོན་ཡེ་མ་  
 བྱང་བ་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཞིག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་གསུང་། ཞམ་འབྲིང་བ་

རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་བཅས་མིན་གྱི་སྒྲ་མའི་ནྟེན་ལ་འབྱོར་སྐད་...  
 ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབས། དེ་རྒྱལ་ཀྱང་ཞེས་པའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་དུས་གཏོར་  
 རྟོམས་པ་རང་གིས་སྒྲུབ་ཆལ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་ཇུས་བྱེད་པ་ཆག་པ་རྣམས་གཟིགས་སུ་  
 ཐུལ་ད། འདི་རྣམས་འདྲ་འདྲར་སོང་ཡང་ཕྱག་མཆན་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྟོན་སུ་  
 ཅམ་མ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་ངོ་མཆར་བ་ལགས་ཞུས་ཆོ་ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལས།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དོར་དྲིལ་དང་ཁྱ་མ་རུ་གཅིག་ཅས་བྱས་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ཆོ་མ་ཆག་  
 ན་དེ་གས་ཆོག་གསུངས་པར་སྒྲུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་ཅན་ནི་སྒྲ་མ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་མ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ལ། མཆན་མ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ལ་སོགས་ལས།  
 རང་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ལ་  
 སྐབས་གནས་སུ་བྱུངས། གཞུག་གྱུན་དུ་བཀོད་ལ་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་  
 སྟོའོ། །དེ་ནས་ས་མོ་ཕག་ལོ་འི་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ལ་ཕེབས་ཐོག་གནས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་  
 ཇེ་དོ་ཇེ་རིན་ཅན་པ་ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ལ་ཕེབས། ཇེ་གནས་སྟོང་པ་དང་  
 ཡབ་སྲས་ལྟན་དུ་བལྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་བྱས་པའི་སྟུན་ལམ་མཇེད་ཇེས་  
 སུ་ཇེ་ཉིད་སྟེ་པ་དགའ་ལྡན་པས་སྟུན་བྱངས་ནས་བདེ་ཆེན་ཅེར་ཕེབས། ཞལ་ཉི་ཤུ་ཅམ་  
 བཞུགས་། བློགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་ཆོས་གསུངས་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ཕེབས་  
 ནས་ཆོགས་པ་ལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇེད་པའི་མཆན་ཇེད་རྒྱུ་ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་སྟོན་དོན།  
 སྟོབ་དཔོན་དབང་བོས་མཇེད་པའི་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 བཀའ་འབྲེལ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་པ་དགའ་ལྡན་པས་བདེ་  
 ཆེན་ཅེར་སྟུན་བྱངས། ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་དང་ཇེས་གནང་སོགས་དང་། བར་  
 དོ་འབྲང་སྟོལ་གྱི་བཤད་པ་སོགས་མཇེད། དེ་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཐུབ་པ་གནས་བཅུའི་





ཕྱིན་ཐུབ་སྒྲི་གནང་སྤྱོད་སྒྲི་ལ་ནས་ཆབ་ཚན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱི་འཕྲོད་བཅུན་རེ་གནང་།  
 རིང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟེན་མོ་ཡི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཁོར་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་སྤངས་པས། བྱེད་རང་རྣམས་གང་དགའ་བྱས་པས་ཆོག །ང་  
 ཐུགས་དམ་བྱེད་ཅ་ན་ཕྱི་རིལ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མེད་པས་ང་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་གསུང་སྟེ།  
 འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ནའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་དགུན་ཆོས་  
 ལ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོགས་པ་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 ལ་དགའ་ཐུན་པོ་བྱང་དུ་རྒྱུ་ཅིན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་།  
 དབྱ་མའི་སྤྱོད་དོན། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོ། ཐོག་ལེ་བཅུ་དུག་  
 གི་འཁྲིད་སོགས་སྒྲི་ལ་བའི་ཆོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་  
 སྟེ་རྒྱ་ནག་པོ་འི་མངའ་ཞབས་ནས་བསམ་སྟོན་དང་ཏལ་ཐོང་གི་བཅུན་གསར་བྱེད་མི་  
 བྱངས་ལས་འདས་པ་སྟེབ་པས་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛོན་པའི་མཚོ་ཆེན་བོས་  
 གང་བར་བྱར་སྤང་། དེ་ནས་བྱི་བ་ལོ་འི་ལྷ་སའི་སྟོན་ལས་གྲོལ་ནས་དཔྱིད་ཆོས་ལ་  
 ཁམས་བཅུན་གསར་པ་རྣམས་གྱིས་ཞུས་ནས་སྟོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱུ་གནང་།  
 སྤྱོད་ཐབས་བཟུ་ཅ་དང་བྱ་མཚོ་སོགས་གནང་། གོང་དགར་ནས་དཔོན་ས་འགྲོ་པའི་  
 མགོན་བོས་སྤྱོད་དངས། བྱས་འབྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐུབ་དབང་གནས་བཅུ་བྱ་བྱེད་དང་  
 བཅས་པ་ཞིག་སྤྱལ་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་རིམ་པས་འོལ་ཁ་བཟུད་དེ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་  
 ནས་དབྱར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་མཚོ་སོགས་གནང་ངོས་ལྷ་ཡུལ་འོལ་ཁར་ཕེབས།  
 རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱོན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་བྱེད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛད་ནས་  
 འོལ་ཁ་གཞིས་ཀར་དབལ་ལྷ་བཅུན་པོ་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་སྤྱལ་དེ་རིམ་པས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་



ནས་དགུན་ཆོས་ལ་རིས་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་གྱི་འཕྲོ་དང་། བུམས་སྒྲིན་དང་། ལོ་  
 མཚམས་ཀྱི་དུས་གཏོར་གཉིས་གནང་ཆེས་སྤང་ལོ་འི་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་ལ་ལྷ་སའི་.....  
 སྒྲིན་ལམ་མཛད་རིང་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་སྒྲིན་པའི་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་ཆོས་བྱན་རེ་གསུངས་  
 པ་ལ། ལེགས་པར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རབས་སོང་བ་དང་། ཆོས་  
 མཚམས་ཀྱི་ཆོག་བཀྲ་འདི་ཁར་བུས་ན་ལེཌ་པ་འདུག་གསུངས་ནས་དེར་ཆོས་མཚམས་  
 གནང་སྟེ། དེར་འཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་སེར་ནམས་ལས་སོ་སོའི་སྒྲོ་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་པའི་  
 རོས་དགེ་སྐུལ་གྱི་དམ་བཅའ་རེ་སྤྱོད་བ་ནམས་བཞེས་དེ་སྒྲར་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕེབས་...  
 ནས་དབྱིད་ཆོས་ལ་ཡང་གསལ་སྒྲིན་གྱི་ཞིབ་བཤད་གནང་སྟེ། སྒྲོ་གསལ་སྤྲིང་  
 ནས་སྒྲོབ་དབོན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་པས་གཙོས་པའི་དོན་གཉིར་ཅན་ནམས་ལ་དགའ་...  
 ལྷན་པོ་བྲང་དུ་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲིད་ནལ་འབྱོར་བཞི་ལྟ། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་  
 པའི་རྒྱ་ཀ། སྒྲིན་ལམ་བདུན་ཅུ་པའི་རྒྱ་ཀ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་དུ་  
 མའི་ལྷང་བཤད་སོགས་སྐུལ། བྱད་པར་ལོ་དེ་ལ་བསྐྱེན་ཆོགས་ཉུ་མི་སྤར་ལས་ཆེས་  
 མང་བས་ཆེད་གསུང་ལས། ད་ལོའི་བསྐྱེན་ཆོགས་བྱེད་མི་མང་ལྷགས་འདི་ངེད་རང་  
 གི་བསྐྱེན་ཆོགས་ཆེན་པོ་མིན་ན་རུང་གསུང་། ཉིན་གཅིག་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འདྲ་པར་མ་མང་  
 པོའི་རབ་གནས་ཉུས་ཆོ་ཕུག་ནས་གཏོར་ནས། ད་སྐུས་ཤིག འདས་འབག་གི་  
 སྒྲ་མ་ལ་ཅིས་བྱེད་པ་ཞིག་ཁད་ཉེར་འོང་གསུང་། གསུང་ཆོས་འཆད་དུས་ཀྱང་། ཆོས་  
 འདི་ལ་གཟབས་བཤད་བྱེད་པ་ད་རེས་མ་གཏོགས་ཡང་ཡང་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་པས་...  
 ལེགས་པོར་ཉིན་ཅིག་གསུང་། སྐྱ་དེའི་འགྲོ་དོན་ཆོགས་པའི་བཀའ་སྐུལ་ཞིང་། དེ་  
 མཐུན་ས་གཡོ་བ། རི་བྱ་བ། ཉི་ཟླ་གཟས་འཛིན་བ། སའི་ཞག་ཤོར་བ། བྱ་  
 བྱ་སྒྲོབ་ལ་མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བྱང་བར་སྤང་། དུས་དེར་དགོན་སོ་སོའི་གྲ་བྱ་

སློབ་ཀྱིས་ཤིང་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་བདུན་བཀྲུགས་དང་སྤྱི་རིམ་ལ་འབད་བས་ཤིང་བཅུན་  
 ཐུགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཅན་དེས་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་ངོར་ལོ་གཅིག་ཅེས་གྱི་སྤྱི་ཆོ་སྤྱོད་ཡང་  
 ཤིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཀྲུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་སོ་གཏེ་དུས་དེར་སྡེ་བ་དགའ་  
 ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བཅས་ཤིང་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པ་ལ་  
 སེམས། སྤྱི་མ་དགེ་འདུན་ལྷ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཆེན་པོ་ལུ་ཤིང་སྤྱི་  
 ཤིང་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་དགའ་ལྷན་ཅེར་སྤྱོད་དངས། ཐོན་དུ་ས་སྤྱོད་ཞུལ་ངོ་ནམས་  
 ལ་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གང་བའི་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་སྤྱུལ། རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ཀྱང་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་མ་ནམས་ཤིང་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་དུ་ཐོན་པ་ནམས་དང་། ཐུགས་  
 དའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་རེ་བའི་སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་  
 ལམ་བཟང་མཐོང་སྤྱོད་ཅེར་གོང་དཀར་ནས་དཔོན་ས་བདག་མོ་བྱ་བྲིད་ཀྱུ་མོས་སྤྱོད་  
 དངས། སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་གྱི་ཞུལ་ཐང་ནམས་ལ་རབ་གནས་ཞུས། བཀའ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདུན་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱོ་ཆོས་པར་མཛད་ངོས། སྡེ་བ་ཁམས་གསུམ་མཁན་ཆེན་  
 པས་ཆུ་བུལ་ལྷན་པོ་ཅེར་སྤྱོད་དངས། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་མཆོས་མཉེས་པར་མཛད་  
 ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བཀའ་དབང་ཞིག་ཀྱང་སྤྱུལ་གསུང་། དེ་ནས་རིམ་པས་རྒྱ་  
 པོ་གྲུ་ཆང་བ་ནམས་སྤྱི་ཤིན་ནས་ཐོན་པ་དང་སེམས་ལམ་བསམ་ཡས་སྤྱི་འཛིན། སྤྱུལ་  
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེར་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་དུ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཙུན་པ་ཀྱིས་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། བཙུན་པ་སྤྱོད་ཞིང་  
 མཐུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་འཕྱུལ་གྱི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱུ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤྱུལ་དེ། ལྷ་  
 ཀྱི་བསྐྱོ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དམ་བཞག་གཉིས་གཏོར་



མཛེད་ནས་སྤྱད་དུ་གཏོང་བས་འོན་ཏེ་སྤྱད་ནས་མདའ་གཞིས་ཀར་སྤྱད་དངས། ཞལ་ངོ་  
 ཅེ་ཚང་ལ་བཀའ་ཚོས་ཞལ་གསུམ་དུ་གནང་། སྤྱད་འོན་མེད་གོང་བས་སྤྱད་དངས།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་འདྲ་གསེར་སྤྱད་ཀྱང་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་འཕྱོར་ཞིང་། བྱལ་  
 རྒྱལ་མའི་ཚོ་དབང་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱེ་འོལ་ཁ་བརྒྱད་ནས་སྤྱུལ་པའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་དུ་  
 སྤྱེབས། ཐོག་མར་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་པའི་དུང་དུ་ཕྱག་མཆོད་  
 འབུལ་བ་གནང་རྗེས་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་། དབྱར་ཚོས་  
 ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་བཤའ་བ་དང་། ཐོག་བ་གོང་འོག་གི་སྤང་སྤང་བྱེད་ཚུལ་  
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། སྤྱིང་བོ་འོ་དོན་བརྒྱས་པའི་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་  
 ཟབ་མོ་རྣམས་གནང་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྷན་  
 བས་རང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་བྱོགས་དག །ཁོ་བོ་ལ་  
 ཚུར་ཉོན་ཅིག །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་འོ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་མིག་གིས་མཐོང་  
 ཞིང་དངོས་སུ་མཇུག། གསུང་གི་བརྒྱད་ཅེ་ཐོབ་ཀྱང་། ངས་བརྟན་པའི་སྤང་དོར་གྱི་  
 གནས་སྤྱོད་མོ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འཇོམ་ཚུལ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐའ་དག་གི་  
 སྤྱིང་བོ་བརྒྱས་པའི་ལམ་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་རྣམས་ལེན་གྱི་སྐྱབ་བ་སྤྱིང་བོར་མ་བྱས་ན་  
 ང་ལ་མ་ཅིས་ཤིང་མ་མཇུག་མ་སྤྱད་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཁྱེད་ཅག་གོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་  
 ན་སྐྱབ་བ་རྣམས་ལེན་ལ་བཙོན་བར་གྱིས་ཤིག །སྐྱབ་བ་ལག་ལེན་ལ་བཙོན་བར་  
 བྱས་ཤིང་ངའི་གདམས་པའི་དོན་རྣམས་རྣམས་སྤྱད་སྤངས་ན་ནི་ང་ལ་ཅིས་བ་ཡིན་པས་ང་  
 དང་མ་མཇུག་ཞིང་མ་མཐོང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི། །དཔེར་  
 ན་ནད་པ་ཞིག་སྤྱད་བ་མཁས་པ་དང་སྤྱད་ནས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བོ་དེས་སྤྱད་བཟང་བོ་སྤྱད་  
 དེ་བྱིན་ཀྱང་ནད་པས་སྤྱད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཕྱོད་བཙུན་སྤང་དོར་ལ་བཙོན་བར་

མ་བྱས་ན་སྒྲན་པ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་དང་ཕྱད་ནས་སྒྲན་བསྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་...  
 ནད་ལས་མི་གྲོལ་བར་འཛི་བ་དང་འདྲ་བས་ཁྱེད་ཅག་ནམས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་  
 ལ་བཙོན་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ངས་ནི་རབ་  
 ཏུ་བཟང་པོ་འི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་ན། །ནད་  
 པ་སྒྲན་གྱི་ཀྱལ་བ་ཐོགས་པ་དག །བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །  
 ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་བར་བྱ། ཆོག་ཙམ་བཞིན་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུག་  
 སྒྲན་དཔྱད་བཀྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ནད་བ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། ཞེས་དང་།  
 བདག་ནི་སྐྱབ་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཛི་བའི་རུས་ཆེ་གྱིས་བ་སྤྱང་ན་བྱེད། །  
 གཏིང་ཆེད་མ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་  
 གྱིས་ལ་དོན་སོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས། ཁྱེད་ནམས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་  
 འདོད་ན་ཉམས་སུ་ཡོང་། ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ན་ཆོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་བ་མེད་  
 གསུངས་པར་སྒྲུང་། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་བ་ལས། བཤད་དང་  
 སྐྱབ་པའི་དཔྱད་པའི་ཀ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་  
 མཁས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་འོད། །ཅེས་པའི་དོན་དང་  
 མཐུན་པར་སྤྲ་སོར་ནི་དབུས་གཙང་ཀུན་ཏུ་བཤད་པའི་སློ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་...  
 ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད། སྐྱ་ཆེ་འི་སྒྲན་ལ་ནི། བཤད་པའི་དོན་ནམས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱལ་དེ་སྐྱབ་པའི་སློ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...  
 འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མ་དང་རབ་དཀར་  
 མ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་བ་བཞིན་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་སློ་ནས་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་...  
 ཆད་མེད་ཚུལ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་དེའི་སྟོན་གྱི་རུས་



ལ་བབ་པ་ན་མངའ་རིས་གྲག་གེའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་དེན་དབང་ཕུག་བད་དཀར་མེ་དང་།  
 བཀའི་སྒྲོན་ཆེན་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་.....  
 གནས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གྲག་ཆང་གཅིག་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མངའ་འབངས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་གསལ་དུར་པའི་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་། གསེར། བྱ་ཐུ།  
 སྤྱི་ཏིག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུལ་བ་སྟེ། མི་ནོར་ཁྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཇི་  
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ་སྒྲིན་བས། ཨེ་མ། སྒྲོན་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་མ་བྱུང་ཆུབ་  
 འོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕུག་སྤོལ་འཛིན་པ་མཆོག་དུ་ངོ་  
 མཆར་ཆེ་གསུངས་ནས་གྲག་གེ་བདག་པོ་ལ་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་དེ། སྤྱོད་  
 སྒྲོད་འཛིན་པ་ཆོས་ཇི་བཙུན་པ་དར་བཟང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བསྐོས་ཤིང་། ལོ་དེ་ནས་  
 མངའ་རིས་གྲག་ཆང་ཆུགས་པ་ཡིན་སྟངས་། དུས་དེར་དུགས་པོ་འི་ཡོན་བདག་ནམས་  
 གྲོས་མཐུན་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲུ་མ་གྲག་བྱ་སྒྲོབ་ཡུལ་མི་དུག་ཞན་.....  
 ཀུན་གྱིས་དད་འབྲུལ་གྲགས་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པོར་ཀུན་ལ་ཁྲིམ་ཆོས་དང་། སོ་སོའི་  
 འདོད་མཐུན་གྱི་བཀའ་ཇིས་གནང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྤྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་དད་པ་...  
 དང་གཏོང་བའི་ས་ལ་བཀོད། ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་ཀ་རབ་ཅེས་པའི་གྲོང་ཞིག་དུ་བཞུགས་  
 དུས་ཇི་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་གཟུགས་དེ་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་  
 གནས་ལེགས་པར་ཐེབས་འདུག་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་གསུངས་པར་སྟངས་། འོ་ནའང་  
 གནས་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་སྟངས་སྟེ། དུས་དེར་ལྷ་མཆོད་  
 ཆེན་མོ་འི་སྤྱིང་མེ་ཕུལ་བ་རྒྱུང་དམར་ཆེན་པོས་ཅིག་ཅར་དུ་བཅོམ་བས་ཆུན་པའི་སྤྱིང་དུ་  
 བྱུར་ཅིང་ས་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྟངས་། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་སྤྱུར་བར་ཐེབས་མ་  
 ཐུག་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པ། ད་དེས་ཀྱི་དགྲ་གཏོར་འདི་ཤིན་དུ་གཡ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་

གནས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤང་ལོ་དོར་ཟླ་བཅུ་པའི་དགུ་གཏོར་དེ་  
 གཟུགས་རྒྱུ་ཤིག་མཛད་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་གནས་ཆེན་དེ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཉེར་གདང་  
 མཛད་པར་སྤང་། དེ་ནས་ཇི་བཙུན་གྱི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་དགེ་འདུན་  
 ཆོག་པ་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་ལས་  
 དང་ཤིས་བཟོད་སོགས་ཀྱིས་གནས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ། ཀུ་ཡེ་  
 གྲོགས་དག །ཁོ་བོ་རེ་ཞིག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་  
 གཉེན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་དེ་བར་དུ་ཁོ་བོས་གདམས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་  
 མྱོང་བོར་གྱིས་ཤིག །འབྲངས་མེད་སྤྱར་དུ་འཕྱར་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པར་སྤང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་གདམས་ཤིང་། གནས་དེའི་རྗེས་  
 འཇུག་རྣམས་བཙེ་བས་མི་འདོར་བ་དང་འབྲངས་མེད་སྤྱར་དུ་མཇུག་པའི་བཀའ་སྤྱུ་ལ་  
 རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་གནས་ཆེན་དེ་ལ་ཆིབས་ཁ་ལན་ལྟའི་བར་དུ་  
 བསྐྱར་དེ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་སྤྱིད་མཐའ་བར་དུ་རྣམས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 དེ་བྱིན་པ་ནས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས། དགོན་གནས་དེ་ན་བཞུགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་སྟོབ་དང་དད་པ་ལ་སོད་པའི་སྟོ་སྟོ་ཆོག་པ་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུད་  
 བསྐྱུ་ལ་བས་སྟོ་མའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལེན་  
 ལ་བཙོན་པར་བྱེད། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འདྲན་མཆོག་དམ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ནོར་  
 སྟོན་དབང་པོ་ནི་ཕོ་བྱང་སྟོ་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་འཕོས་འདྲའི་འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅིན་  
 ཁང་བཟང་དུ་ཕེབས་སོ། །དེའི་ཆོག་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་དབང་སྤྲུག་ཨ་མོ་སྟོན་རྗེ་



རྣམ་གྲུལ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་གྲུལ་པོ་འི་སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་ཞིང་། ཆར་གཙོད་ཆེས་  
 འཛིན་གྱི་མཛད་པ་ལ་རོལ་བར་བཞུགས་ངོས། བདག་གི་དད་པས་སྒྲ་མ་དབང་དུ་  
 འདུས་པ་ནི་ཆེད་པའི་མཆོག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དད་གུས་ཀྱི་བྱེད་པོས་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་ལས་  
 ལ་འབད་དེ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་ཆེ་བཅུན་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞལ་སྒོ་འི་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་དམར་འཕྲུག་ཅིང་གསུང་  
 གི་འཕྲུག་སྒྲ་བསྒྲགས་ནས་བྱུགས་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆར་ཕབ་པས་དཔལ་མིའི་ཁྱུ་  
 མཆོག་གང་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་ཕན་བདེའི་ལོ་དོག་གྲུས་བར་མཛད་ནས་ཆེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུས་ན་འབྲལ་ཞིང་བསགས་ན་འཛིན་བཅོས་ན་འཛིག་  
 པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནམས་དགོངས་འཆལ། ཁོ་བོ་རེ་ཞིག་  
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་རབྱང་གཉིན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བར་  
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་གུས་པས་མཆོད་པ་དང་། མངའ་འབངས་  
 རྣམས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད་ཅིག །འགྲངས་མེད་སྐུར་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་ནི་གསུངས་  
 ནས། སྐྱ་གོང་སྒྲོབ་དབོན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དེའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་དུ་སྐྱོང་གི་  
 མཆོད་དེན་ཞིག་གི་བང་རིམ་སྟེང་ན་དེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བཞུགས། དེའི་  
 མདུན་ན་སྒྲོབ་དབོན་ཤེས་འཕེལ་བ་རང་བཞུགས་འདུག་པ་མིས་ཤར་སྒྲང་། དེ་འདྲ་  
 ཡང་བྱུགས་ལ་ཞོག་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཤིང་  
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཛོམས་པའི་བཀའ་སྩལ་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་ཉིད་སྐྱ་ལུས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷན་པའི་སྒྲོང་པོ་དེ་ཤིན་དུ་བརྗེངས་པའི་ཚལ་བརྟན་  
 ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཆོག་དུ་དར་ལ་བབ་པས་སྐྱོ་  
 ངལ་མི་མངའ་བར་མིའི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིང་སྐྱོད་ཤིན་ཕྱོགས་





ལ་འཕྲིན་ལས་དང་ཡོ་ལང་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་བུང་བ་མང་ཡང་ངེད་རང་འདྲ་འཛི་ཆེ་...  
 བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་རིང་བོ་བུང་གསུང་། དེ་ནས་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་  
 ཐེབས། སྐར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུང་བ་ལ།  
 ལོ་ལྔ་མ་པན་ལ་འཁྲུངས་རབས་སོ་བཞི་བ་ཆར་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་དབྱ་ནས་  
 བཅུགས་དེ། ལེ་པར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སོང་བས་སྐྱེས་རབས་དེ་  
 ཀ་མཆན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པར་འདྲུག་པས་དེ་གར་ན་ནིང་ཆོས་མཆོམས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་  
 གསུང་། ད་ལོ་ཁྱེད་ནམས་ལ་འཆད་རྒྱུ་ལ། སློན་རྒྱལ་བ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་བོས་སྐྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་དང་། འགྲོ་དུག་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐྱེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདྲིའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་...  
 འབྱུང་བའི་གཞིར་དགོངས་ནས་ཇོ་བོ་ནམ་གཉིས་དང་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་མང་བོ་ལ་...  
 མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་མཆོ་དང་བསྟེན་བཀྲར་མཛད་ནས་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱག་སྤྲོལ་...  
 འདི་བཅུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་སློན་ཇི་ལྟར་བུང་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཡོད་ཚུལ་ནམས་ཁྱེད་ཅག་ཀྱན་གལ་བོ་ཆེར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེ་བས་དེ་ལྟར་...  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་ཇི་བཅུན་ཙེང་ཁ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་བཀའ་...  
 སྤྱུལ་བར་གནང་། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་གསུང་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས། ཕྱི་དོ་སློན་ལམ་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་གནང་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མོ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོ་སྦྱོང་...  
 མཛད་ཇེས་ཕྱི་དོ་སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྐྱའི་གཟི་མདངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡལ།  
 གསུང་གི་གདངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགགས་པའི་ཚུལ་བཅུན་དོ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་  
 གཅུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་སྐོར་ལ་ཇི་བཅུན་བྱམས་པའི་སྐུ་འདྲ་སྐྱན་དངས་དེ་ཕྱོགས་...  
 བཞིར་ཕྱོགས་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ནམས་ལ་གདོར་མ་གནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་...

དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་གཉེར་བཅའ་མཛད་དེ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་  
 གཤམས་སོ། །དེར་ཕེབས་མ་ཐག་སྐྱོར་མོ་ཁྱུངས་ནས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་  
 ལྷན་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་རལ་པའི་ནགས་ཆལ་དུ་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་འགོད་  
 བར་མཛད་པའི་དཔོན་ས་གོང་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་  
 དབལ་བཟང་པོ་འི་བཙུན་མོ་དམ་པ་རིགས་ཅུས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་ས་པའི་སྤྱི་ལ་དད་བ་  
 དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་སྤྱོད་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་དཔོན་ས་བདག་མོ་སངས་རྒྱས་དབལ་  
 འཛོམས་བས་སྤྱན་དྲངས་དུས་སྤྱི་འཁོར་ནམས་ཀྱིས། སྤྱི་ཅུང་མཉེལ་བའི་ཚལ་རྩོན་  
 བས་ད་ལམ་བཤོལ་བར་གསོལ་བས། སྐད་འགགས་པ། ཤེད་ཅུང་བ་ཅམ་མིན་པ།  
 ང་ལ་ན་ཆ་མེད། དཔོན་ས་འདི་བཙུན་པའི་སྤྱིན་བདག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་  
 བས་སྤྱི་གལ་ཆེ། དེད་རང་ཡང་ད་དེས་འགྲོ་བར་སྟོ། སྤྱིས་ཨེ་སྟེབ་ཀྱང་མི་ཤེས་  
 གསུངས་ནས་ཕེབས་པའི་བཀའ་བཞེས་གནང་། ཉེར་དུག་གི་ཉིན་སྤྱན་འདྲན་བས་  
 འདྲོར་ནས་ཆིབས་ཁ་སྐྱོར་གཏོང་ལ་བྱ་ཁང་ནོར་བྱས་སྤྱིང་དུ་བྱ་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་  
 རབ་བྱུང་སྐབ་བ་ལ་སྤྱན་དྲངས་དེ་དེ་ལ་མིང་དགོ་འདྲན་ནམ་སྤྱས་འདོགས་བ་མཛད་།  
 མིང་དེ་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མ་བཟེད་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་དེ། དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྐྱོར་མོ་ཁྱུངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཕེབས་ངོས་སའི་དབང་ཕྱག་དབལ་མའི་དབང་  
 པོ་གཏོང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ལ་བ་ཡུམ་གཉིས་  
 དང་དཔོན་ས་ཞལ་ངོ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་གྲས་མཚན་སྐྱོར་མཛད་། ཐམས་ཅད་  
 སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ། ཉོར་ཁྲོ་དང་པོ་འི་དབྱ་གཏོར་སོགས་  
 དེར་གནང་ངོས་དཔོན་ས་ཞལ་ངོ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་ཅིང་འགྲངས་མེད་སྐྱར་  
 མཛལ་གྱི་བཀའ་སྤྱལ་དེ། ཁོ་བོ་བྲོ་འཆལ་བས་འགྲོ་གསུང་། དགོས་པའི་དབང་





རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཏུ་སྤྲིག་གི་ཆ་ལུགས་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་རི་བོ་  
 བོད་ལ་གཉིས་པ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་སེང་གའི་ཁྱིམ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱན་གྱི་སྐབས་གནས་དམ་པ་དེ་བཞུགས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོ་ཕུ་ཚྱ། འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་གོའམ། རེ་ཞིག་  
 འགོལ་བར་བྱའོ་གསུངས་དེ་སྐྱ་མཚམས་དམ་པོ་མཛད་ནས་གཙུག་པོར་ནི་ནང་དོན་ཟབ་  
 མོ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་དམ་སྤར་འཁྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱང་འཆག་མེད་ངོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསུང་རབ་པ། ཁྱེད་སྐྱ་མ་སྒྲོན་  
 ལ་གཤེགས་པ་དང་། ཉེ་གནས་སྒྲོན་ལ་འདས་པ་གང་ལ་འདམ་གསུང་། དེ་  
 འདྲའི་བཀའ་མི་གནང་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞུས་པས། ཁྱེད་རང་ད་  
 ལྟའི་སྐྱ་མ་གཤེགས་པོ་འདི་འདྲ་ལས་སྐྱ་མ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞིག་གི་ཞབས་དྲིལ་བྱེད་པ་  
 དགའ་བས་དེ་སོམས་ཤིག་གསུངས་པར་སྤང་། སྐྱ་མཚམས་ཁོངས་སུ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུར་ཐེ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་པ་དང་གསོལ་གཟིམས་གཉིས་  
 སོགས་སྐྱ་འཁོར་ལྷ་ཅམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞེན་གསུང་ཆོས་འཆག་མེད་དང་། ཐུགས་  
 དམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གོང་འཕེལ་ངོས་ནས། གཟིམས་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་ནྟལ་  
 འཁྱེར་གྱི་དབང་ཕུག་དགེ་འདུན་སྒྲུན་གྱུ་བ་པས་ཐོག་དངས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གསོ་བ་  
 བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་གིས་ཐོ་རངས་ནས་སྤོད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་  
 བསྐང་གསོལ་བཅོམ་བར་མཛད་དུས་ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་སྤྱོད་གི་སྐྱ་  
 བསྐང་འདིའི་ཁྱོད་དུ་ནམ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐང་གསོ་ཞིག་འཛུགས་འདོད་ཡོད་པས་དེ་ད་ལོ་  
 ཉིར་ཁྱེ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཚུགས་པ་གྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་བཅུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གནས་རྒྱུད་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་དེ། ཁྱེ་བརྒྱུག་ཅིང་། བན་



རྒྱུ་ཚོ།      དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཐིགས་ཕྱོག་འདྲུག་པ་ཨེ་  
 མཐོང་།      ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་མི་མགོ་མེད་ཀྱིས་གང་འདྲུག་པ་ཨེ་  
 མཐོང་།      སྤྲ་མ་ལ་བདུན་བཞུགས་ཕུལ།      ཅས་སྤྲ་མའི་སྤྱ་རིམ་ལ་བསྐྱལ་བར་སྤང་།  
 དེའི་ཆེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེའི་བྱུགས་ཆེ་དང་།      སྒྲོབ་འབངས་ནམས་ཀྱི་བསོད་  
 བློ་མས་ཀྱི་ས་གཞི་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།      མཁུན་པའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་  
 པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་པ་དེའི་གསུང་གི་མེ་དྲོག་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་.....  
 འབྱོར་དེ་གསོལ་བ།      ཕུག་ཆས་གང་ཡོད་ནམས་སྤྱ་རིམ་ལ་བདང་ཆོག་པ་ཞིག་དང་།  
 འཆོ་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་འདི་མི་ཆད།      ད་དུང་སྒྲན་པ་མཁས་པ་གཅིག་གཉིས་བོས་  
 བས་སྤྱ་ཁམས་འབྱོར་བཅུན་ཕུལ་ཆོག་པ་མཁུན་ཁྱས་བས་བཀའ་སྒྲུལ་བ།      སྤྱིར་  
 ཡང་ང་ལ་རིམ་གྱི་མི་དགོས།      བྱེད་པར་ད་རེས་ངོ་མེད་བས་རིམ་གྱི་མ་བྱེད།  
 འཆོ་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་འདི་ཞབས་སྤྱིར་རྒྱན་སྒྲོད་ཡིན་བས་བཞག་པ་ཡིན།      སྒྲན་  
 པ་གཞན་ཡང་འབོད་མི་དགོས།      ང་ལ་ན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།      ལྷས་ལ་ན་ཆ་མེད་  
 བས་སྒྲན་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་གསུངས་ནས་སྤྱ་རིམ་དང་གསོལ་སྒྲན་སོགས་བྱུགས་ལ་  
 མ་བཞེད་དོ།      །དེ་ནས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དེ།      མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཤོམས་ཤིག།  
 དེ་རིང་ཆོ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་...  
 བས་མཁའི་མཐོངས་གང་བ་ཕེབས་འདྲུག།      །བྱེད་པར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་སྤྱ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གིས་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་རིལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་ཆད་ཅམ་འདྲུག།      །དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ང་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་སོང་གསུང་།      དེ་རིང་ལྷའི་བྱ་བུ་མོ་  
 མང་པོ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལ་སྒྲོབ་འདྲུག།      །ད་བྱེད་ཅག་ནམས་སྤྱ་ངན་མ་བྱེད།      ཆོ་  
 རབས་ཀྱན་དུ་ཁོ་བོས་ཆེས་སྤྱ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་བས་འཁོར་ཀྱན་གྱིས་ཕུག་

བཅའ་ཞབས་ལ་གདུགས་དེ་གསོལ་བ།      ཅིས་ཀྱང་རིང་དུ་བཞུགས་པ་མཁྱེན་ཅིས་  
 མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱིན་ཞིང་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་བདེ་བས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་དབྱུང་།  
 དབྱུང་བའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བ།      འོ་ན་དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཕུགས་ཇི་ལ་བདེན་  
 དེ་རེ་ཞིག་ཕྱང་ན་ལས་མི་འདའ་འོ་གསུངས་པར་སྤང་ངོ།      །ཡང་རེ་ཞིག་ན་གསུང་  
 ཆོས་གནང་ཇིས་ཀྱི་ཕུན་མཛམས་སུ།      རོ་ཇི་གདན་བའི་བང་ཕྱིན་དེ་སོང་ངམ་གསུང་།  
 སྐྱེ་མཛམས་གྲོལ་བའི་ཞུ་སྐྱུག་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་ཞུས་པས།      བཀའ་ལས།      ཉེ་ཉེ་  
 ད་སྐྱེ་མཛམས་ཀྱང་ཁད་ཉེར་གྲོལ་ཡོད།      འོ་ན་མ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་དེ་ཡོང་ཤིག་  
 གསུང་།      སྤངས་དེ་ཕུག་དུ་སྐྱུལ་བས་ཡིག་མཁན་ལ།      བྱོར་རང་དེ་ཁ་ཕྱེ་ལས་  
 གཞན་ཁྲོག་མི་དགོས་ཡིག་ཅུང་དེ་ཀ་ཁྲོག་པས་ཡོང་གསུང་།      ཡིག་ཅུང་འདི་ལྟར་  
 རོ།      །བདག་འདིར་སྐྱེ་རིམ་ལ་དམིགས་ནས།      །ཆོ་འཕུལ་ཁྲི་བར་སྒྲོལ་དཀར་  
 གྱི།      །ཆོ་སྐྱབ་ལ་ནི་མངོན་བཅོན་ཆོ།      །མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་རིལ་ཅེད་ལ།      །ཁྲི་ཕྱོགས་  
 དཀར་གྱོན་པ་ཞིག      །བསྐྱའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལ།      །ལེགས་སྟར་ཆོ་ཡི་རིལ་བྱ་ལ།      །  
 འོད་ཟེར་སྤྲུལ་འབར་བ་ཅན།      །འདི་ནི་ཁྲི་མ་ལ་སྐྱུལ་ཟེར།      །བདག་གིས་ཕུག་  
 དུ་སྐྱུལ་མ་ཐག      །སྤྱད་པ་གཅིག་ནི་མེ་ཡིས་ཆོག      །ཆོ་རིལ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུང་ལ་  
 ཁད།      །ཕྱེད་ན་རེ་དུག་ལྷ་ཡི།      །ཁ་སྤངས་དང་ནི་གྲིབ་ལ་འཇུགས།      །ང་  
 དང་མོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད།      །ད་དུང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་ཟེར།      འཇའ་བཞིན་ལལ་  
 ནས་སོང་བ་མིས།      །སྒྲོལ་བདེ་མེད་དུག་འཕྱོས་ཀྱང་།      །ཡིད་བདན་མེད་སྙམ་  
 བདག་སེམས་ལགས།      །ཟེར་བ་འདུག་པས།      འོ་དེ་ན།      ངས་རིམ་གྱོད་དང་སྤྱན་  
 དབྱེད་བྱས་ཞན་འདྲ་མ་བྱས་སམ།      དངོས་པོ་མེས་ཆོག་པ་ལ་གསར་པར་ག་ལ་འགྲོ།  
 ཆོ་རིལ་གཅིག་སྤྱད་ནས་རྒྱུང་ལ་ཁད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུང་།      ཉིན་གཅིག་



གངས་མཚལ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས་ན་བཟའ་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དཀའ་བཅུ་བ་  
 གྱལ་དབང་རང་ངའི་སྒྲ་བྲག་དེ་ནས་མཚན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ལས་ངའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 གསོ་བ་ནམས་ལ་བྱིན་ལ་ཁོང་ཚོ་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཅུག །བྲམ་ཟེ་སྤྱི་བ་བདུན་པའི་གལ་  
 མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ན། ངའི་གཞུག་ལ་ཅེས་ཆེན་པོ་རིགས་སོ་གྱིས། ཁོང་ཚོ་  
 དེད་རང་ལ་དད་པས་འདུས་པ་གཞུག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་སྤྱི་རིམ་ཡང་རྒྱས་པ་ལ་ཆད་  
 མི་འདུག་གསུང་། ཉེར་ལྡེའི་ཉིན་ནམ་མཁའ་ལས་གཞིའི་སྒྲ་བྲག་པོ་ཡང་གྲག་བར་  
 སྤང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེས་པའི་སྤྱི་ཚོ་བདུན་པའི་སྤྱི་རིམ་དུ་  
 གཞིམས་ཁང་རང་ནས་མང་ཆ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། ན་བཟའ་སྒྲིལ་སྤྱོད་པས་ཕྱག་  
 རས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་བྲག་  
 དངས་དྲེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེ་རགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཁང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས་...  
 ལ་བསྐྱང་གསོ་ཞག་མང་པོར་སྤྱེལ་ནས་མཛད། ལྷ་ཆང་གི་མི་ཆེན་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་  
 མང་ཆ་དང་། སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད། སྤྱི་བ་དཀའ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་ཆ་འབྱེད་དང་  
 བཅས་པ་མཛད། སྤྱིར་ཡང་ཕྱག་མཛོད་ནས་མང་ཆ་བསྐྱོལ་ནས་ཆོགས་པས་བཀའ་  
 འགྲུར་བྱུར་འདོན་མཛད། ཕུན་ཆོགས་རབ་བདུན་ཅེས་པའི་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཆོགས་  
 པ་ལ་ནས་འབྱེད་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། ཉེར་ཁྱེ་གཉིས་པའི་དབྱ་གདོར་གྱི་ཉིན་མོ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱི་རིམ་གདོར་བརྒྱུག་དང་ཆོད་པས་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མཛད་དེ།  
 ཕུན་ཆོགས་ནས་འབྱེད་ལེན་པ་ལ་ཆོགས་པས་བྱོན་པའི་ཉིན་མོ་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་  
 བཀའ་ལས། ལྷོས་ཤིག །ནས་འབྱེད་ལེན་མའི་དགོ་འདུན་ནམས་འཁོར་བྱུང་ན་  
 ང་ལ་བདེ་ཐོང་གསུང་། འཁོར་བྱོན་དུས་སྟོན་དུ་སྤྱལ་བས། འོ་ན་ངས་ཁོང་ནམས་ལ་  
 བརྟམ་གསུང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཁད་ན་ནག་ཅི་ཞིག་ཡོད་འདུག་པའི་སྤྱོད་

ཁར་ཕེབས་ནས་གསེར་གྱི་མཚན་མོང་བཞིན་དུ་བཞུགས་དེ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་ཡུན་རིང་  
 དུ་ཕྱོན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་ཏེ། ཁོའི་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་ནས་གཞིགས་དེ་  
 གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དགའ་སྤྲོད་ལྟར་ལྷན་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 སྐབས་དེར་འཁོར་ནམས་ཀྱིས། སྐྱ་མཚན་མས་བཅད་རྒྱ་དམ་དུས་དེ་རིང་དུས་ཚིན་དུ་  
 བཤིག་པ་གནང་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྲོད་པ། ཅི་ཟེར། ངས་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་  
 དགེ་འདུན་མི་བརྗེ་བའི་དམ་བཅའ་མ་བུས། གཞན་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མགོང་བ་མེད་གསུངས་  
 ནས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱིང་ལ་གཞིགས་ནས།  
 འབྲས་སྤྱངས་བ་དང་ཁོ་བོ་ལས་འབྲེལ་སྤྱང་ཡང་ཡོང། ད་ལོགས་བྱུང། བང་  
 དུ་འགྲོ་གསུང་ཕྱི་སྤྱང་གཞིམས་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་ངེས་གསོལ་ཇི་ཞིག་བཞེས་ནས། འོ་  
 ད་ལོགས་བྱུང། ང་དང་འབྲས་སྤྱངས་བ་ཚོ་ད་དུང་ལས་འབྲེལ་བཟང་བོ་འདུག་གསུང་  
 ཕྱི། ཕྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད། བང་པར་གསོལ་ཞུས་ནམས་  
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གསོ་བ་ནམས་ལ་གནང་ཕྱི། བཀའ་འཕྲིན་སྤྲོད་པ། བྱིད་ནམས་  
 ཀྱིས་ངའི་རིམ་གྱོལ་བཅུན་པར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ། ད་ནི་ངའི་རིམ་  
 གྱོ་བྱིད་མི་དགོས། གསུང་རབ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་རྒྱས་པའི་རིམ་གྱོ་གྱིས་ཤིག་  
 གསུང་བའི་བཀའ་ལྷང་ཡང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བ་ལ།  
 དེ་རིང་ཕན་ངའི་སྐྱ་རིམ་ལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་མང་ཇི་འབྲེལ་མར་སྤོལ་བ་ངོ་མཚར་  
 ཆེ། ཀྱི་མ། ད་ནི་ཁོ་བོའི་ལུས་འདིས་ཕན་བའི་མཚན་མ་ཇོགས་པས་སྐྱོ་བ་ཕྱི་  
 མར་ངེས་པར་ཇིས་སྤྱ་འཛིན་ནོད་གོངས་དེ་ནང་པར་སྤྱ་བར་ཡིག་མཁན་ལ་ཤོག་གསུང་  
 ནས་བཀའ་སྤྲོད་པ། ཁོ་བོ་རྒྱུང་ཟད་ཕྱོ་འཚལ་བ། ཁམ་བཟོད་བྱིད་ཅག་འབད་བ་  
 མཚར། །བདེན་མིན་ནད་འདི་རང་སར་དེངས། །ད་ནི་ཕྱགས་ལས་རྒྱུང་དུར་མཛད།



བདག་ལ་རིམ་གྱི་དགོས་པ་མེད། །སྒར་བྱས་པན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཁྱེད་ནམས་  
 གང་ནས་འདིར་ལྷགས་དོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ནན་དན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་  
 ནས། ། འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ནང་མང་ཆ་མ་གྱོལ་གོང་དུ་ཚོགས་པའི་སྟན་དུ་སྒྲུབས། དེ་  
 ནས་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲོན་གསུངས་པར་སྒྲུང་། བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་སང་ཞོགས་  
 འདི་ནས་མང་ཆ་མེད་དོ། །ནང་གཅིག་ཆེད་ཞུལ་ནས། གསུང་རབ་པ། ད་ནང་མང་  
 ཆ་ཡོད་དམ་གསུང་། མེད་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ང་འབྲུལ་བ་དང་མི་ལམ་ནི་མིན།  
 ད་ནང་དུང་དཀར་ལན་བཞི་བྱས་བུང་། དེ་སེམས་ལ་ཞོག་གསུང་། ཡང་ནང་གཅིག་  
 བཀའ་སྒྲུབ་པ། ད་ནང་ཐོ་རངས་རྒྱལ་མཚན་གསར་པ་རིན་པོ་ཆེད་དྲི་གིས་མཛོས་  
 བ་བཞི་ངེད་རང་གི་ཉི་འོད་འབྱིལ་པའི་གཟིམས་རྒྱུ་གི་མཐོང་ཁའི་རྒྱར་སྒྲུབ་བཞི་ན་  
 ཡར་བཙུགས་ནས་འདུག །འདི་ནམས་སྒྲུབ་གདོང་ཅེ་ནས་ཐུག་ནས་ཞུ་བ་ལ་ཐུལ་  
 བུང་བ་ཡིན་ཟེར་འདུག །དེ་ཡང་སེམས་ལ་ཞོག་གསུང་ངོ། །དེས་ན་འབྲས་སྒྲུངས་  
 སྒྲུ་དུང་དཀར་བཞི་བྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་གདོང་ཅེ་ནས་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ལ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རབ་གནས་འཐོར་བ་སོགས་མ་འོངས་པ་ན་དཔྱད་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུང་ཚུལ་བསྟན་  
 བ་ནས་བཟུང་སྒྲུ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདེམ་ཁའི་བར་སྒྲུ་མཚམས་ཁོངས་སྒྲུ་བྱགས་དམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ནམས་འཆག་མེད་ངོས་ནང་འཁོར་ནམས་ལ་ཆོས་བྱན་རེ་ཆག་མེད་གནང་བས་ཁྱོ་  
 ཐུ་ལོ་རྩུ་བའི་ནམ་ཐར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དཀོན་ཅིག་འབངས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་  
 སྒྲུ་པོར་སྒྲུ་བ་བཞེས་པའི་འབྲུངས་རབས་ཆོགས་ནས་ཆོ་བོ་འི་ནམ་ཐར་གསུངས་དེ།  
 དཔྱིད་ཆེ་འབྱིང་པོ་འི་ཆོས་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན་ཆོ་བོས་རབ་བུང་མཛོད་པའི་མཚམས་  
 དེར་བཀའ་ལས། འོ། ད་འདི་རུ་ཆོས་མཚམས་བྱས་ན་དེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་ཡིག་མཁན་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་དེ། ད་ཁྱེད་རང་ཐུག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་ན་

བཟའ་ཉུང་། ཕྱག་རྒྱས་ཐོབ་ལ་བཞུགས་སུ་ཆུག་གསུང་། དེ་ནས་ཆོས་བདུན་ཚུན་  
 ལ་ནི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་དྲིང་ངེ་འཛིན་བརྟུ་ཕྱག་མང་བོ་འོ་སྒོ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །  
 རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཕྲོ་བྱེད་  
 བསམ་མནལ་མེ་གཟིམས་པ་ཉུ་ཉུས་པས། ང་ལ་གཉིད་ཡོད་བསམ་པ་མ་བྱེད། ངས་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་ཆོར་མ་མ་བྱེད། ང་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་ནད་སོགས་མེད་དོ། །ང་ནི་འབྲུལ་  
 བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནི་གསུངས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་མོ་ནམ་  
 མཁའི་ངོས་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་བོས་བྱགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་  
 གཡོགས། མེ་དོག་གི་ཆར་བབས། སྒྲི་ཞིམ་བོ་འོ་ངད་འབྱུལ་ཡོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲི་  
 མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲན་པའི་ཆེ་དང་བྲལ་བ་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་  
 རབ་པ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་རིང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་འདི་ཀྱན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 ཀྱིས་གང་བའི་དབྱས་ན་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དབལ་སྤྲིང་བོ་དང་དབལ་  
 ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་སོགས་ཀྱིས་གང་འདུག །དེ་ཐམས་ཅད་ངའི་སྤྱི་  
 བོར་འདུས་དེ་སྤྲིང་གར་ཐིམ་སོང་། ནམ་ཐར་ཚུལ་འདི་ལ་སོམས་ལ་བྱེད་ཅག་  
 ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་དན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སྤང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ལྷན་རིང་དུ་  
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བདབ་པས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། སྤྲིང་འདུ་འབྲལ་སྤྲུ་ཆོགས་  
 བྱེད་པ་འཁོར་བ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྒྲིས་སྤྲུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུ་བཟང་  
 གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་མཛད་ཟིན་ནས་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཁོ་བོ་འོ་ལུས་འདིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཇོགས་བས་ལུས་འདི་འདོར་ཡང་



བྱེད་ཅག་ནམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་གཞིན་ཏུར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་.....  
 བས་དེའི་བར་དུ་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་མི་མཐུ་ལྡན་མང་བོ་ཡོང་བ་ཡོད།  
 སེམས་ངལ་མི་དགོས་བད་བར་སྟོད་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་དེ་ཞབས་བྱེད་སྦྱིལ་གཡས་  
 ཅུང་ཟད་བརྒྱུངས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་སྦྱན་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 བདེ་བ་ལ་རྩལ་བའི་ནམ་བར་བཞུགས་ངོས་མཚན་མོ་འི་རིང་ལ་དེ་ཇི་བསྒྲུས་པ་སོགས་  
 ཉང་དོན་ཟབ་མོ་འི་ཕྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་བྱད་ཅེས་  
 བྱ་བ་(རབ་བྱུང་དགུ་བ་)ཙུ་པོ་ལྷག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༣)གོ་ལོ་ཉོར་རྒྱ་གསུམ་བ་  
 དཔྱིད་འབྱིང་ནག་བས་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་བདུན་གྱི་མཚན་མོ་འདས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 སྐུ་རིངས་དང་བོ་ཤར་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དྲག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་བོས་བཅིངས་  
 བའི་སྐུ་བོ་དམན་བ་ནམས་མི་དྲག་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་  
 དཔྱིངས་སྐུ་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་བོ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངང་དུ་མཉམ་བར་བཞག་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་སའི་  
 སྟོང་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་བོ་ཆེ་དབང་གི་བྱལ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་དྲིག་གིས་  
 དུས་འདས་པའི་ཞམ་འབྱིང་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ཆ་ལ་སྟོར། མིག་མཆི་མས་གང་ཞང་  
 སེམས་ནི་ཁོང་དུ་ཅུད། རང་གི་འཆོ་བ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་གདུང་རིན་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
 ནི་འཆོལ། སྟོང་ནས་དད་བས་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པའི་  
 ཆོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅམ་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལས་ཡོངས་སྟོད་ཇོགས་པའི་སྐུ་  
 བྱེད་བདག་ཉི་ཅུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སྐུ་ཇོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བཞེངས་ནས་ཡོངས་སྐུ་དེ་ལས་སྐྱལ་བའི་སྐུ་བྱེད་བ་ཐེར་འབུམ་འབྱེད་བ་དང་དུས་མཉམ་





རྟེན་གྱི་བས་ན་དུས་གཞུང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེལ་བའི་མ་ཕྱེད་པ་གཅིག་

དུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཇེ་མཚན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ཉིད།  
 བསྐྱུས་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་རིལ་ནས་མངོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་  
 རོན་གྱིས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུན་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་མཐུ་ཆེན་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་  
 བར་མི་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཚུ་རིལ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ངོ་དང་འཆོས་  
 བར་སྒྲུའི་ནམ་པ་བསྐྱུས་པའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་གྲུ་མཚོ་ལྟ་བུ་  
 ལས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྒྲངས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་དང་ན་བའི་དགའ་སྤྱོད་དུ་སྒྲིལ་  
 བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་མཆོག་གྱི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་སྤྱོད་ཚུ་  
 བའི་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བསྤྱོད་པའི་དགེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཚོན་པའི་ནམ་  
 དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །གཅིག་དུ་བསྒྲིམས་པ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཅེས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཐར་  
 འདི་འཇོན་པ་དང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནམས་རྗེས་སུ་འཇོན་པར་བསྐྱུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

॥

ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཇེ་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་  
 པའི་ངོ་བོ། མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ། ཇེ་བཙན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་རྟོགས་པ་རྗེས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗེན་  
 ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ། མའི་དབང་པོ་ཨ་མོ་གླུ་རྟོ་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་བཀའ་མེད་ཀྱི་  
 གི་འབྲེང་བ་འཐོར་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་དང་བའི་དད་



བ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་གུ་ཕུག་པ་ཕུག་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། མེས་ས་ཅན་ལ་  
 མན་བདེ་སྒྲིང་འདོད་ཀྱི་ལྷ་བ་པའི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དེ། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཁྱུང་དུ་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱེས་པ། བཀའ་ས་རིམ་ཁྲིལ་ཀྱི་  
 སྤྱོད་མ་ཡ་ནམས་ཀྱི་ཕ་ཤལ་དུ་གཏོགས་པ་གཟུང་ནས་སྤྱོད་དཀོན་ཅན་སྤྱེས་ཀྱིས་དུག་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་ལྷ་གས་ལོ་སྤྱུང་ཉིན་ལྷ་འཁྱེད་པོ་འཛམ་གྲུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལས་.....  
 བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཆུ་མེའ་གྱི་དབང་པོ་ཉ་གང་བའི་ཆོས་ལ་བཀའ་ཞུ་ནས་ལེན་པ་.....  
 སྤྲུལ་གྱི་ཕོ་བྱང་མདོ་དང་ཁྱུང་མེ་མཐའ་དག་གི་མེགས་མཐའ་དུས་མཐའ་འཕེལ་པའི་.....  
 སྤྱོད་དུ་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་ཁྱུང་ལ་དར་ཁྲིལ་ཀྱིས་ལ་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྤྱར་ཅིག།      །།མཆོལ།།      །།